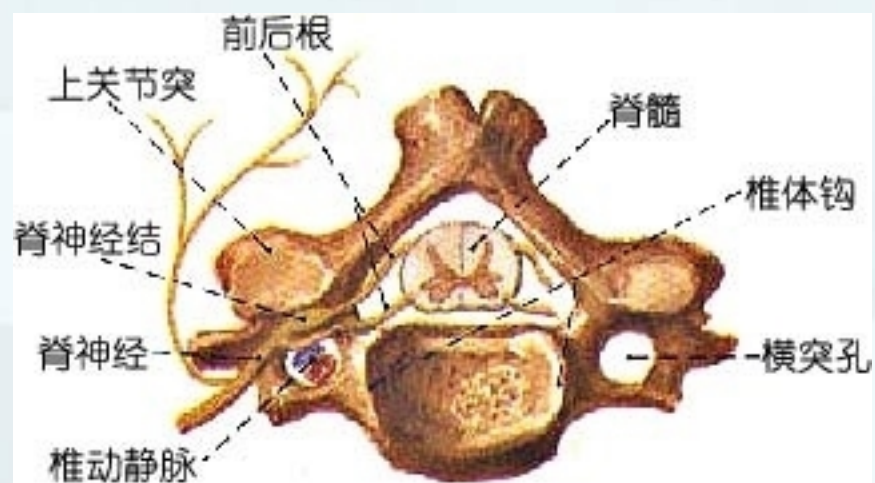




颈椎病的诊疗与康复

什么是颈椎病？

- 由于颈椎间盘退变、突出、颈椎骨质增生等退行性变刺激或压迫其周围的神经、血管、脊髓引起的一系列症状



椎动脉、颈神经和颈椎（上面观）



病因病机：

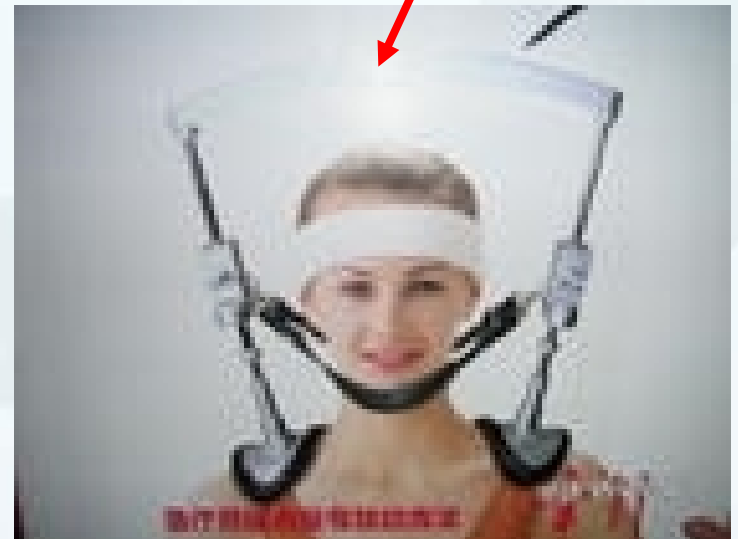
1、颈椎退行性改变：


- u椎间盘变性
- v椎间盘边缘的变性
- w颈椎其他部位的退变

2、慢性劳损：

- u睡眠姿势不良
- v不良的生活习惯
- w工作姿势不良

珑抬头
颈椎牵引器





3、头颈部的外伤：

- u直接暴力
- v间接暴力对颈椎及周围结构的损伤
- w暴力导致颈椎间盘突出
- x前纵韧带撕裂
- y一过性颈椎脱位

4、颈部炎症：

5、发育性颈椎追椎管狭窄：

6、先天性畸形：

- u先天性椎体融合
- v棘突畸形
- w颈肋和第7颈椎横突肥大

7、中医病因病机

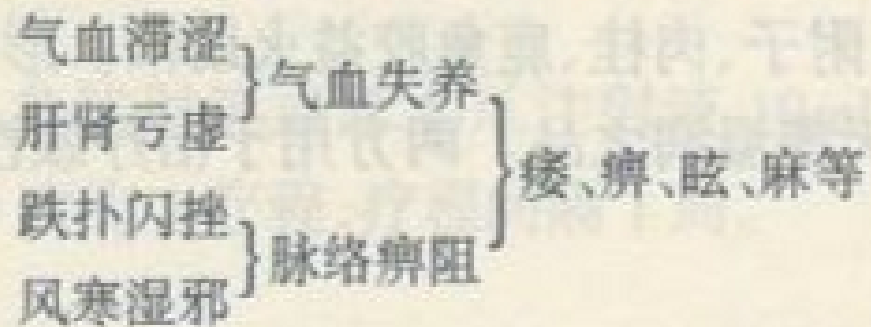


图 13-3 颈椎病病因病机示意图


小结：

内因
颈部先天性骨关节结构畸形，椎管狭窄，糖尿病

外因
颈部急慢性损伤、风寒侵袭、环境潮湿，姿势不良等

继发因素
颈椎骨关节的退行性变、椎间盘突出、关节囊松弛、韧带肥厚和骨化等

颈椎病



颈椎病 分型

```
graph TD; A[颈椎病分型] --> B[颈型颈椎病]; A --> C[神经根型颈椎病]; A --> D[脊髓型颈椎病]; A --> E[椎动脉型颈椎病]; A --> F[交感型颈椎病];
```

颈型
颈椎病

神经根型
颈椎病

脊髓型
颈椎病

椎动脉型
颈椎病

交感型
颈椎病

颈椎病的症状有哪些？

• 颈型

- 以颈肩部症状为主：颈部不适、疼痛、僵硬、活动受限，反复落枕，可有一过性上肢麻、痛、感觉异常。
- 最常见，多见于青壮年，预后好。



• 神经根型

- 颈僵不适、活动受限，头、枕、颈、肩、臂酸痛，手臂有触电样、针刺样串麻感。
- 较常见，多见于中老年人，预后因人而异，大多较好。



颈椎病的症状有哪些？

• 脊髓型

- 症状复杂，起病隐匿，多从下肢开始，逐渐发展到上肢。
- 常见下肢无力、酸胀，小腿发紧，抬步沉重感，足踩棉花感，步态笨拙，下肢、上肢麻木，手足颤抖等。
- 较少见，最重要，预后较差。

• 椎动脉型

- 椎-基底动脉供血不全症状：偏头痛、发作性眩晕、恶心、耳鸣、视物模糊、突然摔倒等，常因头颈部突然转动而诱发。较少见，预后较好。



颈椎病的症状有哪些？

• 交感神经型

- 主观症状多，客观体征少。
- 颈肩背痛、头晕头痛、胸闷、心慌、面部麻或半身麻、发凉感。
- 较少见，多为40岁以上女性。

• 混合型

- 两种以上类型存在于同一患者，较多见。
- 按轻重缓急依序处理。

颈椎病的症状有哪些？

• 急性斜颈（落枕）

- 睡眠或头部猛力旋转后突然发生，出现颈项部强直、头部旋转困难，可呈斜颈外观。



疼痛

颈部
活动
不利



特殊检查：

- 压顶试验
- 叩顶试验
- 臂丛神经牵拉试验
- 椎间孔挤压试验

压顶试验



图 2-1 颈项挤压试验



叩顶试验

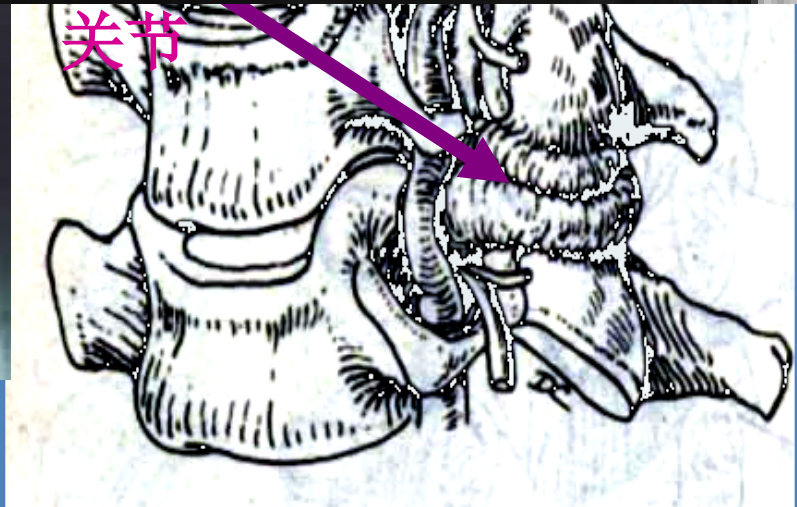
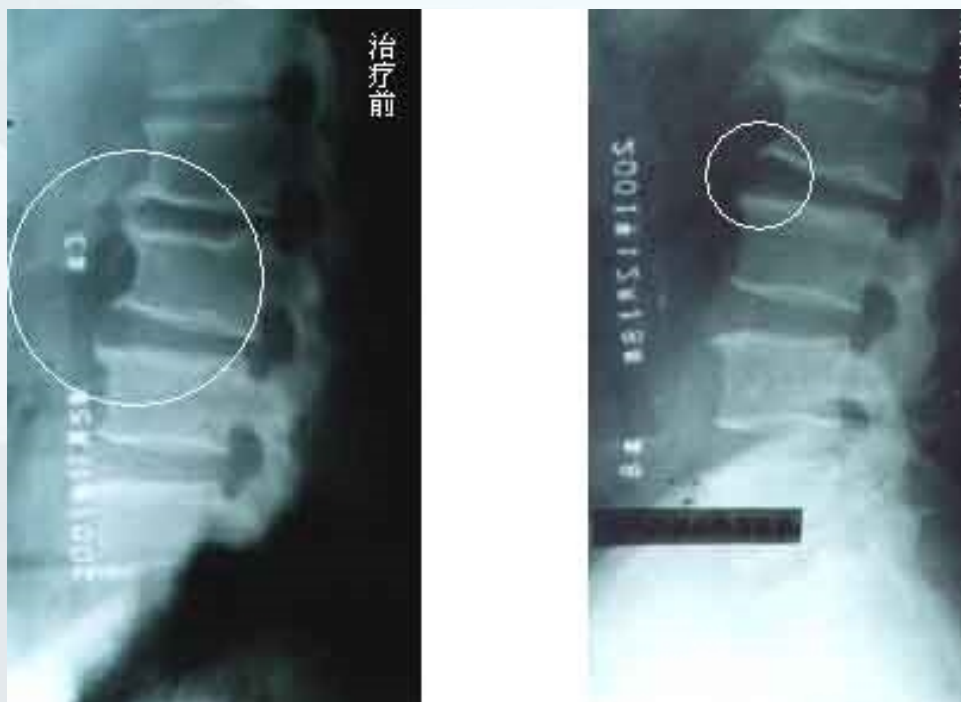


臂丛神经牵拉实验



影像学：

- 1、放射学检查：
(X线、CT、MRI)
- 2、根据症状诊断：



常见颈椎病X线片表现

颈椎病如何康复？

- 药物
- 牵引
- 理疗
- 中医
- 手法治疗
- 运动疗法
- 矫形器
- 手术治疗



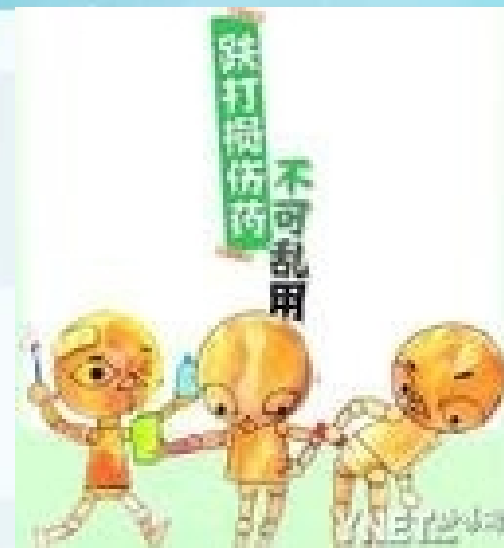


药物治疗

- 消炎止痛
- 缓解肌肉紧张
- 营养神经
- 保护关节
- 扩张血管和改善血管功能
- 中医药

中医治疗：

- (1)中药治疗：
 - u根据辨证分型选药
 - 风寒湿型：葛根汤加減
 - 气虚血瘀：补中益气汤加減
 - 肾精不足：左归丸加減
 - 痰浊中阻：半夏白术天麻汤加減
 - 肝肾亏损：虎潜丸加減





- **v单味药:**

川芎嗪、丹参、葛根素注射液静脉注射...

- **w中成药:**

颈复康冲剂...

- **x中药外敷**（鹅透膏、草乌散等）

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/266110202103010215>