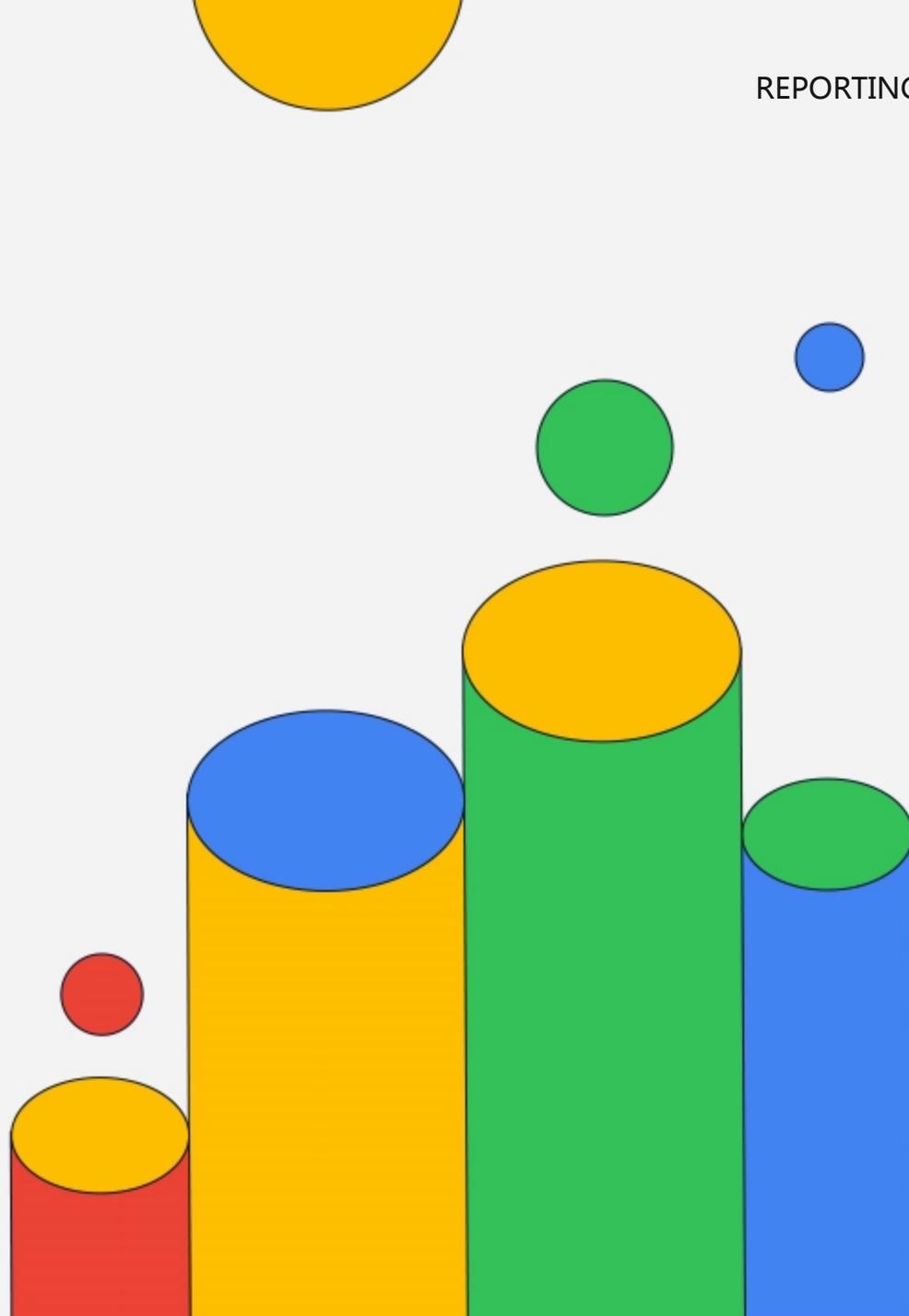


# 痔疮术后护理措施及 并发症





2023

# 目录

CATALOGUE

- 痔疮术后护理措施
- 痔疮术后常见并发症
- 痔疮术后并发症的预防与处理
- 痔疮术后护理建议

## PART 01

# 痔疮术后护理措施



# 饮食护理

01



保持大便通畅



多摄入高纤维食物，如蔬菜、水果、全麦面包等，以促进肠道蠕动。

02



控制排便时间



避免长时间蹲坐排便，尽量控制在5分钟内完成。

03



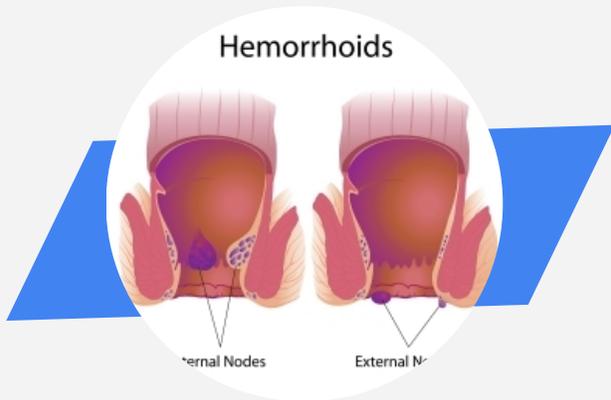
避免刺激性食物



减少辛辣、油腻食物的摄入，以免刺激肛门引起不适。



# 疼痛护理



## 药物治疗

遵医嘱使用止痛药，缓解术后疼痛。



## 冷敷与热敷

术后初期可进行冷敷，减少肿胀和疼痛；后期可进行热敷，促进血液循环。



## 放松技巧

深呼吸、冥想等放松技巧有助于缓解疼痛和紧张情绪。



# 清洁护理



## 便后清洁

每次排便后，用温水清洗肛门，  
保持清洁干燥。



## 坐浴

遵医嘱进行坐浴，可加入适量的  
高锰酸钾或中药，以消炎、消肿  
、止痛。



## 勤换内裤

保持内裤清洁干燥，避免感染。





# 活动与休息

## 适量活动

术后适当活动有助于改善血液循环，  
预防血栓形成。



## 充足休息

保证充足的休息时间，避免疲劳和过  
度紧张。



## 避免剧烈运动

避免剧烈运动和重体力劳动，以免影  
响伤口愈合。



## PART 02

# 痔疮术后常见并发症

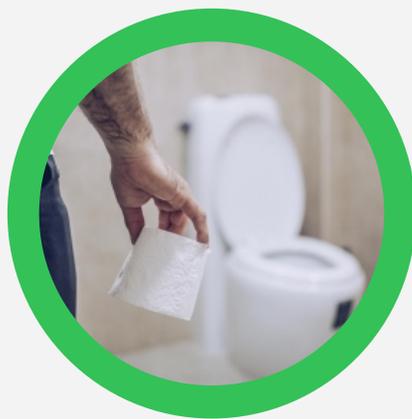




# 出血

## 症状

术后出现肛门滴血或排便时出血。



## 处理

及时就医，医生会根据出血量采取相应措施，如压迫止血、重新缝合或药物治疗。



## 预防

保持大便通畅，避免剧烈运动和用力排便。



# 感染

## ● 症状

术后出现发热、肛门疼痛、红肿等症状。

## ● 处理

及时就医，医生会根据感染程度采取相应措施，如局部消毒、抗生素治疗等。

## ● 预防

保持肛门清洁干燥，避免长时间坐立和过度劳累。



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：  
<https://d.book118.com/265340323211011133>