

# 国开一体化平台《食品安全与营养》形考作业(1-4)试题及答案

(课程代码: 51768, 整套相同, Ctrl+F 查找更快捷, 李老师祝同学们取得优异成绩!)

## 形考作业(1)

### 一、单项选择题

1、某男 48 岁, 身高 176 厘米, 体重 80 公斤, 请分析他的体质指数和营养状况 ( )。

- 【A】: 体质指数是 28, 体重属于肥胖
- 【B】: 体质指数是 20, 体重属于正常
- 【C】: 体质指数是 25.8, 体重属于肥胖
- 【D】: 体质指数是 22, 体重属于正常

【答案】: C

2、在食物成分表中, 与食物“花卷”对应, 同时与营养素“蛋白质”对应的数据为 6.4 克, 则 50 克花卷中所含蛋白质为 (花卷食部为 100%) ( )。

- 【A】: 3.2 克
- 【B】: 6.4 克
- 【C】: 43.4 克
- 【D】: 50 克

【答案】: A

3、某女 25 岁, 身高 165cm, 体重 58 公斤, 从事办公室工作, 肥胖 20-25 她每日所需的总能量为 ( )。(提示: 轻体力劳动 kcal/kg 标准体重正常 30, 消瘦 35, 肥胖 20-25)

- 【A】: 1500 千卡
- 【B】: 1900 千卡
- 【C】: 1600 千卡
- 【D】: 1800 千卡

【答案】: D

4、当妊娠期妇女体内 ( ) 缺乏时, 无法满足自身和胎体的需要, 结果发生巨幼红细胞贫血。

- 【A】: 叶酸
- 【B】: 蛋白质
- 【C】: 铁
- 【D】: 维生素 A

【答案】: A

5、与绿叶蔬菜的绿色深浅呈正相关的维生素是 ( )。

- 【A】: 维生素 B1

【B】：维生素 B2

【C】：维生素 K

【D】：维生素 C

【答案】：C

6、维生素 B2 缺乏体征之一是 ( )。

【A】：脂溢性皮炎

【B】：周围神经炎

【C】：“三 D” 症状

【D】：牙龈疼痛出血

【答案】：A

7、大豆的第一限制性氨基酸为 ( )。

【A】：色氨酸

【B】：苏氨酸

【C】：蛋氨酸

【D】：缬氨酸

【答案】：C

8、根据“平衡膳食宝塔”同类互换原则，以下可用于替换馒头的食物是 ( )。

【A】：黄豆

【B】：瘦猪肉

【C】：菠菜

【D】：面包

【答案】：D

9、以下产能营养素净能量系数最高的是 ( )。

【A】：蛋白质

【B】：脂肪

【C】：糖类

【D】：乙醇

【答案】：B

10、食物中 1 克脂肪产生的热量是 ( )。

【A】：4.0Kcal

【B】：16.7KJ

【C】：36.7KJ

【D】：29.3KJ

【答案】：D

## 二、判断题

- 11、细菌性食物中毒是指人们吃了含有大量活的细菌或细菌毒素的食物而引起的食物中毒。(V)
- 12、在食品腐败变质的许多因素中，最普遍、最活跃的是微生物。(V)
- 13、最近爆出了婴幼儿奶粉受污染事件，其中，三聚氰胺的污染属于食品污染中的生物性污染。(X)
- 14、二噁英是一种多氯代环芳香族化合物，具有稳定性强的特点，在人体中集聚，有致癌性。(V)
- 15、纸包装材料不清洁有可能染上大量霉菌。(V)
- 16、微量元素，如铁、锌及维生素的缺乏是学龄前儿童常见的营养问题。(V)
- 17、膳食指南是营养工作者依据营养学原理，提出的一组以食物为基础的建议性陈述，以指导人们合理选择与搭配食物。(V)
- 18、胭脂红、柠檬黄均是允许使用的食用天然色素。(X)
- 19、妊娠与哺乳期间食物中缺钙易引起骨质疏松症。(X)
- 20、食品添加剂是指为了改善食品品质和色、香、味以及为防腐和加工工艺的需要而加入的食品的化学合成或天然物质。(V)

## 三、单项选择题

21、下列物质属于甜味剂的有 ( )。

- 【A】: 苯甲酸
- 【B】: 木糖醇
- 【C】: 甘草
- 【D】: 山梨酸
- 【E】: 谷氨酸钠

**【答案】: BC**

22、食品污染根据污染物的性质可分为 ( )。

- 【A】: 生物性
- 【B】: 化学性
- 【C】: 社会性
- 【D】: 生活性
- 【E】: 放射性

**【答案】: ABE**

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要  
下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/245114311041011142>