

“全国爱眼日”活动方案（通用 28 篇）

“全国爱眼日” 篇1

近年来我省少年儿童近视、弱视等视力问题逐年上升，少年儿童用眼健康问题逐渐凸现，直接影响少年儿童的健康成长。为进一步增强少年儿童爱眼护眼意识和能力，帮助少年儿童养成科学的用眼护眼习惯，提高少年儿童身体健康素质，团省委、省少工委联合省文明办、省妇联、省教育厅、省财政厅、省文化厅、省卫生厅、省体育局等单位，在全省广泛开展“孩子眼睛好世界更精彩”全省少年儿童爱眼护眼行动。现制定活动方案如下：

一、活动主题

孩子眼睛好 世界更精彩

二、活动目的

本着“宣传教育、主动预防，养成习惯、终身受益”的原则，通过主题班队会、科普宣传、知识竞赛、视力监测等形式，帮助少年儿童丰富爱眼护眼知识，增强爱眼护眼意识和能力，养成科学用眼、正确护眼习惯，将少年儿童视力疾患控制在萌芽状态，为培养中国特色社会主义事业的合格建设者和可靠接班人做出应有的贡献。

三、活动对象

全省少年儿童

四、活动内容

（一）氛围营造

通过形式多样的宣传活动，在全省少年儿童及家长中倡导科学用眼、正确护眼，形成全社会共同关注少年儿童视力的浓厚氛围。

1.前期发动。一是通过集中宣读、发放等形式，开展爱眼护眼倡议活动，为爱眼护眼行动进行前期宣传。二是开展爱眼护眼行动活动LOGO 征集和形象大使、志愿者选拔大赛活动，形成全社会共同关注爱眼护眼行动的浓厚氛围。

2.集中活动。一是举办全省少年儿童爱眼护眼行动启动仪式，由全省少年儿童爱眼护眼形象大使、少先队员等向全社会发出爱眼护眼

倡议。二是开展爱眼护眼集中行动日活动。在每年 6 月 6 日“全国爱眼日”当天，以特色主题活动、爱眼护眼成果展等形式开展全省爱眼护眼集中行动日活动。

3.宣传巩固。一是制作爱眼护眼公益广告、动漫宣传片等。以海报、广告标语、视频短片、动漫短片等形式，在校园及电视、报纸、网络等媒体进行宣传。

“全国爱眼日”活动方案 篇 2

爱眼日“六个一”之——一本爱眼知识宣传手册。

一、活动目的

20__年 6 月 6 日是全国“爱眼日”，今年“爱眼日”活动的主题为“珍爱世界之窗”。为普及眼睛知识特制作此宣传手册，从生活的点点滴滴中保护眼睛，时时注意清除眼部垃圾，让眼睛始终处于明亮的状态。

二、活动内容

- 1、制作内容。
- 2、设计版面。
- 3、联系印刷。
- 4、校内发放。(现场活动发放或以宿舍为单位)

三、手册内容

- 1、临床医学三系简介。
- 2、爱眼贴士。
- 3、爱眼护眼。
- 4、简单眼科检查。
- 5、眼矫正简介。
- 6、框架眼镜。
- 7、隐形眼镜。
- 8、准分子激光手术。

为心灵拭尘，让视野更开阔;与健康同行，让生命更精彩!

四、活动时间(附表)

五、经费预算

彩色手册 1000×3 元=3000 元

黑白手册 1000×2 元=20__ 元

爱眼日的活动方案 3

爱眼日“六个一”之——一张宿舍爱眼贴士。

一、活动目的

爱眼，护眼，从身边做起，从小事做起。为进一步加强同学们在日常生活中的护眼知识，珍爱双眼，生活学习更加美好，特组织此次活动，加强同学们的爱眼知识。

二、活动内容

收集宿舍内爱眼护眼的小常识汇总并发放到各宿舍，有效的`做好宿舍内的宣传工作。

活动流程如下。

6.1—6.2 收集宿舍内的爱眼护眼的小常识。

6.2—6.3 将小常识汇总并打印，同时做好前期宣传工作。

6.4—6.5 深入各宿舍，为同学介绍用眼的注意事项，并提醒他们多吃对眼有益的食物等。

6.6 发放小贴士，并做好当日的宣传工作。

三、活动时间(附表)

四、经费预算

小贴士 $1000 \times 0.3=300$ 元

“全国爱眼日”活动方案 篇 3

爱眼护眼科普进校园

为积极响应国家卫生计生委关于全国爱眼日活动和 20__年_省“科技进步活动月”的要求，5 月 31 日上午，_省眼科学科普教育基地(依托单位为 AA 眼科中心)联合 AA 大学附属眼科医院验光配镜中心走进位于海珠区的赤沙小学，对小学高年级同学进行了视力筛查。6 名工作人员顶着室外 38 度的高温，在 3 个半小时的活动中，对大约 400 名学生进行了视力筛查。并通过发放爱眼护眼知识小册子、宣传展架和眼球模型向同学们传播了正确用眼的。常识。

风雨无阻举办义诊活动

6月5日上午，广州暴雨倾盆，主办方启动活动备选方案，儿童青少年屈光不正义诊咨询活动由露天义诊移至AA眼科中心2号楼二楼门诊义诊。尽管天气恶劣，仍有不少家长趁着周末课余时间，早早地带着孩子前来义诊。在本次义诊活动中，杨晓、周胜、王忠浩、雷蕾、卢金华、陈林兴等6名医生为患近视、远视、散光等屈光不正问题的儿童青少年提供了免费的专业咨询，并为需要检查的儿童青少年提供免费的眼底照相、眼轴测量与眼压测量检查。据统计，活动义诊79人次，电脑验光79人次，视功能检查52人次。

与媒体联合进行眼健康科普

6月5日上午，由AA大学AA眼科中心、广播电视台南方生活广播和家庭医生在线联合举办的眼健康科普讲座，在AA眼科中心3号楼二楼讲学厅举行。AA大学AA眼科中心眼屈光专科副主任、副主任医师杨晓围绕着《儿童近视防治常识》的主题作了精彩演讲。眼健康科普讲座采取主讲专家与主持人互动访谈的形式进行，还有有奖问答环节，讲座现场的气氛异常活跃。

6月6日下午，AA大学AA眼科中心与健康网合作进行了“名医在线”网络答疑活动，近视眼激光治疗中心主任余克明教授就激光近视眼手术的相关问题解答了众多网友的咨询。

6月8日晚，AA大学AA眼科中心联合眼健康管家推出爱眼日视频直播特别节目，围绕今年爱眼日“呵护眼睛，从小做起”这一主题，杨晓医生、王忠浩医生、李劲嵘医生、卢金华医生组成的专家团队分别从近视防控、斜弱视治疗、双眼视功能异常康复及验光配镜四大方面给群里的粉丝朋友们讲述了如何正确矫正视力。

“全国爱眼日”活动方案 篇4

一、活动目的

爱眼，护眼，从身边做起，从小事做起。为进一步加强同学们在日常生活中的护眼知识，珍爱双眼，生活学习更加美好，特组织此次活动，加强同学们的爱眼知识。

二、活动内容

收集宿舍内爱眼护眼的小常识汇总并发放到各宿舍，有效的做好

宿舍内的宣传工作

活动流程如下

6、1—6、2 收集宿舍内的爱眼护眼的小常识

6、2—6、3 将小常识汇总并打印，同时做好前期宣传工作

6、4—6、5 深入各宿舍，为同学们介绍用眼的注意事项，并提醒他们多吃对眼有益的食物等

6、6 发放小贴士，并做好当日的宣传工作

三、活动时间(附表)

四、经费预算

小贴士 $1000 \times 0.3 = 300$ 元

“全国爱眼日”活动方案 篇 5

活动时间：6 月 6 日活动主题：20__年 6 月 6 日，第__届全国“爱眼日”即将到来，为深入宣传眼保健和防盲知识，促进全民养成良好的用眼卫生习惯，进一步推动全社会的防盲工作，预防各种眼底疾病，保护黄斑，今年乐町提出了“20__保护黄斑运动年”。

我们的口号眼睛是心灵的窗户，我要用心爱护我的眼

活动目标

1、引导幼儿认识眼睛的构造、用途。知道 6 月 6 日是世界“爱眼日”。

2、教育幼儿爱护眼睛，学习保护眼睛的方法。

3、引导幼儿学习缓解眼睛疲劳的保健操。

家长宣传：

以校讯通的方式，向家长宣传注意保护眼镜的一些方法与秘诀。

开展教学活动内容：

一、了解眼睛的构造，用途

出示图片引导幼儿观察，说一说眼睛的大致轮廓。

二、引导幼儿了解保护眼睛的必要性和保护眼睛的办法。

1.欣赏故事《眼镜和鼻梁》

2.回答相关问题，让幼儿懂得道理：小朋友的脏手上有很多的细菌，如果用脏手揉眼睛会让眼睛生红眼病，我们如果感到眼睛不舒服

可以用干净的毛巾、手绢或者卫生纸擦。

三、引导幼儿做简单的锻炼眼睛的保健操。

“全国爱眼日”活动方案 篇6

20__年6月6日是第__个“全国爱眼日”，为进一步落实__精神，结合教育局工作要求，现将有关事宜通知如下，请认真抓好落实。

一、活动目的

通过开展全国“爱眼日”活动，普及科学用眼知识，预防屈光不正，提高青少年眼健康水平，充分发挥视力干预工程的预防作用，积极推进学生视力干预工程的深入开展，做到常抓不懈。

二、活动内容

(一)结合实际情况，制定切实可行的“爱眼日”活动方案，确保活动有序推进。

(二)利用健康教育、体育或大间时间培训学生规范的眼保健操。

(三)在中国防盲网下载青少年健康用眼宣教资料，并组织开展爱眼护眼“五个一”宣传教育活动，即一次主题班会、一期主题板报，一次主题讲座，一篇主题作，一场眼保健操或正确坐姿评比，宣传普及科学用眼、预防近视等眼保健知识，强化爱眼护眼意识，促进学生养成正确读写姿势和用眼卫生习惯。

(四)通过家长会、家长信、校讯通等多种形式向家长宣传保护视力、预防近视的知识和方法，指导和督促家长为学生提供有利于视力保护的学习环境，提高学生和家长的视力健康自我保健水平。

(五)有条的学校要在全“爱眼日”期间开展视力健康检测和视力保健知识讲座，对在校学生进行一次视力检测和视力保健知识讲座，传播健康用眼理念，培养健康生活方式。

三、活动要求

1、要切实提高思想认识，增强责任感，把关爱学生视力作为维护学生健康成长的重要任务，纳入重要工作日程，认真抓好落实。

2、要结合工作实际，认真谋划关爱学生视力的各类活动，确保每项活动都能收到实实在在的效果。

3、各学校要加大对活动的宣传报道力度，做到广播里有声、板报

上有字，在全校掀起关注学生视力健康的良好气氛。

4、各校将开展活动的相关资料于6月8日前上报__副校长处。

“全国爱眼日”活动方案 篇7

一、活动背景

进入三年级以来，班级内有四、五位同学先后戴上了眼镜，还有三位同学被确定为假性近视，每天需要回家滴眼药水，两周前的视力检查中，将近三分之一的同学发现自己有视力下降的现象。

一时间，视力问题赢得了同学们前所未有的关注，结合6月6日全国爱眼日的来临，我们确定了“爱眼护眼，让我们行动起来”这一综合实践活动主题。

二、活动目标

1、通过认识、调查、访问等一系列的活动，认识到眼睛这一心灵窗户的重要作用和作用，知道如何爱眼护眼，科学用眼。

2、初步学会查找各种资料，搜集、阅读并能进行整理，能通过不同的形式展示与交流自己的研究成果。

3、能利用6月6日全国爱眼日这一大环境，主动向周围的人宣传用眼卫生，获得参与时间的积极体验和丰富经验。全国爱眼日活动样本

三、活动设计

第一阶段：眼睛很重要

1、了解自己和同伴的视力状况，认识到近视给人们的生活、工作带来的不便。

2、分析近视形成的原因，了解眼睛的构造，认识到眼睛很重要。

第二阶段：怎样爱护眼睛

1、通过各种渠道了解爱眼护眼的常识，并能对这些资料进行整理。

2、经常进行阶段交流，互相增进了解。

3、走近6月6日全国爱眼日，了解这一节日的相关信息。

4、认识到眼保健操的作用，学习做好眼保健操。

第三阶段：学会科学用眼并能主动宣传

1、整理研究成果，能通过不同的形式展示与交流自己的研究成

果。

2、向全校宣传用眼卫生，帮助别人认识到爱眼护眼的重要性。

3、将爱眼护眼进行到底。全国爱眼日活动策划方案样本

四、活动时间安排

“全国爱眼日”活动方案 篇 8

20__年 6 月 6 日是第一全国“爱眼日”，今年“爱眼日”活动的主题确定为“__”。在爱眼日到来之际，学生的暑期生活也即将开始，这也让保护视力、关心青少年用眼健康的话题再次成为社会焦点。从爱眼日到整个暑假，是进行视力矫正的最佳时期，每年的爱眼日宣传活动也成为暑期促销的前奏。为了保护小学生及广大市民的用眼健康，特制定本方案：

一、活动目的：

为进一步提高我县居民的眼健康水平，逐步消除白内障导致的盲。

二、活动时间：

20__年 6 月 6 日上午 9 点——11 点

三、活动形式：

1、以讲座的形式在中小学校进行宣传。

2、印发宣传单，详细介绍预防近视的方法。

3、动用宣传车进行宣传。

4、由教师利用讲课的形式进行宣传中小學生如何保护眼睛的健康。

“全国爱眼日”活动方案 篇 9

活动背景：幼儿体检后，我们发现幼儿中常有弱视、斜视或不爱保护眼睛的问题出现，而成人后的各种视力问题也多由小时候的不良习惯所形成，因此，“保护眼睛”这一内容具有一定的教育价值。

6 月 6 日爱眼日来临之际，我们力求从幼儿的生活学习入手，通过活动让幼儿在生活学习中能运用正确的用眼方法，养成保护眼睛的良好习惯。既符合幼儿的现实需要，又有利于其长远发展；既贴近幼儿生活，又有助于拓展幼儿的知识经验。

活动目标：

1、进一步体会眼睛的重要，具有保护眼睛的意识。

2、懂得缓解眼睛疲劳的方法。

3、逐步养成健康的用眼行为。

活动准备：

幼儿知识经验准备：

具备一定的保护眼睛的常识，每个幼儿一片黑色卡纸(眼罩)

教师知识经验准备：

事先充分了解保护眼睛的知识；

爱眼的课件；

正确用眼的视频。

在借鉴的时候要注意时间，自行修改。

“全国爱眼日”活动方案 篇 10

活动时间：6 月 6 日

活动主题：

20xx 年 6 月 6 日，第二十三届全国“爱眼日”即将到来，为深入宣传眼保健和防近知识，促进全民养成良好的用眼卫生习惯，进一步推动全社会的科学防控近视，关爱孩子眼健康。

活动的口号：眼睛是心灵的窗户，我要用心爱护我的眼

活动目标：

1、引导幼儿认识眼睛的构造、用途。知道 6 月 6 日是世界“爱眼日”。

2、教育幼儿爱护眼睛，学习保护眼睛的方法。

3、引导幼儿学习缓解眼睛疲劳的保健操。

家长宣传：

以校讯通的方式，向家长宣传注意保护眼镜的一些方法与秘诀。

活动情况摘要：

开展教学活动内容：

一、了解眼睛的构造，用途 出示图片引导幼儿观察，说一说眼睛的大致轮廓。 二、引导幼儿了解保护眼睛的必要性和保护眼睛的办法。

1.欣赏故事《眼镜和鼻梁》

2.回答相关问题，让幼儿懂得道理：小朋友的脏手上有很多的细

菌，如果用脏手揉眼睛会让眼睛生红眼病，我们如果感到眼睛不舒服可以用干净的毛巾、手绢或者卫生纸擦。

三、引导幼儿做简单的锻炼眼睛的保健操。

“全国爱眼日”活动方案 篇 11

____年 6 月 6 日是第__个全国“爱眼日”，活动主题是“呵护眼睛，从小做起”。为普及科学用眼知识，预防屈光不正，提高青少年眼健康水平，国家卫生计生委办公厅、教育部办公厅于近日联合印发了《关于开展____年全国“爱眼日”活动的通知》(国卫办医函〔____〕_号，以下简称“《通知》”，请从国家卫生计生委和教育部网站下载)。现就做好本市____年“爱眼日”活动提出如下工作要求：

一、市级活动安排

(一)主题活动

本市负责承办今年的全国“爱眼日”主题宣传活动，将于 6 月 5 日上午在黄浦区人民公园举行全国“爱眼日”大型主题宣传活动。届时将组织本市知名眼科专家开展眼病义诊和咨询，发放眼病防治和眼保健知识宣传资料。

(二)系列活动

1. 5 月 18 日至 6 月 5 日期间，市眼病防治中心联合市科技艺术教育中心举办“呵护眼睛‘目’浴阳光”防近视__市儿童青少年创意绘画大赛。

2. 6 月 11 日，市眼病防治中心联合国际奥比斯在顾村公园举行“阳光一小时 sportfor sight爱眼健康跑”活动。

3. 6 月 4 日下午，在市眼病防治中心举办爱眼护眼系列公益讲座咨询活动。

4. 爱眼日前后，市健康教育所组织开展“爱眼日”专题在线访谈和专家坐堂，宣传和普及爱眼护眼知识。

二、工作要求

(一)高度重视青少年近视防治工作

视力不良率居高不下已成为严重影响青少年健康成长的重要原因之一。各区县卫生计生部门和教育部门应高度重视青少年近视防治工

作，按照原__市卫生局和__市教育委员会《关于在本市中小学和托幼机构开展“医教结合”工作的指导意见》(沪卫疾妇〔____〕43号)，认真贯彻落实“健康第一”理念，加强沟通与合作，积极引导和帮助青少年掌握科学用眼知识和方法，促进青少年近视率的降低。

(二)切实落实各项有效防近措施

学校应关注学生用眼状况，坚持每天上下午组织学生做眼保健操，及时纠正不正确的阅读和写字姿势，控制近距离用眼时间。要根据《通知》要求认真组织开展爱眼护眼“五个一”宣传教育活动，通过各种途径向家长宣传普及科学用眼、预防近视等眼保健知识，并确保学生每天锻炼一小时。相关医疗卫生机构应结合学生体检和学校卫生监测等工作，加强学生视力状况监测以及对教室灯光照明和课桌椅等的监测工作，指导学校改善学生用眼卫生条件。

(三)大力开展爱眼日宣传工作

各区县卫生计生和教育部门应抓住“爱眼日”活动契机，围绕主题深入学校和社区开展义诊、咨询和专题讲座等活动，充分发挥眼科医疗机构的专业优势和学校教育的阵地优势，广泛宣传爱眼护眼知识，培养青少年良好用眼习惯。各区县要加强与新闻媒体的沟通，运用传统和新媒体传播方式宣传儿童青少年视力保护知识，积极营造保护青少年视力“政府主导、部门配合、专家指导、学校教育、家庭关注”的良好社会氛围。同时，要广泛宣传未矫正屈光不正、白内障复明、预防糖尿病致盲等工作，引导广大市民关注眼健康，营造全社会爱眼护眼的良好氛围。

(四)积极做好技术指导和宣传总结工作

市眼病防治中心应做好市级“爱眼日”活动的组织落实，并加强对区县宣传活动的技术指导与支持。市健康教育所应充分发挥公共卫生公益热线等作用，积极做好知识宣传和咨询工作。市医学会应加大对相关学科临床医生的培训力度，切实提高临床医生关注儿童及老年人未矫正屈光不正、糖尿病相关眼病等问题。各区县卫生计生部门和教育部门要认真总结本次“爱眼日”宣传活动，于6月13日(星期一)前分别将等报送至市眼病防治中心(联系人：，联系电话：)和市科技艺

术教育中心(联系人：_，联系电话：__)。市眼病防治中心和市科技艺术教育中心应于 6 月 20 日(星期一)前将全市活动总结分别报送至市卫生计生委(联系人：周晓伟，联系电话：_____)和市教委(联系人：时多，联系电话：_51)。

“全国爱眼日”活动方案 篇 12

XX 年 6 月 6 日是第 xx 届全国“爱眼日”，今年“爱眼日”活动的主题是“关爱青少年眼健康”。根据市教育局的文件精神，结合我校实际，现制定“爱眼日”活动实施方案如下：

一、活动目的：

深入贯彻落实“关爱青少年眼健康”的活动主题，开展系列活动提高青少年眼健康水平，指导和教育学生正确保护视力，树立眼睛保健的长远意识。

二、活动内容

1、学校利用校园网、悬挂宣传条幅及印制宣传单、校园广播、校报报刊等形式在学校内部广泛宣传《全国防盲治盲规划(~XX 年)》，结合世博会，迎书博，宣传爱眼、护眼和视力残疾康复知识。

2、班级开展“爱护眼睛，保护视力”的主题班会，班级团支部通过出班报、黑板报等形式对眼保健进行宣传和教育。

3、学校体育教研组加大对学生眼保健操的指导和管理工作的，帮助青少年掌握科学用眼知识，培养学生良好的用眼习惯，降低青少年近视率。

三、开展活动时间

XX 年 5 月 31 日至 6 月 6 日。

四、组织领导

学校成立“爱眼日”宣传教育工作领导小组，由学校团委具体负责宣传和教育工作活动结束后，请于 6 月 8 日前将活动总结和图片上报镇教管办。

“全国爱眼日”活动方案 篇 13

一、活动背景：

1996 年，国家卫生部、国家教育部、团中央、中国残联等 12 个

部委联合发出通知，将爱眼日活动列为国家节日之一，并重新确定每年6月6日为“全国爱眼日”。

近几年青少年近视率逐渐增长，青少年视力普遍较低，爱眼护眼已成为我们刻不容缓的事情。

二、活动目的：宣传护眼知识，提高护眼意识。

三、活动主题：爱眼护眼。

四、活动时间及地点：20_年6月6日9:00--18:00 东区广告牌

五、活动对象：贺州学院东区学生

六、主办单位：贺州学院化学与生物工程系青年志愿者协会。

七、活动内容：1、免费清洗眼镜。2.免费赠送护眼小手册。3.眼科医生与同学现场护眼知识问答(若请不到医生则由青协理事代替)。4.蒙眼投小球。

八、活动流程：

前期工作：

1.秘书部起草一份申请书，向系里申请本次活动，并短信通知和统计参加活动成员。

2.5月15日前外联部与策划部共同完成外联，外联部利用课余时间向市内各大眼镜店拉外联，为本次活动提供宣传单，护眼小手册及活动经费，并诚挚邀请人民医院的眼科医生参与本次活动。

3.5月25日宣传部与文娱部开始设计宣传海报，并与赞助商共同设计宣传传单和护眼知识小手册，并于6月2日前印好。

4.5月29日秘书部开始收集有关保护眼睛预防近视方面的资料并打印好。

5.策划部6月1日前列好所借物品和购买物品清单并交给组织部安排任务。

6.6月2日中午组织动员大会并进行护眼知识培训。

7.6月3日开始在食堂门口摆出本次活动的宣传海报。

8.活动前宣传部负责接好相机以便在活动中扑捉精彩镜头用于后期宣传。

9.6月4日之前必须要把活动所需的物品接好买好。

活动当天流程：

1. 6月5日8：00 全体理事与广告下集中，秘书部点名并说明注意事项。

2. 9:00活动开始。

3. 18:00 活动借宿，清理场地并收拾东西。

活动后期流程：

1.活动借宿后所有理事写一份活动总结。

2.外联部归还所借物品。

3.秘书部列好一份收支清单。

4.宣传部设计后期宣传海报。

5.组织部主持活动总结大会

九、注意事项：

1.如果下大雨活动无法如期举行则转移场地或延期举行。

2.活动期间各理事时要注意人身和财产安全。

3.活动中所有理事需注意时间观念，准时到场。若有特殊情况不能及时参加的，需提前向秘书部请假。

4.活动中各理事一定要注意自己的志愿者形象，要认真、热情、耐心地接待每一位同学。

5.对培训的内容各理事一定要认真对待。

“全国爱眼日”活动方案 篇 14

一、活动背景：

现在，越来越多的青少年学生戴上了眼睛。一方面，是学习压力的变大，坐在书桌前，眼睛长期工作，一直处于疲劳状态；另一方面，也是最主要的方面——用眼习惯不好，很多同学长时间的坐在电脑、电视机前，眼睛得不到休息，还有看书、看手机的姿势不对等等原因。一旦戴上了眼镜，不管是在运动或是其他情况下，都会出现很多不方便的情况，但是，现在的戴眼镜同学的人数还在逐年增加，并且，戴上眼睛的同学的眼镜度数也在年年升高，这说明同学们的用眼习惯不好，而且没有很好的保护自己的眼睛。所以，为了促进同学们对眼睛有关知识的了解，增强对用眼习惯的重视，已达到保护自己的眼睛的

目的，特在全校策划举行“爱护眼睛，守住光明”主题活动。

二、主题活动：

1、“爱护眼睛，守住光明”爱眼宣传活动；

2、眼知识专家讲座；

3、眼镜免费清洗活动；

三、活动目的：

帮助同学们清洗眼睛 ;促进对眼知识的了解，增强对用眼习惯的重视，保护同学们的眼睛。

四、活动参与者：

全体师生

五、活动时间与地点：

学校广场

六、活动过程：

1、“爱护眼睛，守住光明”活动为本次爱眼日活动内容；

2、各班同学做黑板报和手抄报；

3、“爱护眼睛，守住光明”活动主题演讲。

“全国爱眼日”活动方案 篇 15

辖区各学校：

20__年6月6日是第二十个“全国爱眼日”，为进一步落实《关于开展 20__年全国“爱眼日”活动的通知》（卫办医函〔20__〕__号）精神，结合教育局工作要求,现将有关事项通知如下，请认真抓好落实。

一、活动目的

通过开展全国“爱眼日”活动，普及科学用眼知识，预防屈光不正，提高青少年眼健康水平，充分发挥视力干预工程的预防作用，积极推进学生视力干预工程的深入开展，做到常抓不懈。

二、活动内容

(一)结合实际情况，制定切实可行的“爱眼日”活动方案，确保活动有序推进。

(二)利用健康教育、体育或大间时间培训学生规范的眼保健操。

(三)在中国防盲网()下载青少年健康用眼宣教资料，并组织开展

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/265214244243011334>