

和家长谈谈发热

提纲

- 怎样才算发热？
- 为什么会发热？
- 哪些原因会引起发热？
- 发热对人体的影响有哪些？
- 孩子发热怎么办？



人体正常体温范围

- 体温可随性别、年龄及种族不同有变化
- 正常体温受昼夜及季节变化的影响
- 进食、运动、哭闹、衣被过厚、室温过高均可使体温升高
- 口表测得的体温比肛表低 $0.3-0.5\text{ }^{\circ}\text{C}$ ，比腋表高 $0.4-0.5\text{ }^{\circ}\text{C}$ ，高热时差异不明显

人体正常体温范围

- 19世纪，国外学者对25000人进行了近100万次的腋温测量发现：平均体温 $37.0\text{ }^{\circ}\text{C}$ ，波动范围 $36.2\sim 37.5\text{ }^{\circ}\text{C}$
- 早晨6点最低，午后4~6点最高
- 正常体温 $36.0\sim 37.0\text{ }^{\circ}\text{C}$ 〔腋温〕

测量体温的推荐方法

- 4周到5岁
 - 红外耳膜温度计
 - 腋窝下使用电子体温计
 - 腋窝下使用水银体温计
- 新生儿
 - 腋窝下使用电子体温计
- 父母感知的孩子发热靠谱吗？

水银体温计破裂危险大吗/怎么对应处理？

怎样才算发热？

- 腋温高于 37.0°C ，口温高于 37.3°C ，肛温高于 37.8°C
- 一日体温变动超过 $1.2-1.5^{\circ}\text{C}$
- $< 38^{\circ}\text{C}$ 为低热， $38^{\circ}\text{C}-38.9^{\circ}\text{C}$ 为中等度发热， $39^{\circ}\text{C}-41^{\circ}\text{C}$ 为高热， $\geq 41^{\circ}\text{C}$ 为超高热（腋）
- 结合全身状况

为什么会发热

产热器官

安静时：骨骼肌、肝脏

运动或有疾病伴发热时：骨骼肌为主

甲亢、剧烈运动、惊厥、癫痫持续状态等

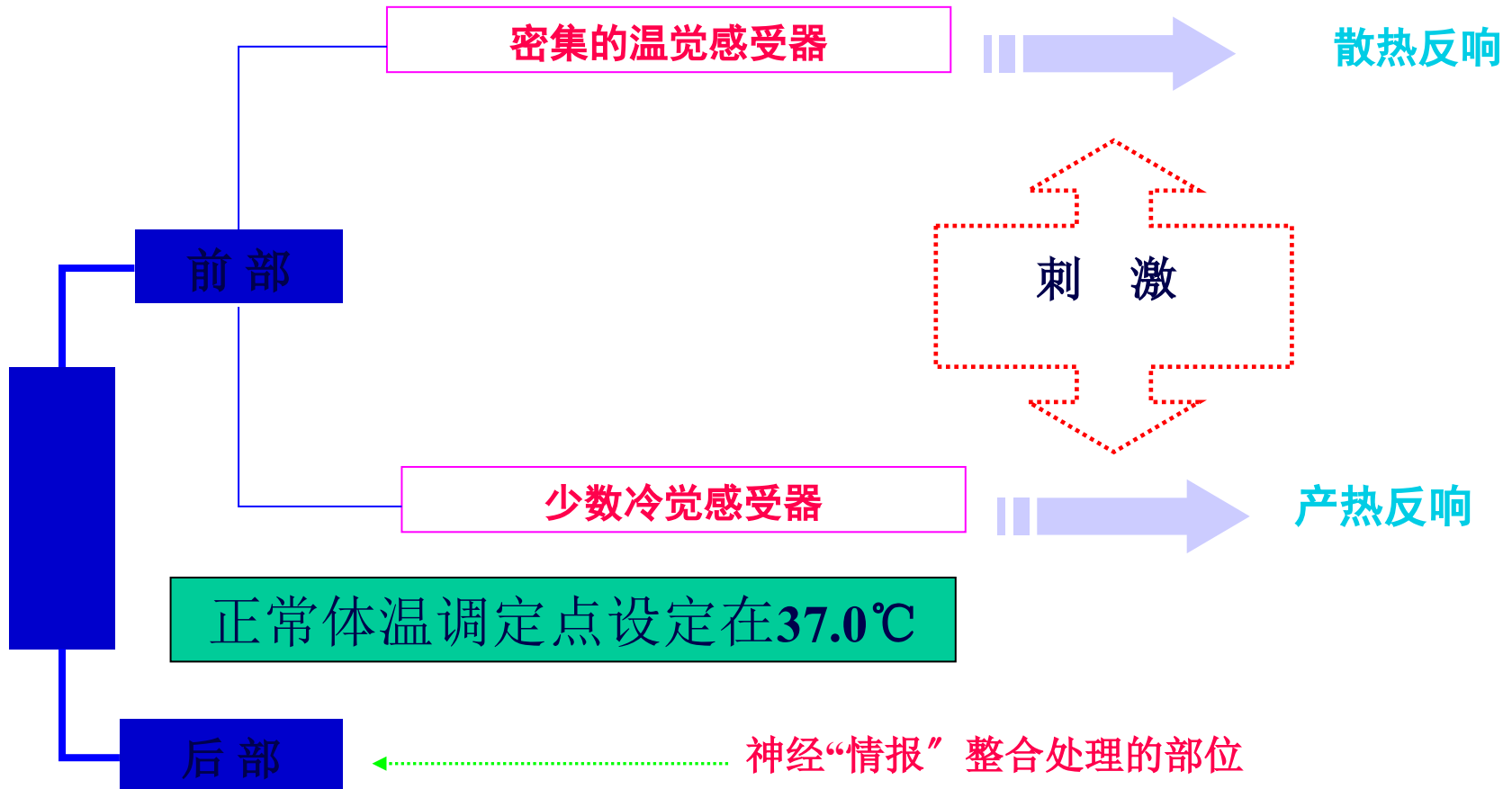
直接导致发热

广泛的皮肤病变、心力衰竭等

散热器官

主要是皮肤（对流、辐射、传导、蒸发）

为什么会发热



体温调节中枢

哪些原因可以引起发热？

- 机体产热过多可引起发热：剧烈运动、惊厥、哭闹
- 散热障碍：皮炎、烧伤、汗腺缺乏、环境温度、湿度过高、衣被过多
- 体温调节功能异常：脑发育不全、药物，中毒、，免疫接种，暑热症
- 致热原性发热：感染、应激、炎症

发热的本质

- 本质上发热不是一种疾病
- 是一种防御机制
- 增加炎性反响、抑制细菌生长、
创造一个不利于感染或其他疾病
发生的病理生理环境

发热对人体的影响有哪些？

利

- 增强免疫功能
- 抑制病原微生物

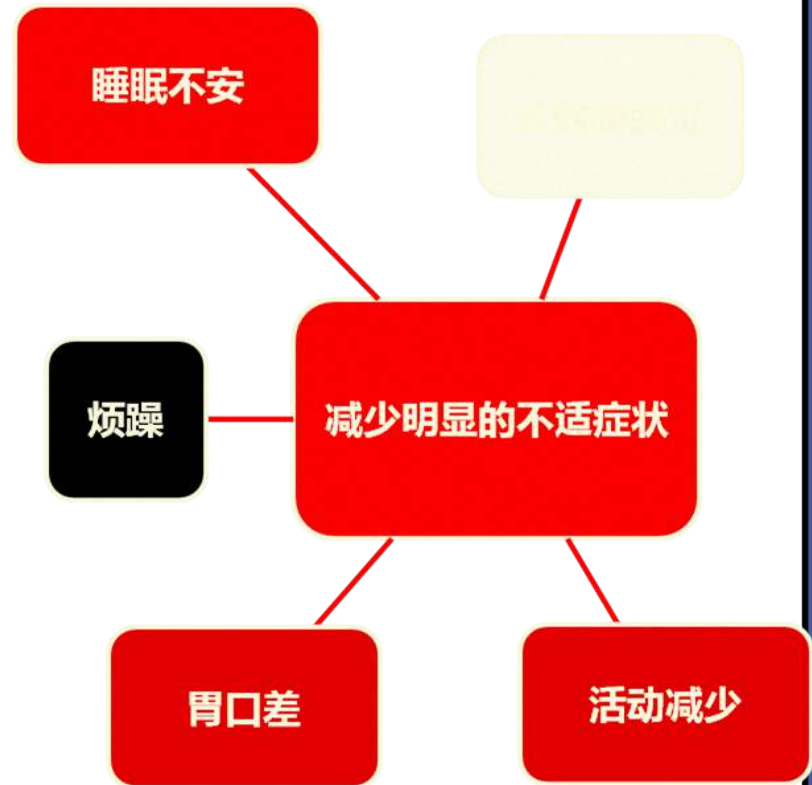


弊

- 高热惊厥
- 增加氧耗
- 加重心脏负担
- 增高颅内压

退热处理的目的

- 发热程度能否用来预测呼吸道疾病的严重性？
- 退热剂能否有效缩短发热病程？
- 退热不是治病，而是为了减轻儿童的烦躁和不适感
- 进而减轻家长对于孩子发热的紧张或恐惧情绪



孩子发热怎么办？

- 医生怎么办？
- 家长怎么办？



医生怎么办？



详细的病史询问，尤其是伴随病症
仔细的体格检查，尤其是全身状况
必要的辅助检查，尤其是血液检查



对疾病有初步判断：病因、病情



病因治疗



对症治疗

家长怎么办？

- 孩子是否真的发热了？
- 何时去看医生？
- 如何运用家庭治疗方法？
- 怎样处理热性惊厥？



孩子是否真的发热了？

- 小儿的手足心热并不一定就是体温高
- 从中医的角度分析，是因为阴虚火旺，也就是人们所说的孩子有“虚火”
- 这种情况不宜使用西药退热剂，而应该请中医治疗
- 同时让孩子多饮水，多吃青菜和水果

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/248060127023007003>