

# 建设工程管理职业规划书

## 建设工程管理职业规划书范文（通用9篇）

日子在弹指一挥间就毫无声息的流逝，成绩已属于过去，未来的工作还很艰巨，我想我们需要好好地做个职业规划了。那么你真正懂得怎么写好职业规划吗？下面是小编收集整理的建设工程管理职业规划书范文（通用9篇），仅供参考，欢迎大家阅读。

### 建设工程管理职业规划书 1

步入了大学生活，我们的生活空间自由大了，很可能会因无目标而迷失方向，给自己制定了目标，就像有了启航的方向。而大学生职业规划设计大赛为我们提供了这样的机会，我们也要更好地规划我们的职业生涯！使自己能够有目标地学习，有目标地工作，有目标地生活，使自己每一天都过得那么有意义，那么实在！

#### 一、自我分析

基于人才测评分析报告以及本人对自己的认识、朋友对我的评价的前提之下，进行了客观的自我分析。

##### 1、职业兴趣：

从北森测评分析报告中得出：我适合在人际友好、环境轻松的氛围中与各式各样的人一起工作，对要求工作环境与我最看重的价值观保持一致。喜欢能充分发挥新颖独特的想法的工作，需要自由的环境和别人的支持。善于预测后果，善于深谋远虑，并能创新地解决问题。适合从事管研究型、领导性，社会型、创造型的工作。同时在公关，公共事业，心理服务，文体艺术也有较好的潜质。而我理型的职业也是管理服务，如人力资源开发管理类工作。

##### 2、职业能力：

我本人对逻辑推理的能力相对较强，具有独到的远见，而信息分析能力也不错的，比较喜欢对复杂的事务进行思考，工作认真、负责。但是，偶尔有时固执己见，以至于较难与别人达成共识。

##### 3、个人特质：

观察力强，适应能力强，对工作的自觉性比较好，能够吃苦耐劳，

更善于处理概念和想法。遇到困难，能迅速调整自己的状态和目标。对一个观点或形势能做出超乎常人的、独立准确的分析，我喜欢在工作中接触人，和喜欢团体工作。我既是富于创造的思考者，也是一个好的问题解决者，有雄心和志向，魄力强，善于影响他人。

#### 4、职业价值观：

在我的测评结果中可以知道，影响愿望，挫折承受，人际交往的得分是最高的，我认为自己在工作中，如果不考虑工资收入的前提下，我是考虑自己最喜欢做的工作为第一，对所选择的职业要有能从中不断学习知识的机会，对工作的收入要不低于我本人的工作能力的价值。同时，也会考虑这份工作是否能实现自己的目标或者自己的理想。

#### 5、胜任能力：

1)能力优势：头脑灵活，有较强的发展、提升意识，逻辑推理能力比较强，有注重团体精神。创造性地解决问题的技能，具有探险精神、创造意识以及克服困难的勇气，独立自主，能以个人工作，并且全神贯注，能够客观地分析和处理问题，而不是感情用事。交际能力较强。对自己要求严格。有强烈的上进心。

2)能力劣势：做事过于依赖直觉，不喜欢按传统的、公式化的方式来办事。一旦有自己的主张就会贯彻到底，会不听别人的意见。毅力仍然有些不足，有时做事会半途而废。做事情有时太跟随自己的想法，一意孤行。

#### 自我分析小结：

我认为自己明确职业兴趣，有一定的能力优势，但是也有一定的不足，所以要发挥自己的优势，培养自己不够的能力。平时要多对自己的不足进行强化的训练。譬如，多看一些课外书，多与上级交流经验，多读书，拓宽自己的视野，等等。

## 二、职业分析

### 1、家庭环境分析:

家庭经济能力还可以，能够对我的事业给与一定的资金支持。我的父母亲属于自由工作者，收入还比较稳定。还有一位姐姐，已经就

业，也能给我提供一定帮助。亲戚朋友众多，是很好的人力资源。

## 2、学校环境分析：

我就读的学校是湖南省普通的学，生活环境一般而已，教学设施基本齐全，但教学设施不是那么的先进，教学水平一般，所在的经济与管理的系科也不是全院最好的仅是新分离出来的学科，学习的人力资源管理专，专业课的科目开设不大理想，教学质量不算很高，当是整个专业的就业前景不错。就业率比较高。总的来说，整体教学还是在普通大学上的。

## 3、社会环境分析：

我国现在大学生毕业渐渐增多，而且需求量渐饱和，对人力资源管理方面的研究不透彻，社会就业形势不明确，反而失业率有上升的趋势。给就业带来新的压力。

## 4、职业环境分析：

我国的人力资源丰富，从事人力资源管理的人员也比较多，但是相对于高级人力资源主管的管理人员却短缺，社会需求量大，竞争力强。管理这个行业的就业范围比较小，不容易立即找到好的工作的。现在自己多考些证能够拓宽些就业瓶颈。

## 5、管理型职业锚：

有些人则表现出成为管理人员的强烈动机，承担较高责任的管理职位是这些人的最终目标。当追问他们为什么相信自己具备获得这些职位所必需的技能的时候，许多人回答说，他们之所以认为自己有资格获得管理职位，是由于他们认为自己具备以下三个方面的能力：

(1)分析能力(在信息不完全以及不确定的情况下发现问题、分析问题和解决问题的能力);

(2)人际沟通能力(在各种层次上影响、监督、领导、操纵以及控制他人的能力);

(3)情感能力(在情感和人际危机面前只会受到激励而不会受其困扰和削弱的能力以及在较高的责任压力下不会变得无所作为的能力)。

## 三、职业定位

综合前面的自我分析和职业分析这两部分的内容，我得出本人的

职业定位的 SWOT 分析如下：

内部因素

优势因素(S)

头脑灵活，逻辑推理能力较强

工作有毅力，认真，负责

具有创造力，领导能力不错

人际关系处理得当

弱势因素(W)

有时过于理性，会忽略别人的感受

工作有毅力，认真，负责

外部因素

机会因素(O)

在沿海地区工作岗位相对多些，经济方面仍然有发展前景。

## 建设工程管理职业规划书 2

### 一．大学大二的规划：

时间：大二：上学期努力把英语四级过了，再把本学期的主要功课学好，学好的概念是要把内容掌握，同时考试得高分（希望每科都在 80 分以上）。

下学期：把计算机四级数据库工程师证书和英语六级证书拿到。学好专业知识。所以要努力的学习。

步骤：从星期一到星期五每天晚上好好利用时间学习，把功课赶上。最好就是能够今日事今日毕。星期三下午没课允许自己睡个懒觉。星期五晚上和星期六晚上用来上网和进行体育活动。做自己想做的事。星期天白天逛街和约会。同时也要和同学们好好的相处，促进彼此的友谊。

一．个人分析：我本人对新鲜事物很有好奇心。遇事都想弄明白事物的逻辑与原理，弄清个所以然来。我个性很好胜，做事求完美。我有雄心抱负，以后想干一番大事业，不管在困难也能坚持。我对待新事物和环境时总能很快的适应，很快学会。我喜欢那种感觉。

(1) 自身现状：为了以后我自身的发展，我从现在就开始准备，

我最近下载和买了一些关于成功励志的书籍阅读，以此来勉励我，随时带给我力量与勇气，不至于使我的意志低落，保持高度清醒的状态，现在认真的学习。一步一步的去实现我的愿望。我希望这学期可以取得个好成绩。下个学期下定决心做兼职。由于学校课程的安排，很多课程都压在了大二，学习很紧张。

(2) 性格、特长、爱好：在与人交往中，自我感觉我与他人相处不错，能很快就与陌生人成为朋友，这一点是我有点自信。在没有和陌生人很熟悉之前，对人很客气，成为好朋友后，可以和他或她很放得开，没有感觉到很约束，我本人也很面善，脸上有时会带着笑容。很多时候有些场合让人感觉很紧张，而我不会觉得紧张，反而会很自然，从容。一般给人第一印象不错。不过我的性格有时候很急躁，显得没有耐性，有时遇到一些问题就会很担心。不镇定。我觉得这是个致命的缺点，我在努力把它改掉。但是有时候遇到困难时就会勇敢的往前冲，不怕失败。有着一种“他又能奈我何”的敢打敢拼的精神。我比较擅长体育方面的各种运动。可以很快就学会并发挥得很好。这一点还是不错的。比如说排球、羽毛球、乒乓球等等。我的爱好可以说很广泛，什么都喜欢，不断追求新事物，新感觉，新挑战。

## 2. 角色建议（周围的人给自己的评价及建议）：

父母：在她们眼中，我是一个很有自制力的好女儿，从来就不会让她们担心。做事可以克制自己的情绪，有时候有些大事情她们都让我自己拿主意。他们希望我不要容易满足现状，突破现状，要有更高的目标更高的追求。做事不要太轻率，不要再气头上作出决定。要稳重，沉着对待。

老师：老师夸我学习努力认真，脚踏实地，喜欢专研的精神，是个好学生。不过在某些事情上要注意细节。往往有很多东西都是摆在细节上的。要注意把事情要就透彻，不要只求表面上的东西。

同学：同学说我很热情，很乐于助人。给人感觉很亲切，很友好。不过不要在心情不好的时候太过低落，太过沉闷，当心情不好时，要换个方式是自己调节过来，使自己振作起来，有时做事情不要只看重结果，要看重过程，看到你在这个过程中学会了什么，得到经验是

很重要的。

## 二、职业生涯规划实施方案

规划实施存在的障碍：俗话说：“计划赶不上变化。”是的，影响职业生涯规划的因素诸多。有的变化因素是可以预测的，而有的变化因素难以预测。在此状况下，要使职业生涯规划行之有效，就须不断地对职业生涯规划进行评估与修订。可能会由于在这过程中会遇到有些意想不到的阻拦或是有事请给耽搁了，也或许会因为我意志力不够坚定，那么追求的步伐就变慢了。不过会在进行的过程中调整好。

解决方法：在一般情况下，我定一学期对自己的职业生涯规划进行评估，有不好的地方，及时的修正

### 前言

职业生涯是个人发展的基础，是人生中最重要的人生阶段，同时又是追求自我实现的重要人生阶段，对人生价值起着决定性作用。

花开花落，春去春回。不知不觉中，我已走到 21 岁的年轮界。面对这科技高速发展的信息世界，不禁感叹，在这人才竞争日益激烈，机遇和挑战并存的社会里，作为一个计算机专业的当代大学生，自己的未来又在哪里？在这个社会里，我扮演着什么样的角色？

优良的开端是成功的一半。有了目标才会有动力。对于即将踏进社会的我们来说，把握好剩余的大学生活时间，抓紧时间多学习一些知识和技巧为将来打下基础。经过深思熟虑，我决定规划一下未来，好好的刻画自己人生的宏伟蓝图。

### （一）自我剖析

优点盘点：做事仔细认真、踏实、有耐心、肯吃苦耐劳。为人和藹、友善、安分、忠实可靠、很好相处而且能以一种实事求是的态度接受他人的行为，但我需要基本的信任和理解。总是避免矛盾，更在意维护人际关系。只要可能，就会使自己适应他人的需要和期望。

缺点盘点：性格偏内向，不太善于表达自己，语言表达还很欠缺。交际能力较差，胆小，思想上属保守派，主动主动性不够。有时偷懒，知识面不广，经验不足。但缺乏毅力、恒心，有时多愁善感，没有成大器的气质和个性。

兴趣爱好：

1、绘画。这是我的一个兴趣，也是我选择室内设计的一个原因。

2、看书。正所谓“满腹诗书气自华”，读书不仅能增长知识，而且能提高一个人的文化修养和气质。

3、听音乐。我喜欢听音乐，没有固定的歌曲、旋律，只要适合此时此刻的心情，就会很认真的听，哪怕听上好多遍，也不厌烦。

平时的空余时间，我会上网浏览网页，看看新闻。作为一名艺术设计专业的大学生，所以我对设计类工作这方面的问题比较关注，特别是室内设计这方面，平时就喜欢看中央台的【互换空间】栏目，所以我就对于此产生了浓厚的兴趣。

## （二）环境分析

国家环境：随着我国人们生活品质的进一步完善、人们越来越重视其自身环境生存与行为质量认识程度，以及环境的美化、科学化、合理化和完善化的程度，生活的品质在逐渐的提高，国家必须有一群室内设计专业的人才来作为补充。

社会环境：近年来，买房、装修，已经成为市民关心的热点、焦点问题。随着房地产经济的持续走旺和装饰行业的快速发展，这大大刺激了室内设计行业的发展，室内装饰设计人才需求看长，室内装饰设计师就业前景看好。市场繁荣，人才需求自然旺盛。

职业环境：近年来，室内设计行业发展迅速，室内设计师已经成为一个备受关注的职业。由于我国室内设计专业人才的培养起步较晚，面对高速发展的行业，人才供应出现较大缺口，因此就业前景非常客观，但长江前浪推后浪，竞争激烈，也不容乐观。

分析小结：前景是乐观的，但是经济的发展和全球化的到来必将导致人才精英化，这就需要我更加努力学习与专业相关的拓展知识，完善自己，让自己更容易融入社会，融入工作。

## （三）未来人生职业规划

熟悉适应期：利用3年左右的时间，在不断地摸索中前进，适时地调整自己的战略方针，初步找到合适自身发展的工作环境、岗位。也许初期的工作状况与预期规划的之间会有一定的差距，但我会竭尽

全力来弥补这些差距以进一步适应职场。在这一期间，主要做好职业生涯的基础工作，加强沟通，虚心求教。这个阶段也可以说是一个再学习的过程，很多课本上理论性的东西与实际是不相符的，因此，我要学会变通。通过这些调整适应，最重要的是我要找到属于我自己的创作风格。

稳定发展期：五年内希望找一家能给自己一些适当的发展空间的公司或者企业打工，积累经验，见习于社会，并且好好利用这里的人际关系和社会关系去寻求更适合自己的发展的台阶。接下来，争取把自己的工作做得更好，同时，也不断地为自己充电，学习更多的东西；同时，在事业有成的情况下，感情方面也有所收获，拥有一个感情的归属。

职业目标：优秀的室内设计师

总结

通过规划，我清楚地认识了自己，确立了自己的努力方向和职业定位，这样就可以使自己保持平稳和正常的心态，按照目标和理想有条不紊、循序渐进地努力。当然，计划虽好，最重要的还是在于其具体的实践和所取得的成效。任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的计划随时都会遭遇问题，这就要求我们有清醒的头脑，客观的分析和全面的认知。每个人都有自己的理想信念，抱负和追求，每个人都渴望成功，但在此过程中我们必须坚持信念，必须坚持不懈，必须脚踏实地！

### **建设工程管理职业规划书 3**

在今天这个人才竞争的时代，职业生涯规划开始成为就业争夺战中的另一重要利器。对于每一个人而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成时间和精力上的浪费。作为当代的大学生，若是一脸茫然踏入这个竞争激烈的社会，怎能使自己占有一席之地？因此，我为自己拟定一份职业生涯规划。有目标才有动力和方向。所谓“知己知彼，百战不殆”，在认清自己的现状的基础上，认真规划一下自己的职业生涯。

一个有效的职业生涯设计必须是在充分且正确认识自身条件与相

关环境的基础上进行的。要审视自己、认识自己、了解自己，做好自我评估，包括自己的兴趣、特长、性格、学识、技能、智商、情商、思维方式等。即要弄清我想干什么、我能干什么、我应该干什么、在众多的职位面前我会选择什么等问题。所以要想成功就要正确评价自己。

### **一、自我盘点**

自我介绍：我是一个当代专科生，学的是建筑工程技术。性格外向，爱打爱闹。平时喜欢上网，偶尔打打篮球，喜欢去图书馆看杂志类的书籍。自我感觉自己的优点是有理想，有追求，有一颗持之以恒的心。做事负责、喜欢交朋友，和同学的关系处的不错，动手能力较强。自己的缺点是缺乏社会实践经验，交际能力较差，口才欠佳。为了弥补我的缺点，我决定利用假期找份兼职工作，增加实践经验，提高对社会的认识。看一些名人成功的经历和自传的书籍，好让自己知道怎么努力，往哪个方面努力。

### **二、大学三年规划**

大一生活时空发生了很大的变化：由一个见识、交往、活动范围较为狭窄的天地进入一个见识较为广博、交往活动范围较为宽阔的天地；由上课、作业、考试及活动均由老师统一安排的环境，转化为需要自己来设计和安排的自觉学习、生活的环境。我深深的感受到了，一个专科生在竞争如此激烈的社会中，很难立足。所以我报考了自考本科，虽然每个周日都要去上课，不能像其他同学那样出去玩。但我知道付出总会有回报的，还有就是在大一不能挂科，因为一旦挂科所有的荣誉就会与你擦肩而过。

大二因该是比较重要的一年吧，它是大一大三的过渡阶段。所以我觉得更得好好把握这一年，首先还是保证不挂科。其次是自考本科，争取在毕业的时候可以拿到本科证书。

大三是我在学校的最后一年了，就该出去实习了。我觉得我应该比较喜欢在工地干活，当一名技术员，不管工资多少，积累经验才是最重要的。并且在空闲时间为考二级建造师证书做准备，没有证书可能不会有很大的发展。

### 三、专业介绍

主要课程：建筑设计基础、建筑结构与建筑力学、建筑构造。

主要实践性教学环节：工地实习、建筑测绘实习、建筑认识实习。

主要目标：培养德智体美等方面全面发展的，掌握本专业必备的基础理论知识和专业知识，具有本专业领域实际工作的岗位能力，适应建筑生产一线的施工与管理等职业岗位要求的高等技术应用性人才。

就业方向：建筑专业职业导向：建筑师，城市规划者，园林建筑师，施工项目经理。从事工业与民用建筑中的项目管理、工长施工员、预算员、材料员、质量员等生产操作、技术和管理工作。

可考取证书：建筑专业大专及以上学历，可以考建造师，监理工程师，咨询工程师，造价工程师，建筑师，结构工程师，安全工程师等很多

### 四、社会环境分析

中国国务院发展研究中心近日的一份研究报告称，预计 20XX 年至 20XX 年间，中国经济的潜在增长速度为 7%-7.9%;而 20XX 年至 2020 年，这一速度仍会维持在 5.5%-6.6%。中央将城镇化和西部大开发作为面向新世纪的两大战略重点，城镇化意味着大量的农村人口转为城市居民，意味着需要进行大量包括城镇住宅、城市商业、市政基础在内的建设。

另据美国捷得建筑师事务所统计，20XX 年中国建筑市场的设计费用超过 90 亿美元，预计到 20XX 年中国建筑市场上设计费总额可达百亿美元之巨。这的确是一块散发着诱人香气的巨型蛋糕!中国正在为所有的优秀建筑设计师实现宏大理想提供千载难逢的机会!因此建筑学专业的就业前景还是相当不错的。

### 五、我的目标

没有目标的人生，就像一无人驾驶的小舟，漫无目的地随风飘荡。必须首先确定自己想干什么，然后才能达到自己确定的目标。目标会使你胸怀远大的抱负，目标会使你在失败时赋予你再去尝试的勇气，目标会使理想中的我与现实中的统相统一。正如空气对于生命一样，目标对于成功也有绝对的必要。明确的目标是成功的基础，所以

树立一个目标很重要。

在走向成功的过程中，不妨指导学生明确大目标和小目标的关系，按照实施的步骤排列起来依次完成，这样可以做得更快更好。

### 1、近期目标

建筑专业的相关学科，我都要认真学习，将专业所需的知识都收获囊中。同时，我要阅读大量的课外知识，这样才能扩展自己的知识面，开阔自己的视野。还有，我要增加自己的人脉，搞好人际关系。

我要考取各种与专业有关的证书，英语过级，参加各种能增强自己能力的活动，同时还要在大学期间积累社会经验。

### 2、长期目标

在社会工作中积累经验，增长自己在课本无法学到的实践知识，结合理论知识进行属于自己的创新。在工作之余，我还要学习各方面的知识，提高自己的能力，增长在校园无法接触到社会知识。努力提高自身修养。以后有一定的基础从事建筑环保材料，环保是现在我国政府提倡支持，有利于环境的一件事，“节能减排治污”永久不熄低，环保建筑主要包括：低能耗高能效的建材、先进的绝热技术、充分考虑遮阳和日光利用的高性能集成窗系统、建筑气密性的处理、新能源和可再生能源系统的使用、高能效设备和用具的使用、区域热电冷联产技术等。

## 六、结束总结

以上是我的职业规划，虽然未来不定、前路曲折，仍还有很多要做，但明确了方向、选择了道路便是成功的开始。蓝图已然绘好，剩下的自是以奋斗的汗水去完成青春的拼搏。

社会是不断变化的，事情也不会在一成不变的，但是我还是会一直朝着我的目标前进的，即使道路是曲折的，滋味是苦涩的，但我还是不会放弃。然而，适当的，适时的调整是免不了的，我会定时给自己做评估，按实际情况作出一些更好的调整以适应社会的新变化。

## 建设工程管理职业规划书 4

### 一、自我剖析

认识自我就是进行自我探索，只有认真审视自己，剖析自己，挖

掘自己的潜在才能，自我定位，这样才能扬长避短，精益求精。

#### (1)性格分析：

优点：有责任感，认真刻苦，团结同学，乐于助人，思维细腻，敢于创新，做事情贯彻始终，不辞劳苦。

缺点：做事过于较真，容易拘谨在细部，面对重大的抉择比较没有自信。

#### (2)个人兴趣：

喜欢绘画，摄影，阅览设计书籍，欣赏电子杂志，听音乐，和朋友一起集体活动。

#### (3)个人能力：

曾任职班干部，组织能力较强，有一定的协调能力，曾参加多项校园活动，策划环保时装秀，参加校级辩论赛，获得“辩手”称号，获取多项奖学金，取得“三好学生”称号等等。

## 二、环境分析

#### (1)家庭环境：

家庭经济条件中等水平，父母都有自己的工作，家里还有个弟弟妹妹，家庭融洽和睦，生活愉快。家人对我的学习都很支持，希望我的专业能在出社会以后有一个很好的发展，成为一名设计师。

#### (2)学校环境：

我曾经就读于郑州一所大专，度过了充实的三年，三年的学习旅程让我学习不少东西，也让我有了更高的追求，对知识更加的渴望，于是我通过考试考取了专升本，目前我就读的是安阳一所二本学院，学校环境优美，设施齐全，师资雄厚，在学校学习了不同的课程：人体工程学、室内空间设计、建筑制图、房屋建筑学、装饰预算、计算机辅助软件设计等等，对于我来说是一个很有力地学习的平台。

#### (3)社会环境：

我国的经济水平日益提高，但是就业压力和生存竞争都相当的大，社会失业人数增加，下岗职工再就业率继续走低，劳动力市场供求矛盾突出，大学生竞争激烈，主要是应为大学毕业生日益增加，资历尚浅，行业知识薄弱，求职区域和范围都相对集中，对就业要求越来越

高，对学历要求越来越高，经验要求越来越丰富，实践操作能力及社交能力、管理能力都有所要求，所以，当今的大学生应该有忧患意识，做到总格素质全面发展。

### **三、理想职业目标的确立**

(1)目标职业名称：园林设计师

(2)工作内容：园林设计师可从事建筑、室内设计、环境艺术、艺术园林、园林建筑、园艺等方面的工作。

(3)就业和发展前景：由于历史的原因，七十年代中国园林设计的发展受到了严重的影响，培养的这方面的专业人才非常少，形成了一个巨大的人才缺口。从七十年代后期开始，我国逐渐对风景园林规划给予重视，但是培养的人才还是非常少。我国每年毕业的园林设计专业人才不到一百人，而高级园林设计师更是少之又少，而现在我国经济发展形势转好，对这方面的需求就会增多，以应对当今社会的需要，需要培养更多的园林设计专业人才。

### **四、职业生涯规划设计**

#### **1.职业定向**

通过对自己性格、优势与不足、兴趣爱好、潜能等等，以及现在的社会、经济、政治、文化环境的分析，我开始对自己以后的职业生涯有了一些规划

A.做一名高级园林设计师，并在该领域内取得一些成就

B.做一名规划专业教师，并在教育领域有所建树

#### **2.确定职业目标和路径**

(1)近期职业目标：功过英语六级，考上研究生，或在设计公司找到工作，成为一名初级设计师。

(2)中期职业目标：顺利读完研究生，工作一段时间积累经验，并开始创业。

(3)长期职业目标：继续进修，如果有机会，争取出国。

#### **3.制定行动计划**

##### **(1)短期计划**

正在进行考研的复习，同时希望能通过英语六级考试，考研成绩

一出来如果理想则好，若不理想则马上以找到一份不错的工作为目标，考研的事情再议。

### (2)中期计划

在规划公司进行具体方案设计，积累经验

考上研究生，并创立自己的公司。

考取中级级园林设计师相关证书，争取成为大学教师。

### (3)长期计划

继续进修，取得更高的学士学位以及高级园林设计师证书

成为大学教师，并出国进修或工作。

## 4.备选方案

如果在某一时期不能实现自己的阶段目标，就要重新定位自己，如果是自身条件问题，应当考虑更努力的投身学习中，寻找自己的不足。比如说考研，能否考取是个未知数，但我一定会竭尽全力的，即使终失败了我也无怨无悔。若考研成功，我会更加发奋努力;当然，如果考不上，也不泄气，参加工作，在实际经验中也能收获很多，依然有很大的发展空间与潜力。

## 五、调整评估

所谓“计划不如变化”，在我们的人生道路上，会发生很多意想不到的事情，这些事情可能对自己有益，可能对自己不利，使我们原本规划好的事情发生改变。在此状况下，要使职业生涯规划行之有效，就须不断地对职业生涯规划进行评估与调整，以让我们的目标适应社会的发展，也会让我们自身不断进步。

在今天，人们的工作方式不断推陈出新，那么我们就要不断评估自己的资本，以随时调整自己前进的步伐。要取得事业上的成功，重要的是要不断更新知识、提升能力，才能保持自己的职业竞争力，逐步达到自己设定的职业目标

## 六、结束语

再好的计划如果不付诸行动都是空谈，所以行动至上。不管结果如何，至少奋斗过，不要让自己后悔和遗憾。

## 建设工程管理职业规划书 5

## 一、认识自我

我是一个性格随和、较外向的人，想找份适合自己的工作，通过自己的工作做出的贡献，在其中学习，进步，并掌握一定的能力。总而言之，我会根据自己的爱好特长，专业以及以后自己的发展方向与生活经历来选择自己的道路。我认为真诚、具有亲和力是我最大的优势，加之自己的专业优势，做一名建筑设计师，我能很好利用自己的发展自己。其次，业余爱好也很广泛，我想会为工作增添一份精彩。正确认识自己，明确自己适合什么样的工作，对自己的职业生涯做出合理的规划，可以让自己更加快脚步走向自己的成功。

## 二、职业目标定位及其分解组合

1、职业目标的确定：建筑设计师

2、个人的 SWOT 分析

(1) Strengths。本人性格外向善于沟通，做设计主要是和业主之间的沟通才能更好地进展，和同事的沟通才能保证合作顺利。另外，在学校中对于自己的专业勤恳学习不懈努力，获得了良好的理论基础，再加上相关若干实习经验以及对软件的掌握，可以更快的适应设计院的工作。

(2) Weaknesses。在毕业院校和学历上有比较明显的劣势，本硕学校都不够好，再找工作的过程中，竞争压力非常大。

(3) Opportunities。手绘好与良好的沟通有利于设计院的考试成绩，因此需要不断地加强专业能力、发挥自己的优势、补差补缺。

(4) Threats。首先，如果本人选择就业，将失去进一步深造的机会。其次，建筑行业人才趋向饱和，找到合适自己且满意的工作非常有难度。

## 三、具体规划

研究生期间为未来职业选择做出的相关努力：

20xx年9月—20xx年6月完成主要课程学习内容，有良好的人际关系。经常参加体育锻炼，有一个强健的体魄。多参加研究生会等实践活动，提高自己的实践能力

20xx年6月—20xx年6月完成小论文写作并发表、大论文选题

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/245034121040011330>