# 2024 初三生寒假学习计划书（33 篇）

2024 初三生寒假学习计划书（通用 33 篇）

2024 初三生寒假学习计划书 篇 1

放假时间：7：00 起床

7：20 洗涑完毕

之后跑步：绕楼 2 楼(7：20----8：00)

8：05 吃饭

8：20---8：50 背单词

8：55---9：25 背课文

9：35---10：35 数学

10：45---11：45 英语

11：45---12：00 课外书

12：00---13：00 午休

13：10---14：10 化学

14：20---15：10 物理

15：20&16：20 语文

16：20---吃晚饭前 free

吃完饭后&21：00 八科任选

21;00&22：00 电视，电脑，课外书

2024 初三生寒假学习计划书 篇 2

1、首先制定学习计划，认真查漏补缺，狠抓薄弱学科

通过制定学习计划，努力将学生复习状态调整到最佳，高效率、高质量地完成自己的寒假学习!

比如：每天学习时间最少保持在 7-8 小时(上课时间包括在内)；学习时间最好固定在：上午 8：30-11：30，下午 14：30-17：30;晚上 19：30-21：30。

既不要睡懒觉，也不要开夜车;制定自己的学习计划，但主要是以保证每科的学习时间为主。例如：你数学定的是 2 个小时，但 2 小时过后任务还没有完成，建议你赶快根据计划更换到其他的复习科目。千万不要出现计划总是赶不上变化的局面。

晚上学习的最后一个小时建议把安排设置为机动，目的是把白天没有解决的问题或没有完成的任务再找补一下。

每天至少进行三科的复习，文理分开，擅长/喜欢和厌恶的科目交叉进行。不要前赶或后补作业。记住，完成作业不是目的，根据作业查缺补漏，或翻书再复习一下薄弱环节才是根本。

有自己解决不了的问题，千万不要钻牛角尖或置之不理，可以打电话请教一下老师或同学吧!

寒假中，要认真、客观地对期末考试进行分析。看看哪些题失了分，弄清失分原因。比如，是基本知识没掌握好，还是学习态度不端正，或者是学习方法、学习习惯不好。要进行全方位的剖析。同学们在分析过去、总结经验教训后，为自己制定一套寒假学习计划，并坚持实施。

因为寒假时间有限，要坚持把时间用在刀刃上，所以，寒假学习中要多补习瘸腿科目，对薄弱环节进行加强分析看看哪科没考好，冷静分析丢分原因，判断该科是不是弱科。如果是，则要抓紧寒假时间，多补弱科基础知识，避免中考时瘸腿科目拉分。

2、有计划的梳理学科要点，形成知识体系与纲要结构

成绩落后生要静下心来，加强概念、单词和公式的记忆，将初二初三教材上的概念、规律、公式等知识梳理一遍。首先可初步整理出各章节中的重点、难点、考 点，找到基本概念之间的联系，使每块知识形成体系。其次要将易混淆的概念、规律加强对比、区分，配以适当的练习进行巩固。再次，把握重点难点以及课本中的 知识点融汇在一起，理出线索，留在中考后期复习用。

对于语文学科，文科目中文言文有欠缺的同学，可以把初中三年的文言文通读一遍，掌握相关词语的用法，并在练习中巩固。

数学：平面几何比较重要，在寒假消化老师课堂上讲的基本知识。要多看公式及相关题型，多做证明题，培养解题思路。

英语：听英语广播、看阅读、记单词、朗诵课文，复习必须掌握的语法。每天坚持用半个小时背单词，把不能背诵的单词整理成小卡片，便于随时复习。

物理：掌握电学、力学重要的原理和公式。力学中，分析题比较多，要多做练习，课堂上老师讲解的知识点，要好好复习，并掌握解题方法。

化学：由于初三才学，接触比较晚，感觉生疏，主要就是看课本，夯实基础。

3、收集和整理做过的错题，选择中考真题及时训练

寒假期间，要有针对性地进行知识复习，尽量多做历年中考真题。在做完一套真题试卷后，要及时核对答案，看看哪些题目丢分，弄清丢分原因。通过做真题可了解中考命题范围、题目深浅以及相关题型。

同时，还要把做错的题记录在错题集里，或用红笔作上记号，便于下一次复习。比如，英语若是客观题丢分，要认真研究该题失分的原因，数学或其它科目也可以

用此方法进行复习，在复习的过程中，遇到无法解决的问题，可以汇总在一起，记在事先准备的小册子上，开学后请教老师。通过有选择性的做中考真题，可以体会 和熟悉中考题型，同时对所学知识的融会贯通，使训练更有效。

4、有序安排寒假作业，有选择的让孩子进行家教或学科辅导

寒假里，完成寒假作业往往会呈现两个极端：一个是放假前两天拼命把所有的作业都写完，以后的时间光顾着玩，到了开学把知识忘得一干二净;另一种是先尽情 玩，直到快开学的前几天才慌忙写作业，保量不保质。因此，寒假要有计划性的安排每天应完成的书面作业，不要作业量要求起伏变化太大。

在找出学生学习的薄弱环节后，要根据学生实际水平和学习需求，选择适合的家教或学科补习。应注意到，过多的假期补课会使学生厌学，并容易发生重复训练。好的课外辅导班和家教，可以提高学生学习能力，但是不要过分依赖家教或辅导班。

传授科学的学习方法，改变学生不良的学习思维习惯为出发点，学生参加辅导后应及时消化课上知识，不要就题论题，要灵活运用老师所讲知识举一反三，触类旁 通。对成绩好的学生，可以找些名校、名老师的辅导班讲解一些难题、拔高题。对于成绩相对比较差的学生，可以针对自己的弱项科目找一些基础班补习基础知识。

对学习成绩并不是特别优秀的学生，课外辅导课后应遵循复习为主，少做精练的原则，绝不能忽视旧课复习，一味地关注下半学期新课的学习，应充分利用旧课知识的疑点、难点、重点进行有效地查漏补缺，努力在开学后的新知识学习中取得理想的结果。

2024 初三生寒假学习计划书 篇 3

在这个新的学期里，努力并且尽快的适应初中的新的生活。容入这个大群众之中。和同学们一齐来探讨知识的海洋。用心的参加课外活动，争取为班级争光。做个德智体美劳全面发展的学生……

怀着激动的情绪，迎来了一个人生新的阶段，自己从一个小学生变成了一个初中生。期盼着新的生活，结交新的朋友，掌握新的知识。

1.每一天早上 5 点起床，用 10 分钟将头天要背的课文温习 1—2 遍，6：40 从家出发。

2.上课认真听讲，用心发言，做好笔记。

3.认真仔细写作业，不对答案，认真对待每一门课。

4.写完作业后，复习当天的资料并预习第二天上课的资料。

5.对于副课及历史，地理，生物每学完一课后，第一范文网要用心去作自己买的课外习题书，作的时候要做到不抄答案，不看书，

凭借自己所学的去做。如果遇到不会的题，也不能立刻看答案或看书，要等到全部做完后，再去找答案，并及时背过。

6.对于主课及数学(代数，几何)，语文，英语，物理和政治，每学完一单元或一课时，要比较《优化设计》的讲解部分进行进一步的加深理解和巩固，并要做练习题，写时仍不能抄答案，写完后可交老师批改或对照答案，找出错误及时纠正。

7.遇到不懂得要及时问老师或问同学，弄明白。

8.每一天晚上听30分钟英语，训练自己的听力。

莫泊桑说：“人生活在期望之中，一个期望破灭了或实现了，就会有新的期望产生。”新春就是新的企盼，新的期望，新的征程，新的收获。新学期，新起点，新面貌，让我们憧憬更完美的明天，让我们再一次踏上征途……

我觉得首先就应做到的是就应认真听课，将老师课上所讲资料完全消化，让思维与老师同步。一般先以课本为先，书上的资料是基矗在掌握的基础上，做专项训练，按层次补缺和提高。我还需要建立一本错题集，将在练习中做错的题目和尚未弄懂的题目及时记录下来，逐一解决，构成巩固。

在复习中就应提倡务实精神，也就应重视规范化和格式化，要养成科学，严谨的态度。因为任何一次不规范的答题都有可能造成失分。

1。因为我最薄弱的一项科目是语文，成绩处于中等水平，作文干巴巴的，不生动。空闲时间多看课外书，每一天记1～2条好词佳句，争取每次作文练习都在40分以上。

2。提前老师的讲解做考纲和全品的题目，前天晚上认真预习。多做深，精的题目，拓展思维。

3。每一天坚持朗读外语作品，养成良好的语感。认真识记考纲后面的单词，严格避免中考因单词而失分。认真复习和预习全品的考点聚焦和附录，要求重点掌握语法，句型。注意活学活用。

4。根据考纲认真复习历史知识点，在未来的1个多月里循环复习，加强记忆，认真记忆老师归纳的口诀，表格，利用它们能很好的记忆知识点，关注今年发生的时事，联系时事与中学历史的联系。

5。根据考纲与全品上面的题目和知识点循环复习，背诵。由于今年中考政治变得很活，所以不能死记硬背，要活学活用，认真参考其他地市的中考题目。

以上的学习计划要认真实施，成功在于行动，过一段时间要仔细分析检查现状，与制定的计划。我要确定学习的目标，努力学习的方向就是我的目标，正确的学习目标更能催人奋进。反之，没有目标的学习，就是对时光一种极大的浪费。所以，我的目标就是进入全班前25名。

首先，我认为，学习中不可忽略的一点就是要学会分析自己的学习特点，老师讲的东西不是不懂，但却总出错，而且对于一些死记硬背才能学会的东西总觉得不耐烦，因此，在这点上，我期望自己能在新学期里对待学习更认真，更有耐心。要科学安排时间，没有合理的安排，再好的计划也会付之东流。所以，在新学期里，我最要学会的就是要合理安排学习，娱乐，休息的时间，要把每一点一滴宝贵的时间都抓紧。

“学而时习之”预习重要，复习也不可轻视。尽量抽出时间复习旧的知识。遇到自己不能解决的问题，应及时虚心地向同学，老师请教。不能“似懂非懂”，更不能“不懂装懂”，那便是自欺欺人。以上是最基本的学习计划要求，但想完全做到也并非易事。我只有努力+努力，勤奋+勤奋，一点一点，提高自己的学习水平和年级排行，争取向最高的境界奋进，创造一个属于自己的初中四年。快乐学习也能成果辉煌，自信微笑，将打开我通向更灿烂的知识库门的大道……

时间就像那无情的流水，流去我在小学里的五年光阴。转眼寒假又将成为过去，新的学期即将来临。仔细的回想，过去的五年里，自己到底做了什么但是，什么也想不起来。难道真要这样，流给母校的是一片空白记忆吗不，我期望，在小学生活的最后半年里要踏踏实实的做好每一件事。在这半年里我必须要珍惜每一秒时间，争取不让自己有荒度的一刻。

2024 初三生寒假学习计划书 篇 4

学习计划的制定在，在我们学习中的帮助是很明显的。养成制定学习计划的习惯，能够有效的提高我们大家的学习效率，让我们的学习更加的高效。我的初三学习计划制定，在我们初三学习中是很重要的。下面为大家介绍一些好的计划，希望对大家有用。

一、学习和奋斗目标

逐渐掌握各个学科的基础知识、基础技能，各个学科成绩平均分在第一学期期末初步定为 50-60 分，下个学期一模稳定达到 70-80 分(分值按 100 分满换算)，也就是良好程度。中考考上学校第一定位二中、侨中(80 分上)，第二定位一中、英才侨中(70 分上)。第三定位(60 分左右)，建议就读里中。

二、 具体方法和计划

1、每天的作息时间安排：6.30分起床(可能的话6点起床)。6.30-6.40刷牙洗脸等。6.40-7.00读英语单词.每次记住14个就可以了，不需要多。7.00-7.30吃饭和骑车上学。然后按照学校规定执行。吃饭时或吃晚饭可以看会新闻(当然吃饭时看电视对身体不好)。放学回家到7.00为自由设定时间，可以帮忙家务、看会新闻、回映英语单词古诗、朋友聊天什么的不能看小说、电影、电视连续剧了。7.00到10.00是晚上学习时间。也可以短点，但不要少于2个小时。保证每天用于学习的时间要9个小时以上。10.00睡觉，睡前要像放电影似的，放映下今天学的知识，特别是英语单词。不要晚过10.30睡，要保证有充足的睡眠时间。星期天是唯一没上学的一天，你可以自由安排下时间。最好把老师布置的作业完成，在抽3到5个小时复习。

2、新课学习和复习同步进行，要做到2不误。新课学习包括预习、课堂听讲、课后复习3大要点，预习可以在晚上抽时间预习，或者是在课间休息抽几分钟浏览下课文，在课本上划出重点(建议：除英语个别学科外，其他学科可以试试)。课堂听讲结合课堂笔记当堂记住本堂课的重点，要点，有时间要做下练习(掌握知识点的应用)。当天上午学习学科的重要知识点可以在午写时间复习，结合每节课优化设计上的随堂练习(加强记忆今天课堂学到的知识点)。有时间可以在做下优化作业部分(学会知识的运用)。有时候时间不够可以留在晚上(因为每天学习的学科难度有时候不同)。晚上抽时间

复习下午学的各个学科，同时完成各个学科的作业(时间长短可以按具体情况定，晚上 7 点到 8 点 30 分左右)。

3、把初三的复习计划分为三大阶段。每个阶段有不同的任务、不同的目标和不同的学习方法。

第一阶段，是整个初三第一学期时间。这个阶段时间大约五个月，约占整个初三复习的一半时间左右。第一阶段可以称为基础复习阶段。每一个科目都在逐册逐章节地进行复习，你应该和学校的教师步伐一致，进行各科的细致复习。要充分利用这五个月，把每一科在中考范围内的每个知识点都逐章逐节、逐篇逐段，甚至农字逐句地复习到，应做到毫无遗漏。这个阶段，复习中切忌急躁、浮躁，要知道万丈高楼增地起，只有这时候循序渐进、查缺补漏、巩固基础，才能在中考中取得好成绩;只有这时候把边边沿沿、枝枝杈杈的地方都复习到，才能在今后更多的时间去攻克一些综合性、高难度的题目。

第二阶段从寒假至第一次模拟考试前，时间大约四个月。这个阶段是复习工作中的最宝贵的时期，堪称复习的黄金期。之所以这样说，是因为这个时期复习任务最重，也最应该达到高效率的复习。也可以将这个阶段称为全面复习阶段。你的任务是把前一个阶段中较为零乱、繁杂的知识系统化、条理化，找到每科中的一条宏观的线索，提纲挈领，全面复习。这个阶段的复习，直接目的就是第一次模拟考试。

希望以上我的初三学习计划，能够为我们大家的初三学习计划的制定提供一些帮助，提高我们计划的有效性。最后，祝愿同学们都能够提高我们的学习计划性，让我们大家的初三学习更轻松的进行，为中考做好最充足的准备。

2024初三生寒假学习计划书 篇5

初三是中考的最后冲刺阶段，这一年中学生们要有针对个人的一个计划。初三学习该如何安排？有关老师提醒，初三第一学期学的新知识正是中考时易丢分的部分。初三生要尽快制订和安排好学习计划，在提高学习效率的同时加快学习进度。

初三新生“计划缺失”

初三一位学生这两天没精打采，感觉暑假好像还没过完，上课的铃声便在耳边响起了。说起新学年有什么学习计划，他说：“跟着老师教的学呗，自己制订的计划每次都做不到，也没什么效果。”

据了解，每年都有部分初三生不能制订有效的学习计划，以至于开学后很长时间进入不了学习状态，课堂学习效率不高，自学动力不足。

对此，海淀区教师进修学校教研员提示，存在这样的现象是由于不少学生还存在贪玩心理，放松了一个假期后，还不能完全塌下心来学习。

制订计划要趁早

在初三学习中，学习目标和计划起着举足轻重的作用，如果没有尽早明确学习计划，学习劲头、效果会打折扣，成绩也难以提高。初三生要对自己有客观认识，尽早制订好适合自己的每周学习计划初二。计划既不要过简，也不必过繁，要有的放矢，可操作性强。

学生的学习计划以“周”为单位制订最有效，这样不会因为计划时间过长让自己厌烦，也容易调整自己的学习状态。一星期只做6天计划，把星期天空出来，劳逸结合。初一、初二学习的知识和初三新学期所学的知识是相互关联的。在学习新知识的同时，同学们还要注意复习以前遗漏的、没掌握的知识点。

落实计划贵在坚持

专家提醒，现阶段，部分学科还在讲新课，这些刚学的新知识复习时间有限。所以，初三生一定要课上认真听讲，课下抓紧复习巩固。

制订好学习计划后，初三生还要付诸行动。比如白天学的新知识晚上每课、每章节、每部分都要及时复习，根据情况还要及时调整，比如隔天、隔周再进行巩固。当这些新知识多次复现时，学生们就能慢慢掌握了。

2024初三生寒假学习计划书 篇6

1、单词和词组：

掌握一定量的词汇是学好英语的重要保证。大部分英语单词的拼写和读音还是有规律可循的，同学们还可以根据词缀及词性的变化，迅速记忆单词，不规则的变化要特别记忆。总之，一定要知其音，明其形，懂其义，做到词不离句，词汇的学习才会有实效。

2、语法：

要学好英语，不掌握语法是不行的。但到了初三年级，光听老师讲语法规则，或者只背诵语法规则，那也是学不好英语的。比较有效的方法是在老师讲解后，同学们通过一定量的语法操练，在句中或文章中体会和理解语法。对某些语法要点和难点，要通过对基本句型的举一反三操练后，才能很好掌握。

3、阅读：

到了初三，文本的阅读篇幅要长些，同学们就会因词汇量不够，或对语法知识的掌握不够，或因知识面较窄等因素，影响文本的阅读理解。同学们可以定期定量进行文本阅读训练，题材要丰富，内容要新颖，做阅读理解时，不能太随意，要限定时间；不要每逢新词汇就查字典，要学会通过上下文猜测词义。可采用泛读与精读相结合的方法来训练和提高自己的阅读能力。

4、写作：

不仅要注意语言结构正确、合理，用词恰当，拼法准确，还要注意表达通顺，句子优美。同学们可利用课余时间背诵一些特定的句型和优美句子。

英语作为文科科目当中的一个重要组成部分，需要记忆理解的东西比理科要多的多，所以复习的战线需要拉得更长，每一轮复习时间也比其他科目要长。

英语复习计划可以分为三大阶段，每个阶段有不同的任务、不同的目标和不同的学习方法。

第一阶段——扎实基础，打好地基

初三英语复习有四忌。一忌抛开考纲，盲目复习；应该回归考纲明确考纲要求内容；二忌急于求成，忽视小题；三忌支离破碎，缺乏系统；四忌浮光掠影，只重皮毛。

第二阶段——合并同类项，各个击破

我们的任务是把前一个阶段中较为零乱、繁杂的知识系统化、条理化，找到每科中的一条宏观的线索，提纲挈领，全面复习。这个阶段的复习，直接目的就是“一模”。

第三阶段——查缺补漏，定时训练

利用好一模试卷，开始进行查缺补漏和定时训练，掌握好试卷时间分配和考试技巧。随着中考的日益迫近，有些同学可能心理压力会越来越重。因此，这个时期应当以卸包袱为一个重要任务。要善于调节自己的学习和生活节奏，放松一下绷得紧紧的神经。

2024 初三生寒假学习计划书 篇 7

开学了!我们迎来了新的改变!不仅成为了全校的大哥哥和大姐姐——初三年级，而且是“更上一层楼”，教室搬到了三楼。本以为这样的话跑办公室就不远了，谁知，办公室似乎好像看透了我的心思，搬到了四楼!但现在可不是说这个的时候，该是订个全方位计划了!

学习

五年级下期的期末考试，我仍然没有考好，96 的 95，所以我现在依然没有太自信。在没有关于学习上的思路时，姐姐给我讲了一个他们同学给她讲的故事，她说，至今还让她印象深刻。故事的内容是这样的——世界上有两种动物能到达金字塔的顶端，第一种是在蓝天中自由翱翔的雄鹰，第二种则是微不足道的蜗牛。这样的话，在现在，我们就把天才比作雄鹰，把普通的人比作蜗牛，天才在寻求梦想的路上畅通无阻，而普通人就要付出比天才高几倍，甚至是十几倍、几十倍。如果可以选择，我会选择蜗牛，因为，雄鹰最后的到手的只有梦想的实现，但蜗牛在寻求梦想的路上，得到了坚持与恒心这两样最为让人强求是求不到的珍贵品质，我要像蜗牛一样，一步一步，踏踏实实的向着梦想前进。

家里

我面临着现在很多同龄人都面临的问题——都恨自己小时候怎么就没有苦练一门特长呢?就因为这个，现在的自己，就只能看着那些出了名的名人，在那里讲着，自己小时候啊，被父母拿着皮鞭逼着凌晨几点就开始苦练。我一直在想，要是给我一个重来的机会，我绝对不会因为爸爸的阻挠就放弃练琴，我那个年龄本来可以说是从小开始练，但就是刚过了一级后，爸爸觉得我太辛苦了，非要让我放弃。这才是我最后悔的那点——没有从小练成的才艺还不是我懒的关系!我现在真想把自己塞进妈妈的肚子里，让妈妈重生一次!但我现在突然发现，要是从现在学起，就不会造成以后，我会说：“要是我在已经醒悟的年纪开始练就好了。”而后悔莫及了。要是有空，并且不担心成绩的时候，我一定会学的，一定!

2024 初三生寒假学习计划书 篇 8

九年级学生寒假学习计划指导

佳节将至，飞雪迎春。亲爱的九年级同学们，漫长而又紧张的一学期已经结束，我们又迎来一个充满愉快而又轻松的寒假生活。在假期里，我们在欢乐

2024 初三生寒假学习计划书 篇 9

1. 每一天 6：10 起床. 打开收音机边听英语，边洗漱吃饭.

2. 到校后利用课前时间多看看这天要讲什么，回顾昨日的东西.

3.充分利用每堂课，认真听讲，不懂就问，多和周围同学交流学习经验和解题方法.

4.中午要有午睡习惯，大约在20--40分钟左右.剩下的时间用于背语文的古诗和历史.每一天中午背3--5首古诗.

5.在校10分钟的课间里，最好不要再想着出去玩，要在这10分钟里好好理顺一下刚才老师所讲的自己懂了多少，有问题及时解决.

6.放学不在外逗留，抓紧时间回家，10分钟内吃完饭，然后就一心学习.

7.初三前几个月重点放在物理，数学，化学和语文背诵上.

8.到后期重点放在文科，理科方面也要适当做些经典题.

学习方式：

...文，最重要的就是平时的积累.教课书上的古诗文言要会背，重点段落要会翻译和默写.生词表上的单词要会写.这是前面基础的10分.后面的阅读必须要注意平时的积累，首先要多读好的文章，注意积累其中的词汇.读完一篇好的文章不仅仅仅是读了就完了，要像在语文课上一样做分析，分析必须要透彻，这样才有助于阅读水平的提高.做题的时候必须要在把握文章中心的基础上.读不懂就再读，要是真的读不懂，那么就是基础功不够了...关于作文首先卷面必须要整洁，有必要的话练下字去.平时要多读好文章好作文，并深刻解析，这样对作文也会有帮忙.但关键还是靠自己的感觉.

数学，平时如果作业不多的话，自己多做一点题。所以对于理科，做完了都要检查.检查的时候如果时间还多，那么把答案蒙起来，重新做一遍吧!时间紧就把你认为你没有把握的题目做一遍.

英语，上课注意听讲，语法不仅仅仅要背得，而且要熟练，学习了语法就多用用，单词必须要努力背诵，不要一次性背诵，要反复巩固，多学多背\多用才是硬道理!也不要忽略课外的培养，多看一点适合自己的英语杂志电视等等，有了较强语感能够大大加强速度及正确率.这全依靠与课外培养.

物理，这是一门理科，但同时又与日常生活密切相关，从某个角度所，物理就是生活的学科.平时的生活中能够注意观察一下周围的物理现象，比如打篮球的时候篮球飞了起来那是因为人的手对它做了功，它依靠惯性飞行;飞行过程中是动能转化为重力势能，重力势能又转化成为动能等等.物理的公式定理也要像数学一样的理解并且记忆，并且懂得举一反三的道理.做物理实验的时候不能马虎，注意观察，并且要亲自动手做一做.

....，考试的时候是开卷的。这样题型会相对灵活，但是万变不离其中.考试之前对教材必须要熟悉，我是采用通读教材的方式熟悉教材的，挺有效的.另外做题的时候要好好审题，答偏了但是一点分都不给....答一题的时间不能太长，简答题答清要点即可.

历史，对于大事件必须要清楚地记忆人物时间\地点过程和结果.历史的背诵最好是平时就背诵了，要临时记忆效果不太好.历史是一门正宗的课外学科，所以课外的积累是最重要的.课外的掌握若是丰富了，自然不会怕考试.

地理，同样是课外的积累，推荐《中国地理杂志》一书，对于有需要的人，它是不错的选取.听天气预报，这对于记忆各省市行政区很有帮忙.

2024 初三生寒假学习计划书 篇 10

锐思教育

教 学 计 划 书

一阶段：

提高英语兴趣，掌握基础语法规则，英语学习方法培养。 1---语法习题讲解

2---七年级英语课本讲解

3---作业（语法作业+单词听写+重点句型背诵） 二阶段：

1---八年级课本讲解

2---词汇速提

3---做题技巧解析

三阶段：

1---真题演练

2---查漏补缺

2024 初三生寒假学习计划书 篇 11

学习计划因人而异，以下是我为你作的今后的学习计划，可以根据你的实际情况慢慢改进完善。可能很辛苦，但希望你能认真执行。

一、学习和奋斗目标

逐渐掌握各个学科的基础知识、基础技能，各个学科成绩平均分在第一学期期末初步定为50-60分，下个学期一模稳定达到70-80分(分值按100分满换算)，也就是良好程度。中考考上学校第一定位二中、侨中(80分上)，第二定位一中、英才侨中(70分上)。第三定位(60分左右)，建议就读里中。

二、 具体方法和计划

1、每天的作息时间安排：6.30分起床(可能的话6点起床)。6.30-6.40刷牙洗脸等。6.40-7.00读英语单词.每次记住14个就可以了，不需要多。7.00-7.30吃饭和骑车上学。然后按照学校规定执行。中午放学回家，可以挤点时间的话，就背下英语单词，不需要多7个就可以了。吃饭时或吃晚饭可以看会新闻(当然吃饭时看电视对身体不好)。准时到校午写。放学回家到7.00为自由设定时间，可以帮忙家务、看会新闻、回映英语单词古诗、朋友聊天什么的不能看小说、电影、电视连续剧了。7.00到10.00是晚上学习时间。也可以短点，但不要少于2个小时。保证每天用于学习的时间要9个小时以上。10.00睡觉，睡前要像放电影似的，放映下今天学的知识，特别是英语单词。不要晚过10.30睡，要保证有充足的睡眠时间。星期天是唯一没上学的一天，你可以自由安排下时间。最好把老师布置的作业完成，在抽3到5个小时复习。

2、新课学习和复习同步进行，要做到2不误。新课学习包括预习、课堂听讲、课后复习3大要点，预习可以在晚上抽时间预习，或者是在课间休息抽几分钟浏览下课文，在课本上划出重点(建议：除英语个别学科外，其他学科可以试试)。课堂听讲结合课堂笔记当堂记住本堂课的重点，要点，有时间要做下练习(掌握知识点的应用)。当天上午学习学科的重要知识点可以在午写时间复习，结合每节课优化设计上的随堂练习(加强记忆今天课堂学到的知识点)。有时间可以在做下优化作业部分(学会知识的运用)。有时候时间不够可以留在晚上(因为每天学习的学科难度有时候不同)。晚上抽时间复习下午学的各个学科，同时完成各个学科的作业(时间长短可以按具体情况定，晚上7点到8点30分左右)。

3、把初三的复习计划分为三大阶段。每个阶段有不同的任务、不同的目标和不同的学习方法。

第一阶段，是整个初三第一学期时间。这个阶段时间大约五个月，约占整个初三复习的一半时间左右。第一阶段可以称为基础复习阶段。每一个科目都在逐册逐章节地进行复习，你应该和学校的教师步伐一致，进行各科的细致复习。要充分利用这五个月，把每一科在中考范围内的每个知识点都逐章逐节、逐篇逐段，甚至农字逐句地复习到，应做到毫无遗漏。这个阶段，复习中切忌急躁、浮躁，要知道万丈高楼增地起，只有这时候循序渐进、查缺补漏、巩固基础，才能在中考中取得好成绩;只有这时候把边边沿沿、枝枝杈

权的地方都复习到，才能在今后更多的时间去攻克一些综合性、高难度的题目。

第二阶段从寒假至第一次模拟考试前，时间大约四个月。这个阶段是复习工作中的最宝贵的时期，堪称复习的黄金期。之所以这样说，是因为这个时期复习任务最重，也最应该达到高效率的复习。也可以将这个阶段称为全面复习阶

段。你的任务是把前一个阶段中较为零乱、繁杂的知识系统化、条理化，找到每科中的一条宏观的线索，提纲挈领，全面复习。这个阶段的复习，直接目的就是第一次模拟考试。第一次模拟教育是中考前最重要的一次学习检验和阅兵，是你选报志愿的重要依据。一模成功，可以使人信心倍增，但不要沾沾自喜;一模受挫，也不要恢心丧气，妄自菲薄。应该为一模恰当定位，在战略上藐视它，在战术上重视它。

第三阶段从一模结束至中考前，时间大约1个多月。这是中考前最后的一段复习时间，也可以称为综合复习阶段。随着中考的日益迫近，有些学生可能心理压力会越来越重。因此，这个时期应当以卸包袱为一个重要任务。要善于调节自己的学习和生活节奏，放松一下绷得紧紧的神经。古人云：文武之道，一张一弛，在此时，每天不必复习得太晚，要赶快调整初三一年紧张复习中形成的不当的生物钟，以保证充沛的精力。另外，这个时期不必再做过多的过量的习题，更不应死抠难题和偏题，应该做少而精的练习。比如，花些工夫研究研究历年中考的题目，因为这些题目既是经过千锤百炼的精品，又是中考命题人意志的直接体现，可谓字字珠玑。临近中考前一个星期，可以浏览下文科的知识，比如语文、政治、历史等(不要硬记)，临时抱佛脚即时记忆，应付文科考试，一般都是考过没多久就忘了的。

具体在各个学科以前知识的复习时每次不能贪多，一个晚上8.30到10.00复习一科就可以了。可以这样安排：星期一复习语文(个人认为语文不需要去看初一和初二的课文)，星期2复习数学，星期3复习英语，星期4复习物理，星期5化学(可以抽半个多小时加强其他学科的。化学初三才学，可以复习的不多，但下个学期就要注意复习了)，星期6政治、地理，星期天历史和生物。具体各科学习目标和方法如下(除化学外，各科学科我不太熟悉，有什么地方有问题可以提出来改进)：

语文复习：

须牢牢掌握以下几方面的知识和技能：

(1)语音：能根据汉语拼音正确认读常用字。

(2)汉字：①能准确区分常见的同音字;②能够辨识简单的形似字;③理解常见的多音多义字在不同词语中的语音和意义;④书写汉字笔画清楚，字形规范，不写错别字。

(3)词语：①理解掌握课本中的常用词语;②理解词语在具体语言环境中的意义;③能分辨词语在具体语言环境中的感情色彩;④能根据具体的语言环境正确使用词语。

(4)句子：理解句子的结构，能够正确运用句子表情达意。

(5)识记课本中涉及的重要作家和作品。(这一点现在我也不清楚要不要考了，以前要的!)

(6)背诵规定的篇和段。(可以在早读时背)

(7)文言文单元复习:准确的背诵出所有注释,全文能较准确翻译,规定背诵的篇和段能翻译得细致准确。(古诗和文言文是要考的，按老师要求的要考试的部分去背熟)

语文作为国语学科，相信你不会很差。平时语文要紧跟语文老师的教学步划，同时注意积累掌握上述所提到的。复习时也可以多阅读课外文章，中考很少几乎

数学复习要注意知识的连贯性，数学假如有某个环节脱节了，就很麻烦的，可能你现在的数学糟糕透顶，可是只要你能坚持，就会慢慢的补上来的。首先把你初一到初三的课本拿出来，把课本的目录整理下，了解数学所要掌握的知识系统怎么样的，哪些和现在正在学习的知识有关联的(可以优先复习)，具体计划：11 月到 12 月，复习初一课本的知识。1 月到新学期开学前复习初二课本的知识。下个学期结合初三知识进行总复习时你就不会落下了。复习方法：理解熟记课本里的公式，理论(可以在早读午写时间背)。学会运用所记得公式(多做精练的题，每天不低于 5 道)当然你的数学不差的话，可以根据个人的情况，利用初一到初三课本目录，先捡自己的薄弱环节复习，不要从头到尾复习。想检查自己的薄弱环节，可以拿课本目录下的一道题目做一做，看看自己在哪些题目当中没有做出来，归纳一下，看这些题目集中反映的知识点是什么，可能就是这个知识有缺陷，进行分析一下。知识要是有缺陷的话，你就重点复习这个问题，如果一做不假思索就做出来，也要归纳一下，反映的知识点是什么，是不是这方面的知识点掌握得比较牢固，就不要怎么注意复习它就可以了。

英语复习

(1) 通览课文提出要点攻破难点。课文是教材的中心，是语音、词汇、语法知识、听说读写活动和培养听说读写能力(英语学习的重点，可以结合课外资料学习相关知识)的综合材料，是复习的主要依

据。当然在复习课文时采用多种复习方法是非常必要的。为了进一步提高学英语的兴趣，收到一定的效果。复习课文时要着眼于找基础，抓基本功训练，要注意在口头练习的同时又要落实到笔头练习。对英语的习惯表达法及其与汉语不同的特点，在复习中要反复强调。

(2) 复习词汇方法多样增强记忆。在英语学习中，单词词语是学好英语的基础它也就像做饭的米一样重要，所以要求学生掌握一定的词汇是非常必要的。学生学单词词语总是记得快也忘得快。为了使学生熟练掌握单词词语，减少遗忘，复习单词词语时可采用多种复习方法，少量多次重复记忆就是其中的一种.

(3) 利用句型操练句型前后贯通。在英语复习中，复习课文、词汇固然重要，但句型复习也不可忽视。然而复习句型时光要求学生死记硬背不行，我们可以利用句型，操练句型，使前后贯通，避免复前忘后，复后忘前。

(4) 在复习后,大量的练习题也是不可避免的.

物理复习

(1)物理概念和规律形成的过程和伴随的科学方法。在最近几年的中考物理试题中，此类题目常常出现。

(2) 教材中的实例分析(包括各类插图、生活及有关科技发展的实例等)。各种实验的原理、研究方法、过程。

(3).夯实基础，建构知识网络.近几年的中考物理试题都特别注重考查学生的基础知识与技能，基本上摒弃了纯粹考查记忆性知识的试题。更多的是将物理学基础知识和基本技能放在真实、生动、具体的情景中进行考查，并且考查的方式和重点转向到对基础知识的理解水平上。但初中物理的知识点较多，容易混淆，为此，在复习时我们可以用表格或框图的形式使知识系统化，用要点记载方式和方法把知识归纳起来，使知识条理化、网络化，便于熟练而牢固地掌握基本概念和基本理论。

(4).

专项训练，凸现实验探究.初中物理的知识点较多，学生很容易将一些相近的概念记错、记混。为此，在复习迎考，打基础，抓重点的同时，可以把所学知识进行专题复习和专项训练。我们大致可以分成：力、热、光、电、实验等几大板块有针对性地强化训练，把前后知识联系起来，使所学的知识相互迁移，连成线，织成网，强化学科知识的横向联系，强化知识的理解和应用。在实验复习中，要熟悉课本每个实验的原理、器材、方法，特别是一些科学探究的过程和思维方法。可按照科学探究的七个环节重新经历实验过程，体会各种方法。 化学复习：

1、掌握必备化学基础知识和基本技能。

(1)基本规律：1&18 号原子得失电子的规律、质量守恒定律、化合价规律、置换反应规律、复分解反应规律等。工具性知识：元素符号、分子式、化学方程式、金属活动性顺序表、酸碱盐的溶解性表、化合价、原子结构示意图。必备技能：化学式和化学方程式计算技能、溶质质量分数计算技能、识图技能、基本操作和简单的实验设计技能等。

(2)加深对重要概念的内涵和外延的分析、理解。

定义就是用简短的文字揭示出概念的内涵，其中的每一个字、词都有特定的含义，不能随意省略交换。

(3)要把已做过的演示实验与物质知识、概念等密切挂钩。尤其是课本中的元素及化合物知识，所占比重大，内容杂，不易掌握，要通过典型的实验装置、操作步骤和具体现象等所获得的感性知识与元素及其化合物的知识挂钩，且一一对应。疏通课本的重要环节是将化学实验与具体化学知识一一挂钩。

在复习过程中应当注意：

(1)对教材中所有的概念做到心中有数，并且分类掌握。第一类是全部黑体排印的，如化学变化、物理变化等概念，要求必须牢固掌握，灵活运用;第二类是部分黑体排印的或不用黑体排印的，如催化剂、缓慢氧化、化合价等概念，只要求做一般了解。

(2)通过分析、对比，把握容易混淆的概念之间的本质区别和内在联系。基本概念和原理复习方法：咬文嚼字抓关键、分析比较辨异同、分类归纳成网络。

2、元素、单质及化合物知识

(1)元素及化合物知识要将知识系统化，并且突出重点。

(2)应注意掌握各类物质的化学性质，归纳出各类反应的一般规律，并与反应条件(例如置换反应发生条件、复分解反应发生条件)的复习结合进行。

(3)重视与实验、与工农业生产以及与生活实际的联系。通过对实验现象的分析和实验步骤的了解，培训观察能力与操作能力;通过对工农业生产与日常生活现象的分析，培养解决实际问题的能力。

3、化学实验

初中化学实验部分的总复习一般可分为四部分：第一部分为常用仪器和基本操作;第二部分为 2 种气体和典型物质的性质、制备、检验、鉴别、除杂、推断;第三部分为酸、碱、盐等物质的鉴别、推断、转化、提纯;第四个部分为探究性实验的设计与评价。

化学实验部分的复习首先要注意能正确描述物质的色、味、态以及物质变化过程中所伴随的光、热、色、气体、沉淀等现象;其次要把宏观实验现象与微观粒子变化联系在一起，能用化学知识和原理解释产生这些实验现象的原因;同时要掌握化学仪器的性能、使用方法和操作步骤，能进行一些重要典型物质的制备、检验、鉴别和提纯;最后还要应用掌握的有关实验知识和技能进行典型装置用途的评价、实验方案的评价以及一些简单实验的设计。

化学实验的复习方法：

(1)熟悉常用仪器的使用方法及注意事项;

(2)以物质的性质为中心，掌握其制备、检验、鉴别、除杂、推断、提纯等.

4、化学计算

初中化学计算比较简单，只要熟记概念、和计算公式就没什么问题。 化学计算主要分为 3 个部分：

(1) 根据化学式(即相对分子质量)的计算，包括：

计算物质相对分子质量

计算物质中各元素的质量比

计算物质中某元素的质量分数

(2) 根据化学方程式的简单计算

(3) 溶液质量分数结合化学方程式的计算。

(2)和(3)部分的计算涉及到混合物质量和纯净物质量，紧紧依据代入化学方程式计算的必须是纯物质的质量来解题就可以了。各种题型可以在平时多做练习。有任何不明白的可以第一时间和我讨论。

政治、历史2科结合2科老师要求进行复习，同时在12月内完成初一部分复习，新学期前完成初二复习(当然，时间可以适当调动)。

生物、地理初三没有新课，根据2科老师复习的要求进行即可。

再强调下，各科中考时都是以基础知识为主，80%左右的都是基础题，所以相关练习不要做难题、怪题。以免浪费不必要的精力。理科复习时最好建立错题库，记录错题。

以上计划初三学生可以根据自己的实际情况调整，最后想提醒大家的是：书山无路勤为径，学海无涯苦作舟，凡事贵在坚持。

2024初三生寒假学习计划书 篇12

一、针对性的突破

虽然有努力的学过，但是奈何天赋有别，我在一些科目上的成绩实在是拖了自己不少的分数。如果继续这样下去，显然自己最理想的升学之路是没戏了。所以，现在最需要做的，就是对这些科目进行突破性的学习。

首先最麻烦的就是困扰了我很久的科目&&数学，对与数学的学习难以计划，能做的只有多做，多练，遇上不会的就赶紧问。数学的运用只有熟练才是硬道理，我会在下个学期加强对数学的练习，多去向老师请教，努力让自己熟悉数学的思路。

其次，就是物理。与数学一样，这门课需要对公式和定理的运用有不小的要求。被卡在这样的问题上实在是感到惭愧。但是我会不放弃，加紧练习，提升自己的熟练度，同时向优秀的同事多多讨教。

二、生活安排

在初三，我会大大的减少自己的娱乐时间。过去的自己在娱乐上花费了太多的时间，现在想起来那些时候实在是有些浪费。现在的时间虽然不如过去充裕，但是我也会好好的利用起来。

首先是课余的时间，这是最常见的空闲时间，也是最容易让我们选择用在休息上的时间。但是在初三，我要好好的利用这段在的时间，在下课后也要好好的巩固课堂上学习的知识，在下节课上课前稍稍预习一下。虽然时间短暂，但是只要好好的运用，也能起到非常重要的作用。

其次，就是在中午的时候，这段时间我不打算经常用来学习，为了保持一个良好的状态，充分的休息也是重要的，但是在休息前，我也可以先回想一下上午学过的知识，努力的再回想一遍，加强记忆。

最后，也是最重要的时候，每天的晚自习!虽然现在很多时候都会被老师用来赶进度，但是也会有让我们自学的时候，这个时候就是对我的那些不足的科目突破的好时候，晚自习漫长的时间可不能随便的放过!

三、总结

总的来说，初三的学习计划就是不放过任何可以学习的时间，同时也不能放过任何的必要的休息时间。最后一年的努力，就是为了这样的超负荷运转，转动了，就是我们的胜利，懈怠了，我们就会失去的机会。

2024 初三生寒假学习计划书 篇 13

初二暑假其实是个最好的自我学习时间，可惜白白浪费掉了。现在要充分利用好周六、周日的时间，进行自我补缺补差，一点都不能马虎。现计划如下：

一、周五放学回到家，先看看电视，放松一下一周的压力。

晚饭后，开始做作业，必须先做主课语数英，完成后在做次科。作业时间即晚上 7 点~10 点，期间十分钟休息。尽量周五晚把它完成，多就周六起床后快点完成，睡眠一定要充足，一般 10:45 睡觉。

二、周六、周日早上起床时间：

7:30，洗漱早餐在 8:00 前搞定。8:05 开始复习语数英，要多读英语，复习到 10:00。就休息一下，比如出去散散步等，但不电视、不上网，11:00 就吃 lunch。吃完后，到 12:00 的时候睡午觉，一定要睡，否则下午学习没精神。下午 1:30 起床。开始学习物理化学，一直到 3:00。然后学习生物政治历史地理，一直到 5:00。然后吃晚饭，6:00。自由时间：6:00~7:00.7：30 开始跟我学习，把一周所学习的所有内容认真复习一遍。把重点难点抄进笔记本里，记熟，不懂的地方问老师。周日晚学习完后，就预习下一周要教的内容，复习、预习最重要。

三、平时上课要认真听讲，做到

1.课上的效率一定要保持；

2.要跟着老师走，太自主不一定是好事；

3.多做题，一个类型一个类型的做，一定要做出效果，不然不如不做；

四、把初三的复习计划分为三大阶段。每个阶段有不同的任务、不同的目标和不同的学习方法。

第一阶段，是整个初三第一学期时间。这个阶段时间大约五个月，约占整个初三复习的一半时间左右。

初三文科复习四忌

一忌抛开考纲，盲目复习。中考各科都有《考试说明》，我首先应该依据《考试说明》，明确中考的考查范围和重点内容，再有针对性地进行复习。

二忌急于求成，忽视小题。文科需要背诵的知识点太多，而在中考中基础知识题的分值不高，不能放弃了。解决好基础知识，正是提高文科成绩的关键所在。

三忌支离破碎，缺乏系统。与理科相比，文科知识缺乏系统性和逻辑性，可以随意捡章节进行复习。其实文科复习应兼顾知识、能力、方法三个层次。

四忌浮光掠影，只重皮毛。只重视知识的背诵，缺乏专题性反思，不知道自己的涨分点在哪里。

第一阶段可以称为基础复习阶段。在学校每一个科目都在逐册逐章节地进行复习，自己也应该和老师步伐一致，进行各科的细致复习。自己要充分利用这五个月，把每一科在中考范围内的每个知识点都逐章逐节、逐篇逐段，甚至逐字逐句地复习到，应做到毫无遗漏。这个阶段，复习中切忌急躁、浮躁，“万丈高楼平地起”，只有这时候循序渐进、查缺被漏、巩固基础，才能在中考中取得好成绩；只有这时候把边边沿沿、枝枝杈杈的地方都复习到，才能在今后更多的时间去攻克一些综合性、高难度的题目。

第二阶段从寒假至第一次模拟考试前，时间大约四个月。这个阶段是复习工作中的最宝贵的时期，堪称复习的“黄金期”。之所以这样说，是因为这个时期复习任务最重，也最应该达到高效率的复习。也可以将这个阶段称为全面复习阶段。该阶段任务是把前一个阶段中较为零乱、繁杂的知识系统化、条理化，找到每科中的一条宏观的线索，提纲挈领，全面复习。这个阶段的复习，直接目的就是第一次模拟考试。第一次模拟教育是中考前最重要的一次学习检验和阅兵，是选报志愿的重要依据。一模成功，可以使自己信心倍增，但不要沾沾自喜；一模受挫，也不要恢心丧气，妄自菲薄。应该为一模恰当定位，在战略上藐视它，在战术上重视它。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：

https://d.book118.com/267005045060006146