

学习雷锋精神心得体会

学习雷锋精神心得体会 1

三月的“雷锋活动月”转眼即将结束，但雷锋精神将永驻我们心间。通过三月的学习雷锋精神，我感触颇深。他用有限而短暂的生命创造出无限而长久的价值。

雷锋精神的内涵：

在改革开放的进程中，雷锋始终伴随着中国人民进步的脚步，始终是社会道德进步的标尺。雷锋精神产生于上世纪五六十年代，它是中华民族传统美德的集中反映，是社会主义道德的本质要求，是中国共产党人的先进性和社会主义核心价值体系的生动展现。50年来，雷锋精神是滋养一代又一代人的道德源泉，是催生一批又一批道德模范的力量所在。雷锋精神，始终发挥着提升社会道德水平和文明程度的重要作用，雷锋精神所代表的崇高境界，始终引领着社会道德风尚和时代精神。

雷锋精神永远不会过时。

雷锋精神是在中国人民建设美好生活的实践中孕育和锤炼出来的高尚精神，体现了中华民族的传统美德，内涵着人类道德的最精华的成分，代表了人类进步的最核心的价值趋向。在改革开放新的历史条件下，雷锋精神所具有的社会主义核心价值，是鼓舞人们与时俱进、开拓创新的精神动力。我们看到，在近半个世纪的时间中，无论条件发生什么样的变化，也无论社会发生什么样的改变，雷锋精神所具有的助人为乐、爱岗敬业、勤俭节约的美德，都是我们国家所需要，都是我们社会所大力倡行的。

“人的生命是有限的，可是，为人民服务是无限的，我要把有限的生命，投入到无限的为人民服务之中去。”这样的人，这样的精神，是任何时代都需要的，哪里谈得上什么“过时”呢？

雷锋的一生当中，并没做出什么惊天动地的有壮举，也并没有高调的宣示和张扬，可以说除了平凡还是平凡，但是，雷锋正是以其“平凡”的一生，证明了“公者千古，私者一时”的道理，成就了一个民族道德建设的前行者。学习雷锋，发扬雷锋精神，是社会主义精神文明建设的需要，是树立社会主义核心价值观的需要，也是完善社会治理方式，建设和谐社会的需要。

雷锋精神是永远都不会过时的，同样，雷锋精神也不分大小深浅，只要是真心送去自己的温暖，只要是利人的就是雷锋的！

我们当代大学生没有什么惊天动地的举措。我们只有从实际出发，用实际脚步，将雷锋的精神诠释到极限。让更多的人学做雷锋，争做雷锋，让我们的家园更加友爱，更加和谐！

学习雷锋精神心得体会 2

前段时间班级组织的学雷锋活动已经结束了，回顾这次班级活动中的收获着实令人激动万分，通过活动的参与让我明确自己在新时期的学习榜样，即学习崇高的雷锋精神从而成长为优秀的学生，这也是我在本学期的奋斗目标并为此不断学习着，适逢这次班级展开学雷锋活动让我对此有所领悟。

首先应该学习雷锋乐于助人的品质并以此来提升自己，通过学雷锋活动不难得知乐于助人是值得自己学习的品质，那么便要将这项品质贯彻到平时的学习生活之中，用心观察身边是否有需要帮助的人并采取相应的行动，而且只有用心帮助他人才能在自己遇到困难的时候得到帮助，通过换位思考不难明白乐于助人对于创造美好社会的重要性，试想每个人都能够具备这方面的品质将会迎来多么美

好的局面，在这一天到来之前还需要通过学习来强化自身综合素质，只要自身具备乐于助人的品质将能引领更多人参与其中。

其次应该根据自身职能好好发挥所处岗位的作用，虽然自己并未踏上工作岗位却应当遵守学校的规章制度，牢记学生身份的重要性并珍惜在校学习的机会，在活动中不难明白能够拥有学习的机会很不容易，这些都是源于老一辈人的不懈奋斗才能够拥有的，那么我们便应当明确学生的职责并在校园生活中好好表现自己，无论是知识的学习还是校园活动的参与都应该有着积极的表现，在我看来这也是具有集体荣誉感的表现之一，那么又有什么理由纵容自身的懈怠呢？为此需要行动起来并将雷锋作为自己学习道路上的榜样。

最后需要为集体事业的发展而奋斗从而做出相应的贡献，雷锋能够为了社会发展做到无私奉献，那么身为新时代学生的我们为何不能够具备这样的大局观呢？努力帮助他人并致力于成为优秀的学生，朝着这个方向奋斗才能够创造令人满意的成就，希望每个人都有这种甘于平凡的心并成为集体事业中的螺丝钉，注重生活中的细节并努力改善自身的学习效率，只要有着这方面的信念便能为了事业发展贡献出相应的力量，趁现在好好努力才不会在校园生活中留下任何的遗憾。

总之这次在学雷锋活动中让我学到许多实用的知识，我会将其牢记于心并在今后的学习生活中指引自己，期待这份追求能够通过自身的努力将其转化为实际，我也会谨记学雷锋活动中所领悟的各类知识点。

学习雷锋精神心得体会 3

每年入三月，都要开展学雷锋周、学雷锋月等系列活动，诚然，雷锋用年轻的一生，谱写出共产党员应具有的优秀品质，成为一名合格的党员，是党对每一个党员所提的一条基本要求，也是保持党的先进性，提高党的战斗力、凝聚力、向心力的重要一环。

每个党员在跨入党组织大门的当天，就立下誓言，许下承诺，随时准备为党和人民牺牲一切，为实现共产主义奋斗终身。回顾党的历史，我们能够清晰的发现，许多共产党员不论是在对敌斗争中，还是在艰苦岁月里，都践行着自己的誓言与承诺，做到了冲锋在前，退却在后，吃苦在前，享受在后，这是这种先进性，我们的党才会立于不败之地，取得一个又一个伟大胜利。

做一名合格党员，一定要在思想上与行动上时刻与党组织保持高度一致，把代表最广大人民群众的根本利益，付诸于行动。必须始终保持全心全意为人民服务，密切联系群众，充分相信群众，紧紧依靠群众。在任何时候，任何情况下，都必须坚持党的群众路线，要保持共产党人的蓬勃朝气、昂扬锐气、浩然正气，深怀爱民之心，恪守为民之责，善谋为民之策，多办利民之事，永远与人民群众心贴心、心连心。

雷锋之所以能成为优秀的共产党员，就在于他不仅闪耀着实现共产主义的光辉思想，而更重要的是他付诸了实实在在的感人行动，不论在平凡的岗位还是在生死关头，都发挥着一个共产党员应持有的先锋模范带头作用。每一个党员都好比党的一个细胞，细胞的好坏，直接影响党的肌体。如果每个党员都像雷锋那样，我们的党就会健康强壮。我们每个成员特别是党的领导干部，都应从自己做起，无条件的遵守党纪国法，与人民同甘共苦，才无愧是一名真正的共产党员。

学习雷锋精神心得体会 4

雷锋，一个久而不朽的名字，他流传下来的光荣故事永远在我们心中，而如今，进入到科技发达的日子里，大家可能都淡忘了雷锋，更淡忘了雷锋精神，直到星期五的这一节班队会课上，我们才缓缓的记起了雷锋。

雷锋，一个助人为乐的好心人，他以身作则地告诉了人们，这个世界上只有相互帮助别人，并不求回报的人，才能是真正快乐的人。想到这里，脑海里隐隐约约的勾勒出 1986 年 8 月 15 日早晨八点多钟的情景细雨霏霏，雷锋和乔安山驾

车从工地回来，回来时便观察到车身太脏了，于是便让乔安山发动车到空地去洗车。经过营房前一段比较窄的过道，雷锋便主动站在过道边上，扬着手臂指挥小乔倒车转弯汽车突然左后轮滑进了路边水沟，车身猛一摇晃，骤然碰倒了一根平常晒衣服被子用的方木杆子，雷锋不幸被倒下来的方木杆子砸在头部

当部队的人把雷锋送到医院抢救的时候，已经来不及了，如果时光倒流，如果我能穿梭时光，那么我一定会让雷锋站到较远的地方指挥，这样就不会发生意外，造成死亡，人们不常说，帮助别人的人，就一定能得到好报，可是，为什么爱帮助别人的雷锋就没有老天的眷恋呢？我希望雷锋可以活的久一点，这样他可以无穷止境的帮助别人，这样他的一生才充满光辉。

生平，雷锋最喜欢帮助别人，他为了中国革命奉献了一生，一生为祖国鞠躬尽瘁，死而后已，他还将自己所有的积蓄都捐给了国家，家人寄钱时，他不仅不用，反而捐给那些比自己更需要钱的人，而他呢，没有钱买生活用品，就连破的袜子都不能扔，反复使用的情况下还要缝缝补补，就连温饱也顾不上，你说，他为什么要帮助别人？帮助别人对他有什么好处？不过，我觉得他快乐，看到老奶奶脸上泛着红光，看到小孩开心的笑了，看到一个个需要帮助的人得到了帮助，对生活又充满了希望时，他一定是无比的骄傲，无比的自豪，他胸前的红领巾也仿佛再说，好样的！你真是好样的！我为咱们中国能有一个像你这么爱帮助别人的人而感到自豪！脑海里可以想象到那画面，那画面特别的感人回到现实，我觉得，我现在实在是太幸福了，生活相比以前，肯定有着突飞猛进的变化，交通变好了，房子变得又高又大，就连科技也发达了，再也没有像革命时期那样的贫穷可是，有谁知道，我们美好的生活是建立在那些英勇战士的死之上，我们生活的年代不同，处遇也就不同，在雷锋那个贫穷的年代里，只有互相关怀、互相照顾、互相帮助、才有可能生活下去。

现代人总是把雷锋精神提在嘴边，可我真心的号召大家，从现在开始，要大量的帮助别人，在别人有困难的时候，伸出友谊的手难道不是天经地义的吗？我们人活着，难道只追求名利、生活、钱吗？一辈子不帮助过别人的人，永远都不

知道快乐是什么滋味，也终将一辈字活在孤独之中，3月5日就是雷锋日了，我希望雷锋可以世世代代的活在我们的心中！

学习雷锋精神心得体会 5

雷锋，是一位普通的共产党员，解放军战士，他短暂的一生虽然有__年，却谱写了一部壮丽的人生诗篇，树立了一座座令人景仰的思想道德丰碑。雷锋的一生虽然短暂，但却是不平凡的，因为他乐于助人，做了许多好人好事，就有了“雷锋出差一千里，好事做了一火车”的佳话。雷锋乐于助人的精神，是一座内涵丰富、意蕴深远的精神宝库，哺育和激励了一代又一代人成长，内化为中华民族的文化基因，成为中国人民共有的精神财富。

雷锋忠于革命忠于党，而且乐于助人，做了许多好事。当他在沈阳车站换车时，看到有位丢票的妇女，便用自己的津贴补了一张车票，递给这位妇女，一次雷锋从丹东回来，帮助一位白发苍苍的老大娘找儿子。雷锋不仅乐于助人，而且还处处不忘节约，连买瓶汽水的钱都舍不得花，而把钱用在抗震救灾上，人们都称他为“傻子”。雷锋精神照耀着半山“活雷锋”钱师傅，照耀着助人为乐的“当代雷锋”郭明义……

半山“活雷锋”钱师傅，是杭州钢铁公司北苑的居民，他所在社区志愿者在三年内由32人扩大到近千人。他们的口号是：“哪里有需要，哪里就有志愿者的身影。”他为人民帮忙还不算，钱师傅还常常要自己贴钱，可他做好事自己心里也高兴。因为他传承了雷锋精神，人民自然赞扬他。

助人为乐的当代雷锋郭明义，在家庭生活并不富裕的情况下，累计为希望工程捐款10余万元，为边远山村的穷孩子送去希望，__年来，他积极参加无偿献血，献的血至少可挽救75名危重患者的生命。为了挽救产妇母子的生命，郭明义冒着风雪来到血站坚持献了两个单位的血小板。在郭明义手中，已有54本无

偿献血证书，这五十四本证书，写出了人间的大爱，丰富了雷锋助人为乐精神的内涵，人民当然热爱他。

我们没有能力像半山“活雷锋”钱师傅，助人为乐的“当代雷锋”郭明义那样学雷锋，我们只能从小事做起。见到学弟、学妹摔倒了，伸出援助之手扶一把，见到同学被习题困扰，去帮他们讲解一下……从小事做起，这样就是学雷锋。

雷锋逝世五十年，但这五十的年来，雷锋始终活在人民的心中，成为一座屹立的丰碑，永垂不朽。“向雷锋同志学习”，毛主席的亲笔题词像庄严的号令，把全国人民的目光聚焦在了“雷锋”，这个不平凡的名字上。因此，草长莺飞的三月，我们更要学习雷锋，将雷锋精神传播到长城内外，大江南北，将学习雷锋的种撒遍祖国大地！

学习雷锋精神心得体会 6

如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地？如果你是一线阳光，你是否照亮了一分黑暗？如果你是一颗粮食，你是否哺育了有用的生命？如果你是一颗最小的螺丝钉，你是否永远坚守着你生活的岗位……每一次想起雷锋，就想起这一段话。有多少人在回首往事的时候，为自己碌碌无为而悔恨，为曾经虚度年华而悲哀。有多少人能像雷锋一样，永远的那么富有爱心，永远的那么真诚善良，永远像一颗小小的螺丝钉。今日的世界由于经济的高速发展表现出更为开阔的空间，然而，我们曾经火热的心灵却开始变得冷漠，有些本不该变的东西也在变：亲情冷了，同居一楼，邻里相见不相识；友谊馊了，与人方便与己方便，成了互相利用的通行证。曾经，我们几十年来所景仰、崇拜和学习的榜样已经被越来越多的人认为是傻子。无论时空如何变化，那些决定人类向前发展的基本要素没有变，那些人类任何时候都在追求的美好事物没有变。尽管在我们的身边，雷锋精神被越来越多的人所淡忘，然而，在世界的更多地方，雷锋被不同肤色的人们所景仰，所学习。雷锋精神以超越时空的力量成为人类最宝贵的精神财富。

一个美国商人如此说道：雷锋精神是人类应该有的，应把雷锋精神弘扬到全世界。要学习雷锋对待事业的态度，学习雷锋刻苦学习的钉子精神，学习雷锋关心人、爱护人、支持人、理解人的品质。一个日本企业家这样感叹：“雷锋仅20多岁就做了那么多的好事，成为伟大的英雄，对人类是有贡献的。学雷锋无国界之分，把雷锋精神引进我们公司，运用到生产实践中去，会改变员工的精神面貌，产生巨大的效果。”西方人和我们一样，给予雷锋最高的表彰：“雷锋精神与上帝共存。”四十多年了，雷锋的名字曾经是激励我们几代人成长的路标，四十多年了，古老而年轻的中国正在蓬勃的发展，然而，雷锋的名字却随着我们生活的美好而渐渐远离了我们。有人置疑，有人嘲笑，有人批判，然而，无论我们经历多少变化和困惑，他的名字应该永远刻在我们的心头，他的精神应该是我们工作和生活中永远的指南。因为，一个人要获得成功与幸福，不能缺少雷锋精神，一个公司要想成功，不能缺少雷锋式的好员工。

无论我们从事什么工作，都不能缺少雷锋精神。再平凡的岗位都可以做出不平凡的贡献，只要你的人生观是正确的，你的工作就会有不尽的原动力。取得成功最重要的不是我们的能力大小，而是一个人的道德品质。任何时候，雷锋身上助人为乐、爱岗敬业、积极进取、勤俭节约的品质都是我们不断学习的要素。雷锋精神是不受时空限定的，无论现代科技怎样发达，无论人们的生存方式怎样改变，雷锋对世界和他人真诚的爱心永远是人间渴求的那种温暖，像阳光一样成为人类永恒的需要。

在工作上，我们需要雷锋精神，我们应该像雷锋那样爱岗敬业、刻苦钻研、勤俭节约，把工作当成自己的职责，做一个有利于学校，有利于团队的人。只有这样，学校才能得到发展，我们自己的能力才能得以更大的发挥。

在生活中，我们需要雷锋精神，只有我们自己发扬助人为乐的精神，与人为善，我们才能得到别人的帮助和尊敬，才能在互动的真诚中感到真正的快乐。一个时刻只看到自己利益的人是很难体会到生活中的快乐的，真正的快乐只有一种，那就是为他人而付出，这样做你将获得生命最高的荣誉。

一个学校要发展，也不能缺少雷锋精神。今天，一切的成功都必须通过合作来实现，如果我们没有为他人服务的思想，没有助人为乐的精神，只看到自己的利益，是难以获得成功的。一个学校，如果所有的教职工都只做自己分内的事情，不团结互助，这样的学校是没有竞争力的。同样，一个国家，一个政府，任何时候都不能缺少雷锋精神。只有发扬雷锋全心全意为人民服务的精神，政府才能真正赢得民心。几乎整个人类文明的发展都依赖于这种人的努力，他们时刻想的不是自己的利益，而是所有民众的利益。每一个国家都在寻找自己的“雷锋”，每一支军队都在寻找自己的“雷锋”。雷锋精神所能影响的远不止一个人，一个企业，一个国家。今日，雷锋精神已经成为全人类努力学习和实践的精神，每一个民族和国家都在寻找和培养更多的雷锋，因为我们整个人类文明的发展都将因为有更多这样的人而变的更加美好。

今日的中国是一个大谈变化和西方商业精神的时代，从“奶酪”到“致加西亚的信”的流行，西方的商业文化对我们经济的影响似乎已经超过了传统的儒家文化。在很多人谈到一个叫“罗文”的士兵如何敬业、服从、努力把信送给加西亚的时候，在人们费劲心计号召员工努力学习“罗文”精神的时候，大多数的人似乎忘记了我们身边一个更好的榜样，这是“雷锋”的悲哀，更是我们的悲哀。应该来说，“雷锋”要比“罗文”伟大的多，也要实在的多。因为，我们需要的不是一种奴隶式的付出，更应该是一种对世界和他人的爱，为社会服务，实现自己的人生价值。

这些年来，对很多人来说，感兴趣的不是我们自己是否在学雷锋，而是外国人在学雷锋，感兴趣的是西点军校是否有雷锋塑像，而不是我们的身边有多少雷锋。但是，不管怎样，英雄是不应该被遗忘的，雷锋精神是不应该被遗忘的。

一个没有英雄的民族，是一个悲哀的民族；然而一个有英雄却不知尊重、不知珍惜的民族，则是一个可怜的民族。雷锋是我们这片古老的土地孕育的一位平民英雄。雷锋从来不会离开我们，而我们却曾经几度远离了雷锋。是的，几十年来，我们的生活发生了翻天覆地的变化，我们再也不要穿带补丁的衣服了，再也

不要忍受饥饿了，再也不要像雷锋那样经历那么多苦难了。但是，我们不应该忘记他。任何时候，他还应该是我们的榜样，什么时候我们都需要雷锋精神。我们应该理解他、尊敬他。无论我们的生活多么丰富多彩，我们永远也不能缺乏雷锋身上那种对他人和世界的关怀与爱。

雷锋应该永远属于中国，雷锋精神应该是我们每个中国人应该有的精神，无论你从事哪个行业，哪种工作。因为只有这样我们才有能力超越自己、超越他人。我们的国家才能进步，我们的生活才能更美好。

学习雷锋精神心得体会 7

雷锋，一个印刻在历史长河上的一个耀眼的名字，吸引了多少人的目光，多少人把他作为目标，以他作为榜样。这个伟人，不是贵族，不是有钱人。依靠着自己的爱国爱党之心，建设祖国的手，帮助别人的行动，被世人所称颂。连都说过一句话：“向雷锋同志学习！”

我从小就听过雷锋的故事，我很好奇为什么雷锋叔叔在一次次的困难、麻烦、甚至是生命关头，他都会勇于面对？我去问爸爸，他给我的答案就是：雷锋叔叔靠的是自己爱国爱共产党的赤子之心。之后，我上学背上了书包，我学到了越来越多关于雷锋叔叔的事迹。他的故事，他的日记，他的格言……我最喜欢雷锋叔叔的这句格言：“如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地？如果你是一线阳光，你是否照亮了一分黑暗？如果你一粒粮食，你是否哺育了一个生命？如果你是一颗最小的螺丝钉，你是否永远守在你生活的岗位上？如果你要告诉我们什么思想，你是否在日夜宣扬你那美丽的理想？你既然活着，你又是否为了未来人类的生活付出你的劳动，使世界一天天变得更美丽？我想问你为未来带来了什么？在生活的仓库里？我们不应该只是一个无穷无尽的支付者！”从这句话中我学到在社会上不应该无可限量的支付者。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/248032004123007001>