

清爽护眼产品网站的设计与实现

前言

随着电子产品技术的不断升级，高效、实用、方便的优点使得人们已经和互联网形影不离，但常时间面对电子产品也给人们带来了健康问题，新世纪以来手机、计算机占据了人们的大部分时间，日常生活都已经离不开互联网，而作为互联网的载体之一手机，根据数据调查发现有 90%以上的人，每日使用手机的平均时间超过 5 小时，人们对手机的依赖显著提高。

人们在使用各类电子产品时都习惯用相同姿势或相同关节来点击屏幕，短期虽然不会有什么影响，但时间一久反复使用的那两个手指不进行休息，久而久之会带来健康问题，而且常时间的对着电子屏幕对自己的视力也会有所影响，有的人常时间低头玩手机还会出现头晕、恶心等症状，还有一部分喜欢躺在床上玩手机，更不利于健康，另外手机屏幕也是细菌非常活跃的地方，平时不注意保持手机的干净整洁往往会沾染细菌病毒。

电子产品的不合理使用对健康的影响不仅仅如此，不但影响生活质量还会带来健康方面问题，例如你的生活习惯、作息时间等等都会对你的健康引起坏处，而且当代快节奏的社会，人们普遍生活压力大，存在工作时间太长，锻炼的时间不足，令许多人都处于亚健康状态，这就更需要引起我们关注自己的健康问题，随着计算机科技的飞速发展，数据膨胀，清爽护眼产品网站的出现能大大减少时间，使人们更高效、更科学的积累健康养生知识，实时掌控自身健康。同时本网站还能提供给用户互相交流健康知识的平台，提高用户的好感度。总之，本网站是一个关于健康护眼的知识储备库中心。

摘要

随着人们日常生活的变化，网络电子产品正泛滥成灾。相当一部分人处于亚健康状态。由于人们对健康保护眼睛的知识不足，并且人们对保健知识的获取仅限于书籍，因此这显然无法满足快节奏社会的步伐。该网站的目的是解决人们的健康问题并改善人们的生活质量。本网站的总体开发模式以 MVC 开发模式为基础，结合 PHP 编程语言，JS 框架，MySQL 数据库，CSS 样式等对开发技术的设计改进。

清爽护眼产品的项目被分为几个核心功能模块，每个模块侧重点都不同，分为以下个人信息模块、问卷调查模块、清爽护眼产品后台修改模块、在线客服交流模块、健康清爽护眼产品模块用性这六个模块。各个模块的功能需求都是非常强的，基本上可以涵盖用户对健康护眼方面的需求。

论文通过对网站开发用途分析，项目产生的背景、解决的方案、实施的步骤等进行详细的介绍，以图文加代码展示的方式呈现，应该会对相同类型的设计提供参考。

关键字： MySQL，健康问题，PHP，MVC，CSS，JS

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。

如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/255342211242011134>