

学校安全知识培训方案

学校安全知识培训方案范文（精选 13 篇）

为了确保事情或工作有序有力开展，我们需要提前开始方案制定工作，方案是为某一行动所制定的具体行动实施办法细则、步骤和安排等。那么大家知道方案怎么写才规范吗？以下是店铺精心整理的学校安全知识培训方案范文（精选 13 篇），欢迎阅读与收藏。

学校安全知识培训方案 1

一、班会目的：

安全第一，预防为主的原则，普及安全知识、营造关注安全、关爱生命的氛围、进一步增强师生的安全意识，提高防范各种安全事故的能力，限度消除学校安全事故隐患，使学生懂得在校园中要注意哪些方面的安全，并能做到时时处处注意安全。

二、班会时间：

20xx 年 9 月 1 日

三、班会内容：

1、集体活动安全。

- 1)、集会、做操时要做到快、静、齐。
- 2)、集会、做操时要由班主任带队按顺序入、退场。
- 3)、集会时要专心听，做操时动作要规范。(有的同学集会时动来动去，老是去碰别人。)

2、上、下楼梯要怎样，不能在哪些地方玩？

- 1)、上、下楼梯不拥挤。
- 2)、不在楼梯、走廊上玩游戏。
- 3)、无事不上楼。
- 4)、教室里电器设施(如：录音机、插头、日光灯等)不能随便触摸。

3、上厕所时应该怎么样？不抢先、不拥挤。

4、学校里哪些地方我们也不能随便乱爬？

- 1)、不能随便爬到单杠、双杠上玩。
- 2)、不能到学校国旗台上玩耍。

3)、不能爬围墙。

4)、不能爬学校正在建筑的教学楼的围墙。

5)、不爬窗台和栏杆等。

5、什么样的食物我们不能吃？

1)、过期的食品不能吃。

2)、不是正规厂家的食品不乱吃。

3)、变质的食物不能吃。

4)、没有清洗干净的瓜果不吃。

5)、隔夜食物不乱吃。

6)、不熟的食物不乱吃，不喝生水。

6、上下学路我们应注意什么？

2)、行走靠右。

3)、有车的时候要靠边走，不和车子抢道。

4)、回家路上不能打闹，不多个人手拉手。

5)、不乘坐无证农用三轮车。

6)、不和陌生人说话。

7、大家看看，在我们的教室里应该注意什么呀？

1)、课桌较多，不能在教室内追跑打闹。

2)、不带钉子、小刀等危险的物品进教室。

3)、早晨先到校的小朋友要将门窗打开，保持教室通风。

4)、保持教室的整洁卫生。

8、大家知道怎么注意自己的卫生吗？

1)、经常洗手，切断传播。接触公共场所的器具和物品后，或同学间相互玩耍后等，要用肥皂和流动水洗手，不要用脏手抠鼻、揉眼等。

2)、保持充足的睡眠。保持充足的睡眠是恢复体力的好方法之一，每天睡眠时间要达到9小时以上。如果有条件，要每天保持30分钟-1小时的午睡习惯。

3)、勤于锻炼，增强体质。积极地坚持锻炼，既可以活跃思维，更可以增强体质。在学校里，要认真做好“两操”，持之以恒，起到

增强体质的效果。

4)、均衡饮食，足够营养。充足的营养有助于抵抗病毒的侵害。
吃好早餐，不偏食，不挑食，均衡的摄入营养。

5)、根据气温变化，及时增减衣物。⑥避免接触流感样症状(发热，咳嗽，流涕等)或肺炎等呼吸道病人;不去人多的地方。

9、学习安全歌

小学生要记牢，安全事很重要。教室内不打闹，电线类你别靠。
走廊里勿玩耍，不乱扔不吵闹。上下楼别拥挤，大让小要懂礼。集合时莫推挤，快静齐记心上。陌生人不要理，遇坏人报案去。有火灾一一九，有盗情一一零。安全歌人人记，都平安大家乐。

四、总结：

小朋友们，经过这节课的交流学习，我们已经把安全牢牢地记在了心里，以前曾经去做过不安全的事的同学，也意识到了安全的重要。老师相信，我们班的小朋友都能平平安安，健健康康，快快乐乐地长大。

学校安全知识培训方案 2

一、班会目的：

通过开展以“珍爱生命，安全第一”为主题的安全知识教育班会，增强班内学生的安全意识，能懂会用一些基本常用到的校内外的安全知识，达到积极预防危险的发生并提高学生基本自我保护的能力。

二、活动形式：

课件、演练。

三、活动过程：

1、谈话形式，利用亲情激发学生“珍爱生命，安全第一”的意识。

老师：同学们，有谁知道母亲将你带到这个美丽的世界，然后将你养到这么大，花了多少心血?把你印象最深的事情说给大家听一听好吗?

同桌间相互说一说。

指名代表发言。

老师小结：刚才同学们说的很好，从母亲生下我们，再培养到现

在，父母操碎了心，花费了不少的心血。所以我们应该珍惜这来之不易的生命。我们是父母的心头肉，我们身体上的伤害就是对父母的伤害。要是我们体贴父母，除了要好好学习，不乱花钱，听父母的话，帮父母做一些力所能及的事情外，就是要爱惜自己的生命。因为我们如果有一点伤害，父母就会很担心和伤心。

2、利用课件播放安全教育图片，让学生明白安全第一的意义。

(1)、观看图片后，师生针对以上内容进行讨论。

(2)、老师总结：我们要珍惜自己的生命，生命是重要的。人的生命只有一次，我们要好好地珍惜生命。所以我们要保护好自己，要有自我保护的意识。

3、让学生了解安全知识并掌握一些急救的方法。

出示思考题：如果在我们的生活中出现了紧急事故，我们该如何处理呢？如果公共场所或自家发生火灾，我们该怎样紧急逃生？

学生讨论后，教师补充：公共场所遇到火灾，应立即向室外楼梯逃生，远离火场。如果室内发生火灾，无法逃出门外，就应该立刻跑到有水的地方，将门关着，将水泼在地上和门上。然后用打湿的毛巾捂住鼻子，趴在地上，等待救援。如果炒菜时锅内燃烧，不应倒水，而应该用锅盖将燃烧的油锅严严盖住。接着给学生讲解对触电者，落水后的人的急救方法，学生边听老师说，边演练。

4、教师总结：

通过这次主题班会，使同学们掌握了一些安全防护知识，上下楼梯请不要拥挤，文明谦让，靠右行走！遇到陌生人，我们不能随便跟他走，遇坏人要拨打 110，遇火灾拨打 119 电话，药片不能随便服等等安全知识，由于在座的同学积极表现，使这次主题班会开得很有意义，很成功，希望能通过这次活动进一步增强我们的安全意识和自我保护意识。让安全系着你、我、他；愿我们的生活每天都充满阳光和鲜花；愿平安永远着伴随我们大家！谢谢同学们！

教后反思：过去我们大多数老师对学生进行安全教育，一贯的形式就是老师在上面说，学生在下面听。这就像过眼云烟一样，印象并不深刻。而这节课，我首先用父母亲情激发起学生对生命的热爱，然

后通过课件、演练等多种形式让学生感受生命的可贵和提高自我保护意识的具体内涵，以及紧急处理的办法。学生通过眼观，耳听，手动在脑海中留下了深刻的印象。

学校安全知识培训方案 3

根据教科体局和中心学校关于开展校园“安全教育日”的活动精神，为提高全校师生的安全防范意识和应变处置能力，防患于未然，制定此活动方案。

一、活动目的

通过开展“安全教育日”活动，进一步强化学校的安全教育工作，增强教师、学生的安全防范意识，提高自护自救能力，营造人人参与，常抓不懈的氛围，减少安全事故的发生，促使少年儿童的健康成长，保障学校的教育教学工作健康有序的开展。

二、活动主题

珍爱生命，安全第一

三、活动时间

6 月 16 日全天

四、活动内容

1、利用 6 月 16 日升旗仪式，学校领导对全体师生进行一次安全教育，对安全教育日活动进行动员。

2、组织各班学习《中小学生自救自护安全常识》、《河南省中小学生安全教育手册》等有关内容。

3、组织学生观看安全录象，要求学生写观后感。

4、对学校大门、教室、电脑室、窗户、栏杆等设施设备进行一次安全大检查，找出安全隐患，做好记录，发现问题，及时解决。

5、各班开展一次“珍爱生命，安全第一”主题班会。围绕交通安全、饮食安全、用电安全、游泳安全等安全问题，谈谈紧急避险、紧急救护等方面的体会，作好总结。

6、学校在活动前布置一组安全宣传橱窗，各班自编一期安全防护知识小报，深入浅出地让学生掌握安全知识。

7、组织一次安全自救演练。16 日下午，在学校统一指导下，以

年级、班级为单位进行安全防护和安全自救演练。

五、工作总结

通过安全教育日活动，把学生的安全教育工作贯穿于学校教育的全过程，做到常抓不懈，警钟长鸣，确保学生在安全的前提下健康成长。

学校安全知识培训方案 4

一、活动主题

增强消防安全意识构建平安和谐校园

二、活动时间

20xx 年 3 月 1 日至 3 月 31 日

三、指导思想：

3 月 28 号是全国中小学生安全教育日，为了有效预防和应对我校发生火灾、地震等危害学生生命安全事件，更好地保护教职工和学生的人身安全和减少财产损失，提高学校安全应急反应能力，增强学生在突发事件中自护自救的意识和逃生能力，进一步普及小学生安全消防知识，增强消防安全意识，经学校研究决定，决定在全校开展为期一个月的消防安全教育活动，确保校园消防安全：

四、组织领导

组长：谢超

副组长：张青才

成员：

领导小组下设办公室在金能小学，具体办公由张青才老师负责，
联系电话：189853xxxx

五、活动内容

1、3 月 1 日至 3 月 12 日定制“时时注意安全处处预防火灾”的永久性标语粘贴于校园醒目处。做好舆论宣传，营造安全教育月活动的浓厚氛围。

2、3 月 12 日至 3 月 14 日开展火场逃生演习。

3、3 月 14 日至 3 月 15 日开展消防知识进课堂活动。

各班利用 3 月 14 日下午第三节课上好一节消防安全知识课，使学

生达到“两知一会”，

即知道火灾的危害性、知道如何报警，会逃生自救(要求有专题教案)。各班要安排学生用方格信笺自写一篇有关消防题材的作文，班主任经过筛选，推选一篇于3月15日前交到德育处，信息课老师根据提供的网址和相关要求，利用信息课组织学生在网上学习消防安全知识和进行家庭消防安全自查，制定“家庭火灾逃生计划”和进行“消防知识问答”。(要收集资料归档备查)。

4、开办一期消防安全宣传栏。(3月1日—3月12日)

各班3月份的黑板报以消防安全为主题，内容包括防火、灭火和火场逃生基础知识以及学校火灾案例或发生在本地的鲜活火灾案例等。要求学生利用校园之声进行消防知识广播。

5、开展请进“红门”学消防活动。(3月14至3月15日)

6、召开一次主题班会，观看消防安全知识短片(3月1日—3月12日)

7、认真在校内组织一次火灾隐患排查整治活动，收集好相关资料；发动学生在家里、在学校等身边的场所进行一次安全检查。(3月20日—3月31日)

六、要求

1、每班要把“消防安全教育”纳入学校常规工作抓紧抓好，成立学校消防安全教育领导小组，制订学校消防安全活动方案(上交中心学校)。使这项活动做到“有计划、有组织、有措施、有经费、有检查、有效果”，确保“消防安全教育月”活动有序开展。

2、要创新活动形式。要利用每天活动课、每周班会课上好消防安全教育课。采取“走出去，请进来”的形式开展宣传教育活动，组织学生利用课余时间学习《消防安全教育读本》和消防安全技能挂图内容，学习消防知识以班级为单位，消防演练由学校统一组织实施。开展消防安全教育活动，要通过“以案说法，以事警人”的宣传形式，达到吸引学生、教育学生的目的。消防应急技能演练要有针对性，学生参练率需要达到100%。消防安全演练要做到事前有计划、有预案，事后有评估、有总结。在师生中要反复强调开展演练活动时需注意的

安全事项，防止活动时出现安全事故。各中小学要组织学生开展“学校安全隐患我发现，家庭安全隐患我排查”的活动。

3、各班要充分发动学生家长参与此次安全教育活动，使此次活动从学校延伸到家庭、社会。要加大活动的宣传工作力度，通过各种形式，向社会各界宣传此次活动目的和意义，在全社会形成保护儿童、青少年安全健康成才的良好氛围。确保“消防安全教育月”活动达到预期的目的。

5、认真做好活动的检查和总结。活动结束后，各班要专题召开活动总结会，认真总结此次活动的做法和经验，并于4月3日前，将这次“消防安全教育月”活动开展情况形成书面总结材料及活动图片资料上报学校。学校四月中旬将对这次活动进行专项检查，实行量化评比，评比结果将在全校进行通报，并与班级考核挂钩。

学校安全知识培训方案5

活动目的：

通过各个事例和同学们周边的事情，讲述校园安全的重要性，对学生进行安全教育，防患于未然。

活动对象：

九（2）班全体学生

活动地点：

教室

活动过程：

一、导入班会

男：我们青少年是祖国的花朵，是祖国的未来，我们的安全倍受家人、老师的关注。

女：“同学们，下课不要拥挤，不要追逐打闹”这是老师们每天都要对我们说的话。

合：让我们安全记心中，记住人生美好，步步小心。九（2）班校园安全教育主题班会现在开始。

二、结合学校安全事故案例，强调校园安全的各项要求

（一）课间安全教育篇课间活动的安全要求（结合班级实际情况）

1.不要在狭窄的教室门口、楼道内推推搡搡，拥挤成一团，或者猛冲猛跑，或追跑打闹，以免跌倒摔伤自己或撞伤别人。

2.上下楼梯尽量靠右行，要走好走稳，以免慌里慌张，失足跌下楼梯。

3.不要骑在楼梯扶手上下滑。

4.不要在教室内打打闹闹，或耍弄教具或拖把、扫把等，以免被桌椅碰伤或伤到其他同学。

5.进出教室、楼门时，要轻推轻放，用力推门、关门极易使门产生强烈的弹力，撞伤自己和他人。

6.雨天不要在走廊奔跑，在宣传栏处要注意安全。

(二)体育活动的安全教育篇

1)事故案例：2005 年 5 月的一天，安徽某中学的小王同学，课间休息时走到篮球架下，用手抓住蓝圈往上翻，突然篮球架被他吊倒，钢制的篮圈砸在他胸部，经抢救无效死亡。

2)体育活动的`安全要求

1.不要穿紧身的制服、裙子和皮鞋，以免运动量大时，扯破衣裤，或扭伤脚踝。

2.上课前，要将口袋里的小刀、钥匙钢笔、铅笔等坚硬、锐利的东西掏出来，摘下衣服上佩戴的校徽等金属证章，女同学头上的发卡，也最好摘下，以免在运动中弄伤自己。

3.做垫上运动时，戴眼镜的同学应摘下眼镜。

4.在进行各项推掷铅球、标枪等运动项目时，要在规定的场地进行，并听从体育老师的口令，按规范的动作进行；观看的同学也要站在安全的地方，避免被砸伤。

5.无论课上还是课下都不要爬篮球架、足球门，以免脱手跌伤自己，篮球架、球门倾倒砸伤自己和他人。

6.体育课上，不要互相打闹，更不要拿标枪、铅球、等体育教具耍弄，以免失手伤及他人，或使自己意外受伤。

7.要事先做健康体检，如有不宜运动的疾病，应提前报告老师；出现头晕、恶心、冷颤等异常情况时，应立刻报告老师。

三)实验课安全教育篇

1)事故案例：某中学的三个学生上化学课时，因违反操作规定，用酒精灯互相借火，酒精溢出爆燃，烧伤了三个学生的脸部。

2)实验课的安全要求

1.在做每一项实验之前，要了解清楚实验内容、实验规则，以及容易发生的事故，牢记预防措施。

2.实验安装电路，要检查导线、插头的安全性，发现导线有裸露的地方，或插头损坏要及时报告老师。

3.实验点燃酒精灯所用的火柴棍不要随手乱扔，更不能丢到纸篓里以免引起火灾。

4.生物解剖课上，正确使用刀、剪等解剖器具，忌用这些利器开玩笑，以免划伤、刺伤。

5.实验室的药品容器多易碎的玻璃制品，使用时必须小心轻放，不要擅自触动实验室的药品更不能将药品藏带出实验室，以免有毒物质对同学造成伤害。

6.严禁在实验室内推搡打闹，以免发生危险。

7.实验时，若发生安全事故，要冷静处理。实验时出现安全事故，要听从老师的指导，不要惊慌失措；重大事故要及时通知家长。

8.若触电，应立即关闭电闸，切断电路；要用绝缘物体使触电者与电线分开；若酸液等腐蚀液上皮肤，不要去擦，应立即用水冲洗；因酒精灯引起火灾时，切忌用水浇，要用毛巾等覆盖灭火，若不慎烧及衣服，不要奔跑，要盖压灭火好子就地打滚灭火。

(四)校园劳动安全教育篇

1)事故案例：上海某学校的学生杨某，在五楼教室内，踏上窗台，跨出窗外去挂脱了勾的`窗帘，不慎堕楼身亡。

2)校园劳动的安全要求

1 打扫除擦玻璃时，一定不要站在窗台上擦或将身子探出窗外，以免发生意外事故；严禁学生擦高层教室的玻璃。

2.擦拭风扇、灯管，应事先切断电源，并用干布擦拭，在擦拭过程中其他同学不要随意拔弄开关按钮。

要秩序地领取劳动工具，不要哄抢，不要拿劳动工具玩耍，劳动结束后也要有秩序地收齐工具。

(五)意外事故安全教育篇结合漫画讲解遇到意外事故（如火灾、地震等），正确的应对方法

(六)意外伤害安全教育篇

1)事故案例：

福州某中学两名男生甲和乙因小事口角，约在小巷“面谈”，双方各纠集了一帮社会青年及初中“兄弟”聚众斗殴，打斗中男生甲用镀锌管猛敲男生乙头部，对方经抢救无效死亡。

2.初中部一年级一名男生多次被同校同学敲诈。后经德育处调查，敲诈者与校外社会青年来往密切，经常一起逛网吧、打群架等。

3.男生丙骑电摩上学，是“飞车党”一员，车上装有镀锌管等管制刀具，与校外几个社会青年曾是初中同学，一次受对方邀请“助阵”打架，致人重伤。

2)为什么校园暴力事件层出不穷？1.部分学生法律意识薄弱。2.部分学生不懂与他人交往

3.学会自我保护

3)避免此类事件的发生要怎么做呢？

1.增强法律意识、提高法制观念对我们来说有着极其重要的作用。青少年违法犯罪很大一部分原因是法律意识淡薄、受社会不良习气的影响，与不良青少年交往，带来不良习惯行为。

2.我们希望青少年学生要认真学习《中学生守则》、遵守《中小学学生日常行为条例》，遵纪守法，严以律己，从小事做起，从自己做起，自强、自尊、自重、自爱，争当一个文明的青少年。

四、班会尾声

班主任讲话：同学们，你们这次班会开得非常成功。通过这次班会，我们学到了许多安全知识，希望同学们在学校能够自觉遵守安全规则。珍视生命，远离危险，把安全牢记心中，时时刻刻注意安全。

指导思想：

前学生普遍存在的不良思想倾向，形成良好的班风、校风，构建和谐文明的校园。制订本方案。

总体目标：

让全体学生明确自己在学习、生活、纪律、安全等方面存在的问题，分析出问题产生的原因，找到解决问题的办法，提高思想品德素质和安全意识，促进校风、班风、学风的根本好转，形成正确的行为习惯、学习习惯、生活习惯。

一、组织领导：学校成立校风整顿领导小组。

组长：赵尚；

副组长：孔德文、龙方兴、杜勇；

成员：周首平、徐建军、徐之云、刘程、熊道明、蔡大新、韩显明、常成林、刘荆郢、各班班主任、宿舍管理员。

二、活动时间：

20xx 年 4 月 6 日——20xx 年 5 月 6 日。

三、整顿内容：

- 1、做操或早锻炼不认真，懒散拖拉、动作不到位、不规范；
- 2、升旗时故意推挤、不唱国歌、讲话等；
- 3、就餐插队、乱丢碗筷、随手扔垃圾和随意泼洒饭菜等；
- 4、上课迟到、早退、旷课等现象；
- 5、上课做小动作、睡觉、讲小话、看课外书籍，学习不主动，不思进取、作业不完成、敷衍拖拉、得过且过等；
- 6、不服从教育、不接受批评，顶撞、辱骂老师等；
- 7、就寝时拖拉、窜床、窜寝、疯赶嬉闹等；
- 8、在寝室抹牌、吸烟、偷摸、搯肥现他人索要钱物等；
- 9、在校内疯赶打闹、打架斗殴、拉帮结派等；
- 10、男女生不正常交往，传递纸条、谈情说爱等；
- 11、不讲卫生，在校园里乱丢乱扔；
- 12、故意损坏公共财物，如踩踏学校花草树苗、刮掉树皮，挖去门上猫眼，在桌椅上乱刻乱画，在墙壁乱摸乱涂、损坏床铺和桌椅等；

、是否携带火源、管制刀具和危险物品进学校；

14、休息时间，是否有危害他人言行；

15、天气闷热时是否私自下河游泳；

四、具体安排

（一）宣传发动：（4月6日至4月15日）

1、召开德育例会、班主任例会安排布置该项工作，各班要利用班会、读报时间认真宣传开展本次活动的重要性和必要性，营造良好的舆论氛围。

2、在学习《中学生守则》、《中学生日常行为规范》、《漳河中学一日常规评分细则》、《漳河中学课堂常规要求》、《漳河中学xxxx》基础上，召开《养成良好行为习惯做一个合格中学生》为主题的班会；

3、举行告别不文明行为签名活动

4、设立“违规违纪举报箱”，收集学生中存在问题。

（二）自查自纠（4月16日至4月22日）

1、各班每位同学要针对以前表现认真反思，问题找准，找全，不准就轻避重，所举事例要具体典型，分析原因要透彻。自查报告要写清存在所有的问题，产生问题的思想根源及形成原因，解决问题的方法，态度。对于自查出的问题，不予追究。自查报告写完后，要主动交班主任或班主任指定的其他科任教师审查，审查通过后，利用读报时间在班级夕会上公开自查、接受同学监督。对问题较大的特殊学生要由包班领导亲自带头帮教。对于拒绝或故意拖延时间的要给予通报批评直至处分。

2、各班在自查的基础上，组织学生进行互查互纠活动，踊跃开展批评和自我批评。各班要分步骤，有计划的进行，不要一哄而上。包班领导要全程参与，加强指导。对于同学指出的问题要真诚的面对，对借活动搞打击报复的要严肃处理。

（三）教育整顿阶段（4月23日至4月30日）

1、每个学生针对自身存在的问题，认真分析原因，制定整改方案，并限期整改；

、各班要以《养成良好行为习惯做一个合格中学生》为主题内容办好一期黑板报，把“问题”较多学生的整改措施予以公布，使之接受同学们的监督；把在整改中涌现出先进事迹加以展示；

3、各班在包班领导组织下，班主任和科任教师分层召开学生会议，采用集中教育、个别谈心、师生互助开展活动等多种形式教育学生，通过班风、学风的整顿，促使校风的好转。

（四）总结表彰阶段（5月1日至5月6日）

1、学校根据各班活动本阶段活动结束后，学校将对各班整顿情况进行评估，整体上整改达不到要求的班级，要重新整改，对于达不到要求的个人要停课整改；对在活动中投机耍滑，顶风上，屡教不改的不管是谁都要坚决给予一定纪律处分，是团员的要给予团内处分直至开除团籍。

2、本月结合学生文明班级考核、清洁卫生、就寝纪律等考核结果，并广泛征求全校教职工意见，评选整改中涌现出进步大“优秀班级”和“优秀个人”等并予以表彰。

7

一、指导思想

安全重于泰山，学校工作中，安全这根弦一刻也不容放松。新学期，要继续加大安全法制方面的宣传教育，每月定期不折不扣地开展防震和消防疏散演练，举行安全法制常识知晓活动。充分利用“泰州市安全教育平台”，创新开展各类安全教育活动，切实加强学校安全工作管理，完善学校内部安全管理机制，增强师生安全意识，形成齐抓共管校园安全的整体网络，避免各类事故的发生，力争为全体师生营造一个安全、稳定、和谐的育人环境。

二、实施方案

巩固“省级平安校园”创建成果，以全面创建“泰州市平安校园”、“泰州市法制校园”为抓手，全面抓好校园安全工作，注重平时安全教育，致力防范措施，狠抓安全管理，按照“谁主管、谁负责”的原则，层层落实安全工作措施，层层签订安全责任书，明确各自的职责。加强安全教育和培训，深入开展安全专项整治，始终把全校师

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/248004141012006125>