

## 家庭社会实践报告(汇总 18 篇)

### 家庭社会实践报告(1)

暑期回家之前听到一个令我遗憾的消息——一位挚友的父亲病逝了。听他讲，在父亲去世之前，神志模糊，谁也记不起来了。我无法想象，当看到那个最爱你的人终于认不出你的模样，该是一种怎样的感觉，又会是谁的悲哀呢？我想在他父亲临终前曾经无数次的在脑海里想着他的模样、想着他的声音、想着他在家时的样子、想着他就要回家一起过年了，可是不幸突然来临了，当他火车汽车的一阵奔波终于赶到时，父亲却再也不能叫出他的名字了。我的父母、祖父母、外公婆也会在某一天忽然离我而去，或许我也会像他一样只能在他们弥留时匆匆回乡，或许某一天我离开家，他们对我说的“再见”就会是我听到的最后一句话，对我的一个拥抱就会是我的最后一点温暖。我忽然间明白了一句话，“人生是一个渐渐远离的过程”，我要努力做好这次社会实践，不为学分，只为和家人共享一段时光。

半个月的社会实践可以说是异彩纷呈，扮演不同角色的我也在这个过程中遭遇了各种艰难。对于一个普通女孩子来说洗衣做饭这样的家务应该不是第一次做，所以家里的这些琐事到并没有成为我的障碍。除了做家务，在这次活动中，我还收获了很多。爸爸教我理财、规划时间、设计活动，妈妈教我如何与生活中形形色色的人打交道，姥姥教我如何如何缝纫，如何对付小孩子，姥爷教我如何照顾家人、关照朋友。

## 家庭社会实践报告(汇总 18 篇)

### 家庭社会实践报告(1)

暑期回家之前听到一个令我遗憾的消息——一位挚友的父亲病逝了。听他讲，在父亲去世之前，神志模糊，谁也记不起来了。我无法想象，当看到那个最爱你的人终于认不出你的模样，该是一种怎样的感觉，又会是谁的悲哀呢？我想在他父亲临终前曾经无数次的在脑海里想着他的模样、想着他的声音、想着他在家时的样子、想着他就要回家一起过年了，可是不幸突然来临了，当他火车汽车的一阵奔波终于赶到时，父亲却再也不能叫出他的名字了。我的父母、祖父母、外公婆也会在某一天忽然离我而去，或许我也会像他一样只能在他们弥留时匆匆回乡，或许某一天我离开家，他们对我说的“再见”就会是我听到的最后一句话，对我的一个拥抱就会是我的最后一点温暖。我忽然间明白了一句话，“人生是一个渐渐远离的过程”，我要努力做好这次社会实践，不为学分，只为和家人共享一段时光。

半个月的社会实践可以说是异彩纷呈，扮演不同角色的我也在这个过程中遭遇了各种艰难。对于一个普通女孩子来说洗衣做饭这样的家务应该不是第一次做，所以家里的这些琐事到并没有成为我的障碍。除了做家务，在这次活动中，我还收获了很多。爸爸教我理财、规划时间、设计活动，妈妈教我如何与生活中形形色色的人打交道，姥姥教我如何如何缝纫，如何对付小孩子，姥爷教我如何照顾家人、关照朋友。

这其中最令我感动的莫过于代姥姥姥爷去给朋友邻居拜年。在与姥姥姥爷同龄的老年人家中，听到了很多关于他们的故事——他们如何帮助别人，如何给病人治病、照顾他们，如何竭尽全力帮助医院职工们争取赢得利益，如何.....虽然这些故事我以前都没有听说过，可是我从不怀疑确有其事。从小到大，他们用行动告诉了我友善、真诚是拥有朋友的不二法门。一位爷爷的话也让我感动良久——“你的外公外婆很为你骄傲。”无论我是丑是美、优秀与否，我始终是家人的掌上明珠。在这个世界上，有这么一群人，在他们心中我是世界上最优秀的孩子，这群人就是我的亲人！所以，我要更加努力地奋斗，不能辜负家人们对我的骄傲，不能让家人们对我的夸耀言过其实。我要做夸赞声中名符其实的好孩子。

爸爸给我上的理财课也给我很大启发。我有时会想，如果我做了妈妈，我不能像我的妈妈一样给我的孩子提供一个良好的生活环境，能不能让他在衣食的环境中成长，在他该天真的年龄里保持童真。爸爸的理财经告诉我君子爱财，取之有道，生财之道有很多，一个真正精明的人需要眼观六路、耳听八方，需要开动脑筋、勤于思考。所谓劳心治人，劳力治于人。在现代社会拥有商业头脑、广播的知识、触类旁通的本领终生受用。

暑期的时间很短，离开家的时候充满了无尽的舍不得，行李箱里装满了许许多多的家乡美食和无穷无尽的爱。我终于承认那些与家人们朝夕相处的日子一去不复返了。在我不得不离开的那些日子里，又有谁能来替我照顾我的家人？妈妈总是对我说好孩儿志在四方，勉励我好好学习，长大后远走高飞。可是我分明在她的眼中看到了羡慕，对那些孩子在身边的父母的羡慕。暑期里，我几乎每天都会到妈妈下班回家的必经之路上去接她，有时我会想妈妈平时一个人下班、一个人上街买菜该有多孤单呀。在爸爸不在家的时候，妈妈一个人吃午饭，一个人看

电视，一个人住在空荡荡的屋子里该有多寂寞呀。我懂得为什么我离开家之后妈妈就有了 qq，我懂得为什么我离开家之后家里的电话费就很庞大，我懂得。

## 家庭社会实践报告（2）

对于这个暑假我的大部分时间都是用在家里，对于恋家的我，一放假就跑回家，好像晚一天回家就少了些什么，所以我无时无刻都想在家呆着，当很多同学在开心的聚会，很多同学在计划着到哪的去旅游的时候，我却在家。正因为只有放假的时候才回家，所以爸妈也会在家陪我，其实自己很懒的，打心里真的不想做这些。但是又不喜欢看着妈妈一个人忙来忙去的，心里很愧疚。比如说有时候好不容易玩电脑玩得起劲的时候，妈妈又在忙了，我不得不狠心扔下我的电脑帮妈妈做事。有时我在看电视时，她总是在我眼前晃来晃去，所以我又要扔下电视和妈妈共同忙碌。觉得妈妈总是没事找事做，她总是闲不住。

不过，做这些我也有很多的收获，做这些很锻炼我的耐心，我的性格是那种只有三分钟的热情的那种，做什么事情是刚开始的时候热情饱满，百分百的投入其中，但是慢慢的就开始厌倦了，做起事情来总是马马虎虎的。妈妈什么也不会说把我做的不好的继续从做一遍，这个时候我的心里就会微微刺痛，有一些不舒服。可能是因为我一年到头都不怎么在家的原因，妈妈也总是不让我干，一道这个时候我的热度又燃起来啦。

我不仅仅是学会了怎么做事，还学会了怎么做人，周围的人都很喜欢妈妈，我觉得这就是妈妈的魅力所在了，妈妈的性子很急，人也很直率，有时也不免得罪很多人，但是妈妈是非很分明的，她不会因为别人不喜欢她，而在别人需要帮助是置之不理，不会因为和自己关系很好，而在对与错的时候儿偏袒某一方，我觉得这一点对我很受用因为我总是很难在这方面处理好与朋友的关系。妈妈很孝顺，这是人人皆知的，她照顾家人无微不至，同时又体贴。这种体贴让我们更爱她。

在父母眼里我们总是孩子，我们总习惯在父母的照顾下成长，却不知如何面对将来独立的生活。但是，这是我们必须要做的，又是不可避免的。所以，用我们的暑假生活来好好体验一下——简单的生活是否简单。于是，我们便有了当家长的想法。

在家里做家长的一周里我学会了很多，学会了做饭。做饭我不擅长可是为了以后饿不死自己我还是决定在这个学习中学做几道菜。经过长期的观摩和记录我学习的第一道菜是西红柿炒鸡蛋，本来信心十足的我认为炒这道菜非常简单可是没想到第一次就失败了，在极度的痛苦和郁闷中我进行了第二次的尝试，有了上一次的教训这次要非常小心，根据记录和以前的经验，终于完成了。可是一尝..算了还是从做吧。看来做菜真的不是我想得那么简单，所以凡事都要从最基本的做起。那就先从摘菜洗菜切菜，做起。别说这些东西看似很容易也让我受益匪浅，举一个最简单的例子来说：以前根本就不知道土豆皮是怎样弄去的现在做起来就很得心应手了。所以任何事物不是我们想象中的那样只有通过时间才明白其中的道理。同时在学习的最后为父母做上了一桌午餐。从吃过早饭后，我带着“大孩子们”看电视、打牌，平平安安地度过了几个小时。可转眼又快 11 点了，我便

匆匆忙忙去菜场买菜。在人声鼎沸、琳琅满目的菜场里转悠了 20 来分钟，经过一番讨价还价后，我买了菜便又匆匆忙忙赶回家去做午饭了。午饭由我掌勺，我弄得手忙脚乱。但父母对我的午餐还是比较满意的。

我不仅学会了做饭还学会了做家务。做家务劳动确实累，可是能让我们在劳动中实践，体验父母的辛苦；而且能培养我们不怕脏，不怕累的良好精神。所以，“多做家务，多多易善”拖地板。一开始，我也不想选择拖地板的。可是，由于我们家的卫生间里马桶坏了，水泼了一地；没办法，我只得拿起拖把，小心翼翼地拖起地板。我先拿来一个小桶，在里面灌满水，把拖把放在里面浸湿；接着，我把拖把绞干，直到水不流出来为止。然后，我就两手握住拖把，细细地扫起地板。我拖地板是按顺序拖的。我先从左往右，依次拖了一次。然后再从上到下又拖了一次。由于拖把太沉了，我的手开始麻木，觉得特别酸，头发里开始夹杂着汗水。之后，我把拖把浸在手里，呵，还真脏，灰尘都沉入水底，面上浮现出淡淡的灰色。

我把拖把放在水里搅了一下，再拿起来把拖把绞干。最后，我又再次按着顺序拖了一下地板，确定干净后，再把小桶和拖把洗干净放回原处。等地板干后，相信还会跟以前一样，一尘不染，焕然一新的！从拖地板中我再次体会到了父母做家务劳动的辛苦、艰难。我握紧拳头，下定决心，一定要多帮父母分担家务劳动，让父母过得轻松、快乐一些！大家也一定要记住啊，“家务劳动，人人有份！”平时从里到外的衣服都是老妈帮着打理的我还学会了洗衣服，刚开始自己洗衣服洗得兴奋，什么衣服都往洗衣机里塞，恨不得把身上穿着的衣服也脱下来放进洗衣机洗一洗。结果把我心爱的衣服染色了，哎！心痛！这是一个具有很多教训意义的家务事故！！但后来吃一堑长一智，我明白了很多。1·要把不同色系的衣物分开洗；2·不同原料的衣物分开洗；3·尽量将衣橱里的衣服摆放在明处，这样不至于往衣橱里乱增加补给。

一阵手忙脚乱后，我的家庭角色体验也象征性的告一段落，不管这些天有多么的忙碌、多么的笨拙，这些点点滴滴都让我体会到了家长下班之余做家务的不易，同时也让我学会了独立，体验到了劳动的艰辛和快乐。通过劳动，我们锻炼了意志，提升了自我的能力，增长了经验，同时这也算是一种人生生活的更真实的体验吧！

### 家庭社会实践报告（3）

家庭教育是学校教育的基础。学校教育和家庭教育二者之间不能割裂开来，缺少那一个环节，都会对孩子产生不良的影响。这个暑假，我参加了橄榄树文化传播公司育良教育中心的夏令营，知道、研究有关家庭教育的一些问题，以便更有针对性指导家庭教育，使我们的下一代健康成长。我们作为志愿者，在夏令营里主要负责带 6 至 12 岁的孩子的生活起居，通过 23 天的教育，使他们有所改变、有所进步。

#### 一、概况

夏令营第一阶段的营地在区体育馆内，场所是一个老板无偿提供的，条件蛮辛苦的，但教育孩子需要这种环境。这个少儿班有四十个孩子，80%孩子的父母是离异了的，20%中有三四个孩子是孤儿，他们的家庭结构都是不完整的，都是很特殊的。每个孩子都会有很大的缺陷，要有所改进的。我们作为他们的生活老师，在生活中发现他们的不足之处，并且让他们改过，我们的目的就达到了。

孩子还小，有问题，是家长的过错，我们相信人之初性本善。所有孩子来参加这个夏令营，一定要家长带过来，家长也要进行培训，让他们知道、学到该如何进行正确的家庭教育方法、如何去教小孩子。只有家长改变了，孩子改变后回去的环境也继续像夏令营那样，那才有效。所以，家长孩子一起学习。

生活老师六天前已起了，接着早上六点左右起床铃响起，孩子起床，生活老师指导孩子们洗漱，完后，六点二十集合，出去徒步，七点二十回来，七点半吃早餐，八点开始上课，一个早上三节课程，下午两节课程。课程的内容很多，文化课主要是上《弟子规》，让孩子们好好学习生活中如何去做；劳动课让他们劳动，辛苦辛苦；个人卫生课，让孩子讲究卫生，健康成长；文明礼貌用语课，孩子们会学到很多文明用语，做个文明公民；传统文化礼节课，让孩子们学传统礼节，在家如何做子女、兄弟姐妹，做好孝和悌。我们设有体育课、游泳课等等，孩子们学到生活常识，让孩子们更独立。

第二阶段我们下乡了，在农村呆了十多天。很多孩子都是城市的，大部分的家长都是宠着小孩的，我们带他们下去参加农活，像拔花生、摘花生、收割稻谷等等，让他们也辛苦辛苦，体验农民的辛苦劳作，粮食来之不易，真要珍惜粮食。孩子们在乡下听话，帮农民伯伯们做了很多活，收获很大。

二十三天过去了，夏令营结束了，每个孩子都学到了知识，大部分孩子改变很大，内向的变外向了，大大咧咧的了；坏毛病改了，又是一个好小孩；原来很固执想维护自己一个小团体的孩子也融入了大的班集体，大家真成了兄弟姐妹。虽然付出很多，但我们的效果很好，我们很开心，我们能为社会作出自己一点点的贡献。

## 二、问题与建议

### 家庭方面

这期夏令营的效果不错，但那只是四十个孩子而已，社会上还有很多这样的孩子。现代社会，离婚率很高了。家庭结构对孩子的影响很大。在孩子成长过程中，家长的言传身教、潜移默化有重要的引导作用，往往会影响孩子的一生，孩子的许多行为习惯、道德素养都是在家庭中形成的。家庭结构特殊的孩子们由于不能和父母在一起，缺乏及时的指点和帮助，一些错误行为和做法不能及时得到纠正，容易养成一些不好的习惯和道德品行。

常言道，父母是孩子的第一任老师，所以孩子的不好大部分原因是家长的问题，要改变孩子首先从家长下手。加强父母与孩子的沟通，尽可能多和孩子在一起，为孩子营造一个良好的生活环境，不仅满足孩子物质的需求，更重要的是培养孩子科学的生活习惯、正确的人生观和价值观；不要单方面看重孩子的学习成绩，更注重孩子综合能力和素质的培养。所以父母要多关注孩子，再忙也要关注他们，这样他们才能健康成长。

#### 家庭社会实践报告（4）

挥挥手告别了战火纷飞的高三，跨入陌生的大学校园，转眼已是半年。在这半年中熟悉了身边的环境，也明白了要成为一个优秀的大学生，成绩优秀是一个方面，而实践活动更是必不可少。没有家长的陪伴，生活经验要一点点自己摸索。这才明白父母的辛酸苦楚，从此懂得了感恩和回报。

寒假共计 36 天，除去过年走亲访友，回老家和亲人们同聚一堂一起尽享欢乐，剩下的时光说多不多说少不少。再加上作为中国最重要的传统节日——春节也在假期中，这个寒假真正能闲下来的时光并不是太多，春节预想单位的放假也使本来计划的社会角色体验泡汤。于是，老实实在家里体验了一把父母的角色。毕竟作为社会组成的最基本单位，只有家庭和谐和幸福才能成就整个社会的稳定和安康。我们从属于家庭，以后也将成立自己的家庭，也将为人父为人母。于是抱着成为一个好男人的信念，积极扮演了父母的角色，也算是为未来打下良好的基础吧。抱着极大的热情，在回家后的不久我就开干了。然而过程却并不如我料想的一帆风顺，其间充满了各种有趣的、心酸的事，当然最多的还是感动。我家的家庭情况蛮特殊，因为父母单位相隔太远，所以无论家在那里，父母都要来回奔波。大学前因为上学的原因家在东城，离爸爸的单位较近，工作单位在西城的妈妈每天要乘近 40 分钟的公交车去上班，因此，中午也无法回家。如此妈妈奔波了 12 年。上大学后，我家在妈妈单位租了一套房子，换做爸爸来回奔波，因此中午爸爸只能留在东城，家里也就只剩下了我和妈妈。第一天的体验生活显然有些手忙脚乱，补觉计划被彻底打破，努力睁着惺忪睡眼给父母做早饭。早 6 点半要醒来，简简单单的一碗面条搞得鸡飞蛋打，葱花很不幸的由绿色变成黑色，面条也因煮的太久变得“水肿”。折腾了半个多小时，终于成功的将面条端上了桌。时钟指向了 7 点，爸爸妈妈起床吃完饭匆匆忙忙的去上班了。一顿早饭，我做的可能是一天两天可父母又做了多少年呢。高中时因为赖床想多睡会，爸爸每天 6 点便要起来做饭，我的一天可以从 7 点甚至更晚开始，而父母的一天却要开始在早晨 6 点。或许这跟地理位置有关系，可除去这些呢，支撑他们坚持下来的正是对家的责任，对这个家的浓浓爱意。工作的奔波和劳累正是为了改

善这个家的环境，为了给我一个良好的成长空间。当我还在梦中酣睡，他们便已悄然起身。更多的时候怕把我吵醒还轻手轻脚的关上屋门，早起晏眠却无怨无悔。困意又一阵袭来，这才明白每一顿饭都是那样的不易，那样的温暖。

租来的房子远没有原来的那个家大，客厅里迎来送往的人群留下的礼品把不大的客厅塞得满满当当，让屋子显得凌乱不堪。怎么把这个小屋收拾好实在是一个令人头疼的问题。地板是暗绿色的，加上上一个主人留下的岁月的斑驳印记，特别容易脏。每次地都要拖好几遍才能略微有些干净的感觉，玻璃桌子反反复复的擦才能保证洁净。重复这些工作单调而无味，但这些工作必须要有人去做才能保证家里的干净整洁。把客厅里堆积如山的各种东西搬上阳台，打扫干净地板擦干净桌子在别人看来确实是小事，但却让我从中读懂了那一份心酸。一天工作之后劳累的父母下班之后还要为家里的环境卫生操心，扫地擦桌子，只为了让家里变得干净整洁，让环境变得更好更舒心。而作为孩子的我却经常无视这份整洁，把家里弄得凌乱不堪，现在想起来不禁汗颜。爱卫生讲卫生不只体现在家外，更应该从家里做起，从一点一滴做起。你可以说是做大事者不拘小节但是一屋不扫何以扫天下呢？一个人的修养正是从这点点滴滴中体现出来的。从这重重重复的动作里我读懂了父母的勤劳和认真，真也正是我需要学习的地方。注重每一个细节才能最后走向成功。干净的桌子、清洁的地板都洒满了父母辛勤的汗水。珍惜父母的劳动，从一点一滴做起。

假期的生活比学校里轻松很多，早上可以晚起一会，有时赖床到八九点吃完饭刚上会儿网就到了 11 点，纵使没有过瘾也得麻溜的关电脑准备做饭，妈妈中午回家大概是 12 点。提前一个小时准备也经常让我手忙脚乱。煮饭，炒菜，通常刚刚忙活完妈妈就回来了，仓仓促促的端菜上桌，很多时候不是咸了就是淡了，看着妈妈佯装欣慰的吃下去，我心里说不出的心酸。准备一顿饭所需要的时间远比我所想象的要多的多，而我做的仅仅是最简单的菜肴，父母所做的远比这个多的多。或许一顿饭，15 天并不是多么的困难，但是如果换做 20 年呢，可能其中的辛苦只有当我们做了父母时才能体会的到。这一顿饭，这 15 天是一个缩影，从中折射出了父母的辛苦，迈进 21 岁，成熟的不仅是年龄，更有身上的那一份责任和使命。作为一个合格的家庭成员承担的还有很多很多。

通过这次的家庭角色体验活动，我见到了生活中我不曾注意的那些细节，原本懒散的生活态度也发生了转变。不得不承认在父母眼里我们总是孩子，我们总习惯在父母的照顾下成长，却不知如何面对将来独立的生活。但是，当我们就要走向自己的未来，有很多事我必须做的，并且是不可避免的。所以，这个假期

生活我体验了一下“简单”的生活。我觉得这次的体验不仅是想让我们做儿女的换位体验一下父母的辛劳，拉近我们之间的距离感，更重要的是唤醒我们对家庭的责任感。虽然现在我们的羽翼还不足以让我们飞的很高，不过没关系，那我们就在低空努力，好好发挥我们的主观能动性，一点一滴的储存我们对家庭的责任感。

总的来说这次的家庭体验对我是成功的，在行动上，我扫地、拖地、收拾房间、晾晒衣服、买菜做饭等等，把自己的心思花在整理家上，总的来说算是及格

吧。当自己的手在水的浸泡下变红，当自己的手沾满油腻，当自己的家务任务告一段落，当自己长舒一口气摊在沙发上的时候，我领悟到其中的辛苦。在实践中反复练习、反复琢磨之后，我逐渐成长逐渐变的关心这个家。知道了很多事情也许父母没说出来，但我们依然要关心他们体谅他们，谅解他们，其实支持一个家比想象中艰辛。

虽然这是一次简单的实践，但是，通过它所带来的体会却是很深。

我们平时总在说父母很累很累，但是，我们把他们的辛劳看在眼里，却很少放在心里。看过去了，却想不到用实际行动来帮一帮父母。我们说的太多，做的太少。

现在的我们都是成年人了，也许在父母的眼中我们还是小孩子，但是，对于我们自己来说，年幼早已不是借口。是的，我们能力有限，但是，总是，可以帮爸妈做一些。哪怕只有一点点。让父母知道，自己的孩子会心疼人了，懂得父母的付出辛劳了。他们不会介意我们干了多少，他们感动的是我们的那份心。父母抚养我们成人，付出了太多太多。我们成长的每一步都带了他们的汗水。请不要把父母的所作所为当成理所当然，父母不欠孩子的。可我们是否感受到了他们的那份付出。中国的古话讲“滴水之恩，当涌泉相报”，这其实就是在教育人要懂得感恩，要学会知恩图报。古代尚且如此，现代社会的我们，还做不到吗？我们要看到父母为我们的付出，我们对父母要心存感恩。更要把感恩之心，化为行动，付诸于实践之中。可以是一句问候，可以是分担一点家务，我们可以做的其实很多。

懂得感恩，更要学会回报。虽然，父母为了我们，从不求什么回报。但是，用我们自己的实际行动回报父母不是或许，而是必须。这是我们的义务，更是我们的责任。没有理由，更没有借口去推脱这些。请记住，感恩父母，感恩社会。

一个人的成长，不是在一个独立的环境中的，而是在整个社会中的。社会给了你机会，给了你挑战。让你磨砺了自己的意志，让你张开羽翼渐丰的翅膀，去寻自己的一片蓝天。不要把成长当作只是自己一个人的事。没有社会，就没有我们的成长。

常怀感恩之心，常为感恩之行！请记得，感恩！

## 家庭社会实践报告（5）

9月3日，市妇联家庭教育读书会第85期，这一期的主讲老师是国家二级心理咨询师、市妇联家庭教育读书会召集人、市一中教师蒲丽梅，主题是“如何陪伴高三、初三孩子”。

蒲老师的儿子在高中时期由被动消极学习变为积极主动学习，离不开蒲老师一直注重培养儿子的自信心、独立性、自主性。让孩子全面发展这已是许多家长不可忽视的教育。

在由薛艳华老师带领的催眠式放松下，大家进入了轻松愉悦的状态，聆听蒲老师的教育心得。

蒲老师分享了两个主题：“学好”和“考好”。

首先要学好。要想学好就必须要有目标，目标必须要明确，一个明确的目标可以成为“学好”的一大助力。定目标要有高标准，要敢想，敢定高目标。蒲老师用孙子兵法中“求其上，得其中；求其中，得其下；求其下，励志，必败”来解读了制定高目标的重要性。有了高目标，再细化目标，分步实现目标，“学好”就是囊中之物了。对于初三、高三孩子，升入心仪学校的目标如果可以与人生目标结合起来，并适时调整，则在人生路上会收益良多。

许多家长为了让孩子“学好”，主张补课。蒲老师对于补课也有自己的看法：尊重孩子，理性分析，不要一味盲从。蒲老师提出，多与老师沟通其实是“学好”的关键，老师是除父母外最期待孩子“学好”的人，家长若与老师及时沟通，双管齐下教育孩子，给予帮助，才能促成孩子学的更好。

“考好”是“学好”的有力表现。有了知识积淀固然重要，但一个淡定、平静的心态也不可忽视。淡定下来，平心静气，成绩自然会出来。蒲老师特别强调，家长不要把成绩当做自己的面子，如果自己足够优秀，我们不需要孩子给我们面子，当我们认真做事的时候，面子就会以结果出现，何愁孩子没有成果。

蒲老师用自己孩子在高考中考出最佳成绩的例子，让我们看到“不放弃”的神奇作用，正因为“不放弃”，孩子学好、考好、同时收获喜悦。蒲老师的教育充满精华，值得我们从中汲取，用更有效的方式陪伴孩子重要的求学生涯。

## 家庭社会实践报告（6）

暑期回家之前听到一个令我遗憾的消息——一位挚友的父亲病逝了。听他讲，在父亲去世之前，神志模糊，谁也记不起来了。我无法想象，当看到那个最爱你的人终于认不出你的模样，该是一种怎样的感觉，又会是谁的悲哀呢？我想在他父亲临终前曾经无数次的在脑海里想着他的模样、想着他的声音、想着他在家时的样子、想着他就要回家一起过年了，可是不幸突然来临了，当他火车汽车的一阵奔波终于赶到时，父亲却再也不能叫出他的名了。我的父母、祖父母、外公婆也会在某一天忽然离我而去，或许我也会像他一样只能在他们弥留时匆匆回乡，或许某一天我离开家，他们对我说的“再见”就会是我听到的最后一句话，对我的一个拥抱就会是我的最后一点温暖。我忽然间明白了一句话，“人生是

一个渐渐远离的过程”，我要努力做好这次社会实践，不为学分，只为和家人共享一段时光。

半个月的社会实践可以说是异彩纷呈,扮演不同角色的我也在这个过程中遭遇了各种艰难。对于一个普通女孩子来说洗衣做饭这样的家务应该不是第一次做,所以家里的这些琐事到并没有成为我的障碍。除了做家务,在这次活动中,我还收获了很多。爸爸教我理财、规划时间、设计活动,妈妈教我如何与生活中形形色色的人打交道,姥姥教我如何如何缝纫,如何对付小孩子,姥爷教我如何照顾家人、关照朋友。

这其中最令我感动的莫过于代姥姥姥爷去给朋友邻居拜年。在与姥姥姥爷同龄的老年人家中,听到了很多关于他们的故事——他们如何帮助别人,如何给病人治病、照顾他们,如何竭尽全力帮助医院职工们争取赢得利益,如何.....虽然这些故事我以前都没有听说过,可是我从不怀疑确有其事。从小到大,他们用行动告诉了我友善、真诚是拥有朋友的不二法门。一位爷爷的话也让我感动良久——“你的外公外婆很为你骄傲。”无论我是丑是美、优秀与否,我始终是家人的掌上明珠。在这个世界上,有这么一群人,在他们心中我是世界上最优秀的孩子,这群人就是我的亲人!所以,我要更加努力地奋斗,不能辜负家人们对我的骄傲,不能让家人们对我的夸耀言过其实。我要做夸赞声中名符其实的好孩子。

爸爸给我上的理财课也给我很大启发。我有时会想,如果我做了妈妈,我不能像我的妈妈一样给我的孩子提供一个良好的生活环境,能不能让他在衣食不愁的环境中成长,在他该天真的年龄里保持童真。爸爸的理财经告诉我君子爱财,取之有道,生财之道有很多,一个真正精明的人需要眼观六路、耳听八方,需要开动脑筋、勤于思考。所谓劳心治人,劳力治于人。在现代社会拥有商业头脑、广播的知识、触类旁通的本领终生受用。

暑期的时间很短，离开家的时候充满了无尽的舍不得，行李箱里装满了许许多多的家乡美食和无穷无尽的爱。我终于承认那些与家人们朝夕相处的日子一去不复返了。在我不得不离开的那些日子里，又有谁能来替我照顾我的家人？妈妈总是对我说好孩儿志在四方，勉励我好好学习，长大后远走高飞。可是我分明在她的眼中看到了羡慕，对那些孩子在身边的父母的羡慕。暑期里，我几乎每天都会到妈妈下班回家的必经之路上去接她，有时我会想妈妈平时一个人下班、一个人上街买菜该有多孤单呀。在爸爸不在家的时候，妈妈一个人吃午饭，一个人看电视，一个人住在空荡荡的屋子里该有多寂寞呀。我懂得为什么我离开家之后妈妈就有了 qq，我懂得为什么我离开家之后家里的电话费就很庞大。

#### 家庭社会实践报告（7）

大一学生暑假社会实践报告时光飞逝，不知不觉的就走完了大一路程，大一社会实践报告，大一家庭社会实践报告。又是一个长期的暑假，在这个暑假之前我已经早早的为自己做好了假期安排，因为有两个多月的假期，我计划放假之后，用一个月的时间去找一份工作，体验一下生活。剩下的一个月去上海妈妈那里玩耍。可是假期的一切都证明："计划赶不上变化。"事情总是事与愿违。但也是在这个暑假中让我明白了好多好多学校里无法学到的东西。记得第一次真正迈入社会体验生活的时候还是在大一的那个寒假，那次寒假也许是上天的眷顾，也许是自己的运气好，所以那次给我的印象是特别好，也特别深刻。一想起上次的经历，就好象在昨天，但是比起这次的体会又觉得是那么的美好，这次是那么的无奈。对社会、对人生有太多的感慨，尽管我才 19 岁。

记得那个寒假放假的第三天，我就在同学的带领下，找到了人生中的第一份工作，在一家餐厅里做服务员，也许真的是上天的眷顾，也许是因为自己的勤奋，在餐厅，老板和其他同事对我都很好，因此除了一些基本的清洁外，是很轻松的，什么事他们都让着我，我做错了事他们也会用宽容的心包容我，还有一个和我差不多大的服务员对我情同姐妹，和我住的大婶对我就像是自己的女儿，他们用自己的宽容、关爱等一切让我觉得我就是生活在一个充满爱的大家庭之中，没有上下级之分，在一个月中我也没有遇见特别挑剔的顾客，所以很轻松的我就到一个月了，拿着一个月仅有的 400 元钱，心里特别高兴，因为这毕竟是自己人生中第一次用自己的双手挣的。也因为在这这样宽松、融洽的环境里，我没有体会到什么叫辛苦，也没有体会到什么叫人心险恶，更没有感到挣钱的不容易和生活的艰辛，除了在外不像在家里一样方便、自由外，一切都是那么顺利。感觉社会是那么的美好。然而，这次的是暑假却让我屡屡碰壁，以前没有体验过的，这次全都经历了。我第一次感到了生活的压力和社会激烈的竞争。还有很多很多。以前的我总是很天真，总以为世界这么大，竟然有找不到工作之理，听起来就觉得滑稽可笑。我还以为只要自己塌实肯做就会有回报等等一些很天真的想法，因为这个暑假自己亲身经历的一些事情让我改变了很多看法和观点，也更多的了解了这个五彩缤纷而又错综复杂的社会。这个暑假刚一放假的第四天，我就乘火车到了上海，本想到了上海之后就去找一份工作干一个月，然后再带上海去玩一个月。可是因为坐火车中暑，身体一直不适，在家输了一周的液体。好了之后我去找工作，以为还会像寒假一样那样顺利，结果找了好久都没有找到，原因很多，主要有以下几点：

1、因为上海是一个繁华的大都市，不管什么行业，他的招聘要求都很高，很多地方都需要能听懂上海话，能说上海话，可是我不会，

2、很多地方找人的都是一些服务型行业，比如餐厅、超市等，社会实践报告《大一家庭社会实践报告》。可是这些地方都需要试用期一个月或半个月。

3、因为我是短期工，只做一个月，所以很多地方都不要。还有很多很多原因，因此二十多天过去了，我依然没有找到工作，加上上海持续的高温天气，我决定回四川，电话中我让同学帮我在成都找一下工作，他也找到了，我满怀希望的登上了从上海开往成都的火车，因为我到达成都是下午四点过，所以第二天一早，同学就领我去他给我找工作的地方，也是一家餐厅，包吃包住 550 一个月，干的好的话还有奖金，我说还可以。去的时候老板不在，我们等了一会儿，老板来了，待我同学说明情况的时候，可是那个老板很抱歉的说，昨天已经找了一个人，不需要了，因为我坐火车，所以耽误了两天，当时我真的不知道是什么感觉，有失落，有沮丧，总之很复杂，我也不知道自己是带着什么心情回到家里的，我也不知道这次的失败是怪那个老板不讲信用还是我自己没有时间观念，还是社会的残酷。因为在找工作期间，我住在同学家里，整天呆在他家里，总觉得不好。第二天，我自己出去找，找了一会儿，在另一家餐厅找到了一份服务员的工作，可是老板看我是学生，觉得我不能吃苦，不想要我，可是由于我的坚持，他决定让我试用一天，看我行不行。我觉得这是一个来之不易的机会，我一定会好好的干，让老板把我留下来。我下午开始上班，我做的特别努力，因为那是一家夜啤酒，中午 12 点上班，晚上不定时下班，但是一般来说，最早也得两点过。因为是体力劳动，规律又和平常不一样，所以一天下来，我倒在床上便入睡了。以前从未觉得睡觉是这样的美好。第二天一觉醒来已经是十一点过了，马上又去上班，工作和头一天一样，可是觉得好累好累。但是我还是坚持着，到了下午四点过的时候，老板叫我谈话，他告诉我说："你不太适合这份工作。"然后给了我一天的工资，我当时真的好想哭，可是我没有，我强装坚强，我问他为什么，是不是我不够好，不够勤奋努力。他说："像我们这种地方，晚上人本来就比较杂，昨晚

你也遇到了，很多客人都刻意刁难你，这对你来说不好，并不是你不努力，不勤奋，在你试用这一天里，表现非常好，我也想让你留下来，可是对你不好啊。他就没有多说什么了。"拿着一天的工资，我都不知道何去何从，连连的碰壁和打击让我觉得生活的不顺，最后，我还是回到了同学家，我几乎是带着哭腔告诉他我被老板炒鱿鱼了，看着我这样难过，他安慰我，如果他是一个女生，我真想好好哭一场，第二天我就带着行李回家了。就这样，我的暑假体验也告以段落了，虽然只有短短的一天，可是却让我明白了好多好多：

1、一个人初次出身社会我们要主动去适应环境，熟悉周围的人和物，而不是环境来适应我们。

2、生活是很艰辛的，每一分所得都要双倍的付出，除了能力、吃苦耐劳还需要机遇，更加知道了父母的不容易。

3、出门在外，没有了父母的照顾，没有了同学的帮助，要学会独立自主，自己照顾自己。

4、人生在世，不如意之事十之八九，在社会这样复杂的环境里，不比我们在家，在学校，没有什么烦恼、挫折。有是年少轻狂，有是恣意枉为。一切都那么顺利。脱离了学校和家，在社会就不是那么好了。我们应该放下学校里的那种轻狂，家里的那种娇宠。不要期望太高，要一步一步的去完成，我们要有一颗平常心，乐观的去面对社会里遇到的不如意和挫折，正确的估价自己，给自己一个正确的定位。

5、打工那毕竟是短暂的，做为学生来说，目前最重要的是努力学习，为今后找一份理想的工作做铺垫，为自己摆脱体力工作打下坚实的基础。

6、在学校要学会很好的处理人际关系，学会节约，学会珍惜珍惜每一次来之不易的机会，常怀一颗感恩的心，乐观的心。这就是我这次暑假的一些感受，让我学会了很多，现实和理想是有很大的差距的，现实是残酷的，然而机会是青睐于有所准备的人。要改变生活就要努力学习。搞毛线啊,百度第一篇.有没有自己以前用过的。

#### 家庭社会实践报告（8）

对于这个暑假我的大部分时间都是用在家里，对于恋家的我，一放假就跑回家，好像晚一天回家就少了些什么，所以我无时无刻都想在家呆着，当很多同学在开心的聚会，很多同学在计划着到哪的去旅游的时候，我却在家。正因为只有放假的时候才回家，所以爸妈也会在家陪我，其实自己很懒的，打心里真的不想做这些。但是又不喜欢看着妈妈一个人忙来忙去的，心里很愧疚。比如说有时候好不容易玩电脑玩得起劲的时候，妈妈又在忙了，我不得不狠心扔下我的电

脑帮妈妈做事。有时我在看电视时，她总是在我眼前晃来晃去，所以我又要扔下电视和妈妈共同忙碌。

觉得妈妈总是没事找事做，她总是闲不住。不过，做这些我也有很多收获，做这些很锻炼我的耐心，我的性格是那种只有三分钟的热情的那种，做什么事情是刚开始的时候热情饱满，百分百的投入其中，但是慢慢的就开始厌倦了，做起事情来总是马马虎虎的。妈妈什么也不会说把我做的不好的继续从做一遍，这个时候我的心里就会微微刺痛，有一些不舒服。可能是因为我一年到头都不怎么在家的原因，妈妈也总是不让我干，一道这个时候我的热度又燃起来啦。

我不仅仅是学会了怎么做事，还学会了怎么做人，周围的人都很喜欢妈妈，我觉得这就是妈妈的魅力所在了，妈妈的性子很急，人也很直率，有时也不免得罪很多人，但是妈妈是非很分明的，她不会因为别人不喜欢她，而在别人需要帮助是置之不理，不会因为和自己关系很好，而在对与错的时候儿偏袒某一方，我觉得这一点对我很受用因为我总是很难在这方面处理好与朋友的关系。妈妈很孝顺，这是人人皆知的，她照顾家人无微不至，同时又体贴。这种体贴让我们更爱她。

在父母眼里我们总是孩子，我们总习惯在父母的照顾下成长，却不知如何面对将来独立的生活。但是，这是我们必须要做的，又是不可避免的。所以，用我们的暑假生活来好好体验一下——简单的生活是否简单。于是，我们便有了当家长的想法。在家里做家长的一周里我学会了很多，学会了做饭。做饭我不擅长可是为了以后饿不死自己我还是决定在这个学习中学做几道菜。经过长期的观摩和记录我学习的第一道菜是西红柿炒鸡蛋，本来信心十足的我认为炒这道菜非常简单可是没想到第一次就失败了，在极度的痛苦和郁闷中我进行了第二次的尝试，有了上一次的教训这次要非常小心，根据记录和以前的经验，终于完成了。可是一尝。。算了还是从做吧。看来做菜真的不是我想得那么简单，所以凡事都要从

最基本的做起。那就先从摘菜洗菜切菜，做起。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。

如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/246224205152010150>