

CONTENTS

目 录

01 学生早餐消费现状调研

02 学生早餐消费家长自评

03 家长心中的理想学生早餐

04 一鸣发布营养早餐【5优标准】

05 学生营养早餐联合倡议



为满足孩子多样化营养早餐需求，家长们选择多样就餐地点和早餐食品类

家长们灵活组合不同早餐食用地点满足孩子多样化早餐需求；即使居家准备早餐也会利用各类预加工食品，以**丰富早餐品类、满足高效便捷**食用早餐的需求。早餐食用的主食也是中西式混合，占比较高的中式主食包子/烧麦，其次是西式面包；早餐饮品以牛奶、豆浆和粥为主



家长们营养早餐的实践能力有待提高

大部分家长认为自己准备的早餐营养充足，但**认知和实践结果之间仍存在差距**，准备的早餐依然存在营养质量不足的情况，补充维生素和膳食纤维的蔬菜水果摄入量偏低。部分家长因为“**工作太忙碌、习惯使然、不知道该如何准备**”而无法给孩子准备营养充足的早餐；这些家长希望获得专业机构的支持、指导。家长们学习意愿强，非常乐于去尝试营养充足早餐



家长们对理想早餐有高期许

家长普遍有较**完备的早餐营养知识储备**，普遍重视青少年差异化营养补给。家长们对理想早餐有高期许，认为理想早餐需要“**均衡营养、多样食材、新鲜天然、精准补给**”。相对2023年家长对维生素、DHA、碳水化合物重视度提升，但对脂肪酸等营养素的重要性认知依然不够



为满足家长们对营养早餐高要求，一鸣推出“5优彩虹营养”标准

一鸣真鲜奶吧坚持“做每个中国家庭的营养守护者”，不断推动营养早餐迭代升级。2024年一鸣联合营养专家团推出“5优彩虹营养”标准。5优标准包括“**种类优**-食物多样”、“**营养优**-蛋白有配 营养均衡”、“**健康优**-0反0油炸 健康膳食”、“**特需优**-维/矿元素 精准补给”、“**色彩优**-多彩搭配 活力满满”，以确保青少年儿童有更高营养健康水平

01 / 学生早餐消费现状调查

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/276004000050010223>