

【推荐】高二下学期学习计划

日子如同白驹过隙，前方等待着我们的新的机遇和挑战，现在就让我们制定一份计划，好好地规划一下吧。想学习拟定计划却不知道谁该请教谁？下面是小编为大家收集的高二下学期学习计划，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

高二下学期学习计划1

高中的学习已经过去一大半的时间，现在我也已经走进高二下学期的学习，在高二下学期，除了自己日常的学习之外，在期末的时候我们也将要迎来高中学考的考试，这次的考试也直接的关乎于我们是否能够正常的毕业，所以高二下学期我的学习任务也是非常的紧张的，一方面我要完成好自己日常的学习，跟进自己的学习进度，根据老师的教学进度来，认真的完成自己的学业，另一方面也要准备好学考的备考，完成各科的考试之前的准备，认真的学习，尽自己的努力在高二的学考当中取得优秀的成绩。

学习也是非常的紧张和重要的，所以在高二的下学期里，在开始正式的学习之前，我也要将自己这一学期的学习做出一个合理的学习计划，在之后的学习当中严格的按照学习计划进行，并且也在自己迷茫或是不知所措的时候可以给自己指明方向和有一定的目标，在自己考虑了很久之后，我也决定作出以下计划：

- 1、在上课的时候跟着老师的教学进度来，集中自己的注意力和精力在课堂上面，记好笔记，对于老师布置的作业及时、准确、认真的完成，上

课的过程当中有任何的不懂的地方及时的询问老师，争取每一堂课都可以有一定的收获。

2、课前及时的预习当天所需要学的功课，对于自己已经学习的知识点，也要温故而知新，及时的回顾以前的知识，做到学习和复习两不误，也要做好所有的作业，多做题目，总结自己做题的方法，对自己做错的题目及时的去订正和反思。

3、不仅仅要完成好新的知识的学习，对于之前所学习的知识也要及时的复习，保证学考的备考可以很好的进行，结合老师所安排的学习时间，建立一个最适合自己的学习方式和学习时间。

4、在学习的过程当中，也要注意身体的发育和健康的成长，在学习之余也要适当的放松自己，做到劳逸结合，有一定的紧迫感的同时也要学会放松。

5、调整好自己的学习状态，学会管理自己的情绪，在上课和学习的时候也要做到心无旁骛的去学习，保证学习效率的最佳。

我将按照自己的学习计划一一的执行，保证自己在学习的过程当中有明确的目标和方向，也能很多的享受学习带给自己的收获和乐趣，我坚信在自己的努力之下，高二下学期的学习自己将完成的非常的出色，以后的学习和生活只要有一定的信念，并且足够的努力，就一定会取得不错的收获。

高二下学期学习计划2

此阶段是前两年活中至关重要的一段时间，主要问题集中在心里方面。作为高二的最后一段时间，面对接踵而来的学习压力，面对即将分班的不舍，面对选科的犹豫不决，面对高三的期待与彷徨。处在这样的一个时期，有些同学难免会觉得心情不稳定，影响到正常的学习生活，但大部分同学都能调节好自己的情绪，在最后的这几个月提前做好准高三的心里准备。要着重指出的是，已明确选科意向的同学千万不要出现偏科现象，甚至放弃了不选的学科，将全部精力放在所选科目上，这样的不平衡状态不利于此阶段的学习生活。

阶段目标：

- 1、
制定高二第二学期下半学期的短期学习计划，明确短期目标并有长期规划。
- 2、综合各类因素，确定选科意向。
- 3、积极投入各科学习，不偏科、不废科。
- 4、进一步加强学风建设，遵守各项行为规范要求，在班中营造良好的学习氛围，形成良好的班风。

学习计划：

- 1、语文：完成部分的新课文教学，要求背诵一定的古文、现代文篇目。除课本中知识外，还会补充文言文助读和名句背诵作为提高。

2、数学：有重要的新知识如：立体几何，需要学习，此阶段的学习还会涉及到部分之前学习的内容，如数列，向量等。应及时做好对新知识的复习，以及对学过的知识进行巩固。

3、外语：以牛津英语书为主，一般一到两周完成一章节。辅助以新世纪教材，作为词汇和阅读的补充。两本教材都应该做好词汇、语法、阅读的积累。基本每周都有练习卷需完成，可开始自行进行语法的初步复习，和高考词汇的背诵。

4、物理：接着上半学期的内容继续复习。复习时做好知识的查漏补缺及巩固提高，第一轮复习将于学期末结束。

5、化学：以上新课为主，继续学习有机化学。相较期试前的知识，此部分知识有一定难度，要求认真听好每一节课并定期做好知识梳理及总结。

6、其他学科如地理、生物、政治等会使这一阶段的学习生活丰富多彩，要认真对待每一门学科，不能忽视任何一门。地理、生物学科的结业考试将与期末考试一同进行。

社会实践：

1、本阶段社团活动相对较少，高二的学生在社团中常担任统筹、规划的重要工作，可以在活动中培养自己人际交往、组织活动等各方面的能力。本学期结束前完成社团工作的部分交接。

2、每周各班都会有志愿者服务、爱心之旅、扬帆之旅等社会实践活动，每位同学分组轮流参加，一般会安排在周五下午或周末进行，有学分考核要求。

3、每月5号、20号(双休日除外)为学雷锋日, 各班选派同学打扫校园的指定区域, 有学分考核要求

4、各班每月要利用部分班会时间开展邓读会或举行团日活动, 团委会事先做好时间、内容的布置安排, 电视台也会随即拍摄活动情况。

5、各班团支部开展“党建带团建”相关活动, 组织开展去对口社区志愿服务等各项活动。学生应积极投入团组织生活。

6、高二年级各班会轮流主办“学子论坛”, 关心时事、关心生活、关心社会现象并对其有所感、有所思的同学可以参与其中, 施展才华、培养能力。

“我”的任务:

1、各门学科的学习要求做梳理, 按照各任课老师的要求, 在学习新知识的同时, 对部分学科做初步的知识回顾和整理, 认真完成本阶段的学习目标。

2、在平时的学习生活中, 多和同学交流学习经验, 学习方法, 有疑问应尽快向老师、同学进行询问, 对学习要一直保持严谨的态度。踏踏实实地学好每一个知识点所包含的具体内容。让自己对学习的热情始终处于较高的状态。

3、用课间、午休的时间, 安排自己的休息、学习时间, 争取利用这部分宝贵的时间, 做到事半功倍的效果。

4、选科小贴士: 对于初步确定的选定科目, 切勿因某次测验的失利或某阶段的学习状况不佳而妄下结论, 而产生焦躁, 失落, 迷茫的情绪, 应

从失败中看清自己的真实情况，是的确在此门学科的学习上有困难还是一时的失误，必须明确这之间的利弊，综合各方面情况，做出最适合自己的选择。

高二下学期学习计划3

注重细节，细节决定成败

- 1、每时每刻口袋中都应有知识点总结的纸条或者一本小资料，或者一篇英语作文，没事的时候可以拿出来看一看，也当是一种休闲。
- 2、每天晚自习下课之前可以找一道物理或数学比较麻烦的习题，在回到宿舍后躺在床上回想这道题，想这道题的解题思路，解题方法，如果想起解题思路或者方法回到教室后马上进行解答。
- 3、晚自习回到宿舍躺在床上回想今天所学知识，将老师上课讲的知识点在头脑中屡一遍，可以加深印象，如果有某个知识点想不清楚或想不明白第二天早上马上回到教室查看课本，是在弄不清楚可以问同学或者抽空去问老师。
- 4、每天在跑早操的时候可以回想在跑早操之前那段时间所背的知识。
- 5、学会适应老师，而不是让老师适应你，上课时一定要更上老师的节奏，而且头脑要走在老师的前面，老师说这一步，自己应该想到下一步应该怎么算。

重要的学习方法

- 1、及时整理笔记：经过长期的实践证明整理笔记是一种比较好的学习方法，在整理笔记时，要注意侧重点，用不同颜色的笔标记，注意扩展延伸和前后知识的联系。

2、注意老师讲的内容，进行前后联系，多找解题思路和方法；对老师讲的内容进行反复思考运用，不要死记，注重理解。

3、重视每一道题，我们所做的每一道题、每一种题型都可能出现在20xx年高考题当中，所以现在的积累就是为了20xx年的高考。

再次强调学习目标！

每时每刻都要记住自己的学习目标，在目标不坚定的情况下，一定要反复想想自己的未来，现在想自己的未来是一件可怕的是，总感觉自己的未来是一片黑暗，什么也看不清，现在就为自己的未来照亮一条明亮的道路吧，亲！加油！Come on!!!

20xx年02月25日

承诺人（制定人）： 崔书磊

高二下学期学习计划4

带着渴望，带着期盼，怀着激情，怀着梦想，又有一个崭新的学期开始了作为高二年级的学生，我们高中的旅途已经走过了三分之一，回望身后那一串串长长的足迹，我们不得不感叹岁月如梭，对于我们而言，学习是我们的首要任务，我们不应该再像高一那样浑浑噩噩的度日，总认为时间还早，高考还远。现在我们应马上行动起来，端正好自己的心态，勤奋学习，回报学校、家长。自己，树立正确的人生目标，坚定步伐，勇往直前。

作为高二年级学生，我们应带好头，严格遵守校纪校规，听从指挥，服从管理，做好学弟学妹们的榜样。

作为高二年级学生，我们应向高三年级同学看齐，学习他们的精神，那种富有激情、拼搏向上的精神。

首先，我就要改掉自己一个“懒”的坏习惯。平时我就是因为懒，认为只要在课上认真听明白就会有好成绩，有好成果。因而在家从不做课外的作业来提升自己，也懒得动手假日期间也一心只想躺在床上睡觉来弥补上课的疲惫。殊不知在我睡觉的那一刻，同学们都在抓紧课业，为以后考大学做着准备。

其次，也要善于与成绩好的学生交流题目，不能一直闷在心里什么都不问。所以在这之前，我做难题都不会。

最后，我得把自己薄弱的科目尽量补上。学会的掌握，尤其是数学。这一问题也造成了我总体成绩提不上的主要原因。

高二下学期学习计划5

时间真的是无情的，一转眼的时间高二就已经结束一个学期了，下学期也就要开始了，我却还停留在高一刚进校园时的记忆里，可是即将面临的水平考试又狠狠地给了我一巴掌，让我回到现实。没错，这个学期我们要面临水平考试的挑战，这是关乎能不能拿到毕业证的一场考试，我必须重视起来。所以，我得好好计划一下这个学期的学习方式。

一、学习目标

做好所有科目的新课文学习，每天做到提前预习，课后复习当天的内容，按时、独立完成老师布置的作业，争取在期末的时候语数英三课达到

110以上，数学和英语最好达到130分，其他科目达到85分以上。水平考试的时候，所有的科目都考试通过。

二、具体做法

1、每一天早一点到学校，最好是在上早读之前完成自己的环境区卫生工作，然后按照当天的早读课科目进行早读学习。语文早读，就朗读、背诵前一段时间老师要求要背诵的课文、古诗词，已经掌握了的就背水平考试规定的古诗词。英语早读就背诵自己前一天晚上背下的那四十个英语单词，时间充足的情况下背诵自己买的那本优秀英语作文，掌握一些好的英语句式。

2、每天第二节课下课跑操的时候，用自己的mp3听歌，边听边跑，让自己放松一下自己的身体和心理的疲惫。

3、吃完午饭后必须休息，不能跑出去玩，也不要看别人玩手机的时候，在旁边看他们玩。

4、午休结束后到上课前的那十多分钟，安排的是英语的话就按照老师的安排，听写英语单词，如果没有安排的话，就默写三篇古诗词，然后请同桌帮忙批改。

5、晚自习第一节课前十分钟，练字，让自己静下心来。

6、晚自习第一节课按照当天的自习科目，复习该科目的内容，第二节课按照自己的安排复习内容：周一历史，周二生物，周三地理，周四化学，周五政治，周六物理，周日做数学试卷。

三、作息时间安排

1、6：30起床，6：50之前洗漱完出门，7：20前吃完早餐进入学校。

2、7：25——7：35弄完自己的环境区卫生，7：40——

8：10分按照当天的早读科目学习。

3、12：00——12：30吃饭，12：40——

13：40午休睡觉（必须睡觉，睡不着也要趴一会儿，让大脑得到休息）。

4、13：50——14：15听写英语单词或者默写语文古诗词。

5、19：00——19：10练字，19：15——21：00晚自习学习。

高二下学期学习计划6

进入到了高二的这个下学期，紧张的气氛也是来了，虽然说到了下半年才进入高三，但是我也是知道，距离明年的高考真的不远了，我也是要去好好的做好准备，努力的去学习，提升自己的一个成绩，特别是我数学的成绩本来就是不那么的好，我更是要努力，只有自己整体成绩提升了，那么到时候面对高考也是会更加的有信心，也是能考到一个更好的学校的，特别是我也是有想法的，想考到自己理想的大学，所以对于这一个学期我也是要特别的重视起来，去学习搞好，列好计划。

首先是在课堂上以及课后的作业方面，这是最基本的，只有这些都做好了，那么我的基础知识才能学好，才能更加的有余力去把其他更深层次的知识去学好，作为文科生，虽然没有那么多的题目要去做，但是很多知识也是好好的记住，只有记牢固了，那么我才能更好的在考试的时候做好试卷，而要记的东西也是非常的多，我也是要有方法有技巧的去学习，更加高效的把成绩给搞好了。

在数学的学习上面，除了做好作业，我也是要把一些基本的公式，理论弄懂，只有把相关类型的题目去弄懂了，那么下次遇到这一类的题目也是可以很好的去做好了，这个寒假我也是通过自己的努力，把之前没有学好的一些知识认真的去学好了一下，并且我也是通过反复的做题目，知道自己哪些方面是薄弱的了，在新的学期，我要把不懂的题目研究清楚，不知道做，问老师或者去问同学，只有一个个搞懂了，那么我的成绩也是能提升上去，对于数学，我的理解比较的慢，所以也是需要花费很多的一个精力去做。

对待每一次的考试需要重视起来，以前觉得，反正不是高考，自己成绩也是一般，所以考试的时候也是不那么的认真，很多明明可以作对的题目，可是我确并没有做好，我也是很懊恼，自己怎么就不认真检查一下，其实这是一种不好的习惯，这学期，我不能再这样了，无论是小考或者大考，都是需要认真的去对待，只有平时是养成了好的考试习惯，那么无论经历怎么样的考试，都是可以好好的考个成绩，不会说考砸的，即使最后分数不是那么的高，但是也是可以很真实的反应自己平时的水平。

新的一个学期，我要努力，让自己的学习更好，让自己更加的有准备，更从容的进入到下半年高三的复习之中去。

高二下学期学习计划7

高中三年时光已经度过一半了，经过一年半的对学习的斟酌研究，我发现要想提高成绩提高学习兴趣是第一位，其次是有好的学习方法，有了好的学习方法也要有一个适合自己的学习计划。因此我要对高二下学期这

个对我们来说比较重要的学年进行以下计划，用来再次提高学习成绩！
本学期学习目标：①完成应该完成的学业；

②重视起政史地物化生会考，我的副科尤其的弱；

③在空余时间学习化学，提高化学成绩（化学是最弱的）；

成绩分步提高：

时间且珍惜（每日必完任务）

分为两个时间段：周一-周五 周六-周日

周一-周五必完任务表格

高二下学期学习计划 第 1 页 共 1 页

周六-周日必完任务表格

能打扰下一个任务的完成。没完成的可以在自由调整时间完成。

高二下学期学习计划8

高二新学期的学习计划是新学期(一句被重复多次的话)。我没办法。想到学习计划，“新学期”几个字就浮现在脑海里。经过一年的高中学习，我觉得我已经适应了高中的学习情况。在这一年的学习和生活中，我也改变了很多坏习惯。最大的一点就是开始知道什么是认真学习。

首先，我认为学习中不可忽视的一点就是要学会分析自己的学习特点。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要
下载或阅读全文，请访问：[https://d.book118.com/265042000211011
332](https://d.book118.com/265042000211011332)