

# 常见症状

腹 泻

(diarrhea)



# 一、概念

## 1. 正常排便

---

次数：一般 1次/日, 个别 2-3次/日 或 1次/2-3日

性状：正常（成形、粘液等），黄色, 含水分50-80%

量：平均重量  $\leq$  200克/日

## 2. 腹泻

排便次数：增加  $\geq$  3次/日

性状：稀薄(含水分  $>$  80%)或带有粘液脓血或未消化  
食物

量：总量增加  $>$  200克/日

# 注意

---

腹泻是一种保护性作用,将肠内病原菌、毒物、刺激性物质排出;但持续剧烈的腹泻可造成水、电解质紊乱等。

# 二、病因与分类

## (一) 急性腹泻

---

1. **急性肠道疾病** 急性肠道感染，细菌性食物中毒
2. **急性中毒** 动物性中毒，植物性中毒，化学毒物等
3. **传染病** 如伤寒、副伤寒等
4. **药物性腹泻** 泻药、拟胆碱能药、抗生素等
5. **其他** 过敏性紫癜、甲状腺危象等

# 病因与分类

## (二) 慢性腹泻 (病程超过2个月)

1. 胃部疾病：慢性萎缩性胃炎、胃大部切除术后

2. 肠道疾病

\* 肠道感染：结核、菌痢、慢性阿米巴性痢疾等

\* 肠道非感染性病变：肠道肿瘤、小肠吸收不良  
肠易激综合症、溃结、放射性肠炎

3. 肝胆胰腺疾病：肝硬化、阻黄、慢性胰腺炎

胰

腺癌

4. 其他：甲亢、糖尿病性肠炎、尿毒症

---

# 三、发生机制

# 肠内水平衡

---

24小时进入小肠的  
液体和电解质：

食物约2L

唾液腺、胃、肠、  
肝、胰分泌约7L

24小时内排出：粪  
便的水分不到0.2L

小肠吸收大部分

大肠吸收1.5L

# 腹泻产生的因素

---

吸收



分泌



胃肠运动





# 发生机制

---

分泌性腹泻

渗出性腹泻

渗透性腹泻

吸收不良性腹泻

动力性腹泻

# (一) 分泌性腹泻

## \* 1. 因素

---

- 细菌肠毒素：霍乱弧菌、大肠杆菌等
- 体液性促分泌物：血管活性肠肽等

## \* 2. 特点

- 肠粘膜组织学检查基本正常
- 粪呈水样，量大，无脓血
- 禁食不减轻或加重腹泻

## (二) 渗出性腹泻

---

### \* 1. 因素：

粘膜炎症、溃疡病变、结肠癌等导致粘液、脓、血等渗出。

### \* 2. 特点：

- 大便含有脓血
- 腹泻和全身症状、体症的严重程度取决于肠  
受损程度

## (三) 渗透性腹泻

### \* 1. 因素

---

- 吸入大量不吸收的高渗物质，如高渗性食物、高渗性药物，使肠内容物渗透压增高，阻碍肠内水分和电解质的吸收引起。

### \* 2. 特点

- 禁食或停药后腹泻停止
- 粪便中含有大量未经消化或吸收的食物或药物

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/256153202103010215>