

我的大学生职业生涯规划书 5 篇

我的大学生职业生涯规划书（精选篇 1）

长风破浪会有时，直挂云帆济沧海。未来，由自己掌控。如今，身为大学生的我们，在一天天消磨时光的日子里，不如抓紧时间多学一些知识来充实自己。人的大学时光一生中也许就一次，不把握好，将来自己一定回追悔莫及。有了目标，才有动力。没有兢兢业业的辛苦付出，哪里来甘甜欢畅的成功喜悦？没有勤勤恳恳的刻苦钻研，哪里来震撼人心的累累硕果？

一、自我分析

个人分析：具有较强的人际沟通能力，喜欢交友，有较强的学习愿望和能力。尊老爱幼、友善待人，性格活泼、爱笑，平时喜爱制作一些小饰品，动手能力强，有上进心。做事干净、利索，要求速度、质量。“肚量大”，宽以待人，“人非圣贤，孰能无过”。

业余爱好：看励志篇的书籍，听音乐，喜欢运动，特别是篮球、羽毛球。

个人缺点：缺乏自信心，较敏感。

二、职业分析

行业环境分析：面临着就业的现状，热门专业的就业更是难，目前外语专业在全国热门排名第五，但也并不是专指英语。学英语的不计其数，学精通的屈指可数。全世界都在学英语，它以变成一种交流的工具。

三、未来职业规划

20__年—20__年上半年：做好非四和专四考试复习和准备；利用假期时间参加兼职工作，在此期间攻读升本的书籍（两本）；做好下学期的学习、工作的安排；准备专四和专升本考试。

20__年—20__年：多考几个其他专业证书；毕业顺利拿到学位证书；20__年毕业后找到好的工作。

20__年之后：能当上个好教师；并随时为自己充电，有机会考上公务员那的；再给自己做一份职业生涯规划，希望自己有一定的 **Money**时要好好的旅游一下哦！希望能开个温馨的小店，自己经营。

四、结语

工作无贵贱之分。三百六十行，行行出状元。所谓事业的成功，就是在自己所从事的行业中出类拔萃。如果一个人拥有“把马桶洗得光洁如新”的毅力，想不让他成功都不行。一位成功人士的座右铭写到：在这个世界上，没有任何事情能够取代毅力。能力无法取代毅力，在这个世界上常见到的莫过于有能力的失败者：天才也无法取代毅力。失败的天才更是司空见惯；教育也无法取代毅力，在这个世界上充满具有高深学识的被淘汰者，然而，毅力加上决心就能无往不胜。

我的大学生职业生涯规划书（精选篇2）

一、自我分析

1、我的性格：

大家都说我是一个活泼开朗的人，很善于与人交流，人缘也比较好的，但是很多时候在一些场合缺乏自信，有的时候患得患失，总是考虑的太多，所以错过了一些很好的机会。

从小到大都比较要强，不服输，总想必别人做的更好，不过来到大学，发现人外有人，天外有天，所以开始懂得只要自己努力了就不后悔，不管结果是不是第一，只要自己尽力了就是最好的了。性格比较直爽，有的时候容易伤人，虽然在尽力在改变，但是还需要进一步改善。我是个很好的合作伙伴，做事踏实认真，大家交给我的事情总能很好的完成，一丝不苟。

2、我的兴趣：

喜欢看电视，看报纸，上网，逛街，打羽毛球等。很喜欢玩，但是也很关心时事和政治方面的新闻，可以说爱好广泛，但是没有什么很专一能做好的事情。

3、我自己认为所具有的能力：

现在在班级里担任班长，所以在这一年里，自己的很多能力都有所提高。比如，在协调班级工作中，增强了合作意识，并提升了统筹规划的能力，在工作中，可能会遇到一些摩擦，在解决这些小摩擦的过程中，我也提升了解决问题和矛盾的能力。也具有了一定的与人交流沟通和组织各种活动的的能力。

4、我的价值观：

我自己感觉我的人生观和价值观都比较正确，信仰共产主义，而且一直坚信，人一生不能只为了钱去追逐，最有意义的一生是活的快乐幸福，而不是为了追逐金钱和奢侈的生活。

5、我的优势和劣势：

优势，我的人缘还可以，善于与人交流，还有在组织活动等方面有一定的组织能力，性格比较开朗，能够很好的调节自己的心情。比较要强，做事踏实。

劣势，缺乏恒心，自制力也比较差，不能很好的控制自己，有的时候性格太直了，有什么说什么，容易伤害到别人。

6、我的技能：

英语比较好，计算机常用软件的使用，口语表达能力比较强，善于学习新事物。

二、专业就业前景分析

我所学的是自动化专业。与本专业就业领域相关联的行业在近年来借助市场经济的搞活和对外开放程度的加深，也获得了飞速发展。民航、铁路、金融、通信系统、税务、海关等部门的自动化程度越来越高，科研院所、高科技公司也借助强大的人才优势，发展迅猛。

未来随着自动化技术应用领域的日益拓展，对这一专业人才的需求将会不断增加，自动化专业的毕业生也将借助这一技术的广泛应用而在社会生活的各个领域、经济发展的各个环节找到发挥自己专长的理想位置。虽然现在的自动化专业就业形势较为理想，但是如果在专业课程上没有很过硬的技术，就很难找到一个满意的工作。

由于对技术的要求较高，而在大学本科阶段有很多东西都学不到，所以我要考研，考本专业的研究生，继续深造，争取能够在对口专业找到一个工作。虽然，对于一个女生来说，学习自动化专业比较困难，但是如果坚定了信念，并努力把它学好，应该没有什么做不到的事情。

“既然选择了远方，便只顾风雨兼程”，在今后的几年里，我也要努力的学习自动化专业就业时所要求的职业技能，争取能够在四年里有社会实践的机会，在实践中找到培养自己的专业技能。

三、职业选择分析

1、在选择职业时遇到的最大困难和困惑：

我现在学习的专业是自动化专业，如果我从事本专业工作，那么就需要我有很扎实的专业基本功和基础，但是现在我所学习的编程等内容对我自己来说有一定的难度，不而且对这些内容并没有很深的兴趣，只是在一点点的培养。第二，现在在全国开展此专业的学校有很多，而对于此专业我们学校并没有什么竞争力，所以不知道自己以后能不能找到合适的工作，也不知道今后能不能胜任自动化专业的工作。

2、我的职业选择：

第一，是电力工程师；第二，是大学老师；第三，是考公务员。

3、我的选择路径：

考研

4、SWOT分析

内部环境因素

优势因素(S)

- 1) 有学习新知识的能力
- 2) 目标明确
- 3) 善于动脑思考
- 4) 分析问题的能力比较强
- 5) 英语水平较高
- 6) 求职能力强
- 7) 情商较高，综合素质比较强

弱势因素(W)

- 1) 专业知识水平不够
- 2) 做事毛躁，不耐心
- 3) 自己努力不够

外部环境因素

机会因素(O)

- 1) 所学专业很好。获得工作机会不错
- 2) 工科专业缺口，需求量较大
- 3) 我们毕业时，金融危机逐渐减轻

威胁因素(T)

- 1) 女生工作不好找
- 2) 全国开设此专业的学校很多，竞争压力较大
- 3) 大学生就业形势紧张

SWOT分析：我的性格的严谨等方面都很适合这个职业，而且综合素质比较高，比较有竞争力，而且现在大环境上此专业有一定的缺口，因此就业相对比较容易。但是作为女生有一定的劣势，就需要我去学好专业知识，在其他方面超出男生，才能找到一份满意的工作。

5、我的职业目标选择的工作内容和胜任条件

工作内容：

- 1) 研究指定电力系统的规划立项，进行投资概算。
- 2) 负责电力设备的设计工作。

3) 研究开发电力设备安装施工技术。

4) 负责相关发电设备运行的技术督导工作。

5) 分析和处理电力设备安装、调试、检修和改造中的技术问题。

职业概述：电力工程师是从事电站与电力系统的勘测、规划、设计、安装、调试、运行、检修、电网调度、用电管理、电力环保、电力自动化、技术管理等工作的电力专业工程技术人员。

胜任条件：我学习的专业和本职业的要求相关，如果研究生毕业后参与此工作，在专业上的知识应该就够用了。我比较认真，在技术工作中可以很好的完成任务。我的合作能力比较强，可以建立一个很好的合作团队。

6、与职业选择目标的差距：

主要是在专业知识上，还有很大的差距。第二，是耐心做事的能力，工程师，以后的工作很可能会比较枯燥，比较复杂，这就需要我有很强的耐心，和对工作的热爱。这也需要我在今后的学习中不断努力提高。

四、未来三年的行动计划

1、20__年暑假：进行实践活动，在活动中提升自己的吃苦耐劳和团队合作能力。并在世博会期间去参观，因为在世博会上所展出的很多是我们专业最高水平的产品，最高的技术展示，所以很有必要去参观并仔细了解它们，提高自己的创新能力。

2、20__—20__学年：大二是专业课最多的时候，因为我要从事本专业工作，并想考研，因此，大二一定要抓紧一切时间努力学习，并加深编程知识，如 C 语言和 C++，这是以后学习的基础，一定要打好基础。大二的实验课程明显增多，一定要把

学习与实验相结合，工科需要的是动手能力，一定要在实验里多锻炼多学习。争取参加数学建模大赛，并申请 URTP项目，帮助老师做一些项目。

四六级：在 12 月份考过英语四级，在 20__年 6 月考过英语六级，并争取考过计算机三级。

奖学金：争取在这一学年，每科成绩都过 80，争取获得专业奖学金。

入党：好好表现，向党组织靠拢，起好带头作用，争取入党。

体育：加强锻炼，争取减肥 15 斤。提高体能，为了今后的考研的辛苦学习和高强度的工作提前锻炼好身体。

3、考验计划：20__—20__ 学年这考研的冲刺时刻，大部分的时间就要放在考研上，并参加考研辅导班，争取考上自己理想的专业的研究生。20__年 6 月开始，关注考研动态，在英语方面开始背单词和课文，报考研英语辅导班，开始向考研方向学习英语。报考争执辅导班。20__年 8 月开始，从头复习高数线代等，按章节排好复习，掌握复习时间。

实习计划：我们学院大三有金工实习，争取在这些实习过程中，提高动手能力，为以后的工作打好基础。要做一个有理论也有时间的大学生。

如果你读完觉得对职业规划有一定了解，同时，能够试着为自己做职业规划了，那将是我的荣幸

我的大学生职业生涯规划书（精选篇 3）

作为当代的大学生，想要在这物欲横流的社会里拥有自己的一片天地，就得珍惜时光，用知识、技能武装自己。岁月如梭，

人的生命是有限的，在这有限的生命里我们应该怎样去规划呢？目标是动力的源泉，摒着一颗对自己负责的心，我试着为自己拟定一份职业生涯规划，为自己的将来仔细、认真地设计一下。

一、自我评价及他人评价

1、兴趣探索

兴趣是最好的老师，我是喜欢实际操作，做事喜欢遵循一定的规则。喜欢动手去做一些事情，动手能力比较强，做事手脚灵活，动作协调，喜欢与机器，工具打交道。同时自己的表达能力也不强，不善于与人交际。我喜欢户外运动，喜欢独立工作或跟少数人合作。自己不是很喜欢教育服务性以及频繁与人打交道的职业。

2、性格了解

自己认为自己是蓝色性格的人，不喜欢太去表现自己，内心的想法也不喜欢跟别人交流，喜欢独立思考。可是自己内心是比较阳光的，喜欢运动，情感比较细腻，对友情很忠诚，做事情有计划，注重规则，

做事情会执着有恒，坚持到底，只是表达能力一般，有待加强。

3、职业价值观探索

俗话说：“人各有志。”这个“志”表现在职业选择上就是职业价值观，它是一种具有明确的目的性、自觉性和坚定性的职业选择的态度和行为，对一个人职业目标和择业动机起着决定性的作用。

自己向往有技术含量的工作，能够很好的体现自己的价值，富有一定的挑战性。我对工作负责，工作不仅仅是工作，它也是自己的一部分，自己会用心去照顾、经营。

4、能力探索

自己学习能力还算是可以的，对新事物的接受很快，而且容易弄懂具体的原理。我比较偏向理科的方面，逻辑性比较强，对新技术很爱好，喜欢体验电子产品。

自己学的是信息管理与信息系统专业，学习的是计算机程序开发，数据库管理技能，这是一项技术。通过学习掌握了基本知识和技能，以后再通过自己的提高，会有更大的发展。并且自己学习能力比较强，动手能力，思维能力都可以，我觉得这是以后工作很有优势的地方。

二、环境分析

1、学校环境

河北科技师范学院是一所具有硕士学位授予权的省属本科院校，学校始建于1941年，1977年开始招收本科生，1999年被教育部确定为全国首批职教师资培训重点建设基地，2011年被农业部认定为“农业部现代农业技术培训基地”。学校以“敏学修身乐业创新”为校训，致力于培养大学生综合素质和创新精神。近年来，学生在全国大学生“挑战杯”、数学建模、英语等国家级比赛中获奖30多项。

我校秉承百年办学的优良传统，团结一致、齐心协力，朝着更高层次的目标努力奋斗。在这样的学校学习，我觉得为我的成才及就业提供了充足的空间和宝贵的资源，我一定会学习的更好。

2、家庭环境

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/248057116103006134>