

# 眼底疾病的护理

汇报人：xxx

20xx-03-18



# CATALOGUE

## 目录

- 眼底疾病概述
- 护理基本原则
- 术前准备工作及注意事项
- 术中配合与监测要点
- 术后恢复期护理策略
- 特殊类型眼底疾病护理要点



# PART 01

## 眼底疾病概述





# 定义与分类

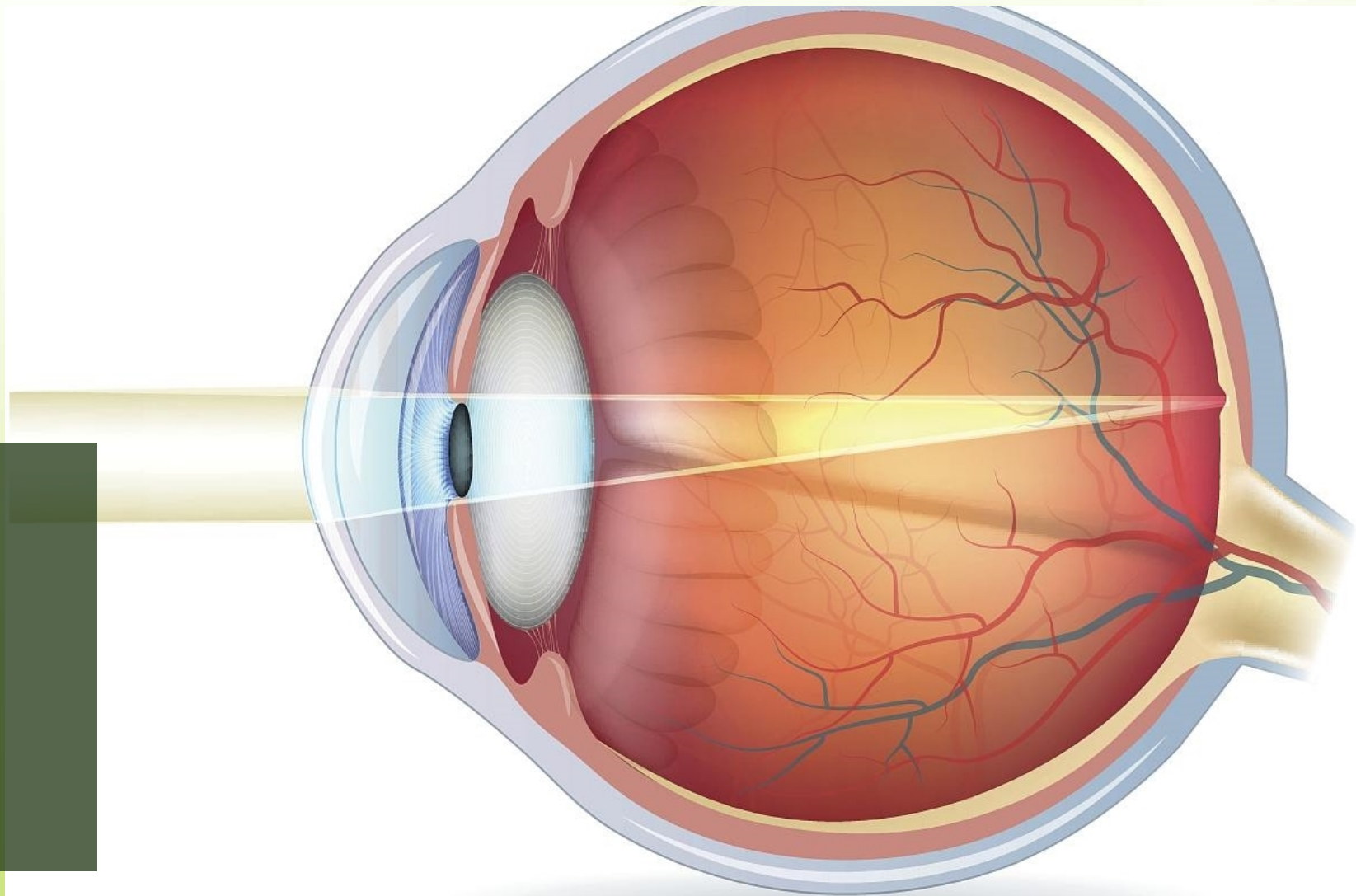


## 定义

眼底疾病是指发生在视网膜、脉络膜、视神经及玻璃体的炎症、肿瘤、各类血管的眼底病变等疾病的统称。

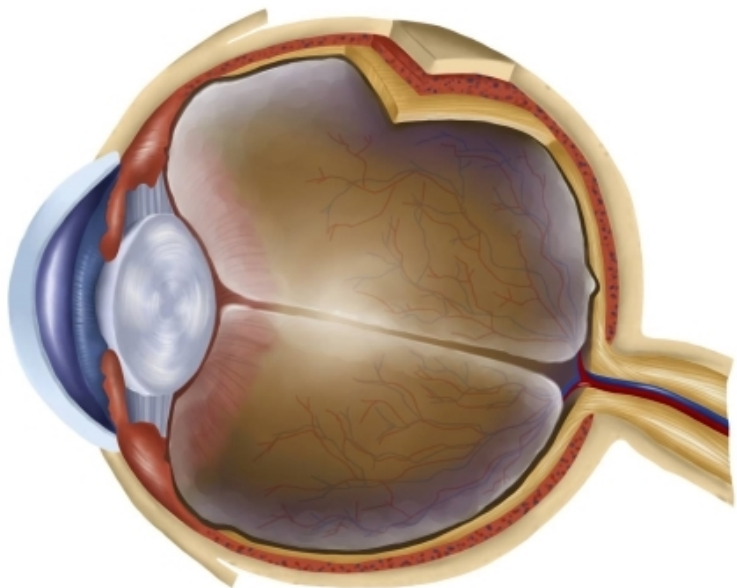
## 分类

眼底疾病种类繁多，包括但不限于视网膜病变、黄斑病变、玻璃体病变、视神经病变等。





# 发病原因及危险因素



## 发病原因

眼底疾病的发病原因复杂多样，包括遗传因素、环境因素、生活习惯等。

## 危险因素

高血压、糖尿病、高度近视、年龄增长等都是眼底疾病的危险因素。



# 临床表现与诊断方法



## 临床表现

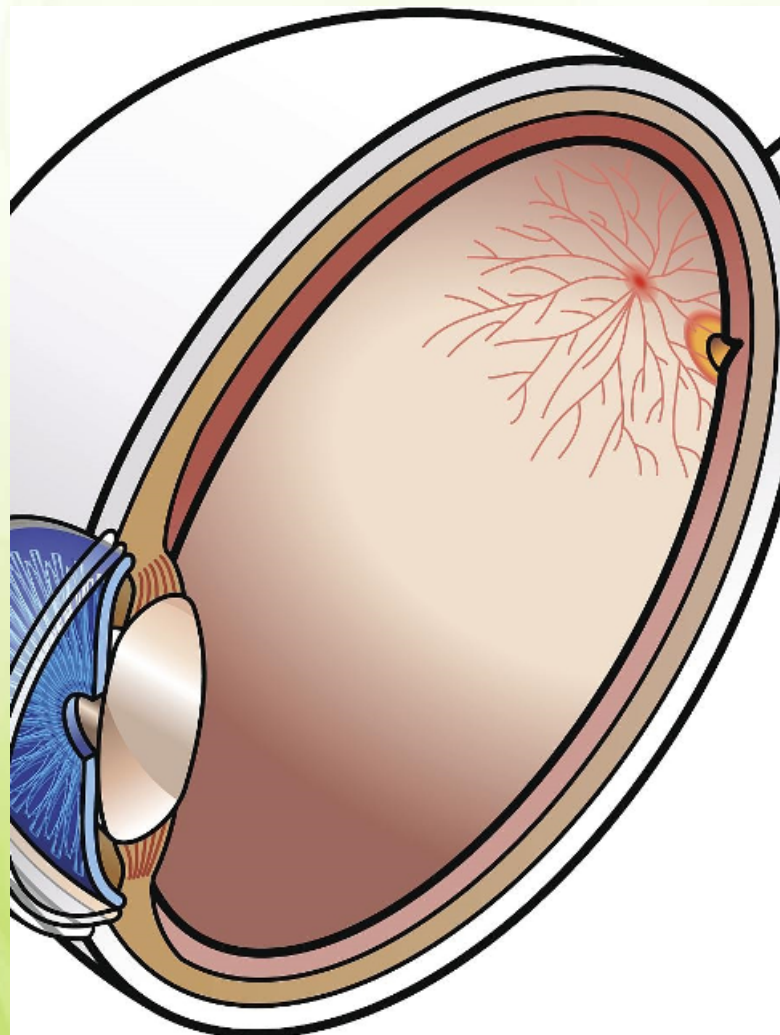
眼底疾病的症状包括视力下降、视物变形、眼前黑影飘动、闪光感等。

---

## 诊断方法

眼底疾病的诊断主要依赖于眼底检查，包括直接检眼镜检查、间接检眼镜检查、眼底照相等。

---





# 治疗手段及预后评估



## 治疗手段

眼底疾病的治疗手段包括药物治疗、激光治疗、手术治疗等，具体选择应根据患者病情和医生建议而定。

## 预后评估

眼底疾病的预后因病情不同而异，一般来说，早期发现、及时治疗的患者预后较好。同时，患者的生活习惯、基础疾病控制等因素也会影响预后。



## PART 02

# 护理基本原则





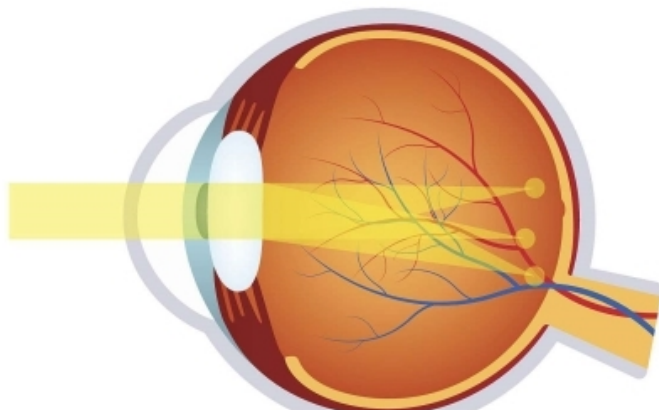


# 全面性护理原则



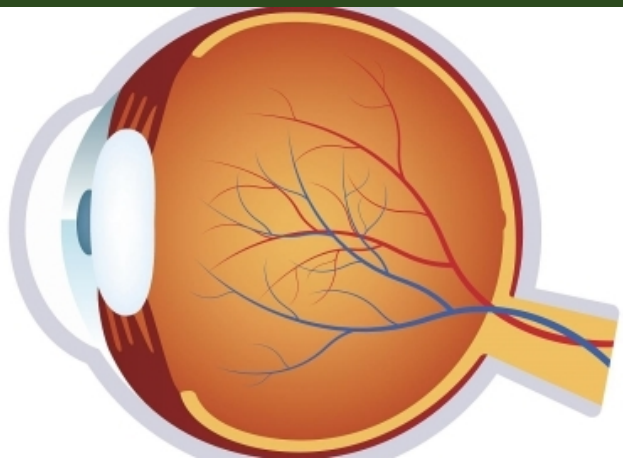
## 综合考虑患者全身状况

眼底疾病往往与全身性疾病有关，如高血压、糖尿病等，护理时应全面考虑患者的整体健康状况。



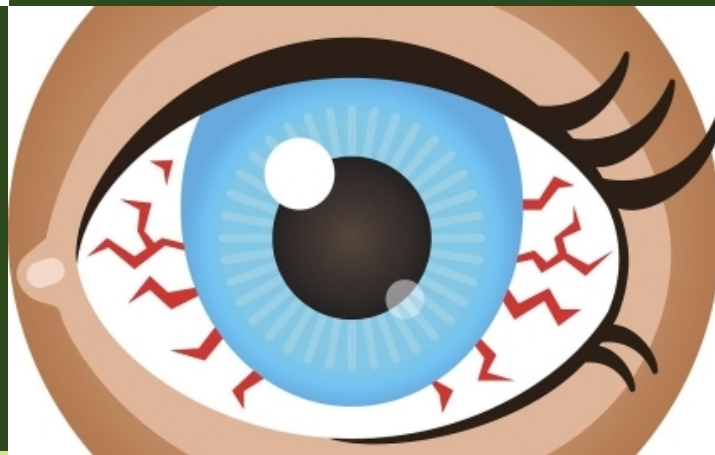
## 心理护理与社会支持

关注患者的心理需求，提供必要的心理支持和情绪疏导，帮助患者建立积极的治疗态度。



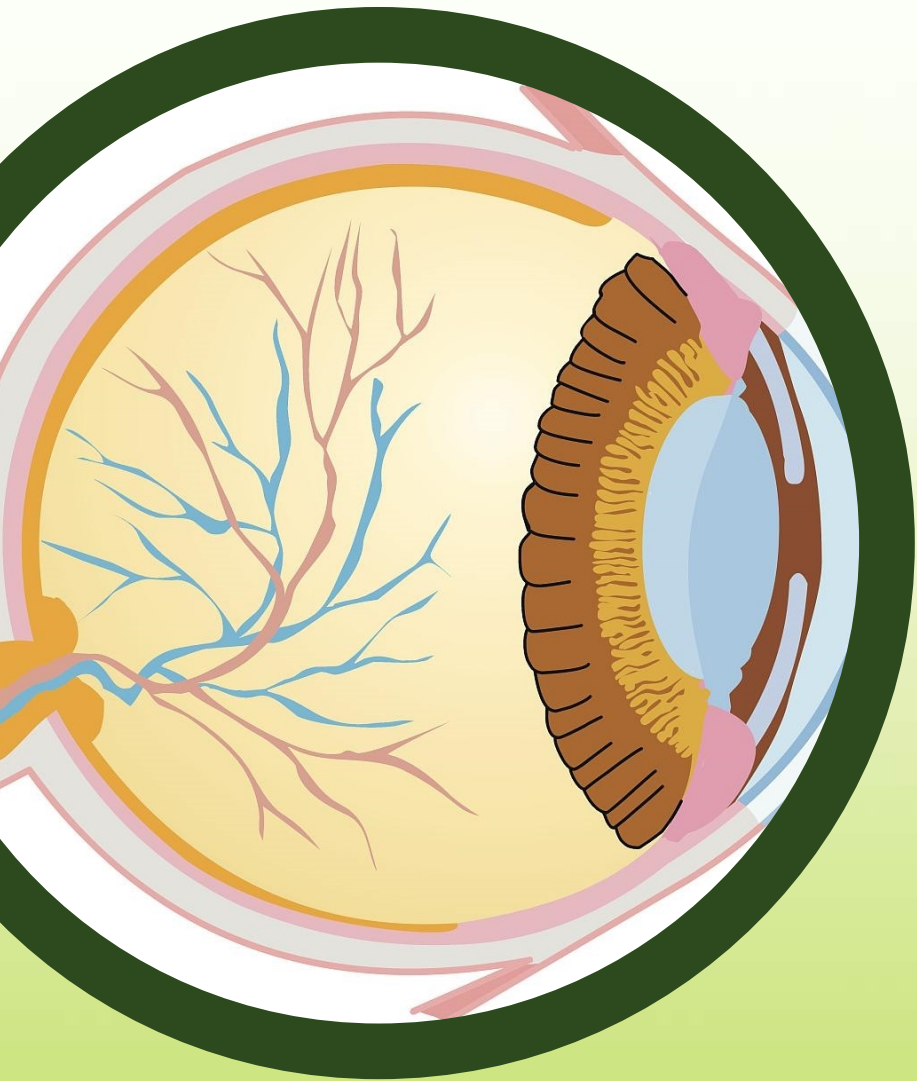
## 眼部全方位护理

包括眼睑、结膜、角膜、巩膜、虹膜、晶状体等眼部结构的全面护理，以及眼底病变的针对性护理。





# 个性化护理策略制定



01

## 根据患者病情制定护理计划

针对不同眼底疾病的特点和严重程度，制定个性化的护理计划。

02

## 考虑患者的个体差异

包括年龄、性别、生活习惯、职业等因素，为患者提供符合其个体需求的护理服务。

03

## 动态调整护理策略

根据患者病情变化和治疗效果，及时调整护理策略，确保护理的有效性。



# 预防性护理措施实施



01



**健康教育**



向患者普及眼底疾病的预防知识，提高患者的自我保健意识和能力。

02



**眼部保健操**



指导患者进行眼部保健操，促进眼部血液循环，缓解眼部疲劳。

03



**定期眼部检查**



对于高危人群，如糖尿病患者等，应定期进行眼底检查，以便及时发现并治疗眼底病变。



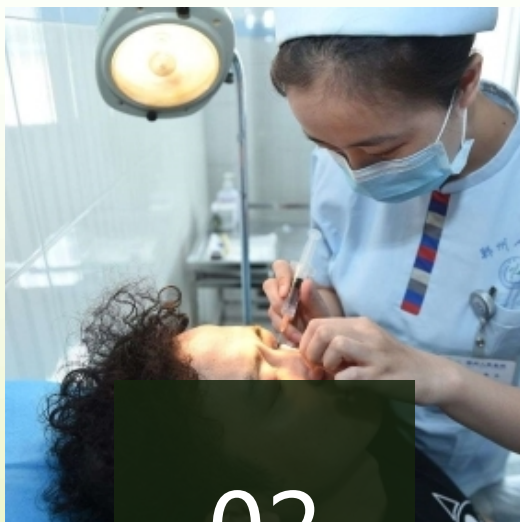
# 康复期支持与指导



01

## 用药指导

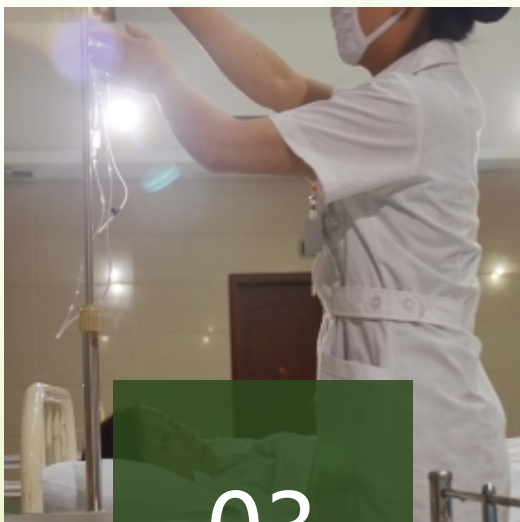
向患者详细解释药物的作用、用法和注意事项，确保患者正确用药。



02

## 饮食调整

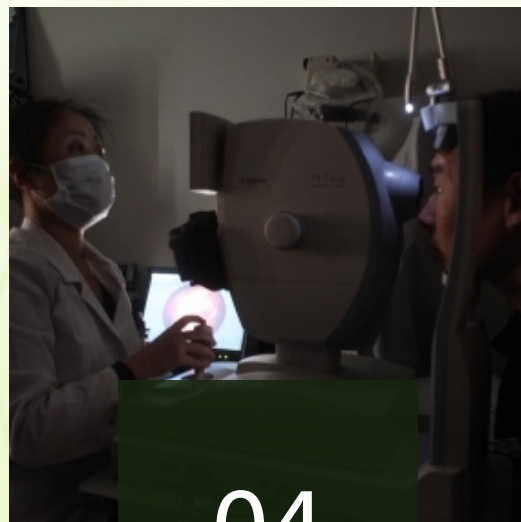
根据患者的病情和营养需求，提供合理的饮食建议，促进眼部组织的修复和再生。



03

## 生活方式调整

指导患者调整生活方式，如戒烟、限酒、保持充足睡眠等，以促进眼部健康。



04

## 康复锻炼

针对患者的具体情况，制定康复锻炼计划，帮助患者恢复视力功能和提高生活质量。

## PART 03

# 术前准备工作及注意事项





# 术前评估与教育指导



## 评估患者全身状况

了解患者的心肺功能、血压、血糖等，确保手术安全。



## 眼部检查

进行详细的眼底检查，了解病变位置、范围和程度，为手术提供准确依据。



## 教育指导

向患者及家属介绍手术目的、方法、注意事项等，提高患者配合度。



# 眼部清洁与消毒操作规范



## 清洁眼部

用生理盐水或专用洗眼液清洗眼部，  
去除分泌物和细菌。

## 消毒操作

采用无菌技术，对手术区域进行严格  
消毒，防止术后感染。



# 术前用药管理及注意事项



## 术前用药

- 根据医嘱给予患者术前用药，如抗生素眼药水、镇静剂等。

## 注意事项

- 核对药物名称、剂量和用法，确保用药正确；观察患者用药反应，及时处理不适。



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：  
<https://d.book118.com/257120131061010011>