

关于老年精神障碍患 者护理

主要内容及学习目标

- 熟悉常见的老年精神疾病
- 掌握老年痴呆的临床表现
- 掌握老年痴呆的护理要点

一、概述

WHO新的标准:

60~70岁: 准老年人 (老年前期或年轻的老年人)

75 ~ 89岁: 老年人

90岁以上: 长寿老人

我国目前60岁以上老年人口已达1.6亿, 占总人口的17%。随着年龄的增加, 人的生理和心理会有一些的变化, 而生理变化常常是心理变化的基础。

老年期常见的精神障碍-“3D”

痴呆

(dementia)

精神行为症

抑郁

(depression)

情绪障碍

谵妄

(delirium)

意识障碍

二、痴呆

DSM-IV 痴呆定义：

- 多种认知功能缺陷，包括**记忆损害**和至少以下**认知障碍**的一种：失语、失用、失认，或执行功能障碍，认知损害足以严重到引起职业或社会功能的损害，并且与以前的高功能水平相比有下降。
- 而这些均不会发生在谵妄中。

老年性痴呆发病的危险因素

- 性别、年龄、低教育程度
- 遗传性
- 血管性
- 自由基
- 代谢性病变
- 退行性病变
- 炎症性
- 损伤性
- 中毒性
- 感染性

阿尔茨海默病：

老年人最常见（70%）的痴呆原因

阿尔茨海默病（AD）

- 脑部进行性发展、退行性变性疾病
- 发病年龄：> 65岁
- 病程：平均5 - 10年
起病潜隐、发展慢、进行性加重
- 临床表现：痴呆综合征
- 预后：不可逆

记忆障碍

- 以近记忆力障碍为主
- 记忆的保持能力差
- 反应时增加
- 症状最早出现且最为突出

语言障碍

- 语言的流畅性降低
- 找词困难
- 命名困难——斑片样记忆障碍
- 交谈时反应迟缓
- 不能理解会谈中的概念

视空间功能障碍

- 位置觉下降
- 在熟悉的环境中迷路，容易跌倒
- 甚至在自己家中也发生定向障碍，找不到自己的房间，不知哪个床是自己的。
- 患者不能精确地临摹立体图，中期以后连简单的平面图也难以画出。不能完成画钟试验
- 在日常生活中有明显穿衣困难，拿起衣服不能判断其上下和左右，如鸡心领穿反了，裤子穿反，甚或将裤腿当上衣的袖子。

失语、失认、失用

- 失语：命名性失语（能认识物体或能正确使用，但不能确切命名）
- 失认：患者不能从面容辨别人物，不认识自己的亲属和朋友，甚至丧失对自己的辨认能力而出现“镜综合征”（mirror syndrome）
- 失用：不能正确地以手势表达方法做出连续的复杂动作，穿衣时将里外、前后、左右顺序穿错。进食不会使用筷子、勺，不会用钥匙开门

老年性痴呆的三个阶段——早期

症状很轻微，进展很缓慢，常被忽略和认为是老年人的自然过程。

近期记忆障碍，远期记忆保留

语言障碍

空间和时间定向障碍

——人格相对完整，情感淡漠和多疑、固执与斤斤计较。

老年性痴呆的三个阶段——早期

- 注意力不集中，兴趣及积极性减退。
- 学习知识、掌握新技能的能力下降。
- 不能完成复杂工作
- 职业能力降低
- 精神症状：如抑郁、视或听幻觉、错认综合症

老年性痴呆的三个阶段——中期

智能减退与人格变化已相当显著，有明显的认知功能障碍，出现失语、失用，失认、失算。

近事遗忘严重，远事遗忘也受影响，可出现定向力、计算力、理解力、判断力障碍和概括力下降

老年性痴呆的三个阶段——中期

情绪不稳定，初期的情感淡漠变为不安，注意力涣散，可有幻觉、妄想等；行为异常，并频繁走动；偶有小便失禁

老年性痴呆的三个阶段——晚期

- 智能全面严重衰退
- 记忆障碍：忘记配偶的姓名，最近的经历和事件大部分忘记，保留一些过去经历的知识，但为数甚少。
- 不能识别周围环境，找不到自己的家。
- 不知道年份、季节、不认识家人。
- 计算力障碍：做十以内的加减法有困难。

老年性痴呆的三个阶段——晚期

日常生活需要照顾，外出需要帮助。

日夜节律紊乱等

运动障碍也明显出现，强直痉挛、癫痫等。

出现大小便失禁

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/265141134011011341>