

# 中医常用方剂解析

### 1、麻黄加术汤 《千金要略》

组成：麻黄 15，杏仁 15，桂枝 10，白术 20，甘草 10 煎剂，一日一剂，日三服，温服。麻黄先煎。

适应症：适应于湿盛伴有小便不利者，以脉浮缓。头痛，咳喘，浮肿，小便不利，鼻塞为主要指征。可用于：风湿热，关节炎，急性肾炎，肾病综合症，以及煤气中毒，鼻源性头痛等病症。

方解：麻黄，桂枝解表；麻黄和杏仁一起，宣肺利水；甘草调和诸药；白术和麻黄、杏仁一起，加强利水作用且能治身痛。在煤气中毒时，这种发散，利水作用有利于解毒和排泄毒物。

药物疗效：麻黄为止喘药，杏仁为止咳药，桂枝为温中药，白术为健脾利湿药，有利尿和降血糖作用。

### 2、麻黄杏石甘汤《伤寒论》

组成：麻黄 15 杏仁 15 甘草 10 石膏 20

煎剂一日一剂，一日三服早晚温服 麻黄先煎。

适应症：多汗，胸闷，口渴，咳喘，呼吸困难。如气管炎，支气管喘息，心源性喘息，肺炎和此类病症相类同的疾病。

方解：麻黄解表利湿，可治咳喘；杏仁和麻黄协同平喘利湿；石膏解热清肺，甘草调和诸药；麻黄和石膏协同，防止邪气上冲有止汗作用。麻黄止喘，升压，杏仁为止咳平喘，石膏清热利湿。

### 3、麻杏薏甘汤

组成：麻黄 15 杏仁 15 薏苡仁 10 炙甘草 8

适应症：用天发汗后而受风体冷，头痛病症。如肌肉风湿，风湿性关节炎，神经痛，妊娠肾病，肌体麻木，喘息，冻疮等。

方解：麻黄解表，杏仁协同麻黄，平喘利水，薏苡米仁利湿，和甘草协同有止痛作用。主治范围包括，风、湿、寒、发热，身痛，以及因血燥而致之病症。

治例摘录：例一：病人为 60 多男性，主诉颈背痛而强硬，。经予葛根汤无效，脉浮有力，颈部僵直起床卧床皆需人协助，给予麻杏薏甘汤二剂后，病减半。四剂病全消

例二：病人为老身妇女，热天夜间露宿庭外，黎明起发现左肩剧烈疼痛。午后加重，给予麻杏薏甘仁汤二剂后病症消失。

附记：本方为常用宣肺平喘利湿方，由麻黄汤去桂枝，加薏仁而成。

### 4、柴葛解肌汤《伤寒论》六书。

组成：柴胡 15 葛根 10 黄芩 10 桂枝 10 半夏 10 芍药 10 麻黄 10

石膏（碎）20 干姜 8 甘草 8 煎剂，一日一剂，一日三服，温服。

适应症：由于外感呈现病邪侵入少阳部位，出现严重呕吐口渴四肢痛，发烦狂，用麻黄汤，葛根汤不见效果的流行性感冒（下称流感，肺炎，各种热性病症）。

方解：本方将葛根和柴胡汤合并，另加石膏而成。治疗太阳病。阳明病和少阳病的合病，柴胡，黄芩。半夏，芍药，甘草解少阳热，并缓解心下肝部，脑胁之不舒；葛根桂枝，

麻黄，芍药解太阳热；石膏解阳明热。柴胡为清热药，煎剂有解热和保护肝脏作用。柴胡有止咳，镇痛镇静作用。柴胡为解表药，桂枝为温中药。石膏为清热利尿药。以上四种药方均有很好的疗效。

#### 5、大青龙汤《伤寒论》

组成：麻黄 10 杏仁 10 桂枝 10 大枣 5 枚 甘草 8 干姜 8 石膏（碎）20

适应症：适应于热性病的发热，恶寒，无汗，烦躁等。表实里热症，如肺炎，麻疹，脑膜炎，急性关节炎，急性肾炎，及荨麻疹和皮肤搔痒症等，（不宜于发汗体质的病人禁忌）。

方解：在麻黄汤中加重麻黄，杏仁之量，增加石膏，大枣，生姜，方中麻黄加大用量以利解表，和石膏一起。具有解热解除烦躁之作用；桂枝和杏仁协同麻黄，散表热；甘草，大枣干姜为辅药。同时起着协助主药的作用，麻黄为固表止喘药，有止汗，发汗止喘，升压等作用。桂枝为温中药，具有芳香健胃和止痛，解痉，消炎，镇静和抗过敏等作用。

#### 6、白虎汤《伤寒论》

组方：知母 15 粳米 20 石膏（碎）30 甘草 10

煎剂，一日一剂，煎米熟，去渣，将余药另煎后混合，一日三次温服。

适应症：本方解表热 适宜于下列情况者；

- （1） 伤寒，麻疹性热性传染病的高烧。口渴，烦躁，谵妄。以及伴有脑部症状者。
- （2） 日射病，尿毒症的高烧，口渴，烦躁者。
- （3） 夏季喘息，遗尿，牙痛，糖尿病者。
- （4） 精神病的谵语，狂走，大渴引饮等。

方解：石膏清热镇静；知母润燥除内热；粳米未补脾胃；甘草和粳米一起可补脾胃。通过诸药的协同作用，可解热，治烦躁。知母为清热滋阴药。石膏清热利尿药，解痉，消炎镇静和抗过敏作用。

治例摘录：

例一：病人为一青年男性，眼痒 2-3 日羞明一日畏光身体发烧，给予白虎汤二剂各症消失。

例二：病人为一养鸡员，因鸡群生瘟病，而过份紧张发碌工作中突然高烧，烦渴，不进食，给予白虎汤三剂（冷服）。病症大减。再服三剂余症消退，继服竹叶石膏汤三剂痊愈。

本方为古今沿用之解表热之要方，清热生津止渴降烦而不伤脾胃，临床上用于大热，大汗，大渴脉洪大等病症。对气虚，血虚发热，脉虚弱者禁用。

#### 7、白虎加人参汤《伤寒论》

组方：知母 15 粳米 15 石膏 20 甘草 8 人参 10

适应症：类似白虎汤症，主要用于：

- （1） 热性病，中暑，热射病等引起的高烧，烦渴和脑病。
- （2） 糖尿病，脑出血，甲状腺功能亢进等引起烦渴脉动洪大等。
- （3） 皮肤病引起的痒，充血，烦渴，以及肾炎胆囊炎，夜尿症等。

方解：本方由白虎汤加人参组成，知母清内热润燥；石膏清热镇静；粳米补胃缓解石膏之寒；甘草和粳补表；加人参用以补里。知母为清热滋阴药，石膏清热利尿药，人参补气。

治例摘录：病人为 44 岁女干部，连续三年于炎暑日低热，口渴、身痒，尤以中午下班为甚，虽以长衫，草帽遮烈日而症状不减，甚为苦恼。救治于某专科医生，服过敏丸和复合维生素 B1 不效，无奈，求诊中医，给予白虎加人参汤三剂后显效。低热，烦渴、身痒消失。此后，病人根据自身经验，每于炎夏天，以上症状出现时，即

服本方三～六剂痊愈。

#### 8、茵陈蒿汤《伤寒论》

组方：茵陈蒿 15 栀子 10 大黄 10

适应症：解胃肠实热要方。多用于黄疸初期，也用于治疗传染性肝炎，血清性肝炎，皮肤瘙痒症，口腔炎，脚气，肾性浮肿，子宫出血症，植物神经功能失调等病症。

方解：本方具有泻郁热作用。茵陈有消炎，利尿作用，对消除黄疸有特殊作用；栀子能消炎利尿。大黄为消炎泻下药。经过三味药相配伍，对以黄疸和发热为主要临床表现疾病，有良好的治疗效果。茵陈为清热燥湿药，用于治疗黄疸，栀子，清热利胆作用。大黄有泻下、收敛，抗菌作用。降低胆固醇。

#### 9、黄连阿胶汤《伤寒论》

组方：黄连 10 黄芩 8 芍药 10 阿胶 10（烔化） 卵黄二个 煎剂一日一剂，一日三服。卵黄不煎，药煎好后与烔化的阿胶与旦黄共搅拌冲入药温服。

适应症：适用于热性虚症。如肺炎，伤寒，猩红热，丹毒，脑出血，脑膜炎等病引起的烦躁，失眠，谵妄症。对高血压的狂躁，以及精神分裂症亦可选用。对于消化道血，血尿，尿痛，皮肤瘙痒，结肠炎亦可选用。

方解：黄连、黄芩是本方的基础，黄连解热最好；黄芩清热破气滞；卵黄除烦热，和气血；阿胶的作用同卵黄一样，还可润血护肌肤；芍药散恶血，安脏腑。通过诸药的协调，可滋润体液，解心胸中热，除心中烦躁。

药物疗效：黄连为清热解毒药，有杀菌消炎和泻下作用。黄芩为清热燥湿药，具有杀菌，利尿，降压镇静作用。芍药为补血活血药，具有止血，止痛作用，阿胶为滋肾补血药。

#### 10、葛根黄芩黄连汤《伤寒论》

组成：葛根 20 黄连 10 黄芩 10 甘草 8

适应症：主治因里热，表热而引起的心下痞，痢疾。多汗小津，心悸，项背痛，促脉等症。适应于痢疾，细菌性痢疾的初期，急性肠炎，喘息，丹毒，口内炎，中风，神经衰弱等症。

方解：以葛根为主药，葛根能解痉而使心下痞硬和项背痛除。能固血液水分不流失，黄连解内热，黄芩解心腔之热，甘草调和诸药性能。黄连为清热解毒药，葛根解表药，黄芩为解热燥湿药，具有杀菌，利尿，降压镇静等作用。

#### 11、黄连解毒汤

组成：黄连，黄柏各 10，黄芩 15 栀子 10 立春后加柴胡 10 连翘 10 芍药 10

适应症：本方为治实热病方，特别是热性病的急性期，对转慢性实热病亦可用之。

方解：本方的四味药。都是苦寒解热剂，黄连。黄芩为去炎性充血和治心痞不安，山栀。黄柏消炎利尿，黄连黄芩一起协同作用，黄连主药，有解脾胃热和镇静作用；黄芩解肺、大肠、小肠之热、治咯血、吐血、便血；黄柏解膀胱肾脏之热，有利尿和治血尿作用；山栀解肝、心包、三焦之热，如加柴胡，可强化解除肝胆之热的作用。

药物疗效：黄连为清热解毒药，黄芩为清热燥湿药。黄柏为清热利胆药，有杀菌消炎作用，黄栀子为清热利胆药。

治例摘录：病人为 56 岁男性，工厂干部，体胖，面色丰满，鼻衄不安，血压 190/100 毫米汞柱，怕晕倒，夜不敢离家，用黄连解毒汤数剂，不安恐怖感消失，血压 170/90 毫米汞柱，病情好转。

## 12、清心莲子饮《和局方剂》

组成：莲肉 20 麦冬 20 茯苓 20 车前子 10 黄芩 10 人参 10 黄芪 10 地骨皮 10 甘草 10

适应症：适用于虚症慢性泌尿系统疾病。即肾结核，慢性淋病，慢性膀胱炎，慢性肾盂炎，白带过多等。亦可治疗神经衰弱，口腔炎，糖尿病等症；

方解：本方具有清心肺热作用和补脾胃，补肾作用。即麦门冬和莲肉，具有补心和清心热之作用；车前子、地骨皮清热利尿；人参、黄芪、地骨皮、黄芩、麦冬组合一起，有清热和补肾作用；人参、茯苓、甘草有补脾胃之功能。

药物功能：莲肉为健脾止泻药，治失眠，遗精，尿浊，取其养心益肾作用，麦冬为滋阴药，车前子为利尿药，人参为补气药。

治例摘录：

例一：病人为 23 岁男青年，阴茎从未勃起过，常梦遗，有时一夜二次，一月中有白浊一次，面色苍白，乏力，合予清心莲子饮，间断服用一年，症状消失，体力恢复。

例二：病人为 52 岁男性，多年前因发烧，尿频，尿痛，尿培养有大量大肠杆菌，而诊断为肾盂炎，给予清心莲子饮三月，食欲增进，乏力消失，尿清，体力大为改观。

附记：本方为具有清心肺热和补脾胃、补肾作用，对肾结核，慢性淋病，白带过多，神经衰弱，糖尿病等病症，有良好的治疗作用。古今为临床医生喜用。

## 13、五淋散《和局方剂》

组成：茯苓 20 当归 10 黄芩 15 甘草 15 芍药 15 栀子 10 煎剂一日三服。

适应症：本方适用于肺气不足，膀胱有热，水道不通，或尿中含血或含石，尿湿浊和含脓者。具体施用于尿道炎，膀胱炎，膀胱结石，肾结石，淋病等。

方解：本方药物组成简明，为治尿道感染的首选药，当归，芍药补血活血，茯苓利水通小便，黄芩，栀子清热利下焦，甘草调和诸药。

药物功效：茯苓为利湿药，当归为补血药，黄芩为清热药。甘草为补气解毒药。

治例摘录：病人为一中年妇女，尿痛，尿结。已一周。近二日加重，尿中有大量脓球，舌少苔质燥，脉沉，给予五淋散三剂，病人得治，称赞比打针还快。

## 14、升麻葛根汤《和局方剂》

组方：葛根 15 芍药 15 升麻 10 干姜 10 甘草 10

适应症：用于热性发疹性疾病初期，或因流感头痛出现脑膜刺激症状者。用于流感，麻疹，猩红热，水痘。鼻衄，眼球充血。扁桃腺炎等。

方解：主药是升麻和葛根，升麻苦寒，清热解毒，可治一切热毒，咽痛等；葛根甘，平，清热解痉，常用其治口渴和肩背痛；芍药活血，甘草调和诸药。

药物功效：葛根为解毒药，解热，解痉，降糖尿病等作用。升麻为透疹药，有解热毒。治咽痛作用；芍药为活血药有止血止痛作用。

附记：本方为治疗发疹性疾病的良方之一。古今临床医生常用疗效良好，以升麻，葛根为主，不仅解肌清热，还善透疹。

## 15、升阳散火汤《伤寒六书》

组成：人参 10 当归 10 芍药 10 陈皮 10 茯苓 10 白术 10 柴胡 20 麦冬 20 黄芩 20 甘草 10 干姜 10，一日二至三服。温服，人参可单煎同服。

适应症：用于肝热犯肺，谵语沉睡，元气虚陷，小便不利者，如流行性脑膜炎；化脓性脑膜炎，脑炎综合症，脑型流感，脑型疟疾，流行性出血热等。



方解：人参补气强壮，当归，芍药补血活血。麦冬滋阴，柴胡。黄芩清热解毒，白术利湿和胃。茯苓利尿镇静，陈皮，干姜理气健胃，甘草调理诸药。

药物功能：柴胡清热药，麦冬为滋阴药，人参为补气药，当归补血药，陈皮为理气，止血，止痛，止咳等作用。

#### 16、龙胆泻肝汤

组成：当归 15 熟地 15 木通 15 柴胡 10 黄芩 10 泽泻 10 车前子 10 龙胆草 10 栀子 10 甘草 10 一日一剂，一日三服。

适应症：适用于下焦，下腹部盆腔脏器官的炎症，充血肿痛。不论是急性或亚急性炎症，或者肝经有湿热，急性或亚急性尿道炎，膀胱炎，子宫内膜炎，阴道炎，多带，含阴部痒痛或者睾丸炎，腹股沟淋巴结炎，软性下疳等。

方解：车前子。木通，泽泻，具有利尿作用，可清下焦之湿热，当归和熟地黄增进血运，可缓解下焦的炎症，龙胆草。山栀子，黄芩三味，有消炎和解毒。

药物功效：当归为补血药，生地黄为凉血药。木通清热利尿，有制菌，制癌作用，黄芩为清热药，利尿镇静，抗菌等作用，车前子为利尿药。

附记：本方为下焦清热利湿，治痛要方之一，治疗下腹部诸炎症，充血，疼痛等症，如泌尿，生殖道的急性或亚急性炎症，疗效甚佳。

治例摘录：病人为 55 岁男性，一年前患淋病。近一个月尿湿，尿道口有灼热感，给予龙胆泻肝汤一月生尿湿，尿痛消失，尿检阴性。

#### 17、辛夷清肺汤

组成：辛夷 10 枇杷叶 10 知母 10 百合 10 黄芩 10 栀子 10 麦冬 15 石膏 15 升麻 10

适应症：本方适宜于肺热。鼻塞，鼻息肉，慢性肥厚性鼻炎，副鼻窦炎，副鼻窦积脓等。

方解：本方由清热解毒药组成，辛夷具有发散和兴奋作用，治头痛和鼻炎，枇杷叶，知母，麦冬清肺热，滋阴止咳，百合补肺气，黄芩，栀子，石膏清热解毒，泻下焦之火。升麻解毒，可治鼻咽肿胀疼痛。

药物功效：辛温解毒药，枇杷叶为润肺止咳药具有抗菌，利尿，降压，镇静作用，石膏为清热利湿。

#### 18、清热补血汤《证治准绳》

组成：当归 15 川芎 15 赤芍 15 熟地 15 麦冬 15 元参 10 知母 10 黄柏 10 柴胡 10 丹皮 10 五味子 10

适应症：因血虚，血内热而引起的舌，口腔粘膜溃疡，糜烂。口腔内溃疡，鹅口疮后的口腔粘膜和舌头糜烂，梅毒怀口腔炎等。

方解：本方为补血，润血，解血热为主旨。当归，川芎，赤芍，熟地用以补血，润血，五味子，麦冬生津润燥。元参，知母，黄柏，解肾热。元参解口内咽部之热。柴胡解肝热。丹皮凉血。

#### 19、清肺汤《万病回春》

组成：当归 熟地 川芎 芍药 地榆 黄芩 栀子 黄柏 黄连 侧柏 槐花 阿胶

适应症：本方用于实热倾向的痔出血，便前便后的出血，如肠出血特别有效，有人甚至认为是专治痔出血的方剂。

方解：当归 川芎 芍药 地黄 为四物汤，是补血基本方，地榆，侧柏，凉血止血，黄连，黄柏，黄芩，栀子，清热解毒，槐花凉血解痉。阿胶补血强壮。此方组成合理。以补血

凉血，清热止血为重点。通过诸药协同。有止血效果，治肠出血，痔出血疗效显著。  
药物功效：当归为补血药，生地黄为凉血，地榆为止血药，黄芩为清热药，有抗菌，利尿，  
降压镇静等作用。

## 20、清肝明目汤《万病回春》

组方：当归 15 芍药 15 克 川芎 15 生地黄 15 黄芩 15 栀子 10 克  
连翘 15 防风 15 决明子 15 克 黄连 10 克 荆芥 10 克 薄荷 10  
姜活 10 蔓荆 10 菊花 10 蒺藜 10 桔梗 10 甘草 10 石膏 20 克（碎）

适应症：用于实热证的眼疾、炎症、充血、疼痛引起的角膜和结膜疾病，如角膜炎、巩膜  
炎，虹膜炎，白内障等。

方解：本方由补血，清热解毒，明目三类药物组成。当归，川芎、芍药，地黄为四物汤，决  
明子。菊花蒺藜，荆芥薄荷、蔓荆有明目和清上焦热的作用；防风，姜活有解表作用；  
黄芩、连翘、栀子、黄连、石膏、桔梗有清热解毒作用；甘草调和诸药。

药物效应：生地黄为凉血药，黄芩为清热药，石膏为清热利湿，蔓荆为清热药，菊花为清热  
药。决明子为清肝明目药。

治例摘录：病人为一女人大学生。炎夏参加一次游泳比赛后回家，出现眼球发胀，畏光，双  
止红红肿，视物不清，医院诊断为角膜一结膜炎，急性，经用青霉素肌肉注射和  
氯霉素液滴眼 3 日不见效。后给予服用清肝明目汤 8 剂，急性角膜结膜炎痊愈。

## 21、清上防风汤《万病回春》

组成：防风 15 克 连翘 15 克 桔梗 15 白芷 15 黄芩 15 克 川芎 15 克  
荆芥 10 山栀 10 黄连 10 薄荷 10 枳壳 10 甘草 10

适应症：本方具有解上焦，颜面部瘀热之功效，用于治面疮，颜面部充血、发疹、眼面充血、  
酒渣鼻

方解：本方为发散解热药。黄连、黄芩、山栀，为主要解热药；连翘、桔梗、荆芥、薄荷，  
为清热解表、解毒药；白芷和川芎、引诸药于面部，让其发挥作用

药物功效：防风为散表药，连翘为清热解毒药，桔梗为祛痰药。白芷为燥湿止痛药。黄芩为  
清热药，川芎为活血药。

治例摘录：病人为一 54 岁男性。全身湿疹已 10 年病损从湿疹至苔藓。以肘、膝和全身伸  
屈部皮肤显著肥厚，呈橡皮样，头面部多发性疮疮，经治无效。给予清上防风汤二  
月后头面部疮全消。

## 22、柴胡枳桔汤《伤寒蕴要》

组方：柴胡 15 克 半夏 15 克 黄芩 15 克 栝楼仁 15 桔梗 15 克 枳实 10 克  
甘草 10 克 干姜 8 克

适应症：用于胸胁结满、心下痞痛，口苦、发热、寒热往来，头晕、耳鸣、耳聋等病症，胰  
腺炎等。

方解：半夏，口朴去湿助脾胃；栝楼仁、桔梗、柴胡、治痰饮，去胸中、胸胁之湿，且有解  
痉止痛之作用。

黄芩解毒消炎；干姜、甘草和脾胃，助消化，诸药组成达到止痛去湿、消炎的治疗作  
用。

药物功效：柴胡为清热药，解热，镇静、止咳作用。半夏止咳痰药，黄芩清热药。具有抗菌，  
利尿降压镇静作用。栝楼仁为止咳化痰药。止咳和利痰和抗菌作用。桔梗为理气药。



### 23、滋阴降火汤《万病回春》

组方：当归 芍药 生地 天冬 麦冬 陈皮 白术 知母 黄柏 甘草

适应症：滋阴降火，治泌尿系统、呼吸系统、高烧伤津而引起的疾患。如肺结核、肾盂炎抢救无效消耗性高烧疾病。具有解胸热。滋润肾水之作用。适应症为浸润性肺结核、干性胸膜炎。肾结核、急慢性支气管炎、急、慢性肾盂炎、淋病、糖尿病等。

方解：本方是补阴降火，将八珍汤给予加减，侧重润燥兼以降火。当归芍药、生地、润肝火、天冬，麦冬润肺；知母、黄柏、生地、清肾中之热；白术、陈皮、甘草、补脾胃助消化。陈皮理气，白术健脾。以上病症疗效甚佳。

药物功效：当归补血、芍药活血，生地清热凉血。天冬滋阴。

### 24、三黄泻心汤《千金要略》

组成：大黄 15 克 黄连 10 克 黄芩 10 克

适应症：用于脑充血 脑溢血，咯血、鼻衄、胃肠出血，眼底出血，膀胱出血，牙龈出血等疾患；或者高血压，动脉硬化、更年期综合症引起怔忡，失眠和便秘等症。

方解：本方为苦味消炎、下泻剂。大黄为有显著泻下作用；黄连和黄芩有消散充血和消炎作用、以及镇静作用。

药物功效：大黄为泻下杀菌药，有降脂降压泻下、抗菌作用。黄连清热药、黄芩为清热燥湿药。有抗菌、利尿镇静降压等作用。

治例摘录：病人为一 50 岁妇女、有高血压、日前、突然头痛、晕呕吐，颜面潮红，足发冷、耳鸣，2-3 日未大便，经服三黄泻心汤二周痊愈。

### 25、大黄附子汤《千金要略》

组成：大黄 15 克 附子 5 克 细辛 10 克

适应症：主治由于寒冷引起的单侧胁下痛实热而引起的疼痛，如肾结石胆结石、肺炎，坐骨神经痛，偏头痛，慢性阑尾炎，肋间神经痛，肠粘连和疝引起的疼痛，以及腰椎间盘突出和令阴部外伤所致的尿闭。

方解：本方由三味药组成。附子温十二经，有散寒镇痛效果；细辛有良好的温经作用，和附子一起协同，温经利水，而达到良好的止痛作用；大黄泻实热，活血而缓解疼痛，三味协同，共收温下之功，这是沉寒挟滞的治法。

药物功效：大黄为泻下药，有泻下抗菌，收敛等作用，细辛为角表药，具有温经，止痛作用，附子为温中药、有强心镇痛。

### 26、大承气汤《伤寒论》

组成：大黄 10 克 枳实 15 克 芒硝 15 克 厚朴 20 克

适应症：本方为阳明病的代表方。适用于急性热病，如肠寒的高烧期，杂病中的腹胀满而便秘者，大致是急性肺炎，伤寒，脑炎，高血压，精神病，食物中毒，便秘，尿闭，闭经，头痛和偏头痛等。

方解：本方药物四味，主药是大黄，大黄将胃肠之气泻下，起到承气和顺气的作用，如果胃，肠内有邪气停滞，大黄引导通利作用，芒硝协助大黄润肠，解热泻下；厚朴和枳实破胃肠之积气达到疗腹部胀满的效果。

药物功效：在大黄为泻下药，芒硝为峻泻药，厚朴理气药，解痉镇痛中枢性肌肉松弛作用。

### 27、麻仁汤（丸）《伤寒论》

组成：麻仁 20 克 大黄 15 芍药 10 克 枳实 10 厚朴 10 克 杏仁 10 克



将以上药制末，作蜜丸，每次服二丸，一日服 2-3 次。

适应症：本方适用于老年人，虚证，胃肠有热津液变少，血燥而致之便秘，如习惯便秘，痔核，夜尿多，尿频所致大便秘结

方解：本方生活经验小承气汤，加麻仁，杏仁，芍药而成麻仁和杏仁，润胃，汤之燥热，芍药补血；枳实和大黄，除大肠之热，厚朴理气，厚朴和枳实，尚有通便之力，通过这些药物协同除胃肠之内热且有润肠作用。近世之润肠汤构思相同，唯在本方中去芍药加当归，生地，熟地，或加桃仁，黄芩，甘草而成。

药物功效：麻仁为泻下药，对肠壁和粪便有润滑作用。杏仁止咳健胃药，大黄为泻下消炎药，厚朴为理气药，具有解痉镇痛。

附记：本方为治疗便秘的常用方，具有清热，生津通便作用，主要施用于老年性便秘，多尿性便秘等病证。凡以上症者，使用后有良好疗效。

## 28、防风通圣散（汤）

组方：当归 15 克 芍药 15 克 川芎 15 克 栀子 15 克 连翘 15 克 薄荷 10 克  
生干姜 10 克 荆芥 10 克 防风 15 克 麻黄 15 克 白术 15 克 桔梗 15 克  
黄芩 15 克 甘草 15 克 石膏 10 克 滑石 20 克，煎剂，日剂三服次，石膏先碎，芒硝后入煎。

适应症：本方用于肥胖卒中病，有解毒作用，亦可用于某些皮肤病，肥胖症，习惯性便秘，高血压脑溢血，慢性胃病，糖尿病，秃发症，酒渣鼻脱屑等。

方解：本方由十八味药组成构思多样，是调胃承气汤。通过综合作用，可发挥解毒，解热，利尿作用。从药性上分析，麻黄，防风，干姜，荆芥为解表剂，大黄，芒硝，甘草为攻下剂，连翘，荆芥，防风，川芎，桔梗为解毒剂，黄芩，栀子，石膏，滑石为解热剂，白术，滑石为利尿剂，当归，川芎，赤芍，白术，薄荷为活血补血利湿剂。

药物功效：当归为补血药，栀子为清热利胆药，大黄为泻下药，石膏为清热利尿药，

治例摘录：病人为 56 岁男性，右半身瘫痪三年，右口角发麻，语言不畅，且有头痛和腰痛，素有便秘腹胀满发硬，经予防风通圣汤，一月后各症状迅速好转。

## 29、润肠汤《万病回春》

组方：当归 15 克 熟地 15 克 生地 15 克 桃仁 10  
杏仁 10 克 厚朴 10 克 黄芩 10 克 麻仁 10  
枳壳 10 克 甘草 10 克 大黄 10 克

适应症：因虚症而引起肠内燥热，体液枯燥所致的大便秘结、便秘、高血压动脉硬化。

方解：当归、熟地性温、润燥血、生新血；生地、黄芩性寒、润燥，桃仁，麻仁、杏仁、润肠、利气血、枳壳、厚朴驱肠中积气、大黄、黄芩利肠热。本方为滋润性下泻剂。

药物功效：当归补血药，生地清热凉血，桃仁为活血药，大黄为下泻药。有降压、降脂、下泻、消炎作用于。

治例摘录 1，病人为 75 岁男性老人、25 年来烦于严重便秘、夜尿多、腰痛、失眠、皮肤干燥，服用润肠汤后其症状减轻。

2 病人为 72 岁女性、便秘 10 年、眼底出血、腹满。服用润肠汤后一月排便轻快腹满，胀消失眠眼底出血亦好转。

附记：本方治疗大便秘结的常用良方。

## 30、茯苓杏仁甘草汤 《金匱要略》

组方：茯苓 20 克 杏仁 15 克 甘草 10 克 日服一剂 早晚温服

绞痛，食道狭窄引起胸部不适。本方是对胸部疾患所致的胸闷，喘咳、呼吸紧迫最好良方。

方解：茯苓可除去胃内停水和治呕气，杏仁去胸中停水，并温血、治喘息有效；甘草有调和诸药的作用。对食道癌病人之咽下困难，吐粘液、用利膈汤和本方可缓解症状作用，茯苓为利尿药，有镇静作用。杏仁为利痰健胃药、止咳、健胃作用。

治例摘录：病人为 63 岁男性、因食道癌、曾开胸探查发现癌瘤侵及大动脉而未能做手术、闭胸待亡。主诉为吐食和咽下困难，给予茯苓杏仁汤和利膈汤（半夏 10 克，山桅 10 克，附子 5 克，甘草 5 克，茯苓 15 克）三剂后咽下通利，10 天后体力恢复。一月后诸症轻快。这些改善对病人来说是从来未有过的。

### 31、半夏泻心汤 《伤寒论》

组方：半夏 15 克，黄芩 10 克，人参 10 克，干姜 10 克，甘草（炙）10 克，黄连 5 克，大枣 8 枚。  
适应症：适用于心下痞塞呕逆、食欲不振、胃内湿滞、肠鸣而无下痢者，如急慢性胃炎，溃疡病、神经性呕吐、便秘，神经衰弱、癔病症，舞蹈病等。

方解：黄连、黄芩泻心下部实热。黄芩治血热血便；黄连可缓解烦躁症状；通过黄连、黄芩的协同作用，可治心下部痞满；半夏、干姜是理气药。可治呕逆；人参、甘草、大枣调整药力，以达到除热邪和水邪，使心下痞满解除，并有顺气作用。

药物功效：半夏为化痰药，黄芩清热并有利尿降压、抗菌镇静作用。干姜驱风健胃；甘草补气解毒药、大枣滋补药。

治例摘录：一位神经性心脏病病人，下部痞满乏力、烦躁、过敏、足发冷为主诉、曾用六君子汤半夏厚朴汤等不效，后用半夏泻心汤，心下痞消失，食欲增加，夜眠好转而治愈。

附记：本方具有消炎健胃作用，可治疗急慢性胃炎消化不良慢性肠炎，腹泻神经衰弱病症等。

### 32、竹叶石膏汤《伤寒论》

组方：麦冬 15 克 粳米 20 克 半夏 10 克 人参 10 克 竹叶 10 克 甘草 10 克 石膏 20

适应症：高烧病后、低热稽留不退，津液枯燥的阳证或阳虚证。体力虚弱，胸中烦闷，口渴，呼吸迫促，呕逆等。如肺炎、麻疹、喘息、肺化脓等症。

方解：本方系小柴胡汤的变方，在麦冬汤中去大枣加竹叶石膏而成。或者白虎加人参汤去知母，加竹叶半夏、麦冬而成。竹叶、石膏去热、解烦、润燥、半夏止呕、利心下部之水；麦冬滋润、止咳、人参、甘草和粳米、补虚劳、润津液之枯燥，通过诸药的协同，可去余热，恢复疲劳，治疗咳烦，上逆，呕逆等（咳嗽呼吸困难时可加杏仁 10 克）

药物功效：麦冬滋阴。石膏、竹叶、清热利尿。

治例摘录：①。病人为 20 岁的男青年，患夏季传染病，发烧 10 日不退、消瘦、舌干干燥无苔、给予竹叶石膏汤三天后热渴消失，食欲恢复。

②。病人为一妇女，因外伤发烧，实热数日不退，咳嗽食欲减退，消瘦、给予竹叶石膏汤加杏仁煎剂，5-6 日后咳嗽减轻，食欲恢复。

### 33、小柴胡汤《伤寒论》

组方：柴胡 20 克 半夏 15 克 生姜 10 克 黄芩 10 克 人参 10 克 甘草 10 克 大枣 4 枚 如脱发可加牡蛎 10 克

适应症：少阳病代表方：又名三禁汤（禁汗、吐禁下）

（1）瘦弱无力型和似肺结核样消耗病样体质脉大有力。

（2）各种急性热性病、发烧数日，寒热往来，咳嗽食欲不振、口苦胸胁苦闷。

3) 胸部疾病，如支气管炎、喘息、肺气肿肋间神经痛、发烧、咳痰、胸痛。

(4) 神经质、神经衰弱综合症、肝郁、痛症、神经分裂等、本方范围广泛、值得临床医师注意研究。

方解：柴胡治胸胁实热而引起的胸胁苦满和黄芩一起消胸部炎症，解其热，疏通胸胁气滞。半夏和生姜利胃部停水，积气，治疗呕吐、恶心、促进食欲；人参、甘草和大枣、解胃郁滞；柴胡可帮助提高肝脏功能，以治因热性病而致的肝功能损害。

#### 、大柴胡汤《伤寒论》

组方：柴胡 20 克 半夏 10 克 黄芩 10 克 芍药 10 克 大黄 10 克 枳实 10 克 大枣 5 枚 干姜 10 克

适应症：少阳病移向阳明病的小柴胡汤实症，分类大致如下：

- (1) 热性传染病，如肠伤寒，猩红热，疟疾、肠炎等。
- (2) 呼吸器官杂病：如喘息、支气管扩张，肺气肿，胸膜炎（不论发热与否）
- (3) 心瓣膜病，心肌梗塞，心包炎，心源性喘息等。
- (4) 高血压、动脉硬化、脑出血、脑组织软化症等。
- (5) 溃疡病、胆石症肝硬化、习惯性便秘呃逆症等。
- (6) 肥胖病、糖尿病，半身不遂、癱痛症、气郁症、神经衰弱等。
- (7) 肾炎，结石，阳痿等。

方解：本方各药具有解心下部气郁之功，柴胡和黄芩解胸胁，心下部的邪热郁塞；枳实疏肝理气，芍药缓解肌紧张；大黄泻大肠热、干姜治恶心呕吐。本方似小柴胡汤、去人参、甘草、补剂、加芍药枳实、用以泻热。《伤寒论》中无大黄，其它论中有大黄，但可根据病情轻重决定大黄的加减，另解认为，以柴胡、黄芩芍药清解少阳；枳实，大黄寒泄阳明阴明，大枣降逆。和中，柴胡为清热药，半夏为化痰止咳。黄芩为清热药，芍药为活血药。本方对老年人，支气管喘息很有疗效。

#### 35、三和散《和局方剂》

组方：沉香 20 克、苏叶 20 克、大腹皮 20 克、白术 15 克、川芎 15 克、木香 15 克、陈皮 15、槟榔 15、木瓜 15、甘草 10、干姜 10

适应症：可治气血留滞；五脏不调，三焦不和，而改之心腹痞满，肌痉挛浮肿和大小便不利等症。如肠绞痛。便秘小便不利，肌肉痉挛或摩缩，腰痛。疝气；阴囊疼痛和脚气等病。

方解：本方为调节气血，五脏、三焦不和之方故各三和方。川芎活血；木香、沉香、大腹皮破滞；槟榔破气止痛；木瓜，陈皮，疏经和胃；苏叶清上焦之热；白术补脾利湿。甘草、干姜调理诸药，并健脾胃，协助诸药发挥作用

药物效能：白术健脾利湿，川芎为活血药，苏叶驱风解毒药，广木香为理气药。槟榔为杀虫药。本方对气血不调，五脏不适、三焦不和引起的腹痞满，肌痉挛，浮肿和小便不利等症有很大的良好疗效。

#### 36、甘露饮《和局方剂》

组方：枇杷叶 15 克、熟地 15 克、生地 15 克、麦冬 15 克、天冬 15 克、枳实 10、茵陈 10 克、石斛 10 克、甘草 10 克、黄芩 10 克

适应症：本方具有解胃肠内热、活血、健胃功能。用以治疗胃内郁热，口臭、咽喉肿痛、口内生疮。口腔溃疡、牙龈脓肿，咽喉炎，舌癌，坏血病、黄疸等。

方解：本方药味较多、为清热解毒药、黄芩、枇杷叶具有消炎作用，生熟地和麦冬、天

甘草调理诸药。并有解毒作用。

药物疗效：批把叶为止咳化痰药，生地为凉血药。枳实为理气，茵陈为清热燥湿药，黄芩为清热药，本方用于慢性口腔炎，口腔溃疡，口周蜂窝织炎，有清热解毒作用，疗效常优于一些抗菌消炎药物。

### 37、乌药顺气散《和剂局方》

组方：乌药 15 克、陈皮 15 克、白芷 15 克、麻黄 15 克、川芎 15 克、桔梗 15 克、干姜 10 克、枳壳 10 克、白芷 10 克、甘草 10 克

适应症：用于因脑溢血而致的手足痛，运动障碍，语言障碍，游走性肢体肌痛、麻木、四肢无力。步行困难等，可治颜面神经麻痹、脚气病等到。

方解：乌药、白芷。解痉止痛；麻黄、白芷、固表利湿。陈皮、桔梗、甘草、止咳顺气。川芎补血活血、枳壳，干姜、健脾胃。通过以上诸药的协同作用，达到活血、解痉、理气、通经脉作用。

药物性能：乌药为理气止痛药，陈皮理气药、麻黄固表，止喘、止汗，桔梗为祛痰药，枳壳为理气药。

附注：本方为治疗脑溢血之良方。特别是活血药不多理气解痉药多。对无淤血症象的病例（内中风气滞型）疗效甚佳。

### 38、香苏散《和剂局方》

组方：香附子 15 克、紫苏叶 10 克、陈皮 15 克、干姜 10 克、甘草 10 克

适应症：对胃肠功能低下、心下痞的病人，外感后气滞的病人，主要要用于：

1. 轻型感冒 2. 神经衰弱 3. 食鱼中毒而有荨麻疹者 4. 腹痛、头痛，心下痞，血瘀痛症。5. 闭经、下血（由气滞而致者）。6. 精神病、用以预防狂乱发作。

方解：本方大部份分为行气发散之药。紫苏叶散表；香附子通里；甘草缓和发散之力，且可助元气；陈皮扶正；紫苏叶可解食物中毒。

药物功效：香附为理气，有止痛作用，陈皮理气化痰。紫苏叶驱风解毒药

本方治疗消化功能低下、心下痞等症的常用方，对荨麻疹，食鱼中毒也疗效显著。

### 39、温胆汤

组方：半夏 15 克、茯苓 15 克、陈皮 10 克、竹茹 10 克、枳实 10 克、甘草 10 克、干姜 8 克、黄连 8 克、酸枣仁 15 克

适应症：用于治疗失眠症而引起的惊悸、心悸、气郁、胃功能障碍等，对胃下垂，胃粘膜脱垂伴失眠症者。有良好疗效。对病后体虚乏力者具有疗效。

方解：本方可称为二陈汤加味。二陈汤去胃内停水；竹茹解胃热，有镇静作用；枳实去心下痞实，且能镇静加黄连、酸枣仁、镇静作用更为明显。

药物疗效：半夏为化痰药、茯苓为利尿药、陈皮为理气化痰药、枳实为健胃利湿药。

治例摘录：病人为 55 岁男职员、半年前、患肺结核经抗痨治疗后硬结好转、然仍体虚乏力，失眠、心悸、食欲不佳、后服温胆汤一周。食纳大增、心悸、乏力亦明显好转、依照原方服一月诸证消失、体力恢复。体重亦增加二公斤。

### 40、温经汤

组方 半夏 15 克、麦冬 15 克、当归 15 克、川芎 10 克、芍药 10 克、人参 10 克、楼枝 10 克、阿胶 10、丹皮 10、甘草 10 克、干姜 10 克、吴茱萸 10 克

阿胶烔化、麦冬、丹皮去心。

适应症：本方用于妇女寒性气血虚结证，如月经不调，带下，子宫出血、更年期功能障碍、子宫发育不全。不孕症、习惯性流产、神经症、平心燥热症、干皮症、干癣、疥疮。本方治疗范围广、以妇女气血虚寒为主、脉弱、腹无力、以腹无块为条件。

方解：当归、芍药、川芎治血虚贫血；麦冬、阿胶润血。人参、甘草补气虚；吴萸、生姜、桂枝温经散寒；半夏治白带、止呕逆，丹皮治下腹部瘀血，这些药物配全起来祛寒、补气血治血虚。

本方常用于治疗气血虚寒症。妇女不孕症亦有疗效

#### 41、麻黄附子细辛汤《伤寒论》

组方：麻黄 18 克、细辛 10 克、附子 10 克。 日剂三次服 先煎麻黄。

适应症：用于老人和体虚者以少阴表证为适宜年老体虚者的外感、肺炎有头痛、恶寒、乏力咳而脉沉细无力者、头痛、头、四肢发冷。体弱者的咳痰、背痛、多尿、支气管喘息而脉沉体冷者。流鼻涕等。

方解：本方具有温寒、解表利水作用。附子温表；麻黄散表热和固表；细辛和附子性温、促进血液循环，支寒温经。麻黄为固表止喘药。附子为温中药。

治例摘录：

(1) 病人为 70 岁女性多年咳喘痰呈泡沫状. 恶寒，发烧 38℃ 左右，稀便且轻度腹痛、面色苍白。两肺可闻及干性啰音、脉沉细弱，服用此药 38 剂面愈。

(2) 病人为 55 岁男性、平素体弱、外出受凉感冒、发烧 39.0℃ 乏力、恶寒，脉沉细而弱。服两剂后病症全消。

#### 42、桂枝汤《伤寒论》

组方：桂枝 10 克、芍药 10 克、生姜 10 克（干姜 5 克） 炙甘草 10 克、大枣 5 枚  
日剂三次服 稀粥为引 以助药力。

适应症：用于平素体虚。表虚而感冒者、亦可用于虚症杂病。如神经痛、风湿、头痛、因寒冷而致的腹痛、神经衰弱、阳痿、遗精等。

方解：

①. 桂枝芍药加大黄用于治疗结肠炎。

②. 桂枝加葛根汤。用于治疗项背肌紧的病人。

③. 桂枝加厚朴。杏仁汤用于桂枝汤证中的咳喘者。

④. 桂枝加术附汤、用于治疗神经痛、关节风湿关节炎、脑出血后的本身不遂。

⑤. 桂枝加龙骨、牡蛎汤，在桂枝汤中加龙骨牡蛎，用于治疗性过劳、阳痿、遗精、用以恢复元气。

本方治外感风寒及杂病表虚症、不仅解表且能和里。

#### 、真武汤（称玄武汤）《伤寒论》

组方：茯苓 15 克 芍药 10 克 白术 10 克 生姜 10 克 附子 5 克

适应症：用于治疗阴虚证而引起的新陈代谢功能低下，由于表阳虚，内阴寒，外虚热，内水冲而引起的心惊头昏欲倒，腹痛下痢，大致可归纳为：

①阳症的流感，肺炎，胸膜炎，肺结核。

②神经系统疾患，神经衰弱，脑出血 高血压脑病。

③心脏病中的心瓣膜病，心力衰竭，心悸，浮肿等。



⑤泌尿系统疾病，慢性肾炎和肾萎缩。

⑥半身不遂，疟疾，湿疹，老年性瘙痒症，遗尿。

方解：茯苓逐胃内积水，镇静上冲之气，白术助茯苓去水，芍药补里虚，调整胃肠功能；附子的温补力很强，和生姜一起，提高新陈代谢的活力，恢复元气，由于有些药力的综合作用，使体液得到调节，胃肠功能改善。而治心悸并使元气恢复。

药物功效：芍药为活血、茯苓为利尿药，干姜为驱风附子为温中药。

附记：本方适用于阴虚证所致之新陈代谢功能低下症，表阳虚，内阴寒所致之心悸、头昏等。

#### 、苓姜术甘汤《金匱要略》

组方：茯苓 20 克 干姜 10 克 白术 15 克 甘草 10 克

适应症：用于腰以下发冷的表证。治腰痛、腰冷，坐骨神经痛，夜尿症，遗尿症，白带多，以及皮肤湿疹，溃疡等。

方解：主要治疗寒湿证，具有温表利水作用。茯苓、白术逐表湿利水；干姜温表利水；甘草和干姜一起，温里补下焦，有制止尿频的作用。

本方用于治表寒证的腰痛，坐骨神经痛、夜尿症，遗尿症等，具有温表作用。

#### 45、吴茱萸汤《伤寒论》

组方：吴茱萸 15 克 人参 10 克 大枣 10 克 干姜 8 克

适应症：急怙发作的烦躁，头痛和呕吐。偏头痛发作时手足发冷，出汗冷而脉沉缓者，食物中毒引起的恶心。慢性头痛和发作性头痛、眩晕、呕吐等。

方解：本方几味药以吴黄为主药、干姜、人参、大枣辅药。

吴黄苦辛温、可逐寒水，降上冲元气；人参辅助干姜温寒水，镇上冲元气，并补气虚，治下心症；大枣治气满和补胸膈部之虚。

附记：本方治胃中虚寒的要方，用于急慢性胃肠炎，头痛、泻泄、心烦不安等病症。

#### 46、附子汤《伤寒论》

组方：附子 10 克 茯苓 20 克 芍药 20 克 白术 20 克 人参 15 克

适应症：治因寒水侵表里而背恶寒身痛，手足发冷者，如感冒、流感而脉沉背恶寒，以及神经痛肌肉痛，风湿性关节炎，腹痛，腹寒半身不遂脑溢血面瘫，如媿腹痛，中枢性麻痹等病证。

方解：本方是真武汤去生姜加人参，附子各白术而成，附子温表里之寒，治恶寒和疼痛，白术和附子一起逐表里之停水，茯苓和白术，治胃内外之停水；人参补虚，调节体内水分之不均衡；芍药补里虚，治恶寒疼痛通过这些药物的协同作用，温散表里寒邪，调理气血药物功效；附子为温中药，白术为健脾利湿，人参补气，

附注：本方为温表止痛方，对寒侵表里引起的恶寒身痛，手足发冷等症有疗效。

#### 47、当归芍药散《金匱要略》

组方：当归 15 克 川芎 15 克 芍药 20 克 茯苓 10 克 白术 10 克 泽泻 10 克

适应症：本方用于体虚贫血、足冷、乏力、月经不调等症。

如贫血、低血压，腰腿发冷月经不调，不孕症，神经衰弱，半身不遂等和神经质。

方解：当归补血润血，治贫血，芍药理气止痛；川芎补血理气；茯苓利水；白术、泽泻利尿。通过本方药物的综合作用，对妇科虚症和心、脑、肾、神经、肌肉疾患，有明显的治疗作用。



- ①病人为一中年妇女教师，一年内自然流产三次体虚乏力，既往下垂。此次妊娠给予当归芍药散，至妊娠分娩前连续服用，安产一男孩。
- ②病人为 53 岁妇女，患胃炎已三身，近有头痛、耳鸣、心悸、尿昼白强阳性，面色苍白，腹部柔软，血压 200/100 毫米汞柱，脉弦细。给服当归芍药散后，病症渐减。三胀、恢复工作。

#### 48、当归四逆散《伤寒论》

组方：当归 15 克 桂枝 15 克 芍药 15 克 木通 15 克 大枣 10 枚 细辛 10 克 甘草 10 克

适应症：用于内虚兼寒之病症，或者热性病中不该汗者，而误用汗法。

使手足发冷，脉弱者，其它如冻疮、坐骨神经痛、腰痛、子宫脱垂。黎明泻等亦可使用。

方解：由桂枝汤去干姜加当归、细辛，木通而成，主要解表、温通，活血，达到温手足的目的。当归补血；桂枝温经理气；当归、桂枝协同促进血液循环；细辛温有焦元气，开胃促进周围循环末梢血行。木通理气破瘀；细辛不可利胃水，达到利湿的目的；大枣多有助血行。当归补血，芍药活血，桂枝温中药，大枣为滋补药。

治例摘录：病人为 33 岁女性，几年末冬天生冻疮，双手足冻肿，指甲有的脱掉、不能走路、经外科、皮肤科医师治疗无效，经予当归四逆治治疗。初，家属不相信，服二剂后，身和手足发热；一周后两足肿胀消失；经服半朋治疗、严重冻疮痊愈，病人和家属称之为灵丹妙药。

#### 49、当归四逆汤加吴茱萸生姜汤《伤寒论》

组方：当归 15 克 桂枝 15 克 芍药 15 克 木通 15 克 大枣 15 克 细辛 10 克 甘草 10 克 吴茱萸 10 克 生姜 10 克 加酒少许为引。

适应症：大致同当归四逆汤，病人寒厥而腹中闷满，用本方较好，手足发冷，头痛恶寒胸痛咳痰喘、发冷、腹痛、呕吐等。冻疮，皮肤病、腰痛、坐骨神经痛、妇女腹膜炎等。

方解：本方由以上药物组成。吴茱萸性辛温，散寒下气止痒，可治顽固性头痛和厥冷。干姜辛温有有开胃止呕作用。大枣为健胃药，吴茱萸为温中健胃药。

#### 50、四逆汤《伤寒论》

组方：炙甘草 15 克 干姜 10 克 附子 8 克

适应症：本方可促进新陈代谢功能低下之病症逆转。散胃肠之寒、治四肢厥逆，就是四逆汤之愿意。对过渡出汗或误汗所致之四肢厥冷、脉虚弱、清化不良、急慢性胃肠炎。失血过多所致的心脏衰弱。

方解：本方温寒解补虚，且有强心、促进新陈代谢功能，旺盛之力。附子去寒，温表里，可治疗四肢痛和发冷；干姜温里寒，调整局限性贫血，甘草补虚，助清化功能。

附记：本方常用急救之方。能兴奋心脏和胃肠功能。促进血液循环，可治疗新陈代谢机能低下或虚脱等病症。

#### 51、人参汤（理中汤）《伤寒论》

组方：人参 15 克 炙甘草 10 克 白术 10 克 干姜 10 克 人参可另煎同服。

适应症：治肠胃虚寒之方剂，如急、慢性胃肠炎、胃下垂、胃扩恶阻、胃溃疡、糖尿病、肾萎缩、咯血和呕血、以及胃痛和四肢发冷等病症。

方解：人参补胃肠之虚；调节体内立水份；干姜协助人参，温肠胃利水；白术利肠胃之温；甘草助人参补肠胃之虚，加附子，称之为附子理中汤，人参被气，白术健肠利温。



#### 52、坚中汤《千金要方》

组方：半夏 15 克 茯苓 15 克 桂枝 10 克 芍药 10 克 大枣 10 克 甘草 10 克 干姜 10 克  
适应症：用于虚劳内伤，恶逆、吐血等病症，胃溃疡、慢性胃炎、胃扩张等。

方解：半夏、茯苓去湿利水；桂枝为温中药。具有健胃和止痛。

治例摘录：病人为一中年男性，平素食纳量少、乏力、消瘦、诊断为胃溃疡并胃下垂、给予坚中汤一周后食欲有增、精神好转、半月后乏力明显减轻，上腹痛消失食量大增、体重增加、病症消失。

#### 53、五积散《和剂局方》

组成：茯苓 20 克 白术 20 克 陈皮 20 克 半夏 20 克 苍术 20 克 当归 15 克 芍药 15 克 川芎 15 克 厚朴 15 克 白芷 10 克 枳壳 10 克 干姜 10 克 香附 10 克 桂枝 10 克 麻黄 10 克 大枣 10 克 甘草 10 克 桔梗 10 克

适应症：本方为治疗气血痰寒食，五积之良方，用于风寒、水毒、湿气、贫血等引起的各种疾病。即急性胃肠炎、溃疡病、胃痉挛、坐骨神经痛，风湿性心瓣膜病、各种神经痛。对贫血，上半身热，下半身冷，腰冷痛和下腹痛等四大病症有良好效果。

方解：苍术，陈皮、甘草、厚朴为平胃散，用于驱散饮食停滞；半夏，茯苓，陈皮，甘草为二陈汤，支地黄用以活血补血；桂枝，麻黄，干姜，白芷，桔梗为散风去寒活血。本药方组成复杂，含有二陈汤、平胃散，四逆汤，桂枝汤，续命汤，半夏厚朴汤，治疗气、血寒含痰的停积，以及由其引起的病症很有疗效。

附记：本方为治疗气，血、痰、寒、食五积之良方，以贫血为最适宜之病证。

#### 54、香砂养胃汤《万病回春》

组方：白术 20 克 茯苓 20 克 苍术 15 克 厚朴 15 克 陈皮 15 克 香附 10 克 人参 10 克 白豆蔻 10 克 木香 10 克 砂仁 10 克 甘草 10 克 大枣 10 克  
日一剂温服，人参可单煎同服，香附后入煎。

适应症：本方治疗脾胃肠炎，慢性消化不良，胃炎，胃下垂等。

方解：本方由利湿健胃药组成，临床效果良好，茯苓、苍术、白术利湿补脾；厚朴、香附、木香、陈皮顺气补脾胃；砂仁豆蔻止痛、养胃、促食欲；人参补气；大枣、干姜、甘草调味健胃、助消化。

药物功效：白术为健脾利湿药，厚朴为理气药，陈皮理气，白豆蔻为理气健胃药。

本方为治疗脾胃不和和促进食欲的常用方。

#### 55、分心气饮《和剂局方》

组方：桂枝 15 克 芍药 15 克 木通 15 克 半夏 15 克 甘草 10 克 灯心草 10 克 干姜 10 克 桑白皮 10 克 青皮 10 克 陈皮 10 克 大腹皮 10 克 羌活 10 克 茯苓 10 克 苏叶 10 克 大枣 10 克

适应症：用于所郁心胸、心下痞硬，心下停水并有胃虚便向者。对神经衰弱、腹膜炎、乳房痛，妊娠消化不良，妊娠咳嗽等症。

方解：青皮、陈皮、大腹皮理气破滞；桑白皮、苏叶；、灯心清热解毒；茯苓、木通利水祛湿；半夏止咳利湿；桂枝、羌活温中祛风；芍药补血活血，大枣、干姜健胃补脾。

#### 56、清热补气汤《症治准绳》

组方：人参 15 克 当归 15 克 芍药 15 克 麦冬 15 克 白术 10 克 茯苓 10 克 升麻 10 克 玄参 10 克 五味子 10 克 甘草 10 克

适应症：用于虚症人的慢性胃炎。胃内虚热而引起的舌烂，舌乳头消失、口内不舒。如口内炎、鹅口疮、性病后的剥夺性舌炎、产后或恶性肿瘤后期的口腔糜烂。

方解：本方药物为润血去燥，补脾胃之虚。人参、白术、茯苓、甘草为四君子汤、补脾胃；当归、芍药补血虚；五味子、麦冬、玄参润津去燥；升麻去咽中之热。引诸药上行。具有润血补脾之功效。

#### 57、栝楼枳实汤《万病回春》

组方：当归 15 克 茯苓 15 克 川贝 15 克 栝楼枳 15 克 桔梗 15 克 陈皮 10 克 干姜 10 克 甘草 10 克 桅子 10 克 枳实 10 克 竹茹 10 克 黄芩 10 克 砂仁 10 克 木香 10 克

适应症：治胃热、燥痰所致之病证。如急、慢性支气管炎、肺炎，肋间神经痛。喘息性支气管炎肺气肿、脑溢血、高血压，动脉硬化等症。

方解：以本方解肝胃热、润燥痰、除食积、为证治。桅子、黄芩清肝热、栝楼、贝母、姜汁、竹茹开胸润痰；陈皮、枳实、桔梗、砂仁、木香开胸理气，驱痰解胃热和清肝热。痰虽多多种，有干痰和湿痰二种，二陈汤利痰，栝楼枳实汤润干痰并逐之。

药物功效：当归为补血药、茯苓为利尿药，川贝为止咳化痰。栝楼为止咳化痰所致之病证良方之一，以解肝胃热，润燥痰，除食积为证治，疗效良好。特别治中老年的喘病证，疗效更为突出。

#### 58、《黄土汤》

组方：黄土 25 克 地黄 15 克 白术 15 克 阿胶 15 克 黄芩 10 克 甘草 10 克 附子 8 克 （阿胶烔化）

适应症：本方汉太阴病方，具有补温作用，主治吐血、呕血。适用于阴虚出血证。阴虚出血证。即消化道出血，痔出血，吐血、鼻出血、血尿等，对于直肠溃疡，直肠癌、贫血。白血病等亦可适用。对于植物神经功能失调，高血压痛症亦可施用。

方解：黄土，以灶心土为佳，为收敛、镇吐、止血药；阿胶，甘草、地黄，可促进止血；白术、附子、温补胃气；黄芩、生地、可清血热。

#### 59、厚朴生姜半夏甘草人参汤《伤寒论》

组方：厚朴 15 克 半夏 15 克 人参 10 克 甘草 10 克 生干姜 10 克

适应症：用于治胃下垂，胃扩张，腹胀、腹膜炎等症的腹部积气，以反呕吐、反酸、心下痞满等症。

方解：本方由半夏厚朴汤去茯苓和紫苏叶，加人参和甘草组成，厚朴散气；人参、甘草补心虚；半夏利痰顺气；生姜镇呕，通过这些药物的协同作用，达到散气补虚而治腹胁胀满和呕逆。

药物功效：厚朴为理气药，半夏为化痰药，人参为补气药，有壮身健脑作用。

#### 60、半夏厚朴汤《金匱要略》

组成：半夏 20 克 茯苓 20 克 厚朴 15 克 苏叶 15 克 干姜 10 克

适应症：顺气方剂，用于妇女虚症和表现为神经质的综合症。如胃、肠功能低下，食道痉挛，妊娠呕吐，神经衰弱，百日咳，手足虚性浮肿。

方解：半夏去心下或胃内停水，理气、厚朴帮助半夏理气；茯苓去心下部停水；干姜去气滞；苏叶理气；可治鱼中毒、蟹中毒。诸药协同，可治消化道症状、神经症状和浮肿。

#### 61、四逆散《伤寒论》

组方：柴胡 20 克 芍药 15 克 枳实 10 克 甘草 10 克

适应症：此用于大柴胡汤症与小柴胡症之间的病症。主要是胆囊炎，胆石症、胃炎、胃溃疡、以及肺结核，急慢性支气管炎，心悸、直肠溃疡、过敏、神经质等。

方解：柴胡治气血凝滞于胸胁和血热而影响水气流通；枳实顺气破结，疏能水道；芍药缓解血滞而引起的四肢肌肉痉挛；甘草补胃虚，通过诸药的协同作用，治疗肝病、胃病、肌肉紧张和神经系统一些疾病，腹痛加附子。

药物功效：柴胡为清热药，芍药为活血药，枳实健胃利湿药。

#### 62、延年半夏汤《外台秘要方》

组方：半夏 15 克 桂枝 10 克 前胡 10 克 鳖甲 10 克 槟榔 10 人参 10 干姜 10 桔梗 10 克 吴茱萸 10 克（茶辣仔） 将前胡换为柴胡亦可。

适应症：治疗慢性胃功能障碍，左季肋部和左乳房区疼痛，胃、12 指肠溃疡，慢性胃炎、肋间神经痛，心绞痛、慢性胰腺炎、胃酸过多，神经性食欲低下症和部分贫血症。

方解：本方药物大部分为去痞、化痰、顺气药、枳实前胡、鳖甲、槟榔、具有顺气、化痰、解痞作用；半夏祛胃内停痰；桔梗去胸中痰；吴茱萸去寒解痛。

药物功效：半夏为化痰药。桂枝具有芳香健胃止痛，前胡为理气祛痰药。

#### 63、加味逍遥散《和剂局方》

组方：当归 15 克 赤芍 15 克 白术 15 克 茯苓 15 克 柴胡 10 克 丹皮 10 克 山桅 10 克 甘草 10 克 干姜 10 克 薄荷 10 克 （薄荷后下煎）

适应症：用于虚性体质的肝损害，妇女三各种神经性疾患，如慢性肝炎，肝硬化，痞积，尿路感染更年期各种神经症状，流产或扎管后的月经不调和神经症状等。

方解：当归补血、润燥、散内寒、温瘀血，为补血剂；芍药和血脉，止痛、和当归一起治血症；柴胡解热健胃，丹皮活血破瘀，为消炎性活血药；山桅镇静安神，治身热和黄疸；白术、茯苓、生姜助各药吸收，并发挥作用。

药物功效：当归为补血药、芍药为补血活血药，白术为健脾燥湿药，茯苓为利尿药，柴胡为清热药。丹皮为清热凉血药。

治例摘录：

病人为一 60 岁农村妇女，体瘦，食欲不振、全身窜痛、失眠心悸，少言，喜静息、西药治疗无效、改用丹桅逍遥散 6 剂，一周后复诊，诸症减轻，按原方现服三剂症状痊愈。

#### 64、丁香茯苓汤《秘方》

组方：茯苓 20 克 半夏 15 克 桂枝 15 克 陈皮 15 克 干姜 10 克 缩砂 10 克 丁香 10 克 附子 10 克

适应症：用于胃内停水过久而致的少食，腹胀痛，呕吐，胃酸过多症，用于胃溃疡，胃扩张，胃下垂，胃痛等。

方解：茯苓，半夏去湿利尿丁香、缩砂、陈皮为芳香健胃，可达到去所滞止痛作用；桂枝温中固麦；附子温补阳气，且具有止痛作用，干姜健胃，助清化。

附记：本方以理气，温经，利水为主，对胃溃疡胃扩张，幽门狭窄症等，有独特的治疗作用。

#### 65、行湿补气养血汤《万病回春》

组方：人参 20 克 白术 25 克 茯苓 25 克 当归 25 克 川芎 25 克 赤芍 25 克 木通 20 克 厚朴 20 克 陈皮 20 克 莱服子 20 克 海金沙 20 克 木香 20 克 大腹皮 15 克 苏叶 15 克 甘草 15 克

适应症：治疗因气血双虚所致的腹胀和浮肿，如腹水、腹胀，慢性性肾炎，肾病综合症，肝

硬化慢性腹膜炎等。

方解：当归、川芎、芍药补血活血；人参、陈皮木香补气理气；白术、茯苓利湿；木通莱服子疏经、去气滞；苏叶清利湿破腹满、甘草调理诸药。

附记：本方为治疗气气血双虚所致的腹胀的良方以补气活血、利湿、理气为证治。

#### 66、甘草汤《伤寒论》

组方：甘草 15 克

适应症：用于缓解气逆所致之压迫症状和解除胃痉挛。如食肉类中毒，胃痉挛，胃溃疡等症。

方解：方中为伤寒论中仅有独味单方，古人说“百草百毒，调和诸药。甘草有解痉作用，其甘平为一良好矫味药。很早以前，我国、日本队、德、英等国。单味甘草治胃溃疡。

#### 67、小半夏加茯苓汤《金匱要略》

组方：半夏 15 克 生姜 10 克 茯苓 15 克

适应症：用于治疗因胃骨停水而引起的呕吐。妊娠，呕吐、急性胃肠炎，浮肿病引起的呕吐。

小儿呕吐，湿性胸膜炎和肺脓肿症。

方解：半夏和生姜是治呕吐的主药。茯苓和半夏协同利尿渗湿。生姜驱风健胃。

#### 68、茯苓散《金匱要略》

组方：茯苓 20 克 白术 15 克 人参 10 克 陈皮 10 克 干姜 10 克 人参可单煎同服。

适应症：用于脾胃虚少津液，胃内停水。胸膈胀满肠胃神经官能症。治胆石症，呕逆。老年人咳嗽小儿消化不良等。

方解：本方系人参汤中。除去甘草加陈皮。枳实，干姜而组成。茯苓顺气去胃内停水，人参、白术、干姜协同茯苓，增进胃功能改善；枳实除心处气痞；陈皮和干姜协同枳实发挥作用。通过诸药的综合作用。达到治心胸停水。胃内气症。

药物功效：茯苓为利尿药，白术健脾利湿。人参补气，陈皮理气。

附记：本方适用于治疗胃脾虚，胃内停水。食后噎气等病症。

#### 69、苓桂术甘汤《伤寒论》

组方：茯苓 20 克 桂枝 10 克 白术 15 克 甘草 10 克

适应症：用于胃气不足，胃内停水。气上冲，头昏等。如神经疼痛、心脏痛，运动系统疾病。一些慢性肾病。肾炎、高血压，失息、失听、贫血、脱发症等。

方解：本治疗气上逆和去湿作用，茯苓去胃内之湿，动摇上逆之气；白术利水；桂枝引上逆之气下行，和甘草一起补内气不足并顺气。本方用于胃气不足胃内停水，气上冲及头昏等症。顺气利湿方。

#### 70、旋复花代赭石汤《伤寒论》

组方：旋复花 15 克 代赭石 15 克 甘草 10 克 人参 10 克 半夏 10 克  
生姜（干姜）10 克 大枣 5 枚

适应症：用于胃气虚，恶心、呕吐、心下胀满、如胃酸过多症、胃扩张、胃癌、幽门狭窄，慢性肠狭窄、恶阻等症。

方解：旋复花开胃、止吐逆。软坚清痞治噎气；代赭石补血、收敛；人参具有强壮，健胃、止血作用。半夏镇吐。

利尿祛痰作用；生姜健胃镇吐作用，这些药物综合作用是除心不痞停饮和噎逆。

药物功效：旋复花为化痰止咳药降气止呕。

### 71、正心汤〈古今医鉴〉

组方：当归 15 克 茯苓 15 克 地黄 15 克 羚羊角 10 克 人参 10 克  
酸枣仁 10 克 远志 10 克 甘草 10 克

适应症：本方适应七情欠逆。妄言苦笑不知所苦，用于精神分裂症，歇斯底里、神经衰弱。脑溢血脑软化症。糖尿病、昏迷等症。

方解：酸枣仁、远志，具有养心安神作用；二者协同可加强镇静作用，当归、地黄补血润血；人参补气健壮；羚羊角清热、镇静、解痉、调解不正常的精神状态。茯苓利湿镇静；甘草调理诸药。

治例摘录：病人为一青年男子，因听馋言风语，突然失眠焦躁，妄言妄动，精神失常。用正心汤治疗。一周后，精神略有好转。尚可夜晚休息，饮食有增加将酸枣仁，远志加大剂量，再服半月。症状好转。妄言妄动基本消失。

### 72、酸枣仁汤《金匱要略》

组方：酸枣仁 30 克 知母 20 克 川芎 20 克 茯苓 15 克 甘草 10 克

适应症：本方用于体力虚弱而引起的失眠和多眠等神经系统疾病。失眠症嗜睡症、盗汗神经性心悸、眩晕、惊悸、神经衰弱等病症。

方解：酸枣仁是一种神经系统强壮镇静剂；知母和甘草解热润燥、具有滋润性强壮作用；茯苓、川芎行气除停饮；川可活血解郁而治头痛；茯苓益脾除湿补心行水，安魄养神，具有强壮、利尿、镇静作用。通过这些药物协同能调和阴阳，治疗失眠，嗜睡、虚烦等非常有效。酸枣仁为安神镇静药，川芎为活血药，茯苓为利尿药。

附记：本方为古今常用强壮镇静剂，对失眠、盗汗、心悸、眩晕等病症。尤以肝、肾功能不佳而疗效可靠。

### 73、柴胡加龙骨牡蛎汤《伤寒论》

组方：柴胡 15 克 半夏 15 克 茯苓 15 克 桂枝 10 克 黄芩 10 克 人参 10 克  
龙骨 10 克 牡蛎 10 克 干姜 8 克 大黄 8 克 大枣 5 枚

适应症：用于神经衰弱、神经性心悸、动脉硬化症。高血压病、癫痫、脑溢血、心绞痛、小儿夜惊症、夜尿症，慢性风湿性关节炎，半身不遂等。

方解：柴胡湿泻胸胁实热；龙骨收敛镇静；茯苓有利尿和镇静作用；黄芩协助柴胡起解热，疏通，镇静作用。由于龙骨牡蛎有镇静作用，可以治疗心悸，失眠，惊狂等神经系统的症状，桂枝治上冲，茯苓利尿，半夏治胃内积水，茯苓和龙骨、牡蛎协同治疗心悸。大枣和生姜、调和诸药力，大黄消炎导下且有镇静作用。

附记：本方治疗邪热入里，胸满惊悸，谵语，身痛，多梦失眠，健忘心悸，小便不利，遗精等症。

### 74、桂芍知母汤《金匱要略》

组方：桂枝 15 克 知母 15 克 防风 15 克 芍药 15 克 麻黄 15 克 生姜 10 克  
白术 20 克 甘草 10 克 附子 10 克

适应症：用于头脑晕、气短、消瘦、关节痛，肢体肌萎缩，风湿性关节炎，关节肿痛胀和疼痛，下肢运动障碍和感觉异常。

方解：桂枝、附子温中壮阳；防风祛风御寒；知母滋阴补肾；芍药活血祛瘀；麻黄固表兴奋；白术祛湿健胃；干姜甘草温补脾胃，助消化，调和诸药。

药物功效：白术健脾利湿药，桂枝温中药，知母清热滋阴药，芍药活血药，麻黄平喘药。

治例摘录：对于膝关节炎肿胀，不能屈曲，直立困难，重时不能行走，服桂芍知母汤疗效很

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/276211050044010230>