

保健按摩师单选试题库（含答案）

一、单选题（共 100 题，每题 1 分，共 100 分）

1、在保健按摩中常会遇到受术者高血压急剧升高，可达（ ），此时患者感到头晕目眩、头重足轻、行走困难。

- A、33~43KPa
- B、15~20KPa
- C、18~25KPa
- D、27~32KPa

正确答案：D

2、温和灸操作中艾条应距离皮肤约

- A、1-2cm
- B、4-5cm
- C、3-4cm
- D、2-3cm
- E、5-6cm

正确答案：D

3、加深关节窝，（ ）和运动时起缓冲作用是膝关节半月板的主要生理功能。

- A、关节接触面变小
- B、减少关节稳定性
- C、增加关节稳定性
- D、关节接触面变平

正确答案：C

4、仰卧位下肢抖法以两手握双踝抬离床面约 30cm，后做连续（ ）使大腿和髋部有舒松感。

- A、下，下抖动
- B、左，右方向抖动
- C、左右抖
- D、做上，下往返的振动

正确答案：A

5、下列“井”穴中，主治疝气的应选

- A、至阴
- B、涌泉
- C、大敦

D、隐白

正确答案：C

6、副交感神经的功能是使()。

A、心跳减慢

B、瞳孔开大

C、肠蠕动减弱

D、支气管平滑肌舒张

正确答案：A

7、凡没有归属()的腧穴，因有奇效，故称经外奇穴。

A、十二经

B、十二经和冲脉、带脉

C、十二经和任、督二脉

D、任、督两脉

正确答案：C

8、摩法地操作特点，是在保持一定力度下，作：

A、都可以

B、单方向直线或弧线运动

C、无半径环转运动

D、双方向往返直线或弧线运动

E、有半径地环转运动

正确答案：E

9、肝右侧纵沟前部是

A、肝圆韧带裂

B、腔静脉沟

C、静脉韧带裂

D、肝门静脉

E、胆囊窝

正确答案：E

10、中医的四种诊法

A、望、闻、叩、听

B、视、触、叩、听

C、望、触、叩、听

D、望、触、问、切

E、望、闻、问、切

正确答案：E

11、()不是保健按摩的禁忌症。

- A、血液病者
- B、酗酒后
- C、运动后
- D、骨肿瘤

正确答案：C

12、下列可主治一切虚寒病证的推拿法是

- A、推三关
- B、补脾经
- C、运内八卦
- D、补肾经
- E、清天河水

正确答案：A

13、妊娠呕吐，可用佛手、苏梗各()克，粳米 30—60 克，白糖适量。每日 1 剂。

- A、9
- B、15
- C、12
- D、20

正确答案：B

14、中府穴定位，平第一肋间隙距胸正中线()。

- A、7 寸
- B、8 寸
- C、6 寸
- D、3 寸

正确答案：C

15、骶椎反射区位于足弓内缘(距骨后端到跟骨止)，前接()反射区，后连尾骨反射区。

- A、椎骨
- B、腰椎
- C、骶椎
- D、胸椎

正确答案：B

16、水罐法的操作不正确的是哪项（）

- A、提出水面甩去水液
- B、用镊子钳住罐口
- C、在锅内加水煮沸
- D、乘热将罐扣在施术部位上
- E、选用竹罐

正确答案：A

17、治疗伤食泻的推拿处方是

- A、补脾经、补肾经、补大肠、揉外劳、推三关、按揉百会
- B、补脾经、补大肠、揉外劳、推三关、推上七节骨 捏脊 揉龟尾
- C、补脾经、补大肠、推三关、推上七节骨、揉龟尾
- D、(清)补脾经、清大肠、退六腑 揉中脘、揉板门、运八卦、摩腹 揉龟尾
- E、清脾经、清胃经、清大肠、清小肠、揉天枢、清天河水

正确答案：D

18、《灵枢·经脉》所载“缺盆中痛，甚者交两手而瞀，此为臂厥”是何经病症？

- A、手少阴
- B、手厥阴
- C、足阳明
- D、手太阴
- E、三焦经

正确答案：A

19、五行学说指导诊断，面见赤色，脉见洪象，口舌生疮，则病位在（）。

- A、脾
- B、肾
- C、肝
- D、心
- E、肺

正确答案：D

20、木、火、土、金、水五种物质及其运动变化是指（）。

- A、木→金→水→火→土
- B、金→火→木→土→水
- C、木→火→土→水→金

D、木→火→土→金→水

正确答案：D

21、()是曲池穴的正确穴位。

A、屈肘，在肘横纹，肱二头肌腱尺侧端凹陷处

B、伸肘，在肘横纹上，肱二头肌肌腱尺侧

C、伸肘，在肘横纹上，肱二头肌肌腱桡侧

D、屈肘，在肘横纹，肱二头肌腱桡侧端凹陷处

正确答案：D

22、其解剖学基础以下不正确的是

A、桡骨环状韧带松弛

B、桡骨头尚在发育之中

C、在肘关节伸直位猛力牵拉前壁时，桡骨头易被环状韧带卡住

D、前壁骨间隙发育不良

E、以上都不是

正确答案：D

23、具有生殖功能和繁衍生命的精微物质是 ()

A、广义之精

B、水谷之精

C、脏腑之精

D、生殖之精

E、气

正确答案：D

24、督脉的络穴是：()

A、至阳

B、腰阳关

C、大椎

D、都不是

E、脊中

正确答案：D

25、经考核取得中医确有专长医师资格的，在执业活动中能否采用现代科学技术？()

A、经培训后可以

B、经培训、考核合格后可以

C、可以

D、不可以

正确答案：D

26、给动物吸入 CO_2 气体引起呼吸加强的主要机制是

A、刺激外周化学感受器

B、刺激中枢化学感受器

C、直接抑制呼吸中枢

D、直接刺激呼吸中枢

E、直接刺激脑桥呼吸调整中枢

正确答案：B

27、藏族的隆重礼节是“献哈达”，以下对“哈达”表述错误的是()。

A、纱巾

B、绸巾

C、毛巾

正确答案：C

28、肱骨下端与()构成肘关节。

A、尺桡骨远端

B、桡骨小头

C、尺桡骨上端

D、尺骨鹰嘴

正确答案：C

29、中医“治未病”的主要内容不包括

A、未病先防

B、愈后防复

C、调整行为

D、已病防变

正确答案：C

30、在冬天，人们常穿得过厚，但()健康

A、会促进

B、不利于

C、导致

D、有利于

正确答案：B

31、是连接最小动脉和最小静脉之间极其微细的血管，而且是物质交换场所的是()。

- A、淋巴
- B、血管瘤
- C、毛细血管
- D、静脉丛

正确答案：C

32、属于气的基本概念之一的是()。

- A、生殖之精
- B、组织器官
- C、构成人体的最基本物质
- D、人体生命活动的后天之本

正确答案：C

33、太阳头痛为

- A、巅顶痛
- B、侧头痛
- C、后枕痛
- D、颈疼
- E、前额痛

正确答案：C

34、属于颅中窝的结构

- A、枕内隆凸
- B、筛板
- C、翼点
- D、三叉神经压迹
- E、翼腭窝

正确答案：D

35、足三里的定位是：犊鼻穴下寸，胫骨前嵴外一横指。()

- A、1寸
- B、2寸
- C、3寸
- D、4寸
- E、以上都不是

正确答案：C

36、某患者咳嗽，痰稠色黄，鼻流浊涕，舌尖红，脉浮数，证属

- A、痰湿阻肺

- B、热邪壅肺
- C、燥邪犯肺
- D、风热犯肺
- E、暑热犯肺

正确答案：D

37、按法的要领是()。

- A、垂直向下按压，稳而持续，由轻到重，再减轻压力结束手法
- B、按法时力可向上或向下，稳而持续加压
- C、用力向下，稳而持续，由轻到重
- D、垂直向前按压，由轻到重，稳而持续加压后放松

正确答案：A

38、我国一部食疗专著是

- A、《千金要方》
- B、《食疗本草》
- C、《神农本草经》
- D、《饮膳正要》

正确答案：B

39、维吾尔族人睡觉时禁()。

- A、头北脚南
- B、头东脚西
- C、头南脚北
- D、头西脚东

正确答案：B

40、下列关于按摩注意事项用语，哪项是不正确的()。

- A、A massage should not be performed within two hours after a meal
- B、Never begin to massage with cold hands
- C、Make sure the guest not to be cold
- D、The best time to massage is five minutes after a meal

正确答案：D

41、团结协作的基本要求不包括下列哪项()

- A、互相尊重、平等互助
- B、唯我独尊、居高临下
- C、通力协作、共进进步

D、顾全大局、共同前进

正确答案：B

42、()的取穴方法是两眼平视，瞳孔直上眉毛中心处取穴。

A、攒竹穴

B、鱼腰穴

C、丝竹空穴

D、瞳子髎穴

正确答案：B

43、按摩师上岗前的个人卫生准备不包括()。

A、洗手

B、填好“宾客卡”

C、洗脸

D、穿好工作服

正确答案：B

44、肘横纹至腕横纹有()。

A、5寸

B、12寸

C、8寸

正确答案：B

45、气机失调的临床表现中哪项是错误的

A、气脱

B、气滞

C、气闭

D、气逆

E、气虚

正确答案：E

46、大小鱼际交界处为：

A、小天心

B、大横纹穴

C、板门穴

D、总筋穴

E、小横纹穴

正确答案：A

47、“只手擎天掌覆头，更从掌中注双眸”是指功法中的：

- 、力劈华山势
- B、青龙探爪势
- C、双虎夺食势
- D、摘星换斗势

正确答案：D

48、紫外线杀菌灯发光效率下降到初始值的（）时，应该更换灯管。

- A、70%
- B、90%
- C、30%
- D、50%

正确答案：A

49、（）是尺骨的构造。

- A、一体两端，上端的钩状突出称滑车切迹，下端称尺骨鹰咀
- B、一体两端，上端的钩状突出称鹰咀，下端称尺骨头
- C、一体两端，上端的钩状突出称鹰咀，下端称冠突
- D、一体两端，上端的钩状突出称滑车切迹，下端称冠突

正确答案：B

50、小儿桡骨头半脱位的治疗方法是

- A、内外用药
- B、热敷疗法
- C、包扎固定
- D、手法复位
- E、局部按摩

正确答案：D

51、关于五行的相生规律，下列那种说法是正确的

- A、金生水
- B、水生土
- C、土生火
- D、火生木
- E、以上都不是

正确答案：A

52、捏脊操作正确的是：沿着督脉，自下而上，左右两手交替合作，按照（）的先后顺序，自尾椎下的长强穴向上捏拿至脊背上端的大椎穴。

- A、捏、捻、推、放

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/248042014143006131>