

糖尿病并发症的护理

汇报人：XXX

目录

1 糖尿病并发症概述

3 并发症预防措施

5 心理与社会支持

2 常见并发症护理

4 并发症的药物治疗

6 护理人员的培训与指导

01

糖尿病并发症概述

并发症类型



心血管疾病

糖尿病患者易并发心脏病、高血压等心血管问题，需定期检查和控制血糖水平。



视网膜病变

长期高血糖可导致视网膜血管受损，增加失明风险，需定期进行眼底检查。



肾病

糖尿病肾病是常见的并发症之一，表现为蛋白尿和肾功能下降，需密切监测肾功能指标。



神经病变

高血糖可损害神经纤维，导致感觉减退、疼痛或麻木，需进行神经功能评估和治疗。



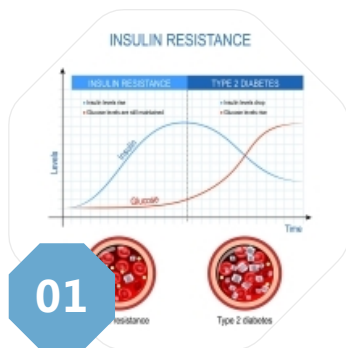
足部并发症

糖尿病患者易发生足部感染、溃疡，严重时可能需要截肢，需日常足部护理和定期检查。

发病机理

胰岛素抵抗

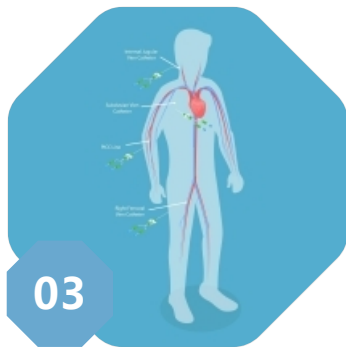
胰岛素抵抗是糖尿病并发症的主要发病机理之一，导致血糖无法有效利用。



01

炎症反应

糖尿病患者体内存在慢性炎症，这可能加剧并发症的发展，如心血管疾病。



03



02

慢性高血糖

长期的高血糖状态会损害血管和神经，是多种并发症的直接原因。

影响因素

遗传因素

糖尿病具有一定的遗传倾向，家族史是影响个体患病风险的重要因素。

生活方式

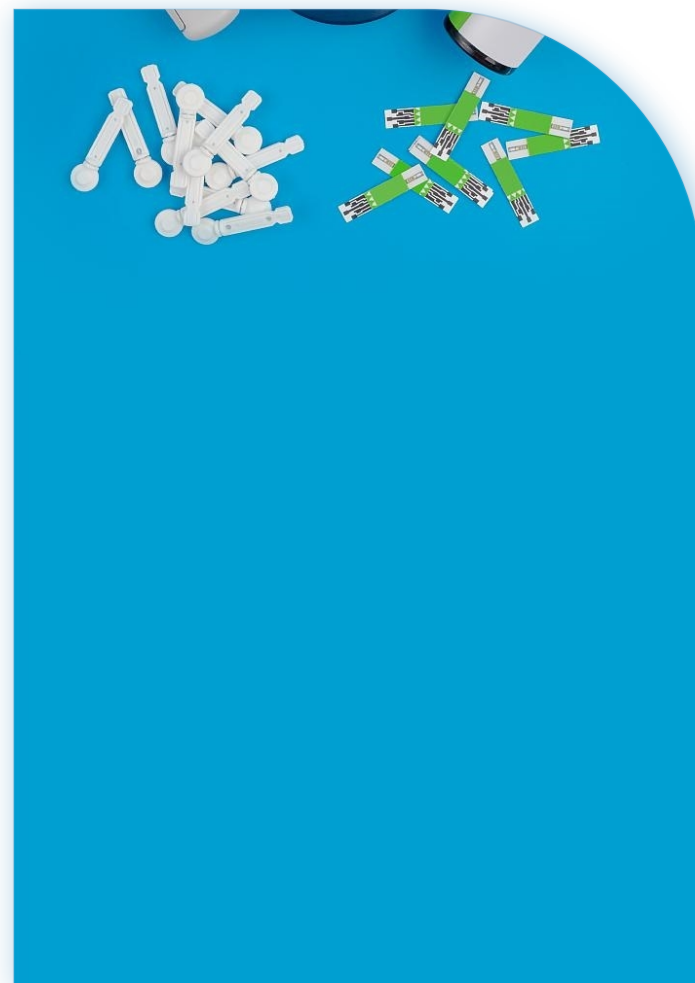
不健康的生活方式，如高糖高脂饮食、缺乏运动，是导致糖尿病并发症的主要原因。

肥胖与体重管理

肥胖是糖尿病及其并发症的重要风险因素，体重管理对于预防并发症至关重要。

年龄与病程

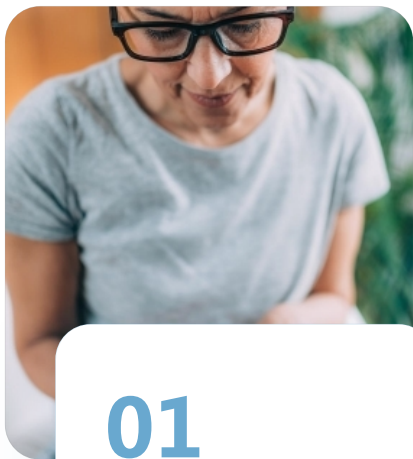
随着年龄的增长和糖尿病病程的延长，患者出现并发症的风险显著增加。



02

常见并发症护理

心血管疾病 护理



01

监测血压血糖

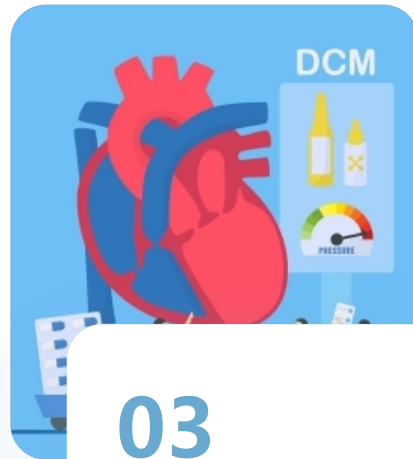
糖尿病患者需定期监测血压和血糖，以预防高血压和高血糖引发的心血管问题。



02

合理饮食调整

采用低盐低脂饮食，增加膳食纤维摄入，有助于控制体重，降低心血管疾病风险。



03

定期心脏检查

定期进行心电图、超声心动图等检查，及时发现心脏病变，预防心血管并发症。



04

适量运动计划

制定个性化的运动计划，如快走、游泳等，有助于改善心血管功能，增强体质。

神经病变护理

01

监测血糖水平

定期监测血糖，维持在正常范围内，以减缓神经病变的进展和相关症状。

02

足部护理

糖尿病患者常有足部感觉减退，需每日检查足部，预防感染和溃疡。

03

疼痛管理

采用药物和非药物方法，如物理治疗和按摩，来缓解神经病变引起的疼痛。

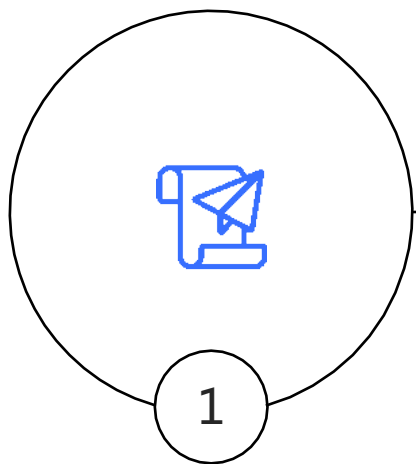
04

营养补充

确保摄入足够的维生素B群和Omega-3脂肪酸，有助于神经健康和修复。

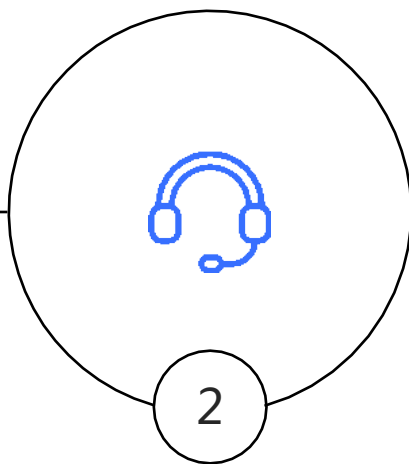


肾脏病变护理



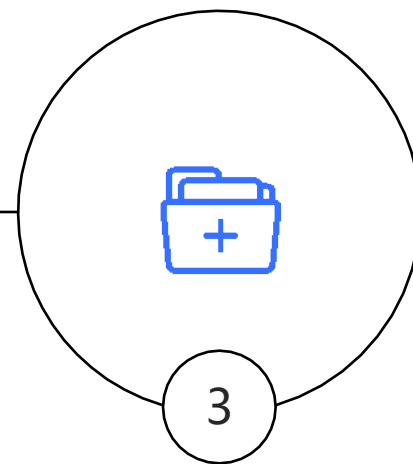
监测肾功能

定期检查血肌酐和尿蛋白水平，以评估糖尿病对肾脏的影响程度。



控制血糖和血压

严格控制血糖和血压，以减缓糖尿病肾病的进展，防止肾功能进一步恶化。



饮食调整

采用低蛋白饮食，减少肾脏负担，同时保证足够的热量和营养摄入，维持健康体重。

03

并发症预防措施

生活方式调整

糖尿病患者应减少高糖高脂食物摄入，增加膳食纤维，保持血糖稳定，预防并发症。



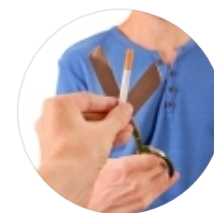
合理膳食

适度的有氧运动如快走、游泳有助于控制体重，改善胰岛素敏感性，降低并发症风险。



定期运动

吸烟和过量饮酒会增加心血管疾病风险，糖尿病患者应戒烟限酒，保护血管健康。



戒烟限酒

血糖控制策略

合理饮食

采用低糖、高纤维的饮食习惯，控制总热量摄入，有助于维持血糖稳定。

定期监测血糖

通过家用血糖仪定期检测血糖水平，及时调整治疗方案，防止血糖波动。

适量运动

规律的有氧运动如快走、游泳等，可提高身体对胰岛素的敏感性，帮助控制血糖。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/246045020004011003>