

2022年-2023年教师资格之中学体育学科知识与教学能力题库练习试卷A卷附答案

单选题（共48题）

1、投掷铁饼时（以右手为例），完成向左转体的腹部肌肉是（ ）。

- A. 左侧腹内斜肌与右侧腹外斜肌下固定收缩
- B. 左侧腹外斜肌与右侧腹内斜肌下固定收缩
- C. 左侧腹内斜肌与左侧腹外斜肌下固定收缩
- D. 右侧腹内斜肌与右侧腹外斜肌下固定收缩

【答案】 B

2、排球运动中，垫球用力的大小与来球的力量（ ），与垫球的目标距离（ ）。

- A. 无关；成正比
- B. 成正比；成反比
- C. 成反比；无关
- D. 成反比；成正比

【答案】 D

3、在双杠的支撑摆动动作中，应以（ ）为轴摆动。

- A. 手
- B. 肩
- C. 髋
- D. 腰

【答案】 B

4、篮球单手肩上投篮中，肘关节伸时，属于对抗肌的是（ ）。

- A. 肱二头肌
- B. 肱三头肌
- C. 腹直肌
- D. 臀大肌

【答案】 A

5、强调学习过程中学生自我实现的心理历程，属于哪一心理学理论的主张？（ ）。

- A. 行为主义心理学
- B. 认知心理学
- C. 建构主义心理学
- D. 人本主义心理学

【答案】 D

6、判断人的疲劳程度，当人体主观感觉为累时，此时心率应为（ ）。

- A. 120~130 次 / 分
- B. 140~150 次 / 分
- C. 160~170 次 / 分
- D. 180~200 次 / 分

【答案】 B

7、在按摩手法中，用单手或双手拇指螺纹面或手掌面紧贴于头面部，略用力做上下或左右的单向移动，称为（ ）。

- A. 擦法
- B. 摩法
- C. 抹法
- D. 推法

【答案】 C

8、下列哪一选项不属于膳食纤维的功能()

- A. 预防便秘
- B. 控制体重
- C. 降低胆固醇浓度
- D. 维持正常体温

【答案】 D

9、在解剖学姿势下，前臂靠近身体的一侧称为()

- A. 尺侧
- B. 桡侧
- C. 胫侧
- D. 腓侧

【答案】 A

10、心脏四腔室中，入口最多的是()

- A. 左心房
- B. 右心房
- C. 左心室

D. 右心室

【答案】 A

11、生物体不断地将体内的自身物质进行分解。同时释放出能量供应机体生命活动需要的过程称为（ ）。

A. 合成代谢

B. 同化过程

C. 异化过程

D. 能量代谢

【答案】 C

12、投掷铁饼时（以右手为例），完成向左转体的腹部肌肉是（）。

A. 左侧腹内斜肌与右侧腹外斜肌下固定收缩

B. 左侧腹外斜肌与右侧腹内斜肌下固定收缩

C. 左侧腹内斜肌与左侧腹外斜肌下固定收缩

D. 右侧腹内斜肌与右侧腹外斜肌下固定收缩

【答案】 B

13、终身体育是基于哪位教育家的终身教育思想而提出？（）

A. 陶行知

B. 约翰·洛克

C. 约翰·杜威

D. 保罗·朗格朗

【答案】 D

14、下列选项中，不属于武术范畴的是()

- A. 少林拳
- B. 跆拳道
- C. 八卦拳
- D. 太极剑

【答案】 B

15、排球比赛中为了便于移动、起跳、倒地和击球，应当采用何种准备姿势()

- A. 一般准备姿势
- B. 后排防守准备姿势
- C. 前排保护准备姿势
- D. 高姿准备姿势

【答案】 B

16、 学校健康促进的实施内容包含许多方面，但不包括()。

- A. 学校健康政策
- B. 学校健康教育
- C. 个人健康技能
- D. 基本健康行为

【答案】 D

17、肌肉组织的生理功能是()。

- A. 连接、支持、保护、营养
- B. 保护作用
- C. 接受刺激. 产生和传导兴奋
- D. 收缩、舒张

【答案】 D

18、“第二次呼吸”的出现标志着（ ）

- A. 进入工作状态的结束
- B. 准备活动的结束
- C. 稳定状态的结束
- D. 疲劳的恢复

【答案】 A

19、拉长收缩中，肌肉收缩的张力（ ）

- A. 小于外力
- B. 等于外力
- C. 大于外力
- D. 与外力无关系

【答案】 A

20、系统训练原则是指持续地、（ ）地组织运动训练过程的训练原则。

- A. 周期性
- B. 有效控制
- C. 系统统一

D. 循序渐进

【答案】 D

21、骨的组成包括（ ）

A. 骨质和骨纤维

B. 骨髓和骨质

C. 骨膜和骨纤维

D. 骨纤维和骨髓

【答案】 D

22、背越式跳高采用（ ）方式助跑。

A. 直线

B. 弧线

C. 直线加弧线

D. 弧线加直线

【答案】 C

23、背越式跳高步点丈量方法是（ ）。

A. 6步丈量法

B. 7步丈量法

C. 8步丈量法

D. 9步丈量法

【答案】 C

24、20 世纪下半叶我国体育所实施的“举国体制”，主要目的是为了（ ）。

- A. 快速发展竞技体育
- B. 全面推动学校体育
- C. 大力发展社会体育
- D. 优先发展体育产业

【答案】 A

25、奥运会上金牌总数最多的项目是（ ）。

- A. 田径
- B. 滑冰
- C. 游泳
- D. 举重

【答案】 A

26、800 米跑的过程中参与的供能系统主要是（ ）

- A. 乳酸能系统
- B. 磷酸原系统和乳酸能系统
- C. 有氧氧化系统
- D. 有氧氧化系统和乳酸能系统

【答案】 D

27、下列不属于初中体育与健康课程理念的是（ ）。

- A. 坚持“健康第一”的指导思想，促进学生健康成长
- B. 改革课程内容与教学方式，努力体现课程的时代性

- C. 激发学生的运动兴趣，培养学生体育锻炼的意识和习惯
- D. 关注地区差异和个体差异，保证每一位学生受益

【答案】 B

28、在体育实践课教学设计中，通常应在哪一维度上确定其教学重点？（ ）

- A. 运动参与
- B. 运动技能
- C. 身体健康
- D. 心理健康与社会适应

【答案】 B

29、推铅球出手动作， 肱三头肌的运动形式是（ ）。

- A. 远固定向心工作
- B. 远固定离心工作
- C. 近固定向心工作
- D. 近固定离心工作

【答案】 C

30、久蹲后突然起立，会感到头晕、眼花、耳鸣，甚至晕倒。其机理可能是（ ）。

- A. 神经反射使血管紧张度降低，周围血管广泛扩张
- B. 植物神经功能失调，血液重新分布能力下降
- C. 血液因重力作用集聚在下肢，使脑部供血不足
- D. 胸内压和肺内压增加，回心血量减少

【答案】 B

31、贫血主要是指血液中的（ ）

- A. 红细胞减少
- B. 血小板
- C. 血浆量减少
- D. 白细胞数减少

【答案】 A

32、在体育课的教学目标设计中，用外显行为来表述目标时，一般应包括（ ）。

- A. 行为主体、行为动词、条件、程度
- B. 行为主体、方法、情景、策略
- C. 教学内容、方法、手段、媒体
- D. 教学内容、行为、程序、媒体

【答案】 A

33、下列适用于逆进分解教学法的是（ ）。

- A. 少年拳
- B. 广播操
- C. 蹲踞式跳远
- D. 侧向滑步推铅球

【答案】 D

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/247055160165010003>