

WENKU DESIGN

● WENKU DESIGN



口腔护理

WENKU DESIGN

● WENKU DESIGN

● WENKU



CATALOGUE

目录

- 口腔护理基础知识
- 口腔护理技术
- 特殊人群口腔护理
- 口腔护理产品与工具
- 口腔护理常见问题与解答





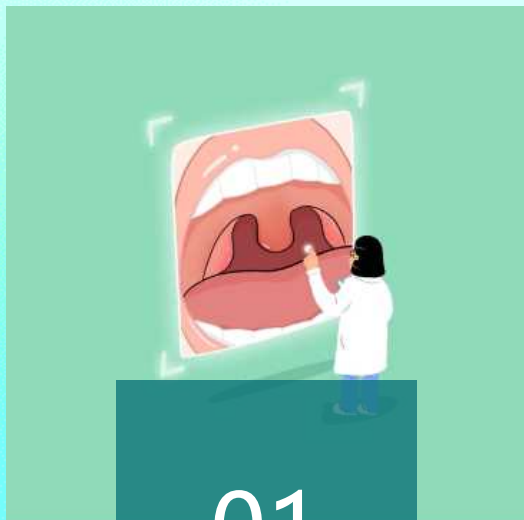
PART 01

口腔护理基础知识





口腔结构与功能



01

牙齿

咀嚼食物，协助发音，维持面部形态。



02

牙龈

保护牙齿，提供支撑，维持牙槽骨高度。



03

舌

搅拌食物，协助发音，感受味道。



04

唾液腺

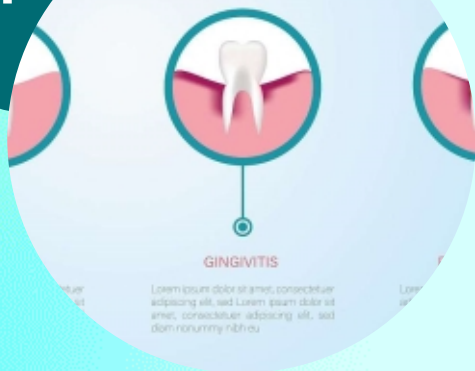
分泌唾液，维持口腔湿润，参与消化过程。



口腔健康的重要性

01

SEQUENCES OF POOR ORA



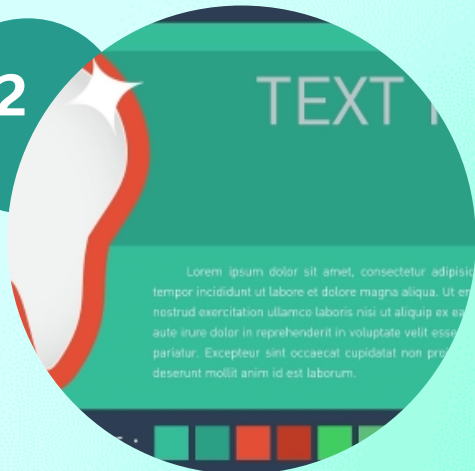
维持身体健康



口腔健康与全身健康密切相关，口腔感染和炎症可能影响其他器官。

02

TEXT



保证营养吸收



口腔是食物进入消化系统的第一站，健康的口腔有助于充分咀嚼食物，促进营养吸收。

03



提高生活质量



良好的口腔健康有助于保持良好的语言和面部外观，提高自信心和生活质量。



口腔疾病的分类与症状



龋齿

牙齿硬组织逐渐被破坏，出现龋洞，严重时导致牙齿丧失。



牙周病

包括牙龈炎和牙周炎，表现为牙龈红肿、出血、牙齿松动、牙周溢脓等。



口腔溃疡

口腔黏膜出现圆形或椭圆形溃疡，疼痛明显。



口腔癌

口腔黏膜出现异常肿块、溃疡、白斑等，可能伴有疼痛、出血等症状。



PART 02

口腔护理技术





刷牙技术

正确握持牙刷

用食指和拇指握住牙刷柄，刷头指向牙根方向，确保牙刷与牙齿呈45度角。



刷牙顺序

按照从牙龈向牙冠的方向，先刷牙齿的外侧面，再刷内侧面，最后刷咀嚼面。



刷牙时间

每次刷牙时间不少于2分钟，确保每个牙齿的表面都得到充分清洁。

更换牙刷

建议每3个月更换一次牙刷，以保持牙刷的清洁和有效性。



牙线使用方法

取牙线

从牙线卷上取下一段约20厘米长的牙线。

清洁牙缝

将线紧贴一侧牙面，清洁相邻牙齿之间的牙缝。

绷紧牙线

两手执线，用两拇指将线绷紧，并使其呈直线状态。

换至另一侧

用同样的方法清洁另一侧的牙缝，然后轻轻地将牙线取出。





漱口水的选择与使用



选择合适的漱口水

根据口腔健康状况选择含有酒精或其他成分的漱口水。



使用方法

每次漱口时倒入约10毫升漱口水，含在口中漱口，尽量使漱口水接触牙齿和牙龈表面，然后吐出。



注意事项

使用漱口水前应咨询医生或牙医的建议，避免长期使用或过量使用。



口腔检查与诊断

定期口腔检查

每年至少进行一次口腔检查，以便及时发现口腔问题。



口腔疾病诊断

通过口腔检查、X光检查、病理学检查等方法对口腔疾病进行诊断。



预防与治疗

根据口腔疾病的类型和程度，制定相应的预防和治疗计划，以维护口腔健康。



PART 03

特殊人群口腔护理



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/255200300230011114>