

游泳救生员操作技能考核标准（试行）

为保证游泳救生员考核鉴定工作质量，提高鉴定工作水平，国家体育总局职业技能鉴定指导中心委托游泳救生员专业委员会根据《游泳救生员国家职业标准》编制了《游泳救生员操作技能考核标准》（简称“考核标准”）。《考核标准》规定了各级别游泳救生员国家职业资格操作技能考核的内容、评分标准及考核方式等内容，是全国组织开展该职业考核鉴定的依据。

一、游泳救生员职业技能鉴定总体要求

（一）各级别游泳救生员申报条件

——初级（具备以下条件之一者）

（1）具有 200M 不间断连续游（不限时）的游泳技能，经本职业初级正规培训达规定标准学时数，并取得结业证书。

（2）获得国家三级及以上运动员等级（游泳）证书，经本职业初级正规培训达规定标准学时数，并取得结业证书。

（3）取得中等以上体育专业学校（游泳）毕业证书。

——中级（具备以下条件之一者）

（1）取得初级游泳救生员等级证书，连续从事本职业工作至少 3 年以上（含 3 年）且无安全责任事故，经本职业中级正规培训达规定标准学时数，并取得结业证书。

（2）取得初级游泳救生员等级证书的国家二级及以上等级的运动员，连续从事本职业工作 2 年以上（含 2 年）且无安全责任事故，经本职业中级正规培训达规定标准学时数，并取得结业证书。

（3）取得初级游泳救生员等级证书的高等院校体育专业（游泳）毕业生，连续从事本职业工作 2 年以上（含 2 年）且无安全责任事故。

——高级（具备以下条件之一者）

（1）取得中级游泳救生员等级证书，连续从事本职业工作 5 年以上（含 5 年）且无安全责任事故，经本职业高级正规培训达规定标准学时数，并取得结业证书。

（2）取得中级游泳救生员等级证书，连续从事本职业工作 8 年以上（含 8 年）且无安全责任事故。

（二）考试方法及要求

游泳救生员职业技能鉴定包括理论考试和操作技能考核两部分。理论考试试题从国家试题库统一抽

取，组成试卷；操作技能考核根据各等级游泳救生员考核标准由考评员进行统一考核，两项成绩均合格者，颁发《游泳救生员国家职业资格证书》。

(三) 考试方式

- 1、理论考试采用闭卷笔试形式。
- 2、操作技能考核采用当场进行技术考核要求给予评定。
- 3、理论考试和操作技能考核鉴定的单项合格成绩两年内有效。

(四) 考试须知

- 1、考生必须凭有效考试证件入场，在开考前 30 分钟到达考场等候考试。
- 2、笔试考试由考生自备有关考试的书写工具；操作技能考核由考生自备泳衣裤或泳帽，不准带泳镜等无关物品参加考试。
- 3、考生不得在考场内向考评员询问跟考试无关的问题。

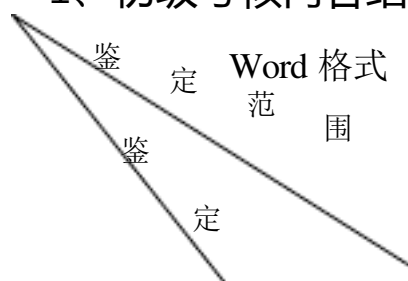
二、各等级游泳救生员操作技能考核内容及标准

(一) 考核内容结构表

等级 形式	初 级	中 级	高 级
达标项目	1、25 米速度游(男 20 秒，女 22 秒) 2、潜泳 20 米	1、25 米速度游(男 18 秒，女 20 秒) 2、水中徒手踩水 20 秒	无
实操部分	1、赴救技术 2、陆上解脱技术 3、心肺复苏技术 4、安全预防	1、赴救技术 2、颈托佩带方法 3、陆上急救板使用 4、心肺复苏技术 5、培训与管理	1、水中急救板使用 2、心肺复苏讲解与操作

(二) 初级游泳救生员考核标准

1、初级考核内容结构表



	安全预防			现场赴救						现场急救		培训与管理		合计
	安全 检查	观察 判断	入水	接 近	解 脱	拖 带	上 岸	颈 托 使 用	急 救 板 的 使 用	心 肺 复 苏 技 术	运 动 损 伤 急 救	培 训	管 理	
初 级	选考方式	必考			必考			—	—	必考	必考	—		— —
	鉴定比重 (%)	20			50			—	—	25	5	—		10 0
	考试时 (min)	10			15			—	—	5	5	—		35
	考核形式	口试/笔试			实操			—	—	实操	口试/ 笔试	—		— —

2、考试说明

上表中列出了本职业等级的鉴定范围、选考方式、鉴定比重、考核时间、考核形式等内容。依据考核内容结构表，本职业初级考核要求如下：

(1) 理论考试形式为闭卷笔试，总分为 100 分；救生技术考核形式为实际操作，总分为 100 分。在考核内容中，理论或操作技能如有一科未达到 60 分，即视为不合格。

(2) 理论部分时间为 60 分钟，操作技能部分考试时间为 35 分钟。

(3) 理论考试内容包括：职业道德，包括道德概念和职业守则；观察与判断；救生游泳基本技术；赴救技术；现场急救技术和安全预防等。

(4) 操作技能考核内容包括：

①现场赴救：入水、接近、拖带、上岸等技术，其鉴定比重为总分的30%，考核时间为10分钟。考核形式为：学员假扮溺水者，游至距岸边15米处正面、侧面或背面原地等候。考评员给考生发出信号，考生入水、接近溺水者，并将其拖带至岸边，上岸。

②陆上解脱：头发被抓、手被抓、颈部被抱、腰部被抱等技术动作。其鉴定比重为总分的20%，考核时间为5分钟。

③心肺复苏是指开放呼吸道、呼吸支持、心脏按压等，其鉴定比重为总分的25%，考核时间为5分钟。考核形式是对模拟人进行心肺复苏的操作。

(5) 25米速度游和20米潜泳为达标项目，未达标者不能参加其他项目的考核。

3、初级游泳救生员考核评分标准

(1) 初级游泳救生员游泳技能达标

考核项目	内 容	考核标准	要 求	说 明
速度游	25 米	男 20 秒、女 22 秒	速度游	达标合格后才能进入下一阶段进行考核。各项均可补考一次。
潜 泳	20 米	蹬边出发，下潜至 20 米处出水面	躯体不能露出水面；方向准确	

(2) 赴救技术 (30 分)

考核形式：实操

项目	分类 分值	内 容	考核要点	扣分标准	得 分
现场 赴救	入水 5 分	蛙腿式	①入水时，两腿向下做蛙泳蹬夹腿，同时两手臂向下抱压水； ②头部始终保持在水面上； ③眼睛始终不离赴救目标。	双臂或两腿没有分开扣 2 分 水没过头部扣 5 分 眼睛离开溺水者扣 2 分	
		跨步式	①入水时，两手向前下方抱压水，同时两脚作剪水动作； ②头部始终保持在水面上； ③眼睛始终不离赴救目标。	双臂或两腿没有分开扣 2 分 水没过考生头部扣 5 分 眼睛离开溺水者扣 2 分	

	接近 10 分	正面接近	①入水后，游至离溺水者 3 米左右急停； ②下潜至溺水者髌部以下转体 180 度； ③单手或双手腋下控制住溺水者。	3 米左右未急停下潜扣 3 分 没有在髌部以下将溺水者转体 180 度扣 5 分 未能有效控制住溺水者扣 2 分
		背面接近	①救生员游至距溺水者 1-2 米左右处急停； ②单手、双手托腋或夹胸控制住溺水者。	距离太近、太远或没有急停扣 8 分 未能有效控制溺水者扣 2 分
		侧面接近	①游至溺水者 3 米左右处，转为侧向游进，抓住溺水者近侧手腕； ②单手、双手托腋或夹胸控制住溺水者。	3 米左右未侧向游进扣 3 分 未抓住溺水者近侧手腕扣 5 分 未能有效控制溺水者扣 2 分
	拖带 10 分	夹 胸	①反蛙泳腿或侧泳腿技术拖带； ②溺水者口鼻必须露出水面； ③使溺水者保持身体水平位置； ④夹胸手不能压迫溺水者的颈动脉。	拖带技术运用不合理扣 4 分 拖带中溺水者口鼻没入水中(第 1 次扣 5 分，两次为 0 分。) 拖带脱手扣 10 分
		双手托腋	①救生员托住溺水者的双腋，采用反蛙泳或仰泳拖带； ②溺水者口鼻必须露出水面； ③使溺水者保持身体水平位置。	拖带方向错误扣 2 分 溺水者下肢下沉扣 4 分 拖带时压迫溺水者的颈动脉扣 5 分

	上岸 5分	深水无阶梯单人上岸	①用单手抓住溺水者的一只手，压在池岸边上，将溺水者的另一只手重叠按住； ②按住溺水者重叠的双手背，用蛙腿脚蹬夹上岸； ③交叉手紧握溺水者手腕处，将溺水者转体180度呈背对岸边，垂直上提； ④上岸后脱出一手移至溺水者颈背部，另一手将溺水者双腿原地旋转180度。	上岸时脱手扣5分 没有用两手交叉的方法，将溺水者原地转体180度扣5分 原地旋转溺水者双腿时未对头部进行保护扣2分	
--	----------	-----------	--	---	--

(3) 解脱技术 (20分)

考核形式：实操

项目	分类 分值	内 容	考核要点	扣分标准	得 分
解脱	陆上 解脱	头发被抓	①两种方法：压腕扳手、扳指推肘； ②解脱后有效控制住溺水者。		

	20分	手被抓	①单手被抓：转腕、推击； ②交叉手（臂）被抓：推击加转腕； ③双手（臂）被抓：转腕、推击； ④单手被双手抓：推击、转腕； ⑤解脱后有效控制住溺水者。	解脱时用力过度或不足扣4分 解脱过程动作不连贯扣4分 解脱动作的手法错误扣8分 解脱后未对溺水者有效控制扣4分
		颈部被抱	①颈部被抱持：正面被抱持上推双肘、背面被抱持压腕上推单肘； ②解脱后有效控制溺水者。	
		腰部被抱	①正面抱持：夹鼻推颌、弓身抽手； ②背面抱持：扳指弓身抽手、屈肘扩张； ③解脱后有效控制溺水者。	
最多考核三项，至少有两项正确。				

(4) 现场急救 (30分)

①心肺复苏技术 (25分)

考核形式：实操

项目	分类	内 容	考核要点	扣分标准	得 分
心肺 复苏	检查 10分	1、检查意识， 求救 3分	轻拍肩膀并呼喊有无反应，高声呼救：你怎么了，快去打“120”	没有呼叫扣 3分	
		2、清除异物 1 分	用食指和中指清除异物。	没有清理异物扣 1分	
		3、打开呼吸道 3分	仰头抬颏法：一手掌根压前额，另一手食指及中指放在下颌部的颏骨体上，向上抬起下颏而使颌向前。	头部后仰不到位扣 1分 打开呼吸道手法不正确扣 2分	
		4、判断呼吸 3 分	耳朵靠近溺水者口鼻：①看胸部起伏。②听吐气声。③感觉气吹到脸上。	每漏做一动作扣 1分	
	胸外 心脏 按压 15分	5、口对口吹气 4分	①实施条件，在没有呼吸的条件下，先给予两口气。 ②两指捏住鼻子。 ③吹气量以明显看到胸部起伏。	气吹不进扣 2分 漏气扣 2分	
		6、检查脉搏 3 分	食指、中指在甲状软骨下摸到气管后，手指向外滑动，在气管与颈部肌肉之间的凹沟内即可以触及颈动脉。	没有检查扣 3分	

		<p>7、按压部位、手法 8 分</p>	<p>部位：先一手的中指沿溺者的胸廓下部肋缘向上滑动摸到肋弓和剑突交点处为胸骨下切迹。食指并拢中指，另一手掌根部沿胸骨下滑一直碰到食指，该手掌中心部位应该是胸骨下二分之一段的中点。</p> <p>手法：一手掌根部置于选定的按压部位的胸骨上，使手指不触及胸壁和肋骨，另一手掌部放在一手掌根部重叠，五指相互交叉。</p>	<p>①定位不正确扣 3 分</p> <p>②按压次数错误扣 3 分</p> <p>③明显按压动作错误扣 2 分</p>	
备注		操作顺序错误 0 分；			

②运动损伤急救（5 分）

（略）

(三) 中级游泳救生员考核标准

1、游泳救生员操作技能考核内容结构表

鉴定范围 鉴定要求 要求		安全预防			现场赴救				现场急救			培训与管理		合计	
		安全 检查	观察 判断	入水	接近	解脱	拖带	上岸	急救 板 的 使用	佩带 颈托	心肺 复苏	运动 损伤 急救	培 训	管 理	
中级	选考方式	——			必考				必考	必考	必考	—	必考		——
	鉴定比重 (%)	——			30				10	10	40	—	10		100
	考试时间 (min)	——			5				5	5	5	—	5		25
	考核形式	——			实操							口试		——	

2、考试说明

上表中列出了本职业等级的鉴定范围、选考方式、鉴定比重、考核时间、考核形式等内容。依据考核内容结构表，本职业中级考核要求如下：

(1) 理论考试时间为 60 分钟，实践操作考核时间为 25 分钟。

(2) 理论笔试包括：游泳公共卫生安全常识、游泳卫生常识、自我救助、安全标识设置、突发事件紧急处理预案、救生器材、急救器材、救生员装备、器材的管理与保养、通讯器材和联络信号的设置、救生

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/248115124121006034>