

复习资料

全新考点覆盖
题库真题练习
考前押题资料

2020 军队文职《体育学》试卷（考生回忆版）

1. () 是指人体快速完成动作的能力。

- A. 仅应速度
- B. 动作速度
- C. 移动速度
- D. 灵敏速度

【正确答案】 B

解析

动作速度：指人体或人体某一部分快速完成某一动作的能力。

2. 红细胞比容是指红细胞 ()。

- A. 与血浆的容积之比
- B. 与血管的容积之比
- C. 与其他血细胞容积之比
- D. 在血液中所占的容积之百分比

【正确答案】 D

解析

略

3. () 是指动作做得好而省力，尽量减少时间和能量的消耗。

- A. 动作的准确性
- B. 动作的经济性
- C. 动作的协调性
- D. 动作的弹性

【正确答案】 C

解析

动作的经济性就是要把动作做得好而省力，减少动作时间和能量的消耗。

4. 丰富 () 生活是我国体育的主要目的之一。

- A. 政治
- B. 经济
- C. 娱乐
- D. 社会文化

【正确答案】 D

解析

丰富社会文化生活是我国体育的主要目的之一。

5.下列影响技术能力的因素中，属于主观因素的是（ ）。

- A.竞赛规则
- B.动作技能的储存数量
- C.器材设备和场地
- D.技术环境

【正确答案】 B

解析

动作技能的储存数量是影响技术能力的主观因素之一。

6.被称为“现代奥林匹克之父”的是（ ）。

- A.罗格
- B.顾拜旦
- C.萨马兰奇
- D.巴赫

【正确答案】 B

解析

略

7.关于灵敏素质的表述不正确的是（ ）。

- A.灵敏素质一般由平衡能力、速度、力量和协调能力所决定
- B.灵敏素质在儿童少年期培养更为有益
- C.灵敏素质的训练效果和速度，力量等素质一样也易消退
- D.灵敏素质训练一般安排在训练课的前半部分进行

【正确答案】 A

解析

灵敏素质一般由速度、力量、柔韧和协调能力所决定。

8.运动员掌握技术的基本途径是（ ）。

- A.想象
- B.体验
- C.练习
- D.回忆

【正确答案】 C

解析
略

9.以（ ）活动为主的呼吸运动称为腹式呼吸，以（ ）为主的呼吸运动称为胸式呼吸，儿童以（ ）为主，成年男性的呼吸形式偏重（ ）。

- A.膈肌 肋间肌 腹式呼吸 腹式呼吸
- B.肋间肌 膈肌 腹式呼吸 腹式呼吸
- C.膈肌 肋间肌 腹式呼吸 胸式呼吸
- D.肋间肌 膈肌 腹式呼吸 胸式呼吸

【正确答案】 D

解析
略

10.关于恢复过程的表述不正确的是（ ）。

- A.运动时，机体只有消耗过程没有恢复过程
- B.超量恢复的程度与出现时间与运动量有密切关系
- C.超量恢复与膳食和运动模式有密切关系
- D.大强度间歇性运动后膳食对肌糖原储量的恢复影响较小

【正确答案】 A

解析
运动时，机体消耗过程大于恢复过程。

11.对儿童少年运动员的早期训练、遵循（ ）尤为重要。

- A.竞技需要原则
- B.定后（向）发展原则
- C.有效控制原则
- D.直观性原则

【正确答案】 D

解析

直观性原则是指在运动训练中运用多种直观手段，通过运动员的视觉器官，激发活跃的形象思维，建立正确的动作表象，培养运动员的观察能力和思维能力，提高运动员技水平的训练原则。直观教练原则是从一般教育学和体育教育学原则中引入的，对儿童少年运动员的早期训练尤为重要。

12.一般完整动作的技术结构，包括技术基础，技术环节和（ ）。

- A.技术动作
- B.技术要领
- C.技术细节
- D.技术方法

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/25706605400006063>