

初级康复医学技术专业实践能力模拟题 5-(1)

一、

如下每一道考题下面有 A、B、C、D、E 五个备选答案。请从中选择一种最佳答案。

1、屈曲运动是关节绕

- A. 矢状轴运动, 致有关关节两骨彼此靠近
- B. 矢状轴运动, 致有关关节两骨彼此离开
- C. 额状轴运动, 致有关关节两骨彼此靠近
- D. 额状轴运动, 致有关关节两骨彼此离开
- E. 以上都不对

2、上肢屈肘 90°, 上臂置于体侧时, 前臂旋转而使手掌朝下称为

- A. 外旋
- B. 内旋
- C. 旋前
- D. 旋后
- E. 围绕

3、某患者在肌力训练过程中主诉疲乏劳累, 不愿再进行原有的活动, 治疗师也发现

患者运动速度减慢、运动幅度下降、协调性减少, 此时, 康复医师应

- A. 减少训练的阻力
- B. 减少训练的次数
- C. 同步减少训练的阻力和次数
- D. 停止训练
- E. 请心理医师会诊, 解除患者心理问题

4、鼓励患者进行积极运动的时机为

- A. 肌力恢复至 1 级
- B. 肌力恢复至 2 级
- C. 肌力恢复至 3 级
- D. 肌力恢复至 4 级
- E. 肌力恢复至 5 级

5、人体中属于闭链的运动链为

- A. 脊柱
- B. 骨盆
- C. 上肢
- D. 下肢

E. 以上都不对

6、在耐力训练中,与耐力大小有最明显正有关的原因因为

A. 肌力

B. 肌纤维的类型

C. 肌红蛋白的储备

D. 某些酶的作用

E. 运动强度

7、多块肌肉协调动作训练的最基本前提是

A. 精确原则

B. 克制不需要的活动的原则

C. 增进原则

D. 大量反复的原则

E. 单块肌肉的控制训练

8、闭目时控制平衡最重要为

A. 躯体感觉

B. 视觉

C. 前庭感觉

- D. 深感觉
- E. 以上都不是

9、神经肌肉本体感觉增进法(PNF)的活动模式为

- A. 双侧对称模式
- B. 双侧不对称模式
- C. 双侧反转模式
- D. 单侧分离模式
- E. 螺旋对角线运动模式

10、治疗关节挛缩，运动疗法中单手或双手摸后头动作重要训练的是

- A. 肩关节外旋
- B. 肩关节内旋
- C. 肩关节后伸
- D. 肩关节外展
- E. 肘关节屈曲

11、如下的等速测试指标，哪一项不是慢速测试的指标

- A. 峰力矩
- B. 屈伸肌力矩比

- C. 力矩加大能耗
- D. 耐力
- E. 峰力矩角度

12、膈肌呼吸的作用不包括

- A. 提高肺的伸缩性
- B. 提高每分钟呼吸量
- C. 防止气道过早萎缩
- D. 提高呼吸效率
- E. 减少功能残气量

13、膝关节等速测试时的屈伸肌力矩比大体为

- A. 2:1
- B. 3:2
- C. 1:1
- D. 2:3
- E. 1:2

14、冠心病患者最佳的运动方式为

- A. 行走

- B. 慢跑
- C. 游泳
- D. 骑自行车
- E. 登楼梯

15、类风湿关节炎患者进行运动疗法时，下列哪一项是错误的

- A. 急性期，病变关节每日也要进行 1~2 次容许范围的关节活动
- B. 运动后疼痛加重、关节肿胀，宜运动量减量
- C. 慢性期，每天要持续一种小时以上的锻炼
- D. 积极运动量过大时会出现肌肉萎缩
- E. 锻炼期间有肌肉痉挛，应停止运动

16、急性心肌梗死发生后经内科治疗 5d，患者应

- A. 绝对卧床
- B. 但不能开展任何运动疗法
- C. 低强度的运动
- D. 中等强度的运动
- E. 以上都不对

17、为缓和帕金森病的强直性麻痹，较合适的肌肉放松练习法为

- A. 对比法
- B. 交替法
- C. 暗示法
- D. 放松体操
- E. 下垂摆动

18、欲矫正 T<sub>8</sub> 附近的脊柱侧弯, 患者最宜采用的体位是

- A. 直立位
- B. 腕膝位
- C. 肘胸位
- D. 膝胸位
- E. 俯卧位

19、软组织急性化脓性炎症不可逆时, 采用温热量超短波、红外线和大剂量紫外线也许到达什么成果

- A. 炎症局限
- B. 炎症消散
- C. 化脓成熟
- D. 炎症加重

E. 炎症迁延

20、用量角器测量关节活动范围时，量角器固定臂的对的放置措施是

A. 与构成关节的远端骨长轴平行

B. 与构成关节的近端骨长轴平行

C. 与构成关节的近端骨长轴垂直

D. 与构成关节的远端骨长轴垂直

E. 与关节的中轴平行

21、患者从站立位到坐位时，髋关节伸展肌群的收缩形式为

A. 向心性收缩

B. 离心性收缩

C. 等长收缩

D. 等张收缩

E. 等速收缩

22、Barthel 指数包括几项评估内容

A. 8

B. 5

C. 10

D. 6

E. 12

23、对髌骨软骨病患者进行运动疗法时，下列哪一项应以防止

A. 腓绳肌和腓肠肌的牵拉练习

B. 等速练习

C. 等长收缩练习

D. 全关节活动范围练习

E. 半屈膝位静蹲练习

24、训练目的为增强耐力时，一般采用的运动措施为

A. 不停反复的被动运动措施

B. 所给负荷量必须到达能使肌肉较快产生疲劳的水平，即负荷量应相称大

C. 动作反复次数比较少的运动

D. 反复次数较多而负荷量相对较小的练习措施

E. 尽量地加紧动作进行速度的措施

25、短促最大负荷练习的肌力训练措施是

A. 等张练习

B. 等长练习

- C. 等速练习
- D. 等张练习与等长练习联合应用
- E. 等张练习和等速练习联合应用

26、腰背部肌肉训练时，仰卧起坐练习重要锻炼

- A. 腰背肌
- B. 腹肌
- C. 骨盆肌
- D. 腰大肌
- E. 背部柔韧性

27、对一肘关节周围化学性烧伤的患者，受累上肢最合适的位置是

- A. 肘屈并前臂旋前
- B. 肘屈并前臂旋后
- C. 肘伸并前臂旋前
- D. 肘伸并前臂旋后
- E. 对以上都不

28、肥胖症患者的运动强度宜应用哪一种控制措施较为合适

- A. 体重

- B. 腰臀比
- C. 体重指数
- D. 活动控制法
- E. 以上都不对

29、心脏病患者运动强度的最佳控制措施为

- A. 以到达规定的活动范围和肌力程度来控制
- B. 以肢体有无不适、肌肉酸胀感来控制
- C. 以肢体有无疼痛来控制
- D. 活动控制法
- E. 反应控制法

30、40 岁以上冠心病患者为防止高危损伤性运动, 不适宜选择下列哪一项运动

- A. 步行
- B. 骑车
- C. 游泳
- D. 划船
- E. 跳绳

31、助力运动是指

- A. 患者肌力为零时, 在治疗师协助下完毕的运动
- B. 患者肌力较弱, 只有在治疗师协助下才可产生的运动
- C. 患者肌力较弱, 在治疗师协助刺激下出现肌肉收缩的运动
- D. 患者在外力辅助下, 通过积极收缩肌肉来完毕的运动
- E. 在协助外力为主的前提下, 患者完毕的运动

32、增长关节稳定性的本体感觉神经肌肉增进法(PNF)手法技术为

- A. 节律性稳定
- B. 节律性发动
- C. 反复收缩
- D. 控住-松弛
- E. 收缩-松弛

33、本体感觉神经肌肉增进法的基本理论中, 姿势和运动发展的最高形式为

- A. 双侧对称
- B. 双侧不对称
- C. 双侧交互
- D. 平衡交互
- E. 对角线型

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/277026200166006061>