

2025 年卫生专业技术资格考试内科护理(中级 369)专

业知识重点难点精练试题精析

一、A1 型单项选择题（共 60 题）

1、A1 型单项选择题

某患者因高血压病长期服药控制血压，近来出现心悸、气短等症状，考虑患者可能出现了下列哪种情况？

A. 高血压性心脏病 B. 慢性肺源性心脏病 C. 冠状动脉粥样硬化性心脏病 D. 肺部感染

答案与解析：A

高血压病长期未得到控制时，容易并发左心室肥厚，进而发展为高血压性心脏病。患者出现心悸、气短等症状，可能是心脏负担加重的表现，这符合高血压性心脏病的临床表现。因此，A 选项是最有可能的情况。

2、A1 型单项选择题

关于糖尿病的治疗原则，以下哪一项是正确的？

A. 仅需饮食控制 B. 仅需药物治疗 C. 必须采取饮食控制、运动疗法、口服降糖药或胰岛素治疗中的至少两种方法 D. 只需定期监测血糖

答案与解析：C

糖尿病的治疗原则应综合考虑多种因素，包括饮食控制、运动疗法、药物治疗（如口服降糖药或胰岛素）等。因此，C 选项是最全面的治疗原则，涵盖了治疗的多方面内容。

3、下列关于心力衰竭时心脏泵血功能降低的说法中，错误的是：

- A. 心输出量下降
- B. 射血分数下降
- C. 每搏输出量增加
- D. 心指数下降

答案：C

解析：心力衰竭时心脏泵血功能下降，表现为心输出量减少，射血分数下降，因此每搏输出量也会减少。心指数（每平方米体表面积的心输出量）也会下降，所以本题选C。

4、以下哪项不是心力衰竭的常见诱因？

- A. 呼吸道感染
- B. 心律失常
- C. 低钾血症
- D. 情绪激动

答案：C

解析：心力衰竭的常见诱因包括但不限于呼吸道感染、心律失常、过劳、情绪激动等。而低钾血症通常与心脏疾病关系不大，故不是常见诱因。

5、在进行心力衰竭患者的心电监护时，下列哪一项表现提示患者可能存在严重心律失常？

A. 窦性心动过速 B. 室上性心动过速 C. 房颤伴快速心室率 D. 完全性房室传导阻滞

答案：D

解析: 完全性房室传导阻滞时, 心电图表现为 P 波与 QRS 波群无固定关系, 心室率通常低于 40 次/分钟, 可导致心脏泵血功能下降, 患者可能感到头晕、乏力甚至晕厥, 因此是心律失常中较为严重的类型。

6、对于长期高血压患者, 以下哪种药物是治疗首选且作用机制为通过阻断血管紧张素 II 受体, 从而降低血压?

- A. 利尿剂 B. 钙通道阻滞剂 C. 血管紧张素转换酶抑制剂 D. AT1 受体拮抗剂

答案: D

解析: AT1 受体拮抗剂, 如氯沙坦等, 通过阻断血管紧张素 II 与其受体结合, 减少血管紧张素 II 的作用, 从而降低血压, 是治疗高血压的有效手段之一。

7、下列哪一项不是慢性心力衰竭的常见诱因?

- A. 呼吸道感染
B. 心律失常
C. 肺部疾病
D. 高血压

答案: D、解析: 慢性心力衰竭的主要诱因包括但不限于呼吸道感染、心律失常以及肺部疾病等。高血压本身是慢性心力衰竭的风险因素之一, 但通常不会直接导致心力衰竭的发生或恶化。

8、对于慢性心力衰竭患者, 以下哪项措施不是推荐用于预防病情进展?

- A. 限制钠盐摄入
B. 定期进行有氧运动
C. 使用利尿剂以减轻水肿
D. 长期使用强心苷类药物

答案：D、解析：长期使用强心苷类药物并非预防慢性心力衰竭病情进展的最佳措施。虽然强心苷可以增强心脏收缩力，但它也有一定的副作用，如室性心动过速、心脏传导阻滞等，并且对某些患者可能并不适用。预防和管理慢性心力衰竭的关键措施包括控制液体摄入量、合理饮食、适度运动以及必要时使用利尿剂和血管扩张剂等药物来减轻症状和改善预后。

9、患者出现呼吸困难，口唇发绀，双肺可闻及湿啰音，心率加快，该患者最可能发生了什么情况？

A. 肺炎 B. 心力衰竭 C. 肺栓塞 D. 支气管哮喘

答案：B。解析：患者出现呼吸困难、口唇发绀、双肺湿啰音以及心率加快等症状，通常提示可能存在心功能不全导致的肺淤血或肺水肿，这是心力衰竭的典型表现。

10、对于上述情况，下列哪项治疗措施最为关键？

A. 高流量吸氧 B. 使用利尿剂 C. 补充液体 D. 应用血管扩张剂

答案：B。解析：对于心力衰竭患者出现呼吸困难等症状时，使用利尿剂以减少体液潴留，减轻心脏负担是治疗的关键步骤之一。高流量吸氧可以缓解缺氧状况，但不是最直接的关键治疗措施；补充液体和应用血管扩张剂需根据具体病情来决定，可能需要综合评估后再进行。

11、患者出现呼吸困难、发绀，心率加快，肺部听诊可闻及哮鸣音，考虑为哮喘急性发作。请问首选的治疗药物是：

A. 茶碱 B. 沙丁胺醇 C. 异丙托溴铵 D. 糖皮质激素

答案：B. 沙丁胺醇

解析：沙丁胺醇是一种 β_2 受体激动剂，能够直接作用于支气管平滑肌上的 β_2 受体，促进腺苷酸环化酶活性，增加细胞内环磷酸鸟苷（cGMP）浓度，导致平滑肌松弛，

缓解支气管痉挛，因此适用于哮喘急性发作时的治疗。

12、在进行高血压病患者的健康教育时，以下哪项建议最为恰当？

- A. 低脂饮食，减少饱和脂肪摄入
- B. 维持理想体重，适量运动
- C. 定期监测血压，必要时调整降压药物
- D. 以上都是

答案：D. 以上都是

解析：高血压患者的健康管理需要综合多种措施，包括但不限于维持理想体重、适量运动、低脂饮食、定期监测血压等。通过这些措施，可以有效控制血压，减少并发症的风险。因此，选项 D 涵盖了所有重要的健康建议。

13、一名慢性阻塞性肺疾病 (COPD) 患者在急性加重期需要进行氧疗时，最适宜的氧疗方式是？

- A. 高流量鼻导管吸氧
- B. 低流量鼻导管吸氧
- C. 面罩吸氧
- D. 呼吸机辅助通气

答案：B

解析：对于 COPD 急性加重期的患者，通常推荐使用低流量鼻导管吸氧。这是因为高流量氧疗可能会导致二氧化碳潴留加剧，而呼吸机辅助通气则是更为严重的病例或无反应性病例的选择。面罩吸氧虽然能提供较高的氧浓度，但同样存在增加 CO₂ 潴留的风险。因此，选择低流量鼻导管吸氧可以更好地控制吸入氧气的浓度，减少并发症的发生。

14、在评估一位糖尿病患者的血糖控制情况时，以下哪项指标最为重要？

- A. 空腹血糖水平

- B. 餐后 2 小时血糖
- C. 糖化血红蛋白 (HbA1c)
- D. 随机血糖

答案: C

解析: 糖化血红蛋白 (HbA1c) 是反映过去 2-3 个月内平均血糖水平的良好指标, 它不受日常血糖波动的影响, 并且能够更准确地预测长期血糖控制的效果及并发症风险。空腹血糖、餐后 2 小时血糖和随机血糖都是短期血糖控制的指标, 它们对于调整日常治疗方案有用, 但不能全面反映长期血糖控制状况。

15、关于心力衰竭时心脏重构的描述, 哪一项是不正确的?

- A. 心肌细胞肥大
- B. 心室壁增厚
- C. 心肌纤维化
- D. 心腔扩大

答案: B

解析: 心力衰竭时心脏为了代偿性地增加心输出量, 可能会出现心肌肥大和心腔扩张, 但心室壁增厚并不是直接的代偿机制, 而是心肌纤维化的表现之一。因此, 选项 B 描述不正确。

16、在急性心肌梗死的早期 (发病后 24 小时内), 下列哪种治疗措施被认为对改善预后具有重要意义?

- A. 抗血小板治疗
- B. 血管紧张素转换酶抑制剂
- C. 静脉溶栓治疗

D. β 受体阻滞剂

答案：C

解析：急性心肌梗死早期（发病后 24 小时内），静脉溶栓治疗可以迅速溶解冠状动脉内的血栓，恢复心肌的血液供应，从而降低病死率和减少并发症的发生。因此，选项 C 是最为重要的治疗措施。其他选项如抗血小板治疗、血管紧张素转换酶抑制剂和 β 受体阻滞剂虽然对于长期管理也有重要作用，但在急性期早期的治疗中，静脉溶栓治疗显得更为关键。

17、关于慢性阻塞性肺疾病（COPD）的描述，下列哪项是正确的？

- A. COPD 是一种完全可逆的气流受限性疾病
- B. COPD 主要由长期吸烟引起，与空气污染无关
- C. COPD 患者在急性加重期可能需要使用抗生素和/或糖皮质激素治疗
- D. COPD 的诊断主要依靠患者的临床症状，无需进行肺功能检查

答案：C

解析：慢性阻塞性肺疾病（COPD）是以持续存在的呼吸系统症状和气流受限为特征的一种常见病。其特点是气流受限不完全可逆，且呈进行性发展，这排除了选项 A。虽然长期吸烟是 COPD 的主要病因，但空气污染和其他环境因素也对疾病的发生和发展有重要影响，因此选项 B 也不准确。对于 COPD 的确诊，确实需要依赖于肺功能测试，特别是测量 FEV1/FVC 比率，这使得选项 D 错误。而选项 C 提到的在急性加重期间使用抗生素和/或糖皮质激素治疗，是符合当前临床指南推荐的治疗方法。

18、对于高血压患者，以下哪种情况不是立即开始药物治疗的指征？

- A. 血压 $\geq 180/120$ mmHg，无论是否有症状
- B. 高血压合并糖尿病

C. 收缩压为 140-159 mmHg 或舒张压为 90-99 mmHg，无其他心血管风险因素

D. 高血压伴有心力衰竭

答案：C

解析：根据现行的高血压管理指南，对于血压 $\geq 180/120$ mmHg 的患者，即使没有明显症状，也应该立即启动药物治疗以降低心血管事件的风险，故选项 A 正确。对于患有糖尿病或心力衰竭等并发症的高血压患者，药物治疗通常也是必要的，因为这些条件增加了心血管疾病的风险，所以选项 B 和 D 都是正确的。然而，对于收缩压在 140-159 mmHg 或舒张压在 90-99 mmHg 范围内且没有其他心血管风险因素的患者，可以先尝试生活方式的改变，并根据反应决定是否需要药物治疗，因此选项 C 不是立即开始药物治疗的指征。

19、某患者因肺部感染入院，医生开具了抗生素治疗方案，但患者对药物过敏。此时，应采取的首要措施是：

A. 继续使用抗生素，密切观察反应

B. 立即停止使用该药物，并通知医生

C. 更换一种同类抗生素继续治疗

D. 使用抗过敏药物后继续使用抗生素

答案：B、立即停止使用该药物，并通知医生。

解析：在发现患者对某种药物过敏的情况下，应当立即停止使用该药物，以防止可能的严重过敏反应。同时，必须及时与医生沟通，以便调整治疗方案，确保患者的安全。

20、关于高血压患者的健康教育，下列哪项建议不正确？

A. 保持良好的生活习惯，如戒烟限酒

B. 增加盐分摄入，帮助控制血压

C. 定期监测血压，遵医嘱服药

D. 适量运动，如散步、慢跑等

答案：B、增加盐分摄入，帮助控制血压。

解析：对于高血压患者而言，过量摄入盐分会导致血压升高，因此建议减少食盐摄入量，以帮助控制血压。同时，保持健康的生活习惯和定期监测血压、遵医嘱服药都是重要的健康管理措施。适量运动确实有助于改善心血管健康，但运动方式的选择应根据个人情况而定。

21、关于糖尿病患者使用胰岛素治疗时的注意事项，下列说法错误的是：

A. 胰岛素应存放在冰箱冷冻室内

B. 注射部位应定期轮换

C. 根据血糖监测结果调整剂量

D. 注意低血糖反应的症状及处理

答案：A

解析：胰岛素应当正确储存以保持其有效性。虽然胰岛素需要冷藏保存，但是不应该放置在冷冻室中，因为冷冻会破坏胰岛素的结构，使其失去药效。因此选项 A 的说法是错误的。而其他选项都是糖尿病患者使用胰岛素治疗时的注意事项，包括注射部位轮换以防局部脂肪萎缩、根据血糖水平调整胰岛素剂量以及警惕可能出现的低血糖症状及其应对措施。

22、慢性阻塞性肺疾病（COPD）患者的呼吸训练中，哪一项不属于常用方法？

A. 缩唇呼吸

B. 腹式呼吸

C. 快速浅呼吸

D. 吹笛子样呼吸

答案：C

解析：慢性阻塞性肺疾病患者的呼吸训练旨在改善呼吸效率，增强呼吸肌肉力量，并减少呼吸困难。缩唇呼吸和腹式呼吸是两种被广泛推荐的技术，它们帮助患者更有效地控制呼吸速率和深度。吹笛子样呼吸也是一种辅助技术，可以通过增加呼气阻力来促进气体交换。然而，快速浅呼吸与 COPD 患者的呼吸管理目标相悖，因为它可能导致呼吸肌疲劳和二氧化碳滞留，所以不属于常用的呼吸训练方法。

23、患者男性，58 岁，因冠心病入院治疗，护士在为其进行健康宣教时，以下哪项指导不正确？

- A. 保持情绪稳定，避免过度劳累
- B. 定期监测血压，如发现异常及时就医
- C. 饮食上应以高热量、高蛋白为主
- D. 戒烟限酒，适量运动

答案：C

解析：对于冠心病患者，饮食上应以低盐、低脂、低糖为原则，避免摄入过多热量和蛋白质，以减轻心脏负担，C 选项中提到的高热量、高蛋白饮食是不正确的。

24、关于冠心病患者的用药指导，下列哪项是错误的？

- A. 硝酸甘油应随身携带，用于突发胸痛时使用
- B. β 受体阻滞剂可用于控制心率和减少心脏负荷
- C. 氯吡格雷常作为抗血小板聚集药物
- D. 长期服用阿司匹林可预防血栓形成

答案：C

解析: 氯吡格雷是一种抗血小板聚集药物, 主要用于预防心血管疾病患者发生的心肌梗死等并发症, 而非长期服用以预防血栓形成。长期服用阿司匹林确实可以预防血栓形成, 但需注意其可能带来的副作用。其他选项中的指导都是正确的。

25、在进行心肺复苏时, 对于成人患者, 胸外按压的频率应为多少次每分钟?

- A. 60-80 次
- B. 80-100 次
- C. 100-120 次
- D. 120-140 次

答案: C

解析: 根据最新的国际心肺复苏指南, 推荐的成人胸外按压速率为每分钟 100 至 120 次。这一速率被认为是最有效的, 可以确保心脏和大脑得到足够的血液供应, 同时避免因过快或过慢按压而降低复苏效果。

26、下列哪项是评估急性呼吸窘迫综合征 (ARDS) 患者的氧合指数 ($\text{PaO}_2/\text{FiO}_2$) 的关键指标?

- A. $\text{PaO}_2/\text{FiO}_2 > 300 \text{ mmHg}$
- B. $200 \text{ mmHg} < \text{PaO}_2/\text{FiO}_2 \leq 300 \text{ mmHg}$
- C. $100 \text{ mmHg} < \text{PaO}_2/\text{FiO}_2 \leq 200 \text{ mmHg}$
- D. $\text{PaO}_2/\text{FiO}_2 \leq 100 \text{ mmHg}$

答案: C

解析: 急性呼吸窘迫综合征 (ARDS) 根据其严重程度分为轻度、中度和重度。氧合指数 ($\text{PaO}_2/\text{FiO}_2$) 是评估 ARDS 严重程度的重要标准之一。具体来说, 当 $\text{PaO}_2/\text{FiO}_2$ 比值小于等于 200 mmHg 但大于 100

mmHg时,被定义为中度ARDS;如果该比值小于等于100 mmHg,则被认为是重度ARDS。

因此,选项C最符合ARDS患者氧合指数的关键指标。

27、在进行心力衰竭患者的护理时,下列哪项措施有助于减轻心脏负担?

- A. 低盐饮食
- B. 高蛋白饮食
- C. 大量补液
- D. 高热量饮食

答案: A、低盐饮食

解析: 心力衰竭患者需要控制钠盐摄入以减少水钠潴留,降低心脏前负荷,从而减轻心脏负担。因此,选项A是正确的。

28、对于急性心肌梗死患者,下列哪种药物通常用于缓解胸痛症状?

- A. 氢氯噻嗪
- B. 硝酸甘油
- C. 地高辛
- D. 呋塞米

答案: B、硝酸甘油

解析: 硝酸甘油是一种有效的治疗心绞痛和急性心肌梗死引起的胸痛的药物,通过扩张冠状动脉,减少心脏负荷,缓解疼痛。因此,选项B是正确答案。

29、一名患有慢性阻塞性肺疾病的患者,在进行呼吸功能锻炼时,护士应指导患者采取哪种呼吸方式?

- A. 浅快呼吸
- B. 深慢呼吸

C. 胸式呼吸

D. 屏气

答案：B. 深慢呼吸

解析：慢性阻塞性肺疾病（COPD）是一种常见的以持续气流受限为特征的可预防和治疗的疾病，气流受限多呈进行性发展，与气道和肺对有毒颗粒或气体（如香烟烟雾）的异常炎症反应有关。对于 COPD 患者来说，深慢呼吸有助于增加肺泡通气量，改善气体交换效率，减少呼吸功耗，是呼吸功能锻炼的重要部分。浅快呼吸会加重呼吸肌疲劳，胸式呼吸在 COPD 患者中效果不佳，屏气则可能引发其他并发症，因此选项 B 是最合适的。

30、在对一位糖尿病患者进行健康教育时，护士应该强调下列哪一项饮食原则？

A. 限制蛋白质摄入

B. 增加碳水化合物的比例

C. 控制总热量和脂肪摄入

D. 减少维生素和矿物质的摄取

答案：C. 控制总热量和脂肪摄入

解析：糖尿病患者的饮食管理是控制血糖水平的关键措施之一。合理的饮食可以帮助维持理想的体重，改善血脂谱，并降低心血管疾病的风险。控制总热量是为了避免过多的能量摄入导致血糖升高，而控制脂肪摄入特别是饱和脂肪酸和反式脂肪酸，能够帮助降低血清胆固醇水平，预防动脉粥样硬化等并发症。相比之下，适当比例的蛋白质摄入对糖尿病患者是必要的，适量的碳水化合物是能量的主要来源，而维生素和矿物质则是身体正常代谢不可或缺的元素。所以选项 C 最符合糖尿病饮食管理的原则。

31、患者出现呼吸困难、咳嗽并伴有粉红色泡沫痰，最可能的诊断是：

A. 支气管炎 B. 肺炎 C. 急性左心衰竭 D. 慢性阻塞性肺疾病

答案：C

解析：急性左心衰竭时，由于心脏泵血功能下降，导致肺部血液循环淤积，引起肺水肿，患者常表现出呼吸困难、咳嗽并伴有粉红色泡沫痰的症状。

32、在进行胸腔穿刺术时，首次抽液量应控制在多少以内？

A. 500ml B. 1000ml C. 1500ml D. 2000ml

答案：B

解析：胸腔穿刺术是为了排除胸腔内积液或气体，以减轻症状或为手术做准备。首次抽液量通常控制在 1000ml 以内，避免过度抽液导致循环系统不稳定或造成胸膜反应。

33、一名慢性阻塞性肺疾病(COPD)患者，在急性发作期，下列哪项是主要治疗目标？

- A. 长期控制症状
- B. 提高运动耐力
- C. 减少急性加重频率
- D. 缓解当前症状

答案：D

解析：在慢性阻塞性肺疾病(COPD)患者的急性发作期间，主要的治疗目标是缓解当前的症状，包括呼吸困难、咳嗽和/或咳痰的加剧。此时的目标是尽快稳定病情，防止进一步恶化，并减少住院需求。长期控制症状、提高运动耐力和减少急性加重频率虽然也是重要的管理目标，但它们更适用于稳定期的管理策略。

34、在对糖尿病患者进行健康教育时，以下哪一项不是护士应强调的内容？

- A. 定期监测血糖水平
- B. 学会自我注射胰岛素
- C. 了解低血糖的症状和处理方法

D. 每日大量饮水以促进尿糖排出

答案：D

35、在心脏骤停后复苏过程中，首选的药物是：

A. 肾上腺素 B. 利多卡因 C. 阿托品 D. 碳酸氢钠

答案：A、肾上腺素

解析：在心脏骤停后的复苏过程中，肾上腺素是最常用的首选药物，因为它能够有效提高心肌收缩力，恢复心脏的正常节律，并且能够迅速改善组织灌注。

36、对于急性心肌梗死患者，在溶栓治疗期间需要密切监测的指标不包括：

A. 血压 B. 心电图 C. 血液凝固状态 D. 尿量

答案：D、尿量

解析：在急性心肌梗死患者进行溶栓治疗期间，需要密切监测血压、心电图以及血液凝固状态等指标以评估溶栓治疗的效果及可能的风险。而尿量虽然也是临床监测的一部分，但它并不直接与溶栓治疗的即时效果相关，因此不是必须重点监测的指标。

37、患者因急性心肌梗死入院，护士对其进行健康教育时，应特别强调以下哪一项？

- A. 定期进行体力劳动锻炼
- B. 保持情绪稳定，避免过度紧张
- C. 低盐饮食，增加食盐量以减轻心脏负担
- D. 每日大量饮水，促进体内废物排出

答案：B

解析: 对于急性心肌梗死的患者, 情绪波动和过度紧张会加重心脏负担, 因此需要保持情绪稳定。而适量的体力活动有助于心血管健康, 但应根据个人情况调整强度; 低盐饮食有助于控制血压, 减少心脏负担; 适量饮水是必要的, 但过量饮水可能造成身体不适。

38、下列哪项不是急性心肌梗死患者的典型临床表现?

- A. 突发性胸骨后或左肩部疼痛
- B. 大汗淋漓, 面色苍白
- C. 心动过缓
- D. 呼吸困难, 无法平卧

答案: C

解析: 急性心肌梗死的典型临床表现包括突发性胸痛, 常位于胸骨后, 并可放射至左肩、左臂内侧等部位; 患者可能出现大汗、面色苍白等症状; 呼吸困难、不能平卧也是常见症状; 心动过缓通常与心肌梗死后的心脏功能下降有关, 而不是典型的临床表现。

39、关于心房颤动的心电图特征, 下列描述哪项是正确的?

- A. P 波消失, 代之以大小不等、形态各异的 f 波
- B. P-R 间期延长
- C. QRS 波群增宽
- D. T 波倒置

答案: A

解析: 心房颤动的心电图特征为 P 波消失, 代之以大小不等、频率在 350-600 次/分的 f 波, 这些 f 波通常与 QRS 波群融合形成大小不等、间隔不一的颤动波, 因此答案选 A。

40、患者，女性，70 岁，因慢性心力衰竭入院，医生建议进行利尿剂治疗。在使用利尿剂的过程中，以下哪项不是常见的不良反应？

A. 低钾血症

- B. 高钾血症
- C. 低钠血症
- D. 电解质紊乱

答案：B

解析：利尿剂主要通过促进肾小管对钠和水的重吸收，从而促进尿量增加，导致体内水分和盐分的排出，常见副作用包括低钾血症、低钠血症和电解质紊乱。因此答案选B。

41、关于心房颤动的描述，以下哪一项是错误的？

- A. 常见于高血压心脏病患者
- B. 心房频率大于心室频率
- C. 可出现脉搏短绌现象
- D. 易导致血栓形成

答案：B、心房频率大于心室频率

解析：心房颤动时，心房的频率通常大于心室的频率，因为心房的频率可以高达几百次每分钟，而正常情况下心室的频率为60-100次/分钟。因此，正确答案是B。

42、下列哪种药物不属于抗心律失常药？

- A. 利多卡因
- B. 普萘洛尔
- C. 硝酸甘油
- D. 胺碘酮

答案：C、硝酸甘油

解析: 抗心律失常药物主要用于治疗各种类型的心律失常, 包括但不限于利多卡因、普萘洛尔、胺碘酮等。硝酸甘油是一种用于缓解心绞痛症状的药物, 不具有抗心律失常的作用。因此, 正确答案是 C。

43、患者出现发热、咳嗽、咳痰, 并伴有呼吸困难, 最可能的诊断是:

A. 心肌炎 B. 肺炎 C. 肺结核 D. 支气管扩张

答案: B。肺炎是指肺泡及其周围组织的炎症, 常见症状包括发热、咳嗽、咳痰及呼吸困难。

44、对于慢性心力衰竭患者, 以下哪项治疗措施不适宜?

A. 低盐饮食 B. 使用利尿剂 C. 过度体力活动 D. 应用 ACE 抑制剂

答案: C。慢性心力衰竭患者应避免过度体力活动, 因为这会加重心脏负担, 而低盐饮食、使用利尿剂和应用 ACE 抑制剂都是改善心力衰竭症状的有效措施。

45、在处理急性肺水肿时, 首选的药物是:

A. 氨茶碱

B. 地高辛

C. 吗啡

D. 硝普钠

答案: C。吗啡

解析: 对于急性肺水肿的治疗, 通常会使用强效利尿剂如呋塞米, 血管扩张剂如硝酸甘油, 以及正性肌力药物如多巴胺或多巴酚丁胺等来缓解症状。但最常用的用于控制急性发作症状, 特别是缓解呼吸困难和心悸的药物是吗啡。它通过抑制中枢神经系统, 减少呼吸频率, 放松支气管平滑肌, 从而减轻患者的临床症状。

46、关于慢性肾小球肾炎的描述, 下列哪一项不正确?

A. 常见于中老年人群

- B. 可表现为蛋白尿、血尿、高血压和水肿
- C. 早期可能无明显症状
- D. 高血压不会导致肾功能进一步恶化

答案：D. 高血压不会导致肾功能进一步恶化

解析：虽然高血压是慢性肾小球肾炎的一个常见并发症，但它确实可以加速肾脏疾病的进展，导致肾功能的进一步恶化。因此，控制血压对于减缓慢性肾小球肾炎的进程非常重要。其他选项描述均为该疾病的特点。

47、在进行心肌梗死的护理时，以下哪项措施是不正确的？

- A. 密切监测患者的生命体征变化
- B. 确保患者绝对卧床休息
- C. 限制患者的液体摄入量
- D. 患者可以立即下床活动以促进血液循环

答案：D

解析：对于心肌梗死患者，应严格限制活动，避免增加心脏负担，防止病情恶化。因此，立即下床活动是不正确的做法。

48、关于心律失常患者的护理，以下哪项措施不恰当？

- A. 定期监测心率和心律的变化
- B. 避免情绪激动和过度劳累
- C. 增加咖啡因和酒精的摄入以改善心律
- D. 遵医嘱按时服药

答案：C

解析: 心律失常患者需要避免摄入可能诱发心律失常的食物或饮品, 如咖啡因和酒精, 因此选项 C 中的建议是不恰当的。

49、下列关于高血压对心脏的影响描述正确的是:

- A. 左心室肥厚是长期高血压导致的主要变化之一。
- B. 高血压不会引起左心室肥厚。
- C. 高血压仅影响右心室, 而不影响左心室。
- D. 左心室肥厚与高血压无关。

答案: A、解析: 长期高血压确实会导致左心室肥厚, 这是为了补偿心脏输出量的增加, 以维持足够的血液供应。因此, 正确答案为 A。

50、在评估慢性阻塞性肺疾病患者的呼吸功能时, 以下哪一项是最常用的检查方法?

- A. 动脉血气分析
- B. 肺功能测试
- C. 胸部 X 光片
- D. 血液常规检查

答案: B、解析: 肺功能测试是评估慢性阻塞性肺疾病患者呼吸功能的最常用且直接的方法, 通过测量呼气 and 吸气流量、肺活量等参数来了解肺部的功能状态。动脉血气分析主要用于评估酸碱平衡及氧合情况; 胸部 X 光片用于观察肺部结构的变化; 而血液常规检查则主要用于评估全身性炎症反应或感染等情况。因此, 正确答案为 B。

51、关于心力衰竭的治疗原则, 以下哪项是不正确的?

- A. 控制感染
- B. 纠正贫血
- C. 限制钠盐摄入

D. 使用强心剂，如氢氯噻嗪

答案：D，解析：在心力衰竭的治疗中，强心剂通常用于心脏功能不全的患者，但并不总是首选。强心剂可能包括β受体阻滞剂或血管紧张素转换酶抑制剂（ACEI），而不是氢氯噻嗪，后者是一种利尿剂，用于减少体内液体积聚。

52、对于急性心肌梗死患者，下列哪种药物应避免使用以防止病情恶化？

- A. 氯吡格雷
- B. 阿司匹林
- C. 尿激酶
- D. 硝酸甘油

答案：C，解析：尿激酶属于溶栓药物，用于溶解冠状动脉内的血栓，常用于急性心肌梗死的早期治疗。然而，在某些情况下，如患者有出血倾向或者近期有颅内出血病史时，使用尿激酶可能会导致严重的并发症，因此应避免使用。硝酸甘油主要用于缓解心绞痛症状，阿司匹林和氯吡格雷则用于抗血小板聚集，都是急性心肌梗死治疗中的常规用药。

53、关于心肌梗死的诊断，下列哪项检查最具特异性？

- A. 心电图 ST 段抬高
- B. 血清肌钙蛋白水平升高
- C. 超声心动图显示室壁运动异常
- D. 冠状动脉造影显示狭窄或闭塞

答案：B

解析：心肌梗死的诊断依据包括临床症状、心电图变化以及生化标志物的变化。其中，血清肌钙蛋白水平升高是急性心肌梗死最敏感和特异性的生化标志物，因此具有最高的诊断价值。

54、对于心力衰竭患者，以下哪一项治疗措施能够显著改善心脏功能并降低死亡率？

- A. 长期卧床休息
- B. 限制钠盐摄入
- C. 使用利尿剂
- D. 持续低流量吸氧

答案：B

解析：心力衰竭患者的治疗目标之一是减轻心脏负担，改善生活质量。限制钠盐摄入有助于减少体内液体积聚，减轻心脏负荷，从而改善心脏功能，降低死亡率。长期卧床休息可能会增加心脏负担，使用利尿剂是为了排除体内多余的水分，而持续低流量吸氧主要是针对缺氧状态，并非专门针对心力衰竭的治疗措施。

55、下列哪项不是心力衰竭时肺循环淤血的表现？

- A. 肺部湿啰音
- B. 颈静脉怒张
- C. 双肺底湿性啰音
- D. 端坐呼吸

答案：B、解析：颈静脉怒张是右心衰竭的表现之一，而心力衰竭时肺循环淤血主要表现为双肺底湿性啰音、肺部湿啰音及端坐呼吸等。

56、关于心力衰竭时的体循环淤血，以下描述正确的是：

- A. 皮肤出现多处紫癜
- B. 下肢出现凹陷性水肿
- C. 皮肤温度升高
- D. 毛细血管搏动征阳性

答案：B、解析：下肢出现凹陷性水肿是心力衰竭时体循环淤血的主要表现之一，而皮肤紫癜通常与过敏或血液循环障碍有关，皮肤温度升高与心力衰竭的体循环淤血无关，毛细血管搏动征阳性常见于主动脉瓣关闭不全而非心力衰竭。

57、患者出现持续性干咳、呼吸困难，且在活动后症状加剧，可能的诊断是：

- A. 支气管扩张症
- B. 肺炎
- C. 慢性支气管炎
- D. 心力衰竭

答案：B

解析：肺炎患者的典型症状包括咳嗽（常为干咳）、呼吸困难和活动后加重，这些症状与题目描述相符。

58、对于慢性阻塞性肺疾病（COPD）患者，以下哪项是最重要的治疗措施？

- A. 长期口服抗生素
- B. 呼吸康复训练
- C. 长期使用支气管扩张剂
- D. 高流量氧疗

答案：C

解析：慢性阻塞性肺疾病的主要特征之一是气道的不可逆性狭窄，导致慢性呼吸困难。长期使用支气管扩张剂能够有效缓解症状并改善患者的生活质量，是治疗该病的重要手段。其他选项如长期口服抗生素通常不用于 COPD 的治疗，高流量氧疗也不是首选治疗方法。

59、下列哪种疾病最常导致肺心病的发生？

- A. 慢性支气管炎
- B. 支气管扩张
- C. 肺结核
- D. 肺纤维化

答案：A

解析：慢性支气管炎是引起肺心病的主要原因之一。长期的慢性炎症刺激导致气道狭窄，进而影响气体交换功能，最终发展为肺动脉高压和右心室肥厚，形成肺源性心脏病。

60、对于肺心病患者，以下哪项措施最能有效预防心力衰竭的发生？

- A. 限制钠盐摄入
- B. 长期使用利尿剂
- C. 低流量吸氧
- D. 应用 β 受体阻滞剂

答案：A

解析：限制钠盐摄入有助于减轻心脏负担，减少体内水分潴留，从而降低肺水肿和心力衰竭的风险。其他选项虽然在某些情况下对治疗有帮助，但它们并不像限制钠盐摄入那样直接针对心力衰竭的预防。

二、A2 型单项选择题（共 53 题）

1、 一名 45 岁的女性患者，因高血压合并冠心病入院治疗。在进行健康教育时，护士告知她应避免过度劳累，并定期监测血压。请问，在下列选项中，哪一项是指导患者如何正确使用血压计测量血压的最佳建议？

- A. 在测量前至少休息 5 分钟，保持身体放松。

- B. 使用听诊器而非袖带来听取血压读数。
- C. 将手臂抬高至心脏水平以获得准确的读数。
- D. 测量血压时，可以随意选择任何时间进行。

答案：A、解析：为了获得准确的血压测量结果，测量前应让患者至少休息 5 分钟，保持身体放松状态，确保测量环境安静且舒适，排除干扰因素。使用听诊器而非袖带来听取血压读数并不常见，因此 B 选项不正确。将手臂抬高至心脏水平以获得准确的读数也不符合标准操作流程，因此 C 选项错误。测量血压时，应选择一个固定的时间进行，以减少个体间的差异，因此 D 选项也不正确。

2、一位 50 岁的男性患者，因慢性肾功能衰竭住院治疗。在进行饮食指导时，护士强调了限制蛋白质摄入的重要性。请问以下哪一种饮食方案最符合该患者的需要？

- A. 高蛋白饮食，每日蛋白质摄入量为 200 克。
- B. 适量增加蛋白质摄入，每日约 100-120 克。
- C. 完全避免摄入所有形式的蛋白质。
- D. 减少碳水化合物摄入，同时增加蛋白质摄入量。

答案：B、解析：对于慢性肾功能衰竭的患者，蛋白质的摄入需要控制在一定范围内。过量的蛋白质代谢产物可能会加重肾脏负担，因此 B 选项中适量增加蛋白质摄入，每日约 100-120 克是最合适的。A 选项中的高蛋白饮食和 C 选项完全避免摄入所有形式的蛋白质都不符合实际需求。D 选项中提到减少碳水化合物摄入，这可能不利于患者的能量供应，也不符合营养均衡的原则。

3、患者女性，50 岁，因反复咳嗽、咳痰、气促 10 年，加重伴双下肢水肿 3 天入院。查体：BP

150/90mmHg，口唇发绀，颈静脉怒张，双肺可闻及细湿啰音，心界向两侧扩大，心率 120 次/分，律齐，P2>A2，腹膨隆，肝肋下 3 指，双下肢凹陷性水肿。该患者最可能的诊断是：

A. 急性左心衰竭 B、慢性肺源性心脏病 C、支气管扩张 D、慢性支气管炎

答案：B、慢性肺源性心脏病

解析：根据患者的症状如反复咳嗽、咳痰、气促，以及体征如颈静脉怒张、双下肢水肿、心界向两侧扩大等，可以推断该患者存在右心功能不全的表现。结合患者的病史，反复咳嗽、咳痰和气促，且这些症状在 10 年内逐渐加重，提示可能存在肺部疾病，如慢性支气管炎或慢性阻塞性肺疾病（COPD）。而慢性肺源性心脏病（慢性肺心病）则常由上述肺部疾病发展而来，导致肺动脉高压和右心室肥厚，最终引起右心功能不全。因此，慢性肺源性心脏病是最可能的诊断。

4、患者男性，45 岁，因胸闷、心悸、气短等症状进行性加重入院。查体：BP 110/80mmHg，双肺呼吸音清晰，HR 90 次/分，律齐，未闻及杂音，心电图显示窦性心动过速，血清电解质检查示钾离子水平低。为了纠正电解质紊乱，以下哪种药物最适合用于补充钾离子？

A. 氯化钾口服液 B、葡萄糖酸钙 C、硫酸镁 D、碳酸氢钠

答案：A、氯化钾口服液

解析：钾离子的补充应该通过口服的方式进行，因为口服途径可以更好地控制钾离子的吸收，并减少对胃肠道的刺激。在本例中，患者表现为钾离子水平低，即低钾血症，因此需要补充钾离子。氯化钾口服液是一种常用的补钾制剂，能够有效补充体内缺乏的钾离子，同时不会像其他选项那样可能引发副作用或影响其他电解质平衡。葡萄糖酸钙虽然含有钙离子，但不是补钾的首选；硫酸镁主要用于治疗高钙血症；碳酸氢钠用于纠

正代谢性碱中毒。因此，氯化钾口服液是最佳选择。

5、患者，男，68岁。因反复咳嗽、咳痰10年，加重伴气促3天入院。查体：体温37.2℃，心率96次/分，呼吸24次/分，血压130/85mmHg。听诊双肺可闻及散在干湿啰音，X线胸片示两肺纹理增粗紊乱。初步诊断为慢性阻塞性肺疾病（COPD）。下列哪项是该患者的首要护理问题？

- A. 清理呼吸道无效
- B. 活动无耐力
- C. 知识缺乏
- D. 营养失调：低于机体需要量

答案：A

解析：对于患有慢性阻塞性肺疾病的患者，清理呼吸道无效往往是首要的护理问题，因为有效的排痰对于改善呼吸功能和预防并发症至关重要。虽然其他选项也可能适用于该患者，但在当前病情下，确保呼吸道通畅是最优先考虑的问题。

6、患者，女，52岁。有高血压病史10年，未规律服药。近日来感头晕、头痛加剧，测量血压为180/110mmHg。根据患者的症状和血压值，应首先采取下列哪项措施？

- A. 嘱咐患者卧床休息并密切监测血压变化
- B. 立即口服快速降压药物
- C. 安排患者进行脑部CT检查
- D. 建议患者立即增加日常活动量以促进血液循环

答案：A

解析：

高血压急症时，最重要的是让患者保持安静，避免情绪激动或身体剧烈运动，同时密切监测生命体征的变化。选项 A 的做法可以有效减少心脏负担，并防止可能的心脑血管意外。而快速降压（选项 B）可能会导致重要器官灌注不足；脑部 CT（选项 C）虽有助于排除颅内病变，但不是第一时间必须采取的措施；增加活动量（选项 D）则可能加重病情。因此，A 是最佳选择。

7、（ ）

患者，女性，50 岁，因高血压住院治疗。近来出现心悸、呼吸困难、夜间阵发性呼吸困难等症状。体检发现患者双肺底可闻及湿啰音，心率 120 次/分。请问最可能的诊断是什么？

- A. 急性左心衰竭
- B. 支气管哮喘
- C. 肺炎
- D. 慢性阻塞性肺疾病

答案：A、急性左心衰竭

解析：根据患者的症状如心悸、呼吸困难、夜间阵发性呼吸困难以及体征如双肺底湿啰音、心率增快等，这些症状与急性左心衰竭相符。急性左心衰竭是指由于心脏泵血功能严重受损，导致肺循环淤血的一种临床状态。左心衰竭时，由于心脏排血量减少，体循环淤血减轻，但肺循环淤血加重，导致肺部毛细血管压力增高，液体渗出到肺泡间质和肺泡内，从而引起呼吸困难、咳嗽、咳痰等症状，严重时可出现急性肺水肿，表现为双肺底湿啰音。

8、（ ）

患者，男性，45 岁，因胃溃疡合并穿孔，在全麻下行胃大部切除术。术后返回病

房，患者已清醒，生命体征稳定，但患者诉说腹部疼痛难忍。请问最可能的原因是什么？

- A. 手术切口疼痛
- B. 麻醉后反应
- C. 吻合口瘘

D. 术后肠粘连

答案：C、吻合口瘘

解析：患者为胃溃疡合并穿孔，在全麻下进行了胃大部切除术，术后腹痛可能是由多种原因引起的，包括手术切口疼痛、麻醉后反应或术后肠粘连。但是，吻合口瘘是胃大部切除术后常见的并发症之一，尤其是在手术初期，吻合口处可能发生渗漏，导致腹腔感染、出血等问题，引起剧烈腹痛。因此，考虑到患者的症状和背景信息，吻合口瘘是最可能的原因。

9、患者，男，45岁，因肝硬化伴腹水入院治疗。在使用利尿剂的过程中，护士应特别注意观察患者的哪项指标？

A. 血钾浓度

B. 血压变化

C. 体重变化

D. 尿量

答案：A. 血钾浓度

解析：肝硬化患者在使用利尿剂时容易出现电解质紊乱，特别是低钾血症。因此，在使用利尿剂过程中，监测血钾浓度是非常重要的，以预防可能出现的心律失常和其他并发症。同时，其他选项如血压变化、体重变化和尿量也是需要关注的，但在此情境中，血钾浓度是首要关注点。

10、患者，女，78岁，患有慢性心力衰竭，长期卧床。为了预防压疮的发生，以下哪一项不是有效的护理措施？

A. 定期翻身

B. 使用防褥疮气垫床

C. 每天用热水浸泡受压部位

D. 保持皮肤清洁干燥

答案：C. 每天用热水浸泡受压部位

解析：对于长期卧床的慢性心力衰竭患者来说，预防压疮的关键在于减少局部压力、改善血液循环以及保持皮肤的健康状态。定期翻身、使用防褥疮气垫床和保持皮肤清洁干燥都是有效的护理措施。然而，每天用热水浸泡受压部位不仅不方便操作，而且可能会导致皮肤软化，增加发生压疮的风险。因此，这并不是一个推荐的护理措施。

11、患者男性，58岁，因慢性支气管炎急性发作入院治疗，护士在为他做雾化吸入时，应将氧气流量调节至哪个范围？

A. 0.5L/min B. 1~2L/min C. 2~4L/min D. 6~8L/min E. 10~12L/min

答案：D. 6~8L/min

解析：对于慢性支气管炎急性发作的患者进行雾化吸入治疗，通常氧气流量应设置在6~8升/分钟，以确保药物能够有效达到肺部，同时避免氧气浓度过高对患者的呼吸系统造成刺激或损伤。

12、患者女性，60岁，有慢性支气管炎病史，近一周出现发热、咳嗽加重、咳痰带血丝等症状，胸部X线显示右下肺部有大片阴影，初步诊断为肺炎。请问下列哪一项是最可能的并发症？

A. 急性左心衰竭 B. 自发性气胸 C. 肺栓塞 D. 肺脓肿 E. 肺结核

答案：D. 肺脓肿

解析：根据患者的症状（发热、咳嗽加重、咳痰带血丝）和胸部X线显示的病变（右下肺部大片阴影），最有可能的并发症是肺脓肿。患者有慢性支气管炎病史，且出现了明显的感染症状，这与肺脓肿相符，需要及时诊断和治疗。

13、一名患有慢性阻塞性肺疾病的患者，在病情稳定期进行康复治疗时，下列哪项措施不适宜？

- A. 定期进行呼吸功能训练
- B. 适当增加体力活动量
- C. 长时间高强度运动
- D. 按医嘱使用支气管扩张剂

答案：C

解析：对于慢性阻塞性肺疾病（COPD）患者，在病情稳定期间，适当的康复治疗是重要的辅助治疗方法之一。这包括呼吸功能训练（选项 A），以帮助改善呼吸肌肉的力量和耐力；适量的体力活动（选项 B），可以增强患者的体能和生活质量；以及按照医生的建议使用药物，如支气管扩张剂（选项 D），有助于缓解症状。然而，长时间高强度运动（选项 C）并不适合这类患者，因为过度的体力消耗可能会导致呼吸困难加剧，甚至可能引发急性发作。因此，对于 COPD 患者来说，应该避免这种不适合的运动强度。

14、一位糖尿病患者在注射胰岛素后出现头晕、心悸、出汗等低血糖反应，应首先采取的措施是：

- A. 立即进食含糖食物或饮料
- B. 继续观察并等待症状自行消失
- C. 立即去医院急诊科就诊
- D. 减少下次胰岛素剂量

答案：A

解析：

当糖尿病患者经历低血糖（血糖水平过低）的症状时，如头晕、心悸、出汗等，最紧急且有效的应对措施是立即摄入快速作用的碳水化合物，比如含糖的食物或饮料（选项 A）。这样做可以迅速提高血糖水平，防止可能出现的更严重的并发症，如昏迷。继续观察而不采取行动（选项 B）或者直接减少下一次的胰岛素剂量（选项 D）都不是正确的做法，前者可能导致病情恶化，后者则应在医生指导下调整。而前往医院急诊科（选项 C）通常是不必要的，除非患者无法自行处理或症状没有得到改善。在这种情况下，及时补充糖分是首要任务。

15、某护士在为一位慢性心力衰竭患者进行输液治疗时，突然出现大量气泡进入血管，导致患者出现剧烈胸痛及呼吸困难。请问这是由于输液速度过快引起的气泡进入了患者的哪个部位？

A. 肺动脉 B、主动脉 C、右心室 D、左心房

答案：C

解析：当输液速度过快时，空气容易进入血液循环中。如果这些气泡进入心脏，最有可能的是右心室，因为它是接受来自肺部血液的入口。当气泡进入右心室并随血液流动到肺部，可能会阻塞肺动脉，从而引发剧烈的胸痛和呼吸困难。

16、一名护士正在指导一名新入职的护士如何正确地给一位高血压患者测量血压。她告知患者应该采取哪种体位以获得准确的测量结果？

A. 直立站立 B、半卧位 C、坐位或半卧位 D、平躺

答案：C

解析：为了获得更准确的血压测量结果，通常建议患者采取坐位或半卧位进行测量。这种姿势能够确保心脏和手臂在同一水平线上，避免因体位不同导致的血压读数偏差。平躺和直立站立可能会影响血压测量的准确性。

17、一名 45 岁男性患者因持续咳嗽两周，并伴有咳痰和轻微发热而入院。体检显示体温 38.2℃，胸部 X 光片提示右下肺有斑片状阴影。初步怀疑是社区获得性肺炎。

下列哪一项不是该疾病的主要治疗原则？

- A. 根据病原学检查结果调整抗生素使用
- B. 立即进行外科手术切除病变组织
- C. 保证充足的休息和营养支持
- D. 控制症状，如退热、止咳

正确答案：B

解析：社区获得性肺炎（CAP）的治疗原则主要包括抗感染治疗、对症处理和支持疗法。在大多数情况下，CAP 不需要外科干预，只有在出现并发症如脓胸时才可能需要考虑手术治疗。因此，选项 B “立即进行外科手术切除病变组织”并不是 CAP 的主要治疗原则。

18、一位患有慢性阻塞性肺疾病的 60 岁女性患者，在家中突然出现呼吸困难加重的情况，家人发现她嘴唇发绀，意识模糊。应首先采取的措施是什么？

- A. 给予口服支气管扩张剂
- B. 进行心肺复苏
- C. 增加氧气吸入浓度至 100%
- D. 联系急救服务并准备无创通气

正确答案：D

解析：对于慢性阻塞性肺疾病急性加重期的患者，最重要的是确保气道通畅和支持呼吸功能。在这种情况下，联系急救服务并且准备好无创通气设备是最恰当的选择，可以迅速改善患者的血氧饱和度和缓解呼吸困难的症状。给予高浓度氧气可能会导致 CO₂

滞留增加，而心肺复苏则是针对心脏骤停的紧急情况，所以选项 D 是最佳答案。

19、患者，女性，54岁，近一个月来出现夜间阵发性呼吸困难，活动后加重，并伴有双下肢水肿，查体发现心脏扩大，心尖部可闻及舒张期奔马律，肺动脉瓣区第二心音亢进，最可能的诊断是：

- A. 急性心肌炎
- B. 冠状动脉粥样硬化性心脏病
- C. 扩张型心肌病
- D. 风湿性心脏病二尖瓣关闭不全

答案：C、解析：患者出现了夜间阵发性呼吸困难和活动后加重的双下肢水肿症状，这些表现提示心脏功能可能下降。心脏扩大、心尖部舒张期奔马律以及肺动脉瓣区第二心音亢进均支持扩张型心肌病的诊断。扩张型心肌病是由于心肌退行性变或代谢障碍导致的心肌损伤，引起心脏扩大和泵血功能下降。

20、一位护士在为某急性心肌梗死患者进行心电监护时，突然发现患者的心电图显示QRS波群消失，代之以大小不等、形态各异的颤动波，频率约300次/分钟。请问，此现象最可能是：

- A. 室上性心动过速
- B. 心房颤动
- C. 心室颤动
- D. 房性心动过速

答案：C、解析：心室颤动是一种严重的心律失常，其特征是心室快速而无序的电活动，表现为QRS波群消失，代之以大小不等、形态各异的颤动波，频率通常在300-500次/分钟之间。这种类型的异常心律可能导致心脏无法有效地泵血，对生命构成威胁。因此，心室颤动是最符合题干描述的情况。

21、患者女性，45 岁，因心悸、气短入院，查体：二尖瓣面容，心尖区可闻及舒张期隆隆样杂音，肝脾不大，双下肢无水肿。最可能的诊断是：

- A. 二尖瓣关闭不全
- B. 主动脉瓣狭窄
- C. 二尖瓣狭窄
- D. 主动脉瓣关闭不全

答案：C

解析：二尖瓣狭窄的典型临床表现为心悸、呼吸困难，特别是在劳累或平卧时加重，体检可见二尖瓣面容（面色晦暗、两颧紫红），心脏听诊在心尖区可听到舒张中晚期的隆隆样杂音，这是由于血液通过狭窄的二尖瓣口回流至左房时产生的涡流所致。此题中的描述与二尖瓣狭窄的症状和体征相符，因此选项 C 为正确答案。

22、一名糖尿病患者，男，58 岁，在家中自行注射胰岛素治疗。某天早晨，患者突然感到头晕、出冷汗、心跳加快，并且感觉非常饥饿，但未进食早餐。此时最可能发生的情况是：

- A. 高血糖症
- B. 糖尿病酮症酸中毒
- C. 低血糖症
- D. 高渗性非酮症糖尿病昏迷

答案：C

解析：

根据题干信息，该糖尿病患者在没有进食的情况下注射了胰岛素，随后出现了头晕、出汗、心悸以及强烈的饥饿感等症状，这些表现符合低血糖症的典型症状。当体内胰岛素水平过高而糖摄入不足时，会导致血糖过低，从而引发上述症状。因此，选项 C 是正确答案。重要的是，患者应立即补充快速作用的碳水化合物以提高血糖水平，并尽快就医评估。

23、患者女性，65 岁，因慢性支气管炎急性发作入院，医生开具了多种药物治疗方案，其中包括氨溴索用于促进痰液排出。请问，氨溴索的主要作用机制是什么？

- A. 直接溶解痰液
- B. 刺激迷走神经反射性引起咳嗽
- C. 抑制呼吸道腺体分泌
- D. 增加呼吸道纤毛摆动

答案：A

解析：氨溴索属于黏液溶解剂，通过增加痰液中黏多糖的水解酶活性，从而加速黏液的分解和稀释，使痰液易于咳出，故选择 A。

24、患者男性，70 岁，因冠心病住院，治疗过程中使用了硝酸甘油进行缓解心绞痛症状。请问硝酸甘油的作用机制是什么？

- A. 激活鸟苷酸环化酶，增加细胞内 cGMP 浓度
- B. 阻断 β 受体，减少心脏耗氧量
- C. 扩张外周血管，降低心脏前后负荷
- D. 抑制钙离子流入细胞内，减少心肌收缩力

答案：C

解析：硝酸甘油作为一种硝酸酯类药物，其主要作用机制是扩张血管，包括冠状动

脉和外周血管。它通过松弛血管平滑肌，导致血管扩张，从而降低心脏的前后负荷，减轻心脏的工作负担，达到缓解心绞痛的目的。因此，正确答案是 C。

25、一位患有慢性阻塞性肺疾病（COPD）的患者，在进行呼吸功能训练时，护士应指导患者采用哪种呼吸方式以提高疗效？

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/258065024115007013>