

珍爱生命健康成长作文

我们要珍惜这短暂的人生，不要让自己留下任何遗憾。下面是小编精心整理的珍爱生命健康成长作文，希望对你有帮助!

珍爱生命健康成长作文 篇 1

每一朵花，只能开一次，只能享受一个季节的热烈或者说温柔的生命。

——题记

记得朱自清有这样一句话：“燕子去了，有再来的时候;杨柳枯了，有再青的时候;桃花谢了，有再开的时候。但是，聪明的你告诉我，我们的日子为什么一去不复返呢?”是的，春去春会来，花谢花会开。然而，生命只有一次……

“珍爱生命，健康成长。”有着太多的理由，他们，一丝丝一条条融入我们的生活，他们，牵住我们的生命，让我们的人生成为永恒的春天!

生命不仅仅是我们自己的，更属于那些关心、呵护、爱着我们的人。珍爱自己的生命，健康地成长是一种责任，那是在对爱我们的人负责着……

当我们不爱惜自己之时，可曾想过，爱自己的人有多少，他们为自己付出了多少?当我们对自己不负责之时，可明白这样的我们牵动了多少人的心，束缚了多少人的快乐，会让多少人为我们伤心流泪?当你决定放弃自己的那一刻，又可曾想过这无言的行动让自己失去了多少?

一个人这一辈子难免有些不如意，可是我们怎能放弃自己?生命，牵绊着太多的灵魂与血肉，涵盖着太多、太深沉的爱，而我们，要在风雨中坚定向前，用行动去诠释“珍爱生命，健康成长。”的深在含义。

珍爱生命健康成长作文 篇 2

活着，就要执著生命，爱护自我，每天，我们要像海伦凯勒一样，情不自禁地感叹：“生活，她是如此美丽啊!”

轻轻的，她走了，走得象微风一样悄无声息。含苞的花儿还未来

得及展现她最美丽的时刻，就被狂风暴雨摧残得落红满地。她——一个年仅十一岁的漂亮小女孩，有聪明的头脑，幸福的家庭，怎么可能会自杀呢？这个消息很快传遍了大街小巷，许多传言不胫而走，可事实并不是人们猜测的那样，她的离去仅仅是因为最近的一次考试没考好，挨了妈妈的责骂才想不开的。

生命如此的可贵，父母茹苦含辛养育我们，就是希望我们长大成人，一生平安。我们怎么有权利随意放弃呢？我们每个人都要对自己所拥有的生命负责，但是我们经常能看到：在车水马龙的马路上，一个年轻人贪图方便，跨过安全防护栏横穿马路，结果被飞驰而来的汽车撞死；贪玩的小孩为了满足自己的好奇心，随意玩火嬉戏，招来烈焰焚身而告别了人世；爱逞强的小学生，为了显示自己的勇敢，冒险爬上高大的树木，结果掉下来永远闭上了眼睛。这些是多少悲惨的事情啊，都是因为不爱护生命，冒险踏进危险的泥沼，才造成了这一连串的悲剧啊。

人活在世上，有人认为要有钱，有车，有豪宅等很多东西，但是这一切都是“零”，只有健康和生命才是“1”，只有有了前面的“1”，后面的“零”越多，你的财富才是真正的多，否则，前面的“1”倒了，你即便是有了再多的“零”对你来说也是毫无意义的。

在生活中，我们难免会碰到一些挫折，面对挫折时我们不能气馁，应该鼓起勇气去面对，要以坚韧不拔的意志去克服困难，健康成长。只要活着，就是美好的；只要活着，就是幸福的。活着，就要执著生命，爱护自我，每天，我们要像海伦凯勒一样，情不自禁地感叹：“生活，她是如此美丽啊！”

珍爱生命健康成长作文 篇3

人生是短暂的，只有一次，所以非常珍贵。我们要珍惜这短暂的人生，不要让自己留下任何遗憾。

不要践踏自己的生命，别把自己的生命看得十分渺小，不能因为家庭经济困难，生活上有难题，感情上有障碍，就有了轻生的念头，做人不能太自私了，在你有了轻生的念头时，想想你的父母，想想你的亲人，他们如果知道你死了，他们心里会有多难受，会有多伤心。

死，对自身是一种解脱，但对周围的人来说，却是一种痛苦。在新闻中，经常会看到有人为了摆脱在生活上种种难题的困扰，就选择了死亡。

下面有则新闻，是有关一名男子，因生活上有些事想不开，从而想到了自杀：

12月29日晚8时19分，北湖派出所接警后，陈新球警长立即带领民警赶到现场。报警的医院工作人员称，这名40多岁男子从下午4时就跑上楼顶，其间，该男子的几个老乡曾来劝他下楼，但他就是听不进去。

“老兄，天气这么冷，有什么不开心的事，和我们到楼下再说吧。”民警一边向该男子走去一边劝说。没想到，民警每靠近一步，该男子就往后退一步。自始至终，该男子没有说一句话，只是用手势告诉民警，不要再靠近，再靠近就往后跳了。“老兄，生活难免会遇到一些困难，没有过不了的槛！”该男子听了还是不吭声。在寒风中，民警不知不觉劝说了一个多小时。该男子冻得直打颤。“老兄，身体是革命的本钱，楼顶上这么冷，有什么事，我们到下面再说。”此时，该男子脸色缓和了很多，过了一会，他终于缓缓挪动脚步向民警走来。几个民警看准时机，冲上去一把将该男子抱住。

在楼下，该男子告诉民警，当天中午12时，他坐203路公交车，路经秀厢菜市时，身上的钱包被盗了，里面有500元现金。下车后，因钱包被盗，加上这段时间家里遇到了一些不开心的事，他一时想不开，就跑到了楼顶欲自杀。

命运掌握在自己的手中，如果你想让经济好转，想让自己出人头地，就要为自己定下一个目标，朝着这个目标为之努力。不能只有思想在努力，实际行动上却没有半点努力，这样是不可能成功的。不能因为家庭一直处于贫苦阶段，就放弃努力，也不能因为屡遭挫折而想到了自杀。

当我们抬头仰望天空，看着漫天的繁星，然后神奇地想象着移居火星之时，是否会想过，也许霍金正用他那仅能活动的双指探索着宇宙中的未知物质……可是，是什么造就了他那份抛开由身体缺陷所产生

的绝望感而毅然地大步昂首向前去的伟大精神呢？

生命是崇高的，没有人可以轻易放弃生命！不论健全与否，我们都应饱含对生命的渴望、对人生的热烈；不论我们身处哪种境地，我们都应该珍爱生命，健康成长！

珍爱生命健康成长作文 篇4

生命是何等的宝贵，它就像那喷泉一样，是那么的多姿多彩；它就像傍晚的晚霞一样，是那么的'美好；它就像二月的鲜花一样，是那么的'美丽。然而，往往一些潜伏在身旁的“暴风雨”，使它比昙花一现的时间还要短暂。安全的警钟在我们内心时常地敲响。但是，那些“执迷不悟”的人们经常忘掉安全，因此，发生了一连串的悲惨事故。使人的一生很短暂。大家可能认为安全事故离我们很远，其实它就在我们的身边，可能就是因为'在'马路上赶那么一点时间发生了安全事故，或是因为醉酒驾驶，使我们离家人越来越远！在春节期间，我亲眼目睹了一件悲惨的交通事故。有一辆蓝黑色的电动车与一辆红色的轿车在'马路上相撞。电动车当场倒地，红色轿车的车灯被撞的'零零碎碎。我就在离“案发现场”旁边的小商店里。我看见电动车的主人已经倒在地上，昏迷不醒。而轿车主人的头部受伤，也昏迷过去了。路过的好心人，连忙拨打了110和120，警察和医生闻讯赶来，受伤的两人被送进医院。我是第一次这样清楚地看见撞车事故。看得如此清晰：事情的发展，每一个细微的动作都深深地刻进了我的心。我被吓得提心吊胆，心也怦怦地直跳。我好怕，我好怕又一个血淋淋的事故摆在我们的面前，怕又一条鲜活的生命离我们而去。晚上，新闻上出现了这个案件，原来红色的轿车车主喝了一瓶啤酒，已属醉酒驾驶，幸好电动车的车主已经醒来了，并告知已无大碍，只需休养几日，便可出院。而轿车的车主也受到了应有的惩罚。

现在的社会质量提高了，科技发达了，街上到处都是车水马龙，然而匆匆流逝的生命也不计其数。你可否想过，每年因为车祸丧生的人有多少？你可否想过，死者的亲属是怎样的不舍、怎样的悲伤？这样的现实未免也太残酷了吧！？同学们，生命是宝贵的，只有拥有生命的基础，我们才能去享受生活，让我们在日常生活中远离危险。珍爱

生命,我们要从日常生活做起, 远离危险。如果你发生了什么事的话, 痛苦的不只你自己, 还有你的家人! 为了自己, 为了家人, 更为了爱你关心你的人。请你珍爱生命?远离危险。所以让我们每一个人永远平安、快乐! 让我们时刻牢记: 文明出行, 安全第一!

珍爱生命健康成长作文 篇 5

从婴儿到少年, 少年到青年。青年到中年, 中年到老年, 老年到去世。生活中有许许多多的不愉快, 但千万不要想不开, 因为人世间有很多值得我们留恋的。比如亲情、友情、爱情, 这些我们难道不能想到吗? 这些我们至少会想到一个, 而如果我们死了, 这些都会灰飞烟灭。就像惠特曼所说的: 生命是一支越燃越亮的蜡烛, 是一份来自上帝的礼物, 是一笔留给后代的遗产。生命的确就像一支蜡烛, 它一生的光辉, 是留给后代的, 但一些人还没有留下光辉, 就了结了自己, 让自己后代遭人排斥, 这会让后代走上犯法的道路

虽然人无千日好, 花无百日红。但我们还是要在每一天里重新诞生, 做回真正的自己。其实很多人想去死, 是他们太悲观。萧伯纳说过这样一句话: 不知道怎样活的人, 应把死当做好事。而更多人是为了钱。但钱财乃身外之物所以, 人们要珍爱生命。珍爱生命我常常想, 生命是什么呢? 后来从一些小动物和一些人的身上得到了启示。我曾经养过一只小兔子, 因为小兔子的乖巧可爱, 我对它特别关照, 有一次, 我给它吃了胡萝卜, 又担心它口渴, 紧接着又给它喂水, 但是结果事与愿违。第二天, 我没有等到小兔子的长大, 等来的却是小兔子因为拉稀而奄奄一息, 我守护在兔子旁边, 那一刻我似乎明白, 小兔子的悲惨结局和我的不正确喂养有关系, 我为之伤心难过。突然, 小兔子猛然动了一下, 它在竭尽所能冲出病魔的怀抱, 那种求生的欲望, 让我震惊不已。

还记得有一次, 我从电视上满分看到了一个十四岁的女孩从十四楼跳了下来, 因为没有得到及时的抢救, 这个年轻的生命便如花般凋谢了。我在想, 这个女孩选择这样的方式来结束自己的生命, 她怎么对得起自己的父母? 父母养育了她十四年, 她就是这样回报的吗? 这样对待生命真是不负责任啊!

伟大的作家杏林子，十二岁便患上了类风湿性关节炎，全身关节大部分损坏，可她依然很乐观，还把自己每年的稿费捐给了灾区的小朋友。她有一句名言——除了爱，我一无所有。

从此，我懂得了生命来之不易，我们应该珍惜，应该在人生有限的生命里活出无限的精彩。

珍爱生命健康成长作文 篇 6

我们每个人的生命都只有一次，是父母给予的，一旦失去，就不会再有第二次。一天过去了生命就少了一天，我们要好好珍惜自己的生命。

有些人，一旦遇到挫折，就想不开。妈妈曾经给我看过这样一篇文章：2005年5月，沈阳市某中学初二女生吴薇因无法忍受班主任老师的当众羞辱从15层大厦上跳楼身亡，随后，她的同班同学刘洪浩因为吴薇自杀事件被学校停课又被逼转学后服毒自杀。他们本来都有美好前程的，可是就因为遇到一点儿小挫折，就想不开自杀了。

听妈妈说，每个孩子来到人间是很不容易的！她们都是由妈妈们经过十月怀胎和痛苦的分娩才来到人世。在这十个月里，妈妈是多么辛苦啊！妈妈说，她怀我的时候，整天都吃不好，睡不着，行动非常不方便。现在我慢慢长大了，是一个幸福的孩子。每天，外公外婆为我做好吃的饭菜，爸爸接送我上学放学，妈妈辅导我学习。当我取得一点点成绩时，他们就高兴得合不拢嘴；当我遇到失败时，妈妈总对我说，失败是成功之母。

是啊，我们的生命不仅仅是我们自己的，更属于所有关心、爱护我们的人，所以，我们不要轻易放弃生命！世界上什么东西最宝贵呢？有人说时间，有人说健康，也有人说是财宝……而我认为生命是最宝贵的，因为每个人只有一次生命。

那是一个闷热的夏天，中午时分，狂风大作，雷雨交加，我喜欢看雨中的风景，我坐在窗前，欣赏着下雨的风景。突然，我看见一株小草，被风吹得摇摆不定，经过风雨无数次的折磨，但它却顽强地拼搏着，怒号的风雨好像在说：“小草，你也太不自量力了，你哪是我的对手啊？哈哈。”小草没被吓倒，依然反抗，一直持续了两个多小时，

风歇了，雨也停了，小草也筋疲力尽地躺下了。我为小草叹息，但同时也深深地被它这种坚强不屈的精神所震撼，所感动。第二天，在阳光下又抬起了头，我为小草而高兴，小草展示了它旺盛的生命力，我们每一个人都应该像小草那样，在人生的道路上面对困难和挫折，要敢于斗争，争取最后的胜利。

人生如过隙，我应该怎么样才能珍惜我们短暂的生命呢？就应像小草那样坚强不屈。是碌碌无为还是勤勤奋奋向上，命运就掌握在自己手上，同学们让我们一起活得更加光彩有力吧！

珍爱生命健康成长作文 篇 7

在我的生活中，经历过许许多多的事，但有一件事像一颗玲珑剔透的珍珠，使人留恋，使人感动，至今回想起来还让我记忆犹新，感动不已。

记得那是上一年级的一个星期六的早晨，我醒来就感觉浑身没有力气，头很晕，喉咙也疼，我连忙叫来妈妈。“怎么了？乖宝贝儿，”妈妈说。“我头晕，说话喉咙都疼，”我有气无力地回答。妈妈听了，先是一惊，然后又摸了摸我的额头，说：“怎么这么烫！快起床，去医院看医生。”妈妈急忙帮我起床穿衣服，连头发都没有梳好，就风一样地跑了出去开车把我送到了医院。医生伯伯给我测量了体温，38.5度，又让我张大口，发出“啊……”的声音，他用棉棒压住我的舌头仔细检查了一遍，说：“扁桃体化脓了，要住院治疗啊！”我一听，害怕了，因为我很怕打针，我心里就像有十五只吊桶打水——七上八下。妈妈开导我说：“如果不打针，病情就会更严重，还不能上学耽误学习，宝贝听话，要学会坚强。”听了妈妈的话，我有了勇气。妈妈先让我坐在门口等一等，就忙着给我办住院手续了。

开始打针了，我把头扭到一边，紧紧地攥着拳头、咬紧牙关。妈妈的神情比我还紧张，就像针是扎在她身上似的，但还是不停地安慰我，“宝贝，不疼，马上就好。”我在医院住了3天，每天都要打吊针，吃药。我想吃什么，妈妈就赶快跑出去给我买来。经过妈妈的精心照料、陪伴，给我讲故事，加上医生的治疗，我的病很快就好转了。

准备出院了，我坐在病床上对妈妈说：“妈妈，对不起，害你花

了很多钱，还害你受累了！”妈妈微笑着对我说：“乖乖，没关系的，生病不由人，生了病必须要看。爸爸和妈妈辛苦工作都是为了你。你想想：如果你有什么事，就算我们积攒再多的钱，又有什么用呢？”听了妈妈的话，我的心里热乎乎的，不听话的“银豆豆”嘀嘀哒哒地从我的脸颊两边流了下来。

这件事虽然已经过去几年了，但是每当我想起它时，我的心情就无比感动，眼睛就会湿润起来。我知道，是母爱的力量让我坚强、让我勇敢。每当在生活或学习中遇到困难时，我一想到这件事，浑身就有说不出的力量和勇气。

我们都应该珍爱生命，感恩父母。

珍爱生命健康成长作文 篇 8

本来，生命只有一次，对于谁都是宝贵的。人生不售来回票，一旦动身，绝不能复返。人生就像奕棋，一步失误，全盘皆输。生命不可能有两次，但是许多人连一次也不善于度过。

在腾讯新闻上看到，一个拆迁户苦苦守候了六年，昨日终于将曾经负责拆迁的头杀死。自己仰天长啸：我要上西天了。这是一个对生命极其不负责的人，我们为什么就非得要选择这种极端的方式去结束别人的生命，同时也结束了自己的生命，诚然你有太多的苦，太多的委屈，太多的伤痕，可惜，你选择了这条不归路，没有人可以留给你第二次生命，其实我看出来了，当你仰天长啸说出我要上西天了这句话的时候，你已经开始害怕失去生命了，我不知道你后不后悔，但是，我看出了你对失去生命的恐惧。

今日，邵氏女明星于枫胃癌病逝，经历了 40 多次化疗，医生说，一个人一般最多可以承受 30 次化疗，而于枫承受了 40 多次，为什么她甘愿承受如此大的痛苦去化疗，就是对生命的渴望，我想，她心中的想法一定是，只要能活下去，哪怕再大的苦，再多的痛都可以忍受过去。这就是一个人对生命的祈求，奢望。虽然最后她还是走了，但她奋争到了最后，努力到了极限。

接下来我再说说两位飞行员的牺牲，原本按照正常操作，他们可能有足够的时间跳伞，但是，面对着地面无数老百姓的生命，财产我

们姑且不说，他们选择了回头，就在这回头的 17 秒，他们已经明白他们不是选择了生而是选择了死，这是一种视死如归的傲气，并不是他们不珍惜自己的生命，而是他们太懂得生命的重要，所以才懂得用两个人的生命去换回千千万万老百姓的生命，这就是生命的价值，人性的体现，中国军人的本色。

晚上看视频死刑犯临刑对话，当主持人问一个杀人如麻，吸毒如命的死刑犯，你最想说的一句话是什么，死刑犯想都没想就回答，我不想死。所以，无论是什么人，当他面对死亡即将来临的时候，他都想生，想活着，这就是对生命只有一次最好的诠释。

所以，当我们面对困惑，面对无奈的时候，一定要淡定，平静，冲动就是魔鬼。我们一定要爱惜自己的生命，所以绝不能去草菅别人的生命，世上没有绝对的平等，一切都让它一笑而过吧！珍爱生命！

珍爱生命健康成长作文 篇 9

生命是顽强的，因其顽强，我们就应该敬畏生命；生命也是脆弱的，因其脆弱，我们就应珍爱生命；生命是宝贵的，我们就应该珍惜生命。

我曾经听说过这样一个故事：曾经有一位伐木工人，每天都要定时到森林里伐木。松树被锯倒了，而松树的树干则重重的砸在他的右腿上。他醒过来后，拿起了斧头，奋力向树干砸去。斧柄断了，斧头不能用了。他又拿起了电锯。电锯在轰鸣，树干倒下来呈 45° 角，如果强行使用电锯锯的话，电锯极有可能损坏。他狠了狠心，拿起电锯，向自己的右腿锯去，几秒钟过去了，他摆脱了死亡的魔爪，向着生命之光迈进。他简单的包扎了一下，他坚定了信念，一定要爬出这死亡之地。他竟奇迹般的爬了出来，向死神和恶魔挥手告别。

每当我想别人谈起这个故事时，我便不禁感叹：在这样残酷而恶劣的环境下，在死神的穷追不舍下，他竟然活了下来，我们不禁为他动摇，被他震撼，为他感动。

读到这里，我不禁让人汗颜。记得有一次，我遇到几道题目不会做。我待在房间，苦思冥想，还是一无所获。后来，转念一想，反正明天老师会讲答案。第二天，老师讲评答案的时候，我又没有听。老

师说要检查作业的订正情况，我借了同桌的作业，胡乱地抄写。啊，我终于通过了老师的关口。后来，期末考试的时候，末尾的几道题目竟然是上次的那几道题目。我傻眼了。我望着试卷，大脑一片空白，后悔不已。可是，世界上根本没有后悔药。老师把我叫到办公室，狠狠地训了我一顿。唉，都怪自己，平时遇到一点困难，就想到退缩。我和伐木工人比较起来，我是多年渺小，遇到困难，总是当逃兵。在我们成长的过程中，还会遇到许多困难，我决定向伐木工人学习，拥有一颗顽强的心，它会让你创造出常人难以想象的奇迹。但你只要稍微不留神，它就会从你手中流逝，让你留下千古遗憾！

生命是神秘的，说他脆弱，它就像薄冰那样，不堪一击；说它坚强，它就像大山那样，坚韧不拔。让我们珍爱生命，以一颗乐观的心态，来面对我们人生中的风风雨雨，让生命创造出奇迹！

珍爱生命健康成长作文 篇 10

一个在荒漠中嘴唇干裂，生命奄奄一息的人，挣扎着摔倒在那被火烤得赤热的金沙上，就在那时，天神的一滴水救了他，救了他一条宝贵的生命和那美好的未来.....

还记得前日那干旱垂危的西南土地吗？那一块块颗粒无收的土地，让人民遭受了多大的苦难。那接连几天都未下雨的天气，夺去了多少条无辜的生命。

“缺水！缺水！缺水！”多么触目惊心的告急！

当一爷爷要求军队抗旱救灾，为旱地送去清澈甘甜的水源时，旱民表现出的激动喜悦，疯狂地呼喊，令人是在难忘！

当旱民不用再为缺水而苦愁叹息；当孩子们不用再冒着生命危险登崖取水；当土地重新燃起新生；那是水的降临！

水——生命之源，我们是否应点醒自己那颗珍爱水资源的心！我们是否应该去为珍爱水资源付出行动！

珍爱水，就是在珍爱清澈生命！

常能看见生活中那一个个不经意的细节：洗完手后忘记随手关掉水龙头，白白浪费了那清澈透明的水源；若我们能改掉这个习惯，就能节水 70%左右。这浪费的不仅仅是你不在乎的钱，更多的是在浪费

生命的源泉；洗碗时开大了水龙头，大把大把地冲洗碗筷，问，我们是否能装一小盆水来清洗，节约那不必要浪费的水；随着工业的不断发展，水污染成了一个严重的问题，没能处理好的污水流进干净的水源中会导致整个源泉的污染，并且不能再使用，那一切仅是为了赚取自己的利益，而忘了那句：“我们能看到的最后一滴水将是我们自己的眼泪！”

其实节约用水只需一点点的小利用便可，像是可用洗米的水洗碗筷，并能节省生活用水及减少洗洁精对餐具的污染，觉得用清水冲洗几次，才敢放心食用，可改用盐浸泡消毒，只冲洗一遍就够了；还可利用洗脸的水，洗脚的或冲马桶……如此，每家人便能每月节水 1 吨左右。

水，生命之源，没了水，万物将会消失；没有水，人类将无法生存；没有水，湖光山色还谈何以？

节约用水不仅仅是一句口号，应从自我做起，节约每一滴水，牢固树立“节约用水光荣，浪费用水可耻”的观念！

珍爱生命之源，让生活更美好！

珍爱生命健康成长作文 篇 11

我的故乡是湖北省黄冈市大别山区的一个美丽的小山村，那里并不富裕，却山清水秀。一条名为倒水河的小河从村旁流过，清澈见底。一座座不知名的山岭丛林围绕着小村落，深深浅浅的绿交织着，映衬着山村古朴宁静。

家门口的山坡是我和妹妹的乐园。踏着曲折的小道，听着清脆的虫鸣鸟叫，摸着苍劲高大的松树，总会让人惬意无比。在树林中捉迷藏，捡松球，找松鼠。我们总会满载欢乐而归。

附近的山上都是松树，一年四季尽是绿油油的。尤其是春天，待春雨唤醒了万物，一棵棵小树苗争着抢着探出头迎接着春天，那些经历了雨雪风霜的大松树也伸展着枝叶抖擞着精神，霎时嫩绿、深绿、翠绿层林尽染。映山红也竞相开放，万绿丛中花团锦簇，真是一派春意盎然的乡村景象。

如此的美景，如此的故乡，我怎么能不深爱呢？

今年暑假，我们再次回到故乡，我和妹妹兴奋地期待着去山林中

玩耍，去山上寻宝，去大树下乘凉。突然，一阵阵机器的轰鸣声，打破了山村的宁静。我们顺着声音望去，被眼前的情景吓了一跳。只看见河边最高的那座山已经被炸了半边，裸露着破碎斑驳的山石，另外的半边残缺的山体，松林已经失去了生机，看上去是那么的凄凉、哀伤。

我们走在既熟悉又陌生的山间小路上，走向采石场，听工人们说，这儿要修高速公路，需要就地取材，再过段时间，还要继续砍伐山林，继续大量地开采山石。

我们看着我们曾经扶过的一棵棵树倒下，我们登山时坐过的石头被一块块运走，承载回忆的东西被这样一点点抹去，心有点酸，有点疼。

望着周围，或高或矮，或清秀或挺拔的山，望着那一棵棵傲立于每座山上的松树，望向那抹绿，那么深邃，安详。我有点怕，怕这样失去他们，怕他们一点一点的消失。我是那么想保护他们，可是我又能做些什么呢？

我看见爸爸也沉默了，我看见爸爸眼底深深的无奈和痛惜。

“轰——轰——”——机器依然在轰鸣着，碎石漫山滚落，狠狠地砸在我的心里。看着那些工人的表情，应该对高速公路的到来很开心，我也很开心我们的村子会因为交通便利而经济发展起来，但是，我多么希望不是以这抹绿为代价啊！

我多希望大家能在追求经济发展的同时，爱惜这片山水，珍惜这抹绿。

珍爱生命健康成长作文 篇 12

宁静，每一个人都很清楚什么是宁静。但是，没有多少人能真正做到宁静；天灾不行制止，但人祸总有措施预防吧！其实，许许多多的危险都是由于人们缺乏自我掩护的情况下发生的，这一点我也深有体会！

那是个炎热的夏天，我约了几个小伙伴在家乡的小溪里游泳。虽然我非常了解这里水域的情况，但不测毕竟还是发生了。刚到小溪时，我穿上装备进入溪水中。几个小伙伴也陆续下水，我们在小溪里快乐

地嬉戏着，还打了一场激烈的“水战”。有的人还从很高的地方往下跳，看上去很危险，我便前去阻止了他们。

渐渐的，我们玩累了，大家都准备上岸回家。这时，我还没有意识到潜在的危险。结果在返回途中，我一不小心滑入了那片深水区。水足足有好几米深，我一进入便感觉不合错误。我并不是非常懂水性，所以进入深水区后体现的非常慌张。这时，我的脑子飞速的转动着，尽量让本身的鼻子和嘴能露出水面。我不停地在水里挣扎，时间一长我感觉到了疲劳。在我快要放弃的时候，终于想到了方法，浮出水面的一刹那，我深深地吸了口气后，拼尽全力游到了岸边。上岸后，我还在瑟瑟发抖，于是我立刻离开了那鬼地方。直到现在，我还是依然很害怕，每次经过那儿总会微微发抖，那次我至少成功自救了。但我听别人说的有一件事就没有那么幸运了。

那变乱发生在一个夏天的夜晚，一位大叔与伴侣们一起尽情畅饮，喝得十分开心。因为他们生意做得很好，大家都喝得实在太多了。喝完酒，大叔和伴侣们一起坐在岸边醒醒酒、吹吹风。转眼间，不测就发生了，几个伴侣在一边谈话，大叔一人失慎滑入水中。几个伴侣谈得太投机，忘记了大叔在干吗。时间过去得很快，大叔仍然没有浮出水面，他们才意识到不合错误劲了。迅速把大叔拖出水面，对他进行了胸部按压和人工呼吸，但还是没有救活他。那位大叔身体原来就不是很好，因为有高血压还喝了那么多酒，才沉在水里再也没睁开眼睛了。

一场悲剧就是这样发生的，而受害者往往都是本身害了本身的。他们本身自己就没有宁静防范意识，才会在遇到困难时无法自救。如果每个人都能掌握基本的自我掩护意识的话，许多悲剧都能制止。每个人都应该知道：只有宁静，才会幸福！

珍爱生命健康成长作文 篇 13

生命因为活着而精彩，没有生命就没有一切，失去生命，就失去自我，失去生活的权利。然而许许多多的人因为失去了一小部分就选择了放弃生命。

成都市一位 13 岁少年因与父母就学习问题发生争执纵身跳下了 7

楼，结束了生命。湖北某地的一位中学生，一位他的父母对他希望很大，所以对他要求严格。而这个学生成绩也不错，但似乎不能让父母满意，为此，常与父母闹矛盾。终于有一天，这个学生在“无奈”的情况下，选择了卧轨自杀寻求解脱。

活着是强者的证明，只有强者面对挫折才会选择逃避。

有一个叫黄美廉的女子，从小就患上了脑性麻痹症。这种病的症状十分惊人，因为肢体失去了平衡感，手足时常乱动，连话都讲不清，模样十分怪异。医生判定她活不过6岁。在常人看来，她已失去了语音表达能力与正常的生活条件，更别谈什么前途和幸福。但她却坚强的活下来，而且靠顽强的意志和毅力，考上了美国的加州大学，她靠自己的画笔，获得了艺术博士学位。在一次讲演会上，有人问她，你从小就长成这个样子，请问你怎么看你自己，你有过怨恨吗？她十分坦然地在黑板上写下下面几行字：

- 一、我好可爱；
- 二、我的腿很长很美；
- 三、爸爸妈妈那么爱我
- 四、我会画画，我会写稿；
- 五、我有一只可爱的小猫；

最后，她以一句话做结论：我只看到我所有的，不看我所没有的。

是的，之所以她能如此。就因为她珍惜生命，她希望在她有限的时间中创造属于她的奇迹。流星的生命也许不到一秒钟，可是他划过的光芒又有什么可以覆盖的？一秒钟就可以使他的生命得到永恒，那是他的价值得到最大的实现。

巴普洛夫曾说“在世界上我们只活一次，所以应该爱惜光阴，必须过真实的生活，过有价值的生活。”

请大家一定要珍爱生命。人生没有彩排。只有现场直播。所以，从小事做起，过马路请不要乱穿红绿灯。上下楼梯请注意，不要打闹与拥挤。请好好保护动植物。

自杀是最愚蠢的行为。没什么大不了的事的，睡一觉。明天的太阳总是新的。地球依然围绕着太阳转。最后希望大家都能珍惜生命。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/27531110321011242>