

参考答案与试题解析

一. 选择题（共 50 小题）

1. 升入初中后，进入新的学习生活环境，面对新老师、新同学，小峰总是怀念小学生活，很不适应中学学习生活。作为好友，你给他的建议是（ ）

- ①中学生生活充满惊喜，到处都有成就自我的机会
- ②新的环境中，我们可以摆脱父母的管束，重塑新的自我
- ③新的目标、新的要求会激励我们不断实现自我超越
- ④中学生生活处处充满挑战，学习中的苦会比乐多。

- A. ①②                      B. ①③                      C. ②③                      D. ③④

【答案】见试题解答内容

【分析】本题考查积极适应新的学习环境。步入初中，面对新环境，学习科目的增多学习难度加大，我们要树立正确的学习理念，我们要尽快熟悉新老师、结识新同学，建立新的人际关系，积极参加校园文化生活，尽快适应新环境，使自己健康成长。

【解答】升入初中后，进入新的学习生活环境，面对新老师、新同学，小峰总是怀念小学生活，很不适应中学学习生活。作为好友，我的建议是中学生生活充满惊喜，到处都有成就自我的机会，要树立新的目标、新的要求，不断激励自己实现自我超越，所以①③符合题意；②错误，青少年需要他人的帮助与监督；④错误，中学生生活处处充满挑战，学习中的苦与乐共存。

故选：B。

【点评】审清题意、把握新的学习环境的要求，结合材料仔细分析做出总结。

2. 从小学升入初中，无论是课程设置、学习内容、学习方法，还是人际关系、身心发育都会面临许多新的可能与挑战，为此，我们要（ ）

- A. 珍视当下，把握机遇，从点滴做起
- B. 车到山前必有路，不必想那么多
- C. 学习是最主要的，只要搞好学习就可以了
- D. 制订远大目标，努力实现

【答案】见试题解答内容

【分析】本题考查适应新生活、新环境。步入初中面对新环境，我们要尽快熟悉新老师、结识新同学，还要积极参加校园文化生活，还要主动结识新同学，这样才能尽快适应新环境，从而健康快乐的成长。

**【解答】**进入中学时代，无论是课程设置、学习内容、学习方法，还是人际关系、身心发育等都会面临许多新的问题，随着身心的不断发展，我们开始深入探寻生命的奥秘，随着生活体验的日渐丰富，我们开始自觉磨砺意志和品质，使用我们调整自己的心态，珍视当下，把握机遇，从点滴做起，适应新环境，所以选项 A 的观点符合题意，故应选择之；选项 BC 的观点是错误的，不必想那么多是错误的，我们应珍视当下，努力学习，学习是主要的，但并不是只要搞好学习就可以了；选项 D 的观点不符合题意，故应排除 BCD。故选 A。

**【点评】**审清题意把握积极适应新的学习生活的要求，对照选项仔细排查即可。

3. 爱因斯坦的中学时光是在阿劳州立中学度过的。那里良好的校风和负责的老师点燃了他好奇心的火花，他从一个不爱说话的孤僻的“笨学生”，变成一个活泼开朗、求上进的好学生。26 岁时发表了轰动世界的关于相对论的论文。这说明（ ）

- ① 中学时代见证着从少年到青年的生命进阶
- ② 中学时代为我们的一生奠定重要基础
- ③ 中学时代必能塑造一个有活力、求上进的全新的“我”
- ④ 良好的校风能提升智慧、塑造性格

A. ①②③            B. ①②④            C. ②③④            D. ①③④

**【答案】**见试题解答内容

**【分析】**本题考查步入初中。中学时代是人生的黄金季节，是我们一生中最重要的时期，是我们增长知识，提高能力与修养的好时期，青少年要认识中学时代的重要性，努力学习，学会融入集体，适应初中新的学习生活。

**【解答】**题干说明中学时代的重要性，良好的校风能提升智慧、塑造性格，中学时代见证着从少年到青年的生命进阶，为我们的一生奠定重要基础，我们要珍惜中学时光，才能让自己的青春无悔，所以①②④符合题意；③错误，中学时代不一定能塑造全新的“我”。

故选：B。

**【点评】**仔细审题，把握步入初中的要求，结合选项排查即可。

4. 一个人的一生中有许多次开始和结束。每一年是一个新的开始，每一天是一个新的开始，甚至每一分、每一秒都是新的开始。我们也迎来了新的开始 - 一中新生活。我们迎来的新的开始意味着（ ）

- ① 新的机会、新的可能
- ② 新的变化、新的乐趣
- ③ 新的规则、新的要求

④新的环境、必然成功

A. ①②③

B. ②③④

C. ①②④

D. ①③④

【答案】见试题解答内容

【分析】本题考查步入中学生活。从小学到初中，我们到了一个新的环境，遇到新的老师和同学，还有新的学习任务，我们要积极适应环境，改变学习方式，自主学习，遵守校规，健康成长。

【解答】分析材料，我们从小学到初中，迎来了新的开始，也意味着新的机会和可能；意味着新的变化和乐趣；意味着新的规则和新要求。①②③是正确的；④错误，新的环境不一定必然成功，成功需要遵守规则，努力奋斗。

故选：A。

【点评】解答本题，排除一个错误答案，做出正确的选择。

5. 航天员陈冬在参加 2018 年亚洲博鳌论坛时表达了这样的心声：“我们这一代青年人赶上了国家蓬勃发展、日益壮大的新时代！可以让我们去实现梦想，去不断地实现自我突破。”他的话充分说明（ ）

①有梦想就一定会有出彩的人生

②个人的梦想与中国梦密不可分

③我们享有同祖国一起成长与进步的机会

④这一代青年人都在编织人生的美好梦想

A. ①②

B. ①③

C. ②③

D. ③④

【答案】见试题解答内容

【分析】本题考查的知识点是树立人生梦想。编织人生梦想，是青少年时期的重要生命主题。梦想是我们对未来美好生活图景的愿望，它能不断激发生命的激情和勇气，让生活更有色彩。有梦想，就有希望。

【解答】题干中陈冬的话，充分体现了我们的个人命运与国家命运紧密联系，我们享有同祖国一起成长与进步的机会，启示我们要把个人梦想与伟大的中国梦紧密联系起来，②③说法正确，符合题意。①说法错误，有梦想并不一定有出彩的人生；④说法错误，并不是每个青年人都在编织人生的美好梦想。

故选：C。

【点评】解答本题关键是正确理解题意，明确考查的主旨，分析各个题肢，完成解答。

6. 放飞心灵的驯鸽，翱翔在蓝天，拥抱着白云，唱响青春的主旋律，让梦想穿梭时空，让世界燃烧激情！你对“青春梦想”一词理解正确的是（ ）

①编织梦想是青少年时期的重要生命主题

②梦想是对未来美好生活的愿望

③梦想能不断激发我们生命的热情和勇气

④人生有了梦想就一定能够实现

A. ①②③④

B. ①②④

C. ②③④

D. ①②③

**【答案】**见试题解答内容

**【分析】**本题考查梦想的含义。有梦就有希望，青少年只有怀揣梦想，才能更好的奋发图强。梦想与希望的实现，需要克服重重困难，不断实践。

**【解答】**编织梦想是青少年时期的重要生命主题，青少年只有怀揣梦想，才能更好的奋发图强；梦想是对未来生活的美好愿望，它对人的行为具有导向、驱动和调控的作用，梦想能不断激发我们生命的热情和勇气，理想的实现还需要脚踏实，所以①②③符合题意；④错误，人生有了梦想不一定都能够实现。

故选：D。

**【点评】**审清题意、把握梦想与现实的关系，对照选项仔细排查即可。

7. 习近平主席在 2019 年新年贺辞中提出，“我们都在努力奔跑，我们都是追梦人。”下列各句能体现习主席新年贺辞中的观点的是（ ）

①千里之行，始于足下

②不经一番寒彻骨，哪有梅花扑鼻香

③三人行，必有我师焉

④书山有路勤为径，学海无涯苦作舟

A. ①②③

B. ②③④

C. ①②④

D. ①③④

**【答案】**见试题解答内容

**【分析】**本题考查努力的意义。努力不光是取得幸福的手段，它本身也可以是一种幸福的姿势，努力的人生充满惊奇。

**【解答】**努力，是一种生活态度，是一种不服输的坚忍和失败后从头再来的勇气，是对自我的坚定信念和对美好的不懈追求。①体现踏实不懈努力，符合题意；②体现意志坚强，要不懈努力，符合题意；③体现善于学习，与题干不符；④体现要勤奋学习，不懈努力，符合题意。

故选：C。

**【点评】**仔细审题，把握努力的表现，结合选项排查即可。

8. 马云在获得香港大学社会科学博士学位时说：“

高考失败三次的我做梦也没想到可以成为博士，但是我的确很努力，尽管我不停地考试失败。所以，我想告诉那些非常努力，但一次又一次失败的人：没关系，别放弃。”马云的话告诉我们（ ）

①努力是梦想与现实之间的桥梁

②努力需要坚持

③努力是一种不服输的生活态度

④努力是痛苦的

A. ①②③

B. ①②④

C. ②③④

D. ①③④

【答案】见试题解答内容

【分析】努力，是一种生活态度，是一种不服输的坚忍和失败后从头再来的勇气，是对自我的坚定信念和对美好的不懈追求。

【解答】题干中马云的话告诉我们努力是梦想与现实之间的桥梁，努力是一种不服输的生活态度，但是努力需要坚持，只有意志坚强的人不懈努力，才可能成功，①②③符合题意；④片面，努力的过程虽然辛苦，但能收获成功的喜悦。

故选：A。

【点评】仔细审题，把握努力的意义，结合选项排查即可。

9. 2018年7月2日，国家主席习近平在中南海同团中央新一届领导班子成员集体谈话并发表重要讲话，他强调，青少年要立鸿鹄志，做有梦青年。实现梦想（ ）

①要有坚定的信念

②要将梦想付诸行动

③要早立志，立大志

④要完全依靠他人的帮助

A. ①②④

B. ②③④

C. ①③④

D. ①②③

【答案】见试题解答内容

【分析】本题考查实现理想的途径。理想可以有很多，但通向理想的道路只有一条，那就是脚踏实地、全力以赴。

【解答】根据所学，作为青少年，要实现梦想，就要有坚定的信念，将梦想付诸于行动，坚持不懈的努力，要早立志，立大志，立常志等，①②③观点正确，④观点错误，梦想的实现主要靠自己的努力，完全靠他人帮助是缺乏自立能力的表现。

故选：D。

【点评】识记实现理想途径，结合题干信息即可正确作答。

10. 有人说：“努力，是梦想与现实之间的桥梁。”这句话告诉我们（ ）

- A. 梦想与人生的目标密不可分
- B. 梦想与时代的脉搏紧密相联
- C. 梦想总是和现实有一定距离
- D. 实现梦想需要采取持续行动

**【答案】**见试题解答内容

**【分析】**该题考查实现理想的途径；理想高于现实却源于现实，理想的实现需要我们在现实中努力，有努力才有希望，有努力才有改变，只有付出努力，理想才能变成现实。

**【解答】**依据所学知识，题文中“努力，是梦想与现实之间的桥梁”意思是梦想经过努力，才会变成现实，告诉我们实现梦想不应止于心动，更在于采取持续行动，D符合题意；ABC说法正确，但不符合题意。

故选：D。

**【点评】**审清题意、把握实现理想的途径，结合材料仔细分析做出总结。

11. “我做过一个梦，梦见杂交水稻的茎秆长得像高粱一样高，穗子像扫帚一样大，稻谷像一串串葡萄那么饱满，籽粒像花生那么大，我和大家一起在稻田里散步，在水稻下面乘凉。”袁隆平曾经这样描述过自己的梦想。对此，下列认识错误的是（ ）

- A. 梦想即使实现不了，也能指引方向
- B. 梦想与现实是平行线，无法相交
- C. 有梦想，人类才能进步发展
- D. 梦想是对未来美好生活的愿望与希望

**【答案】**见试题解答内容

**【分析】**本题考查实现理想的途径。理想可以有很多条，但通向理想的道路只有一条，那就是脚踏实地、全力以赴。

**【解答】**依据题干材料结合课本内容可知，梦想是对未来美好生活的愿望与希望，它能不断激发生命的热情和勇气，让生活更有色彩，有梦想，人类才能进步发展；努力是梦想与现实之间的桥梁；ACD说法正确；B说法否认了梦想与现实的相关性；根据题意，故选B。

**【点评】**解答该题要读懂材料的基础上，用相应的观点全面分析，不能遗漏。

12. 关于梦想和现实的关系，下列认识正确的是（ ）

- A. 梦想和现实就像海天相吻的弧线，可望不可即
- B. 生活中的现实常常打败梦想，梦想只是一种臆想

- C. 梦想即使实现不了，也能引领方向
- D. 梦想是丰满的现实是骨感的，两者永不相交

**【答案】**见试题解答内容

**【分析】**本题考查实现理想的途径。理想可以有很多条，但通向理想的道路只有一条，那就是脚踏实地、全力以赴。

**【解答】**依据课本内容，梦想总是和现实有一定距离，梦想的实现需要付出艰苦的奋斗；努力，是梦想和现实之间的桥梁；故 C 符合题意；ABD 说法不符合梦想与现实的关系；否认了理想实现的可能性；故选 C。

**【点评】**本题考查教材细节内容，切入点比较细致，从知识角度看，难度不大，学生容易做出正确选择。

13. “知之者，不如好知者；好知者，不如乐知者。”意思是说对于学习，了解怎么学习的人，不如喜爱学习的人；喜爱学习的人不如以学习为乐得人。这启示我们（ ）
- A. 要认识学习的苦与乐
  - B. 要了解学习的重要意义
  - C. 要勤奋刻苦，以苦为乐
  - D. 要善于发现和享受学习的乐趣

**【答案】**见试题解答内容

**【分析】**本题考查树立正确的学习观念。正确的学习观念、良好的学习习惯可以增强学习的自觉性和主动性，让学习更有条理，提高学习效率，达到很好的学习效果，为此，青少年要树立终身学习的理念，培养良好的学习习惯，找出适合自己的学习方法，努力成才。

**【解答】**题干启示我们要学会培养良好的学习兴趣，并且善于发现和享受学习的乐趣，所以 D 符合题意；AB 与题干不符；C 错误，我们要勤奋刻苦地地学习，享受学习的乐趣，并非是以苦为乐。

故选：D。

**【点评】**审清题意、把握树立正确的学习观念的意义，树立正确的学习观念的要求，对照选项仔细排查即可。

14. 当今社会，知识更新的速度越来越快，只有“乐学”的精神和“会学”的能力才永远不会过时。在学习过程中，中学生应该（ ）

①培养自觉主动的学习态度

②坚持重复机械的“题海战术”

③树立终身学习的学习理念

④注重知识和能力的综合提升

A. ①②④

B. ①②③

C. ①③④

D. ②③④

**【答案】**见试题解答内容

**【分析】**学习不仅仅局限在学校，生活中的点点滴滴都是学习，生活即学习。学习不仅仅表现为接受和掌握，而且表现为探究、发现、体验和感悟。只要保持自觉、主动的学习状态，生活处处是学习。我们可以在与大自然的亲密接触中开阔眼界、放松心情、养成积极乐观的心态；可以在同伴交往中学会与人交往沟通、学会关爱他人；可以在社会实践中探索认识世界，了解地方地域文化特色，感受中华文化的博大精深、源远流长。

**【解答】**在学习过程中，中学生应该培养自觉主动的学习态度，培养良好的兴趣爱好；扩大学习的范围，树立终身学习的观念；学会自主合作探究式学习，注重知识和能力的综合提升。因此选项①③④正确；选项②的这种学习方式不利于学生的学业进步。

故选：C。

**【点评】**认真审题，紧扣题意，联系生活，结合教材中关于学会学习的基础知识有助于解答本题。

15. 下列语句是对学习的苦与乐的描述，其中以学习为乐事的一句是（ ）

A. 书山有路勤为径，学海无涯苦作舟

B. 头悬梁，锥刺股

C. 梅花香自苦寒来，宝剑锋从磨砺出

D. 知之者不如好之者，好之者不如乐之者

**【答案】**见试题解答内容

**【分析】**本题考查树立正确的学习观念、正确认识学习。要有正确的学习目的，积极、主动、自觉的学习态度，讲究学习方法，养成谦虚的学习品质，正确对待考试和分数，正确对待学习中的竞争与合作，确立终身学习的意识，养成良好的学习习惯。

**【解答】**学习是一种苦乐交织的过程，知之者不如好之者，好之者不如乐之者，以学习为乐事，才能体会到学习的兴趣和乐趣。所以D项观点正确，符合题意；“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟”“头悬梁，锥刺股”、“梅花香自苦寒来”都是表现的刻苦，勤奋，ABC与题意不符。

故选：D。

**【点评】**解答本题的关键是审清题意，依据题意排除错误选项和干扰选项。

16. 李克强总理强调：“无论工作多忙，都要抽出时间读书。如果不读书，就难以有思想火花闪烁，也难以了解人类文明进程。”总理的话表明（ ）

- ①学习提升我们的能力和智慧
- ②学习给生命添加养料
- ③学习是人类文明传承和发展的阶梯
- ④通过读书可以获得一切

A. ①②③                  B. ①③④                  C. ②③④                  D. ①②④

【答案】见试题解答内容

【分析】本题考查的知识点是正确认识学习。学习，不仅让我们能够生存，而且可以让我们有更充实的生活。学习就是给生命添加养料。学习点亮我们内心不熄的明灯，激发前进的持续动力。

【解答】题干中李克强总理的强调内容，充分体现了学习的重要性。学习可以掌握知识，增长才干，学习给生命添加养料，改变了思维方式和行为，提升我们的能力和智慧，学习是人类传承和发展的桥梁。①③④说法正确，符合题意。②说法错误，“得到一切美好的东西”的说法过于绝对，夸大了学习的重要性。

故选：A。

【点评】解答本题要把握好学习的重要性，排除错误说法，完成解答。

17. 下列语句是对学习的苦与乐的描述，其中以学习为乐事的是（ ）

- A. 书山有路勤为径，学海无涯苦作舟
- B. 头悬梁，锥刺股
- C. 知之者不如好之者，好之者不如乐之者
- D. 梅花香自苦寒来

【答案】见试题解答内容

【分析】本题考查的知识点是正确认识学习。学习是一个苦乐交织的过程，有快乐，也有辛苦。

【解答】学习是一个苦乐交织的过程。题干中C意思是要乐于学习，培养兴趣，从学习中获得快乐，符合题意。ABD都是学习的辛苦，不合题意。

故选：C。

【点评】解答本题关键是正确理解各个选项的含义，结合题意，完成解答。

18. 高龄的“大侠”金庸，曾在2007年表示自己已经在剑桥大学读完硕士，开始读博士，并表示自己读书“不为学位为学问”，从他身上我们懂得（ ）

- A. 学习是为了获得成长同时增益他人，服务社会

- B. 学习是为了拿到学位
- C. 学习是为了获得更高的社会地位
- D. 学习是为了赚取钱财

【答案】见试题解答内容

【分析】本题考查正确认识学习。学习，对于我们每个人来说都是苦乐交织的。以为学习是个探究与发现的过程，需要克服困难，刻苦学习。也正是这个过程，我们不段地发现自身潜能、获得一种超越自我的快乐。

【解答】“不为学位为学问”，从金庸身上我们懂得，学习的目的，学习是为了增长才干，服务社会，并非为所谓的学位，A符合题意；BCD错误，学习是为了提高自身素质，服务社会。

故选：A。

【点评】仔细审题，把握正确的学习认识，结合选项排查即可。

19. 习近平强调，青年人正处于学习的黄金时期，应该把学习作为首要任务，作为一种责任、一种精神追求、一种生活方式，让勤奋学习成为青春远航的动力。这表明（ ）

- ①学习激发我们前进的动力
- ②中学生唯一的任务就是学习
- ③学习让我们能够拥有更充实的生活
- ④学习需要自觉、主动的态度

- A. ①②③      B. ②③④      C. ①②④      D. ①③④

【答案】见试题解答内容

【分析】本题考查的知识点是正确认识学习。学习，不仅让我们能够生存，而且可以让我们有更充实的生活。学习就是给生命添加养料。学习点亮我们内心不熄的明灯，激发前进的持续动力。

【解答】题干中习近平总书记的强调内容，启示青少年要重视学习，因为学习不仅让我们能够生存，而且可以让我们有更充实的生活，学习点亮我们内心不熄的明灯，激发前进的持续动力，学习需要自觉、主动的态度，带着学习的心态，生活中的点点滴滴都是学习。①③④说法正确，符合题意。②说法错误，“唯一”的说法过于绝对。

故选：D。

【点评】解答本题要正确理解题意，明确考查的主旨，排除错误说法，完成解答。

20. “读史使人明智，读诗使人灵秀，数学使人周密，科学使人深刻，伦理使人庄重，逻辑修辞使人善辩。凡有所学，皆成性格。”这句话给我们的启示是（ ）

- ①万般皆下品，唯有读书高

②学习很辛苦，不是轻而易举的事情

③学习能让我们拥有更充实的生活

④读书能滋养心灵，提升生活品质

A. ①②

B. ③④

C. ①③

D. ②④

【答案】见试题解答内容

【分析】本题考查的知识点是正确认识学习。学习，不仅让我们能够生存，而且可以让我们有更充实的生活。学习就是给生命添加养料。学习点亮我们内心不熄的明灯，激发前进的持续动力。

【解答】材料中的话，充分体现了学习的重要性。学习有利于增长知识，完善、提高自我，有利于滋养心灵，提升生活品质，让我们拥有更充实的生活。③④说法正确，符合题意。①说法错误，贬低其他，夸大了学习的重要性；②题干中不能体现，不合题意。

故选：B。

【点评】解答本题关键是审清题意，明确答题角度，把握好学习的重要性。

21. 一份美国全面调查表明，97%美国青少年，包括99%的男孩和94%的女孩高频率的玩电脑、游戏，但是一点不上瘾，也不影响孩子们融入正常的社会生活。这再次告诫我们，玩要讲原则，就是（ ）

A. 玩得健康

B. 玩得节制

C. 玩得节俭

D. 玩得有个性

【答案】见试题解答内容

【分析】本题考查正确处理学习和娱乐的关系。文化娱乐活动能够陶冶性情，调节神经，使人保持良好的精神状态。但关键是要安排得合理，决不可偏废。

【解答】一份美国全面调查表明，97%美国青少年，包括99%的男孩和94%的女孩高频率的玩电脑、游戏，但是一点不上瘾，也不影响孩子们融入正常的社会生活。这再次告诫我们，玩要讲原则，就是玩的节制。所以B符合题意；ACD与题干“玩要讲原则”不符；故选B

【点评】审清题意、把握“玩要讲原则”对照选项仔细排查即可。

22. “杂交水稻之父”袁隆平，在不断创新杂交水稻技术之余，看书和听音乐是他的两大爱好，除此之外排球、游泳也样样在行。这些对于他的科研工作有很大的帮助和促进。这表明（ ）

A. 文明高雅的娱乐和休闲方式会对工作和学习产生积极影响

B. 要成为科学家必须有广泛的爱好

C. 只要学会娱乐和休闲就能取得成功

D. 科学家都是很会享受的

【答案】见试题解答内容

【分析】本题考查正确处理学习和娱乐的关系。丰富多彩的文化娱乐活动能够陶冶性情，调节神经，使人保持良好的精神状态。

【解答】袁隆平，在不断创新杂交水稻技术之余看书和听音乐为他的两个爱好，除此之外，排球，游泳他也样样在行，这些对于他的科研工作有很大的帮助和促进，这表明文明娱乐和健康休闲有利于个人发展。所以 A 符合题意；B 片面，广泛的爱好、不是成为科学家的必要条件；C 答题太绝对；D 材料没有体现；故选 A。

【点评】审清题意、把握学习和娱乐的关系，对照选项、仔细排查即可。

23. 在紧张的学习过程中，要做到促进身心健康、提高学习效率，帮助我们各方面素质的全面发展，就要（ ）

- A. 勤奋刻苦，尽可能牺牲休息时间来复习功课
- B. 尽量减少参加文体活动的时间，以免影响学习
- C. 注意劳逸结合，学会文明娱乐，健康休息
- D. 把大部分时间放在娱乐休闲上，这样才有利于学习和进步

【答案】见试题解答内容

【分析】本题考查正确处理学习与娱乐的关系。正确处理学习与娱乐的关系、能提高学习效率，还有利于养成良好的学习习惯。

【解答】在紧张的学习过程中，要做到促进身心健康、提高学习效率，帮助我们各方面素质的全面发展，就要注意劳逸结合，学会文明娱乐，健康休息，呈现愉快学习状态，所以 C 符合题意；A 错误，牺牲休息时间来复习功课会很疲惫；B 错误，减少参加文体活动的时间，不利于自己的全面发展；D 错误，把大部分时间放在娱乐休闲上，会影响学习和进步。

故选：C。

【点评】审清题意、把握正确处理学习与娱乐的要求，对照选项仔细排查即可。

24. 人生处处是课堂，人生处处遇名师。《一堂好课》邀请 12 位“学科领路人”，走进高校、走进社会，从国学、艺术、军事、体育等各个领域为新一代年轻人传道、授业、解惑。关于学习下列说法正确的是（ ）

- ①学习要选择最适合自己的方法
- ②学习是没有规律可循的
- ③树立终身在校接受教育的理念
- ④学习不同的领域和学科知识，有助于我们更好适应社会变化

- A. ①④                      B. ②④                      C. ③④                      D. ①③

【答案】见试题解答内容

【分析】该题考查掌握科学的学习方法。在我们的学习中，每个人都拥有自己的学习方法。每个人在不同的学习阶段，学习方法都会有所不同。最重要的一点是：我们不能照搬别人的方法，而应根据自己的性格特征、思维特点去探索适合自己的学习方法。

【解答】每个人在不同的学习阶段，学习方法都会有所不同，我们要选择最适合自己的方法，适合自己的学习方法才是最好的学习方法；在掌握良好学习方法的基础上，我们还要拓宽自己的知识领域，学习不同的领域和学科知识，有助于我们更好适应社会变化，①④符合题意；②错误，学习有规律可循；③错误，学习不仅仅局限于学习，时时处处都可以学习。

故选：A。

【点评】仔细审题，在掌握科学的学习方法的基础上，结合选项排查即可。

25. 小雷：“上初中后，学习的科目太多了，真不知如何去学。”小丰：“是呀，而且现在老师的讲课方式与小学差别很大，我有点不适应。”为了更好地适应初中学习生活，他们应该（　　）

- ①发现并保持对学习的兴趣
- ②掌握科学的学习方法
- ③运用不同的学习方式
- ④不与他人交流，埋头苦读。

A. ①②③            B. ①②④            C. ①③④            D. ②③④

【答案】见试题解答内容

【分析】本题考查科学的学习方法。中学时代的主要任务是努力学习科学知识和培养良好的道德品质，所以我们要树立终身学习的观念，把握科学的方法，提高学习效率，达到很好的学习效果。

【解答】此题旨在考查学生对怎样适应初中生活的认识，根据所学，适应初中阶段的学习，要发现并保持对学习的兴趣，掌握科学的学习方法，学会运用不同的学习方式，积极与他人沟通交流，所以排除④。

故选：A。

【点评】审清题意、把握科学的学习方法，对照选项仔细排查即可。

26. “工欲善其事，必先利其器。”掌握科学的学习方法可以使我们的学习事半功倍。下列属于科学的学习方法的有（　　）

- ①合理安排学习时间，如早晨用来记忆英语单词、古诗等内容
- ②遇到不会做的题偷偷抄同桌的作业

③养成良好的学习习惯，做到课前预习、课上记录和课后复习

④在考试前废寝忘食，突击重点。

A. ①②④

B. ①②

C. ③④

D. ①③

【答案】见试题解答内容

【分析】本题主要考查掌握科学的学习方法这一知识点，要明确适合自己的方法才是科学的学习方法，学习方法的选择必须要根据自己的实际情况进行，切不可生搬硬套。

【解答】题干中的名言告诉我们在学习过程中要注重学习效率的提高，就要积极掌握科学的学习方法，从而让自己的学习成绩不断提高，上课时要集中注意力，积极踊跃发言，课前预习、课上记录和课后复习，所以选项①③属于科学的学习方法，说法符合题意，故应选择 B；选项②④的做法不是科学的学习方法，不利于学习成绩的提高，故应排除 ABC。故选 D。

【点评】本题主要考查学生对掌握科学的学习方法的认识与理解，因此在分析时先明确题干的意图，是解答的关键。

27. 少成若天性，习惯成自然。下列不属于良好的学习习惯的是（ ）

①学习需要自觉主动的态度，无须家长和老师过度督促

②在学习上，有科学合理的计划，并能持之以恒

③喜欢边吃零食边做作业

④学习很用功，经常三更睡、五更起，终日书本不离手，死记硬背

A. ③④

B. ②③

C. ①②

D. ①③

【答案】见试题解答内容

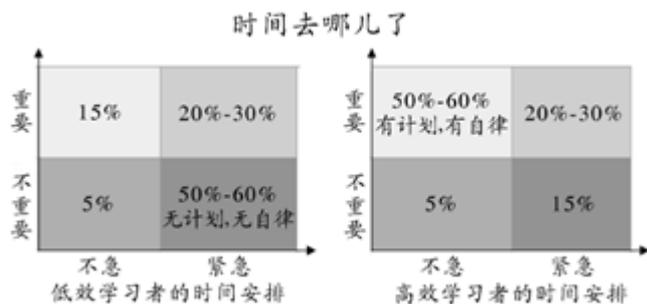
【分析】本题主要考查培养良好的学习习惯这一知识点，要明确在学习中拥有了良好的学习习惯，才能有助于事业的成功。

【解答】此题考查对良好学习习惯的认识。根据教材知识，良好的学习习惯，要求在学习上要有主动性，无须家长和老师督促，要有科学合理的计划，并能持之以恒。①②正确，但不符合题意；“边吃零食边做作业”既影响消化，又不利于高质量地完成作业，“经常三更睡、五更起”没有合理的安排时间，是疲劳战术，不可取，“终日书本不离手，死记硬背”这样的学习方法不科学，会造成事倍功半，得不偿失，③④错误，但符合题意。

故选：A。

【点评】此题考查了要学会学习，要在准确掌握课本知识的基础上顺利选择。

28. “学会学习”是《中国学生发展核心素养》六大素养之一。如图《时间去哪儿了》启示我们（ ）



- A. 明确学习是一项公民的义务
- B. 确立合作学习的观念和行为
- C. 养成良好的学习习惯和方法
- D. 相信自己努力一定能够成功

**【答案】**见试题解答内容

**【分析】**本题主要考查掌握科学的学习方法、培养良好的学习习惯这一知识点，要明确应培养良好的学习习惯，并找到适合自己的学习方法。

**【解答】**《时间去哪儿了》启示我们要珍惜学习时间，学会自主学习，养成良好的学习习惯和方法，故 C 符合题意；ABD 与题意不符；故选 C。

**【点评】**本题主要考查学生对科学的学习方法、良好学习习惯的认识，这也是我们在平时应多加注意的地方，应引起我们的高度重视。

29. 我们了解学习压力，是为了将压力化为动力，那么，我们缓解学习压力的有效方法是（ ）

- A. 消除学习压力，增强自身素质
- B. 继续加压，增强动力
- C. 明确学习意义，培养学习兴趣
- D. 放松自己，无拘无束

**【答案】**见试题解答内容

**【分析】**本题考查对学习压力的认识，懂得释放压力的正确方法。

**【解答】**适当的学习压力有助于提高学习成绩，但是压力过大就会变成负担，影响学习效果；所以需要学生找到缓解学习压力的方法，根据教材知识，明确学习的意义，培养学习的兴趣是缓解学习压力的有效方法，C 符合题意；A “消除学习压力” 绝对；B 不利于缓解学习压力；D 是极端的做法，适当的学习压力有助于提高学习成绩。

故选：C。

**【点评】**此题考查了正确面对学习压力，要在准确掌握课本知识的基础上顺利选择。

30. 张红是某校七年级学生。她家住重庆边远山区，父亲外出打工，母亲卧病在床，生活不能自理。

无论是刮风下雨，还是酷暑严寒，她不但每天照料母亲，还坚持到校学习，从不旷课。这是因为张红懂得（ ）

- ①只有不断学习，才能适应不断发展的社会
- ②只要努力学习，我们就能拥有一切
- ③学习可以让我们拥有更好的生活
- ④要想有出息，唯一的出路就是读书学习

A. ①②③      B. ①③④      C. ②④      D. ①③

**【答案】**见试题解答内容

**【分析】**本题考查正确认识学习。学习，对于我们每个人来说都是苦乐交织的。以为学习是个探究与发现的过程，需要克服困难，刻苦学习。也正是这个过程，我们不段地发现自身潜能、获得一种超越自我的快乐。

**【解答】**题干中的张红从不缺课，这是因为张红认识学习的重要性，不断学习，才能适应不断发展的社会，学习可以提升能力与智慧，才能适应不断发展的社会，学习可以让我们拥有更好的生活，所以选项①③符合题意；选项②错误，努力学习是提高自己的前提，但不可能拥有一切；选项④错误，想有出息，读书学习是重要的途径。但不是唯一出路。

故选：D。

**【点评】**解答本题的关键是审清题意，依据题意排除错误选项和干扰选项即可。

31. 正确地认识自己，不仅可以使我们愉快地面对青春期的种种变化，解决由此带来的各种问题，而且有助于我们各方面的发展。下列选项体现正确认识自我的是（ ）

- ①尺有所短，寸有所长
- ②金无足赤，人无完人
- ③孤芳自赏，顾影自怜
- ④知人者智，自知者明

A. ①②④      B. ①③④      C. ②③④      D. ①②③

**【答案】**见试题解答内容

**【分析】**本题考查正确认识自我。正确认识自我要全面认识自己的优点和缺点，用发展的眼光看待自己。

**【解答】**根据所学知识，①尺有所短，寸有所长说明了再优秀的人都会有缺点，再平凡的人也会有优点，这有利于全面看待自己；②

金无足赤，人无完人也说明了任何人都会有不完美的地方，这有利于正确认识自己、接受自己；  
③孤芳自赏，顾影自怜，放大自己有点，忽略自己缺点，这不是正确认识自己的表现；④知人者智，自知者明说明了正确认识自己的重要性，有利于正确认识自己。排除③，①②④是正确的。

故选：A。

【点评】解答本题，理解答案选项古语含义，做出正确选择。

32. 如果只看到自己的优点和长处，就会沾沾自喜、骄傲自满，不思进取；如果只看到自己的缺点和不足，就容易灰心丧气、缺乏自信，自暴自弃。要想正确认识自己，我们应该（ ）

①对于他人评价，实事求是，有则改之

②通过与他人相比较认识自我

③悦纳自我，每个人都是完美无缺的

④通过他人对自己的评价认识自我

A. ①②③

B. ②③④

C. ①③④

D. ①②④

【答案】见试题解答内容

【分析】本题考查的知识点是正确认识自己。正确认识自己，可以通过自我观察、与他人的比较、他人对自己的态度、评价来实现。

【解答】每一个人的外在形象与内在素质都存在着自己的优势与不足；正确认识自己，我们应该全面认识自己，也要正确对待他人评价，通过与他人相比较，通过他人对自己的评价认识自我等等，①②④符合题意；③“每个人都是完美无缺的”错误。

故选：D。

【点评】本题为选择题，关键是抓住题干的主旨，根据所学知识，对选项逐一进行分析解答即可。

33. 小明参加了暑期夏令营，在开班的第一天，他这样向同学们介绍自己：“我喜欢运动，学习好，身体棒，目前还没有发现自己有什么缺点。”对小明的自我介绍认识正确的是（ ）

①通过自我评价来认识自己

②对自己有一个恰当评价

③应客观、完整地认识自己

④重视他人的态度与评价

A. ①③

B. ②③

C. ①②

D. ①④

【答案】见试题解答内容

【分析】



36. 刘辉同学在小学时成绩平平，各方面都不突出，偶尔还会违反学校纪律。上初中后，他对自己的未来无限憧憬，希望自己也能飞得更高、飞得更远，做更好的自己。请你告诉他应该怎么做（ ）

①扬长补短

②只要一门心思学习就可以了

③主动改正缺点

④不断发现自身的潜能。

A. ①②③

B. ②③④

C. ①③④

D. ①②③④

**【答案】**见试题解答内容

**【分析】**本题考查积极适应新的学习生活，自我激励。面对中学生活，青少年努力提升自己，积极适应新的学习生活，让自己的青春无悔。

**【解答】**刘辉面对刚刚开启的中学生活，需要扬长补短，珍视自己的兴趣爱好，学会专注自己喜爱的领域，培养自己的兴趣，积极参与社团活动，在团结协作中锻炼提升能力，主动改正缺点，不断发现自身的潜能，努力做更好的自己，积极适应新的学习生活，所以①③④是正确的选项；②选项不利于自己的全面发展，排除。

故选：C。

**【点评】**审清题意、把握自我激励、积极适应新的学习生活的方法，对照选项仔细排查即可。

37. 在日常生活中，下列做法不利于发掘自己潜能的有（ ）

A. 想成为画家，就想象自己成功的情景

B. 每次碰到难题的时候，我总是对自己说“我是世界上最笨的人”

C. 每次失败的时候，我总是安慰自己“办法总比困难多”

D. 尽管现在我还没有发表过文章，但是我仍然坚持向报社投稿

**【答案】**见试题解答内容

**【分析】**本题考查了潜能，潜能就是潜在的能量，表意识以内的潜能，每个人的潜能是无限的，必须循序渐进才能不断挖掘潜能直至死亡，比喻人类本具有却没有被开发的能力。

**【解答】**经常给予自己积极的暗示，提高自己的信心和勇气，帮助我们发掘潜能。B中的说法则是在打击自己，使自己失去信心，灰心丧气，从此一蹶不振；ACD都是利于发掘自己潜能的做法，排除。

故选：B。

**【点评】**此题考查了发掘自己潜能，要在准确掌握课本知识的基础上顺利选择。

38. 《咏梅》中有“梅须逊雪三分白，雪却输梅一段香”的诗句。这两句诗对我们个人成长的启示是（ ）

- ①要看到梅与雪的差异
- ②要看到自己的优点和接受自己的不足
- ③要扬长避短，自强不息
- ④要正确认识和评价自己及他人

A. ①②③                  B. ①③④                  C. ②③④                  D. ①②③

【答案】见试题解答内容

【分析】本题属于“不一样的环境，不一样的我”这一知识点，需要在掌握适应新的学习生活，集体的重要性，融入新的班集体，要正确认识和评价自己等相关知识的基础上，对材料进行深入的分析，从而得出结论。

【解答】“梅须逊雪三分白，雪却输梅一段香”的意思是梅花须逊让雪花三分晶莹洁白，雪花却没有梅花的清香。梅花的优点是香气，雪花的优点是洁白。人也同样如此，每个人都有优点，因而要全面地认识自己，要看到自己的优点和接受自己的不足，要扬长避短，自强不息，正确地评价他人，所以②③④是正确选项。因而②③④都是正确的理解。①仅仅局限在字的表面，故错误，排除含有①的选项 ABD。

故选：C。

【点评】此题考查了要正确认识和评价自己，要在准确掌握课本知识的基础上顺利选择。

39. 90 后广东女老师陈晓婷被无数网友点赞：只有一只眼，却活成了最美的样子。她说其实生活是一个接受自己，欣赏自己，喜欢自己的过程。就算身体上会有一些小缺陷，但是我们接受自己才能够活得精彩一点。上述材料体现了（     ）

- ①教师是履行教育教学职责的专业人员
- ②接纳自己需要乐观的心态
- ③我们要接纳与欣赏自己
- ④我们要正视他人评价

A. ①②                  B. ③④                  C. ②③                  D. ①③

【答案】见试题解答内容

【分析】本题考查悦纳自我。悦纳自我，就是欣然地接受自己。客观地评价自己；欣赏自己的优点；接受自己的不足。

【解答】

依据教材知识，自我悦纳是指个体能正确评价自己、接受自己，并在此基础上使自我得到良好的发展。结合题文材料分析可知，90后广东女老师陈晓婷以乐观的心态不仅接纳自己人格中的优点、长处，更接受自己身体上的缺点与不足，并在此基础上，努力改进自己、完善自己，活成了无数网友心中最美的样子，故②③正确；①④排除，题文中未涉及此类内容。

故选：C。

**【点评】**解答本题要正确理解题意，明确其考查了悦纳自我的知识，在此基础上，结合分析各个选项，得出符合要求的答案。

40. “你不是最美丽的，但你可以是最可爱的；你不是最聪明的，但你可以是最勤奋的；你不是最健壮的，但你可以是最灵活的。”这段话告诉我们（ ）

- ①要学会接纳和欣赏自己
- ②做更好的自己就要扬长避短
- ③只要严格要求自己，就能造就美丽人生
- ④做更好的自己就要激发自己的潜能。

A. ①②③                      B. ①②④                      C. ①③④                      D. ②③④

**【答案】**见试题解答内容

**【分析】**本题考查的知识点是悦纳自我，接纳自己需要接纳自己的全部，既接纳自己的优点，也接纳自己的不完美；既接纳自己的性格，也接纳自己的身材、相貌；既接纳自己的现在，也接纳自己的过去。

**【解答】**题干中的话，告诉我们每个人都有自己的优势和不足，启示我们要学会接纳和欣赏自己，做更好的自己就要扬长避短，做更好的自己就要激发自己的潜能。所以选项①②④说法正确，符合题意，故应选择B；选项③说法错误，过于绝对，严格要求自己，不去努力也未必能造就美丽人生，故应排除ACD。故选B。

**【点评】**仔细审题，紧扣题意，解答本题的关键是正确掌握悦纳自我的方法。

41. 生活中总有人这样想：他当了科学家，他成了文学家，他获得了奥运金牌，那么我呢？其实，你也许不是最聪明的，但你可以最勤奋；你也许不是最强壮的，但你可以最乐观。这告诉我们（ ）

- ①要学会接纳自己的优点和不完美
- ②扬长避短，做更好的自己
- ③要学会欣赏自己的独特和努力
- ④要认识自己的形象是最好的。

A. ①②③

B. ①③④

C. ②③④

D. ①②④

【答案】见试题解答内容

【分析】

本题考查悦纳自我。每个人都是世上独一无二的，要悦纳自我，欣赏自己。对材料进行深入的分析，从而得出结论。

**【解答】**依据题干，此题旨在考查悦纳自我，欣赏自己的相关知识。由题干描述得知，④的错误显而易见，这是不能正确认识自己的表现，不能全面客观地认识自己，因此有④的被淘汰；①②③项符合题意，入选；故选A。

**【点评】**解答本题，识记理解悦纳自我，排除一个错误答案，做出正确选择。

42. 人生在世，总会遇上一些不如意的事，跟家人拌嘴了，憋屈；学习不顺心了，心烦；遭遇旁人指指点点，气愤……但静下来想一想，这些事情真的值得你付出健康的代价吗？世间一遭，开心是一天，不开心也是一天，为什么非要跟自己过不去呢？如何让自己“过得去”（ ）

- ①悦纳自己，学会克服青春期的烦恼
- ②调节情绪，保持乐观、积极的心态
- ③人贵自知，欣赏自己做更好的自己
- ④独立思维，敢于对所有事情说“不”

A. ①②③                      B. ①②④                      C. ①③④                      D. ②③④

**【答案】**见试题解答内容

**【分析】**该题考查适应社会完善自我。适应社会完善自我，该做一个自信的人；努力做一个有尊严的人；我们还要准确地把握自我，要学会独立思考，提高自己辨别是非与自我控制的能力；学会独立生活，提高适应社会的能力。

**【解答】**让自己“过得去”就要学会正确认识自己、悦纳自己，进行积极的心理调适，克服青春期的烦恼，学会调节情绪，保持乐观、积极的心态，使自己健康的成长，①②③符合题意；④“对所有事情”绝对。

故选：A。

**【点评】**认真审题，把握适应社会完善自我的要求，结合比较不同的选项与题干的关系有助于解答本题。

43. 初中生活为我们提供了发展自我的多种机会。下列描述能促进自我发展的是（ ）

- ①小龙积极参与集体活动，涵养了品格，丰富了个性
- ②小军对信息技术课程产生了浓厚的兴趣，周末有时间就偷偷上网吧
- ③小文参加了学校“开心农场”社团，学会了种蔬菜
- ④小美假期参加了社会实践活动，到敬老院去做公益活动

A. ①②③                      B. ②③④                      C. ①③④                      D. ①②④

【答案】见试题解答内容

**【分析】**本题考查热心公益、服务社会。在参与社会公益活动的过程中，我们既承担着社会责任，又在帮助他人，并使自身的价值在奉献中得以提升。

**【解答】**中学生活活动丰富，丰富多彩的社团活动，给我们提供发展兴趣的平台；积极参与集体活动，到敬老院去做公益活动等也给中学生提供了发展自我的多种机会；故①③④观点正确，但不符合题意。②错误，“偷偷上网吧”的做法不利于个人发展。

故选：C。

**【点评】**熟练掌握教材知识，结合材料，逐项分析，排除错误选项，得出正确答案。

44. 进入初中，在新的环境中，我们有机会改变在父母、老师和同学心目中那些不够完美的形象，重新塑造一个“我”。就要做到（　　）

- ①越来越自由，随意干自己想干的事
- ②越来越坚强，会合作，能包容
- ③越来越有主见，敢于表达自我
- ④越来越有活力，能坚持，有韧劲

A. ①②③                  B. ②③④                  C. ①②④                  D. ①③④

**【答案】**见试题解答内容

**【分析】**本题考查的知识点是正确认识自己，正确认识自己，要看到自己的优势，也要看到劣势，要用发展的眼光看待自己，克服自卑心理。

**【解答】**进入初中，在新的环境中，面对新的挑战，我们要有活力，能坚持，有韧性，磨炼坚强意志，学会与他人合作，能包容同学的过失，有主见，能坚持，敢于表达自我，把握科学学习方法，要重新塑造一个“我”；所以②③④符合题意；①“随意干自己想干的事”错误，应该做法律许可的事情。

故选：B。

**【点评】**审清题意，把握中学时代塑造新自我的要求，结合材料，仔细分析做出总结即可。

45. 走向毕业的过程，也是不断成熟的过程，它将见证我们的成长，助推我们走向未来再出发。这启发我们（　　）

- ①走向未来必须经过自己的努力奋斗
- ②每个人都会有自己的未来，知足常乐
- ③要树立终身学习、持续发展的观念
- ④要把个人的爱好、需求融入国家和社会的需要中

A. ①②③                  B. ①②④                  C. ①③④                  D. ②③④

【答案】见试题解答内容

【分析】本题考查的主要知识点为树立正确的学习观念。正确的学习观念，让学习具有更高的目标，有利于自己走向成功。

【解答】题干说明走向未来必须经过自己的努力奋斗，启示我们青少要树立终身学习、持续发展的观念，要把个人的爱好、需求融入国家和社会的需要中；要做好准备，抓住机会，刻苦努力、成就自己，①③④符合题意；②错误，青春的我们要奋斗，不能有知足常乐的思想。

故选：C。

【点评】仔细审题，把握正确的学习观念，结合选项排除。

46. 学习中有快乐。这个快乐体现在（ ）

- ①对某方面的知识有强烈兴趣时
- ②自己解决某个问题时
- ③发现自己的潜能时
- ④经历了学习的辛苦，收获学习的成果时

A. ①③                      B. ①②                      C. ①②③                      D. ①②③④

【答案】见试题解答内容

【分析】本题考查正确认识学习。学习，对于我们每个人来说都是苦乐交织的。以为学习是个探究与发现的过程，需要克服困难，刻苦学习。也正是这个过程，我们不段地发现自身潜能、获得一种超越自我的快乐。

【解答】学习中有快乐，充分发现自身的潜能，解决某个问题，对某方面的知识感兴趣；经历了学习的辛苦，收获学习的成果，都会收获学习的快乐，故①②③④符合题意。

故选：D。

【点评】仔细审题，把握正确认识学习，结合选项排查即可。

47. “学习有法，而无定法，贵在得法”。对这句话的解释正确的是（ ）

- A. 学习方法是一成不变的
- B. 只有适合自己的学习方法，才是最好的方法
- C. 我们可以完全借鉴别人的学习方法
- D. 学习上没有真正有效、科学的方法

【答案】见试题解答内容

【分析】本题考查掌握科学学习方法。科学学习方法可以事半功倍，而学习方法不科学造成效率低下，则事倍而功半。

**【解答】**“学习有法，而无定法，贵在得法”，是说学习的方法是多种多样的，要不断地变化调整，只有适合自己的学习方法，才是最好的方法。所以选项 B 正确。A 错误，学习方法不是一成不变的。C 错误，我们可以适当借鉴别人的学习方法。D 错误，学习上有真正有效、科学的方法。  
故选：B。

**【点评】**仔细审题，把握科学的方法，结合选项排查即可。

48. 古人云：“不积跬步，无以至千里。”我们要实现自己的理想，就要（ ）

- A. 把目光放在长远处，身边的小事不必计较
- B. 制订完美的学习计划，这样就可以体验成功
- C. 把理想和目标的实现落实到每一天的具体行动中
- D. 我们在学习和生活中有一个新的面貌

**【答案】**见试题解答内容

**【分析】**本题考查了实现人生价值要从现在做起，从小事做起等知识，对材料进行深入的分析，从而得出结论。

**【解答】**主要考查你对延伸生命的价值等考点的理解。个人理想的实现离不开个人的努力，要落实到具体的行动中。答案 A 说法错误，实现理想，就要从身边的小事做起。B 说法太绝对不正确，制订完美的学习计划，并一定能成功。D 说法正确，但与题文的要求不符。

故选：C。

**【点评】**此题熟练掌握实现人生价值的途径，据此选择。

49. “梦想是海市蜃楼，还是绿洲，关键取决于你是否停止跋涉的脚步。”与这句话内涵相一致的是（ ）

- A. “目标重要，行动更重要”
- B. “学而不思则罔，思而不学则殆”
- C. “崇高的理想是人生的精神支柱”
- D. “人应该支配习惯，而不是习惯支配人”

**【答案】**见试题解答内容

**【分析】**实现理想需要对人生做出规划，把目标化分为若干个阶段新目标，既要尽可能长远，又要尽可能具体，可以按时间远近、重要程度划分为若干分阶段性目标，并找准自己实现理想的途径和方式，一步一个脚印的付出努力。

**【解答】**根据所学知识分析题干与选项得知，题干“梦想是海市蜃楼，还是绿洲，关键取决于你是否停止跋涉的脚步。”体现了行动的重要性，选项“目标重要，行动更重要”

也强调了行动的重要性，故 A 符合题意；“学而不思则罔，思而不学则殆”是指要勤于思考，故 B 不符合题意；“崇高的理想是人生的精神支柱”体现了梦想的作用，故 C 不符合题意；“人应该支配习惯，而不是习惯支配人”说明了人应该养成好的习惯，故 D 不符合题意。

故选：A。

**【点评】**此题考查对努力实现梦想的认识，考查理解与分析能力。解答本题的关键是审清题意，据题意排除错误选项和干扰选项。

50. 如图漫画《这里没有水，再换个地方挖》启示我们（ ）



- A. 人生需要梦想
- B. 努力需要立志
- C. 努力需要坚持
- D. 梦想与现实是平衡线，永不相交

**【答案】**见试题解答内容

**【分析】**努力，是一种生活态度，是一种不服输的坚忍和失败后从头再来的勇气，是对自我的坚定信念和对美好的不懈追求。

**【解答】**观察漫画《这里没有水，再换个地方挖》可知，把梦想变成现实，需要我们付出努力，努力是梦想与现实之间的桥梁，努力是一种生活态度，是一种不服输的坚忍和失败后从头再来的勇气，努力需要坚持，故 C 项正确；AB 在材料中体现不出，不符合题意；D 错误，努力是梦想与现实之间的桥梁。

故选：C。

**【点评】**此题考查有关梦想与努力的关系，考查学生解读漫画分析问题的能力。解答此题的关键是审清漫画寓意，对照选项仔细排查，然后得出答案。

## 初中道德与法治 02

### 一. 选择题（共 32 小题）

1. 小乐和浩浩是形影不离的好朋友，学习上，他们总是名列班级前茅，交替领先；篮球场上，他们带领各自的队员全力拼抢，你追我赶。这启示我们（ ）

- A. 友谊需要信任和忠诚
- B. 竞争并不必然伤害友谊
- C. 友谊不是一成不变的
- D. 竞争对手必然成为朋友

**【分析】** 本题考查的知识点是友谊的特质。友谊是一种亲密的关系。友谊是平等的、双向的。友谊是一种心灵的相遇。

**【解答】** 题干启示我们友谊与竞争可以共存，竞争并不必然伤害友谊，B 符合题意。AC 与题干不符。D 错误，竞争对手可以成为朋友。

故选：B。

**【点评】** 仔细审题，把握友谊与竞争的关系，结合选项排除。

2. 如图漫画《变了味的帮助》给我们的启示（ ）



- A. 友谊是平等的、双向的
- B. 友谊不能没有原则
- C. 每个人都有自己的朋友圈
- D. 朋友带给我们温暖，能帮助我们解决所有困难

**【分析】** 本题考查的知识点是交友的原则。平等、尊重、真诚，理解、宽容，关爱、帮助是交往的原则。友情需要我们明智而谨慎地把握，慎择友，善交益友、乐交诤友、不交损友。

**【解答】** 漫画中，为朋友两肋插刀，是“江湖义气”的表现，帮哥们做作业，是违背交友原则的表现。漫画启示我们，交友不能没有原则，友谊需要信任和忠诚，但不能不加分辨地为朋友做任何事，B 符合题意；AC 与漫画寓意不符，应排除；D 错误，解决所有困难的说法过于绝对。

故选：B。

**【点评】** 认真审题，把握交友原则，依据漫画题意，对照选项分析选择即可。

3. 小萍和小美在小学时是一对亲密无间的好朋友。升入初中后，两人分在不同的班级，小萍结识了其他新朋友，渐渐地与小美不那么亲密了。小美觉得很郁闷。如果你是小美的朋友，你会这样劝慰她（ ）

- ①友谊不是一成不变的，有些友谊得到保持，有些友谊则逐渐淡出
- ②既然小萍已经结识到新朋友，就不用与她交往了
- ③我们要学会接受一段友谊的淡出，坦然接受新的友谊
- ④应该敞开心扉，真诚结识新的朋友

A. ①②③      B. ①③④      C. ①②④      D. ②③④

**【分析】** 本题考查友谊的特质。友谊不是一成不变的，要接受一段友谊的淡出，坦然接受新的友谊。

**【解答】** 分析材料，小美和小萍小学是好朋友，上初中后分在不同班级，小萍结交了新朋友，小美觉得郁闷。其实小美应该认识到友谊不是一成不变的，人要往前走，总有新环境和新朋友，要学会接受一段友谊的淡出，坦然接受新友谊。①③④是正确的；②错误，可以接受新朋友并不意味着就和老朋友断交，在尊重朋友独立空间的前提下，友谊要维护和呵护。

故选：B。

**【点评】** 解答本题，把握材料中心，排除一个错误答案，做出正确的选择。

4. 亮亮在班里有一帮“铁哥们儿”，经常一起上网、打游戏，相互之间还订立了一个协议：不论谁违反了纪律，都要相互“帮助”，不准出卖朋友。亮亮的做法（ ）

- ①错误，因为他维护的是小团体的不正当利益
- ②正确，因为他非常重视同学友情
- ③错误，因为他没有坚持原则、分清是非
- ④正确，因为他非常重视“哥们义气”

A. ②④      B. ①③      C. ①④      D. ②③

**【分析】** 本题考查的知识点是交友的原则。平等、尊重、真诚，理解、宽容，关爱、帮助是交往的原则。友情需要我们明智而谨慎地把握，慎择友，善交益友、乐交诤友、不交损友。

**【解答】** 亮亮和一帮“铁哥们儿”的做法是小团体主义的表现，亮亮的做法是错误的，因为他维护的是小团体的不正当利益，因为他没有坚持原则、分清是非，所以选项①③的观点是正确的，符合题意；选项②④的观点是错误的，他没有重视同学友情，而是小团体的哥们义气，没有坚持原则。

故选：B。

【点评】

做选择题要认真读题，正确分析题目考查的意图，准确把握题干与题支的关系，做出正确选择。

5. 有人说，金钱可以在任何人手上流通，友谊却只能在朋友间传递。这表明（ ）

- A. 在金钱面前，就应该主动选择放弃友谊
- B. 金钱可以买到友谊，不需要信任和忠诚
- C. 当朋友做出伤害友谊的举动时，我们一定要学会宽容
- D. 友谊的美好就在于它可以超越物质条件、家庭背景等

**【分析】** 本题考查的知识点是友谊的特质。友谊是一种亲密的关系。友谊是平等的、双向的。友谊是一种心灵的相遇。

**【解答】** 题干中的话，意思是金钱买不到友谊，充分说明了友谊是一种心灵的相遇，友谊的美好就在于它可以超越物质条件、家庭背景、学习成绩等。D 说法正确，符合题意。A 说法错误，友谊超出金钱；B 说法错误，金钱买不到友谊，友谊需要信任和忠诚；C 说法错误，“一定”的说法过于绝对，我们也可以选择结束这段友谊。

故选：D。

**【点评】** 解答本题要认真分析题干中的话，明确考查的主旨。

6. 孔子曰：“友直，友谅，友多闻，益矣。”这句话告诫我们在交友时，要选择\_\_\_\_做朋友。（ ）

- A. 讲哥们义气的人
- B. 与自己志趣相投的人
- C. 经常说我好话的人
- D. 正直、诚信、见多识广的人

**【分析】** 本题考查的知识点是交友的原则。平等、尊重、真诚，理解、宽容，关爱、帮助是交往的原则。友情需要我们明智而谨慎地把握，慎择友，善交益友、乐交诤友、不交损友。

**【解答】** “友直，友谅，友多闻，益矣。”这句话是说朋友正直、朋友诚信、朋友见多识广，这才是真正的好朋友，告诫我们要选择正直、诚信、见多识广的人做朋友，所以 D 是正确，符合题意；友谊讲原则，不能讲哥们义气，选项 A 错误；选项 B 错误，不一定要与自己志趣相投的人交朋友；C 错误，不一定要与经常说自己好话的人交朋友，交个诤友也不错。

故选：D。

**【点评】** 审清题意，把握交友的原则，结合选项分析排除即可。

7. 有一种友谊，叫作竞争！在朋友之间的竞争中，有人会领先，有人会相对落后，在落后的人感到失望之时，朋友对他伸出援助之手，竞争和友谊走向结合，才能真正达到双赢，这样的友谊远远胜过那些无所事事的酒肉朋友！这段话启示我们（ ）

- ①竞争并不必然伤害友谊，关键是我们对待竞争的态度
- ②在竞争中自我反省和激励，我们会收获更多
- ③我们要学会接受一段友谊的淡出，坦然接受新的友谊
- ④如果我们能坦然接受并欣赏朋友的成就，就不会沉溺于失利的痛苦。

A. ①②                      B. ③④                      C. ①②③                      D. ①②④

**【分析】** 本题考查的知识点是友谊的特质。友谊是一种亲密的关系。友谊是平等的、双向的。友谊是一种心灵的相遇。

**【解答】** 题干中的描述，说明了我们要正确对待竞争与友谊的关系。竞争并不必然伤害友谊，关键是我们对待竞争的态度。如果我们能坦然接受并欣赏朋友的成就，就不会沉溺于失利的痛苦。在竞争中自我反省和激励，我们会收获更多。①②④说法正确，符合题意。③属于友谊不是一成不变的内容，不合题意。故选 D。

**【点评】** 解答本题关键是把握好关键词语，结合教材知识，分析作答。

8. 法国作家罗曼·罗兰曾说过：“要散布阳光到别人心里，先得自己心里有阳光。”这句话表明的道理是（     ）

- ①希望别人拿出友情，自己应先献出友情
- ②友谊是平等的、双向的，要学会分享、学会分担
- ③真挚的友谊是用心培育的结果
- ④人们总是希望别人能主动接近、关心自己。

A. ①②④                      B. ①②③                      C. ①③④                      D. ②③④

**【分析】** 本要在掌握友情的重要性、掌握交往艺术、提高交往能力等相关知识的基础上选择。

**【解答】** 罗兰的话语强调了与人交往需要主动。与别人交朋友，希望得到他人的友情，需要我们自己先付出友情，付出自己的真挚情感，在与他人交往中才能得到他人的真情，友谊是平等的、双向的，要学会分享、学会分担，需要大家共同培育，所以是①②③正确的观点；④与题意不符。选项 B 是对的。

故选：B。

**【点评】** 解决本题要注意选项说法的严谨性。

9. “投我以木瓜，报之以琼琚”，这个比喻说明友谊是（     ）

- A. 一种亲密的关系
- B. 平等的、双向的
- C. 一种心灵的相遇
- D. 有原则的

**【分析】**

该题考查友谊的特征，友谊是一种心灵的相遇，是平等的、双向的，是一种亲密的关系。

**【解答】**依据课本内容，友谊是一种心灵的相遇，是平等的、双向的；题干描述“投我以木瓜，报之以琼琚”说明友谊是平等的、双向的；B符合题意；其他选项与题意不符；故选B。

**【点评】**解答该题需要给出的选项依次分析、结合题干信息排除不符合题意的选项，确定正确的选项。

10. “朋友是雨中的伞，有你不凄惨；朋友是雪中的炭，有你无严寒；朋友是被中的棉，有你才温暖；朋友是菜中的盐，有你才香甜。”这告诉我们（ ）

- ①朋友带给我们温暖、支持和力量，让我们感受到生活的美好
- ②在人生旅途上，朋友伴我们同行
- ③友谊照亮我们的生活之路
- ④朋友会为我们提供一切需要，满足我们所有的要求

A. ①③④                      B. ②③④                      C. ①②③                      D. ①②④

**【分析】**本题要在掌握友情的重要性，要建立和发展真挚的友情等相关知识的基础上，对材料进行深入的分析，从而得出结论。

**【解答】**本题考查友情的作用，朋友带给我们温暖、支持和力量，让我们感受生活得美好，在人生旅途上，朋友伴我们同行，友谊照亮我们的生活之路，交友也要讲原则，不翰难以牺牲原则为代价维持所谓的友谊，④观点太绝对，错误，把含④的答案排除，本题选择C答案。

故选：C。

**【点评】**此题考查了友情的重要性，要在准确把握课本知识的基础上顺利选择。

11. 晓刚因病住院，整天待在病房里，又耽误了功课，心情真是糟糕到了极点。朋友小强不仅到医院帮他补习功课，还不断鼓励他与病痛作斗争，使晓刚获得了战胜病痛的力量，积极配合医生进行治疗。这说明（ ）

- A. 友谊能够给我们带来无穷的乐趣
- B. 友谊能够给我们带来温暖和力量
- C. 友谊能够帮助我们战胜一切疾病
- D. 任何事情都必须依靠朋友和友谊

**【分析】**本题主要考查友情的作用，友谊能给我们温暖和力量，可以让我们不断完善自我，能够帮助我们克服困难，战胜挫折，结合材料作答。

**【解答】**

依据教材知识，结合题干中晓刚在同学的帮助下，补习功课，获得力量并能够积极配合治疗，说明了生活离不开朋友，人生离不开友情，友情给我们温暖和力量。故 B 正确，A 排除，不合题意；CD 排除，“一切”、“任何”、“必须”等词说法绝对。

故选：B。

**【点评】**熟练掌握教材知识，结合材料，仔细分析，排除错误选项，得出正确答案。

12. 下列做法中能体现同学间真正友谊的是（ ）

- ①同学病了，主动帮他补习功课
- ②发现同学被打，“拔刀相助”
- ③对同学的错误给予诚恳批评，并帮助其尽快改正
- ④演讲比赛时，给自己班同学打高分，给其他班同学打低分

A. ①②                      B. ①③                      C. ②③                      D. ③④

**【分析】**本题考查友情的力量，建立友谊。朋友对一个人的影响很大，友谊的力量是巨大的，拥有友谊的人是幸福的，友情的重要作用，友情能给人以温暖与力量，能积极改善人际关系；青少年要积极交往，建立新友谊。

**【解答】**人生离不开友情，当同学生病了，我们要主动帮他补习功课，对同学的错误，要给以诚恳批评，并帮助其尽快改正，与同学发生矛盾后，要学会换位思考，都体现同学间真正友谊，所以①③符合题意；②体现了哥们义气，是错误的做法。④错误，演讲比赛时，给自己班同学打高分，给其他班同学打低分 - - - 违背公平原则。

故选：B。

**【点评】**仔细审题，把握友情的力量，结合选项排查即可。

13. 有朋友的陪伴，再远的路也不觉得漫长，再曲折的路也不觉得很难。关于友谊的物质和友谊的澄清，下列说法正确的是（ ）

- A. 友谊是亲密的，平等的、单一的
- B. 友谊会改变，要学会接受一段友谊的淡出
- C. 友谊不竞争，要拒绝和好朋友的所有竞争
- D. 友谊无原则，要不加分辨为朋友作任何事

**【分析】**本题考查的知识点是友谊的特质。友谊是一种亲密的关系。友谊是平等的、双向的。友谊是一种心灵的相遇。

**【解答】**

根据教材知识，分析各个选项可知，友谊是一种亲密的关系，要给予朋友精神支持和信任；友谊不是一成不变的，我们要学会接受一段友谊的淡出，接受新友谊，所以选项 B 说法正确，符合题意；选项 AC 说法错误，友谊是亲密的，平等的、但不是单一的；竞争并不伤害友谊，关键是我们对待竞争的态度；选项 D 说法错误，友谊不能没有原则，不能不加分辨为朋友作任何事。

故选：B。

**【点评】**解答此题要准确掌握课本知识，在此基础上即可顺利作答即可。

14. 朋友对一个人的影响很大，我们言谈举止、兴趣爱好，甚至性格，都或多或少地受到朋友的影响。那么，你应选择下面哪一种人做朋友（ ）

- A. 午餐时，他总是抢我从家里带来的美食，导致我经常吃不饱
- B. 上课时老师提问，我回答不出来，她在下面悄悄提醒我
- C. 他常常叫我和他一起去网吧打游戏
- D. 我做错了事，他给我指出，帮助我改正

**【分析】**本题考查的知识点是交友的原则。平等、尊重、真诚，理解、宽容，关爱、帮助是交往的原则。友情需要我们明智而谨慎地把握，慎择友，善交益友、乐交诤友、不交损友。

**【解答】**朋友对一个人的影响很大，我们言谈举止、兴趣爱好，甚至性格，都或多或少地受到朋友的影响。我们要善交益友，多交诤友，诤友能在我做错了事时，他给我指出，并且帮助我改正，D 符合题意。ABC 都是损友，排除。

故选：D。

**【点评】**仔细审题，把握交友的原则，结合选项排查即可。

15. 升入初中后，小明跟几个好朋友的交往更加走心，经常会相互倾诉心中的秘密，还会畅想未来的工作和生活。这说明（ ）

- A. 人们的交往范围会不断扩大
- B. 小明与朋友的交往更加深入
- C. 小明受朋友影响改变了性格
- D. 朋友关系一定会越来越密切

**【分析】**本题考查友情的力量，建立友谊。朋友对一个人的影响很大，友谊的力量是巨大的，拥有友谊的人是幸福的，友情的重要作用，友情能给人以温暖与力量，能积极改善人际关系；青少年要积极交往，建立新友谊。

**【解答】**题干说明小明与朋友的交往更加深入，友情是我们的心理需要，友情滋润我们的心田，B 符合题意；A 片面，人们的交往范围不一定会扩大的；C 题干未体现小明受朋友影响而改变

了性格；D 错误，朋友关系不一定会越来越密切。

故选：B。

**【点评】**仔细审题，把握友情的力量，结合选项排查即可。

16. 友谊，像一株慢慢生长的植物，需要时间的沉淀，还需要用心的呵护。下列 关于呵护友谊的说法中，正确的是（ ）

- ①呵护友谊，需要学会处理冲突
- ②呵护友谊，需要学会忍受朋友的一切伤害
- ③呵护友谊，需要用心去关怀对方
- ④呵护友谊，需要给对方一些空间，把握好彼此的界限和分寸

A. ①②③                  B. ②③④                  C. ①②④                  D. ①③④

**【分析】** 本题考查友情的力量，呵护友谊。生活离不开朋友，人生离不开朋友，朋友对一个人的影响很大，友谊的力量是巨大的，拥有友谊的人是幸福的，友情的重要作用，友情能给人以温暖与力量，能积极改善人际关系；青少年要积极交往，建立新友谊。

**【解答】** 友谊，像一株慢慢生长的植物，需要时间的沉淀，还需要用心的呵护，呵护友谊，需要我们学会处理冲突，需要用心去关怀对方，需要坦诚，还需要给对方一些空间，把握好彼此的界限，所以①③④符合题意；②错误，呵护友谊，不是要我们忍受朋友的一切伤害，宽容讲原则。故选：D。

**【点评】** 审清题意、把握友情的力量，建立呵护友谊的要求，结合材料仔细分析做出总结。

17. 朋友和友谊是人生的永恒话题。与友相处，我们要学会（ ）

- ①共同分享，相互分担，彼此传递温暖
- ②敞开心扉，主动表达自我
- ③ 理解尊重、关心支持
- ④以诚相待，毫不保留。

A. ①②③                  B. ①②④                  C. ①③④                  D. ②③④

**【分析】** 本题考查的是学会与同学朋友交往，与朋友交往要做到：平等、尊重、真诚、理解、宽容、关爱、帮助。

**【解答】** 结合教材知识和生活实际来谈这个问题。建立友谊：建立友谊，需要开放自己。建立友谊，需要持续的行动。呵护友谊：呵护友谊，需要用心去关怀对方。呵护友谊，需要学会尊重对方。呵护友谊，需要学会正确处理冲突。呵护友谊，需要学会正确对待交友中受到的伤害。据此，①②③是对的。④不对，与朋友相处，要给朋友适当的空间，与朋友保持一定的距离。

故选：A。

**【点评】** 解决本题要在掌握课本基础知识的基础上对选项进行筛选得出结论。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要  
下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/268034112042006072>