

寒假学习计划书推荐 (30 篇)

期末考试结束了，当同学们还来不及喜或悲的时候，寒假就要来临了。经过一个学期的努力，有些同学觉得很有收获，对于高考充满信心；也有同学会觉得对与上学期所学的知识还有欠缺，对于高考会有些许畏惧。

人的一生中有很多事情是我们依靠本人的力量不能实现的，我们也不可能改变所有的事，但高考的成败确是真真切切地把握在你手中。那就是努力就一定有收获。我们并不孤独，在这关键时刻，你有梦想，有和你并肩作战的同学，还有老师和家长的关心更有我们学习方法网的鼓励和陪伴。这种感觉是无比幸福的，所以真的应该好好珍惜。

说了这么多，希望大家能够以愉快的心情迎接寒假的到来！

另外，为了让大家的寒假过得充实而有意义，给大家提几点建议，制定寒假学习计划：

- 1、早晨合理安排 30 分钟读一读英语
- 2、利用上午 2 节课的时间分别独立完成 2 科寒假作业
- 3、中午适当午休

4、和上午一样，利用下午的时间做些寒假作业，但不可一下子贪多。要均衡、科学安排。

5、自由时间可以干一些喜欢的事情，但要控制在半小时的时间里。

6、晚饭之前是自由活动的时间，可以看电视等，但要看看新闻。

7、读一些好的小文章，写日记或是读后感，或是精彩的摘抄

8、每天学习时间最少保持在7-8小时(上课时间包括在内)

9、学习时间最好固定在：上午8：30-11：30，下午14：30-17：30；晚上19：30-21：30。

10、既不要睡懒觉，也不要开夜车。

11、制定学习计划，主要是以保证每科的学习时间为主。若在规定的时间内无法完成作业，应赶快根据计划更换到其他的学习科目。千万不要总出现计划总是赶不上变化的局面。

12、晚上学习的最后一个小时为机动，目的是把白天没有解决的问题或没有完成的任务再找补一下。

13、每天至少进行三科的复习，文理分开，擅长/喜欢和厌恶的科目交叉进行。不要前赶或后补作业。完成作业不是目的，根据作业查缺补漏，或翻书再复习一下薄弱环节才是根本。

14、若有自己解决不了的问题，千万不要死抠或置之不理，可以打电话请教一下老师或同学。

寒假学习计划书推荐 篇4

一、整理规划时间，确定要学习的内容

在开始前，应该是整理出可利用的时间，清楚自己在的空闲时间生活习惯。在此前提下，以每一天为单位，制定学习计划。接下来，梳理自身学习情况，找出最需要提高，合理分配复习和预习时间，有针对性地制定假期学习计划。每天有效学习时间最好保持在 6-8 个小时。可以根据自己的情况合理的规划一下，寒假中要做到既不睡懒觉，也不要开夜车。习惯比聪明更重要!只要按照计划来，每天坚持的话，超清你的成绩肯定会进步的。(后面我会做出一个具体的时间安排表，超清你可以根据自身情况做适当调整)

二、复习上学期内容，攻克薄弱环节 应该把寒假分为复习和预习两个阶段，前段时间主要是复习，在此基础上留一个星期的时间对下学期内容进行预习。

今年的寒假假期较短，目标不宜太大、复习范围不宜太广。如果想真正有收获，就不能贪多!适宜重点攻克薄弱学科、或某学科中的重点内容。(超清数学应多用点时间来巩固提高。英语可将平时的上课内容拿来复习，记忆一些固定的用法和常用搭配。把上学期的课文从开始再复习下，有些需要记忆的东西一定要记住。比如每单元的单词及其拼写和固定搭配和固定句式及语法知识。)

三、预习下学期课程： 将下学期的课程提前预习一下，掌握各重要科目(语文、数学、英语)下学期的重难点。预习的过程中碰到的不懂的问题要及时做记录，等到开学的时候可询问老师。(数学要提前预习前 4 章，英语要预习前五单元)

四、时间安排表(可根据自身情况作合理调整)

8: 00 起床之后 刷牙漱口洗脸吃早饭

早上 8: 30

合理安排 30 分钟大声朗读背诵英语课文，听一些英语听力。听读是培养英语语感最好的方法。听读的材料可以是上学期的英语教材，也可把下学期教材。

9:00 做寒假作业 先做数学。因为早上头脑是最清醒的，数学逻辑思维比较强，所以先做数学的作业；

10:00 开始休息 15 分钟，学了一个小时也该舒展舒展筋骨了，因此利用这 15 分钟的时间充分休息，也活动活动。

10:20__20 做英语寒假作业，给自己每天定一个目标。比如每天做多少页，然后在规定的时间内做完。寒假作业做完后可以阅读一些英语读物，写写单词。

下午可以自己安排 1 个半小时开始学习语文 学习语文的时间可以比较自由，依靠自己的劳逸程度，充分分配自己的时间。实在累了，可以阅读一些课外书籍，这样也可以扩充自己的知识面，为写作积累材料。

晚上可安排一个小时 练习写字和学习写作文，包括语文和英语。时间上可以是今天学习语文，明天就学习英语。坚持每天认真写一页，英语字帖或者语文都行。然后呢可以买本英语方面的作文辅导书，学习写一些小文章。可把时间安排在晚上 7:00-8:00

剩下的晚上时间可以自由分配，可以自己看些电影，电视。外国电影必须有英语字幕，慢速的。建议看看 bbc 的魅力中国，挺适合英语学习的。

建议：1、在寒假里读一些优秀的文章，来提升自己作文水平。

2、在寒假里按时做作业，坚持不拖拉，也不可开小差。

3、制定的计划要坚持。不能半途而废 4、每天最迟不能超过十点半睡觉 5. 适当的做些运动

注：大年三十、初一、初二放假，初三半天学习时间。出门走亲戚时间去掉两天时间另定。外出参加实践调查半天。严格按照计划学习和生活。

寒假学习计划书推荐 篇5

初中阶段是我们一生中学习的黄金时期。寒假的时间对同学们尤其重要。应该利用寒假时间，对各科的学习情况来一个自我总结，看看哪些科学得较好，有哪些经验值得继续发扬，哪些科学没有学好，原因在哪里，进行查漏补缺，及时补上自己的相对薄弱的学科。同时进行知识归类，以便于记忆，学会知识迁移方法，以便灵活运用。在老师的指导下制订出一个各科复习时间表，这样有计划地复习和学习。

合理安排寒假时间

凡事预则立，不预则废，寒假开始的时候，同学们回忆一下在刚结束的一学期中学到了什么，有哪些收获，有哪些不足，有哪些应该在假期中反思改进。科学性地安排好每天的作息時間，有计划地度过寒假。家长可以根据自己孩子的具体情况，听取老师的建议，协助孩子安排寒假的时间，让孩子在寒假结束的时候有所收获，有所进步，同时家长要注意过紧、过松都会影响寒假生活质量。

寒假放松的同时不要忘记学习

寒假中每天都应该按计划完成一定的寒假作业，养成每天学习的习惯，通过温习进一步提高学习能力。假期中，让孩子多读几本书，了解社会热点的本质和精髓，当然这些书宜精读则精读，宜泛读则泛读，读书时不要忘了做札记，写一点读后感。通过假期的学习和阅读，我们可以积累词汇和信息。如果有兴趣，还可以就近参加一些兴趣小组和培训班。适当的放弃一些休息也是为了更多的收获和进步。学生们参加培训班应该是以爱好为前提，学习新知识。学习知识尤其是学英语要讲求轻松的心态，踏实地学，持续地练。如果刻意追求效果就会欲速则不达，而且会使孩子过分疲劳，更是得不偿失。

由于孩子的自控能力有限，寒假前轰轰烈烈的计划着寒假学习生活安排，寒假刚开始的时候还是严格按照计划进行学习生活的。可是没过几天就因为这样那样的原因放松了自己的要求。现在有的中学生迷恋于虚拟的时空，整个沉迷于网络的花花世界，这让家长很担心，大好时光都被白白浪费了，真是可惜！家长如果没有时间看管好孩子，结果就是浪费了孩子一个寒假的时间，而其他的同学，通过一个寒假有计划学习，各方面都有很好的提高。一位家长李女士说：别人家的孩子在假期里都补课，学习成绩都取得了突飞猛进的进步，我家的孩子如果不学就会被落在后面的。为了孩子的成长，有多少个家长陪着孩子度过一个个不眠之夜，只因现有的教育体制和日益激烈的社会竞争。

安排好寒假生活，积极发挥我们的主观能动性，真正使孩子的

寒假生活丰富起来。让孩子度过一个愉快、充实的假期！

对于复习型的作业，同学们不要把它当成是负担，觉得自己都会了、学过了，是多此一举；而是要把作业当作一种必要的复习。根据对人的记忆规律的研究，在假期的时候做适当的复习会加深知识的长时记忆，不容易忘记，开学后学习的新知识也大多和旧知识有联系，巩固了旧的知识，新的知识学起来也会轻松很多。

预习型作业(包括背新的英文单词，语文文言文)一定要以理解为主，不要靠死记硬背。预习型作业是为了下学期学习更加轻松，对新学习的内容有一些印象，所以要在理解的基础上进行记忆，不然即使机械地记住了，开学后也很容易忘记，还要重新背诵，这样重复记忆又浪费了时间，又影响了心情。

关于作业时间的安排，在制定作业时间计划的时候，以每周5~6天为宜，不宜安排每周7天都做作业。学生放假时也会有一些偶然的情况发生(比如走亲戚，去旅游)，每周不要把计划安排太满，给自己留一点可变动和协调的时间，计划才能真正执行下去。根据不同年龄的学生，根据注意力集中的时间，作业30~60分钟后可适当休息10~15分钟。

补习篇 选补习班务必量体裁衣

大部分家长选择让孩子上补习班，一方面是为了让孩子在学习上更有竞争力，一方面是自己工作忙，没办法看管孩子学习，本着学了就不学强的观念，花钱买个安慰。孩子每天从早到晚进行6个小时以上的不间断学习，不仅没效果，又容易让孩子对学习失去兴趣。

可以选择适合自己的老师学习新课程。一个让孩子喜欢的老师，往往可以改变孩子对某一学科的态度。

合理规划时间，制定学习计划

放假后的第一件事，应该是整理出可利用的时间，做出时间安排表，以每一天为单位；接下来，梳理自身学习情况，找出最需提高或最想做之事，合理分配复习和预习时间，有针对性地制定假期学习计划。

每天有效学习时间最好保持在5-6个小时。可以根据自己的情况合理的规划一下，例如：{早上2个半小时，下午2个半小时，晚上1个小时}学习时间最好固定在：上午8：30-11：30，下午14：30-17：30；晚上19：30-21：30。既不要睡懒觉，也不要开夜车。习惯比聪明更重要！只要你按照计划来，每天坚持，你的成绩不会没有进步的！

确定学习目标，攻克薄弱环节

今年的寒假假期较短，目标不宜太大、复习范围不宜太广。如果想真正有收获，一定不要贪多哟！适宜重点攻克薄弱学科、或某学科中的重点内容。

1、利用现有资源进行复习：

&上学期在课堂里平时没有来得及听完的课程，或者没有弄懂的问题，可以利用假期结合京翰教育各大第一范文网站进行学习。最后实在还是没弄懂的可以在线向老师提问，我们的老师会给你回复。

&大家在学习的时候一定要按我们教你们的四步学习法&&知识强化，名师面授，智能测评，名师答疑来进行复习和预习。

&语文、英语、数学、物理、化学等各学科的内容，学生可利用假期时间进行复习。

&智能测评的难题反复推敲，重在理解解题思路。对于由于知识点没弄懂而做错的题目及时的放入到我的错题本里面做一个归纳，方便你们以后的查阅和复习。

2、预习下学期课程：

&通过相关资料，将下学期的课程提前预习一遍，掌握各科下学期的重难点。

&预习的过程中碰到的不懂的问题要及时做记录，以方便下学期课堂的学习。

&在学习过程中遇到的疑问，可以及时向老师请教。

寒假学习计划书推荐 篇6

你好，学习计划要根据自己的学科情况和自身的学习能力相应的作出调整。学习要善用大脑，我们的右脑中拥有高速的右脑记忆能力，快速的阅读、理解力，高度集中地注意力等等，这些能力都是学习基本必备的。

①首先，提高我的学习（效率）能力。

我通过练习“快速阅读”来激发右脑潜能，提高学习效率。快速阅读是一种高效的学习方法，其训练原理就在于激活我们“脑、眼”潜能，培养阅读者直接把视觉器官感知的文字符号转换成意义，消除头脑中潜在的发音现象，越过由发声到理解意义的过程，形成眼脑直映式的阅读方式，实现阅读提速、整体感知、理解记忆的飞跃。具体练习可以参考：精英特速读记忆训练，安装软件即可进行试用训练。

②其次，确立我的学习目标。

在学习中，要学会把时间阶段性的细分（主要是课余的，上课跟着老师走就可以了，认真听讲，别忘了做笔记，注：课堂笔记不是要你一味的记，而是重点以及你不懂的，书本上有的，标注一下就可以了，没有的简单的记录下来，课后再系统的整理，不要为了做笔记而影响听课）。每个时间段要做什么，可以是长期的，也可以是短期的，都要有。规划时间的过程也就是确定学习目标的过程，必须重视。

③再者，检查、巩固、完善的过程。

做题练习是检查你学习、复习掌握情况的最好办法。做题的时候要有选择性，不要漫无目的的见题就做。同时，要重视做题，最好能整理一个易错题本。考试前期可以做一两套模拟题，要限定时间，按标准的考试来。更多关于学习方法的内容可以到百度贴吧“高效学习法”吧交流讨论，里面有很多值得借鉴学习的内容。

寒假学习计划书推荐 篇7

一、整理规划时间，确定要学习的内容

在开始前，应该是整理出可利用的时间，清楚自己在的空闲时间生活习惯。在此前提下，以每一天为单位，制定学习计划。接下来，梳理自身学习情况，找出最需提高，合理分配复习与预习时间，有针对性地制定假期学习计划。每天有效学习时间最好保持在6—8个小时。可以根据自己的情况合理的规划一下，寒假中要做到既不睡懒觉，也不要开夜车。习惯比聪明更重要！只要按照计划来，每天坚持的话，超清你的成绩肯定会进步的。（后面我会做出一个具体的时间安排表，超清你可以根据自身情况做适当调整）

二、复习上学期内容，攻克薄弱环节

应该将寒假分为复习与预习两个阶段，前段时间主要是复习，在此基础上留一个星期的时间对下学期内容进行预习。

今年的寒假假期较短，目标不宜太大、复习范围不宜太广。假如想真正有收获，就不能贪多！适宜重点攻克薄弱学科、或某学科中的重点内容。（超清数学应多用点时间来巩固提高。英语可将平时的上课内容拿来复习，记忆一些固定的用法与常用搭配。将上学期的课文从开始再复习下，有些需要记忆的东西一定要记住。比如每单元的单词及其拼写与固定搭配与固定句式及语法知识。）

三、预习下学期课程：

将下学期的课程提前预习一下，掌握各重要科目（语文、数学、英语）下学期的重难点。预习的过程中碰到的不懂的问题要及时做记录，等到开学的时候可询问老师。（数学要提前预习前4章，英语要预习前五单元）

四、时间安排表（可根据自身情况作合理调整）

8：00 起床之后 刷牙漱口洗脸吃早饭

早上 8：30

合理安排 30 分钟大声朗读背诵英语课文，听一些英语听力。听读是培养英语语感最好的方法。听读的材料可以是上学期的英语教材，也可将下学期教材。

9: 00 做寒假作业 先做数学。因为早上头脑是最清醒的，数学逻辑思维比较强，因此先做数学的作业；

10: 00 开始休息 15 分钟，学了一个小时也该舒展舒展筋骨了，因此利用这 15 分钟的时间充分休息，也活动活动。

10: 20__ : 20 做英语寒假作业，给自己每天定一个目标。比如每天做多少页，然后在规定的时间内做完。寒假作业做完后可以阅读一些英语读物，写写单词。

下午可以自己安排 1 个半小时开始学习语文 学习语文的时间可以比较自由，依靠自己的劳逸程度，充分分配自己的时间。实在累了，可以阅读一些课外书籍，这样也可以扩充自己的知识面，为写作积累材料。

晚上可安排一个小时练习写字与学习写作文，包括语文与英语。时间上可以是今天学习语文，明天就学习英语。坚持每天认真写一页，英语字帖或者语文都行。然后呢可以买本英语方面的作文辅导书，学习写一些小文章。可将时间安排在晚上 7: 00—8: 00

剩下的晚上时间可以自由分配，可以自己看些电影，电视。外国电影必须有英语字幕，慢速的。建议看看 bbc 的魅力中国，挺适合英语学习的。

建议：

1、在寒假里读一些优秀的文章，来提升自己作文水平。

2、在寒假里按时做作业，坚持不拖拉，也不可开小差。

3、制定的计划要坚持。不能半途而废

4、每天最迟不能超过十点半睡觉

5、适当的做些运动

注：大年三十、初一、初二放假，初三半天学习时间。出门走亲戚时间去掉两天时间另定。外出参加实践调查半天。严格按照计划学习与生活。

寒假学习计划书推荐 篇 8

树立信心，努力坚持，别放弃，更不可半途而废。

1、早晨合理安排 30 分钟读一读英语，你要知道，外语在初一是基础呀。

2、利用 3 节课的时间分别完成三份寒假作业，要记住，独立完成，切不可开小差。

3、中午适当午休，精力充沛才可以迎接下午的学习呀！

4、和早晨一样，利用 3 节课时间做三份寒假作业，但不可一下子贪多。要均衡、科学安排。

5、可以踢踢球、打打电脑了。但不可超过一小时。

6、晚上是你自由活动的时间，但要看看新闻。

7、读一篇好的小文章，写一份日记，不少于 300 字。

8、有可能的话，每天读一读《三国演义》每天读两回，写一写自己读后的感想，字数可多可少，但不能不写。

老师也不知这份计划对你适用不适用，但我真的希望在这个寒假会看到你这个小聪明有新的起色，有新的变化。

孩子，加油！

寒假学习计划书推荐 篇9

时间飞逝，又迎来了我的寒假，转眼我已经五年级过完一半了，对于我来说假期不是用来休息的，学如逆水行舟不进则退，我希望我是赢在寒假的，但绝不是死读书，下面是我的寒假学习计划：

一、早睡早起，给自己制定一个时间表，早上不要赖床，晚上不要熬夜。

二、课本知识学习，每天平均分配自己语数外三门科目的复习与预习时间，语文方面注重课文理解，系统复习，写作培养、数学方面熟记公式，多做题，错题总结、英语科目注重加强学习兴趣培养和学习能力培养，单词的积累汇总，听说训练和读写能力提高。

三、课外知识学习，多去图书馆和书店，读一读历史、百科知识、中外名著阅读等，可以看一看漫画和娱乐方面书籍，更要全方面了解时事。

四、社会实践，在家帮长辈做力所能及的事，和长辈谈谈心，学习他们的处事方法，或者从他们身上学到一些小本领，多出去走一走，看看外面的世界，去社区或者街道做一点自己会的社区服务，然后每天拿出一点时间做做运动，锻炼身体。

五、每天一结，养成记录的习惯，写写随笔或者日记，巩固总结自己一段时间学习到的各方面知识和自己做得不够好的地方。

寒假学习计划书推荐 篇 10

20__年的寒假已经开始，为使自己过的有意义、有收获，特制定以下计划！

计划如下：

- 一. 每天做《寒假生活》两页。
- 二. 每天写《小学生描红》两页。
- 三. 每天做 10 道数学题。
- 四. 每天帮父母做一件家务活。
- 五. 每天读书半小时至一小时。

其实，这些计划前四条都是老师布置的作业，只有最后一条关于读书是我加上的。只不过，我给他重新分配了一下而已。

寒假学习计划书推荐 篇 11

终于放寒假了，从学校出来的一瞬间我突然感觉无比清爽，离开了这个熬了半年的地方。

今年的成绩算进步了，所以家长没过多的批斗(奖状可能有大作用)。回到家，我就把书包扔床上了，庆祝大解放，但是我妈说了一句话，我就悲剧了，叫我马上制订一个假期学习计划。那就制订吧。

(1) 七点半起床，洗脸刷牙吃饭 20 分钟，八点奔老干部局上课。

八点到十二点在老干部局上课。

(2) 中午放学到下午三点午休，三点起床写暑假作业，写到五点休息，五点十分写补习班留的作业，啥时写完啥时休息，七点往后，自由时间。

以上是头两周的安排。

下面说两周后的安排两周后作业写差不多了，就该制订假期复习的计划了

(1) 第一条不变。

(2) 下午三点开始复习上册的书：语文 数学 英语 物理 关键是物理等等，各复习一周，这就还有两周。

剩两周的时候，课也学完了，就该拿着课本对着电脑预习了。

(3) 两周，10 天。每天八点起床，八点半开始，预习语文 数学 英语 化学 物理等科目，下午六点休息，每个科目预习两天，加上之前在老干部局的补习班的学习，也足够了。

周六周日休息。

接下来说目标：英语把学校要求背的背会，要求写的会写，反正一切按要求吧，物理等也一样。

这就是我的假期学习计划，劳逸结合，合理应用时间，遵守计划，预祝下次有个好成绩。

寒假学习计划书推荐 篇 12

周一至周四：

每天在小笔记本上记下 10~15 个单词(包括新旧单词)，利用自己的课余时间将其背熟，一定要掌握，而且经常拿出来复习。

2、晚饭前，先打开平台，在知识强化栏目中找到当天课堂所上过的内容，认真复习，该记住的要记住。

3、晚饭后，稍作休息，完成老师布置的作业。(注意：把回家作业当考试做)

4、某一学科的一单元内容结束，应及时进行总复习，然后完成在线测试里的题目。完成的不够好的，复习一遍后重做，有做错的题目及时掌握。

5、预习第二天要上课的内容，认真做好记录，把不懂的问题带到课堂上认真听老师讲解。

6、听同步听力和在线听力 10~15 分钟，培养一种语感。

周五：

同做周一至周四中的 1、2、3 点。

2、将学习过程中留下的问题在名师答疑中提问。

3、有空时可以先放松一下自己，听点轻音乐、看些课外的书（通过平台或自己买的都可以）。

周六：

早上起来先做些运动，锻炼身体，然后朗读英语或语文的文章，把一些该记的内容记住。

2、继续完成老师布置的作业。

3、下午可打开名师面授，选择一些自己薄弱的知识点听几遍，适当地多做一些在线测试。

4、把一周所学的复习一遍，通过在线测试栏目来检查自己是否掌握。如果基础不好的科目，学习知识强化。

5、针对自己的学科状况针对性地选择名师答疑的精华区中的问题，把它当作自己的问题，先做一遍，再看老师的解答。

周日：

除做周六的内容外，早晨或下午到分校进行学习方法交流、测试、巩固，晚上预习下周一的课程内容。

持之以恒，每天进步一点点，成功一定属于你！

寒假学习计划书推荐 篇 13

一、时间计划

1、制定合理的作息时间表

起床:6:00

学习:6:30&7:30 英语

早饭:7:30&8:00

学习:8:20&10:00 数学 化学(历史或地理)

休息:10:00&2:00

学习:2:00&4:00 物理(政治) 语文

休息:4:00&6:30

学习:7:30&9:00 复习总结一天所学知识，写日记。

2、严格执行所制定的作息计划，决不因其他事情而不按计划行事。如果有特殊情况占用了学习时间，必须加倍弥补。

二、学习计划

1、预习下学期所学新课。制定严格的预习计划，然后坚决实行之。计划的落实以自学为主，要尽量地自己看懂；不会的要做出标记，等以后解决，或询问他人马上解决。预习新课要尽量多预习，争取预习下学期新课的三分之一以上。

2、复习旧课。对以前学过的旧知识必须时常复习，要用 10 天左右的时间来复习旧知识，复习时尽量采用目录回顾法，对不会的知识尽量摘录下来，留待以后在复习时作重点复习用。

3、自觉写 2 篇以上语文作文和英语作文，养成自觉修改文章的好习惯。

4、看一部中国古典名著，并做好笔记摘抄。

5、坚持练字。每天学习累了的时候，要仿照一本好的字帖去练字。

三、提高自己的综合素质

1、学习累了之后，要干力所能及的活，如：打扫卫生、抹玻璃、拖地板、打水、做饭、买菜、洗衣服、接待客人、社会劳动、为家长洗脚、社会调查等。

2、提高思想认知水平和道德素质，不断完善自己。

3、提高分析问题、解决问题的能力。培养自己形成一种思维全面、反应敏捷、运作正确、快速的学习机制；养成一种勤学、善思、好问、求实的学习习惯。

首先中学生应该为自己拟订一个时间表，并按照计划去做，生活才会井井有条。而且也可在这期间抓差补缺，集中大部分精力去认真检查一下自己在学习及课业上还有哪些科目比较弱。然后，我们应该好好反省及思考，针对性地进行查漏补缺。因此我们必须充分利用假期时间，努力提高，以便在下一次的考试中能与同学们齐头并进，继续学习新的知识。同时，在学习当中也可温故知新。这是一个非常有效的学习过程，而且还可以梳理以及巩固我们的学业。学习新知识，预习新课程，为新学期的学习打下坚实的基础。

除了读书之外，一定的休闲时间是必要的。假期期间，也可以选择和自己的家人一起出去旅游，到一个向往已久或是名胜古迹、蜀山大川的地方旅游。一趟旅游下来，不仅可以欣赏到许多的风景名胜，放松心情，还可以通过旅游见闻吸收许多心得及课本以外的常识，还可扩大眼界。但外出旅游要根据各自的家庭经济条件量力而为。若家庭经济状况不允许，可以和家人一起去当地有特色的景点游玩一下，或是可以一起登山、野餐、露营等户外活动。这不但可以舒缓学习压力，调解心情，同时还可以增进与家人之间的感情。

不仅如此，我们也可以在家里学习做一个家庭小主人，培养自理能力。我们可以在家里提前做一些将来出社会一个人独立时的提前预习，帮父母做一些家务事，体验一下家务的繁琐。例如：争取在假期期间学会做饭，并且学会做几道比较拿手的菜。在假期中每天适当承担一些家务劳动，既能减轻家里的负担，又能把自己锻炼成为一个全面发展的人。更重要的是，从而懂得体贴父母，孝敬长辈，

对于生活在农村的学生，要积极帮助农忙的父母干些力所能及的活，从中体会父母的艰辛，理解父母的不易。

接着，我们还可以出去外面打工，帮自己赚些零用钱花。同时，我们也可以帮忙补贴家用，减轻父母的负担。此外，在打工的同时，除了可以累积一些工作经验之外，我们还可以锻炼自己的能力，体验社会的现状和辛酸。而且还可激发努力学习奋进的激情。这不仅可以满足中学生对社会的好奇心，而且通过工作的付出，还可以使学生们了解到金钱的来之不易。同时也通过自己的劳力得到报酬，为今后自己的生活付出努力。培养自己的责任感和自制力，为新学期做好准备。

所以只要好好地计划假期的生活，我们将会真正的使自己的假期生活丰富起来，而且还可以过非常充实、精彩和有意义的假期。

寒假学习计划书推荐 篇 14

一、合理安排时间

同学们应对这一个学期的学习生活做全面总结，有哪些收获，有哪些不足，又有哪些应该在假期中反思改进的地方，然后制定一份合理的寒假计划，安排好每天的学习+锻炼+阅读+休闲，当然时间安排要有科学性，过紧过松都会影响寒假的生活质量。“凡事预则立，不预则废。”有了一份适合每个学生自己的计划，同学们就会成为时间的主人。在寒假结束时，还要进行简单的总结，问问自己在假期中有哪些新的收获，那时，同学们会对自己说：“这个寒假我过得很有规律、很充实。”

二、坚持每天读书学习

每天都应该按计划完成一定的寒假作业，养成每天学习的习惯，

通过温习进一步提高学习能力。假期中，每个人都应该多读几本书，通过阅读，积累更多词汇，开阔自己的视野。如果需要，可以就近参加一些辅导课程。

三、参加力所能及的劳动

假期是进行劳动实践的大好时机，做一些力所能及的劳动，可以培养自理能力，体验劳动带来的愉悦。同学们可以充分利用寒假这段时间，帮助家长做一些简单的家务活：洗衣、做饭、打扫卫生等，适当参与一些社会性的公益劳动。

四、增强自我保护意识

不论身在何处，安全都是最重要的。走亲访友、外出游玩要时刻提高警惕。过春节千万不要玩烟花爆竹。在家里同样要防火、防电、防煤气中毒等。提高自我保护意识，平平安安每一天，快快乐乐度寒假。

五、兴趣爱好

别忘了自己的业余爱好，有时间来画画哟！

为了同学们在寒假中丰富自己的知识面,按时学习生活,做事有规律,制定个寒假学习计划

首先，将自己的寒假作业分量，制度能够出完成作业的时间，每天完成多少作业，然后将语数英三科合理规划，如早上一小时写语文，一小时写数学，下午一小时英语。

其次，每天抽出半小时来背诵语数英三科中该记忆的古诗词、数学公式、单词等等。

寒假学习计划书推荐 篇 15

总则：

- 1、每天晚上 10：00 前睡觉，早上 8：00 前起床。
- 2、每天坚持户外活动至少 1 小时，篮球、羽毛球、乒乓球、溜

冰，踢毽子等（找爸爸或小伙伴对练均可）

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。
。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/265242330003011140>