

养老护理员 4 级练习题库（附参考答案）

一、单选题（共 67 题，每题 1 分，共 67 分）

1. 脑血管意外又称为脑卒中，是由于急性脑血管破裂或闭塞，导致脑局部或全脑() 的疾病。

- A、神经功能障碍
- B、语言功能障碍
- C、运动功能障碍
- D、吞咽功能障碍

正确答案：A

2. 老年人粪便为白陶土色便，见于()。

- A、肠套叠
- B、胆道梗阻
- C、下消化道出血
- D、霍乱

正确答案：B

3. 以下()不是老年人社会福利机构的宗旨。

- A、促进老人自身发展
- B、促进老人平等就业
- C、帮助老人适应社会
- D、以科学的知识和技能维护老人的基本权益

正确答案：B

4. 建立良好的人际关系须从个人的() 做起。

- A、努力学习
- B、品德修养
- C、文化休养
- D、努力工作

正确答案：B

5. 造瘘术后安装造瘘口袋要()。

- A、动作有力度
- B、动作轻巧
- C、动作敏捷
- D、动作缓慢

正确答案：B

6. 下列预防压力性损伤(压疮)的措施正确的是()。

- A、内衣及被服潮湿立即更换
- B、使用碱性皂液清洗皮肤
- C、使用压力性损伤(压疮)垫就不必翻身
- D、洗浴后使用痱子粉保持皮肤干爽

正确答案：A

7. 老年人康复照护模式包括：脑卒中康复照护模式、废用综合征康复照护模式和()。

- A、运动障碍康复照护模式
- B、生活障碍康复照护模式
- C、认知障碍康复照护模式
- D、社会障碍康复照护模式

正确答案：C

8. 小王和某单位签定了一份劳动合同，约定小王从2020年5月开始在该单位工作，没有约定合同终止日期，这份合同属于()。

- A、无固定期限的劳动合同
- B、以完成一项工作为期限的劳动合同
- C、有固定期限的劳动合同
- D、有劳动期限的劳动合同

正确答案：A

9. 经常晒太阳也是机体获取维生素 D 的重要途径。老年人户外活动减少, 容易导致维生素 D 缺乏, 必要时可口服药物治疗, 中国营养学会推荐的维生素 D 的服用剂量是()。

- A、每天 5 微克
- B、每天 10 微克
- C、每天 15 微克
- D、每天 20 微克

正确答案：B

10. 在鼻饲过程中, 养老护理员抽吸胃液时, 当发现胃液中混有()等异常物质时, 应立即停止鼻饲, 通知医护人员。

- A、深棕色
- B、浅黄色
- C、透明胃液
- D、以上都不是

正确答案：A

11. 据世界卫生组织报道, 跌倒是老年人慢性致残的()。

- A、第一大原因
- B、第三大原因
- C、第二大原因
- D、第四大原因

正确答案：B

12. 空巢老年人常见的心理表现是()。

- A、心理平衡
- B、精神饱满
- C、抑郁症和焦虑症

D、事业心强

正确答案：C

13. 老年人的睡床设计()都可以上下。

A、四边

B、三侧

C、一侧

D、两侧

正确答案：C

14. 老年人康复照护目标包括： 近期康复目标和()。

A、生活能力改善目标

B、每周康复目标

C、远期康复目标

D、社会功能改善目标

正确答案：C

15. 男性老人常因前列腺肥大而导致()。

A、尿潴留

B、尿路感染

C、尿失禁

D、尿急尿痛

正确答案：A

16. ()是保证劳动者按照规定的时间， 质量， 程序和方法， 完成自己承担的工作任务的 行为准则。

A、劳动技能

B、劳动保护

C、劳动方法

D、劳动纪律

正确答案：D

17. 上床后翻来覆去要持续 30 分钟至 1 小时以上，或想睡却很清醒，而且持续好几天，此症状属于老年人睡眠障碍的()表现形式。

- A、多梦
- B、睡眠中断
- C、入睡困难
- D、早醒

正确答案：C

18. 无论老年人处于自理、半自理还是失能状态，()都是延缓功能下降，延年益寿的良药。

- A、运动
- B、睡眠
- C、饮食
- D、静卧

正确答案：A

19. 老年人膳食要注意多样化，粗细搭配，()。

- A、花样不宜多变
- B、注意花样更新
- C、不必更新花样
- D、保持固定花样

正确答案：B

20. 常用于铜绿单胞菌感染的漱口溶液是()

- A、1%-3%过氧化氢溶液
- B、0.1%醋酸溶液
- C、1%—4%碳酸氢钠溶液
- D、0.3%醋酸溶液

正确答案：B

21. 以下哪种物质的主要生理作用是促进钙的吸收()。

- A、维生素 E
- B、维生素 B
- C、维生素 C
- D、维生素 D

正确答案：D

22. 以下不用为老年人提供鼻饲照护的是()。

- A、因肢体偏瘫卧床的老年人
- B、进食出现严重呛咳的老年人
- C、因脑血管意外导致经口进食有困难的老年人
- D、意识障碍、痴呆不能由口进食的老年人

正确答案：A

23. 满足健康老年人的营养需求，其正确做法是()。

- A、严格控制热量的供给
- B、尽量限制脂类食物
- C、提供足够的优质蛋白
- D、维生素供给量少于年轻人

正确答案：A

24. 老年人无劳动能力、无生活来源、无赡养人和扶养人，或者其他赡养人和扶养人确无赡养或者抚养能力的，由()依照有关规定给予供养或者救助。

- A、高级人民政府
- B、老龄协会
- C、民政部门
- D、地方各级政府

正确答案：D

25. 骨折固定包扎后，肢端出现血液循环不良，下列症状()叙述不正确。

- A、肢体疼痛或麻木
- B、肢体发热
- C、指、趾尖苍白、青紫
- D、肢体发凉

正确答案：B

26. 临终关怀是指对生存时间有限，即()或更少的临终老年人进行适当的在医院或家庭的医疗及护理，以减轻其疾病的症状、延缓疾病发展的医疗护理。

- A、6 个月
- B、8 个月
- C、12 个月
- D、以上都是

正确答案：A

27. 老年人站立平衡训练不包括()。

- A、他动态平衡
- B、被动平衡
- C、静态平衡
- D、自动态平衡

正确答案：B

28. 失智老年人饮食照护强调“三定、三高、三低和两戒”，以下说法错误的是()。

- A、定时、定量、定质
- B、高蛋白、高不饱和脂肪酸、高维生素

- C、戒烟、戒茶
- D、低脂肪、低热量、低盐

正确答案：C

29. 养老机构公共走道净宽不宜小于()。

- A、1.5 米
- B、2 米
- C、3 米
- D、1 米

正确答案：A

30. 行为举止是养老护理员仪容仪态方面的一个重要要求,坐、立、站、走都要以()为宜。

- A、时尚
- B、俊俏
- C、轻稳
- D、优雅

正确答案：C

31. 简易智能精神状态量表(MMSE) 评估标准,以北京协和医院标准,判定痴呆程度为()。

- A、轻度:20-25 分; 中度:10-20 分; 重度:<9 分
- B、轻度:21-26 分; 中度:10-20 分; 重度:<10 分
- C、轻度:20-25 分; 中度:10-20 分; 重度:<10 分
- D、轻度:21-26 分; 中度:11-21 分; 重度:<10 分

正确答案：B

32. 下列不是糖尿病常见的临床表现()

- A、多尿
- B、体重增加

C、多食

D、多饮

正确答案：B

33. 老年人活动增加和说话增多时常感到呼吸急促，呼吸频率增快，这是老年人()衰老 的表现。

A、呼吸系统

B、运动系统

C、消化系统

D、感觉系统

正确答案：A

34. 下列不宜用温开水送服的口服药物是()。

A、消心痛

B、急支糖浆

C、胃复安

D、黄连素

正确答案：B

35. ()是世界的语言， 有微笑的地方常常就会有友情、友爱。因此教老人让真诚的微笑 常常荡漾在脸上。

A、文明礼貌用语

B、手语

C、英语

D、真诚的微笑

正确答案：D

36. 老年人一般最佳睡眠时间为()。

A、晚 12 点至次日清晨 8 点

B、晚 9 点至次日清晨 5 点

- C、晚 11 点至次日清晨 7 点
- D、晚 10 点至次日清晨 6 点

正确答案：D

37. 以下不属于老年人睡眠特点的是()。

- A、老年人容易晚睡
- B、老年人容易早醒
- C、年龄越大，睡眠越浅
- D、老年人睡眠时间较成年人有所缩短

正确答案：A

38. 情绪焦虑的老人表现为整日惶惶不可终日，心神不安，无法保证正常的()。

- A、饮食和睡眠
- B、呼吸
- C、脉搏
- D、心率

正确答案：A

39. 保持站立位平衡不需要哪个部位关节稳定控制()。

- A、膝关节
- B、踝关节
- C、腕关节
- D、髋关节

正确答案：C

40. 压力性损伤(压疮)的概念是()。

- A、不是压力性溃疡
- B、局部组织长时间受压，不会造成营养不良，而致软组织溃烂和坏死

C、局部 组织长时间受压，造成血液循环障碍，持续缺血、缺氧，致软组织溃烂和坏死的状况

D、局部组织长时间受压， 不会造成血液循环障碍， 持续缺血、缺氧

正确答案： C

41. 噎食是指食物堵塞咽喉部或卡在()，甚至误入气道导致窒息甚至死亡。

A、食道的第一狭窄处

B、气道

C、咽喉处

D、以上都是

正确答案： A

42. 子女成家， 家庭关系和睦， 老年人心理得到安慰。由于子女与老年人分居，心理感到孤独和寂寞，这是老年人()的矛盾心理表现。

A、既感叹衰老又不服老

B、既自信又感到自卑

C、既想独立又想依赖

D、既感到欣慰又觉得孤独

正确答案： D

43. 以下口服治疗消化系统疾病类药物后观察内容正确的是()。

A、有无腹痛、腹泻、恶心、呕吐症状

B、有无胸闷、心慌症状

C、有无咳嗽、咳痰症状

D、有无嗜睡、昏迷症状

正确答案： A

44. 失智老年人饮食照护的基本方法是()。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/257162135060010002>