

实习律师的个人总结

实习律师的个人总结 篇 1

经过一年的实习，我对律师职业有了更加深刻的了解和体会。维护当事人的合法权益，维护法律正确实施，维护社会公平和正义，这不仅是《律师法》对律师的基本要求，也是一名优秀律师在执业过程中必须始终遵循的基本原则。在我即将开始的执业生涯中，我会将思想付诸行动，为成为一名优秀律师而奋斗。

经过一年的实习，我对自己的人生有了更加清晰的规划和追求。想要做一名优秀的律师，从成为一名实习律师开始，我就一直告诫自己要耐得住清贫和寂寞，要踏踏实实做事，认认真真做人，我一直在努力坚守着自己的信念。我认为只有这样才能将利益和信誉分得更清，不为利益而毁掉自己的信誉。

经过一年的实习，我也深知自己背负的责任和压力。实习期间所遇到的好多案件，不是单纯依靠法学理论和法律条文能够解决的，法律本身的漏洞和法律制度的弊端，是个人无法客服的，需要。个法律共同体以及。个社会为之倾注心血，才可能改变。作为一名律师，首先要尊重事实、其次要恰当运用法律，更为重要的是要在事实与法律之间寻求平衡。

实习律师的个人总结

实习律师的个人总结 篇1

经过一年的实习，我对律师职业有了更加深刻的了解和体会。维护当事人的合法权益，维护法律正确实施，维护社会公平和正义，这不仅是《律师法》对律师的基本要求，也是一名优秀律师在执业过程中必须始终遵循的基本原则。在我即将开始的执业生涯中，我会将思想付诸行动，为成为一名优秀律师而奋斗。

经过一年的实习，我对自己的人生有了更加清晰的规划和追求。想要做一名优秀的律师，从成为一名实习律师开始，我就一直告诫自己要耐得住清贫和寂寞，要踏踏实实做事，认认真真做人，我一直在努力坚守着自己的信念。我认为只有这样才能将利益和信誉分得更清，不为利益而毁掉自己的信誉。

经过一年的实习，我也深知自己背负的责任和压力。实习期间所遇到的好多案件，不是单纯依靠法学理论和法律条文能够解决的，法律本身的漏洞和法律制度的弊端，是个人无法客服的，需要。个法律共同体以及。个社会为之倾注心血，才可能改变。作为一名律师，首先要尊重事实、其次要恰当运用法律，更为重要的是要在事实与法律之间寻求平衡。

经过一年的实习，我对自己的职业有了更多的憧憬和期望。天道酬勤，凭借自己扎实的基本功，一定会在律师行业中有所作为。

实习律师的个人总结 篇2

光阴似箭，岁月如梭，不知不觉将近一年的实习生活已经结束。回首这一年，感触颇多，收获甚丰。在实习这段时间，我通过自己不懈的努力，以及指导律师和其他律师孜孜不倦的教诲和帮助，学会了许多，也成长了许多。在此，我要对给予我极大帮助的指导律师以及其他律师们，表示深深的感谢。

我的主要工作归为一点就是协助指导律师办理各类案件，并辅助地从事一些行政性事务。在实习中，我学会了律师在受理案件后的实际操作程序并且协助他们接待当事人；填写卷宗、对卷宗进行编码以及整理文书；撰写一些力所能及的法律文书，如起诉状、辩护词、代理词等，当然最后还要经过指导律师的修改；我还跟着律师一起到法律援助中心、工商局、派出所等部门调查取证。我最有体会的是参加了几起案件的旁听，认真学习了正当而标准的司法程序，真正从课本中走到了现实中，从抽象的理论回到了多彩的实际生活中。在庭审中，我细致地了解了庭审的各个环节，认真观摩了律师举证、辩论的全过程。刚到所里的几天，我对律师的工作有点陌生，幸好有指导律师的耐心教导，还有其他一些工作人员的帮助，我才能快速地学到了很多知识和技能。

我深知这些工作有利于锻炼我的综合能力，也是以后工作中必不可少的环节，于是我认真负责的对待每一件事，从不得过且过。有时还做一些相关的总结，以便日后巩固，努力将实习给我带来的益处最大化。因此，我在完成一般事务性工作的基础上，注重以下实习内容：

（一）整理卷宗，了解律师整个办案流程和司法程序。整理卷宗，看似简单的工作，其实在你没做之前还是需要时间去熟悉和掌握的。比如装订次序排列就和办案流程紧密相关，也和相应的司法程序相对应。而且，整理卷宗就相当于在接触案例，通过书面材料可以看到各种类型案件的处理方式和相关法律的适用，无形之中多了很多学习的机会。因此，只要用心，整理卷宗也可以学到相当多的知识，如了解熟悉律师的办案流程及相应的司法程序，案件的处理及法律的适用，这对将来独立处理案件至关重要。我从未因为工作的繁杂而轻易放弃，相反我很是乐此不疲，并在其中学习到很多东西。

（二）撰写法律文书，可以弥补理论知识上的不足，增强自己的综合分析能力，熟悉法律法规的运用，且积累实践经验。我们在学校很少涉猎法律文书的相关知识，实习期间正好得到了充分的学习和锻炼，让我们基本掌握了最常见法律文书的写作和注意事项以及相关技巧。我先是根据需要模仿一些固定格式文书，例如委托书、答辩状等。而一份高质量的法律文书需要丰富的知识和经验，以及对相关法律知识的运用、配合才能成功。我明显感觉到自己知识的

匮乏和经验的缺失，真正理解了学海无涯的深刻含义，这将促使我今后要更加努力和不断积累，早日做到厚积而薄发，实现各方面能力的综合提升。

（三）写作技能问题：在律师所提供的各种法律服务中，书写法律文书是一项对律师的法律功底、逻辑思维、文字表达能力等均有较高要求的工作，是衡量律师法律专业素质的一个重要尺度。在我认为律师写法律文书的技能主要体现在以下几方面：第一，要充分领会当事人的意图和目的。在下笔之前首先应该占有资料和事实，注意加强与当事人的交流和沟通，不能自以为是，现实中发生的许多事情是不合常理和你无法预测的。当然也不能一味的依从当事人的意志和愿望，还要融入自己的见解和知识，发挥本人的聪明才智，用法律术语将当事人的意志和愿望完整的、甚至是创造性的表达出来。要是没有充分表达，或者错误表达了当事人意图和目的的法律文书，不论写的多么完美，也同样是南辕北辙，毫不可取，甚至还要给律师本人招惹麻烦。第二，在书写格式上，要遵循法定或通行格式。公安部、最高人民法院、最高人民检察院都颁布过关于法律文书格式的规范，律师在书写时一定要参照，特别是向各级人民法院、人民检察院呈送的诉讼文书和正式的合同协议、遗嘱等一定注意遵循法定或通行的格式。切忌律师闭门造车，自创一套，否则不仅会带来程序上的麻烦，甚至导致你写的东西无效，成为废纸一堆。另外，在书写上要注意相应得要求，涂改之处一定要当事人摁印确认。第三，在文书内容上，一定要以法律为依据，以事实为准绳。律师在进行法律文书写作之前首先应该对可能涉及的法律规定进行确认；认真研究案件事实情况，对涉案的法律关系仔细分析和定性。在内容上努力做到准确、全面、深刻。尤其是在法律上要经得起推

敲和考验。切忌事实表达错误、法律运用错误或有重大缺陷。同时要求主题明确，法律逻辑清晰，表达简练流畅。

对于这近一年的实习和工作，总结和归纳一下，我得出如下一些感想：

（一）理论知识是基础，实践经验是关键

在实习过程中，我深深感到自己所学知识的匮乏、眼高手低。通过实习发现自己的很多不足。我有时发现有些知识倒是掌握了，但是如何运用却不知从何着手，甚至束手无策，这就是实践经验重要性的体现，经验往往可以让你迅速找到案件的切入点，能提高办案效率。

（二）提高自身素质，适应社会发展需要

律师是维护当事人合法权益，维护法律的正确实施和公平正义的法律工作者。为此，作为有志于从事律师行业的人，培养良好素质是极为重要的，这包括专业知识、执业形象和执业纪律、人格魅力等素质。同时，律师为社会提供法律服务，必须与社会各行各业建立良好关系，这一方面是工作的需要，也是增加案源的途径之一。

（三）实习对加强和指导学习的作用

第一，我们在讨论某个案件的重要问题时应该广泛地查阅资料，弄清理论上在这一问题上有哪些主要观点，实践之中又倾向于哪种观点。这样不仅易于和他人的思路和想法接轨，丰富自己的思维，更可以做到有重点的学习理论界的重要观点，有重点的巩固所掌握的专业知识。

第二，我们应该虚心听取各种意见，应该多注意分析，想想该如何应对，这样对于在法庭上的辩论是很有帮助的，对于日后分析案情也是受益匪浅。第三，注重锻炼培养自己的逻辑思维能力和灵活应变能力，对于一名好的法律职业者来说这些都是必不可少的。而且也要常写一些文章，以便锻炼自己的写作能力和语言表达能力，更加有利于提高自身的法律思维能力。

除了上面谈到的，还有一点令我感触颇深，那就是在工作中和同事保持良好的关系，和当事人进行顺畅的沟通，也是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的一个人基本问题。尤其是律师行业，需要跟各行各业、形形色色的人打交道，如何与人沟通，与人合作，是一名执业律师必备的技能。对于我这个刚刚入行的人来说，需要学习的东西太多，因此，在今后的工作中，应继续充实自己，完善自我。

在这一年的实习过程中，基本上我所接触的案件都是诉讼案件，因此收获最多的也要算是诉讼的技巧与经验了。对于我这样一名初来乍道的新人在实习的初期，指导律师并不敢让我过多地参与案件的过程，而是让我不断地观摩她对案件的处理，以培养我的法律思维与触觉。慢慢的，我学会了用专业的眼光去分析所接触到的案件，在法庭上旁听时的思维也清晰敏捷了许多，很多时候也都会拿自己的看法跟指导律师交流。但我知道这距离一名合格的执业律师，还差的很远。

经过这一年的实习，我熟知并领会了最基本的律师职业道德与准则。我知道要想成长为一名合格的执业律师，应该时刻谨记律师职业道德与准则。诚信做人，认真做事，忠于事实，忠于法律，全心全意为当事人提供最优质的法律服务。在我今后的律师职业生涯中，争取将每一个案件做成精品，不求达到令每一个当事人满意，但至少尽力做到无愧我心，无愧我心中对法律的信仰。

经过这一年的实习，我掌握了最基本的案件处理流程，在协助指导律师处理具体案件的过程中，我不仅学会如何起草各种法律文书，还学会了如何分析案情。在沟通成为时代主旋律的大背景下，我最大的收获是学会了与人沟通，学会了站在对方的角度思考问题，寻求问题的解决方案。

经过这一年的实习，我对法律的理解不断加深，也越来越体会到理论与实践的差异。一条看似明确的法律规定，运用到现实中，却问题多多，一个看似简单的实际问题，反馈到法律上，却模棱两可。因此，要成长为一名合格的执业律师，还要具备较强的学习能力，不仅要不断学习业务理论知识，还要不断学习与之相关联的各学科知识，这也才能为当事人提供最优质的法律服务。

看人生百态，观社会风云，这正是律师行业的魅力所在。社会在发展，情势在变化，新的问题，需要新的思维，如果说要做一位合格的与时俱进的律师，那么，树立终身学习的理念是非常必要的。

能够从事律师行业是我一直追求的梦想。虽然这个行业对于年轻执业律师来说，具有很强的挑战性，同行间竞争压力很大，但我相信只要坚持自己的奋斗目标，不断努力，尊重事实，恰当运用法律，切实维护每一位当事人的合法权益，就一定会将这份职业做的出色。我想我今后的人生也将会变得充实而有意义。

实习律师的个人总结 篇3

今年暑期，从20__年__月__日至20__年__月__日，我在事务所实习了一个月的时间。严格来说，这并未算得上是真正的法律意义上的实习，因为我还未通过司法考试，既无实习证而无法计算实习期，也未与律所签订书面劳动合同而无正式身份，因此这次"实习"只能算得上是一般意义上的学习或社会实践，只是为了将我在学校的所学知识与实践相结合，但我仍然从中获益良多。

驻马店律师事务所及其律师、工作人员为我提供了一个充实自我、积累经验的机会和平台，我非常珍惜这个难得的机会并认真对待。在整个实习过程中我遵守单位纪律，服从工作安排，积极完成律师转自交办的工作，在律师的指导和自己的努力下，我了解和初步掌握了律师事务所的运作程序和律师的办案经过及技巧，弥补了知识上的不足，增长了社会见识，对自己学习和掌握法律、运用法律以及人际关系方面的相处都有很深的体会。以下是在律师事务所实习期间的见闻、实践和感受写下这份实习报告。

一、实习目的：

主要目的是将在大学期间所学的.理论通过实习达到与法律实践

相结合，从而巩固知识和发现不足以求积累经验、指导学习；更重要的是培养独立发现问题、分析问题和解决问题的能力；学会适应社会和掌握人际交往的能力；树立正确的法律人生观念和思维。

二、实习内容：

我的主要工作归为一点就是协助指导律师办理案件，并辅助地从事一些行政性事务。在实习中我学会了律师在受理案件后的实际操作程序并且协助他们填写卷宗、对卷宗进行编码以及整理文书；撰写一些力所能及的法律文书，如代理词、起诉状、辩护词等，当然最后还要经过指导律师的修改；我还跟着律师一起到法律援助中心、工商局、派出所等部门*。我最有体会的是参加了几起案件的旁听，认真学习了正当而标准的司法程序，真正从课本中走到了现实中，从抽象的理论回到了多彩的实际生活中。

在庭审中，我细致地了解了庭审的各个环节，认真观摩了律师举证、辩论的全过程。我觉得有这样一个锻炼的舞台真是难能可贵。刚到所里的几天，我几乎什么都不会，幸好有指导律师的耐心教导还有其他一些工作人员的帮助，我才能很快地学到了很多知识和技能。

这些工作有助于锻炼我的各种能力，也是以后工作中必不可少的环节和方面。在完成一般事务性工作的基础上，我注重以下实习内容：

(一)整理卷宗了解律师整个办案流程和司法程序。

整理卷宗几乎是每个法学专业的实习生都要做的事。整理卷宗，看似简单的工作其实在你没做之前还是需要时间去熟悉和掌握的，比如装订次序排列就和办案流程紧密相关，也和相应的司法程序相对应。因此，只要你用心，通过整理卷宗你就可以了解熟悉律师的办案流程及相应的司法程序，这很重要。我并没有因为工作的繁杂而轻易放弃，相反我很有兴趣并在其中学习到很多东西。

(二)通过撰写法律文书运用法律知识并弥补知识上的不足，积累实践经验。

我们在学校还没有学习法律文书，实习期间很多律师给我们实习生上课，让我们初步学习最常见法律文书的写作和基本注意事项以及相关技巧。我先是根据需要模仿一些固定格式文书，例如委托书、答辩状等。一份高质量的法律文书需要丰富的知识和经验，以及对相关法律知识的运用、配合才能写成功。我明显感到自己知识的匮乏和经验的缺失。让我明白应该更加努力学习和积累。慢慢取得进步。

(三)写作技能问题：

在律师所提供的各种法律服务中，书写法律文书是一项对律师的法律功底、逻辑思维、文字表达能力等均有较高要求的工作，是衡量律师法律专业素质的一个重要尺度。在我看来律师写作文书的技能主要体现在以下几方面：

在下笔之前首先应该占有资料和事实，注意加强与当事人的交流和沟通，不能自以为是，现实中发生的许多事情是不合常理和你

无法预测的。

当然也不能一味的依从当事人的意志和愿望，还要融入自己的见解和知识，发挥本人的聪明才智，用法律的语言将当事人的意志和愿望完整的、甚至是创造性的表达出来。

要是没有充分表达，或者错误表达了当事人意图和目的的法律文书，不论写的多么完美，也同样是南辕北辙，毫不可取，甚至还要给律师本人招惹麻烦。 实习律师的个人总结 篇 4

我于__年年 8 月进入__律师事务所实习，至今已满一年。在该律师所的无私支持与实习律师的耐心指导下，我获得了很多业务锻炼机会，实务经验与业务水平增长迅速，对律师执业的理解也逐渐深入，可谓感慨良深，且受益匪浅。主要体现在以下三个方面：

（一）诉讼类业务

实习期间，通过参与及旁听律师所里承办的各种类型案件，我比较全面地掌握了各类诉讼业务的特点，及如何充分运用诉讼中的各种程序和权利保护当事人的合法权益。记得在协助所里承办一宗触电人身伤害赔偿案件中，我通过对庭审中了解到的事故细节详细分析，及时向法院提出增加被告的申请，最大程度地保障了原告胜诉后的受偿可能。而在办理另一宗过失致人死亡的刑事案件中，我通过经办律师与犯罪嫌疑人的'交谈，对犯罪嫌疑人的真实年龄提出质疑，并及时向有关机关提出了要求进一步核实犯罪嫌疑人的申请。经有关机关核实，最终确定犯罪嫌疑人不足 16 岁，犯罪嫌疑人被无罪释放。虽然本案为法律援助案件，但律师的及时参与及认真正确地运用法律，从根本上保障了司法的公平与公正。

（二）非诉类业务

实习期间，我也协助所里的律师处理一些非诉讼类的法律业务。主要包括提供法律咨询、各类合同的起草、参与客户的谈判。通过对非诉讼类业务的实际参与，我深刻体会到，非诉讼类业务存在于社会的各个层面及时段，体现在广大人民群众社会生活的各个细节，拥有非常广阔的舞台和发展空间。随着人们的法律意识及自我权益保护意识的逐渐增强，非诉讼类业务将会成为与诉讼类业务并重的律师业务。

（三）对律师执业的认识

律师是一类实践性职业，丰富的实践经验有时会比精专的法律知识更为重要。中国的律师业因起步较迟，至今为止发展也不过二、三十年。没有完整的实践理论指导，律师该做什么，不该做什么，怎样做才算成功，都还停留在见仁见智的阶段。很多律师都曾在盲目地摸索中，仅靠自己的错误和失败换来的经验与教训来提高自己的执业水平。所喜的是，随着律师队伍的壮大，律师素质及修养的不断提高，律师执业已开始走向规范化。今年首次出版的《律师执业基本技能》系列丛书就是对律师执业规范化的一种历史性尝试。作为即将走上执业的我希望能够抓住这个历史契机，以最快的速度成为一名合格的律师。

实习律师的个人总结 篇5

一年短暂而又充实的实习生活结束了，在指导老师和律师所的精指导下，经过自己脚踏实地、勤奋努力的工作，学到很多，懂得了很多，真切感受到了律师职业中的个中滋味。

一、对律师职业的认识更加深刻。

十年前立志成为一个律师，而今马上就要变成现实，但是当自己真正走进律师行业的时候，才知道并非如自己最初想象的那样美好。经过一年的实习，让我真正认识了律师职业的现状，使我从内心深处明白，作为一名律师一定要遵守法律，信仰法律，遵守职业道德，在律师工作的任何一个环节中始终都要坚持诚信原则，认真遵守律师执业行为规范，作为一个法律人，应当做社会守法诚信的表率。

二、具备良好的专业知识技能、严谨敬业的执业精神是做好律师的基础。

书本的知识是死的，现实中的法律才是活的，才最真实。要想成为一名合格的律师，并不是有证就行，不但需要专业的知识和技能，还需要广博的其他知识和良好的综合素养。经过一年的实习，我明白了以前的学习只是打了个基础，要想成为一个合格的律师，必须具备终身学习的能力，律师行业是一个终生学习的职业。一年来，在指导老师和事务所的指导帮助下，我逐步熟悉了办案流程，学会了如何与当事人很好地沟通、交谈、签约，明白了不同类型案件的司法程序，熟悉了各种业务一般的办案思路和方法。经过实践锻炼，现在已经基本具备了独立办案的能力。一年来，我被指导老师和所里的律师们这种认真勤奋，严谨敬业的精神所打动，感受到要成为一个合格的律师，这种精神必不可少。

三、走先博后专的发展道路才适合自己。

一年来，自己更多的学习了民诉和非诉业务，这让我扩大了视野，增长了见识，对律师业务有了更全面的认识。在今后的执业过程中要加强刑诉方面的业务锻炼，做到各种业务全面发展，为将来走专业道路做好准备。

一年的实习收获很多，缺乏的更多，从一名准律师到一名小律师再到一名成功的律师，直至成为一名法治中国的建设者，是一个漫长而艰辛的过程，需要付出一生的努力，只有不断完善自己才能坚持到最后。 实习律师的个人总结 篇6

__年6月20日是我于上海富石律师事务所正式实习的第一天，翻阅已经写满日常记录的两个厚厚的记事本，浏览着自己分类汇总的案卷材料，这些点点滴滴积累的文字镌刻着我实习成长的经历。在拥有一些小小成就感的同时，更觉今后执业生涯中责任的重大。实习期很快就要结束了，在此做一份简要的个人总结。

自从__年9月至20__年1月，六年半的法学专业学习以及其间在法院实习的经历让我爱上了自己所学的专业。20__年我顺利通过了司法考试，这也意味着敲开了法律职业的大门。20__年3月经过几次面试后，我最终选择在一位有着十几年执业经验的律师身边做助理。最初几天我主要通过电话营销方式联系并预约潜在客户，随后接受指导律师交代的写书任务。我以平均每天两个专题的形式做着写书的工作，直至20__年8月22日该书基本定稿，我与指导律师合作撰写的这本书最终于20__年3月由上海财经大学出版社出版发行，书名为《银行借款合同风险管理》。虽然拿到正式图书时意

外的发现没有我的署名，但我依然珍惜自己的这份来之不易的劳动成果。

担任律师助理3个半月后，我取得了《申请律师执业人员实习证》，在这之前我辅助指导律师办案及出庭都使用律师助理的身份，此后与指导律师一起担任委托代理人则采用实习律师的身份。实习期间，我参与办理的案件主要有：赵卫与上海爱迪技术发展有限公司劳动合同纠纷及民间借贷纠纷案、王丽佳与高智博其他所有权纠纷(婚前房产纠纷)案、李洪华律师诉80家政府信息公开案、上海三萌实业有限公司破产清算案、上海苑园钢结构材料有限公司与上海富跃实业有限公司票据纠纷案、张帆与北京中投视讯文化传媒有限公司上海分公司劳动争议纠纷案、上海天丽国际旅行社有限公司与姜艳芳劳动争议纠纷案、朱跃明与立信会计出版社有限公司著作权侵权纠纷案、上海明鸿中小银行培训中心与立信会计出版社有限公司著作权合同纠纷案等等。

通过办理各方面案件的经历，我掌握了撰写法律文书的基本技能，积累了参加庭审的实战经验，锻炼了与各部门协调沟通的能力，最重要的是与办案当事人建立了良好的合作关系，所有的这一切都将成为我今后从事律师执业的无形财富。

在参与办理这些有偿法律服务的同时，我在__0 法律网站上注册为会员，利用平时工作之余免费解答公众的法律咨询问题以及一对一咨询问题。通过对每一个问题的解答，我深知自己在校所学法律知识的微薄。为了能够准确解答每一个法律问题，我特意购买了几本我感兴趣的专业书籍，包括《婚姻家庭纠纷案件律师业务》、《劳动争议仲裁实用手册》、《中国人身损害赔偿政策与法律实务实用工具箱》以及《最新法律大全》等等。尽管有了专业书籍的知识保障，但在过去短短的一年实习期间，我的实际办案数量并不多，实务经验还很欠缺，这些都需要我在今后的执业生涯中慢慢摸索与积累。

能够从事律师行业是我一直追求的梦想，虽然这份行业对于年轻执业律师具有很强的挑战性，同行间竞争压力很大。但我相信只要坚持自己的奋斗目标，将自己的所学所知逐步运用于实践，切实维护每一位当事人的合法权益，我想我今后的人生将会变得更加充实而有意义。 实习律师的个人总结 篇7

一、实习前准备

（一）对自己的专业知识加以温习，这种看了《公司法》《劳动法》及法律文书的写作，以便更好的投入到工作中。

（二）主动和公司的主管及经理进行深入细致的沟通，了解自己的工作内容为以后更好的与同事合作相处打下基础。

（三）对该公司的基本情况进行初步的了解，这样就可以有针对性的实习，同时也可以加深自己对所学专业知识的巩固。

(四) 调整好自己的心态把自己最优秀的一面展示给大家。

二、实习内容

作为一名实习人员，我在该公司主要的工作内容如下：

(一) 协助该公司的律师处理一些因为合同纠纷引起的事件，同时由律师指导学会写一些简单的合同，制作编辑法律手册帮助公司员工普及法律知识进而更好的维护自身的合法权益。

（二）协助公司法律顾问处理一些资料，在其指导下懂得如何对公司的文件进行分类筛选并且整理重要的内容以便及时的查阅。

（三）书写简单的法律文书，由于自己的专业知识水平及工作能力还没有达到律师老师所要求的水平，所以法律顾问安排我书写代理词、答辩状、诉讼状等一些基本而又有代表性的法律文书。

三、遇到的问题

正是初次接触工作所以难免觉得一切都很生疏，和自己在学校接触的东西迥然不同，开始的时候觉得很困惑很无助，觉得自己学的东西竟是枉然，不过还好随着工作的深入慢慢的接触的多了就渐渐的懂得了，同事的耐心指导和帮助让我慢慢的适应了这份简单而复杂的工作。他们主动为我提供资料，给我讲解使我对工作有了信心，认真的规划严谨的思考让我再提高工作效率的同时也提升了自己的办事能力和工作技巧，从而得到了同事和的一致好评。但是工作中遇到问题是在所难免的，其中一些棘手的问题让我记忆犹新。

共有大概 40 多人。主任律师为贺晓辉律师，为湖南省十佳律师之一，在当地很有名，律所主要业务为项目投资与合作、资产重组与改制、融资与担保事务、债权债务清理、企业法律事务、建筑房地产、重大刑事案件等，但也接一些简单的民事赔偿案件。整体而言，这样的律所对于我熟悉律师行业还是大有裨益的。

一、实习目的

主要目的是将在大学期间所学的理论通过实习达到与法律实践相结合，从而巩固知识和发现不足；更重要的是培养独立发现问题、分析问题和解决问题的能力；学会适应社会和掌握人际交往的能力；树立正确的法律人生观念和思维。

二、实习内容

我的主要工作归为一点就是协助指导律师办理案件，并辅助地从事一些行政性事务。在实习中我学会了律师在受理案件后的实际操作程序并且协助他们填写卷宗、对卷宗进行编码以及整理文书；撰写一些力所能及的法律文书，如代理词、起诉状、辩护词等，当然最后还要经过指导律师的修改；我还跟着律师一起到法律援助中心、工商局、派出所等部门调查取证。

我最有体会的是参加了几起案件的旁听，认真学习了正当而标准的司法程序，真正从课本中走到了现实中，从抽象的理论回到了多彩的实际生活中。在庭审中，我细致地了解了庭审的各个环节，认真观摩了律师举证、辩论的全过程。我觉得有这样一个锻炼的舞台真是难能可贵。刚到所里的几天，我几乎什么都不会，幸好有指导律师的耐心教导还有其他一些工作人员的帮助，我才能很快地学到了很多知识和技能。

在这一个月中，有一件事情让我印象特别深刻。指导律师要我写一份起诉书，诉讼请求中的违约金本应是 28000 元，我竟然算成 280000 元，他看后只淡淡地说多了个零，而我自己却已是汗颜加倍。也就是在这一次，我挨了第一次批评，当然并非破口大骂，而是很

委婉地说我念了这么多年的书，怎么还这么粗心，可见再简单的事
如果不用心去做认真去学，就会成为不简单的问题。

在实习时，主任总会交代一些杂碎事情让我去办，但由于交代的时候总是言简意赅，因此我总是要多次询问。次数多了难免让人觉得烦躁，再加上主任不仅做案子，还有多项重要饭局和关系要处理，因此平时非常繁忙，很少有时间回到所里的办公室，所以其实问问题也是项技术活，如果有不懂的地方必须尽量争取一次性弄懂，不然老是跑主任的办公室，自己都会觉得不好意思。

我想这也是另外一种能力的锻炼吧，作为一名律师助理，就必须尽力让主任律师省心让其满意，不然自己就逐渐失去了价值而无用武之地。

三、实习结果

在短暂的实习过程中，我深深地感觉到自己所学知识的匮乏，本来在学校里自以为学得还不错，但一接触到实际，才发现自己是多么的无知，这时我才真正领会到学海无涯的含义。法学是一门实践性很强的学科，法学需要理论的指导，但法学的发展是在实践中来完成的。

在实习过程之中我所接触到的刑事案件中，有很大一部分案件的被告是90后，甚至有因故意伤害造成被害人死亡的严重案件。从中也可以看出我们国家现在青少年犯罪的严峻程度，这些都让我十分感慨。除了对他们进行法律上的辩护，我想我们更应该思考一下本来应该是祖国花朵的青少年为什么会走上犯罪的道路，究竟是家庭的因素还是整个社会的原因？

除了上面已经谈到的，还有一点令我感触颇深，那就是在工作中和同事保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的一个人基本问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西太多，他们就是最好的老师。实习只要有了收获，那它就是成功的。

或许这次实习最大的收获是我本人观念的转变。以前曾经认为法学这门学科暗淡无光，现在却有了一种从未有过的豁然开朗的感觉。我愈来愈发现自己对法学有了兴趣和信心。

从律师们的身上，我感觉到了他们对法律工作的热爱，而他们的行动也证明了这一点。将对正义的追求和自我价值的实现结合在一起，这本身就是一件无上光荣的事情。我想，我今后的路还很长，当下所能够做的就只有用大量的理论知识武装自己，培养法律思维和其他基本社会人文素养。

最后，我想向贺主任、邓律师、前台胡姐，会计刘姐以及其他所有为我的实习提供过帮助和指导的工作人员致谢，感谢你们为我的顺利实习所作的帮助和努力。实习时间虽然很短，但我从中感悟了很多，这是一段难忘的日子，我相信它将有益于我的整个人生生涯。

实习律师的个人总结 篇8

20__年的过去，我的律师实习期也接近尾声。通过一年的实习，对于律师这个行业有了更多的了解，对于自己也有了更多的了解。

业务学习一年来，通过从事具体的律师业务，自己对法律的理解不断加深，也越来越体会到理论与实践的差异。一条看似明确的法律规定，运用到现实中，问题却是层出不穷，一个看似简单的实际问题，反馈到法律上，往往却是模棱两可，而在自己进入律师行业以前对这种现象可能是既看不见，也想不到，而这正是律师赖以生存的空间。实习一年，自认为在业务上最大的收获不是理解了多少法条，学得了多少技巧，而是明白了终身学习能力对于一个律师业务发展和业务能力的重要性。以前的学习只是给从事律师职业打了一些基础，或者说是仅仅为了迈过律师职业的门槛。社会飞速发展，新的情势不断出现，法律持续更新，现在是一个学习型的社会，根本不存在一劳永逸的学习，律师行业更是如此，没有自我更新能力的律师注定是要被淘汰的。终身学习能力对一个律师的生存至关重要。

专业能力要想作为一个合格的律师，并不是有证就行，而是需要你具备相应的专业能力。与人的沟通能力尤为重要，一直认为能说会道的自己，其实不能有效的与人沟通。现在虽然有些许进步，

但以后的路还是很长的，其中关键的是自信和稳重。独当一面的能力也需要加强，这个是需要实践来累积的，我相信以后会做得更好。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。
。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/257044116105006114>