

大学生未来职业生涯规划

大学生未来职业生涯规划 1

一、引言

在今天这个人才竞争激烈的社会中，正确的适合自己的职业生涯规划尤为重要。合理的职业生涯规划可以使你更加了解自己，也是用人公司了解你的一种有效手段。对于每一个人而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成生命和时间的浪费。作为一名当代的大学生，如果不知道自己想要做什么、没有合理的规划和明确的目标是不能在这个拥挤的社会中占有一席之地的。职业生涯规划是每个大学生必须涉及的重要问题。这一方面是我国现今就业形势和就业制度所提出的要求，另一方面也是大学生根据市场经济社会对劳动者的素质要求，有目的、有计划地塑造自己的客观要求。成功的人生，从职业生涯规划开始。所以，我为自己拟定了一份职业生涯规划，合理的规划自己的未来。在大学期间向着自己规划的未来前进。有了明确的目标我相信我会更加努力。

二、自我评估

1. 兴趣爱好：我是一名__生，平日里除了学习喜欢看书，尤其是__书。这在很多人眼里好像很幼稚，但是我并不这样认为，我觉得书中有很多值得我们学习的地方，不论是名著还是小说抑或是漫画都是这样。

2. 优势与优点：我是家中的独生女，不都说现在的独生子女都被宠坏了，做事不记后果，为人自私。但是我并不是这样，我做什么事都会先考虑清楚，会为他人着想。这是我觉得自己好的地方。无论做什么事都能考虑周详，与他人相处也很和谐。

3. 劣势与缺点：做什么事都爱考虑周详的我，有时会因为太过于考虑而缺乏决定事情的果断，也会影响判断事情的正确性。而经常为他人考虑的我，会因为太在意别人而失去自我。我觉得我的性格和人品都没问题，就是缺乏自信心和独立解决问题的能力。

4. 生活中的成功经验与失败教训：来到了大学校园继续学习这离不开家人对我的支持。高考刚开始的落榜对我打击很大。现在进入了大学，我要求自己用心，对待学习要持之以恒。在大学中锻炼自己，使自己变得优秀。

5. 职业取向的分析测试：为了进一步认清自己属于何种类型的社会人，初步确定今后未来数年内更适宜从事的工作岗位究竟是什么，我对自己进行了相关测试。通过职业取向的分析测试表明，我比较适合文员类或是服务类的行业。

三、未来职业规划

1. 确定职业道路：根据自己的兴趣和所学专业，在未来应该会在教师或是翻译两方面选择就业取向。2. 长期规划：围绕着两个方面，我对未来二十年初步规划如下：

(1)20__-20__年，学习基础期：充分利用校园环境及条件优势认真学好专业知识，全面提高个人综合素质，并为__做准备；

(2)20__-20__年，学业有成期：进入__的学习，培养学习、工作、生活能力，为就业做准备；

(三)20__-20__年，熟悉适应期：利用这_年的时间，去努力尝试，初步找到适合自己的工作岗位；

(四)20__-20__年，在自己的工作岗位上踏实的工作，积极进取。在适合的时间结婚。

2. 主要内容：

(1)学历、知识结构：提升自身学历层次，____，专业技能熟练。__过一级、__过级，且拿到__等级证书。开始接触社会、工作、熟悉工作环境。

(2)个人发展、人际关系：做好职业生涯规划，加强沟通，虚心求教，精益求精。

(3)婚姻家庭：工作稳定后会考虑结婚。

(4)生活习惯、兴趣爱好：要形成良好的个人生活习惯，多看书，丰富自己的文化储备。当然也要适量的运动，提高自己的身体素质。

古人说：“有志不在年高而无志空活百年，大学生未来职业生涯规划。”其实人生何需百年？只要我们能像阿基米德寻找地球支点一样给我们的灵魂一个支点，那么激跃生命的腾飞还不是易如反掌吗？这个支点就是规划人生。遗憾的是我们往往不能或者不敢给人生一个规划，前路迷茫，没有人生规划这座灯塔的指引，我们能找到前进的方向吗？扑面而来的风风雨雨，我们能挺得过去吗？或者会误入歧途，一失足成千古恨呢？由此可见，为我们的人生做一个正确的人生规划，那是必要的！

在今天这个人才竞争的时代，职业生涯规划开始成为在人争夺战中的另一重要利器。对企业而言，如何体现公司“以人为本”的人才理念，关注员工的人才理念，关注员工的持续成长，职业生涯规划是一种有效的手段；而对每个人而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成生命和时间的浪费。作为当代大学生，若是带着一脸茫然，踏入这个拥挤的社会怎能满足社会的需要，使自己占有一席之地？因此，我试着为自己拟定一份职业生涯规划，将自己的未来好好的设计一下。有了目标，才会有动力。

认识自我是基础

个人职业生涯规划设计的基础是对自我的分析，职业生涯规划《大学生未来职业生涯规划》。认识自我无论在什么时候，什么地方都是一个人所必须掌握的。只有认识了自己的性格、气质、能力、兴趣以及自己的长处短处，才能按照自己的这些特点来找到真正属于自己的东西。职业选择也一样，比如说，自己天生好动，比较粗心，就不能选择会计这一职业。但很多人在当初选择职业的时候并没有考虑到自己的兴趣或性格，而直接考虑的是这个职业在社会中的地位或外界人员的影响。一时的选择错误，不免夜点遗憾，但是自己可以利用课余时间再去学习一些自己感兴趣的专业。积极主动，勤奋向上，只要我认为应该做的事，不管有多少麻烦都要去做，但却厌烦去做我认为毫无意义的事情。实事求是，有目标有想法，追求具体和明确的事情，喜欢做实际的考虑。与人交往时比较谦逊、有同情心，对朋友忠实友好，有奉献精神，喜欢关心他人并提供实际的帮助。但是我的缺点也很多。信心不足，不敢去尝试一些新事物；对失败和没有把握的事感到紧张和压力。脾气有时温和，有时暴躁，不过当情绪波动的时候我会努力克制自己，在公众场合不敢展现自己。做事情有时拖拖拉拉，做一些决定的时候拿不定主意。在日后的时间里，我会慢慢改掉这些缺点。

自我定位很重要

完成了认识自我后，接下来的任务就是给自己一个合理的定位。无论是本科生还是大专生，或者是这次讨论的中职生，都需要给自

己一个定位。只有定位，你才能理性地去选择职业。这个定位很有讲究，如果定得太高，工作找不到；定得太低，又觉得无法展现自己的能力。我的职业价值观：小康型，希望常常收到人们的尊敬。欲望得不到满足时，由于过分强烈的自我意识，有时反而觉得很自卑。

我想做一名好的教师,在某一程度上是需要具备工作。通过上面一些较为客观的自我分析,我认为,最基本的我清楚了我现在学的这个专业还算是通往我理想职业的专业,也比较符合我自身的个性。

目前呢,我的目标是争取更加努力入党,多看与专业相关的知识,扩展自己专业方面的知识而不仅仅局限于学校所教授。时间是不等人的,提前作好自己的个人职业人生将有很大的帮助,凡事预则立不预则废,自己对自己职业做提前的成功打下基础

大学生未来职业生涯规划 3

如今之社会,竞争无处不在。我们当代大学生,若要在这个优胜劣汰的社会中得以生存、变得强大、甚至在未来的广阔的舞台上占有一席之地,就必须认真的审视自己,看清社会的发展趋势,为自己的未来做好规划。有句谚语说得好:“有一个清醒的头脑比有一个聪明的头脑更重要”。人的生命是有限的,在这有限的生命里,我们如果不能做到对未来职业生涯有着良好的规划,满是迷惘的踏入社会,必然会白白浪费大好青春。因此,作为当代大学生,我有义务当然也有觉悟为自己制定一份职业生涯规划书,精心设计自己的未来,有了明确的目标,我才会一直向着它前进不停,才会用动力赢得自己的成功。

一、自我的认知与评价

我是一个很平凡的. 本科生，但我并不甘于平凡。作为家里的孩子，出人头地当然是全家寄予我的希望，所以，自我踏进大学校门的那一刻起，我便决定，要向更高的地方前行。

我自认为我的性格是我的优点。平日里开朗活泼，爱与同学们相处。我脾气比较好，不爱生气，因此可以交到很多的朋友。业余时间，喜欢看书、听音乐和上网，由于第二外语选修的是__，尤其对__文化比较感兴趣。在学习成绩上，我并不算突出，只能说是中等靠上，这可能和我缺乏恒心有着莫大的关系。所以，我必须要努力克服这一致命性的缺点。虽然不够有毅力，但我有着满腔的热情，我可以凭借这份积极性鞭策自己，慢慢培养自己的耐性与持之以恒的良好习惯，结合自己的优点不断改正自身存在的问题，慢慢的弥补，直至最终克服。

二、未来的规划

我比较喜欢语言和文学等这一类的学科，未来应该会向这两个方面发展。当然，在这之前，我必须要历经一个崭新的开始，那就是考研。

在大学本科的四年里，首先要认真学好专业的知识，努力通过__的考试，顺利的毕业，拿到学士学位。

在大学的这几年，除了专业知识，还要全面拓展自己的个人素质。我计划在大学期间，考到__资格证和__资格证，并争取考过__。我相信，这些除专业之外认可，会为我的就业提供更广阔的道路，而我自己亦能从中获益不少。

我考研的目标是__大学，并且我想跨专业考__的研究生。这是我一直以来的梦想，并且我始终坚定不移的想着这个目标迈进。所以，在大三的一年里，必须要全力准备，不丢下专业课程的同时要挤出时间学__。或者去__系听课或者是在图书馆借书自学，总之，为了这个目标，我会全力以赴。

对于工作，我的理想是当一名__。有了前面的各种铺垫，我希望可以在__工作。为此，我必须强化我的知识储备，不能有丝毫的放松。同时，也要发展良好的人际交往关系，加强与人沟通的能力，这是记者这一职业所必备的。得到了工作，我会以满腔的热情如入其中，踏踏实实的贡献自己的力量。当然，我也会争取任何一个提升自己的机会，那是对自己的肯定也是对自己的又一新的挑战。我希望，以自己的辛勤工作为自己换取一个不会后悔的人生，使未来富有色彩与意义。

三、结束语

计划固然是好的，但也需要汗水与毅力浇灌才能最终开花结果。任何的理想与目标，只说不做都只不过是一张空头支票，没有任何价值。制定了目标，就要做好全力以赴，忍受一切困难的觉悟。但

是，众所周知，未来是变幻莫测的，制定的计划随时都会出现问题，我们必须还要清醒的头脑，准备应对一切变故。

其实，我们每个人都是朝圣者，各自走在自己朝圣的路上。我们所信仰的高度与所追求的远方，就是我们心中最神圣的顶点所在。那是我们心中的灯塔，只有它，才能照亮我们的人生。而能触碰它的，只有我们自己的双手。

大学生未来职业生涯规划 4

一、前言

我的未来不是梦，因为我选择了我喜欢的园林专业，我的梦想就可以实现，每一位大学生今天规划好自己的明天，我们必须告诫自己：我不能被别人淘汰。而有一份长期稳定的规划是有必要的。首先，职业生涯规划是帮助柔弱个体对抗变幻莫测的世界的一种不变的工具。中国人讲究以“不变应万变”，因此需要有一份稳定的职业生涯规划了。那么对于在校大学生该怎样规划自己的职业生涯呢？对于在校大学生，首先要对自己有一个清醒的认识，知晓自己的优点、缺点等等。另外在对自己有一个比较完备的认识的时候要明确自己的兴趣，明确自己的目标，通过目标的明确要找准自己日后的社会地位定位，履行好自己的社会角色。我会一步一个脚印改变我自己。

二、自我剖析

有这样一句话说是人有两个口袋，胸前一个，后背一个，胸前装的是别人的缺点，后背装的是自己的缺点，换言之，_迷，旁观者清。所以说，若能够全面的审视自己，对于我们未来的发展有者不可估量的助力。

我的性格

我的一个非常突出的性格特征就是活泼开朗。我是一个外向型的人，喜欢交友，喜欢言谈，在交际方面能力比较突出。另外，我的内在性格表现为坚强，认真，自信，负责，组织能力较强。人无完人，金无赤足。我也有缺点，我有时会自以为是，固执己见。总是用高标准来要求自己，投入太多的感情，导致我对批评相当敏感。压力很大的时候，我会非常怀疑自己或他人的能力，而变得吹毛求疵，对一切都有抵触情绪。有时做事会无秩序，很难把握事情的优先级别。由于性格比较直，所以有的时候或许会得罪一些人，表现得莽撞，不计后果。但以后我会努力改正。总的来说：乐观积极，对生活充满激情，对今后的职业发展起到很大的作用。

我的兴趣

我的兴趣比较广泛，对事物的接受能力强。喜欢各种实践活动，参加了学校各组织的活动，还参加了各种社会实践。对数码产品很感兴趣，其中包括电脑、相机、手机等等。对园林设计有着很大的兴趣。

我的人生价值观

我崇尚自由自在的生活，不喜欢被拘束，坚信努力了，经历了就是一种幸福。我不渴望成为别人所说的那种“我的存在就是为国家和社会奉献一切的人”，也无法像伟人那样对国家和社会做出巨大贡献。但我会尽的努力做好自己，以坚持积极向上的态度面对生活，胜不骄，败不馁。在自己温衣足食，不拖累社会且力所能及的前提下出一份绵薄的力量回馈社会。

我的能力

我的工作能力很强，现任校级社团联合会宣传部副部长和院级影轩信息中心新闻部副部长，人缘好，能和不同背景、各种性格的人都相处愉快，得到他们的欣赏和支持。交友广泛，即使复杂的人际关系，我也游刃有余；能通过打理人脉解决一些实际的问题。并具有较熟练运用 office 办公软件、Photoshop 等常用软件。

三、环境分析

不同的环境塑造着不同的性格，正确的审视利用自身周围的环境更利于我们的生存与发展。

家庭背景

_年的一个冬天我出生在一个普通家庭里，我的父母均是很普通的职工。我们家境不甚宽裕，对于我以后的生存发展或许帮不了多少忙，但是父母的吃苦耐劳以及勤劳、善良、质朴的精神会永远的影响着我。

学校环境

我现在就读的是一所独立院校——_航天大学_学院，是一所环境优美，师资力量雄厚，有着先进的教育教学设备和实践技能训练基地以及严谨的教学管理方式，特别是生活卫生方面要求甚严。

社会环境

当社会人才竞争激烈，就业形势可谓相当严峻，尤其是当前大学生日益增多，又缺乏实际操作能力的前提下，就业难早已印证在每个大学生的心中，甚至可以说大学毕业即是失业。社会竞争的范围空前扩张，其广度，深度和激烈程度前所未有，但随着中国经济的腾飞，城乡一体化的建设发展，人们追求精神文明日益高涨，园林专业的发展环境还是不错的。

四、专业分析及就业前景和就业方向

随着生态环境发展的趋势恶化，园林这一产业可谓有着蓬勃发展的趋势。

专业分析

我目前所读的专业是园林，园林算不上新兴产业，因为园林的发展与生态环境相辅相成的。

就业前景

说起就业前景，很多人马上联想到专业的冷热门直接影响着就业前景，其实不然，专业无所谓冷热门，就业前景是由自身对专业掌握的多少所决定的。对于园林专业的就业前景，有的说根本找不到工作，有的说前景不甚明朗，也有人说前景一片光明，可谓众说纷纭。园林植物生产是国民经济的重要组成部分，城市生态、园林景观、城乡环境的绿化美化更是国家建设的重中之重。因此，园林专业是造福人类、前景无限的专业。我国正处于发展中国家行列，生态环境的转型急需人才去实施。国家对园林越来越重视，所以，园林方面的人才需求量很大。

就业方向

园林专业的就业方向其实挺广阔的，一般的毕业生只要具备了一定的专业知识技能和吃苦耐劳的精神可以进入园林设计公司、园林绿化公司、室内外装饰公司、房地产开发公司、拆迁公司、工程公司等私有公司；有条件的也可以进入国有单位：设计院、省建筑公司、园林局、城建局、城乡规划局、环保局、土地规划、农业、林业、建筑、测量等相关单位。但相对女生来说，与园林相关的很多工作都比较辛苦。所以学园林的女生选择设计相关的职业比较好些。

五、职业目标定位及其分解组合

确立职业目标

我以后准备先用一段时间在园林公司工作，积累经验，打好人脉关系，积累资金。工作几年后，待时机成熟，自己与在园林方面有技术、有成就并且志同道合的人一起合作，开始创业，一起创办自己的园林公司。一开始我们必须仔细经营，树立品牌，获得信任，让人们相信我们公司的实力，市场打开后，我们再开始进一步的拓展业务，扩大规模，慢慢做大企业。总之，一切过程中必须稳打稳扎，业务质量为我们追求的第一要素。

职业目标的分解与组合

在学校期间，学好各门功课，争取英语过四级、计算机过二级，具备_基本操作能力积极参加学校组织的活动以及学校的一些社团，加强体育锻炼，保持健康的心理素质，积极向上，做个品学兼优的好学生；广泛与人交往，学会交际；积极参加党课培训，争取入党；还有经常到图书馆看书，学到更多的知识，逐渐从事有关园林方面的兼职工作，取得丰富的经验。

毕业后 1~10 年，在园林公司工作，积累经验，打好人脉关系，积累资金，为创办公司做准备。

毕业后 10 年后，开始与在园林方面有知识有成就的人士合作，创办自己的公司，从业务质量做起，做出信誉，做出品牌。

最后，一步一步扎实前进，吸收各种技术、知识不断完善公司各个方面，逐步扩大公司规模。

六、评估调整

世间变化是无处不在，所以以后行动过程有些变化是绝对的，但是作为一个有规划的人，我会努力向自己的规划书去做。

评估内容

- (1) 实施计划过程中出现的一些与计划冲突或不协调情况及原因；
- (2) 计划实施的顺利程度及存在问题；
- (3) 自己实施计划中出现的优缺点及改进方法；
- (4) 计划工作与实际的吻合度。

评估的时间

每个阶段末必须有一次对本阶段计划实施情况的总结以及对之前所实施的几个阶段的大总结。每个阶段中也需间断性的对小阶段进行总结，并分别对各个阶段所产生的问题进行分析并加以修正。

七、结语

世上的事你很难得到“的”理性的人懂得如何选择，“较好的”。计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。事业的选择与发展正是在这种一次次变得“更好”的轨迹上得到自我实现的。通过沟通分析综合评估执行以形成一种理性的思维，这样明确了方向，便向成功更迈进了一步。即使今后的工作和目标相比有所偏差，也不会差距太远。还有一点就是，不能随更改自己的规划，要坚持自己的目标，勇于面对挫折。每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求、抱负；每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪；成功，不相信颓废；成功不相信幻影未来，要靠自己去打拼！

大学生未来职业生涯规划 5

一、自我分析

一直以来，我都处于一个比较宽松的家庭环境中，从小开始也就一直很喜欢这样一种自由的感觉，这也就造就了我向往自由的性格，不习惯紧张拘束的环境。因而，在学习方面的要求也不高，很多的时间都用来发展自己的业余爱好。同时，从小我的父母都很重视培养我的自理能力，长久地，也就养成了我比较自立的性格，生活上能够很好地自理，同时遇到了困难也会尽自己的最大努力去解

决，很少让父母为我的事情担心。因此，在性格上我有很大的两面性：在平时，很少去主动地接触那些陌生人，也不爱说太多的话，喜欢生活在自己的小世界里；使得在一些需要表现自己的场合上，比如面试、一些集体活动等，我不是能够很自然地去表现自己，不是能够放得开。

二年级为定向期：应考虑清楚未来是否深造或就业，了解相关的应有活动，并以提高自身的基本素质为主，通过参加学生会或社团等组织，锻炼自己的各种能力，同时检验自己的知识技能；可以开始尝试兼职、社会实践活动，要具有坚持性，最好能在课余时间后长时从事与自己未来职业或本专业有关的工作，提高自己的责任感、主动性和受挫能力，增强英语口语能力，增强计算机应用能力，通过英语和计算机的相关证书考试，并开始有选择地辅修其他专业的知识充实自己。

我的兴趣广泛，篮球、足球、音乐、游戏都是我生活中不可缺少的部分。有人认为，尤其是在高三的时候，搞这些东西只是浪费时间，会影响学习。但我自己一直都认为这些活动对培养一个人的性格品质有十分重要的作用，参加体育运动能让我懂得坚持与团结，聆听音乐让我领略静谧的魅力，适当游戏让我明白自我控制的重要。如果缺少这些东西，我的生活将是乏味的、将是不完整的。

读到大学，尽管在成绩上不算突出，还有之前少去主动和陌生人交流，也不太爱说话的性格，促成自己的交际能力，语言表达能力都不是很强。而的、使得在以前的许多活动中也培养了我较好的领导能力及团队意识，做事情有较好的预见性都不能很好的发挥作用。

但我同时又是一个比较“急功近利”的人，有点缺乏耐心，如果是在一个很长的活动中，就不能将最开始的那种状态一直延续，如果时间耗得太长，我也会觉得很疲倦。同时，细心的程度也会下降，不能保证有一个持续的好状态。另外一个方面，我的沟通能力还不是很强，在面对一个陌生的环境的时候，会有拘束感，不能很快地去融入那样一个集体。

二、专业就业现状及就业前景

1、就业现状

这是__某高校对其体育专业学生做出的跟踪报告：20__届极少数毕业生从事专业对口的职业，其余毕业生基本上在从事与本专业联系并不紧密的其它行业的工作，甚至是与本专业毫无关系的行业，一切从头开始，职业发展前景不大。与20__届毕业生相比，20__届毕业生的就业状况就比较接近本专业的培养目标，慢慢地向体育健身市场贴近。20__届毕业生的就业状况与前两届相比，就有了更鲜明的特征：

(1)就业率高。临近毕业时，绝大部分毕业生都找到了较为满意的工作，甚至出现了部分优秀毕业生面对多家用人单位的邀请，难以抉择，只有忍痛做出取舍。

(2)就业质量高。一方面表现为工作岗位与专业比较对口，毕业生的就业方向和就业岗位越来越符合专业培养的目标和规格。另一

方面表现为就业的单位都是全国知名的品牌连锁健身俱乐部，实力非常雄厚。

通过我们近三年来对毕业生就业状况的跟踪调查，结果显示，本专业的培养目标定位越来越明确，人才培养方案越来越科学合理，贴近行业的岗位要求，满足社会发展的需求。

统计数据显示：体育教育专业毕业生就业去向较单一，主要的就业领域是教育系统，两届毕业生中从事体育教育的人数分别为_%和_%，平均_%，且主要从事中等和初等体育教育，在其他行业部门就业的人数很少，经 χ^2 检验， $P>_$ ，说明两届毕业生就业去向无显著差异。虽然体育教育专业以培养体育教育人才为目标，在教育系统就业是理所当然，但由于毕业生就业去向过于集中，就业渠道过于单一，势必造成就业竞争的加剧，增大了就业压力，不利于就业率的提高。因此，必须逐步拓宽体育教育专业的就业渠道。

2、就业前景

就业方向

本专业学生毕业后，可到学校或体育俱乐部等从事体育教学、运动训练、体育管理和健身指导等工作。

大二了，我们已经对整个学校熟悉了，也建立了属于自己的朋友圈子，对自己的专业也有了相对的了解。对那些社团组织不在那么热衷了，不在对所有活动积极主动。现在正是我们开始找到属于自己的方向开始进入状态的时候了。

前景分析

从用人单位情况看：

(一)对学历层次要求越来越高。若在大中城市的高等教学科研单位就业，均要求毕业生具有硕士、博士学位，且大多需求优秀博士毕业生。而大中城市的中等教学单位，待遇较好者均要求毕业生具有硕士以上学位，部分重点中学甚至需求博士毕业生。

(二)特别看重毕业生的专业，必须是用人单位所需的专业。由于该专业就业市场长期处于供过于求的形势，故用人单位除了要求毕业生拥有良好的名校教育背景和高学历之外，对专业对口程度要求十分严格。

职业价值观是个人对不同职业进行的心理倾向体系，它探讨人们在职业选择和职业生活中，在众多的价值取向里，优先考虑哪种价值。由于个人的身心条件、年龄阅历、教育状况、家庭影响、兴趣爱好等方面的不同，每种职业也有各自的特性。不同的人对职业特性的评价和取向是不同的。

(三)看重复合型人才，既注意考察毕业生学习成绩、在校表现，还要求英语四级且现基本倾向于英语六级，计算机能力国家二级以上，取得双学位相对更受欢迎。

(四)用人单位多要求相关工作经验丰富的求职者，这是应届本科毕业生所不具备的绝对劣势。若在上学期从事比较多的与体育专业想对口的工作，在应聘时往往更占优势。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。
。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/268022103062006132>