

ICS 11.020  
C 05



# 中华人民共和国国家标准

GB/T 21709.4—2008

---

## 针灸技术操作规范 第4部分：三棱针

Standardized manipulations of acupuncture and moxibustion—  
Part 4: Three-edged needle

2008-04-23 发布

2008-07-01 实施

---

中华人民共和国国家质量监督检验检疫总局  
中国国家标准化管理委员会 发布

## 前 言

GB/T 21709《针灸技术操作规范》分为 21 个部分：

- 第 1 部分：艾灸；
- 第 2 部分：头针；
- 第 3 部分：耳针；
- 第 4 部分：三棱针；
- 第 5 部分：拔罐；
- 第 6 部分：穴位注射；
- 第 7 部分：皮肤针；
- 第 8 部分：皮内针；
- 第 9 部分：穴位贴敷；
- 第 10 部分：穴位埋线；
- 第 11 部分：电针；
- 第 12 部分：火针；
- 第 13 部分：芒针；
- 第 14 部分：鍉体；
- 第 15 部分：眼针；
- 第 16 部分：鼻针；
- 第 17 部分：口唇针；
- 第 18 部分：腹针；
- 第 19 部分：腕踝针；
- 第 20 部分：毫针基本刺法；
- 第 21 部分：毫针针刺手法。

本部分为 GB/T 21709 的第 4 部分。

本部分的附录 A 为资料性附录。

本部分由国家中医药管理局提出。

本部分由中国针灸学会归口。

本部分负责起草单位：天津中医药大学。

本部分参加起草单位：辽宁中医药大学、北京中医药大学。

本部分主要起草人：郭义、陈泽林、李桂兰、裴景春、刘清国。

本部分参加起草人：孟向文、王卫、郭永明、陆彤、王立存、任秀君、卞景芝、王秀云、周志良、图娅、车永哲、丁晶、陈爽白。

## 针灸技术操作规范 第4部分:三棱针

### 1 范围

GB/T 21709 的本部分规定了三棱针的术语和定义、操作步骤与要求、注意事项与禁忌。  
本部分适用于三棱针技术操作。

### 2 规范性引用文件

下列文件中的条款通过 GB/T 21709 的本部分的引用而成为本部分的条款。凡是注日期的引用文件,其随后所有的修改单(不包括勘误的内容)或修订版均不适用于本部分,然而,鼓励根据本部分达成协议的各方研究是否可使用这些文件的最新版本。凡是不注日期的引用文件,其最新版本适用于本部分。

GB/T 21709.5 针灸技术操作规范 第5部分:拔罐

### 3 术语和定义

下列术语和定义适用于 GB/T 21709 的本部分。

#### 3.1

**三棱针点刺法 three-edged needle pricking**

用三棱针快速刺入人体特定浅表部位后快速出针的方法。

#### 3.2

**三棱针刺络法 collateral puncturing with a three-edged needle**

用三棱针刺破人体特定部位的经络,放出适量血液的方法。

#### 3.3

**三棱针散刺法 scattered needling with a three-edged needle**

用三棱针在人体特定部位施行多点点刺的方法。

#### 3.4

**三棱针挑治法 piercing with a three-edged needle**

用三棱针刺入人体特定部位,挑破皮肤或皮下组织的方法。

### 4 操作步骤与要求

#### 4.1 施术前准备

##### 4.1.1 针具选择

根据病情需要和操作部位选择不同型号的三棱针。针身应光滑、无锈蚀,针尖应锐利、无倒钩。

##### 4.1.2 部位选择

根据病情选取适当的施术部位。

##### 4.1.3 体位选择

选择患者舒适、医者便于操作的施术体位。

##### 4.1.4 环境要求

应注意环境清洁卫生,避免污染。

##### 4.1.5 消毒

##### 4.1.5.1 针具消毒:应选择高压消毒法。宜选择一次性三棱针。