学校举办运动会策划方案(优秀 8 篇)

学校举办运动会策划方案篇 1

一、活动主旨：

本着树立“健康第一”思想，以活动为依托，实施“我参与我快乐”的精神，推动初中体育活动的广泛开展;传承枫叶人不断创新、奋发进取的精神，充分展示学生“快乐、健康、和谐、团结、向上”的优秀品质，培养学生的集体荣誉感。

二、时间地点

运动会时间：_月_日 7：30-15：30

预赛时间：_月_日-10 月 11 日 16：00-17：00

三、比赛项目设定

田径类：100m(男、女)，1000m(男)，800m(女)，立定跳远(男、女)，实心球(男、女)

趣味类：滚铁环、吊瓶、迈向成功、袋鼠跳、公鸡下蛋、100m迎面接力、拔河

四、人员工作安排：初中部统筹协调：袁清晨

副总裁判长：

趣味裁判长：初中部裁判员：

五、裁判员和班主任培训时间地点：_月_日-_月_日(时间待定)

六、竞赛规则及方法：

1、100m(男、女)

方法：每班男、女各 2 人。抢跑一次将直接罚下。(必须安规定执行)规则：预赛：以年级为单位进行，每组 4-5 人比赛(提前一周进行)决赛：以年级为单位进行，取成绩的 6 人进决赛。

2、男子 1000m

方法：每班男生 1-2 人。抢跑一次将直接罚下。(必须安规定执行)规则：以年级为单位进行决赛，取成绩的 6 人计入总分。

3、女子 800m

方法：每班女生 1-2 人。抢跑一次将直接罚下。(必须安规定执行)规则：以年级为单位进行决赛，取成绩的 6 人计入总分。

4、男、女子立定跳远

方法：每班男、女各 2 人。每人连续跳 3 次，取三跳中的成绩记名次，如若犯规将不记成绩(必须安规定执行)

规则：以年级为单位进行决赛，取成绩的 6 人计入总分。

5、男、女子实心球

方法：每班男、女各 2 人。每人连续投掷 3 次，取三投中的成绩记名次，如若犯规将不记成绩(必须安规定执行)

规则：以年级为单位进行决赛，取成绩的 6 人计入总分。

6、滚铁环

方法：每班男、女各 5 人(共 10 人)。滚铁环是对人的耐心和平衡技巧的考验。用一根宽铁片做一个圆环，再做一个前端带钩的推杆，手握推杆推动铁环向前滚动。

规则：采取分组迎面接力的形式，将铁环滚至对面，完成最快的班级获胜。若半途中圆环倒下须在原定调整好前行，接力距离为 20m。前三名班级计入团体总分。

7、吊瓶

方法：每班男、女各 3 人(共 6 人)。吊瓶是对人的耐心和操作技巧的考验。把一根长线两头分别系上一个长木棍和短木棍 (比啤酒瓶口直径细且长度比瓶口宽)，面前放置一个啤酒瓶，只用一只手操作长线吊着的短木棍放进啤酒瓶内提起向前跑动。

规则：采取分组迎面接力的形式，将瓶吊起跑至对面，完成最快的班级获胜。操作过程中犯规的将从原地重新开始，接力距离为 20m。前三名班级计入团体总分。

8、迈向成功

方法：每班男、女各 3 人(共 6 人)。每班两块长木板，每块木板上面有 10 个脚套，10 名队员(男前女后)左右两脚分别踩在两块木板上，队员一起有节奏的迈步向前，走向终点即可。

规则：比赛距离为 20m，一起迈步向前，最快的速度走向终点，前三名班级计入团体总分。以木板后端过终点线为准。

9、袋鼠跳

方法：每班男、女各 5 人(共 10 人)。每位运动员必须把双脚放在编织袋里跳动，若某只脚在比赛时露出编织袋视为犯规，需在原地整理好，再出发。规则：30m往返接力赛，采取分组迎面接力的形式，跳至对面，完成最快的班级获胜。，用时最短者获胜。前三名班级计入团体总分。

10、公鸡下蛋

方法：每班男、女各 5 人(共 10 人)。每位运动员必须在两腿中间放一个篮球，进行双脚同时跳跃向前，两腿之间的球不能掉落，如有队员将球掉落，须在原地调整好进行比赛。规则：30m往返接力赛，采取分组迎面接力的形式，跳至对面，完成最快的班级获胜。，用时最短者获胜。前三名班级计入团体总分。

11、拔河

方法：七年级组(1-5 班)、八年级组(1-4 班)各选拔 20 人(男女各 10 人)参赛。

规则：比赛前抽签决定对手，采用淘汰制，每局交换一次场地，三局两胜制，表演赛不计成绩，第一名发放奖状。(提前两周的课间操进行)

七、名次、积分

1、个人项目第 1-6 名记分，分别得 7、5、4、3、2、1 分。团体第 1-3 名记分，分别得 14、10、8 分。

2、个人和团体比赛积分记入班级总分。3、若成绩并列,则共享该名次

学校举办运动会策划方案篇 2

一、活动目的

为了促进学生身心健康，增强体质，增强组织纪律性，培养学生体育运动技能，培养学生勇敢顽强、拼搏进取精神，增进友谊、团结，丰富校园文化，特拟定 20--年秋季体育运动会活动方案。

二、比赛时间和地点

时间:

地点:学校操场

三、比赛项目与报名

50 米短跑;1 分钟跳绳;垒球;乒乓球。

四、人员员分工

五、奖项设置:

各类比赛项目分男女生奖前 3 名。

六、比赛方法及要求:

1、单人项目均分男女生进行比赛。

2、所有参赛项目不允许学生冒名顶替。

3、1 分钟跳绳比赛要求:使用记时短绳，必须原地跳，可以单脚。

4、50 米短跑:听到“预备，跑“之后方可跑，比赛时不能抢道，起终点各有一名老师。

6、乒乓球比赛要求:淘汰赛。

七、其他事宜

1、各项目负责的裁判老师组织比赛项目，进行记录，将最后成绩交到到易谦老师处;

2、活动期间安全管理员时刻注意学生安全，严格加强学生管理，严禁学生违反活动秩序;

3、若比赛项目在时间上发生冲突，其他老师积极帮助比赛顺利完成。

八、流程

1、首先，有请校长宣布运动会开始。

我宣布:--小学 20--年秋季运动会现在开始。

2、第一项:升国旗，奏国歌，少先队队员行队礼。

3、第二项:请教导主任宣布有关运动会的安全事宜以及各项目的比赛场地。

学校举办运动会策划方案篇 3

为了加强校园文化建设，丰富同学们的课余文化生活，增强学生身体素质，推进学校体育工作，充分调动我校学生运动参与的积极性，增强班级凝聚力，全面落实每天锻炼一小时的健身行动计划，创设我校良好的体育文化氛围，使广大师生积极参与体育活动，养成运动的好习惯，学校举行了秋季田径运动会，特制定本实施方案：

一、指导思想

贯彻落实全国学校体育工作会议精神，坚持“健康第一”，以人为本，全面推进素质教育，以阳光体育运动为载体，以体育运动为题材，在全校学生中掀起体育锻炼热潮，提高我校学生体质健康，促进学生德、智、体、美，全面发展。

二、主题

青春、顽强、健康、快乐

三、组织领导

我校成立小学生体育运动会筹备领导小组，负责运动会的全面筹备、组织等工作。

组长：柯昌林

组员：宋学虎李贵安陈存强

裁判员：

郑艳萍负责乒乓拍托球;朱娇负责二人三足;周明升负责 1 分钟拍球;周兆华负责 1 分钟传球;径赛由陈淼和黄东负责;田赛由华俊霞和陈诗坦负责;集体赛由陈文斌和周远志负责。

四、实施时间与办法

1、组别设置

本次体育运动会共设以下组别：

一年级、二年级为 A组;三年级、四年级、五年级为 B组

2、项目设置

本届体育运动会共设以下比赛项目：

A组：

趣味游戏赛：乒乓拍托球、二人三足赛、1 分钟拍球、1 分钟传球集体项目：班级迎面接力赛

B组：

径赛：100m、200m、400m、800m

田赛：立定跳远、1 分钟跳绳、乒乓球、跳高

集体项目：拔河比赛、班级迎面接力赛

3、报名：

(1)100 米、200 米、400 米、800 米每班限报 4 人，男女各 2 人。400 米、800 米只设立决赛。

(2)乒乓球每班可报 4 人，男女各 2 人。

(3)班级迎面接力赛、拔河比赛(拔河比赛除一、二年级外其余各班必须参加)。班级迎面接力赛每班 20 人男女各 10 人;拔河比赛每班 22 人，男女各 11 人。

(4)其余比赛项目参报人数为 3-6 人.

(5)各班可利用体育课提前开展预赛确定参赛名单。

(6)各班主任请务必在 11 月 14 日前将学生报名表上交。

4、名次录取及记分方法

(1)各单项组分男女比赛，取前三名。为班级团体计分分别为 3、2、1。

(2)集体奖设立：分组别设立奖项，一等奖 1 名二等奖 2 名三等奖 3 名参与奖若干。

(3)优秀运动员需同时获得二个单项第一方可评比，名额不限。每班每评一个优秀运动员为班级团体计 3 分，可累积加分。

(4)任何奖项可并列录取，出现并列第一时则不再取第二以此类推。

5、比赛安排：

时间：

地点：店坪小学

8：00———-8：20 各班准备

8：20———-8：30 各班入场

8：30———-8：40 升旗仪式

8：40———-9：50 李主任讲话、黄校长宣布运动会开幕、运动员代表宣誓、裁判长宣誓 8：50———-9：00 运动员热身

9：10—11：50 各项比赛

(1)下列项目依次进行

100 米初赛、200 米初赛;乒乓拍托球;1 分钟拍球

(2)下列项目同时进行

1 分钟跳绳;立定跳远;乒乓球;二人三足赛

14：00—16：30 各项比赛

(1)下列比赛依次进行

100 米决赛、200 米决赛、400 米、800 米

班级迎面接力赛;拔河比赛

(2)宣布比赛结果

学校举办运动会策划方案篇 4

为了丰富我校教职工业余文化生活，树立“健康第一”理念，经学校工会研究并报校长室批准，决定召开第十届教职工趣味运动会，本届运动会以趣味性为主，提倡全员参与。现将方案公布如下：

一、比赛时间

10 月 24 号(星期三)下午 13：30———17：20

单项比赛时间：13：30———15：50;团体比赛 16：00 开始

二、比赛地点

__田径场

三、组别分布如下

1、个人项目分组(分男女组计分)：

男：中青年组(50 岁以下含 50 岁);女：中青年组(50 岁以下含 50 岁);老年组(50 岁以上)老年组(50 岁以上)。

2、团体项目分组：小学 1 组，小学 2 组，中学 1 组，中学 2 组，国际高中组，行政组。

四、个人比赛项目

1、投靶掷准

2、足式保龄球

3、自行车慢行

4、飞盘进门大赛

5、定点投篮比赛

6、赶猪赛跑

五、团体比赛项目

1、抱三球接力

2、三分钟跳长绳

3、拔河

六、报名方法

1、个人参赛方法：由组委会统一制定发放参赛券，每位教职员工凭两张参赛券在规定时间内可任意游玩两项指定个人比赛项目。

2、团体参赛方法：由组委会统一发报名表模板给各学部部门，各学部相关负责人将本部门教职工都通知到后进行报名，将组别分清认真填写并校对，一旦交给组委会不得增加和修改，在比赛过程中如有将组别写错被查到，将取消比赛成绩，不得补赛。

七、奖励方法

1、个人项目按成绩先后录取分别颁发一、二、三等奖，每组别一等奖 2 名，二等奖 4 名，三等奖 5 名。

2、团体比赛取前三名发一、二、三等奖，名单由各学部负责人提供。

3、凡报名参赛者获等级奖的，可重复领取;未获等级奖的，均发纪念奖一份。

八、备注

1、所有教职工必须在指定时间和地点比赛，迟到作弃权处理。

2、参赛券转让给他人或代赛者取消个人成绩，只发纪念奖。

3、所有的裁判员由组委会统一安排执行，裁判员要本着公平、公正、公开的态度去工作，让教职工在愉悦、和谐的氛围中参与比赛。

4、本竞赛规程最终解释权归大会组委会。

学校举办运动会策划方案篇 5

一、 运动会主题:

友谊、责任、拼搏、进取。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：https://d.book118.com/265333144144011224