

## 2023 年本科留学美国申请 15 篇

### 本科留学美国申请 1

1. Need-based 奖学金的发放标准是根据学生家庭的经济收入高低，包括父母工资，家庭财产状况等。Need-based 奖学金对于美国本国申请者来说非常丰厚，但是对于国际学生来说，只有少部分大学提供，绝大多数的大学仅有少量甚至没有 Need-based 奖学金供国际学生申请。在美国留学读本科申请 Need-Based 大学时，需要根据自己的实力量力而行，不要狮子大开口，要奖过高。

2. Merit-based 奖学金是以申请人自身具备的学术成绩，思想品质，发展潜力等实力因素来决定，并不考虑经济上是否需要帮助，只要学校认可申请者的学术背景，都会给予奖学金。该奖学金并不局限于美国本土的学生申请，而是针对大部分申请者，国际学生一般多获得此类奖学金。此类本科奖学金名额一般都很少，而且数额一般不能满足学生的需要，更多的是起表彰的作用。大部分中国人理解的奖学金应该是此种奖学金，但中国学生申请美国留学奖学金拿的应该更多是 Need-Based 奖学金。

3. Need-Blind 奖学金是指美国很多资金实力雄厚的私立大学，在录取的时候不考虑学生是否需要学校提供资助，即申请美国留学奖学金于否对申请没有任何影响。如果学校认为申请人符合录取标准，就根据学生的家庭情况做出判断：该学生家庭能够承担多少费用，其余全部由学校设法提供。美国的很多私立名牌学校都执行需求无关的政策，例如哈佛大学、普林斯顿大学、耶鲁大学等。

### 本科留学美国申请 2

#### 一、美国本科申请 3 大技巧

### 1、根据个人实际情况，制定谨慎而合理的申请计划

谨慎在于，务必要确保能顺利获得一所或几所美国大学的录取；合理在于，确保录取的基础上，冲击梦想中的名校。

### 2、积极地进行后期申请追踪

在美国本科申请过程中，递交申请材料只是完成了申请的一半，主动向大学要求面试机会，及时补充新的成就，放弃已获得对应大学录取的同学推荐等，都是促进录取的良方。提交申请材料一般在12月之前，而申请结果则在4月份左右出来，这个过程就是补充材料并赢得录取委员会青睐的黄金期。

### 3、根据大学的录取要求，有的放矢地制作个性化申请材料

由于美国大学实行独立招生的政策，而每一个大学的教育理念和招生取向各异，要求学生首先要深入了解每一个大学的招生特点，并结合个人背景，提供让大学信服并且喜欢的申请材料。如哈佛大学喜欢招收有领导能力的学生，这样申请重点可以放在领导力描述上；耶鲁大学很看重学生的社会责任感，尤其是学生在周边社区的服务经历；斯坦福大学是探险者的象征，非常喜欢有创造力的学生；麻省理工学院以强大的理工科闻名于世，偏爱数理能力突出的优秀学生。

## 二、美国本科申请方式

### 1、在美国上高中

适合人群：计划送孩子读美国高中的家庭

选择这种方式，需要父母对孩子的教育最起码规划10年：4年美国高中，4年美国大学，2年硕士。一旦确定留学目标，最好在初中、甚至小学时就要开始准备，培养孩子的自理能力、学习能力尤其是语言能力。美国高中四年（9至12年级）分别对应国内的初三、高一至高三。入读美国高中最佳时间为国内初二结束，可直接入读美国9年级。美国的中学课程设置都非常的丰富，利于学生全面

发展，这也是中美教育差别之一。美国高中费用在 4 万美金至 8 万美金之间，根据地区和学校的不同，由寄宿型的也有走读的，家长还是可以基本放心。

## 2、条件式录取（双录取）

适合人群：无标准化考试成绩的高三、大一学生

部分美国大学针对无标准化考试成绩的学生，提供免 SAT、TOEFL 或 IELTS 的有条件录取；学校发出两份录取通知书：一份是该校语言中心的录取书，另一份是该校本科有条件录取书，因此又称“双录取”。这里的“有条件”指的就是学生入学后，须先进入语言中心学习，语言通过后，无需另外申请可直接入读本科。

## 3、直接申请

适合人群：成绩优异的高三、大一学生

直接申请是申请美国大学的常规方式，学生必须参加各种标准化考试，主要包括 SAT、TOEFL 或 IELTS。所有的美国大学均接受此种申请方式。美国大学录取标准包括学术成绩、课外活动及个性修养三方面。学术成绩包括如 SAT 及单项成绩、AP 分数、学业排名、课程平均分 GPA 等；课外活动包括科研、文艺、领导才能、社区服务、竞赛得奖等；个性修养方面主要从个人陈述、老师/校长推荐信、面谈等方面来考察。

## 三、美国本科申请条件

### 1、学习成绩

招生官员除了看那些毫无表情的成绩外，他们更看重学生在班上或年级上的排名，以及所在学校是否是本省、本市的重点学校。为了提高自己的竞争力，学生最好有一些有一定难度的选修课程并获得好的成绩。

### 2、标准化考试

需要参加考试或 ACT 考试。某些学校的特别专业还要求申请者参加 SAT II 的学科科目考试。选择考多少科目应该根据所申请大学的录取要求来决定。有些大学需要学生参加 2 科或 3 科的科目考试。所以说，了解大学的入学要求非常重要。

### 3、学术成就

美国学校对中国的国家级比赛也相当重视。如果有参加自然科学竞赛，艺术体育比赛的经历，或者曾经入选过国际比赛（比如数理化奥林匹克）的国家集训队，都能给申请锦上添花，证明申请人在此领域有高人一等的能力。此外，如果曾在学术期刊上发表过\_\_，那也是值得在个人陈述中重点描述的部分，借此突出本科申请的科研能力和学术成就。

## 本科留学美国申请 3

如果你想去国外读本科，建议你从高一就开始准备。准备得越早，你未来成功的几率也会越大。不管是哪个国家留学，除了合格的语言成绩外，还有很多东西需要准备、需要了解。下面我们以美国的本科申请为例进行介绍：

### 高一，高二：

一般来讲，从高一开学到高二暑假这两年为准备期，最重要是要有一个好看的 GPA 成绩。你还需要积极参加各类竞赛及课外活动，全方位培养自己的能力，包括组织领导的能力，与各种人沟通的能力，在公众场合演讲的能力，管理自己的时间的能力等等。

除此以外，外语学习也是非常重要的内容。准备申请必须的英语考试，比如：TOEFL、SAT 或者 IELTS。太傻建议在高二暑假前，最好结束这些考试，并取得一个优异的成绩。英语学习不单单是通过一个考试的问题，应该多了解国外的文化、

习俗的东西，同时注重听说读写的全面发展，为将来能尽快融入国外的大学生活打好基础。

如果时间、经历允许，你可以通过网络，例如学校或者专门的站，或者参加国外大学的“教育展”，了解一些国外大学的情况。

高二暑假：

七月：

了解美国大学的基本情况：大学分类，地域分布，招生过程、政策，以及毕业后各种就业选择等信息。这个阶段重点全面收集自己感兴趣的 20-30 所学校的信息。制作一个申请文档，内容包括：学校基本情况，所需申请材料，SAT、TOEFL 或者 IELTS 成绩要求、GPA 成绩要求，申请截至日期，联系人及其联系方式等基本的应用信息，重点标出特别注意事项。最终确定 10-15 所学校，并将学校分成保底学校、现实学校、以及挑战学校三个档次。

请注意：有的美国学校不接受 IELTS 成绩。

八月：

七月份确定好学校名单后，八月开始索要申请材料。如果学校可以网申的话，请到学校去查询所需申请材料列表。

除了成绩单、毕业证、个人简历、推荐信等必要的材料外，申请美国本科最重要的申请材料是申请 ESSAY。一般来说，每所学校至少要求 3 篇 ESSAY，有的学校甚至需要 7、8 篇的 ESSAY。这对于任何一个想 DIY 的申请者来说，都是不小的工作量。ESSAY 一般在 1000 字以内，要想在 1000 字以内，将自己的优势充分发掘出来，绝对不是一件容易的事，尤其是 ESSAY 初期的构思更是费尽心思。所以一定要趁早开始准备，因为一篇出色的 ESSAY 可能需要几次，甚至十几次的润色修改。如果八月份完不成的话，九月份一定要完成 ESSAY 的写作。

联系推荐人。本科申请一般需要 2-3 封推荐信，八月的时候最好与推荐人取得联系，并与推荐进行至少一次全面而深入的沟通，让他们了解你的个性、为人、想法、理想，以及你对他们的期望，并给推荐人留出充裕的时间来写推荐信。

高三：

九月：

九月很多学校就已经开学了，开成绩单证明，找推荐人给自己写推荐信。

成绩单中文一份，英文一份，都需要学校盖章。因为这个时候还没有进入高三，所以只需要提供高一、高二的的成绩即可。但有的学校还需要提供初三的成绩，在浏览学校主页时一定要注意。

九月还要与推荐人联系，了解推荐信的进展，务必在九月份之前拿到推荐信。在此提醒一点，因为每个学校都需要一份推荐信，如果你申请 10 所学校的话，就需要你推荐打印 10 份出来，每一份上都要有推荐人的亲笔签名。

提示：美国很多大学接受提前录取(ED)。提前录取是美国大学招生工作中一项特别的类别。一般提前录取的申请截至日期是在 10 月或 11 月，有时更早。所以要想申请提前录取的话，8 月份的时候必须将所有的材料全部准备完毕。

十月、十一月：

递交申请材料。如果学校可以网申的话，10 月份时学校的网申系统基本已经开通。你可以直接通过提交申请材料。即使是通过网申系统提交了材料，部分申请材料仍然需要通过邮寄的方式提交。每个学校对于材料递交的要求不同，请浏览学校或者直接与招生办公室联系进行确认。

材料递交后，还要与招生办公室保持联系，确认材料是否成功递到或者材料是否遗漏。

提示：如果申请提前录取，应该在九月份将申请材料递交完毕。

十二月：

完成申请的收尾工作，开始准备面试。

很多美国大学会安排校友或者老师到世界各国来面试可能要录取的学生，以决定最终的录取。所以对于本科申请来说，面试也是非常重要的一环。有的面试是校友面试，也有学校通过电话来面试。不管哪个方式，你都需要充分展现自己的才华。当然你也可以通过面试人了解学校的详细信息。要知道：学校在选择你，同时你也在选择学校。

部分提前录取的学校会在 12 月中旬至圣诞前发放录取通知。

一月：

大部分提前录取的决定将在一月发放录取通知。

二月：

你也许已经拿到了录取通知，也许还在等待。不论怎样，好好学习，天天向上。所有的学校都希望看到一个漂亮的高三下学期成绩单。有些学校的录取通知要求你必须达到一定的成绩才能够入学。记住录取通知只是一个起点，远非终点，你要做的努力还有很多。

三月—五月：

在这期间，录取通知将陆续到达。仔细阅读你收到的所有文件、信函、电子邮件，有些学校要求你在指定日期前做出决定或反应，否则视为自动放弃。

如果你已经决定好要去的学校，填写入学表格，连带押金支票一起寄回给学校。大部分学校要求学生在五月一号前做出最后的决定，否则你的录取通知就不再生效。同时也要发信给那些你收到了录取通知，但已经确定不去的学校，礼貌的感谢他们录取你，同时告诉你将去另外一所学校。

尽早拒绝你的录取通知，以便学校能够及早考虑尚在候补名单上的申请人。如果你被列为候补名单上的一员，不要泄气，保持和招生办公室工作人员的联系，告诉他们你仍然对他们学校有强烈的兴趣，等候他们的决定，并补充最新的成绩单以及你参加的各项活动，以助于他们进一步了解你，争取最后的机会。

六月后：

行前准备期。办理护照、签证、准备行李，联系接机住宿，定机票等等。

## 本科留学美国申请 4

我国出国留学人数突破 40 万人次，再次刷新历史最高纪录，中国继续成为全球最大的留学生输出国。美国依然是中国学生留学首选地——，赴美国留学的中国新生为 6-7 万人，远高于其他英语类国家。专家指出，对中国广大学生来说，出国读大学意味着能获得全新的受教育机会，有一部分学生想去国外圆自己的大学梦，而对于高考不理想的学生来说，更是一个重新选择学校、选择专业、甚至选择未来的最佳机会。

然而申请美国名校并非易事，随着近些年申请人数越来越多，录取名额却十分有限，因此造成申请难度不断提高，录取标准随之提高，申请难度再不断提高的循环。既然这些情况都是客观存在的，那么，在当前形势下，如何顺利留美，如何申请美国名校，成为广大学生关注的焦点。专家将结合最新留学申请动态和自身的申请经验，颠覆传统思维，讲解留学申请要素以及学生该准备哪些与“要求”符合的“装备”。马上在线咨询>>>

专家表示，哈佛、耶鲁等名校的大门从来都不是向每个人敞开的(只有到达了能够跨越这个门槛的高度时方能举步可至)。在走向成功之前，你必然要做到一个字“勤”。就算拥有天赋，没有好的雕琢，亦难成器。

同时，学生要知道要做什么，你想要的往往决定了你要过怎样的人生。留学无非是文书写作、GRE、托福考试等。活动不在于多。在于你参加一个活动之前，你可以思考一下我为什么要参加这个活动，我为此做了哪些准备，发生问题时我表现出了哪些解决问题的能力等。这样在审核委员那里才会获得不一样的感觉。

## 本科留学美国申请 5

### 【美国留学本科申请变化介绍——SAT 考试时间延迟】

据 SAT 考试主办方、美国大学理事会上公告，10 月的 SAT 考试日期预期在 10 月 11、12 日举行，而 SAT 同月的考试日期是 10 月 5、6 日，11 月的考试日期则预期在 11 月 8 日、9 日举行，去年 SAT 同月的考试日期是 11 月 2、3 日。这意味着所有考试时间将向后推迟一周，对申请会产生什么影响呢？

SAT 考后出成绩一般在 16 天至 19 天，而美国留学首轮提前申请 (EA/ED) 的第一批学校一般在 11 月 1 日截止收取材料，此次考试时间推迟一周，出成绩时就是 10 月 30 日。相隔仅仅一天的时间。10 月和 11 月的两次 SAT 考试时间延迟，对申请美国留学的学生来说，既是挑战和压力，也是一次机会。如果选择继续刷分，要考虑提前申请截止日期，查询目标院校的具体截止日期，选择 ED 时一定要考虑截止日期。

个性化的课外活动能让美国名校分辨出学生的个人特点和潜力，可以使招生官从申请者中及早发现人才，这类课外活动会为学生的申请加分。无个性化课外活动背景，对申请美国名校来说是硬伤，申请前 50 名校的学生要尽量避免这种情况。

### 【美国留学本科申请变化介绍——提交申请截止日期变化】

美国本科留学提前申请截止日期一般是 11 月 1 日和 11 月 15 日较多，这些学校的截止日期在呈现出百花齐放的态势。比如西北大学递交申请的截止日期提

前, 学生需要提前准备好成绩单和申请文书。塔夫斯大学的申请日期延后了将近一个月, 这样就允许一些还在纠结是否申请 ED(提前决定录取) 的申请人在错过已经截止院校的情况下, 仍然做出申请选择。多个大学的申请截止日期由原来的 11 月 1 日推迟到了 11 月 8 日, 给了申请人多出一周的时间来准备申请。

对此, 学生应该提早了解到目标院校的申请截止日期, 合理安排好递交的时间, 以免出现失误。留学专家提醒大家, ED 相当于“签约申请”, 申请人一旦决定申请, 被录取后就只能去该所大学而无法再选择其他院校。把哪所大学定位自己的 ED 院校, 是非常讲究战略的一件事情, 通常需要考虑的问题包括: 定位高低、申请人多少、以往的录取率、个人兴趣、专业兴趣等等。所以需要学生进行早准备、早分析、早递交。

### 【美国留学本科申请变化介绍——提供提前申请学校增多】

越来越多的美国名校意识到有必要通过早录取来调控日益增加的本土及国际学生申请量, 鼓励那些以本校为最优择校目标的申请人, 以获得最大的录取概率。美国前 50 名学校中, 已经有 41 所学校提供提前申请, 美国排名前 30 中一些原来不设提前申请的大学, 纷纷增加了相关申请。

美国前 50 名学校中仅 9 所不提供提前申请, 当大多数美国名校都提供提前申请, 大多数人都选择提前申请的时候, 常规申请美国留学本科被录取的几率显然会降低。

## 本科留学美国申请 6

### 一、硬件条件:

在校成绩。同时要参考就读的高中, 以及学校的课程难度, 还有学生的年级排名

标准化考试。SAT I, SAT II, 或 ACT 以及 TOEFL 成绩。

AP 课程。大多数学校会在录取时候会给有荣誉课程或者 AP 课程的学生加分。

## 二、软件条件：

### 申请文书。

申请文书可以说在录取中有着举足轻重的作用，开头提到的‘泡面达人’的录取就得益于精彩独特的申请文书。一篇好的申请文书，会让招生委员会眼前一亮。而草率的、有结构问题、拼写错误的\_\_则会产生极大的负面作用。申请文书主要包括个人陈述，小论文，推荐信。

### 课外活动。

课外活动在申请中的重要性大的令人惊讶。可以说如果没有参加过课外活动，被一流大学录取的希望会大打折扣。

### 体育文艺活动等。

以体育为例，体育运动被美国大学看中。我们熟知的‘常青藤’名校就起源于美国东北部地区的八所大学组成的体育赛事联盟。常青藤盟校以体育结盟而起，但因为该联盟成员均具有一流的学术水准和教学质量，所以享有很高的声誉。当然，这一点会比较适用于那些运动员学生。如有其他特长也会对申请起到加分作用。

### 特殊录取。

这种情况适用于少部分学生，比如有个别在大出版社出过书的学生，父母是大名人、政治家或广受尊崇的教育家，或者家里给学校巨款盖过大楼的。这体现了大学招生中对个别学生的特殊考虑，虽然有失公平，但也不得不接受。

无论是在国内还是国外，总有一些同学在上了大学以后才发现自己所在的学校或所学的专业不是最满意的，想转学……这在国内大学几乎是不可能实现的，因为这是中国的高等教育制度所不允许的。但是在美国，转学制度是被任何一所大学所承认的，无论你是通过何种方式进行转学，只要符合条件就会被列入录取的行列。申请美国本科转学，成为越来越多的学生踏入美国名校的捷径。

美国本科转学申请选校解析。有很多打算转学去美国的同学都不知道如何看待美国大学的排名。现在各类排名很多，差异很大，有的在一个排行榜上排得很高的学校在另一个排行榜上排得非常低，纷纷扰扰，非常迷茫。

专家的建议是顶级学校看排名，其它学校看专业。

所谓顶级学校是指那些通过百年历史的沉淀，已经超越了排行榜的学校，如美国的哈佛、耶鲁、斯坦福、普林斯顿、MIT、哥伦比亚这一类学校。所以不管是商业的还是非商业的排行，都不得不把这些学校排在比较高的位置。而这些学校毕业的学生在世界各地都得到很高的知名度，也就是一张金门票。除了这些知名很高的顶级学校，还有一些知名度相对不高，但是也是很难进入的学校，如美国文理学院排名第一的威廉姆斯学院、Amherst 学院等。每年有一些学生被哈佛这样的一些学校录取之后，放弃不读，选择更加小班授课的文理学院。这些学校也是基本上超越了排行榜的。

除了顶级学校之外，20 名以后的学校的知名度没有实质性的差异，所以根据专业、地域、奖学金等来选择。

比如专业，很多聚光灯之下的专业如金融会计已经有太多人选择，财富的机会月来愈少。反而是一些聚光灯之外的专业，如农业、IT 新兴技术(如李彦宏当年在纽约州立大学布法罗分校读的搜索引擎技术)、物流、动物医学甚至蜂产品深加工这些专业都是人才稀缺，容易获得成功机会的专业。看看创业板就知道，户外旅行的、牙医的、办公室用品的，这些都是一些社会需要，但是关注度不高的专业。所以选择有前景、但是目前知名度不高的专业是很有钱景的。

比如地域。我经常跟很多家长说，除非你的孩子能挤进菲利普斯学院、哈佛、耶鲁、加州理工这样的顶级大学，你可以把孩子送到加州和新英格兰地区这样的地方。否则你还真不如把你的孩子送到美国广阔的中西部。以芝加哥为起点穿越美国的中西部，如印第安纳州、俄亥俄州、明尼苏达州、密歇根州，发现这里民风淳朴，国际学生很少，语言环境极好，生活成本低，留学生的幸福指数更高。另外，有一些专业是和特定区域联系在一起的。比如酒店管理专业最好的就是内华达州的大学，因为拉斯维加斯聚集了世界最顶级的酒店，这里也为学生提供了顶级的实习和酒店环境。从那摸爬滚打出来的酒店业人才，很容易成为世界各地的领军人物。

比如奖学金。有一些知名度略低的专业愿意提供丰厚的奖学金，吸引顶级的学生。李彦宏当年就是被吸引到布法罗分校去的。我的一些好朋友，也是因为没钱，所以放弃了顶级名校的录取，去了钱更多的学校，这也是美国学校吸引人的利器。

## 本科留学美国申请 8

### 一、美国本科留学申请面试内容

#### 1、美国本科申请面试明确的职业目标

主要还是考察申请材料中所涉及的内容，但需要有些深意，尤其是对该领域和自己的学习计划的进一步思考，主要反映自己的目标很明确合理，和对反 Program 的培养目标，教授的 research Interests 吻合，学习动机很强，对自己的领域有明确的认识。参考材料：申请材料；最近工作或者学习上的进展和收获；对方学校 Program 的介绍、培养目。

#### 2、美国本科申请面试外语沟通能力

不仅仅是英语水平(开始时语速不要太快,表达方式),关键还是交流、交际(communications)的能力,不能一问一答,要善于利用对方的问题来表述汇报自己的思想和进展,并视时间问一些有意义的问题。

### 3、美国本科申请面试对于自己优势,劣势的分析(SWOT)

实际上是对自己过去的学习,经验的总结,包括动机,目标;学习成绩及能力;工作背景及能力;语言水平。要结合自己的申请材料。

### 4、美国本科申请面试自由问答

主要是对对方的 Program 有什么问题,对将来的学习,生活有什么疑问,可以涉及到 student body(学生组成,包括来自行业,国家等) career prospect(以往学生去向) academic and research(所进行的项目及课程安排),不过这些都可以在网上都有的,可以先查,再就其中一两点进行更深层次的询问。

可以看得出,这实际上和你的 Personal Statement 所要考察的内容是很相似的,只是留学面试要通过交谈来向学校推销你自己。所以,只要你申请的其他部分做的很好,而英文口语水平又不太差,你就不用过于担心你的留学面试;只要你按照以上三个方面进行一些必要的准备,留学面试一般不会出问题。当然,如果你的口语实在差,或者对自己很没有信心,那么有必要在留学面试之前找同学或专门的咨询机构进行适当的留学面试模拟训练。

## 二、美国本科留学申请面试技巧

自信是美国大学面试不可缺少的必备因素。在面试的过程中要掌握一定的技巧,能自信、主动地表现自我的学生往往会让面试官印象深刻。接到美国大学面试通知表示你离留美梦想。参加面试前,学生要做好各项准备,比如心理上的准备,材料上的准备等等。

美国本科申请面试有什么技巧?留学美国大学在录取的时候,主要看申请人的学习和创新能力、领导能力、团队精神以及乐于助人等综合素质。单纯依靠申

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/275344214300012003>