

沉迷的危害与

什么是磷？磷对人体的作用？

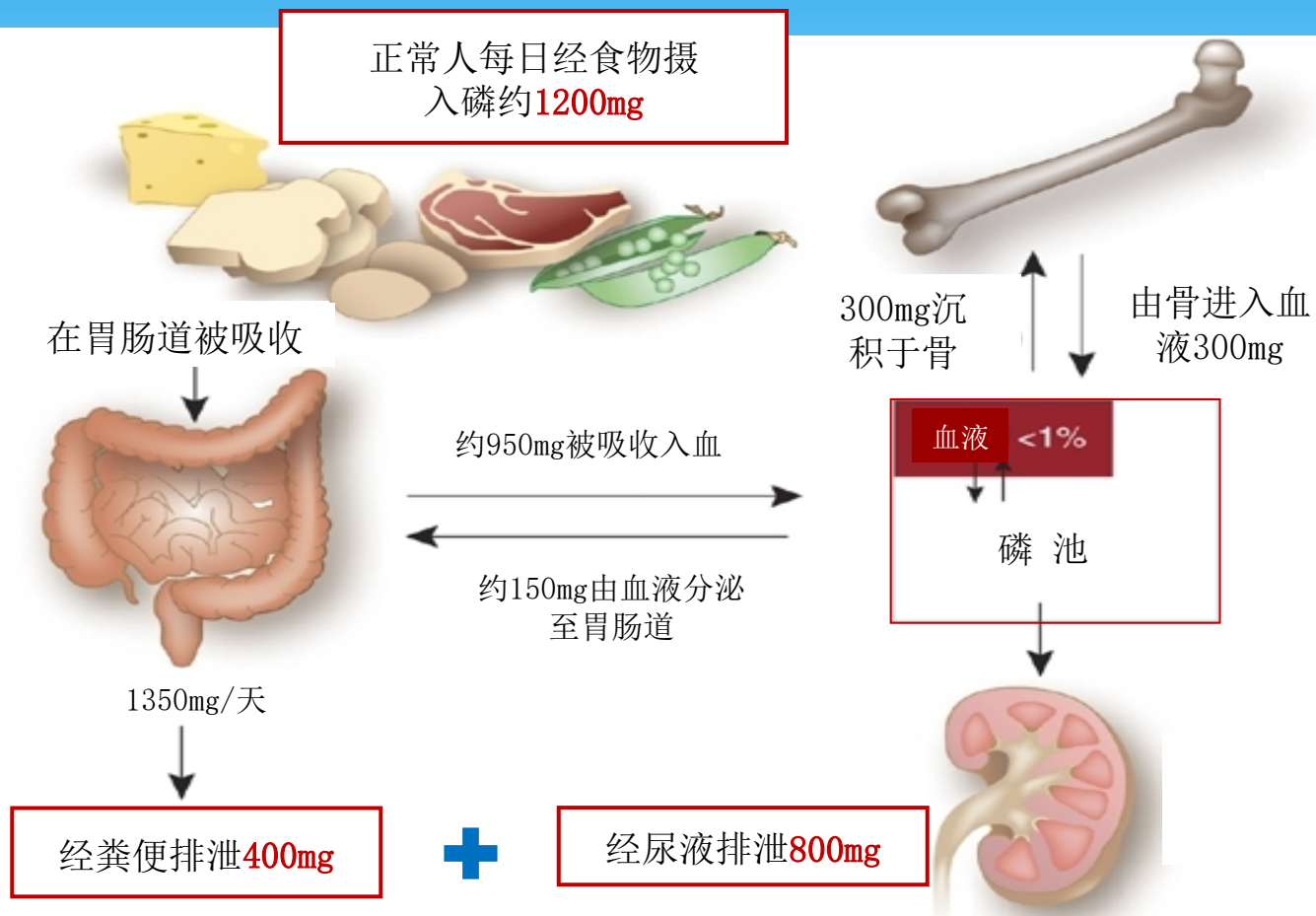
- * 磷是人体遗传物质核酸的重要组成部分
- * 也是人体能量转换的关键物质三磷酸腺苷(ATP)的重要成分
- * 磷还是多种酶和生物膜磷脂的组成部分
- * 也是构成骨骼、牙齿的重要成分
- * 磷对人体生命活动有十分重要的作用



什么是血磷？什么是高磷血症？

- * 血磷主要是指血中的无机磷。
- * 正常人体血磷浓度是相对稳定的，即在 $0.81-1.45\text{mmol/L}$ 之间。
- * 当血清磷浓度超过 1.45mmol/L 时，即可诊断为高磷血症。

正常人体内磷代谢均衡



高磷血症有哪些症状和体征？

- * 多数情况下，高磷血症并无特异性症状，但对于透析患者如出现下列症状或体征应考虑高磷血症的存在。



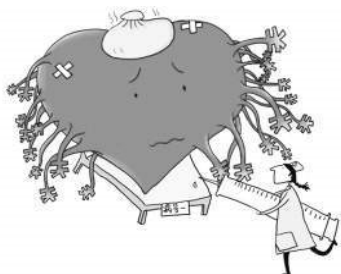
皮肤瘙痒



骨痛



抽搐



心血管病变



骨折



肢体溃烂

血磷升高对人体的危害



1

导致继发性甲状旁腺功能亢进，加重人体钙磷失衡

2

导致心血管钙化，促进心血管疾病发生，增加死亡风险

3

血磷升高易造成皮肤瘙痒

4

造成软组织或关节钙化

5

患者骨质脆弱，导致骨痛、骨折的发生

血磷每升高1mg/dL即可对人体造成严重危害

血磷每升高
1mg/dl

二尖瓣钙化增加62%

胸主动脉钙化增加33%

主动脉钙化增加25%

冠状动脉钙化增加21%

死亡风险增加18%

血磷每升高1mg/dl,

对冠脉钙化造成的危险相当于多透析2.5年

高磷血症的治疗—磷结合剂

**药物治疗（使用磷结合剂）
——作为透析治疗的必要补充，有利于透析患者高磷血症的治疗。**

目前磷结合剂分为两大类：

□ 传统磷结合剂：

- 含钙磷结合剂(碳酸钙、醋酸钙)：长期服用有导致体内钙浓度升高、增加血管钙化、抑制PTH的风险，使用受限制。
- 含铝磷结合剂(氢氧化铝)：由于易导致铝中毒，因此氢氧化铝目前已很少使用。

□ 新一代不含钙铝的磷结合剂：

- 碳酸镧
- 盐酸/碳酸司维拉姆



高磷血症的治疗与护理——饮食管理

通过饮食控制血磷的利与弊：

- * 对于CKD患者，通过饮食控制血磷，往往是通过减少蛋白质的摄入来实现的。
- * 透析患者由于在清除毒素和水分的同时还会丢失蛋白质、氨基酸等营养物质，因此要适当增加蛋白质摄入量。
- * 为限磷过度限蛋白会导致营养不良并增加死亡率，蛋白摄入和磷摄入之间必须达到平衡。



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/268126006006052>