

## 敬老助老活动方案

### 敬老助老活动方案

为了确保活动有效开展，时常需要预先制定一份周密的活动方案，活动方案是为某一活动所制定的具体行动实施办法细则、步骤和安排等。你知道什么样的活动方案才能切实地帮助到我们吗？以下是小编整理的敬老助老活动方案（精选 20 篇），欢迎阅读，希望大家能够喜欢。

### 敬老助老活动方案 1

活动主题：

重阳节敬老爱老活动

活动时间：

10.1~10.21

活动意义：

在重阳节尊老敬老爱老，从而通过活动深刻地明白孝敬老人不只是在重阳节这一天，而是要在生活的时时刻刻。

活动内容：

意义深刻，能传承中华民族敬老爱老传统美德的活动。

在此，我校大队劳动部向各小队推荐下列活动，供各小队参考：

活动一：

在敬老院进行活动，带去水果或者重阳糕，看望老人，为老人服务，与他们谈心，聊天；在敬老院进行公益表演，表演题材不限，但要求贴近老人生活，让老人感到亲切，与老人互动，一同欢乐。

活动二：

与居委联系，拜访一位老革命家，为他带去属于我们少先队员的祝福，同时听他讲述革命故事，一同分享他革命成功的喜悦，回校后与班级同学或全校同学交流，并完成一篇小队活动报道。

活动三：

进行重阳节知识竞赛，有能力的小队自己出一份有关于重阳节的知识竞赛题，与小队员共同完成，并在小队活动表后附上竞赛试卷，

我们大队劳动部也会在活动期间的午会或者校会上进行知识竞赛，并在活动后评选出优秀活动小队。

活动要求：

1、请个中队以此主题活动为契机，设计一份适合本班的重阳节小队活动方案。

2、请各小队将此次活动的过程认真做好记录，视频与照片以及文字材料一并上交。

3、上交截止时间 10 月 22 日。请活动完就上交材料。

最后，希望同学们可以利用好这次机会，完成一次有意义的活动，也希望时刻为老人服务，时刻尊敬老人的活动意义和尊老爱老的传统美德可以深深扎根在每个同学的心中！

敬老助老活动方案 2

一、活动主题

情系敬老院，共度重阳节。

二、活动目的及意义

对养老院做出义务爱心活动，建立社区的文化，针对社区服务宣传。

重阳节是一个团聚的日子，每当到了这样的节日，老人们就会希望能够和自己的子女一起过节，但是由于种种原因，这样的愿望最终不能实现。我们应该使老人们感到温暖，使他们快乐起来，不会因为没有子女在身边而感到孤独。在为老人解忧和为社区对外做出宣传的同时，还可以锻炼公司员工对生活与工作的积极性与团结协作。

三、活动背景

重阳节，农历九月初九，二九相重，称为“重九”。汉中叶以后的儒家阴阳观，有六阴九阳。

九是阳数，固重九亦叫“重阳民间在该日有登高的风俗，所以重阳节又称“登高节”。还有重九节、茱萸、菊花节等说法。由于九月初九“九九”谐音是“久久”，有长久之意，所以常在此日祭祖与推行敬老活动。重阳节与除、清、盂三节也是中国传统节日里祭祖的四大节日。

#### 四、活动时间

20xx 年 xx 月 xx 日

#### 五、活动地点

xx 市养老院

#### 六、参与单位

社区、福利中心、xx 市社会志愿者、xx 等相关媒体

#### 七、活动流程

##### (一) 前期准备

与社会福利机构和传媒联系；

召集社会各行业和各年龄段人员；

联系敬老院并与老人家属做好沟通；

确定活动流程并分配活动人员安排。

1: 20—1: 30 在各人员集合，确定人数

1: 30 出发去养老院，1: 50 左右到达养老院

1: 50—2: 25 会场布置小组布置会场

(布置: 公司标语、重阳节贺词等横幅、气球、赠品、饮食等)

##### (二) 节目表安排

1. 2: 30 活动正式开始；

歌曲合唱《我们都是一家人》；

主持人介绍重阳节；

重阳节演讲；

歌曲独唱；

抽奖游戏(1)；

歌曲 PK；

老人才艺展示；

相声、小品、话剧选一个；

10 抽奖(2)；

乐器表演；

歌伴舞；

魔术表演；

歌曲合唱《爱因为在心中》；

15.5 点钟活动结束。

#### 八、节目说明

《抽奖游戏》：主持人提出一些比较简单的问题，由老人负责回答，答对可以抽奖。

《抽奖》：由歌曲 PK 获胜的团队负责抽奖，抽取幸运观众。

歌曲 PK：分三个团队进行，歌曲接龙。每个团队五个人。

#### 九、资源需要

歌曲合唱组：各个部门与社会志愿者参加；

游戏组：提前找好问题，可以关于重阳，也可以关于别的，切忌不能太难；

乐器表演者若干魔术表演一到二名；

歌曲独唱一名歌伴舞若干；

演讲两名；

主持人两名

#### 敬老助老活动方案 3

九九艳阳天。在这金风送爽，菊红橙黄的季节，我们即将迎来又一个九九重阳节，迎来了属于老年朋友们自己的节日。xx 月 xx 日下午，xx 社区开展了班子会议，街道挂点包居领导、社区干部们、居民组长、挂点驻会单位及辖区单位代表以座谈的形式，各抒己见，畅所欲言，希望通过社区大家庭的温暖和关心，让社区的老年人共同渡过了一个欢乐、愉快的节日，共定自强社区欢度重阳计划。

##### 一、活动时间

20xx 年 xx 月 xx 日。

##### 二、活动地点

xx 居委会。

##### 三、活动对象

社区在册退管人员。

##### 四、活动内容

(一)整理核实退管人员的名单，保证退管台帐的准确性。

(二)送温暖、送健康。

- 1、慰问、走访高龄困难退休人员。
- 2、发放社区便民服务联系卡。

(二)义诊(邀请社区服务所医生坐诊)。

- 1、测血压。
- 2、老年人健康咨询。

(三)在社区内举办庆重阳联欢会，邀请社区退休人员参加歌舞联欢会，为他们提供一次才艺展示的平台，做到社区老年人老有所养、老有所乐、老有所为。

(四)利用社区资源开展科普知识宣传，鼓励老年人健康养老，反对迷信愚昧。

(五)给企业退管人员和 xx 岁以上的老年同志发放节日纪念品。

#### 敬老助老活动方案 4

敬老是中华民族的传统美德，为进一步营造敬老、亲老、爱老、助老的社会风尚，激发全体队员孝老爱亲的内在自觉，并由爱家、爱老推及到爱国、爱社会，进一步树立社会责任感和历史使命感，积极投身到和谐社会建设中来，我校特在重阳节之际，针对我校全体学生，开展以敬老为主题的重阳节感恩活动。

#### 一、活动组织

组长：朱 xx

副组长：印 xx

执行：许 xx

#### 二、活动时间：

xxxx 年 10 月 8 日--10 月 14 日

#### 三、活动内容：

- 1、举行一次“贺重阳敬老人”升旗仪式（负责人：牛屈峰）（时间：10 月 8 日）
- 2、校“新蕾广播台”以庆重阳节为主题播放节目（负责人：徐香）（时间：10 月 9 日）。
- 3、出一期黑板报。（负责人：许志春、牛屈峰、徐香、谢晓花）

出此主题黑板报年级：二、五

主题：以“敬老、助老”为大方向，主题自拟

注意：开辟一个小栏目“身边的榜样”，主要是介绍本班优秀学生的事迹，可以用粉红纸打印、张贴，定期更换。

时间：9月26日--29日

评比时间：9月30日16：30分

4、利用课外活动的时间，每位同学制作一张漂亮的贺卡，将自己想要对父母、长辈说的祝福语或最想表达的感谢语写到纸上并带回家送给自己的父母长辈。（负责人：各班主任）（时间：9月26-29日）

5、为老人做一件好事。（负责人：谢晓花）（时间：10月9日-13日）（10月13日16：30分前择优上交3幅）

号召学生为老人（家里的或者家外的）做一件好事，形式可以是陪老人聊聊天、帮老人做家务、到敬老院慰问老人等等，并用照片的形式呈现出来，配以简短的文字说明（我做了什么，怎么做的），以WORD格式发送到cc，文件格式：班级+姓名。

敬老助老活动方案5

一、活动目的：

1、重阳节是中国传统节日，也是对学生进行传统教育的有效时机。利用节日机会，合理把握主题，教育学生爱老敬老。

2、通过活动，培养学生尊老爱老的品质。

3、提升学校形象，构建和谐社区。

二、活动主题：

孝敬长辈、我有敬老好习惯

三、活动对象：

全体队员

四、活动时间：

20xx年10月22日至20xx年10月25日

五、活动地点：

大房身小学操场、大连湾街道敬老院

六、活动过程内容及要求：

### （一）、宣传动员（10月22日）

在10月11日全校升旗仪式上，大队委员对全体队员进行倡议。号召全校的师生尊老、敬老，做到三个一。

### （二）、礼品收集（10月23~25日）

以班级为单位，采取自愿收集礼品，即一个鸡蛋、一种水果、一块糖。

### （三）、爱心慰问（10月25日）

#### 1、赠送礼品

少先队员代表赠送全体队员礼物，祝福老人节日快乐。

#### 2、节目慰问

形式：诗朗诵、舞蹈、歌曲、相声等。

### 七、工作措施

#### 1、广泛宣传，营造氛围。

2、召开班主任会议，明确职责，针对班情有的放矢的开展活动。

## 敬老助老活动方案6

### 一、指导思想：

通过形式多样的敬老爱老活动和良好的社会氛围的渲染,使学生知道孝敬长辈、尊敬老人是中华民族的传统美德，我们要继承和发扬这个优良传统，激发学生敬老爱老的内在自觉，并由爱老、爱家推及到爱国、爱社会，进一步树立社会责任感和历史使命感。

### 二、活动主题

情满九月九爱在夕阳红

### 三、活动目的

1.为老人们送去节日的祝福，并通过与老人们的交流，学习做人的道理，不断完善自我。

2.在活动过程中加强11级同学对志愿服务活动的认识和了解，加强各部门之间新老成员的交流与了解。

3.磨练15级同学的意志，锻炼同学们的沟通能力，同时增强同学们的社会责任感。

4.丰富同学们的业余生活，为同学们提供在学习之余参与社会实

践的机会，为将来适应融入社会打下基础。

5.通过此次活动传播“奉献、友爱、互助、进步”的志愿者精神。

#### 四、活动事项

1.活动时间：20XX年X月X日上午7：50

2.活动地点：

3.参与人员：机电工程系团总支学生会全体系干

五、主办方：机电工程系青年志愿者服务分队

承办方：机电工程系团总支学生会

#### 六、活动流程

##### (一)前期准备

1.活动组织前先向系部领导请示批准，系部领导批准后方可组织进行此次活动。

2.联系光荣院负责人，告知此次活动目的及意义。

3.物资准备(青年志愿者服务总队队旗、小红帽60顶、志愿者胸牌60个、抹布若干、相机一台、水果)

4.由宣传部负责制作两张海报，用于宣传此次活动。

5.由文艺部计划好活动中的节目安排。

##### (二)中期安排

1.9月24日上午7：50全体参与人员在灯光篮球场集合，各部门负责人点到，分派小红帽、志愿者胸牌。

2.8：00按设定路线出发前去光荣院。

3.9：00左右到达目的地后与光荣院负责人会面，并分配任务。

4.分多组人，每组人进行一对一形式服务负责该老人的房间卫生，陪老人聊天。

5.剩下的同学分五组分别打扫光荣院各区域的卫生。

6.卫生工作做完后，将老人们带到院子，由文艺部安排节目演出。

7.至11：40左右，将老人们送去食堂吃饭，然后在光荣院门口集合清点人数。

8.将所有工具回收，收队回校。

##### (三)活动后期



1.参与同学在一周内将活动心得交给各部门部长。

2.出活动后期宣传板。

### 七、活动事项

1.参与人员严格遵守纪律，活动过程中不允许中途无故离开，有事请假。

2.绝对服从各部门部长及带队安排，不允许在行程中嬉戏打闹。

3.到达光荣院后注意自身的言行举止，展现出当代大学生的文明礼貌。

4.切勿打扰在休息的老人。

5.活动中必须佩戴小红帽或志愿者胸牌。

7.活动现场，每位同学必须爱护场地设施。

8.活动中注意自身安全。

9.摄影工作人员注意收集美好瞬间。

### 敬老助老活动方案 7

百善孝为先 是我们中华民族的传统美德，作为炎黄子孙，自然应当继承传统、弘扬传统。为引导少年儿童孝敬父母，孝敬长辈，学会感恩，树立良好的家庭美德观念，增强少年儿童的社会责任感，我校大队部特在重阳节之际，针对我校六年级全体学生，开展以 念亲恩 为主题的青少年感恩敬老活动。具体事项安排如下：

#### 一、准备过程：

1、活动时间集合时间及参加年级：10 月 9 日下午 2 时，六年级全体学生。

2、集合地点：学校后院。

3、参加人员：各班主任、副班主任、蹲年级领导、赵波

#### 二、活动要求：

1、在活动期间，严肃认真，不嬉戏、追逐、高声喧哗。

2、讲文明、懂礼貌，不随手乱扔垃圾。

3、各中队自选一首以孝敬父母长辈为主题的歌曲（推荐曲目：常回家看看）；

#### 三、活动过程：

- 1、老师介绍重阳节典故及其传统；
- 2、组织队员为老教师家属院打扫卫生。
- 3、孝歌我会唱：组织学生学唱一首以孝敬父母和长辈为主题的歌曲。
- 4、承诺宣誓活动：以中队为单位，开展集体宣誓承诺活动；
- 5、小小真心话：集体承诺仪式活动结束后，每位同学将自己想要对父母、长辈说的祝福语或最想表达的话语写到承诺卡上并带回家交给自己的父母长辈；
- 6、身体力行、实践承诺：每位学生尽自己所能，制定并坚持为父母长辈做一件自己力所能及的事；
- 7、感悟体验

## 8

“敬老爱老”一向是中华民族的传统美德。为了弘扬优良传统，贯彻落实“三个代表”重要思想，使长者得到社会大家庭的温暖，同时，充分体现青年人对长者的关怀，让青年度过一个有意义的青年节，我街道党工委号召广大社区青年参加街道青年中心和街道义工联在重阳节前组织的“社区青年敬老爱老”探访活动。

### 一、活动意义

为社区青年人与老年人一个很好的互动机会，增进他们相互的沟通与交流；

丰富社区老人的晚年生活，让他们充分体会到社会大家庭的温暖；体现当代青年关爱老人、奉献社会的高尚品德，同时为青年人展现才华和爱心提供一个很好的机会。

弘扬中华传统美德，有利于在街道营造“敬老爱老”的良好风气。

### 二、活动时间和地点

活动时间：20xx年x月底某周末上午(具体时间待定)

活动地点：街道内的独居、残疾或低收入长者家庭

### 三、参加人员

青年中心将尽可能动员社区的热心青年参加，尤其是xx地区的青年义工。

xx 人左右。

分组：把参与者进行分组，每组 x-x 人(每组人数按招募的具体情况而定)；

在入户探访前，对参与者进行简单的培训，扼要介绍注意事项和探访技巧；

分组入户探访：每组大概走访 x-x 户长者家庭，探访的主要活动如下：

- 1.帮助长者料理家务；
- 2.免费为长者提供简单身体检查，现场回答咨询；
- 3.与长者进行面对面的倾谈，为长者提供心理辅导和情绪疏导。
- 4.青年进行即兴表演；(视当天具体情况而定)

#### 五、工作安排

- 1.撰写活动策划
- 2.递交计划和审批，申请活动经费
- 3.活动宣传
- 4.招募参加青年
- 5.联系探访长者
- 6.制作青年中心旗帜
- 7.购买或准备礼品

说明：如遇到恶劣天气不能进行探访时，探访活动将推迟，具体时间再作商榷。

#### 敬老助老活动方案 9

##### 一、活动主题

重阳敬老月，情满养老院。

##### 二、活动目的

通过活动，为园区老人共度佳节，给老人们带来心灵上的慰藉，感受温暖，分享快乐。

##### 三、活动时间

20xx 年 xx 月 xx 日上午 09：30

养老院二楼餐厅

五、用餐地点

养老院二楼

六、参加人员

园区入住老人：154 人。

演出队：27 人，其他家属按 10 元/人收费。

七、活动流程

（一）前期准备

联系义演人员，确定演出节目内容、确定活动主持人。

确定用餐标准为三荤两素（比平时多加一荤一素）

养老院每位老人发放：桔子 1 个、苹果 1 个。

音箱设备、话筒。

（二）活动过程

xx 月 xx 日上午 8：00 组织社区员工准备会场；

2. 8：30 分护理人员组织老人到二楼餐厅，安顿好，维护好现场秩序；

3. 9：30 分，主持人宣布活动开始；

活动结束后中午 11:30 用午饭，护理人员组织老人组成一桌用餐，用餐完后组织老人上楼休息；

其它工作人员帮忙收拾碗筷，等老人离开后再用餐。

八、活动保障

食堂一一保障用餐质量及用餐时间；

行政人员一一统筹活动时间安排及后勤服务保障，人员分工护理人员、护士、护理主任一一保障老人安全、协助老人上下楼、依据老人情况采取相应措施；

服务保障一一 xx 月 xx 日早上全员待岗，不做其它安排，食堂帮厨每一桌人落实到具体服务的人员，负责上菜和收碗筷。

九、其它注意事项

xx 月 xx 日按正常时间上班，早上 8：00 所有人员正常出勤.各部

收起来，布置好会场。活动结束后将饭桌搬回餐厅并摆好桌椅，准备老人用餐场地；

各部门人员必须准时?到场按以上表格内容开展工作，若未按时到场或未按要求执行的人员将给予 100 元乐捐；

会场座次安排。

## 10

### 一、活动说明

活动主题:重阳节敬老，大润发宜年

备选主题:

“大润发”店开期年，长寿乡喜迎“重阳”

敬老、爱老、护老，健康、快乐、长寿

活动目的:

1、重阳节作为中国传统的节日，又是敬老节。同时，如皋大润发卖场开业将近一年。这是我们以情感纽带维护客户关系和开发顾客的最好时机。借助节日机会，把握合理主题，聚集人气，联络感情，扩大销售。

2、通过卖场系列活动，倡导尊老爱幼、人心向善、社会和谐，引发消费者享受美好生活，重视身体健康。

3、为店庆一周年铺垫，提升企业形象，推动顾客升级。

### 二、活动时间

20XX 年 10 月 23 日之前(10 月 23 日重阳节)

### 三、活动组织

邀约如城镇(或长寿研究会、老龄委)、文化局、文联、如城文化馆、市人民医院等部门、单位和团体为活动提供支持。成立临时组委会，根据活动要求，分项实施。

### 四、活动重点环节、卖点及亮点

1、根据店堂内空间布局的可能，安排为老年顾客义诊、书写寿联、在休憩区品尝重阳糕、赠饮菊花茶等活动；

2、向 60 岁以上顾客赠送“大润发店庆周年，为顾客祝福添寿”

3 名摄影师为子女陪同老人的客户免费在卖场内留影;

3、邀请 5 名百岁老人逛“大润发”活动，安排敬老宴，送每位寿星礼品一份;

4、这一天老年顾客购物袋免费赠送;

5、现场促销备“敬老套餐”，优惠价格;

6、“撞星”活动，请老龄委和长寿研究会人员在固定时段，现场寻觅与老人一起购物的家庭 3 户，设“敬老明星家庭”奖 3 个，现场颁奖;现场寻找金婚夫妇 3 对，免费入住“润宏商务酒店”一宿。

7、店堂前老年武术、舞蹈表演;

8、提高晚间店堂前健身舞活动的组织程度。

1、在卖场外悬挂中秋节条幅:

“人间百善孝为先九九重阳享健康”

“父爱如山，母爱如水，孝敬天下父母，大润发共同的义务”

2、店堂内由美工策划、设计、制作和相关布置;

3、店堂前为表演提供舞台和音响;

4、店堂前租放寿星一对。

六、活动流程:

全天候:在休憩区品尝重阳糕、赠饮菊花茶活动;

全天候:向老年顾客免费赠送购物袋;

全天候:现场促销备“敬老套餐”，优惠价格;

9:00—11:00:为老年人义诊、书写寿联;

9:00—12:00:邀请 5 名百岁老人逛“大润发”活动，安排敬老宴;

9:00—12:00:向 60 岁以上顾客赠送“润发一周年，祝您无限寿”字样的蛋糕一盒，3 名摄影师为子女陪同老人免费在卖场内留影;

14:00——18:00:“星探”活动;

15:30——17:00:店堂前老年武术、舞蹈表演;

19:30 以后:广场健身操。

七、活动注意事项

1、设专人陪同邀请单位、部门人员;

- 、车辆接送百岁老人，配专门医务人员；
- 3、有专门后勤人员准备桌凳、笔墨纸张、奖品；
- 4、上午的活动 xxx，为邀请 5 名百岁老人逛“大润发”和赠送蛋糕、免费留影；要备足人手；
- 5、下午的活动 xxx，为店堂前老年武术、舞蹈表演，要与交警、城管联系，做好安全工作；
- 6、免费赠送的和优惠套餐要数量准备充足，防止不能始终，以免造成不良影响；
- 7、备轮椅 5 辆；

11

今年 10 月 9 日重阳节是法定的老年节，每年 10 月也是全国“敬老月”。为进一步弘扬中华民族尊老敬老的传统美德，树立爱老助老的价值导向，拟于 10 月前后组织开展尊老敬老系列活动。

### 一、目的意义

积极培育和践行社会主义核心价值观，弘扬中华民族孝道善行理念，发掘宣传我市养生长寿文化，倡导科学健康养老方式，切实保障老年人合法权益，营造全社会敬老爱老助老的良好风尚，为建设“强富美高”新徐州做出积极贡献。

### 二、时间安排

20xx 年 10 月前后，具体时间另行确定。

### 三、活动内容

活动期间，安排慰问长寿之星、帮扶空巢老人、创建“敬老文明号”、推选“孝亲敬老之星”、提升“黄手环”助老行动、举办老年艺术节等 8 项活动。

(一)慰问长寿之星。重阳节前夕，由市委、市政府领导带队慰问市区百岁老人，组织新闻媒体对“老寿星”的养生之道、生活环境进行采访报道。各县(市)区自行慰问辖区百岁老人。

(二)帮扶空巢老人。组织协调养老服务单位、老年教育机构、为老服务平台、市级“敬老文明号”单位，开展扶助空巢老人“一日公益行”活动。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/246223034013010231>