

田径比赛活动总结（精选 28 篇）

田径比赛 篇 1

时隔四年的 XX 省第 15 届田径运动会于 20xx 年 10 月 27 日在 XX 市体育中心田径场拉开了序幕，这又是一次对福建省田径裁判团队的考验，这支队伍能否胜任？能否赢得外界的认可，这直接关系到明年在承办大赛对裁判的信任度问题。受大会指派，我承担了赛会的技术官员组长任务。在整个比赛过程中，我由衷感受到这个岗位的责任重大，也感受到 XX 省这支田径裁判队伍历经几年的打磨，终于成长起来。

一、信任来自榜样的力量

我省田径裁判队伍几经周折，能发展至今受到各界的信任，这有赖于省体育局、省教育厅领导的大力支持，他们看好这支有潜质、能战斗的队伍；特别有赖于廖总榜样力量的带动，“以身作则、严于律己、以老带新、培养新人”。在团队建设过程，引入竞争机制，让有上进的裁判有机会；使一批批年青有才能的裁判脱颖而出，成为裁判队伍的中坚力量，共同为福建省田径裁判的团队打造品牌，争取成为国内一流裁判水平而努力。

二、成功来自每一成员的奉献

省运会经过 6 天 11 场的比赛，留给我难忘的回忆。当今的老裁判不像以往那样“摆老资格、指手划脚”的状况已经离去了，却展现的是全新的面貌：“主动承担任务、愿意传帮带”的情景，这些都给了年青裁判极大的触动和影响。从这次比赛中可见，田赛和径赛裁判组，在赛前认真学习规则和规程，注重业务训练；赛中能按规则执裁，尽可能不出错；赛后认真做好小结，发现问题，研究对策，圆满完成赛会的任务，赢得外界的高度评价，也为福建田径裁判团队增添了光彩。

三、反思有利于再提升

15 届田径运动会的比赛虽已结束，但紧接着明年全国青运会即将就要来临。这支裁判队伍明年能否胜任大赛的需求，裁判员的素质不能只停留在原有的水平上。那么，这就需要团队的每一员要认真仔细的回顾反思，找找问题，分析原因、探索对策，以实际行动来改变存

在的问题。只有这样，我相信：XX 省田径裁判团队有上级领导的支持，领头人的引领，全体裁判成员的配合，一定能在不远的将来创出佳绩，并成为国内田径裁判的品牌队伍。

田径比赛活动总结 篇 2

20xx 年厦门市中学生田径锦标赛于 11 月 25 日在厦门市体育中心闭幕，我们学校的队员经过 3 天的不懈努力，取得了团体总分第 4 名的好成绩。铅球组的 2 名队员通过自身努力，基本发挥了水平，赛出好成绩。高三(1)班董韬同学获得高中男子组第 4 名，高三(12)班郭碧凝同学获得高中女子组的第 7 名。从整个的训练到最后的比赛来看，发现存在着一些不足之处，这些在今后的工作中是必须值得重视的。

1、训练周期被打乱，训练不够系统

虽然是从暑假就开始了集训，但假期的训练不系统，训练的效果不佳，没有达到应有的训练目的。真正的训练是从 9 月开学起，至 11 月下旬的比赛开始前。但在期间遇到了“国庆”长假，期中考试和连续的雨天，正常的训练被打乱了，系统的训练无法正常进行。队员为高三学生，正处在紧张的时期。基本在每天的第三节课后才下来训练，而不到 1 个小时就天黑了，铅球运动有一定的危险性，更加无法“摸黑训练”，因此训练的时间也就没有得到充分保证。

2、伤病影响队员的训练及比赛的发挥

铅球组在训练期间有段时间只有一个队员在训练，原因是队员受伤，而受伤的原因并不是铅球本身的训练所致。而这些伤病由于没有足够的时间进行恢复，比赛日期已经到了，没有充足的时间恢复就进行了比赛，间接地影响了比赛时竞技水平的发挥。如何避免队员在训练、在比赛中不必要的受伤，或者说如何把伤病减少到最低限度，是教练员必须重视的问题。

3、队员技术水平还有待进一步提高

铅球这个投掷项目是很注重技术环节，它技术环节多，而且动作环环相扣，必须要有充分的训练才能较好完成技术动作。基于以上种种原因，训练受到了影响，我们的队员在训练、比赛中存在着一些不足，表现在：最后用力时机、出手角度掌握上，滑步动作与最后用力

动作衔接上等等。这些也是今天训练时必须逐个解决的问题。

体育组严自毅

田径比赛活动总结 篇 3

为了强健学生的身体，开发学生的智力，丰富校园生活，活跃课间气氛，提高学生身心素养，我校在第七周举行了学生跳绳比赛。

比赛前各班积极准备，利用课间和体育课时间进行练习，班主任和体育教师对学生给予技术上的指导。使学生掌握了一定的技能、技巧，全体学生都能积极主动参与。

比赛时各班学生分组依次进行比赛，全体学生正确对待，积极参与，做到坚持不懈，尽自己最大的努力发挥自己的水平。评委老师和部分同学能认真、仔细地监查，并及时地上报成绩，保证了这次比赛的顺利进行。

这次活动组织较好，各班对学生有组织、有纪律、有秩序，活动过程中，单人跳跳得努力、执着，取得了较好的成绩。低年组最好成绩一年二班杨霓 153 次/分钟，中年组最好成绩三年一班窦雨婷 174 次/分钟；高年组最好成绩五年一班王婷婷和五年二班肖冰 166 次/分钟。

通过这次活动也发现了一些问题，部分同学在参加比赛时过于紧张，心理素质不够好，还要在今后的活动中多锻炼自己，有些男生动作不够协调，应该多锻炼。

跳绳活动对同学们积极参加体育锻炼起到了引导的作用。学校对成绩优异的学生和团体进行了表彰。我们有理由相信通过这次活动，我校的体育活动将更深入更广泛的开展。

田径比赛活动总结 篇 4

活动时间：20xx 年 4 月 16 日下午

活动地点：学校操场

活动过程：为了丰富我中队学生业余体育生活，倡导精神文明，培养学生加强体育锻炼的意识，加深同学之间团结协作、勇于拼搏的精神观念，增强集体凝聚力和 student 身体素质，我航海系七中队于 20xx 年 4 月 16 日下午在学校操场举办了拔河比赛，共有 4 支队伍参赛，比赛场面十分激烈，最终取得圆满成功。

此次比赛由航海七中队策划并组织，在比赛前期就向各班下达了通知，各班同学积极踊跃报名参加。比赛当天，辅导员亲临现场，为各参赛团队加油使得比赛场面热烈，情绪激昂。

本次活动达到了预定的效果。在活动期间，大多数同学都积极参加拔河比赛。比赛过程中，充分体现了同学们坚强、勇敢、团结协作的精神。在声声呐喊中，队员们团结一心，努力拼搏，为集体荣誉挥汗如雨。尤其是在胜负难分的时刻，虽然同学们都已经精疲力竭却毫不退缩，咬牙坚持。这种精神深深震撼了我们，值得我们学习和发扬。

比赛结果：航海系驾驶 1006 班获得冠军，驾驶 1007 获得亚军。

通过这次活动，同学之间、班级之间，都有了进一步的了解和认识，也加强了各班级之间的联系和沟通。拔河比赛作为一个交流的平台，为今后各项工作的顺利进行奠定了基础。此次活动锻炼了同学们的集体凝聚力以及团队精神。虽然在组织和时间上有所不足，但我们会不断总结经验，完善自我，更好地为大家服务。

田径比赛活动总结 篇 5

“湖南软件职业学院校园文化艺术节系列活动——五四征文大赛”于 20xx 年 6 月 7 日晚顺利落下了帷幕。

本次活动于四月份策划，“水云涧”文学社和“校园之声”广播站不约而同地策划了本次征文活动，最会经过商议，两个社团联合承办了团委的这次征文活动

“五四征文大赛”于 5 月 9 日晚自习时间开始发动宣传，活动于 5 月 10 日正式开始，征稿时间从 5 月 10 日到 5 月 22 日，共持续 13 天时间，征稿期间，我们开设了本次活动的专用邮箱以供投稿，此外还可以投稿到广播站的播音室(工作时间)，13 天的时间里我们通过各种渠道收集了稿件四十余篇，初审前，筛选了不合格稿件十余篇。

本次征文大赛的初审评审组由文学社和广播站的骨干成员组成，在初审中，我们按照评分表对每篇文章进行评分，经过大家一个下午的努力，我们共选出了 12 篇优秀文章，我们再对这 12 篇优秀章的作者联系，进行考察，考察中发现其中三篇文章本人在网上发表过，经过与作业的交流，作者愿意放弃了比赛，所以，本次征文比赛最终入

围决赛的只有 9 篇文章，由于小说类的文章在考察的环节中都出现了状况，所以本次征文大赛进决赛的只有散文和诗歌两种体裁，经过承办方一起商讨决定，本次大赛的奖项作了以下调整：一等奖两名(散文类和诗歌类各一名)二等奖三名(散文类两名，诗歌类一名)三等奖四名(散文类三名，诗歌类一名)。9 篇文章于 6 月 7 日晚上 7 点半在学生活动中心进行最终的角逐。

文学社和广播站成员于 6 月 4 日在社联办公室召开了关于本次征文决赛工作部署的会议，会议中大家各抒己见，对决赛的开展提出了自己的看法，会议之后，大家各行其是，出海报、打印横幅、购买物品、联系参赛者等等，一个周末，大家都在准备着这次征文决赛。6 月 9 日(周一)早上，我们把参加决赛的文章贴了一份到宣传栏，贴了一份在现场的墙壁上，以便于观众对参赛的文章有所了解。

我们的决赛终于如期而至了，我们请到了杨波等 5 位评委老师，陈处长也莅临我们的决赛现场并为我们本次决赛致。参赛选手们一个个激情高涨，依次上台讲述自己的文章，讲述完后，评委老师们细心地点评选手们的文章。每个选手讲完后，主持人宣读上一位选手的成绩，在整个决赛中，穿插了两段互动的环节，绕口令和文学知识抢答，互动环节，我们为观众们送上了 8 份精美的小礼品。所有的选手都讲完后，广播站的王笑晨为大家唱了一首优美的歌曲，此时统分的工作人员已经把名次都排定下来了。接下来就是几位评委老师给各位获奖同学颁奖，在大家的掌声中，获奖同学高兴地捧着自己的荣誉证书……

本次征文大赛一等奖获得者：邓汉妮(商英 082 班)、赵玉芳(商英 082 班)，二等奖获得者：何艳姚(广告 081)、谢剑果(电商 081 班)，三等奖获得者：李海涛(软技 083 班)、刘芳凤(软技 081 班)、彭沌(数控 082 班)，热烈祝贺他们，此外我们还要衷

心地感谢没有获奖的参赛者，感谢他们的支持。

决赛从 7 点 40 开始，9 点 20 结束，大约持续一个半小时，决赛活动结束，曲终人散，但是我们工作人员不能歇下来，我们要复原现场，打扫卫生，大家忙得热火朝天。

一份耕耘，一份收获。我们付出了汗水，就会得到属于自己的东西，经过本次活动，我们大家都学到了很多东西，锻炼了自己的能力，这些对我们来说都是终生受用的。

这次活动“水云涧”文学社和“校园之声”广播站的相互配合下，算是比较顺利地完成了，但是，其中难免存在一些不足之处，这次活动的前期宣传力度不够，到教室宣传的时候有些宣传小组的讲解过于草率，没能和同学们讲清楚。由于当时的考虑不够全面，所以导致后面出现的投稿文章在活动未结束的时候就发表到网上去了。还有一些不足，例如决赛现场的人数不是很让人满意，这是我们工作的失职之处。不足之处很多，这些都要成为我们的经验教训，前车之覆后车之鉴，相信我们以后会做得更出色。

这次活动是搞玩了，但是我们的努力会一直继续，我们要将建设校园文化为己任，为校园文化的建设贡献自己的绵薄之力。我相信，我们下学期的活动会更加精彩！

田径比赛活动总结 篇 6

为期 2 天的衢州市运动会举重比赛在开化体育馆中心进行顺利于 10 月 28 日结束。总共有四个地区的队伍参加这次比赛，分别为开化、衢江、龙游、江山，比赛场次总共 6 场，参赛的运动员总人数虽然不是很多，但是比赛仍然激烈。江山队派出 30 人的队伍，其中少体校 27 名运动员和江中 3 名运动员参加这次比赛。获得 30 金、8 银、3 铜。其中少体校夺 23 金、江中 7 金。我校运动员毛倩倩破衢州市最高纪录一人拿下 7 枚金牌和杨江华破衢州市年龄组记录一人拿下 3 枚金牌。第四届衢州运动会的比赛是对今年暑假训练成果的一次大检阅也是推算省运会能拿金牌的一次大摸底。

这次比赛除了两位破纪录的运动员外还有几位运动员表现也是很出色的：

第一、甲组 69 公斤级的毛豪伟抓 69 公斤、挺举 116 公斤和丙组 56 公斤级的王彪抓 60 公斤、挺举 76 公斤虽然都输给对手，但可以说是把平时最高水平都发挥了且还漲成绩。在比赛的时候很认真在赛场上敢拼这说明两位运动员是比赛型的。这都是值得其他运动员学习的

地方。

第二、还有我们学校的小运动员郑丽丽虽说是第一次比赛，但看见自己的对手也是毫不逊色越战越勇也为江山队拿下宝贵的一枚金牌。第一次比赛就打的这么漂亮这也是为今后的训练和日后的比赛打下了很好的基础。

第三、还有陈圆圆也是经过自己不断的刻苦训练在本次比赛中完美的体现出来。

在取得这些金牌数的背后，我们还是看见了自己与对手开化的差距：

第一、运动员本身素质存在的问题。(1)有力量没有柔韧性(2)有柔韧性没有力量(3)有力量有柔韧没有速度

第二、教练员自身业务水平的问题。(1)自己水平有限(2)选材不够(3)对好的苗子不来训练，沟通没有花心思去对付(4)教练员之间交接工作不够细导致比赛等问题的差错(5)对待自己的专业知识和带队能力的提高、专研还不够努力，对自己的事业不够专心，杂念太多。

第三、教练员比赛中对待运动员态度的问题。(1)教练对待部分运动员表扬鼓励和批评责骂不够权衡(2)教练加减填写重量与运动员沟通不明确等等。

第四、教练员比赛前中后管理运动员的问题。(1)对运动员赛前体重控制监督管理还是不够到位(2)对比好赛的运动员监督管理不够到位(3)对比赛结束后的运动员休息监督管理不够到位。

这些诸多问题的存在让我们感觉到自己身上的不足以及今后身上的重大任务。想要在技术水平上真正超越战胜对手，还是那句老话“革命尚未完成还需努力”

本次比赛就出现运动员体重差错问题和比赛时教练没有看记录问题丢失了6枚金牌，分别为：

第一、姜孝龙打40公斤级体重差0.2公斤和李星星打52公斤级差0.7公斤没有减下来而不能参加比赛这里直接丢失2枚金牌。

第二、周慧欢体重太轻没有升上去而不能参加比赛这里丢失1枚金牌。

第三、姜薇打 63+ 公斤级想破 69 公斤级衢州同龄组记录结果体重没有注意多了 0.3 公斤导致不能破 69 公斤级的记录这里也丢失了 2 枚金牌。

第四、徐小莲本可以破该级别衢州同年龄组的挺举记录由于教练没有看记录问题这里又丢失了 1 枚金牌。

这 6 枚金牌可以说是我们预先计划在内的，这样的金牌丢失从原则上可以说是一次低级性的错误，这不仅是运动员的失误更是教练员的失职。

比赛已经结束了而结局已经定格吸取错误的教训，时刻谨记大脑以防省运会再次发生这种低级性的错误。在今后的训练中教练员在训练和指导运动员的工作中：1、做事要细致 2、态度要认真 3、管理要到位 4、交流要用心等等。

在看看我们的对手开化，不管小年龄的丙组还是大年龄的甲组都有几位成绩突出的运动员让我们眼前一亮，尤为突出几位运动员分别是：

第一、男子 56 公斤级丙组的陆伟昌抓举 74 公斤挺举 92 公斤破衢州市年龄组记录把我们江山体校原来记录保留者毛晓鹏的记录打破也比他自己上次比赛的总成绩进步了 18 公斤这可以说是明显的提高不止一个档次

第二、女子丙组 52+ 公斤级的傅秀秀破衢州同年龄组记录。

第三、男子甲组 69 公斤级的胡其昌动作、力量都胜我们一筹。

第四、男子甲组 56 公斤级的廖晓峰是省队集训过优秀运动员。

开化这些尖子运动员不管是技术水平还是比赛风范还有成绩进步的速度都有值得我们教练员和运动员学习的地方。

在赛场上还有一道风景值得一说就是开化最小年龄组 20xx-20xx 年的运动员，虽然重量不是举得很重，但动作很协调、很贴身、很到位，整个动作可以说是支撑很稳，发力有力，速度极快，比赛老练赢得了很多观众的呐喊、欢呼、掌声。

而我们江山少体校的 20xx 年的运动员才刚刚招好开始打基础练动作，对手开化 20xx 年的运动员都已经出来比赛了，这种差距也是值得

我们学校领导和领队以及教练的深思的。

我们是不是该考虑一下我们的小学训练何时开始如何运作，这样的问题是一刻也不能等得呀，否则永远就是我们练3年在追别人练了6年多的运动员，再加上别人地区的举重文化底蕴和悠久的举重历史，想要真正超越，我们必须要在起步和制度改革。

这样的差距和这样的追逐只会让我们的运动员在还没有达到最高水平就出现夭折或者让我们的运动员到了初三毕业就没有信心和自信练下去，运动员的思想波动很容易受客观因素而左右的，像这样的差距从而导致我们运动员产生的放弃念头和走不下去的想法是最难做思想工作的。我们应该从源头找原因。在今后我们教练组应该去物色小学的运动员，打基础必须从小开始。练到初中我们就知道这个运动员的潜力了，比赛就可以和开化运动员真正较量一下了。所以说选材还是首选的工作且还要早，有好的材料就是成功的一半。

除此之外，眼前离我们最近的还有11月份的浙江省青少年举重冠军赛和明年的省运会，希望在各位领导的关怀下能再创辉煌一刻，留下让领导满意、运动员骄傲、教练得意的美好答案。

20xx年10月30日

朱元力

田径比赛活动总结 篇7

单位组织各部门参加跳绳比赛，每队10人，2人摇绳8人跳，1分钟之内8人要全部进场，进场后开始计算，哪队跳得次数多算赢。

因这种运动成本低，耗时少，场地要求不高，技术不复杂，关键在于队员的体力、节奏和整个团队的协调合作，所以比较容易发动广大职工参与。从上周接到通知开始，个个公司都陆续组队训练，直到今天下午比赛完毕。

在这整个过程中，短短几天，靠我们自己的耳朵、眼睛，亲眼听到、亲眼看到很多有意思的事情，可谓人生百态呀！赛前，有的公司踌躇满志，号称3秒入完8人，最低不低于30次，最高高达80多次，结果呢，比赛规定用绳跟平时训练用绳不一样，第一次8人没进全就掉了，第二次仅仅跳了3次就给绊了！那个郁闷啊！有的公司也是早早放

出风声来，跳个 70、80 下是家常便饭，看样子也是非把 3K 奖金拿走不可的，结果才跳 20 几下也就完蛋了！有个公司更出糗，问题没出在跳绳的人，却是摇绳的人把绳给“扔掉”了！机关队是主办单位，志在夺冠，赛前还说好谁绊掉绳子谁请客，结果也才跳了 30 下，至今到底是谁绊的绳子谁都不肯承认，私底下你推他，他推她！我们部门呢，练了两天，第三天正是肌肉反应最厉害的时候，也是不适应比赛用绳，早早败下阵来，自我安慰倒数第几跟第四名没什么差别（都没奖金），成本还比别人低（有的公司跳了几天，就吃了几天的“工作餐”，到头来也能拿个“第一”！我们才喝了几箱矿泉水。）也有值得敬佩的公司的。拿了第二的公司是一排 8 人，从头到尾整个队型都没变过，很整齐，其中有个女的，还是 40 几岁的阿姨，一共跳了 61 下！冠军队是最后出场的公司，可谓大爆冷门。他们落地的脚步很整齐，听声都听得出来，摇绳的方法据说也是通过“集体研究”定下来的，又省力又有效，他们跳了 63 下，是平时训练成绩的 2 倍多！有个女的跳完后基本已经虚脱了，她说自己的水平就是 30 几下，比赛的时候耳朵都已经听不见了，只是麻木地跳着……

观看整个比赛，就是在观看一小出人生戏剧，是非爱恨尽在众人的谈笑中。

田径比赛活动总结 篇 8

为深入贯彻落实科学发展观，不断拓展大学生思想政治工作，丰富大学生宿舍文化活动，提升宿舍文化品位，构建和谐宿舍、和谐校园，促进大学生健康成长和全面发展，结合我院实际，聊城大学建筑工程学院宿舍管理中心于 20xx 年 5 月举行了以“宿舍点滴，真情无价”为主题的大学生宿舍征文活动，并取得了圆满成功。现将本次活动情况总结如下。

一：征文活动的前期准备工作充分。宿舍管理中心合理安排人员进行了本次活动的策划和宣传工作。通过设计展板和对各班的积极动员，极大地调动了同学们的参与积极性，活动过程也按照活动策划一步一步有序的进行，这些都为活动的圆满成功奠定了坚实的基础。

二：征文活动流程。活动按照 1、做好组织策划和宣传工作；2 征文

收集;3 征文初评工作;4 活动结束后的总结和反馈四步有序的进行。在活动过程中,我们也遇到了一些问题。比如,有一些同学没有按照活动要求递交打印稿,交稿时间不一,对于这些问题我们都采取了积极的措施进行了解决,保证了活动进行的有序性。

三:征文活动优秀文章的评选。截止到5月20日,我们收到了很多来自各个班级不同宿舍的优秀文章,并进行了评选工作。最终,20xx级土木工程专业的于琴同学的《521的幸福生活进行中》、20xx级土木四班李飞飞的《有一种爱叫做依恋》、20xx级工管六班刘永辉的《一个宿舍六张床》、20xx级于春雷的《欢乐喜悲舍友情,你我大学共同行》、20xx级土木工程2班刘梦洁的《我们都是矫情的姑娘,但我们真实、真心、真诚》、20xx级王玉奉的《那宿舍那些人》20xx级土木三班孙章萍的《梦想乌托邦》入选本次建筑工程学院大学生宿舍征文活动前三等奖。评委们认为,这些文章内容新颖,情感丰富,通过描述宿舍成员一起经过的种种快乐经历和创新的加入图片为参考,充分的体现了丰富多彩的大学生宿舍生活,也体现出大学生宿舍成员之间厚重的情谊。文章无论用词还是语言,都体现出了一定的文学功底。

下面是摘自文章的优秀片段:“无论春夏与秋冬,我们之间的情谊不会随着季节的轮回而改变,我们永远都是相信相爱的一家人,还会在晚上一起讨论哪个帅帅的‘大叔’,一起为电视剧自己喜欢的角色争得‘面红耳赤’,一起吃‘抢来的零食和水果’,一起过那种快快乐乐而又充实精彩的日子,虽然觉得这样的日子有点平淡,但好像再也和它分不开了。正如《北京爱情故事》中程峰对沈冰的爱情‘人生得一丸子足已’来见证我们521的友情‘人生得褶裙妞儿足已’。

也许等我们毕业后回想往事,你会觉得一起上下课,一起吃饭,一起逛街,一起打拼的的那些日子是我们人生最宝贵的财富,所以趁着我们还年轻,我们一定要好好的珍惜自己现在所拥有的,好好珍惜此时的亲情友情和爱情,这些生活最美好的东西。”

摘自:《521的幸福生活进行中》“依稀记得,去年春天,我们六人手牵手去东湖,一路唱着《花一开就相爱吧》,路旁的人向我们

投来异样的眼光，讥讽也好，艳羡也罢，我们无视他们的存在，依旧唱着属于我们的舍歌。

那一天，风吹在脸上，凉凉的，很惬意。那一天，我们忽略了周围的一切，大声地歌唱，肆无忌惮地大笑，叽叽喳喳地描绘着对未来的美好憧憬，整个天空响彻着我们的笑声。依稀记得，第一次一起吃饭的搞笑场面。我们六人围坐在食堂里，叽叽喳喳说个不停，饭前，舍长发表宣言，饭后，舍员述说感言，舍长做总结，我想这是史无前例的吧，这种搞怪只有我们才能想到吧，只有我们一起才有勇气做到吧，那时，我们忽略一切，那时，我感到这个世界，只有我们六个；那时，我感到整个世界没有任何喧嚣，只有欢快的笑声在回荡……日子不紧不慢地过着，不知不觉中，又一个春天从指缝间悄然溜过，如今，我们已融为一体，我已对她产生深深依恋，无法割舍。”

摘自：《有一种爱叫做依恋》“不知道以何种华美的辞藻来形容我们的快乐与青春，尽管没有轰轰烈烈没有惊天动地，然而就在这个十几平米的小寸地上，我们享受着每一丝来自彼此的欢笑、打闹、汗水。忘记了我们怎么由陌生人渐渐熟悉，记忆中的无数甜蜜都是我们在一起汗水与欢声的累积。下雨天送去自习室的伞，第一次校外野餐，第一次周末 KTV，第一次登泰山到腿软，第一次挑灯备考，第一次在餐厅霸占了 2 张桌子，只是为了举行宿舍的 party，还有第一次一起贪睡，第一次翘课，第一次占座位一占占一排，只是让我们都坐一块 R22;R22;不小心就会被友情和幸福淹没，离开老家，发现还有这么一群人，这么一个温馨的港湾，给我以宁静安全，让我可以如此放肆的展示青春与泪水。甜蜜的日子里，我们一起分享儿时故乡的温甜，带着异地的欣喜与领悟，女孩们原来也可以这样畅谈未来理想。那一个个卧谈会，谈及自己的家人与生活，有微笑我们一起分享寄存，有忧伤我们彼此理解、共同面对。”

摘自：《那宿舍，那些人》寝室文化是大学生活中必不可少的一部分，是绚烂的一笔，增添了生活中无穷的乐趣。寝室——它不仅是生活中另一处温馨的家，同样也是人生旅途中休憩的驿站。它所给予我们的是一份感情凝聚的升华。希望大家能在本次大学生宿舍征文活动

中有所收获，加深舍友之间的感情，同时也让我们一起庆祝征文活动的圆满结束。

田径比赛活动总结 篇 9

20xx 年 4 月 25 日我班在运动场上参加了团委组织的“风筝节”活动。由班长，团支书组织大家活动。历时 1 个半小时。

活动内容及总结：

天气晴朗，顿时操场上充满了欢声笑语。同学们一个个都迎着风拉着风筝跑起来，纷纷放飞手中的风筝。一会儿时间，天空上就飘起了五彩缤纷的风筝。有的同学得意的仰望着高飞的风筝，有的则在风筝一次次掉落下来的失败中思索着怎样才能让风筝飞得更高更远

通过这次活动，进一步促进了同学们的交流与合作，提高了同学们学习的兴趣。相信每一位同学都会努力，就像放飞的风筝一样越飞越高。

田径比赛活动总结 篇 10

为积极响应《关于开展南京铁道职业技术学院第十届校园文化艺术节项目招标工作的通知》的文件要求，我动力工程学院成功承办了校园生活摄影大赛项目，本次校园生活摄影大赛活动以“抓拍花样南铁，绽放美丽瞬间”为主题，通过举办本次活动，体现了南铁院全体同学丰富健康的青春校园生活，激发了同学们对生活的热情，弘扬了真、善、美，对校园文化艺术的繁荣、发展有了一定的促进作用。相信有感触的瞬间会成为每一个人永久的回忆。

此次校园生活摄影大赛总结如下：

1、3 月 23 日—3 月 28 日为我们的宣传发动阶段，主要把活动主题思想通过各院系活动负责人会议传达到各大院系，再由他们把思想向下一级传达。同时我们制作宣传海报进行全校范围内的宣传。期间我们派出部门干事到其他院系调查活动宣传力度，确保让每位同学知道此次活动并有参加的意愿。又由我们的办公室负责活动相关内容的咨询工作。这一阶段的工作进展较为顺利。

2、3 月 29 日—4 月 9 日是我们的活动开展阶段，由我们的体育部、队列部负责其他院系的报名工作以及作品收集工作，再统一由宿

管部、女生部整理上交作品，最后由我们的学习部负责上交作品的洗印。本次活动共有 133 人参加比赛，本部 93 人上交 301 份作品，新校区 40 人上交 270 份作品。参赛作品先由团委老师、各系老师代表、学生代表进行初评，选出了入围的 31 份作品。最后将 31 份作品在校内展示，由全校学生进行无名制投票，最终确定了等奖一名，二等奖两名，三等奖三名，优秀奖占最终入围选手的 10%。

3、4 月 10 日—4 月 12 日为我们的总结表彰阶段，最后由同学投票选出的获奖作品在团委网站及校内再次进行展示，根据奖项安排颁发获奖人员奖品并颁发荣誉证书。获奖名单交由团委学工处保留备案。

总结此次摄影大赛，是第一次在全校范围内的大型活动，此次活动基本取得成功。学生会各部门通力合作、积极参与，活动按照原计划有条理的进行，并取得了预期的效果。这为今后的大型活动开展打下了良好的基础。同时活动中还是暴露出来很多问题：活动起初宣传力度还不够，通知没能及时有效的下达到位，细节考虑不周全，入围展品时出现小差错。为此我们为此类活动制定了改进方法：借助学校一些设施(如 LED 显示屏)进一步宣传，以保证宣传项目的数量及质量，活动中积极做好全方位考虑，做好。

这是我们独立组织大型活动的开始，通过举办本次活动，我们学生会自身也增长了举办类似活动的经验，为我们以后开展工作留下了一笔宝贵的实践财富。可以说本次活动达到了预期的目的，也为我们动力工程学院学生会赢得了一定的影响力。相信我们会在以后的工作中做得更好！

田径比赛活动总结 篇 11

一、实施情况

今年适逢中国共产党成立 90 周年，为帮助少先队员了解党 90 年光辉历程，培养少先队员对党和社会主义祖国的朴素感情，激励少先队员牢记党和人民的重托，同时为贯彻落实《广东省建设文化强省规划纲要》，积极参与“广东小学生诗歌节”活动，推进诗歌教育“进课堂、进课程、进头脑”，培养学生对诗歌的学习兴趣，提高学生朗诵说话能力，丰富课余生活，学校少先队大队部和教导处于 20xx 年 6

月9日上午组织四、五年级范围内开展一次诗歌朗诵比赛。

二、活动效果

本次比赛中，各位选手用标准的普通话、饱满的精神、丰富的情感朗诵了一首首激情澎湃的红色颂歌，唱响了一曲曲动人的赞歌。选手们时而铿锵有力、时而委婉悦耳的朗诵声不时地掀起阵阵高潮。场下的评委对各位选手朗诵时的情感、声音、精神面貌等进行了认真评比。

通过此次活动，讴歌中国共产党领导全党全国各族人民在革命、建设和改革时期取得的伟大成就，唱响共产党好、社会主义好、改革开放好的主旋律，进一步提高少先队辅导员的宗旨意识，帮助少先队员了解党90年光辉历程，培养少先队员对党和社会主义祖国的朴素感情，激励少先队员牢记党和人民的重托，在德智体美等方面全面发展，积极争当“四好少年”，时刻准备着为加快绿色的经济崛起、建设富庶美丽幸福新梅州贡献智慧和力量。

三、思考和体会

本次活动提前计划并筹备，整合各方面的智慧，讨论并确定实施方案，活动的形式和内容，活动的细节考虑全面，落实具体负责人员，使活动能有序开展，统筹规划。本次的朗诵比赛充分展现了队员的优秀的朗诵水平和良好的精神风貌，掀起了人人朗诵、班班朗诵的热潮。

4 小学“庆元旦，经典诵读比赛”活动总结 20xx年12月27日下午，在XX镇中心小学二年级二班教室举行了“庆元旦经典诵读比赛”活动。

20xx年9月开学以来，我校根据市教育局和辛寨镇校办的精神，开展了经典诵读活动。学校根据不同的年级的学生的年龄特点和教学大纲的要求，给不同的年级安排了不同的诵读内容，一年级的《》、二年级的《》、三年级的《75首古诗》、四年级的《论语》、五年级的道德经。为了检验一段时间以来活动的开展情况和学生的掌握情况，特地在元旦到来之际，以年级为单位开展经典诵读比赛活动。现将二年级经典诵读活动的比赛情况总结如下：

1、诵读活动的笔试情况：通过笔试可以看出学生对三字经的背诵

很熟练，理解的也很好，达标率 98% ，但是美中不足的是部分字学生不会写，但是在测试中，要求学生可以用拼音代替。不过总体效果很好。

2、演讲比赛情况：参加活动的有二年级的全体学生、所有的语文老师及参赛学生的部分家长。每个班级选出 5 名小选手参加演讲比赛，所有的参赛小选手演讲很精彩、背诵很熟练，博得了在场家长的一众好评。

3、在利用评委加算分数期间，指导教师又进行了现场问答(如：五谷指什么、六畜指的是什么、八音、七情、五常等问题)孩子们回答的很精彩，让在场的老师和家长瞠目结舌。

通过经典诵读比赛，可以看出，学生不但背过了，而且理解的很好，还能做到学以致用，我们的孩子懂得了很多课本上没有的、而生活中必不可少的知识，下一学期，我们会继续开展经典诵读活动，把中华民族文化的精华发扬下去，提高学生的综合素质。

田径比赛活动总结 篇 12

一、活动目的

为了丰富员工的课余活动，增进员工之间的友谊和联系，提升各部门的团结意识和集体凝聚力，丰富企业文化，公司特此举办第六届跳绳比赛，提供展现个人，集体风采的舞台。

二、活动形式

分为个人赛(分为男子组和女子组)和团体赛个人赛：一分钟内成功跳绳次数作为名次排定标准，如中途遇到拌绳、脱绳，则该数无效，可在原有成功次数基础上重新起跳，计数累加。每人有两次机会，取次数多的成绩纪录。团体跳绳：以部门或班组为单位选派 6 名队员参赛，其中 2 名为摇绳运动员。限时 90 秒内，根据成功跳绳次数排定名次。比赛开始 4 名队员站成一排齐跳，如中途遇到拌绳、挥绳运动员脱绳，则该次数无效，小组可在原有成功次数基础上重新起跳，计数累加。计时终止哨吹响停止计数。每队有两次机会，取次数多的成绩纪录。

三、活动对象

公司全体员工

四、活动时间

10月14日——10月25

五、活动过程

首先活动的前半程是个人赛，跳绳高手们纷纷亮出自己的看家本领，员工们在绳间轻盈的跳跃，彩绳飞舞，一个个选手龙腾虎跃，有双腿跳的，有单挑跳的，有反跳的，无论哪种姿势都展现了员工们的朝气与活力，比赛的过程充满欢笑声、掌声和喝彩声。活动的后半程是团体跳大绳比赛，这也是本次活动的一个高潮，每一队比赛都是一次精彩的演出，比赛中，只见绳子随着风声在飞速的旋转着，选手们流出了汗水，为了集体的荣誉也咬着牙坚持着，90秒的时间虽然听上去很短，但对于跳绳选手来讲，的确是一次意志力的考验，场外的员工的呐喊加油声给予参赛者无重的动力，让他们的步伐更加的矫健。长长的跳绳载过默契的队伍后，震得地面一声一声清脆的响声，这有节奏的声音伴随出唯美的动人的画面，这便是集体跳绳的美丽所在。

六、活动赛果

本次活动共有个人赛共有14个部门共182人参加，其中男130人，女52人。团体赛共17支队伍参加，共102人。个人赛获奖名单：男子组排名次数名次女子组排名次数名次李小龙 214 班红霞 141 高岩 135 刘斌 148 聂万春 137 谢明珠 130 团体赛获奖名单：队伍次数名次冲压件 1 技术队 83 本次比赛有四个部门(组)没有人报名参赛，分别是外协、采运、财务、市场。

七、活动意义

大部分部门都能踊跃报名，积极参加活动，活动热情很高。最让人感到欣慰的是，员工们在寒风中依然保持着原有的激情与活力，跳绳的过程中再累也咬牙坚持着，可以说他们是为了整个集体的荣誉，这正展现了公司员工们拥有拼搏精神、团结精神与集体荣誉感。

八、活动反思

本次跳绳比赛活动进展的很圆满，但也不得不说下我们在这次比

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/258053050060007001>