

【热门】大学生实习心得体会集锦10篇

当我们经过反思，有了新的启发时，往往会写一篇心得体会，这样可以不断更新自己的想法。相信许多人会觉得心得体会很难写吧，以下是小编精心整理的大学生实习心得体会10篇，欢迎阅读与收藏。

大学生实习心得体会 篇1

一：引言

很荣幸今年暑假能够到中格威电子有限公司这家小型企业实习。这是到大学以来第一次来到公司实习，也算是和专业比较对口的。从6月28到8月10日这段时间，我深刻感受到了企业那种运作流程的滋味，比较了解了公司的一个大概运作。来到公司，目的是明确我们的就业方向，感受企业的文化，将理论化为实际应用加深我们的认识，锻炼我们的吃苦耐劳的精神，熟悉相关知识的应用，了解公司的层次结构和明确自己的工作内容，为以后如何在社会立足找到自己的优势。在中格威这段时间，让我感受到了：做人，做事都要很有规律很认真负责，否则，很严重的后果就会出来。

二：公司简介

始建于一九九六年九月二十六日，是广东志高企业集团核心成员，一直致力于家电控制器的研发与生产，是国内较早从事空调控制器研发和生产的高科技企业，年营业额超过3亿元人民币。座落在风景秀丽的佛山市南

海区里水镇志高工业园，东临广州，南接广佛高速公路，地理位置优越，
交通便捷。

经过十年的发展，中格威电子公司逐步成为志高企业集团核心产品基石。公司现有员工1200多人，下设五个车间，现有厂房面积2万多平方米，全封闭式的空调环境，保证恒温、无尘作业。

目前主要产品包括：电磁炉、电压力锅、电饭锅、豆浆机、果蔬榨汁机、制冰机、储酒冰箱、快速电热水壶、紫砂煲、抽油烟机、消毒碗柜、空气清新器、DMB/DVB数字多媒体产品、（分体壁挂式、分体落地式、窗式、移动式、除湿机、直流变频）等空调控制器产品以及汽车电子等产品；生产形成了16大类100多个品种，年生产能力达1000万台套的现代化生产加工企业；在全国设有18个营销管理中心，零售网点过千家，维修服务网点过百家。

中格威电子拥有高效、务实、创新的研发团队，先后与日本三洋、东芝、夏普等跨国公司合作，在世界保持技术领先优势。先进的生产流水线及环境检测、老化测试设备，面向全国的售后服务网点。同时，中格威工业园拥有现代化的物流中心和一系列的后勤服务，成为全球最具竞争力的生活电器生产制造基地之一。

展望未来，中格威生活电器事业部本着求实、创新、团结、高效的企业精神，充分发挥先进的技术和设备优势，致力于生活电器的研发生产，创建全球小家电第一品牌。

三 实习内容

去实习之前，中格威的厂长刘公来到我们学校就我们专业进行宣讲，给我们讲公司的文化，公司的结构和我们到公司实习的好处。刚开始的时候，我觉得厂长不怎么讲话，老是问我们，让我觉得：厂长怎么这样，什么

都不讲的，怎么做厂长。经过对我们一轮的询问后，厂长就在台上流利而稳定的讲解我们到公司的各种好处，以及回答我们的问题。此时我才发觉厂长是很幽默很有自信的一个人，这样的人做厂长再合适不过了。他的做人，他的做事方式很让我佩服。他也很实际，不会说故意骗人，比如说住宿条件，他可以含糊的回到，说是比宿舍的差，伙食比我们饭堂的好，这些给人一种想象，很想去看看公司的各种事物到底是怎么样的。六公还有另一点很让我敬重的，就是在到了公司给我们讲解公司文化的时候，有一次，他手机突然响了，然后挂了，他会自罚自己做五个辅佐撑，手机再次响了，他再次做五个。我觉得刘公是一个对公司对工作极其负责和有高度热情的人，这样的人做厂长再合适不过了。一个人在公司的发展前途决定于一个人的做人做事方式。刘公就是我的一个好榜样。

6月28日，这一天，天空下着大雨，是我们出发到公司的第一天。我的行李在昨晚就收拾好了，今天是学校的车接我们到公司。来到公司，觉得公司还不是想象中的那样小，还挺大的，车经过了很长的路程，这段路程都是志高工业园。这里面有自己的医院、饭堂、警局等等，很全面的设施，让我觉得这个工业园是不是一个镇。很大的一个工业园，这里面空调都是志高的，家家户户在用。公司让我觉得很不错。

来到宿舍区，让我觉得很恶心。里面很潮湿又很脏，实在让我无法忍受。开始，很多人都不想进宿舍，后来经过负责人的安排，我到了一间五人宿舍。有其他班的很反对，他们很想到公司公寓去住，因为听说公寓很好，有电视有空调，而这里只有床就什么都没有了。其实我也是很羡慕那些女生的，都去公寓住了。有些男生因为不喜欢和工人住在一起，就宁愿拼床睡。这我也很能理解。来到宿舍第一件事就是搞卫生，整理床铺，买

些必须品，比如风扇。大热天的没有风扇实在难以睡觉。后来我又想了想，来到公司就不要想太多，本来就是来体验公司生活的，何必要考虑太多的不应该因素呢。

下午到了工厂，公司首先给我们做简短的培训。有叫公司的职员为我们讲消防的知识，讲的虽然不是很好，但是我也学到了很多消防知识。比如怎样使用灭火器，怎样应对火灾，怎样使用机器，怎样安全的在公司流水线上工作等等，他还举了很多公司因为不合格使用机器造成事故的典型例子。通过这堂课，让我受益匪浅。更加动听有意义的是刘公接下来的讲话，记得很清楚，厂长刘公把公司的企业文化讲解的头头是道，不得不让人佩服他的口才很好。还叫了我们怎样做人，怎样对待公司的事。他还举了他儿子在中格威实习的情况。他说他对他儿子在公司实习的时候是很严的，他也希望他儿子能够在大家面前树立好榜样，宁愿要他儿子辛苦的工作下去，也不用任何人因为是他儿子而偏袒他、保护他而使他轻松。他就是这样的人。所以，我们来到公司的感受不能是苦，就当是一种锻炼，一种进步。

饭堂的伙食还不错，就是让人感觉很不卫生。每天下班就先跑去食堂，吃饱才有力气做其他的工作。在工厂就是这样，肚子一定要吃饱即使是很不好吃的。

第二天8点就是我上班的时候了。上班的第一件事就是安排工作的车间和工作的内容。我被安排到了一个女组长那里。一来到就听说这个组长非常的严格，还很多人讨厌她。这都是从他人嘴里听来的，自己还没感受过，还不是很清楚。进到车间，要做的就像像机器一样在流水线

上工作。众所周知，流水线要求挺严格的，不能漏了任意一道工序，不能少任何零部件，你必须连续跟上速度做好没一点。我被安排到了流水线上插元器件。要不必须的元器件插到电路板上，这很讲究速度。刚开始的时候，我插元器件的速度是很慢的，我看到我隔壁的老员工的速度非常快，我查两个元器件的时候他们就插五六个。当时我很佩服这些人，怎么我插两个都那么困难呢，而他们那么轻松呢。后来想想，肯定是熟能生巧了。在流水线上主要是插电容、电阻、安硅、继电器等。这些部件都很小，但是要真正做起来还真是难。这让我知道了流水线的工序，经过一条流水线的布置，再经过机器焊接，最后是经过检修，然后就完成了。一块电路板的完成是要经过的人力的。

在公司，我还做过了很多的其他工作，有时去给电路板的有些部件上胶，有时还去帮忙检修电路，。有一次还被叫去整理旧仓库，这种活很辛苦很繁重。记得那天很热，那里又连风扇都没有，整天在清理，实在很热很难受，不过还是坚持下来的。在流水线上也只有风扇，在空调厂做事，没空调吹只有风扇，实在很让人难以理解。不过大家都一样。

在所有人工作的车间里，我所在的车间是最辛苦的。一来是每个车间的同学都可以放假一天、两天，当时我车间还没放过哪怕一个下午的假期。二来是我车间的组长很严格，每天早上都要开会，而且对员工要求很严格。在组长身上我学到了做为公司的一员，就要负起责任，要有高度的热情和对工作的热爱，要很严格要求自己做好每一项工作。三来是我们最后两晚竟然是上夜班，上班时间是晚上9点上到第二天8点。我是第一次上夜班的，超级难熬，每天晚上都是又困又想睡觉。到了五六点的时候，实在是相当的难受，强忍着勉

强让自己没有睡着。其实工厂的其他员工也都很好，很健谈。他们大都是外省的，来自五湖四海，有很多地方特色，说各种地方的方言。和他们在一起工作也可以学到很多，他们那种责任感很重，他们的耐力很强，很有吃苦的精神。

终于等到了实习结束，第二天就可以做学校的巴士回校了。回去的时候也会有些不舍得，不舍得公司人员的热情，不舍得这里的微笑。

四实习心得

在中格威，我学到了很多，这都是受益终身的，虽然很辛苦，但很值得。在这里，很多都是我书本上学不到的，我还见识了以前没有见过的机器，比如波峰焊接机。我还从老员工那认识了很多的元器件和元器件的作用。我还熟悉了很多流水线的运行，还初步看到了公司的管理层，让我知道了它大概的运作模式。很幸运能有这么一次实习。

在以后的工作中，我知道要有不怕苦不怕累的精神，要有高度的责任感和对工作的热情和对同事的热爱。在学习的时候要有专业精神，要学好相关的专业精神，细心细致的做好每一项工作，然后化理论为实际，应用到应有的地方。勇敢的面对现实，乐观做人，专心做事，将在实习学到的东西应用到以后的生活和工作中，我相信可以得到很好的效果。

大学生实习心得体会 篇2

在正式开始作为一名实习老师之前，我们接受了xx区教育局与当地学校的岗前培训。再教育局接受课程培训时，樊老师强调一节课

的内容不在于多而在于精。一节课与其讲的太快，令学生们接受不了，消化不了，不如讲的少一些，慢一些，使学生们都有收获感，哪怕只是一点点。下午董校长给我们开培训会时也强调到了这一点，我们xx区实验高中的学生以艺术生为主。同学们的基相对薄弱，在课堂上讲的太多不仅仅同学们理解不了，时间久了也可能产生厌学心理。因此，在上课前要充分考虑到同学们的基础和现有水平，充分考虑学情。

也正是因为实验高中的孩子们大多都是艺术生，因此班级和课堂管理就非常重要了，其实人与人之间的.相处，就是心理之间的博弈。处于青春期的孩子们大都容易冲动，叛逆，因此对于这样的学生，不能硬碰硬，而是多观察每个孩子身上的优点，从优点出发，鼓励孩子，帮助他们从建立自信开始改变自己。有人曾说：“当你把别人当做天使时，你就生活在天堂；当你把别人当做魔鬼时，你就生活在地狱。”同样地，当我们吧学生当做天使，用心去发现孩子身上的优点时，我们的课堂就像是天堂，当我们把孩子们当做烦人的魔鬼时，我们的课堂也就变成了地狱，毫物趣味可言。

因此，我觉得和孩子们相处最好的状态是亦师亦友，上课时严肃，下课时活泼。我们也要做到言传身教，为人师表，以身作则，争取把每个孩子都培养成为对社会有用的人才。

大学生实习心得体会 篇3

经过这几个月来的实习我确实也是看到了效果，作为一名刚刚出来的实习生我还会是感觉这样的状态，对我非常的好，大学学的也是酒店专业的，真的非常荣幸能够在__酒店这里实习，过去在学校的所学习到的知识都是比较片面的，我认为我还是缺少相关的准备，还是对自己的专业比较

模糊，正式步入工作之后才能慢慢发掘好自身能力，在这次的实习当中这种感觉特别的明显，几个月下来也是感觉自己变化了很多，也成长了很多，未来我也一定会保持好的状态，现在实习虽然结束可也是有许多难忘的事情。

在这方面我也一定会让自己做的更加到位，当然这些都是值得提倡的，我在__酒店这里一直都是养成良好工作习惯，与周围的同事也是非常的融合，在这一方面真的是感觉非常的好，我也坚定的相信以后这些都是可以进一步发掘，实习或许只是一个短短的过程，或许在工作当中所学习的也是一些基本的东西，但是这些都是一个开始，至少对我而言这次的实习当中，不管是经历了什么，都将会成为的我职业生涯宝贵的经验，现在我也需要这样的积累，这次在实习当中遇到了很多问题，结合自己的所学到的知识，我也在慢慢的克服这些困难，希望在未来的工作当中可以也进一步的提高自身能力。

不管是在什么时候都应该去做好这些本职的工作，在__酒店这里是对我全身心的一个打磨，在学校所学习的东西让我能够运用到工作当中这样的感觉真的是非常的好，于我而言是一个非常好的变化，在这方面我一定会让自己保持好状态，实习的是能够快速的锻炼一个人，同时用这样的方式也是可以积累的很多的知识，特别的有意义，在学校的时候我的专业知识不是最优秀的，实习的给了我机会，学的这个专业从事这份宝贵的工作，让我意识到了工作重要性，这绝对是需要重视起来的，每个阶段都有每个阶段应该去做好的事情，这些都是需要去思考的。

这次实习结束，让我认识到了自己专业知识还是差了许多，在__酒店这里然我明白了很多，我清楚意识到了这方面自己还有许多做的不好之处，在这一阶段我确实还是有许多需要弥补的地方，总的来说这次的实习对我意义非凡，感激实习当中的每一次的积累，还有感激同事们的热情帮助，这次的实习非常的圆满。

大学生实习心得体会 篇4

姓名：刘xx

职位：网络编辑

实习期：一个月

实习单位：xx网络科技有限公司

或许上天它忘了给我一双翅膀，于是我在寻找用文字飞翔的天空！

——题记

是那惊风飘白日，光景西驰流，还是那白驹过隙
日光荏苒，或是那滔滔逝水，急急流年，终归逝者如斯，不舍昼夜.....如今，我只能坐在记忆的棱角，用温暖的忧伤，轻诉往事，写不完的文字，抒不尽的回忆。叹曾经，吟过往，原来荷塘月色，阳光明媚的夏天，美好的实习记忆终究成为永恒的定格。

昨夜西风凋碧树，独上高楼，望断天涯路

生活，一如既往的平淡，忙忙碌碌，一个人独自在这座城市里来回奔走，踽踽而行。风吹云动，长发随风飞舞，缕缕思绪在盛夏的细雨里迷离，几许沧桑入梦，时时会觉得有些许力不从心。

生活果然不是象牙塔里的唯美景象，那只是文字描绘下的梦幻之旅，就像夏天的泡沫，虚无地近似不存在。实践永远能够得出真知，它就像一位哲人，没有甜言蜜语，没有罗曼蒂克，只有生活的点滴小事，它一如往常般慵懒，却用最真实的现实告诉你，生活，就是生下来再活下去，就是生吞活剥，生气活该。所以对于刚刚一只脚踏入社会的我来说，我的实习生活就像玩过山车一样，有高峰惊险，也有低谷沉迷，但这是不是也意味着，无论眼下是好是坏，都只是暂时的呢？

喜欢文字，喜欢诗情画意，但是这些在现实面前，显得太假，也显得我太无知，说好听点叫天真，或许披着这层叫做天真的外衣，我可以活得更加乐观一点。但是人总要长大，总要成熟，总要自己学着适应生活。虽然残酷，但是谁说这不是一种成长的财富呢？

开始工作之前，我懵懂，迷茫，忐忑，不清楚未来在哪里，不知道从何下手，不晓得如何独自生活。所以，开始工作之前，我的心情就像五味瓶，酸甜苦辣聚成。

衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴

明知道蜷缩在床上感觉更舒服，但还是大一早就起床；明知道闲着会比较轻松，但依旧去选择追逐梦想；明知道开始这段工作会是一路崎岖，但依旧选择坚守。这就是生活，得学会自己给自己力气，这就是成长，得学会自己给自己鼓励。

网络编辑的工作，使我对电脑，对编辑，对写作，对排版都有了进一步的了解，这是以前在学校从来没有学到的知识。这点，我很感激，也很幸运。看吧，生活之中处处都充满了学问，工作处处充满知识，而我就时时刻刻处于这种文化的氛围中。

都说初生的牛犊不害怕老虎，又说新官上任三把火，我既不是牛，也不是官，我虽然只是个小小的网编，但是这丝毫不影响我对这份工作的热情。就像是鸟儿找到翱翔的晴空，小溪汇入滔滔的江海，疲惫的行人找到可以休憩的草坪一样，虽然上天忘了给我翅膀，但是在这里，我找到了用文字飞翔的路，这条叫做梦想成真的路上，充满了温情的诱惑，迷离的摇曳着，我从小就幻想的文字梦。于是，我变成了执着的人，执着地写作，执着地工作，执着地生活，执着着以自我为中心的执着梦，从来也不知道放弃。

众里寻他千百度，蓦然回首，那人却在灯火阑珊处

终于明白，一个人始终无法安然地去抵挡所有事情。有时候连一朵白云的阴影，也会令人窒息。可是风却能轻柔地将阴影吹散，小鸟也能轻松地衔走片片乌云。微风可以做到的，我未必能做到。小鸟可以做到的，我未必能做到。你能做到的，我未必能做到。但是做不到并不代表不去做，我不仅要去，还要走得更好，更完美。我总是会这样，有时候对自己，对生活，无所谓地令人发指，有时候又挑剔刻薄地人神共愤。不过这次，我对生活倒是得过且过，对工作，至善至美。

是谁说过，独走的路，是最美的风景。但是我在实习这条独道上，渐行渐远。可是忘记了走路若是太过小心翼翼，便会忘了原来自己还会飞

。所以，我开始不满于这种安逸的现状，我想要工作的挑战，寻求刺激，渴望学到的更多，可是现实往往总是令人心寒的，越是迫切想得到某个东西，它越是离你越走越远。因此，我觉得我的实习工作到了低迷期，有时候会想，这是不是所谓的“七年之痒”，果然这些都是需要适应，而我这个适应期显然让我焦头烂额，无所适从。好长一段时间，我对工作，对编辑，对文字，一度失去了原有的激情，变得平淡无奇，或许这才是正常的反应吧，不管生活还是学习，最后终就回归于平淡，这才是简单而朴素的真理吧！

又或许生活本身就是一种欲望代替另一种欲望的过程。亦或，人性中有些内容是纠缠又含混的，需要用这一生的时间来鉴定。人错走一步，便会是一生一世的漂泊，并非一切生灵，最后都能够归结于尘土，归于雨露。虽然我这次小小的实习不至于让我彻底顿悟人生，感慨世事，但是，也会随风潜入夜，随即，润物细无声。

时光凋零，岁月漂泊，曾经的沧海，除却的巫山。一段段小小的回忆飘来飘去，浮浮沉沉，从不曾想起，也不曾忘记，它被深深地尘封在记忆深处某个角落。风过岂能无痕，却终是凝结成眼角清冷的泪痕，在不被你看到的时候，悄然滑落。望月轻叹，看时光在静默里，挥手远离。最归，盈盈一水间，默默不得语。

大学生实习心得体会 篇5

通过实习的几个多月里，我深感自己的不足，我会在以后的工作学习中更加努力，取长补短，需心求教。相信自己会在以后的工作中更加得心

应手，表现更加出色!不管是在什么地方任职，都会努力!时光飞逝，一转眼我已经进入中国银行的队伍实习有9个月了。当第一次踏进工作单位，面

对这陌生的工作岗位和 workflows，让我自己不觉的有一丝紧张，不知道自己能否去胜任，去完成好自己的本职工作。在实习这段期间，在自己努力学习专业知识，提高专业上的技能，完善自己的业务素质，领导和同事们也都对我们相当照顾，有不懂的他们都会耐心、细心的为我们解答。从开始的一无所知，到现在能成为一名能够独立办理业务的综合柜员。不断地学习、熟练业务，才能让我们成为合格的柜员，合格的农信员工。我也深刻体会到团队精神、与客户沟通、处事的协调能力的重要性。这些都是我未来成长过程中的点滴财富的积累。

一. 爱岗敬业，刻苦学习

在我第一天进入工作岗位，面对一切都是那么的令我觉得新鲜。同事们对我说：“现在感觉很新鲜，等时间长了，你会觉得综合柜员其实是很枯燥的。”其实现在的我也能感觉出来，每天重复这基本同样的动作——无数次的清点钱数。可这些并不会打消我对工作的热情，我喜欢忙碌地工作一整天，而不喜欢无所事事的消磨时间。在去年底收款结息的那段时间，一天几百笔业务量，有时候忙的午饭都不能按时吃，可内心中不曾有过一丝怨言，因为这就是我们的工作，作为一名农信的员工这是我们的责任。单位的发展，是在我们每一名员工辛勤的汗水中建立的，我们责无旁贷。热爱自己的岗位，每天都要充满热情的去投入到工作中去，学会珍惜，学会满足。

对于刚步入岗位的我们这批新人，一切都要从零开始，一点一滴都需要我们刻苦、谦虚的学习。虽然我们是以毕业大学生的名义招录而来，可我们不应该以这为荣耀。很多人其实所学的专业和金融业都没联

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要
下载或阅读全文，请访问：[https://d.book118.com/255024123330011
214](https://d.book118.com/255024123330011214)