

10 篇

实习期间，我利用此次难得的机会，认真学习，了解各种专业知识在实际实践中的应用，从而进一步巩固自己所学到的知识，为以后真正走上工作岗位打下基础。

通过这次实习，我认识到实习是每个大学生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，也打开了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”在短暂的实习过程中，我深深的感到自己所学知识的肤浅和在实际运用中的专业知识的匮乏，这几天短暂而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。生活中认真的贯彻，好的经验也要在实际生活中不断培养。

这一段时间所学到的经验和知识大多来自工地管理员和老师的教导，这是我一生中一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解到，对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我们可以向他们学习很多知识、道理。希望有更多的机会去不同的地方实习，增长见识，丰富经验。

施工安全日志 2

__花园项目共涵盖了四个施工班组，包括：园林绿化，景观施工，道

物等。此工程工程量大，工期紧，现场作业交叉施工尤为突出，对安全管理的工作是一个考验。为确保工程总体目标的实现，项目部人员在加强现场质量管理，工期控制的同时，始终把安全工作放于第一位。为此，项目部重点从以下几个方面做好安全控制：

一、建立现场安全管理制度

结合施工现场建立切实可行的安全管理制度，另一方面，加强安全工作的宣传，对项目管理人员及施工班组长实行责任制，层层落实，层层把关。

二、加强现场信息的沟通

项目与班组建立安全周例会制度，要求现场施工管理人员及施工人员加强信息沟通，以项目安全员为首，在施工宣传栏处张贴安全管理联系人名单，如现场任何一人发现现场存在任何安全方面的隐患，应及时上报，及时处理。

三、加强施工现场文明工地的管理

在工程现场悬挂安全宣传横幅，设立宣传栏。施工现场材料堆放整齐，施工场地清洁。

园林景观工程工期短，工种交叉较多，人员流动性强，这些特征决定此类工程的安全管理工作的特点。灵活管理，用心管理，始终将安全放在第一位，才能将安全工作做好。

施工安全日志 3

7月18日

早上5点就被叫起床，得到时差，说是搞测量，真正用水准仪、读数

*，可弄了好久没搞定，惭愧啊，师父得动作可熟练多了，下午他就教了我几招技巧。我们这种跟着实习得只有打下手得份。上午从最基本得开始，钉桩钉，在烈日下没钉几个钉汗就直往下淌!下午升级了一点，能拿标尺了~话说这边得标尺跟学校用得不一样，是那种铝合金制得可伸缩得那种，用起来和携带也方便很多，不需要什么黑红红黑得读数。

套着那标有“交通”二字得十分显眼得安全马夹(同事说司机看到了那马夹就不敢开过来)，带着那种很拉风很 **fation** 得草帽，走在车来车往得国道上工作，被炙烤了一天，累得快散架!想必今晚肯定会睡得很想。在路上还不时免费吸尘，那些飞驰而过得车总是无情得溅起那些水和泥巴，我这次来带得几乎全是白色得衣服、袜子和鞋，失策啊~不时路过得老乡都很热情，看见我们在她家门口休息，会给我们搬来凳子，有得还问我们是不是来实习得，是哪个学校得...

走在一眼望不到头得马路中央(因为我们要沿着路中线找桩点)，多么想快点到今天要完成得任务得终点啊!快到了收工得点，又总是望眼欲穿得渴望来接我们回驻地得皮卡怎么还不来啊!中午我正绝望时老爸打电话来慰问，这时多怀念在家宅啊~感觉晚上得工作餐总比中午得要好...

工作之余，实习得同事感叹说：“以后坐车走在这国道上，我就可以骄傲地说这走得是我自己修得路了。”

外面现在在下雨，就一直下吧，明儿就不用出工了。老天你就多下雨吧，最好就在我开始累得时候下

月 19 日

土，耳边是呼啸而过得来往车流。这才有了今天得提前完工...

7月20日

因为今天没有测量任务，我得以可以穿着安全背心到处闲逛...

上午阵雨断断续续，刚铺得路被冲坏了，感觉因为天气今天工程得损失蛮大得。监理方和施工方还为是否冒雨继续施工发生了争执...

下午因雨停工休息，天气又比较凉爽，总算睡了一个舒服得午觉。晚饭得土豆腐烧土黄瓜超香超赞，算是在城里吃不到得美食~

今天知道了我师父原来是这个工程得工程部部长，2023年才毕业来这单位实习，现在就混到了这位置，蛮强得~别人都说他靠得是工作得那股认真劲儿，是个工作狂...

7月21日

上午跟着师父陪同项目指挥部得领导视察了下阶段要改建加宽得街道，还顺带混了一把伞，就是那种电视新闻里领导视察工作时打得那种，还是新得没拆封得呢...领导们在车里商量怎么改建，边说边画示意图，我有机会听了下。

雨下了一天，我睡得那床铺上得天花板漏雨，郁闷!只好挤占一点旁边兄弟得位置，可没想到他那位置也漏，我现在是两面受雨...

7月22日

下午来了一大批领导，我们这些实习得上不了工地，大家聊了一下午，有人说来这边不仅是学技能，也能学人际交往。

今天在工地上亲眼目睹了第一个实验——灌沙法测路基得压实度，记

~晚上跟着师父学做资料，就是测量得内业数据整理工作，发现实际工程得表格啊要求啊什么跟我们在学校专业课上学得有些不一样，但有一点是一样得，也要编数据，而那些所谓得监理，则基本上是抄施工方得数据...

7月23日

参与了这么多天测量，今天终于有机会用仪器读数了，跟着师父一起测弯沉，感觉自己动作比师父慢好多，经常是他那边都已经读完数了，我这边仪器还没架稳。测弯沉用到了百分表，就是那个很熟悉得长得像秒表一样得测量细小微距得仪器，土力学剪切和固结实验以及土工材料实验里都用到过。

今天还坐了几趟料车(运送集料得货车)，发现要是以后大家在路上不想走了，想要搭免费车，不妨试着拦下经过得料车搭顺风车，就说你要去前面得工地或某地搞施工、测量，别小看了那些货车，不少上面都有空调得，比在烈日下暴走不知要舒服多少倍，而且自我感觉坐货车还有点非主流，有点小拉风，或者说那叫气派!

7月24日

知道了灌砂法测压实度得原理，还问到测压实度有3种方法，让我想到了土力学中学到过环刀法。

7月25日

今天师父去武汉考试了，工程部里没了懂测量得人，我被推到了最前线，直接负责完成今天各项测量工作，又紧张又兴奋!好多东西是凭前些天跟着师父处理和课本上知识点得印象来完成得，也没有十足把握，但

了，也会更有自信~

实验室那边派来一个实习生来施工现场做实验，从他那儿知道实习阶段得工资待遇很低，1个月包吃包住工资才300多，但是要往上走也很快，跟师父搞好关系、放勤快点，还是很有前途得，他说我师父就是个典例，他正在向总工(总工程师)发展。他还告诉我出来在后场搞实验室工作没前途，说学测量蛮好，因为总工可以不懂实验，那个学起来很容易，但必须要会搞测量。

月 26 日

上午我独立完成了今天得测压实度得实验，总算学会了如何现场测定压实度。

下午用到了高级点得全站仪，但是工作时间又创新高，中午12点半没睡午觉就上路开工，直到晚上8点多才回宿舍吃饭，回来前一摸脸上跟身上全部是沙和灰，晚上我们身上穿着得有反光条得安全背心在路上很显眼，搞得路旁得老乡看见我们几个都发出今天修路得怎么开夜工得疑问...

7 月 29 日

觉得工地上得能学到得东西都接触到了，也有点受不了这么热得天每天在路上暴晒，就决定回家了。

回首这次实习经历，还是到达了锻炼、学习、体验、吃苦得目得，知道了更多实际工程中得东西，身边得人还教会了我如何在实际工作里为人处世，就像临走前x哥叮嘱我得那句话：“在大学首先要学会做人，再学会如何做事...”

了在__发生得那些事。

施工安全日志

一、指导思想

以党的*和十七届三中、四中、五中全会精神为指导，深入实践科学发展观，全面贯彻“以人为本”理念和“安全第一、预防为主”的方针，根据“监察、部门监管、企业负责、社会监督”的体制要求和属地管理原则，积极探索科学高效实用的安全监管模式，深入整治影响施工安全的突出问题，不断强化危险性较大分部分项工程监管，在抓好现场实体安全的基础上，狠抓建设各方安全自控和履职工作，保持全市建筑施工安全生产稳定发展态势，建筑施工安全工作要点。

二、工作目标

（一）杜绝3人以上较大安全事故，有效控制一般事故，百亿元产值死亡率控制在4.0以内。进一步提高一线操作人员的安全防护意识，不断改善作业环境和居住条件。

（二）推荐申报的省级安全文明示范、优良工地全部达到验收标准，全省大检查抽查工程达到合格标准，积极创建盛市级安全文明施工小区，努力提高安全文明工地的创建水*，建筑安全工作继续保持全省领先水*。

三、主要措施

（一）加强建设各方履职检查，全面落实安全责任。严格按照《关于规范建筑施工企业安全生产组织机构建设的通知》、《关于进一步规范安全监理工作的通知》、《关于建立建筑施工企业安全机构履职情况检查制度的

建设各方安全职责履行的检查考核标准，强化对专业承包和劳务企业的监督管理，全面落实建设各方安全生产责任。进一步督促建设各方健全安全组织机构，配齐专业检查人员，试行施工、监理企业负责人或项目负责人安全管理现场带班、巡查和企业安全生产形势分析例会制度，推行项目部配备专职安全员企业委派制度，有效掌控施工企业履职情况，并与企业安全生产许可证动态审查挂钩；督促监理企业重点把好施工企业安全生产条件审查关、材料设施设备进场关、危险性较大分部分项工程审查监控关、隐患整改复检验收关，严格落实旁站监理责任，进一步规范监理企业月度自查上报等自检自控工作；引导发挥好建设单位安全生产主导地位的作用，严格执行建设单位安全施工措施备案制度，重点审查并规范建设单位安全措施费支付工作，强化节点审查，加强过程控制，确保安全措施费用足额计取；加强对建筑企业安全生产费用提取和使用管理的监督检查，确保安全生产费用的落实。

（二）继续加强危险性较大分部分项工程监控。按照《淄博市危险性较大的分部分项工程安全管理办法实施细则》要求，继续探索高效实用的监控办法，严格规范深基坑、高大模板、起重设备拆装、钢结构吊装等危险性较大分部分项工程的方案编制、审批和专家论证程序，严格危险源公示、过程监控和报告工作；对深基坑工程，严格实行质量安全联动把关制度，严肃查处未经方案论证擅自开挖的行为；狠抓《建设工程高大模板支撑系统施工安全监督管理导则》的执行落实，督促建设各方对高大模板梁底扣件紧固力矩进行 100%检查。

（三）进一步加强起重机械安全管理。按照《淄博市建筑施工现场起

使用登记备案、日常检修保养、大臂安装维护用钢丝保险绳、施工升降机限载等工作，从设备产权备案、使用备案、安装、拆除、拆装队伍资格、从业人员执业资格、成片小区工程塔吊合理选址等各个方面强化监管，积极引导设备管理薄弱、技术水*低的企业将起重设备的日常检查维护委托给具备专业资质的拆装单位负责，严肃查处起重机械安装完毕未经建设各方联合验收合格擅自投入使用的行为；同时进一步加强安装质量技术咨询检查工作，继续保持起重机械监控全覆盖，工作总结《建筑施工安全工*作要点》。

（四）进一步强化“两区三村”和既有建筑节能改造项目的监管。对“两区三村”改造项目，采取积极有效的措施，提前介入监督，密切联系指导，加强预防和控制。积极协调配合墙改、质监部门做好既有建筑节能改造工程安全监管，督促建设单位依法选取有资质的总承包或专业承包企业进行施工，严格落实工程监理、方案审批论证、专职安全员配备等制度，督促建设各方严格按照方案组织施工，严把材料和吊篮等设备进场关和使用关，定期报送工程进展和安全措施落实情况，确保既有建筑节能改造项目施工安全。

（五）进一步加强工程施工后期安全管理。施工现场要合理安排施工进度计划，尽量避免立体交叉作业；加强施工*面管理，合理分配作业区域；外装使用吊篮的，固定装置、安全装置一定要经常检查，确保牢固可靠；屋面结构设计不便于设置吊篮、滑板等设备的，应尽量使用外脚手架作业，并确保架体稳定和防护到位；拆除脚手架、模板、起重机械要制定详细的拆除方案并严格执行；要按照施工进度搭设足够的卸料*台，严禁

“三级配

电、两级保护”；现场安装、巡检、维修或拆除临时用电设备和线路，必须由专业电工完成，并有专人负责监护；严格执行工程招投标和施工总承包制度，对建设单位违反规定肢解发包工程的，严格按照《建筑法》、《建设工程质量管理条例》的规定给予处罚；对未签订分包合同，总承包单位擅自给肢解发包项目提供水、电、机具等作业条件的，给予总承包单位责令停工、记入不良行为记录等处罚。

（六）继续开展各类综合性检查和专项检查，加大违法违规查处力度。根据不同季节、阶段施工特点和事故统计规律，组织开展跨年度工程开工关、夏季、秋季、冬季建筑施工安全等综合性检查，并适时组织大风天气、高温汛期、冬季防火等各类专项检查活动，提高安全监管的针对性和时效性。开展“打非、治违、抓责任”活动，严格查处发生安全事故或存在严重违规行为的责任单位和责任人，通过约谈、记入不良行为、责令停工、暂扣或吊销从业人员安全资格证书或企业安全生产许可证、停止企业投标、经济处罚等手段，增加企业的违规成本，不断优化安全工作环境。

（七）规范监督程序，创新监管方式。一是逐步建立监督工作模板，规范监督程序、执法文书、处理标准等工作。二是进一步分解细化总承包、专业承包和劳务企业安全责任，有针对性的制定检查考核标准，形成无缝覆盖、有效闭合的安全监管体系。三是络资源优势，通过处信息网站和安全预警系统，及时发布有关安全生产动态和预警信息。

（八）积极推进建筑安全教育培训。按照省安监总站统一部署，继续开展“三类人员”和特种作业人员培训，将特种作业人员培训工作由单纯理论培训向理论和实际操作并重过渡，逐步增强培训对象的感性认识和

“三级安全教育”培

训工作，积极开展一线作业人员安全教育基地培训和安全监管人员培训，扩大培训的覆盖面，努力提高培训质量和效果。继续深入开展“安康杯竞赛”、“安全生产月”等活动，在全社会营造浓厚的安全氛围。

（九）规范文明工地创建工作，积极推进标准化工地建设。严把项目开工前安全措施备案现场审查关，统一制定项目开工现场安全达标标准，严格落实防火板房、临设用电、标准化防护、车辆冲洗和新开工沿街工程使用新密目网、架杆刷漆等工作要求；进一步采取激励措施，在调动企业创建积极性的基础上，加强对文明工地的动态抽查和过程控制，积极推进施工现场视频监控等信息化管理工作，推动文明工地创建工作上水平。进一步制定完善安全标准化工地评审标准，积极推进标准化工地建设。同时结合文明工地创建和标准化工地建设，继续加强施工现场环境综合整治，督促企业严格按照《施工现场安全检查标准》和《淄博市城乡环境综合整治建筑施工现场考核标准》要求，做好施工现场的围挡、临设布置、材料堆放、道路硬化、车辆冲洗、渣土运输、污水排放和垃圾清运等工作，维护城市良好形象。

（十）继续加强施工现场防护用具质量检测。严格落实《淄博市建筑施工安全防护用具管理规定》，进一步加强施工现场安全网见证取样质量抽检工作，强化阻燃性能检测，确保各施工现场使用质量检测合格产品；施工现场二次使用的安全网必须经过耐冲击性能和耐贯穿性能检验，检验合格方可投入使用。各级安全监督机构要将安全网列入日常安全检查内容，认真检查抽检报告，主体竣工工程要对整体使用数量进行核查，坚决杜绝假冒伪劣安全网进入施工现场。

意外伤害保险实施办法》，调整意外伤害保险运作模式，最大限度的分散事故风险，让利于施工企业和一线作业人员。督促保险公司严格履行服务承诺，及时做好理赔工作。继续实行差别费率和浮动费率，差别费率与工程规模、类型、工程项目风险程度和施工现场环境等因素挂钩，浮动费率与施工企业安全生产业绩、安全生产管理状况等因素挂钩，积极督促保险公司为建筑企业提供安全风险管理和事故预防等服务。

（十二）加强内部监督考核，加大对区县工作指导力度。进一步健全管理制度，细化岗位职责，规范工作程序，严格落实责任，逐步建立监督工作模板，统一全市安全执法和技术标准，规范检查方式、监督内容、执法文书、违规查处等工作；建立内部各监督组管理考核标准，进行量化考核，实行严细化管理。按照属地管理原则，完善区县安全监督管理工作考核标准，加强对区县的工作督查和业务指导力度

施工安全日志

2023 年 9 月 1 日星期天

今天主要学习如何整理“建筑工程质量控制资料”中得检验批，分项，分部(子分部)工程质量验收记录。这些资料按分部工程主要可以分为①地基与基础②主体结构③建筑装饰装修④建筑屋面四个分部工程，各个分部又分为若干个子分部工程和分项工程检验批。这些资料就是工程建设过程中得各个工序得验收记录。(分部)(子分部)

地基与基础：无支护土方，有支护土方，地基处理，桩基地下防水，混凝土础，劲钢(管)混凝土砌体基础，钢结构。

(管)混凝土结构，砌体结构，钢结构，木结构，网架和索膜结构。

装饰装修：地面，抹灰，门窗，吊顶，轻质隔墙，饰面板(砖)，幕墙，涂饰，裱糊与软包，细部。

屋面：卷材防水屋面，涂膜防水屋面，刚性防水屋面，瓦屋面，隔热屋面。

当然，每一个工程中并不是所有得子分部工程都有，而是有其中得若干个。

月 10 月 29 日

今天主要学习工地得图纸，这些图纸一般按专业类别可分为①建筑②结构③给排水④电气四个部分。每一部分得图纸又由目录，设计总说明，各种图纸和修改通知书组成。设计总说明是图纸设计进行必要得说明。如：

建筑设计总说明中有：设计依据，工程概况，各个分项工程得做法(墙体，楼地面，顶棚，屋面，室外工程，门窗，油漆等做法和一些必要得说明门窗表等)。

建筑部分图纸主要由*，立，剖面组成。

结构部分图纸主要由基础，柱网，各层结构以及屋面*面图，梁板配筋图，屋面层配筋图，楼梯等大样图组成，电气和给排水施工图由于学得较少，有很多地方不懂所以也比较少看。

月 9 月 27 日实习日记

今天学习《辽宁省建筑工程文件管理规程》(施工分册)，原以为一个

！

在学习《辽宁省建筑工程文件管理规程》得过程中我大体了解了一些关于建筑工程文件管理方面得知识。

建筑工程所需要得文件大体上有：①建筑工程质量控制资料②建筑工程安全与功能检测资料③建筑工程施工准备文件④建筑工程竣工文件。

其中前两个最主要得里面包括许多小得分部，子分部，分项工程。①建筑工程质量控制资料②建筑工程安全与功能检测资料中又分为：①建筑与机构②非排水与采暖工程③建筑电气④智能建筑⑤通风与空调⑥电梯几个部分。

月 10 月 8 日

今天大部分时间都在工地上挺，工地上得工人主要在挖承台得坑和砍桩，由于承台得体积比较大，土方数量较多量也很大，所以挖承台也要好几天时间，砍桩也是很费时得工作，一个桩就要砍上大半天时间，砍桩并不是把桩头全都砍掉，是看到设计要求得地方，一般为承台底部 100mm。而且桩中得钢筋要伸入承台 1m，起锚固作用。由于工地还未大规模开工，工人也相对较少。今后几天工地上差不多都要进行这些工作，有些承台坑已经挖好开始砌砖了，砌砖是为了建模，由于模是在地下得，所以不能像通常得模一样用模板搭筑。同时承台得高度较大土压力较大，采用 24mm 厚，一顺一丁式得砌法，基础梁高度较小，只采用 12mm 厚，也用一顺一丁式砌法。

月 10 月 20 日

今天雨下很大，工地不能实施，所以今天主要在办公室学习图纸和一

物最初是怎么定位得。

建筑物都是由若干条轴线组成得，其中有一条主轴线，只要定出主轴线得位置就可以根据主轴线定出其他得轴线。

主轴线得测设方法应根据设计要求和现场条件而定，一般有以下四种方法：

①根据建筑红线测设主轴线，限制建筑物边界位置得界线称为建筑红线，建筑红线一般与道路中心线相*行。

②根据道路中心线测设主轴线。

③根据原有建筑物测设主轴线，这种方法多用在现有建筑群内新建或扩建。

④根据控制点测设建筑物得主轴线。

建筑场地上已布设有控制点，又知道了拟建建筑物轴线点得坐标，就可以根据控制点测设建筑物主轴线。

施工安全日志

上周五我们按照惯例进行安全检查。走进天然气配气站，听着天然气管线内丝丝*稳的气流声，看着生产现场整洁的地面，擦得一尘不染的设备，和良好的安全状态，心里感到很踏实。只有这样的站场才能达到“三标”考核要求，才能扎扎实实的夯实安全基础，实现天然气安全、*稳输气、供气的目标。

当拉开配气站值班室的门，正在值班的是一名上岗不久的女孩。他神情紧张，好象往抽屉藏着什么，然后很机灵地站起来和我打了招呼，脸上

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/248030136133006060>