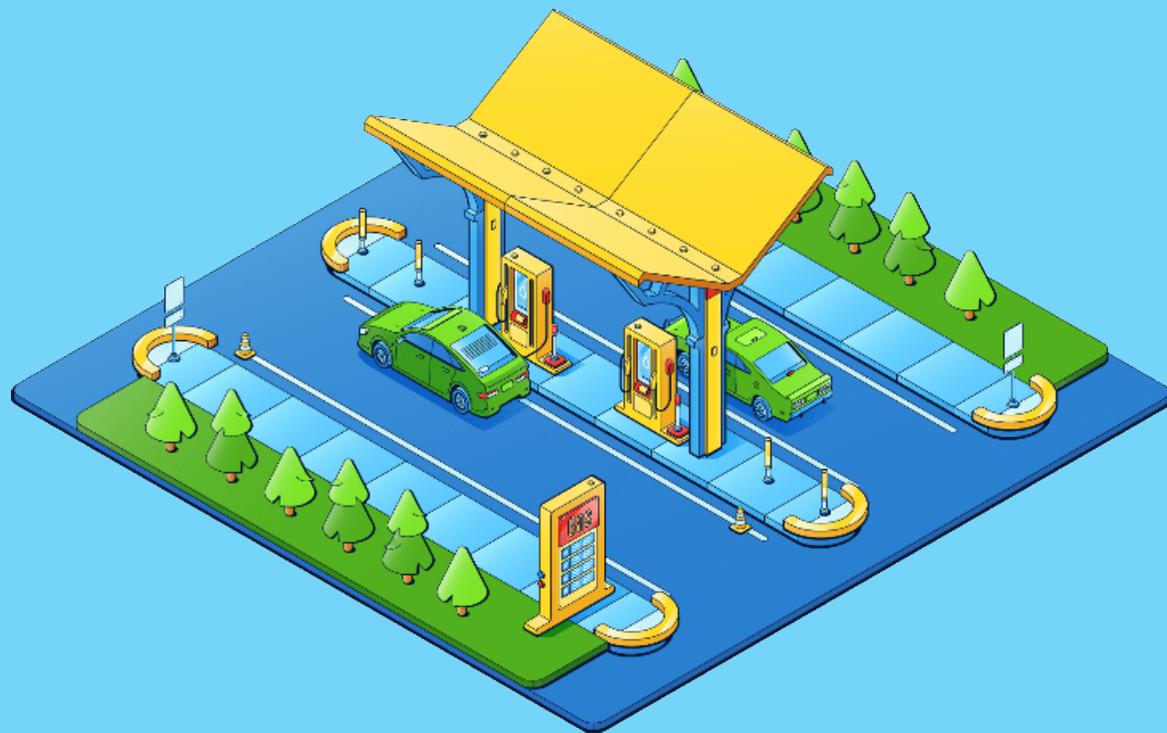




儿童肌电图检查准备与注意事项

, a click to unlimited possibilities

汇报人:



目录

CONTENTS



单击此处添加目录标题

01.

肌电图检查前准备

02.

儿童心理准备

03.

检查前饮食与休息

04.

检查前身体准备

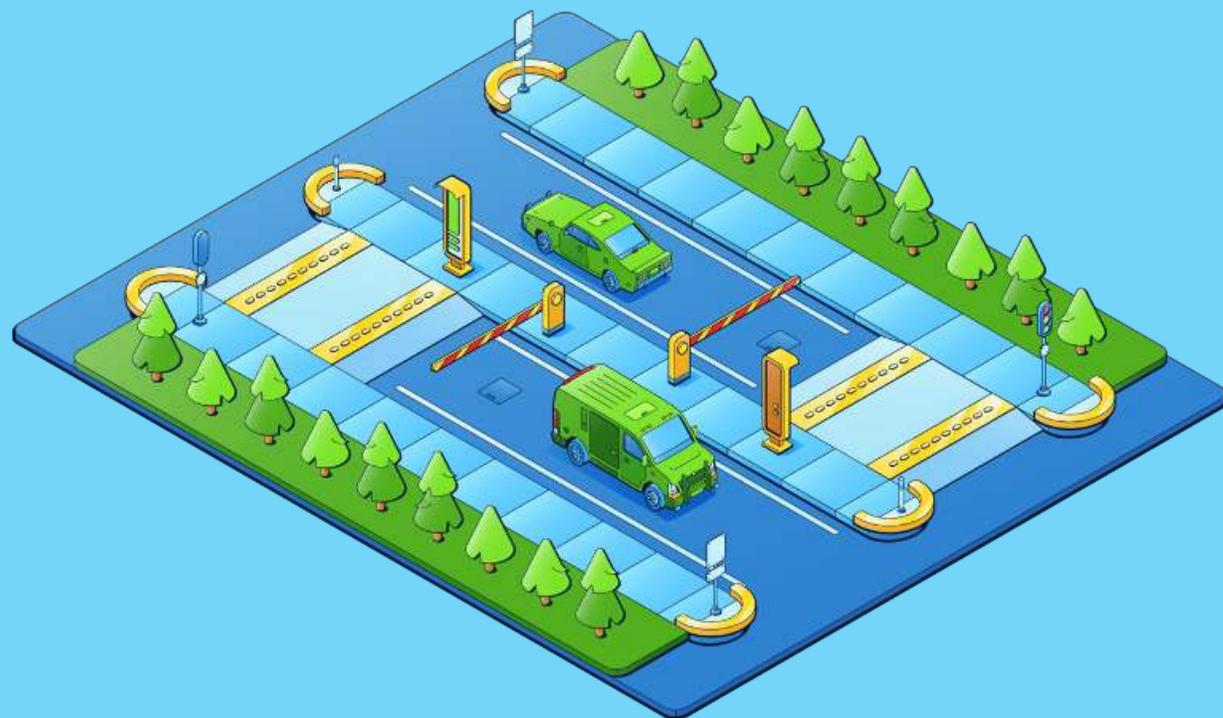
05.

检查过程中的注意事项

06.



01

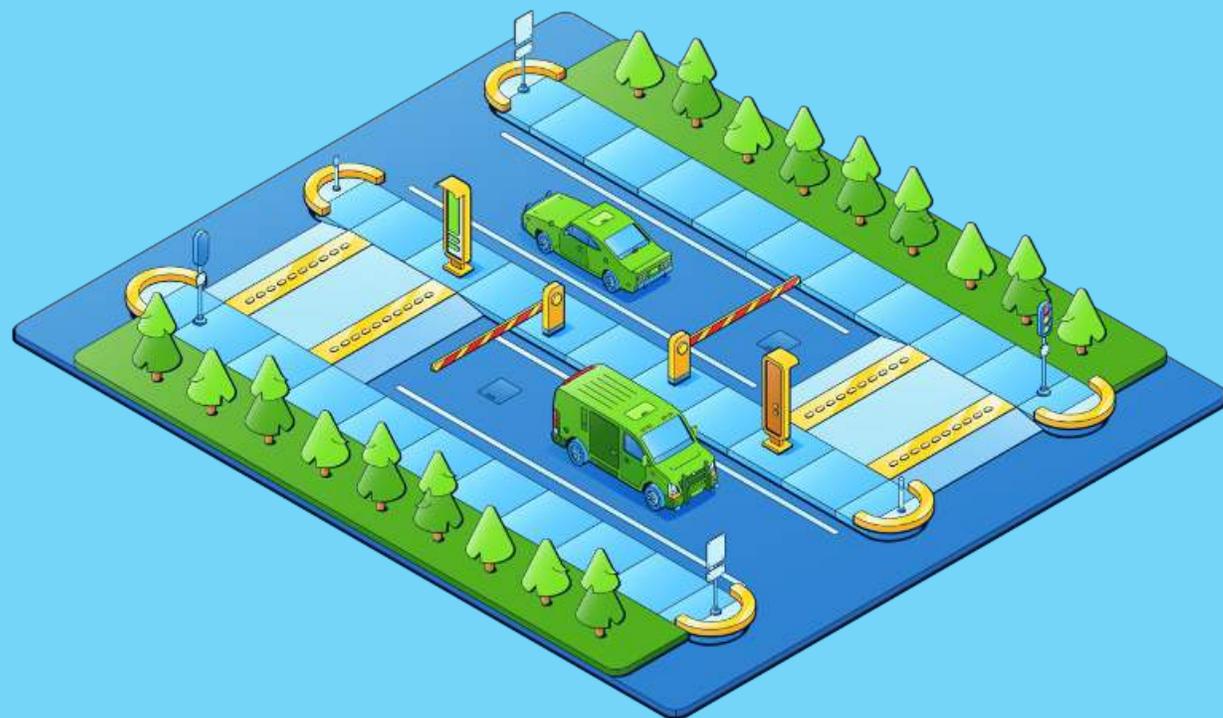


添加章节标题





02



肌电图检查前准备



预约与挂号

提前预约：建议家长提前与医院联系，了解肌电图检查的预约流程和时间。

添加标题

选择科室：根据医院设置，选择正确的科室进行挂号，通常可能是儿科或神经科。

添加标题

准备病历资料：家长应准备好孩子的病历资料，包括之前的诊断报告、病历本等，以便医生更好地了解孩子的病情。

添加标题

告知病史：在预约和挂号时，家长应主动告知孩子的病史和过敏史，以便医生更好地为孩子制定检查方案。

添加标题

告知医生病史

详细列出孩子的既往病史，包括手术、过敏、遗传疾病等。

01

如有家族遗传病史，也需告知医生，以便更全面地评估风险。

02

如有长期服用药物或正在接受其他治疗，也需告知医生，避免药物间的相互作用。

03

如有近期生病或受伤情况，也需告知医生，以便医生更好地判断心电图检查结果。

04

穿着舒适衣物

项标题

选择宽松、柔软、透气的衣物，避免紧身或束缚感强的服装。

项标题

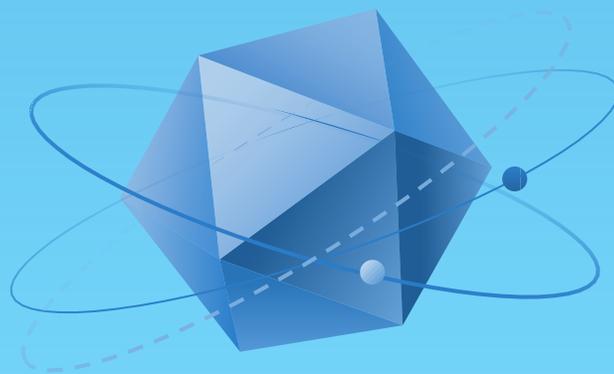
避免穿着带有金属纽扣、拉链等装饰的衣物，以免干扰肌电图信号。

项标题

根据季节和气温选择适宜的衣物，避免过冷或过热影响检查结果。

项标题

穿着舒适衣物有助于儿童放松，减少紧张情绪，提高检查配合度。



安排陪同人员

选择合适的陪同人员：选择了解儿童情况、熟悉医疗环境、能够安抚儿童情绪的人员陪同。

添加标题

陪同人员的职责：
陪同人员需协助儿童完成检查前的各项准备，如填写相关表格、协助医生进行体位调整等。

添加标题

陪同人员的注意事项：陪同人员需保持冷静、耐心，避免过度焦虑影响儿童情绪；同时，要尊重医生的工作，遵守医疗机构的各项规定。

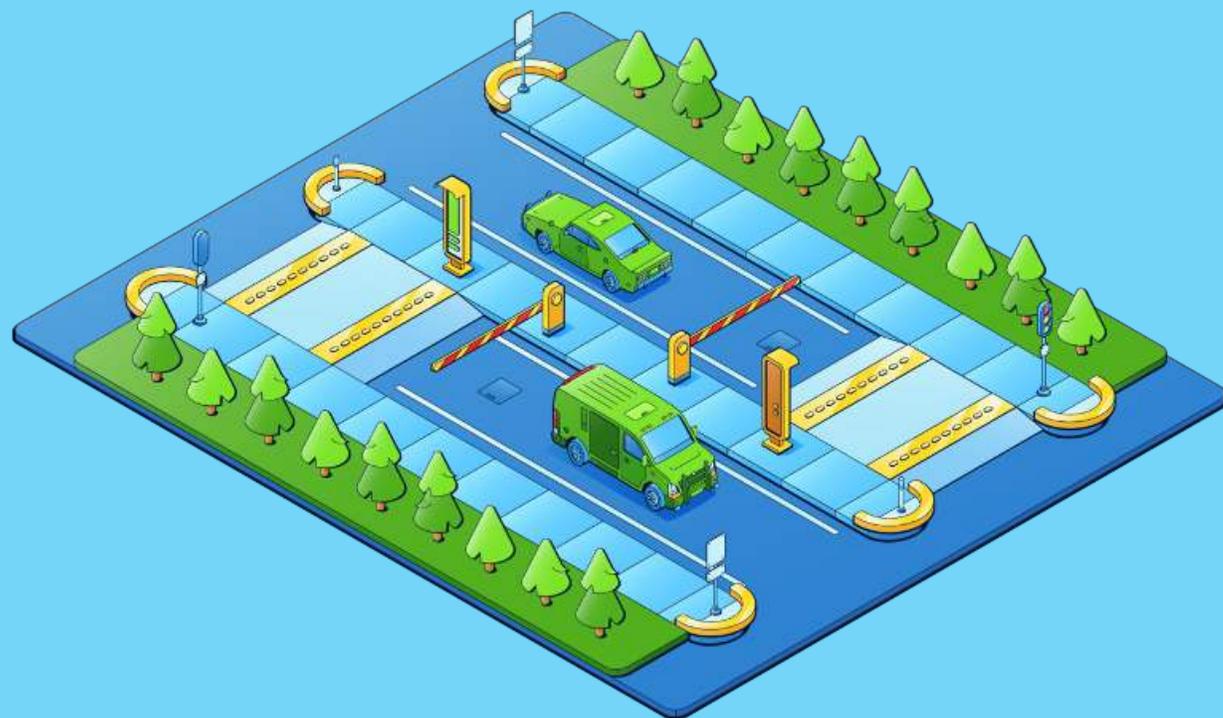
添加标题

陪同人员的培训与教育：对于不熟悉医疗环境的陪同人员，可提前进行相关的培训与教育，使其了解肌电图检查的过程、目的及注意事项，以便更好地协助儿童完成检查。

添加标题



03



儿童心理准备



解释检查目的

告知儿童肌电图检查可以帮助医生诊断神经和肌肉疾病。

01

解释检查过程中可能会感受到的轻微不适和短暂的不适感。

02

强调检查的重要性，以便儿童能够配合医生和技师的操作。

03

提醒儿童不要过分紧张或害怕，以免影响检查结果。

04

缓解紧张情绪

提前告知：向儿童解释肌电图检查的目的、过程和可能的不适感，让他们有心理准备。

鼓励表达：鼓励儿童表达他们的担忧和紧张，倾听他们的想法，给予安慰和支持。

创造轻松氛围：在检查前，为儿童创造一个轻松、舒适的环境，如播放他们喜欢的音乐或动画片。

给予奖励：在检查结束后，给予儿童适当的奖励，如小玩具或赞扬，以增强他们的合作意愿和减轻紧张情绪。

给予鼓励与安慰

鼓励孩子勇敢面对检查，解释肌电图检查的重要性和必要性。

给予孩子正面的反馈和鼓励，让他们感到自己的勇气和坚强得到了认可。



安慰孩子，让他们知道检查过程不会疼痛，医生也会尽力让他们感到舒适。

鼓励家长陪伴孩子，给予孩子情感上的支持和安慰，共同度过检查过程。

讲解检查过程

引导儿童放松：
在开始检查前，
通过温和的语
言和态度，引
导儿童放松身
心。

01

解释检查步骤：
用简单易懂的
语言向儿童解
释心电图检查
的步骤，让他
们了解整个过
程。

02

示范检查动作：
通过示范或让
儿童观看其他
孩子的检查过
程，帮助他们
理解并配合检
查。

03

给予鼓励和奖
励：在检查过
程中，及时给
予儿童鼓励和
奖励，增强他
们的信心和合
作意愿。

04

注意儿童情绪
变化：密切关
注儿童的情绪
变化，如有不
安或恐惧，及
时安抚和引导。

05



04



检查前饮食与休息



饮食调整

饮食应以清淡易消化为主，
避免油腻、刺激性食物。

01

检查前一天晚餐不宜过饱，
以免影响检查结果。

02

检查前2-3小时避免进食，
确保胃部排空，便于检查。

03

如需服用镇静剂，应在医生指
导下进行，并避免与食物同时
摄入。

04

如有特殊饮食要求或过敏史，
应提前告知医生，以便合理安
排检查。

05

充足休息

添加
标题

检查前一天晚上保证充足睡眠，建议至少8小时。

添加
标题

检查前24小时内避免剧烈运动，以免影响肌肉状态。

添加
标题

如有需要，可在检查前进行适当的肌肉放松活动，如按摩或热敷。

添加
标题

如有睡眠障碍或肌肉紧张等问题，可提前咨询医生或专业人士寻求帮助。

添加
标题

遵循医生或检查人员的建议，确保在检查前达到最佳的休息状态。

避免剧烈运动

添加
标题

检查前一天避免剧烈运动，以免影响肌电图结果。

添加
标题

检查前24小时内不要进行大量体力活动，特别是使用目标肌肉群的活动。

添加
标题

家长应告知儿童在检查前保持休息状态，避免跑跳等高强度活动。

添加
标题

如果儿童有习惯性运动习惯，应在检查前适当控制，确保肌肉处于放松状态。

添加
标题

在检查前，医生或护士会向家长和儿童详细说明避免剧烈运动的重要性，并提供相应的建议和指导。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/275230313040011132>