

学生个人军训活动总结

总结就是把一个时段的学习、工作或其完成情况进行一次全面系统的总结，它在我们的学习、工作中起到呈上启下的作用，让我们一起认真地写一份总结吧。那么总结要注意有什么内容呢？下面是小编为大家整理的学生个人军训活动总结，欢迎大家分享。

学生个人军训活动总结1

军训不仅仅是对我们身体的考验，更多的是对我们意志的磨练。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，人是在不断的磨练中长大的，就像一棵小树一样，仅有经历过风雨的洗礼才能长成参天大树。

军训很苦也很累，但这是一种人生的体验，是战胜自我、锻炼意志的最佳良机。古人云：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤。”军训之中，正是如此，其中有酸楚的泪水，有苦咸的汗水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声。

是的，军训是很辛苦的，回想一下，苦在脚上磨出的泡，苦在为正步踢麻的腿，苦在站军姿时累酸的腰间，军训如此的苦，我当然也有退缩的时候。但我坚持了下来，军训是一个过程，一个考验自我，磨练自我的过程，半途而废是耻辱。大家都咬紧牙关，不到万不得已绝不停止训练，有多少人是在暴日下站着倒下去的，又有多少人是在教官的劝说下才去旁边休息的，要明白军训本来就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，那么，为什么要放弃呢？想到这，我都会咬咬牙，挺过去。

也许坚毅在累酸的腰间堆集，最终将坚实、挺拔与不屈。或许这些不是苦，而是一种收获，一种让我受益终生的收获，我收获的是耐力是坚毅是勇敢，是不屈，更是团队精神。无论今后我做什么，想到今日的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。

我想这也就到达了军训的目的了吧。

学生个人军训活动总结2

在我的身边有各种各样的人，如慈祥的奶奶，严厉的教师，亲切的父母，可爱的同学等等，可是经过七天的军训，让我感到我们的教官是令我最佩服的人。

当我们的的大客车徐徐开进黄集基地的时候，第一个来迎接我们的就是我们的教官，初见教官时，一身军装的教官立刻让我肃然起敬。看着一脸严肃的教官，心想未来几天的训练我们必须会吃尽了苦头。果然不出我所料，吃完中午饭，我们就开始了第一堂训练课，在炎炎烈日下，我们的教官开始教我们练习起步走和军姿；不到两个小时我们就要酸腿疼了。可是教官一点没有让我们休息的意思。哎，教官太严厉了。

到了休息时间，教官一扫训练时的严肃，开始耐心的教我们摆放用具，和我们有说有笑，性格是那样的爽朗，使我突然感到教官和父母一样的亲切。原先他们也不是钢铁一样的人，也是有血有肉的人。

到了军训的最终一天，当我们就要跟黄集，跟教官，跟那里的一切说再见的时候，又有些恋恋不舍。回首几天和教官的相处，他们是那样的严厉而又不乏幽默，认真而又不辞辛苦教我们，此时我最想说的就是“多谢”，

虽然这句话很普通，但却包含了很多。多谢他们教我们怎样做好每一个动作，多谢他们告诉我们应当怎样做人，多谢他们在那么苦的日子里给我们带来欢乐。

当车慢慢离开黄集的时候，教官嘶哑的声音，他们的音容笑貌不时在我脑海里浮现，使我第一次有难舍难分的感觉，我真想对教官说：“你们是最佩服的人”。

学生个人军训活动总结3

前几天参加了大学军训活动，军训时总埋怨：时间仿佛“一日如十年”；身体似乎经受着“钢铁是怎样炼成的”般折磨；教官又是“蓝色冰点”一样冷酷……可此刻回想起7天的军训生活，觉得以前的种种苦恼是多么的幼稚，感悟很多，收获很多，就写了这份大学军训心得体会。这次军训是对自我的一次洗礼，是我从少年迈向青年的转折，更是对自我的挑战！

挑战一：十几年来，从来没离开过父母这么久。一切都由父母安排。这次军训意味着我要学会团体生活、自我照顾。失去了父母的依靠，我变得处处不适应，异常挂蚊帐成了问题。当我从口袋中拿出蚊帐摊开，它就像一张“天罗地网”把我整个身子都罩住了。瞧瞧旁边那位，正拿着“网”睁大眼睛发呆，可能是在琢磨到底是用它打鱼呢，还是用来做窗帘。应对这可恶的蚊帐，我们两个“呆情男儿”应对面坐在地上研究对策。（我们俩便是这样认识的）不愧是重点中学的学子，我俩一讨论便出了成果。于是分头上床去挂蚊帐。忙活了好一阵子。下床一看。哇噻！我们的蚊帐开口都向着墙，且有摇摇欲坠之势。可是还凑活着用吧。

我几次都想打个电话回家宣泄一下，但几次拿起了听筒又放下了。我要学会自强，将来的路是由我自我闯的，父母只是帮我打下了基础。于是我开始学着做我几乎从不做的Housework。做着做着，才发现原先母亲是那样辛苦，又是那样默默无闻。我由于偷懒，经常把一堆衣服仍进放洗衣粉的水里浸着。可母亲为了我不受洗衣粉的刺激，每一天用肥皂手洗。儿女是船，父母是帆。我在此恳请各位子女们，多多关心父母，体谅他们。

挑战二：军训当然不能老呆在寝室里整理内务，总得出去训练吧。可老天爷整天瞅着我们眉开眼笑，害得我站不上十分钟便汗流浹背了。但问题不止这一个。头一天训练立正与稍息。上午还好，可到了午时，一上午的疲劳使得脚底一阵阵疼痛直往心底里钻，真不知那国旗班的同志是不是腿部神经麻木了，能站上数小时。最让人受不了的是太阳公公不停地幸灾乐祸地泼洒着“她”的温暖。蒸得我们体液犹如滔滔江水连绵不绝。头部的水汽足能构成一场比8月中旬还猛烈的“特大强降雨”。那教官还“冷酷到底”地规定没有命令不允许乱动……实在撑不住了，真想大声报告吃不消。但看看同样深受磨难的“战友”们。那声音又咽下去。同样是独生子女，同样的年龄。他们行，我也行！任凭那烈日熏烤，脚底发痛，我必须要站好这大学第一班岗，坚实地踏出这关键一步！就这样，无论训练多艰苦，我都时时勉励自我，最终圆满地完成了这“大学第一课”。

为期六天的军训已圆满落幕了，在军训汇演上大家一个个精神抖擞，站着整齐的军姿，坐着标准的动作，喊着响亮的口号“高一五班，非同一般，斗志昂扬，共创辉煌”那惊天地泣鬼神的口号在十堰市二中操场上回荡着。之后掌声一片。班上每个同学都洋溢着欢快的笑容，但内心难免有种紧张感，生怕刚才动作没做好，影响班里的形象。

六天的军训结束了，骄阳似火的太阳吧大家都晒成了“包公”但我们没有丝毫抱怨。军训，教我们怎样做人，怎样吃苦耐劳，怎样迎接挑战，怎样把握自由与纪律的尺度。军训，是我们增长才干的机遇，也是对我们的挑战。这要求我们用心融入其中去学习，去锻炼，去磨砺，其目的是：增强国防意识与集体主义观念，培养团结互助的作风，增强集体凝聚力与战斗力；军训，还能提高我们的生活自理能力，培养思想上的自立，还能帮助我们养成严格自律的习惯，这就需要在军训过程中，我们不但要领略军人们无私奉献的伟大精神以及不怕困难的崇高品质，也要发扬我们“同心协力，艰苦奋斗”的光荣传统。我们要坚持铁一般的纪律，严于律己，服从命令，坚决完成各项训练任务；大家要用顽强的意志，用敢于吃苦、勇于拼搏，发扬“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的精神，彻底完成军训使命。

所以，我们进入中学学后的第一件事就是军训。。

我深信，作为新世纪的中学生，应该像军人那样，站如松、坐如钟、走如风。这难忘的军训经历令我终生难忘。如果说人生是一本书，那么，军训的生活便是书中最美丽的彩页；如果说人生是一台戏，那么，军训的生活便是戏中最精彩的一幕。的确，几天的军训是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候悄然而逝，几天的疲劳在肩头隐隐告诉我，已经结束了，很累，而且有酸酸的感觉。教官已匆匆地走了，却留给我们深刻的回忆。军训究竟带给了我什么？其实我觉得军训几天，我们学到的不仅是站军姿，走正步，练队形，而是在磨练我们一种意识；一种吃苦的意识；一种坚持的意识；一种团结的意识；一种遵守纪律的意识！其实这些已经太多太多，足以让我们一生享用。

学生个人军训活动总结4

六天的军训结束了，我们尝到了当兵的苦与累，磨练了我们的意志，使我们更有毅力，让我们更有规矩。

万事开头难，军训的第一天是最累的，当我们进入了南汇的军训基地时，发现基地环境不错，给我的感觉这次军训会很轻松，一天下来我便知道自己的想法是错的。军训基地条件虽然好，但军训非常累。当我看到我们的教官时，给我的第一印象是长得有点矮，一脸严肃，我想，他会通过军训的方式狠狠折磨我们的。但事实不是这样，我认为我们(12)班的教官是最爱我们的教官。

第一天的训练不多，教官仅是指导我们做了些简单的训练，剩下的时间便留给我们整理寝室，认识同学，我很快地融入了同学中。吃中饭的时候，辅导员选我做寝室长，我知道这是一个锻炼我的机会，我要做到最好！于是我认真仔细的整理寝室，整理柜子，床铺，寝室的床仅是一张木板上铺一张凉席，但是劳累一天的我却很快地睡着了！接下来的第二天第三天第四天我们学习了许多东西，比如，稍息立定，向左转向右转，向后转，齐步走，跑步走，正步走，敬礼和蹲下……我们虽然训练得很辛苦，但军训生活还是丰富多彩的。晚上我们看了一场电影，电影的片名是《太行山上》，这是一场非常有教育意义的电影，电影里的八路军战士的英勇行为和不怕牺牲的精神令我很感动，深深的教育了我，我想这就是安排我们看电影的目的吧！我们还举行了一个五彩纵队演练，平时不太说话的我们在关键的时候团结了起来，最后一个出场得了第一名！这令我兴奋了很长时间。第五天是军训最后一天，也是训练内容最少的一天，经过四天的训练，我们

已经习惯了军训的生活，对军训的结束有些不舍。这天晚上，我们举行了军民鱼水联欢会，我们尽情的放松，把军训几天忍着的话都说了出来，欢声笑语充满了整个会场，我们向教官告别，向辅导员告别，让我感觉在欢乐的同时有些离别伤感.....

军训的第六天没有训练，只有表演了，我们决心再得个会操第一，等待，等待，我们仍然是最后一个表演，最终我们仍然是第一!这是令我们(12)班的所有同学所骄傲的!这是令我们(12)班的所有同学所铭记的!

离别是痛苦的，谁说当兵的人没眼泪?当时，我们的教官哭了，哭得让人非常感动，我们对教官也是依依不舍，但是我们必须离开。生活，学习的主角是我们自己，教官，辅导员，老师，甚至同学，家长都是我们生命中的过客。让我们的意志更坚强是军训的目的!

军训结束了，我们和教官，辅导员告别，回到了学校，我在这次军训中收获颇丰，学军标兵，优秀寝室长，获得了两项荣誉!但是真正收获的是我磨练了自己的意志!这才是最重要的!这也是最珍贵的!

学生个人军训活动总结5

金秋十月，我们迎来了大学生活中第一段无法忘怀的时日：军训!虽然这只有不长不短的十天日子，但我们都从一个个懒散的大孩子变成遵守纪律的坚强大学生。在这十天的时间里我们学会了很多：我们学会了怎样与人相处，学会了如何面对事情的态度，学会了进取也体会到了包容为加深在校新生对军训目的的理解，我院分团委决定于10月19号至10月28号之间

开展一次以“体验军训生活，探索钢铁品质”为主题的团日活动。现将具体内容向院团委及学生会汇报如下：

一、活动过程

活动一：在彩球的爆鸣声中，我班于10月27日晚上举行了“最忆是军训”的主题班会。在热烈与快乐的气氛中，我们首先聆听了几位标兵在经历过军训的洗礼后心灵深处的深情自白。他们让我们再次回顾了那段令人难忘的回忆。

在美妙旋律的伴随下我们开始了第一个活动，在主持人的号召下10位男生分成两组分别站在由4张椅子搭成的平台上，然后每组抢答，若没答对就抽除一张椅子直至没有椅子可抽除。这个活动让我们学会了互相合作，精诚团结，也让我们明白任何事只有在大家的共同的努力下才可能完成无论是在学习上还是活动中。

活动二：在同学自己准备的精彩魔术表演之后班会进入高潮。军事小品给大家眼前一亮的感觉，带有家乡腔的话语，搞笑的动作以及与我们平时生活完全不同的故事背景让在场所有人都融入了这片欢乐的海洋。这部小品纯朴中又透出军人那种严肃认真的态度，作为保护人民生命与财产安全的子弟兵。军人拥有无比崇高的信仰以及比钢铁还硬的精神。让我们在以后的学习生活中有了学习的榜样，能时刻督促自己严格要求自己，以严肃的态度对待事情，更要用正直的姿态展示自己。

活动三：由之前愉悦的氛围我们渐渐转入感动。一幅幅军训生活中的片段画面呈现在全班46个人的面前，其中必定有欢乐也不乏泪水，同时也会有许许多多自己不曾在意的画面。这些照片中我们每个人都是主角，每个人都其中光芒闪耀，我们的集体凝聚了无与伦比的力量，那是46颗心

紧紧相拥的力量，它将永远深刻在10月13日至10月22日这珍贵的10天记忆中。

活动四：活动即将结束，一幅幅温馨而美好的画面也勾起了我们内心的感动。全班46人围着教室中心由蜡烛围成的“心”型光环唱起动听感人的歌曲，我们大家都在如此美妙的氛围下感怀过去，展望未来。在铭记那段艰辛的军训生活的同时，带着憧憬及坚定的心走向未来。

二、活动自我评估

总体来说，这次以“体验军训生活，探索钢铁品质”为主题的团日活动，各个阶段的活动都十分成功，成功的原因和效果我们总结为以下几点：

1、准备较充分

这次活动我们有周详的考虑、周全的计划和充分的准备。活动前几天各位工作人员进行了多次讨论，制定了详细的计划做出了切实可行的活动部署。

2、这次活动也提高了同学们的思想政治觉悟，激发了同学们的爱国热情，让同学们养成了合作、严谨认真的生活态度，也让每一个参加军训的同学在汗水中明白各自肩上的责任。

3、这次活动紧紧围绕“体验军训生活，探索钢铁品质”的主题，进展顺利，取得了圆满成功，也达到了预期的目的。

4、这次活动充分锻炼和教育了我班支部成员，让我班支部成员有了组织的经验，为以后开展各项活动打下了良好的基础。

5、这次活动我们以最小的费用，高质量的完成了本次具有教育意义的团日活动。

学生个人军训活动总结6

经过两天的军训，我学到的东西真不少。不仅仅体会到当一名军人的不易，也感受到了团体的温暖，团结的力量。当初枯燥、压抑的感觉也一去不复返了。因为我变得敢于挑战自我，战胜自我了，做任何事情也都充满了自信。站军姿锻炼了我的耐力；练习正步锻炼了我的意志；学唱军歌对我进行了深刻的教育。这一切使我懂得一分耕耘，一分收获。但要做到最好，努力和方法缺一不可。针对自我的情景，我总结了一下经验：首先教官教的动作要领要记熟，训练的时候，姿势要标准，养成整齐划一的习惯。

我将在感受军训酸甜苦辣的基础上，享受苦中至甜的人生乐趣。相信这将是我一生中最难忘的日子！雨过天晴的空中出现了一道绚丽的彩虹，仿佛在为我们鼓励加油。相信吧，坚持就是胜利！

学生个人军训活动总结7

我刚来到初中，初中生活的开端5天的军训生活结束了，我们那位教官给大家留下了深刻的印象，尽管他是一个威严正气的教官，可我们大家都很喜欢他，深受同学们的欢迎。

教官姓肖，只比我们大两岁，刚开始他那威严的形象早已树立在我们心中。他有一张严肃而又稚气的脸庞，一声口令能够让我们势气大震。训练时，他与我们一齐流汗，一齐奋斗。我们

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/266021044202011035>