



关于做一个合格的中职生





- **教育家陶行知曾说过：**“中国的普及教育问题，大半是女孩子的问题，如果不能解决女子教育问题，无论什么方法都是枉费心机，女子教育是普及教育中的最大难关”，女性占人类人口的一半，也是人才匮乏的一半，女性受教育的水平、发展水平，从来都是衡量社会文明进步的重要标志，实践证明，提高女性的整体素质，培养出大批出类拔萃的女性人才，必须靠教育，因为女性的多元化角色，决定了她既是跟男性并肩作战的职业女性，又是妻子、母亲。对女学生的教育不仅使女孩子受益终身，而且对社会发展、培养后代乃至民族素质的提高均有巨大而深远的意义。

Insert Title Text
我校是一所综合类的中等职业学校，男女生源比例严重不平衡，女多男少。相当女生有以下方面的问题：

一、爱慕虚荣，缺乏正确的审美意识，行为规范差

中职学校学生分布广，就我校而言，女生多来自乡村，也有来自城镇，每个人的生活经历和生活环境不相同，家长的期望值也不尽相同，学生从四面八方汇集而来，往往被城市风貌及学校专业特点所吸引，女性天生的潜质也常常在模仿外貌妆扮及讲究穿戴上，有些学生不切实际地盲目追求所谓的时尚美，不明白这个年龄段的女孩子青春靓丽，天真活泼，是不需要用过多外在修饰的，作为学生，衣着装束要符合学生身份，但有些学生浓妆艳抹，发型怪异，自诩这就是新潮，就是美丽；在消费观念上，更有些学生不考虑家庭经济承受能力，恣意挥霍父母辛勤挣来的血汗钱，只为追求所谓的时尚。

有些女生家庭非常贫困，但这些学生却是极度爱慕虚荣，家里只能提供最低的生活费，没有多余的钱财来满足这份虚荣心，这些学生就不断地问老师同学借钱，来购买一些不适合的化妆品，整天浓妆艳抹，实在没有钱又羡慕别人的衣着打扮，就想办法去偷宿舍里其他同学的衣服穿，在学生中造成了极坏的影响。这是一类缺乏正确的审美观念、爱慕虚荣，不能理性看待自己及环境而导致的心理问题。

二、不成熟的恋爱心理

社会犹如一个大染缸，在各种思潮的冲击下，校园也并非一方净土，少数学生过早发展所谓个人情感是一个不容忽视的现象，现在大量的书刊杂志影视作品过多地渲染了男女私情，这对正在成长中尚缺乏一定鉴别力的女孩子来说具有一定的诱惑力，产生了一些误导，15至18岁的女孩子天真率直，爱幻想，好新奇，喜欢刺激，甚至会将游戏当现实，这当中，有的是幼稚，生活在自己的幻想中，不想结果如何，有的是偏听偏信，自以为找到了依靠，有的是为了某种目的，心甘情愿走入“游戏圈”。

三、学习动机低

- 中职学校的生源结构参差不齐，有50%的学生被动选择职业学校，只有20%的学生是为了尽早工作而到职业学校读书，多数学生缺乏对职业教育的基本认识，认为职业教育是低等教育，学生在缺乏成功体验的同时，也对未来生活缺乏信心与清晰目标。



“生活即教育”，陶

行知认为，教育和生活是同一过程，教育含于生活之中，教育必须和生活结合起来才能发生作用，核心也就是：过什么生活便是受什么教育；过好的生活，便是受好的教育，过坏的生活，便是受坏的教育，过有目的的生活，便是受有目的的教育，学生中没有动力没有目标的生活态度将使她们在今后的人生路上丧失自我，对事业发展只会是一种消极作用。



四、人际沟通能力差

- 哈佛大学心理学家认为：情商是人类智能评判的新标准，它主导人生的百分之八十，而智商至多决定人生的百分之二十，情商才真正与个人的未来成就及幸福密切相关。西方还有一句谚语：你能调动情绪，就能调动一切。归根到底，情商就是五种可以习得的能力，它们分别是：了解、控制和激励自己的情绪，了解别人情绪和维系融洽人际关系的能力。这就要求同学学会控制自己情绪，培养积极乐观、宽容博爱的人生态度，热忱敬业、开拓进取的心理品质，但是，由于长期以来的应试教育，中职学生入校前在初中的学习生活多处于相对封闭状态，社会实践的机会不多，造成人际交往能力普遍较弱，来到职业学校后，要过集体生活，该如何与周围同学友好相处，建立和谐的人际关系，有相当多的同学不知如何做起，在很多时候有如下表现：



- 1、自卑，敏感、偏激，步入职业学校后，部分女学生表现出种种不适应，她们没有多少生活阅历和交往经验，而自尊心又过强，在与老师和同学的交往中受到挫折后，便回避与人交往，以至行成无端的自我封闭之中，形成多疑、自卑、敏感的性格，而在遇到冲突时，这部分人容易采取极端的暴力方式解决问题。
- 2、贫富差距导致心理失衡，有些学生因家庭贫困而心理负担过重，她们不想让同学知道自己的经济窘困，内心又自卑又敏感，还非常压抑，甚至有个别人极度爱慕虚荣，经济无法满足虚荣，就开始偷偷摸摸，先是在宿舍里小偷小摸，继而逐渐养成习惯，最终走上犯罪道路。



- 3、报复、泄愤心理，由于心理发展不成熟，情绪不稳定，当女生面临一系列生理、心理问题；内心冲突矛盾时有发生，如果这些矛盾得不到有效疏导合理解决，久而久之会形成心理障碍，以致行为过激，经常发生女生之间吵架、打架，甚至指使他人进行打击报复。



合格的中职生应该必备的四个条件:

- 1、自我教育
- 2、自我管理
- 3、自我服务
- 4、自我约束

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/256140154044010125>