

口腔科实习心得（精选11篇）

当我们备受启迪时，写心得体会是一个不错的选择，这样就可以总结出具体经验和想法。怎样写好心得体会呢？以下是小编收集整理的口腔科实习心得，仅供参考，欢迎大家阅读。

口腔科实习心得 篇1

一、口腔科综合设备

1、牙科综合治疗台

几乎所有在口腔医疗时需要的器械均可配置在治疗机上，基本配置包括：座椅、手机、卫生及供水设备、控制台、工作灯、机械盘、喷枪等牙科治疗中常用或必用设备。可选配置有：光固化机、洁牙机、医生及助手座椅、观片灯、各种模块、口腔显微及多媒体设备等。

国外牙科制造商已将心电监护仪、计算机成像系统等设备移植到牙科治疗机，扩大了牙科综合治疗台的内涵，沟通了口腔医学与其他医学的学科的联系，满足了口腔临床治疗的需要。

牙科综合治疗椅标准配置包括：1支可调光的连动冷光灯、观片灯、高速涡轮手机、低速手机、三用喷枪、吸唾器、强吸引器。

2、牙科椅

牙科椅主要供口腔手术及口腔疾病的检查和治疗用。目前多采用电动式牙科椅，其工作原理是：控制开关启动电动机运转并带动传动

机构工作，使牙科椅相应部件产生移动。根据治疗需要，操纵控制开关按钮，牙科椅可完成上升、下降、俯、仰体位和复位等动作。

此外，牙科椅尚具有安全控制装置，若牙科椅下降碰到异物。可触动装饰板下的安全开关，使牙科椅停止下降。

3、涡轮手机

常用手机接头有 2 孔（大孔为进气孔，小孔为水雾孔），和 4 孔（最大孔为回气孔，第二大孔为进气孔，两个小孔，分别为水雾进气孔和进水孔）两种。手机分为高速和低速。低速手机一般分直、弯头两种，与气动马达为 1：1 等速转动。当手机停止转动时，由于惯性，会产生一股回吸气流，造成碎屑和污物吸入手机，这是口腔医疗中交叉感染的重要途径。因此防回吸手机装置成为高档手机的重要配置。

另外涡轮手机发出的的高音调噪声对听力有损伤，年久造成职业病。

4、空气压缩机

临床使用时要求能达到 3 个大气压以上才能保证涡轮手机 30000r/min 的高

速度。空气压缩机应选择低噪音无油压缩机。

二、放射设备

1、牙科 x 线机

检查牙周病和根尖周病，根管治疗前后、阻生牙拔除术前均需拍照 x 光牙片作为参考，可以提高诊断水平和减少治疗中的盲目性。

2、人工袖珍暗室箱

洗牙科x光片

三、消毒设备

1、真空型高温高压灭菌器

具备预真空功能的灭菌器,可以通过预真空将中空器械里空气团排出器械内腔,确保高温高压蒸汽对中空器械内外部的细菌迅速杀灭,因而极其适用于对手机和三用枪管等齿科器械灭菌。能快速且精密定量控制,大大减少灭菌对蜗轮手机的损伤。真空型高温高压灭菌器对冷空气排除彻底、灭菌无死角、效果也更可靠

2、超声波清洗机

超声波清洗机是由超声波发生器和超声波换能清洗槽组成。由发生器输出超音频振荡电功率,经换能器将电功率换成超声机械振动,清洗液在超声振动下,产生具有数千万个大气压的微核波,形成液面与被清洗面间的高速核气流,使粘附被清洗件表面的各类污物剥落,从而达到清晰的目的。利用超声波清洗具有清洗速度快、效果好、不损坏零件、减轻劳动强度、节约成本等优点。

3、相关配套设备

灭菌设备还应该包含清洗养护机、封口机以及蒸馏水机等,而且尽可能选择统一品牌的辅助配套设备,这样设备之间的参数比较容易匹配,售后服务也比较有保障。

四、辅助设备

1、超声波洁牙机

超声波洁牙机就是利用超声波聚能型换能器微米级的振动，去除牙齿污渍。牙后牙齿有松动的感觉，过一段时间就适应了。

保持牙齿健美，需要定期到医院做口腔检查。利用超声震动洁齿器清洗牙齿，最好是每半年到正规医院口腔洗牙一次，吸烟者应每隔三个月洗牙一次。使用先进的超声震动洁齿器清洁牙齿时，医生只要开动超声波工作手机使之接触牙石，牙石就会自动脱落。不仅如此，它还能将附着的食物碎屑、茶垢、烟垢和牙菌斑等一并清除，很快恢复牙齿本身的洁白光泽。

超声波洁牙可有效预防牙龈炎及牙周炎。

2、喷砂洁牙器

喷砂洗牙，是使用特制的喷砂牙粉(以碳酸氢钠粉末为主要成分)，通过喷砂手机头喷向牙面来去除牙菌斑和色素的。此法特适用于清理超声波洁牙机不易到达的牙间隙中的牙菌斑和色素斑，对于牙面色素的清理效率也远高于超声波洁牙机。

喷砂洗牙最主要的功用是抛光牙面：在结束超声波洁牙或手工洁牙后，患者的舌尖一般都会感到牙面粗糙不平；喷砂洗牙后牙面粗糙不平的感觉就没有了。喷砂洗牙不光能抛光牙齿外面，而且可以抛光牙缝之间的牙面。抛光后的牙面不容易附着牙菌斑和色素

3、光固化机

光固化机是一种利用聚合光来固化复合树脂材料的卤素光装置。

4、牙髓活性测试仪

牙髓活力测试仪是利用机器产生脉冲电流,对牙神经进行电刺激,同时记录牙神经对电刺激的反应值,从而来判断牙神经的活力的仪器、它最大程度的保证了医生对病人牙髓活力判断的准确性。

5、根管长度测试仪

测量根管长度,保证根管填充治疗毫厘不差,从源头上防止了根管治疗中因超充、欠充引起的继发牙根尖周病。

6、银汞调和机

为减少汞污染,今年来采用胶囊装银汞合金作为牙填充材料,用前需要通过银汞调和机震荡调合。

五、口腔科手术器械

口镜、探针、填充器、钻针、钻头、拔牙钳、牙挺、根管扩大挫、根管扩大挫等。

六、口腔科材料

光固化树脂、双氧水清洗液、根管糊剂、玻璃离子水门汀、干髓剂咬合纸等。

七、防护器械

工作服、口罩、帽子、一次性手套、牙科防护镜。

八、个人工作体会

口腔科特点：

- 1、脑力与体力相结合；
- 2、知识技术密集型强；
- 3、工艺与审美要求严；
- 4、患者每次就诊时间长。

我在口腔科的工作任务：

- 1、给手术医生递送手术器械及材料
- 2、叫病号，安抚病人耐心等待
- 3、洗x线牙片

在空闲的时间，我去了急症检验科、门诊检验科、放射科参观学习。老师都和蔼可亲，在每个科室我都学习到了很多不同的知识。

大学是一个教育我、培养我、磨练我的圣地，我为我能在此生活而倍感荣幸。社会是一个很好的锻炼基地，能将学校学的知识联系于社会。实习是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。

最后，感谢学校及上海曙光医院东院给我实习的机会，也感谢代教老师在工作忙碌之时，还要带领实习生，教导我们。

实习了半年，在福田医院的日子，有累，有苦，有开心，有失落，有失去的，同时也有更多获得。

半年的时间里，我深刻我了解到医生的精湛技艺，护士的周到服务，病人的呵护需求，求学的永无止境。我更加了解医学的挑战性，猜想、推断、排除……也正是这样复杂的思考体现了医学的无限魅力。

刚来到口腔门诊时，我先跟着护士到处转悠，先把门诊的里三圈外三圈给弄得明明白白，还要把科室的所有材料、仪器记住。之后，我们各自安排了带教老师。我不懂的，提出问题，老师便会清晰明了的讲解给我听；我没问的，老师也会将重点知识、操作要点告诉我，提醒我什么改注意，什么能做，什么不能做。

一到科室，我便跃跃欲试，什么都想动手操作，可是老师都是从不放手到放手逐渐过度的，我便开始最基本的“观摩学习”。我们医院口腔门诊最常见的病例便是根管治疗和补牙。医生们操作的平台不过是面积不到一平方厘米的牙齿里面的一个小洞，而他们用的器械大部分也是很小的很精密的，必须要手很巧才能完成这样的操作。一个根管直径不过一二毫米，却要填充进去很多牙胶尖和其他材料。老师们的操作很娴熟，就可以在细细的根管里活动自如，灵活地填补和取出各种东西。他们的技艺不禁让我有些叹为观止了。我暗自立志要做个这样优秀的医生。

慢慢上手以后，我开始谨慎地开展一系列临床操作。记得第一次给一个病人补牙，我用了跟牙齿颜色非常接近的材料代替缺损的牙齿，把材料充填到相应的地方，再用工具按照牙齿本来的形态，多次修饰、从各个角度查看调磨。最后做出来的牙齿我很满意，更重点的是，当病人拿起镜

子来看时，他说“医生刚才补的是哪颗牙？”此时的我，终于体会到身为医生的荣耀！

然而也有时候我们不被病人认可。有一次碰到一个不肯信任我的病人，当我提出要给她做根管预备工作时，她用很迟疑的目光望着我，说“你是实习生吧，我需要医生来做治疗”。当时，我很受伤，很失落。后来，我的带教老师让我躺在牙椅上张开嘴，假设我是病人，让我的同学给我做治疗。此时此刻，我终于领会了病人心里的不信任感。我真正可以理解病人是“弱势”，需要帮助，需要呵护。老师一直教我，做医生要站在病人的角度去考虑事情。当我看到老师为了让病人少跑一趟医院而想尽各种治疗办法时，一一对比时，我真的感动了。有责任感的医生，总是让人莫名的敬佩！

我立志做一名优秀的有品德，有技能的牙科医生。感谢福田医院及所有教过我的老师，是你们给与的机会和信任，让一个实习生有了一个在成长过程中的宝贵的平台和空间。

口腔科实习心得 篇3

这次的见习不仅让我巩固了口腔医学的理论知识，并且了解到了口腔医学在临床上是如何如何应用的。

这次见习让我深刻感受到用“心灵手巧”这几个字形容口腔医生是再合适不过的了。他们用的器械大部分也是很小的很精密的，必须要手很巧才能完成这样的操作。一个根管直径不过一二毫米，却要填充进去很多牙胶尖和其他材料。而老师们的操作很娴熟，就可以在细细的根管里活动自如，灵活地填补和取出各种东西。他们的技艺不禁让我有些叹为观止了。还

有一次看到一个老师补牙。用跟牙齿颜色非常接近的材料代替缺损的牙齿，把材料充填到相应的地方，再用工具按照牙齿本来的形态，多次修饰、从各个角度查看调磨。最后做出来的牙齿真的是可以以假乱真。大概只有口腔医生自己才能看的出来是一颗假牙齿。我觉得他们治疗一个病人，就像是完成一件艺术品一样，精雕细琢，过程有可能很漫长很耗费时间和心思，但是最后看着做出来的成品，自己心里却体会到了最大的喜悦。

这次见习还让我体会到了一个词“学无止境”我觉得医学这个科目真是一个让人可以，而且必须终身学习的科目。经过进入大学校门之前十几年的寒窗苦读，和进入大学以后七年或者更长的漫长求学之路，等到毕业的那时候我们可能觉得自己已经很了不起了，在别人眼里经过这么多年学习的医生也已经很厉害了。但是其实我们刚毕业的那个水平和这些高水平的专家们还是有很大差距的。在这之后的人生路上我们还要不断学习，要学的东西还有很多。

同时这几次的见习我看到了病人的“弱者”形象。来医院的病人，不管工作岗位、社会地位、个人收入、生活环境如何，在这里似乎都是同一个形象。他们都很尊敬地对待医生，脸上总写着一脸焦急，医生要求陈述病情的时候总是尽力地多说一点，直到医生说好几次“晓得了”才会停下。在一个病人的工作岗位和生活圈子里，他也许是一个很优雅的人，也许是一个很张扬的人，也许是一个很沉默的人，但是在医院里，所有这些性格特点似乎都看不出来。在面对自己的身体时，人往往是最本质的，最真实的。

在医院里，来看病的人，不管是谁，他们面对的是自己的缺陷，自己的身体发肤。这时候他们是弱者。是柔弱的。而能够补救他们

缺陷的，就是医生。这个想法每每让我反思自己对病人的态度，让我想起希波克拉底誓言那庄严的誓词。健康所系，性命相托，面对此时的“弱者”我们医生担负这很艰巨也很神圣的任务。而且这次导医让我接触到的东西可以对以后的学习有所帮助。另外还要注意自己的语言表达能力、交流沟通能力。这些对于一个医生来讲也是至关重要的。

口腔科实习心得 篇4

时间过得真快，转眼我来现代口腔已经三天了，虽然比她们完了几天，但经过三天的培训，也让我学到了很多知识，现代口腔和一些公立的医院也是有很多不同的地方，在现代口腔，我们要注意很多东西，比如要有礼貌，多跟顾客进行交流和沟通，现在口腔对于跟顾客的沟通也是很重要的，跟顾客进行沟通，能让顾客更好的信任你，理解你，同时为你带来更多得顾客，而在一些大医院里，常会发生一些医疗纠纷，导致患者与医生之间发生很多的矛盾，那就是在他们之间没有做好有效的沟通，在临床操作过程中，要运用我的护士的专业素质，用我们的爱心，耐心，细心，热心来对待他们，所以沟通真的蛮重要的。

同时，费老师不光为我们讲解了在临床中我们要学会沟通，还要有我们该有的品德和专业的素质所以我们还教了一些在工作中的一些基本礼仪，站坐蹲，虽然这些我们以前在学校和医院实习的时候讲过，但这次的培训却加深了我的记忆，改善了我原本的不足，同时我们也要用我们灿烂的微笑，规范的仪表，规范的姿势和规范的语言来对待每一位来就诊的顾客，在工作中也要做到走路轻，说话轻，操作轻和关门轻这四点。

我觉得现代口腔员工自律20条说的还蛮有道理的，要概念就要先改变自己，从我做起等等，其实做到这些，也真的不容易，做到了，你也就合格了。希望在未来的日子里，我能把他们做好，并把他们做到更好。

三天的时间，讲了很多的东西，有时候听起来蛮枯燥的，毕竟也有很久没有这样听过课了，但是呢，也学到了很多知识，以前都没有学到过的，当初想来现代口腔无非也是想增长点见识，，吸取点经验，通过费老师的讲解，我们也知道了有关牙齿方面的知识，更多心得体会请点击：[/比如种植牙，跟牙齿美白，这些以前我们都没听过的一些有关口腔的知识，同时也知道了牙齿的好坏也决定了你的健康，牙齿保护不好，也会引发多种疾病，所以我现在也知道了我的牙齿也有好多的问题，看着身边的人为牙疼而烦恼，我们更应该用我们所学的来教导他们，减轻他们的痛苦。](#)

三天的了解，让我学到好多，我发现其实口腔的保护还是蛮重要的，所以，我们要爱护我们的生命，首先也要爱护我们的口腔，让我们的生活得到一点保障。

现代口腔，是一个锻炼自我的机会，也是一个学习的机会，我会好好珍惜的珍惜这次的机会，努力提高自己的专业水平。

所以，我们要关注健康，先关注口腔的健康，先从我们自身做起，从我们身边做起！

口腔科实习心得 篇5

今天我们见习的是口腔颌面外科学的临床病历观察，以下就是我今天下午病房见习的点点见闻和心得。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要
下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/277131053054006>
[153](#)