

健康管理师二级《理论知识》题库综合试题 含答案

考试须知：

- 1、考试时间：120 分钟，本卷满分为 100 分。
- 2、请首先按要求在试卷的指定位置填写您的姓名、准考证号等信息。
- 3、请仔细阅读各种题目的回答要求，在密封线内答题，否则不予评分。

姓名：_____

考号：_____

得分	评卷人

一、单选题（本题共 70 小题，每题 1 分，共 70 分）

1、合理用药的原则不包括（ ）。

- A、明确诊断，针对适应症选药
- B、根据药理学特点选药
- C、根据经济承受力选药
- D、及时完善用药方案

2、中医学整体观念的内涵是（ ）

- A. 人体是一个有机的整体
- B. 自然界是一个统一的整体
- C. 五脏与六腑是一个整体
- D. 时令晨昏对人体有影响
- E. 人体是一个整体，人和自然界相互统一

3、美国心理学家马斯洛的健康心理标准有（ ）。

- A、有充分的适应能力。
- B、充分了解自己，并对自己的能力作恰当的估计。

C、有从经验中学习的能力。

D、适度的情绪发泄与控制。

E、以上都是

4、反映2~3个月血糖控制水平良好的指示是()。

A、任意时间血糖水平

B、餐后3小时血糖值

C、糖化血红蛋白

D、口服葡萄糖耐量试验

E、空腹血浆葡萄糖水平

5、目前认为原发性高血压的主要发病原因是()。

A. 基因

B. 生活方式

C. 药物

D. 遗传

E. 人格

6、最常用和最主要的治疗方法是()。

A、放射治疗

B、介入治疗

C、物理治疗

D、药物治疗

D、手术治疗

7、不良生活方式可导致3种严重疾病：()。

A、高血压、糖尿病、高胆固醇血症

B、高血压、糖尿病、冠心病

C、心脏病、糖尿病、高血脂

D、动脉硬化、高血压、糖尿病

8、世界卫生组织提出的健康状况指标不包括()。

A、期望寿命

B、传染病死之率

C、婴儿死亡率

D、儿童死亡率

E、产妇死亡率

9、不属于糖尿病的常见干预指标的是()。

A、同型半光氨酸

B、体质指数

C、任意时间血浆葡萄糖水平

D、空腹血浆葡萄糖水平

E、糖化血红蛋白

10、属于预防医学基础方法学的学科是()。

A、卫生管理学

B、社会和行为科学

C、卫生化学

D、卫生毒理学和卫生微生物学

E、流行病学和医学统计学

11、()不是疾病的基本特征。

A、疾病是有原因的

B、疾病是机体局部的反应

C、疾病是一个有规律的发展过程

D、疾病是完整的机体反应

12、健康管理师国家职业我国在()被确立。

A、2004.10

B、2005.10

C、2006.10

D、2007.10

13、在采用SOAP格式进行问题描述时，要全面获得主、客观资料，做出完整的评价和处理计划，应始终贯穿()。

A. 主诉、体征、诊断、处理这一主线

B. 生理、心理、环境、社会这一主线

C. 症状、体检、分析、确诊这一主线

D. 个人、家庭、社区、社会这一主线

E. 生物、心理、社会、家庭这一主线

14、健康危险因素评价的结果不包括下列那种类型()。

A、低危险型

B、中度危险型

C、自创型

D、危险因素型

E、一般危险型

15、控制体重：超重()、肥胖()及向心性肥胖是糖尿病最重要的危险因素。

A、BMI：24~27.9kg/m²、BMI≥28kg、成年人腰围男性≥85cm、女性≥80cm

B、BMI：23~27.9kg/m²、BMI≥28kg、成年人腰围男性≥85cm、女性≥80cm

C、BMI：24~27kg/m²、BMI≥28kg、成年人腰围男性≥85cm、女性≥80cm

D、BMI：24~27.9kg/m²、BMI≥28kg、成年人腰围男性≥83cm、女性≥80cm

16、为确定疾病防治工作的重点，制定防治措施和对策提供依据的是()。

A、个体评价

B、群体评价

C、团队评价

D、患者评价

17、危害健康团体行为包括（ ）。

A、主要危害团体内部成员的健康行为：如大吃大喝现象泛滥、人际关系很差等

B、主要危害团体外部人员健康的行为：如生产劣质食品和假药的厂家、流氓犯罪集团等。

C、对团体内外人群健康都有危害的行为：如有的厂矿生产过程大量排放污水。

D、违反社会法律、道德的危害健康行为：吸毒、性乱等危害健康的行为属于此类行为

18、康复治疗的特点不包括（ ）。

A、康复团队模式

B、终身康复模式

C、强调以患者完全恢复为目的

D、强调患者主动参与

E、强调以患者功能为中心

19、调查1998年所有20岁健康男大学生的身高。它的基础是同一地区,同一年份、同为20岁健康男大学生,该调查具有（ ）。

A、差异性

B、同质性

C、误差性

D、总体性

E、样本性

20、下列不属于健康信念模式描述的影响人们采纳健康行为的因素是（ ）。

A、感知疾病的易感性

B、感知疾病的严重性

C、感知健康行为的效果

D、感知健康行为的障碍

21、一份完整的居民健康档案应包括()。

- A. 门诊健康档案、医院健康档案、社区健康档案
- B. 个人健康档案、家庭健康档案、社区健康档案P318
- C. 门诊健康档案、个人健康档案、家庭健康档案
- D. 个人健康档案、家庭健康档案、医院健康档案
- E. 个人健康档案、医院健康档案、社区健康档案

22、糖尿病健康干预的措施不包括()。

- A. 合理膳食
- B. 控制体重
- C. 运动保健
- D. 心理健康
- E. 调整治疗方案

23、膳食评估常用的测量工具不包括：()。

- A、24小时膳食回顾
- B、膳食日记
- C、24小时膳食回顾及膳食史
- D、食物频率调查表
- E、优缺点各异。

24、实行知情同意的前提是()。

- A. 信息的告知
- B. 信息的理解
- C. 自由的同意
- D. 同意的能力
- E. 大学毕业

25、测量身体活动水平的大小，应考虑选择的指标是()。

- A、代谢当量、每次运动时间，每周运动的天数
- B、最大心率百分比、每天运动累计时间、每周运动的天数
- C、最大心率百分比、每次运动时间、每周运动的天数
- D、代谢当量、每周运动的天数、每次运动时间

26、对生命投入的成本和效益比最高的是（ ）

- A. 把钱投入临床治疗
- B. 把钱投入临终前的抢救
- C. 把钱用于买保健品或健康用品
- D. 参加健康管理

27、关于医学减肥的目的，下列说法错误的是（ ）。

- A、控制肥胖的发展，防止进一步超体重
- B、降低体重，但不一定降到理想体重的范围
- C、减少与肥胖相关疾病的危害性
- D、以上选项都错误

28、关于糖尿病的教育内容不正确的是（ ）。

- A、控制饮食
- B、控制血压
- C、适量运动
- D、控制体重
- E、控制血尿酸

29、居民健康档案信息主要由三大部份组成，即个人基本健康信息、家庭健康信息及（ ）。

- A、周期性健康检查记录
- B、家庭生活周期
- C、社区卫生服务状况
- D、社区健康信息

E、社区卫生资源

30、运动疗法是糖尿病的基础疗法，下列哪种运动不适合糖尿病患者（ ）

A、有氧运动

B、餐后运动

C、力量型运动

D、空腹运动

31、社会医疗保险对医疗机构的费用支付的最大特点是（ ）。

A. 严格控制

B. 费用审核

C. 起付线的设置

D. 第三方支付

E. 报销比例不同

32、我国城镇职工基本医疗保险尚未实现“广泛覆盖”的目标，下列描述不正确的是（ ）。

A、对基本医疗保险制度宣传不到位

B、就业人员固定、岗位稳定

C、基本医疗保险缺乏立法支持

D、部分统筹地区负担畸重

33、健康管理师职业行为规范应遵循的生命伦理学原则包括（ ）

A. 尊重、不伤害或有利、公平

B. 尊重、不伤害或有利、公正

C. 尊重、不伤害或有利、效率

D. 尊重、不伤害或有利、公开

E. 公平、公正、公开

34、人民使用健康风险评估工具的主要目的是（ ）。

A、诊断疾病

B、预测个人死于某种疾病的可能性

C、预测评估对象的寿命

D、估计个人未来出现特定疾病的可能性

E、提供疾病治疗建议

35、关于患病率的描述不正确的是（ ）。

A. 可用来合理计划卫生设施

B. 用来监测慢性病的控制效果

C. 对于病程短的疾病价值较大

D. 可反映某地区人群对某疾病的疾病负担程度

E. 能为一些慢性病的流行状况提供有价值的信息

36、健康管理的最终目的（ ）。

A、及时发现疾病

B、有病治病，无病防病

C、实现1，3 级预防

D、实现1，2 级预防

37、药物的不良反应不包括（ ）。

A、副作用和过敏反应

B、药物治疗后的继发反应

C、药物剂量过大引起中毒

D、药物的相互作用

38、按信息的传递方向可将信息划分为（ ）。

A、一次信息、二次信息和三次信息

B、实在信息、先验信息和实得信息

C、前馈信息和反馈信息

D、与发信息、语义信息和语用信息

E、战略信息、战术信息和作业信息

39、下面生活方式管理的特点,描述正确的是 ()。

A. 以个体或群体为中心,强调个体或群体的健康责任和作用

B. 以个体或群体为中心,强调个体的健康责任和作用

C. 以群体为中心,强调群体的健康责任和作用

D. 以个体为中心,强调个体的健康责任和作用

40、商业健康保险归属于 ()。

A、人身意外保险

B、失能收入保险

C、护理保险

D、健康保险

E、疾病保险

41、健康相关行为是指 ()。

A. 与疾病相关的行为

B. 与健康 and 疾病有关的行为

C. 与健康有关的行为

D. 促进健康的行为

42、脑卒中的危险因素中不可干预的是 ()。

A、心脏病

B、高血压

C、糖尿病

D、吸烟

E、正心家庭遗传

43、评价干预措施效果的最佳证据来自 ()。

A. 一个随机对照临床试验

B. 一个多中心随机对照临床试验

C. 一个多中心临床试验

D. 传统的文献综述

E. 随机对照临床试验的系统综述和meta分析

44、OGTT实验作为负荷量的无水葡萄糖量是()。

A、 55g

B、 25g

C、 35g

D、 45g

E、 75g

45、假设检验的目的是()。

A. 检验参数估计的准确度

B. 检验样本统计量是否不同

C. 检验总体参数是否不同

D. 检验样本的P值是否为小概率

46、生活方式的干预技术在生活方式管理中非常重要，主要有四种技术，即教育、激励、训练和()。

A、 管理

B、 帮助

C、 营销

D、 指导

47、在体检实施中最大的体检风险是()。

A. 检查区与检后服务区混杂

B. 缺少MRI

C. 顾客原有疾病突发、加重

D. 人员配备不足

E. 医生忘记询问药物过敏史

48、根据掌握的个人信息，如性别、年龄、生活方式等制定合理的健康体检方案，具体包括体检频率、体检项目的是：（ ）。

A、系统保健方案

B、健康教育处方

C、饮食指导处方

D、综合体检方案

E、个人健康档案管理

49、残疾管理的具体目标不包括（ ）。

A、防止残疾恶化

B、注重功能性能力而不是疼痛

C、设定实际康复和返工的期望值

D、注重疼痛而不是功能性能力

E、评估医学和社会心理因素

50、食品的生物性污染不包括（ ）。

A、细菌性污染

B、真菌及其毒素污染

C、农药污染

D、肝炎病毒污染

51、（ ）是指一个组织以质量为中心，以全员参与为基础，目的在于通过让顾客满意和本组织所有成员及社会受益而达到长期成功的管理途径。

A、HRA

B、WHO

C、AHA

D、TQM

52、现代疾病监测，包括（ ）。

- A、资料收集
- B、资料收集和资料分析
- C、资料收集、资料分析和应答
- D、资料分析和应答

53、公共场所禁止吸烟的措施属于（ ）。

- A、物理预防
- B、第一级预防
- C、第二级预防
- D、化学预防
- E、第三级预防

54、健康管理的大众理念是（ ）。

- A. 治未病
- B. 中医养生
- C. 疾病预防和控制
- D. 病前主动防、病后科学管、跟踪服务不间断

55、肠道传染病是由于（ ）引起的。

- A、别人与你接触传染
- B、遗传
- C、吃了不清洁的食物
- D、以上均正确

56、我国高血压的分布特点不包括（ ）。

- A、同一地区城市高于农村
- B、同一地区农村高于城市
- C、发达地区高于欠发达地区

D、东部地区高于西部地区

57、FPG反应的是哪个细胞的功能（ ）。

A、胰岛 β 细胞

B、胰岛 α 细胞

C、胰岛干细胞

D、胰岛 γ 细胞

E、胰岛细胞

58、健康管理的宗旨是有效地利用有限资源达到最大的健康效果，因此要调动的积极因素包括：（ ）。

A. 健康管理师的积极性

B. 被管理者的积极性

C. 整个社会的积极性

D. 政府的积极性

E. 个体和群体及整个社会的积极性

59、神经系统的基本结构和功能的单位是（ ）。

A. 神经末梢

B. 神经元

C. 神经中枢

D. 神经纤维

60、健康管理师发展前景广阔，但是否实现取决于我们能否成功应对下列面临的主要挑战，除了（ ）。

A、目前还没有一个大家都能接受的健康管理定义。没有见到全面系统的总结和理论研究或权威的专著。

B、没有出现大家都能接受的全国性的健康管理或健康和生产效率管理专业协调组织，也没有形成一支有实力的理论和实践队伍。

C、目前市场上“乱培训，培训乱”状态已经对健康管理师队伍的建设带来了无形的压力，健康管理人才的匮乏严重影响到中国首批健康管理师培训的质量。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/26500034001011104>