

下学期学习计划 (22 篇)

下学期学习计划 (22 篇)

下学期学习计划 篇 1 一、制定计划的目的:

在上一学期学习中,我收获了许多成功,也留下了一些遗憾,为了能使们在新学期收获多一些,遗憾少一些,我制定了这份学习计划。

二、计划的具体内容:

1、新的起点,新的面貌和全新的挑战,当然也少不了新的目标: ①首先要保证门门功课及格,争当“合格生”。

②然后在收及格的基础上语文 90 分以上,数学、英语 100 分以上,政史、地理、生活 80 分以上,争取班上前四名。

③进入班级前四名,年级前 70 名,争当“三好学生”。

2、有了明确的目标,还要有实现目标的具体措施:

①首先要保证听课质量。上学期在上地理、生物课时,容易跑神儿,在新学期里一定在每堂课上都认真听讲,做好笔记。

②课前做到预习,课后做到复习,在上学期中没有做好这点,在新学期里一定要好好预习复习,做好巩固知识的工作。

③掌握好时间,提高作业质量。在上学期中由于初到初中,时间没安排好,作业总是匆匆忙忙地完成,质量不高,在新学期中,要把握好时间,提高作业质量,认真完成。

④多读、多练、多写。在新学期中要多读一些文章,提高阅读能力;多练,提高做题准确率;多写,提高写作能力。

3、知道怎样实现目标,还少不了一张作息时间表来安排时间段:

周一至周五，每天早上6点半起床，吃过早餐后早早地到教室，开始早读。上课时认真听讲，做好笔记。下课后先把下节课该上的课本放好，用到的东西准备好，预习该的内容。中午吃完午饭，早早地到教室，安静的完成数学作业，以准确、高效的快速完成，然后抽20分钟阅读文学作品，下午上课时认真听讲，不跑神。认真记好各科作业，吃过下午饭后，不在校园内外闲逛，早早进教室完成家庭作业，写完作业，有空闲时间就复习一下今天所学的知识，在阅读10分钟的文学作品，做到每天30分钟的阅读，晚上躺在床上头脑里回顾一遍学过的知识。

周末在家早上七点起床，吃过早餐后，先完成周末作业，完成以后让家长检查后再背诵各科的知识要点与重点，再做一些各科的练习题，作业都完成后，再干别的事。

在新的学期中，我一定要按学习计划上的要求实行，实现目标。

下学期学习计划 篇2 我认为学习物理，应该做到基础通，习题广！

第一，把课本全面的理解并加以记忆

1、记住公式、定理、定义（一周只需要一小时的时间就可以把本周的内容复习一遍）。

2、在公式、定义、定理能理解记住的前提下，将其变通并思考。

3、全面的，无任何遗漏的阅读课本，积累小知识点。

4、复习老师的笔记，会的就不用看，不理解的，不会的首先自己钻研，实在不会，再去问老师同学。

第二，做练习

1、将老师发的练习全部做完。

2、将不会的题和比较重点的题做记号，找个较长的时间仔细研究，并做详细的注解。

3、复习错题和重点题。

第三，自己概括整本书的公式

把每章的知识点都总结出来，归纳一下，列各表什么的，看到题要知道是考哪块的知识，每块知识之间有什么联系，比如求速度是有哪几种办法、公式能

得出来，求加速度又跟什么有关，在联合体内所给的条件，就能正确的下手，其实主要考的就是综合能力，就是知识之间的联系。不要死记公式，概念，要明白最根本的原因

要重视观察和实验物理知识来源于实践，特别是来源于观察和实验。要认真观察物理现象，分析物理现象产生的条件和原因。要认真做好物理学生实验，学会使用仪器和处理数据，了解用实验研究问题的基本方法。要通过观察和实验，有意识地提高自己的观察能力和实验能力。

要重在理解学好物理，应该对所学的知识有确切的理解，弄清其中的道理。物理知识是在分析物理现象的基础上经过抽象、概括得来的，或者是经过推理得来的获得知识，要有一个科学思维的过程。不重视这个过程，头脑里只剩下一些干巴巴的公式和条文，就不能真正理解知识，思维也得不到训练。要重在理解，有意识地提高自己的科学思维能力。

要学会运用知识学到的知识，要善于运用到实际中去。不注意知识的运用，你得到的知识还是死的，不丰满的，而且不能在运用中学会分析问题的方法。要在不断的运用中，扩展和加深自己的知识，学会对具体问题具体分析，提高分析和解决问题的能力。

要做好练习做练习是学习物理知识的一个环节，是运用知识的一个方面。每做一题，务求真正弄懂，务求有所收获。下面是我国物理学家严济慈先生的一段话，希望同学们能记住他的教诲。

“做习题可以加深理解，融会贯通，锻炼思考问题和解决问题的能力。一道习题做不出来，说明你还没有真懂；即使所有的习题都做出来了，也不一定说明你全懂了，因为你做习题时有时只是在凑公式而已。如果指导自己懂在什么地方，不懂又在什么地方，还能设法去弄懂它，到了这种地步，习题就可以少做。”

一、多作图

物理题目往往都是先给一个实际问题，然后要求学生将其物理背景分析出来，画出示意图无疑对迅速理解题目的意思有很大帮助。示意图能给我们一个非常直观的印象，比如力学里面的'运动问题，受力分析问题，电磁学里面，线圈如何转动啊，磁力线方向啊，你不画出示意图根本就不能做出题目，除非你的脑子里有个图。图画出来了，自然要联系到要对这个图作标注，这就引出下一个问题。

二、多标物理量

这个题目究竟用到了哪些物理量，你都要把它们标注在这个示意图上，大小，方向，施受性质，都要给出来。当然方向一般是假定的，你可以在最后求的结果中数值的正负来判断方向。

三、多导公式

公式在计算中是至关重要的，根据定理，还有刚才标注的物理量，列出方程，计算得到结果。但是有时候的最终计算公式实际是你自己推导出来的，这个就需要你理论基础比较扎实，其实只要多加练习，这个是没什么问题的

四、少想当然

学习物理，千万不要自以为是，想当然的就得到什么结论，虽然我们现在的许多定理都是那些著名科学家猜，也可以说是蒙出来的，然后经过实验验证符合，就拿出来发表，但是我们毕竟是物理的初学者，还没这个本事，所以我们要老老实实的，按部就班的推导计算，不要自己乱猜。

下学期学习计划 篇3 注重细节，细节决定成败

1、每时每刻口袋中都应有知识点总结的纸条或者一本小资料，或者一篇英语作文，没事的时候可以拿出来看一看，也当是一种休闲。

2、每天晚自习下课之前可以找一道物理或数学比较麻烦的习题，在回到宿舍后躺在床上回想这道题，想这道题的解题思路，解题方法，如果想起解题思路或者方法回到教室后马上进行解答。

3、晚自习回到宿舍躺在床上回想今天所学知识，将老师上课讲的知识点在头脑中屡一遍，可以加深印象，如果有某个知识点想不清楚或想不明白第二天早上马上回到教室查看课本，是在弄不清楚可以问同学或者抽空去问老师。

4、每天在跑早操的时候可以回想在跑早操之前那段时间所背的知识。

5、学会适应老师，而不是让老师适应你，上课时一定要更上老师的节奏，而且头脑要走在老师的前面，老师说这一步，自己应该想到下一步应该怎么算。

重要的学习方法

1、及时整理笔记：经过长期的实践证明整理笔记是一种比较好的学习方法，在整理笔记时，要注意侧重点，用不同颜色的笔标记，注意扩展延伸和前

后知识的联系。

2、注意老师讲的内容，进行前后联系，多找解题思路和方法；对老师讲的内容进行反复思考运用，不要死记，注重理解。

3、重视每一道题，我们所做的每一道题、每一种题型都可能出现在 20xx 年高考题当中，所以现在的积累就是为了 20xx 年的高考。

再次强调学习目标！

每时每刻都要记住自己的学习目标，在目标不坚定的情况下，一定要反复想想自己的未来，现在想自己的未来是一件可怕的是，总感觉自己的未来是一片黑暗，什么也看不清，现在就为自己的未来照亮一条明亮的道路吧，亲！加油！Come on!!!

下学期学习计划 篇 4 一：不要被老师牵着

走高三有其特殊性，学生要时刻抱有“因人而异”的观念，密切结合自身情况学习。然而不可避免，老师布置学习任务往往得顾及整体，这使一些基础较好的同学不得不做“无用功”。所以高三需要学会的第一点就是：不要被老师牵着走。譬如抄写，如果你觉得不用抄写你也能背出单词，那就别抄；譬如整理文言文课文中的词法、句法，如果你觉得这些内容很简单，已经掌握了，那就别整理了……时间宝贵，得把它用在更需提高、更见成效的地方！

二：别忙着查词典

做英语试卷时常会碰到不认识的词，不要立刻查！陌生的词多碰到几遍，反复记忆后，它就成了你词汇量中的“库存”了。查生词时，注的解释最好是英文的，一方面英语的点滴阅读能培养良好的语感，另一方面英语解释常有中文解释无法比拟的贴切性。

三：老老实实在地背诵

高三要背诵的东西相当多，而人的遗忘率是呈先快后慢的走势的。因此，背诵时应背诵(看、背结合)——一小时后再背一遍——第二天再背一遍——七天后背一遍……相信很多人对繁重的背诵很是头疼，但如果高考中因为这种“死”的东西造成失分，不会觉得不甘心吗所以，老老实实在地背吧！

四：讲座、补课班

在高三后期，各类讲座、竞赛会接踵而至。对于讲座，要选择针对自己水平的去听，询问有经验的老师，一定要把某时某地举行的权威讲座给“挖”出来！补课也是同样道理。花些时间去听个“经典”的补课班，一旦参加就要认真去学。但补课得保证自己是学有余力的，先基础后提高。

五：通过“玩”进行“学”

毫无休歇地学估计没人撑得住，即使身体不垮，心理上也会受不了。但这个理由并不能成为高三“玩”的借口，在高三，“玩”中亦应有“学”。看看简化版的英文侦探小说，不知不觉中提高英语阅读能力；听听美妙的英文诗文朗诵，我保证那决不会比流行音乐差；看看能为作文提供人文底蕴的书籍……在紧张枯燥的高三学习中，这些已是足够有趣的消遣了。常被人问起：“有没有什么学习捷径”我想说的是：学习没有捷径，只有技巧和方法。怀一颗“天道酬勤”的心，以技巧结合切实的努力，成功便有可能为你所得。

制订学习计划从来就不是一件十分容易的事情。没有计划，学习效率肯定不够好。由于每个学校的教学方法不同，学生的水平不同，学习习惯不同，学习能力强弱不同，身体好坏不同，做出的学习计划也就不一样了。

任何计划能否实现都基于计划执行人是否努力去完成。不努力，再好的计划也是没有用的。有一个计划监督者，有利于计划的完成。这个监督者就是家长。

计划原则：

1. 计划的时间不能定的太紧，否则有些意外就不能完成了。

比如说，周一晚 8：00-10：00 学习英语；10：00-11：00 学习语文；11：00-11：30 准备睡觉，不如改成 8：00-9：30 学习英语，这样如果有些内容到 9：30 没有完成，可以延长 15 分钟，如果进展顺利，学生可以自由利用这些空闲时间。

2. 为意外留出时间。

每周的计划要为意外留出时间。比如周二晚上学校占用了，需要安排出时间来补周二这一天的计划。本来这个月的计划已经做好，考试的时候又发现新的内容，更基础的问题需要时间补。这些都是需要预留时间的。

3. 每周留出总结的时间。

检查这个星期计划完成的时间。不要想计划做完了，就没有我们家长什么事了。家长的工作中，不是也要计划-执行-检查吗

4. 计划要具体。

比如确定了这个月重点补习的科目是历史，那么每周完成哪些部分必须明确。不要让学生花时间去想“今天晚上学什么”。

目标：

1. 做到一科，二科功课考前不用复习。

要认识到，到了实际高考的时候，是没有时间去复习每一门功课的。坚持做到有一到两门课程每次考试前不复习，如果每次考试成绩都不错，考生在高考的时候就会对这几门功课特别有信心。

2. 没有特别弱的课程，也就是没有拉分的课程。

首先，把学生目前的水平做一个判断，暂且分为四档：

1. 入门-不能够完成老师作业的；

2. 初级-刚刚能够完成老师作业的；

3. 中级-能够完成老师作业的，有一定的自由时间；

4. 高级-大部分作业比较容易，多数难题能够解决。

这里讲的是学生在本学校的总体水平，暂时不要和别的学校的学生比，只考虑你在本校的学习情况。

下学期学习计划 篇5 很快的一个学期过了另一个学期又来了，很不幸的上学期挂了一科，所以从这个学期开始我学习目标要明确，实现目标也有保证。我要短时间内达到一个小目标。长时间达到一个大目标。在长短计划指导下，使学习一步步地由小目标走向大目标。

二、对培养良好的学习习惯大有帮助。良好习惯养成以后，就能自然而然地按照一定的秩序去学习。有了计划，也有利于锻炼克服困难、不怕失败的精神，无论碰到什么困难挫折也要坚持完成计划，达到规定的学习目标。

三、提高计划观念和计划能力，使自己成为能够有条理地安排学习，生活、工作的人。这种计划观念和计划能力，学生都应该学习和具备，这对一生都有好处。

四、分析自己的学习特点，同学们可以仔细回顾一下自己的学习情况，找出学习特点。各人的学习特点不一样：有的记忆力强，学过知识不易忘记；有的理解力好，老师说一遍就能听懂；有的动作快但经常错；有的动作慢却很仔细。如在数学学习中有的理解力强、应用题学习好；有的善于进行口算，算得比较快，有的记忆力好，公式定义记得比较牢；有的想象力丰富，善于在图形变换中找出规律。所以几何学习比较好……你可以全面分析。

五、分析自己的学习现状，一是和全班同学比，确定看自己在班级中成绩的位置，还常用“好、较好、中、较差、差”来评价。二是和自己数学成绩的过去情况比，看它的发展趋势，通常用“进步大、有进步、照常、有退步、退步大”来评价。

下学期学习计划 篇6 时光荏苒，又一新的学期来临了。鉴于上学期我未能取得什么成绩，这学期我得好好努力了。这学期我带了电脑来学校，也就是说，客观方面的学习条件已经具备了。有了自己的电脑，课堂上学到的知识能得到较好的巩固；有了电脑，我将会从网上学习到更多东西。我已经能预测到：这学期我的大学生活将会十分充实！

一、考试课、考查课的学习

这学期的考试课比上学期多，任务也加重了一点。我们现在学的知识偏文的多一些，对于我这个理科生来说有一点困难，但困难是用来克服的，我相信我可以学好这些知识，只要我努力了，盗用一下李宁的广告语：一切皆有可能。

二、通过英语四级考试

英语四级考是本学期的重点。我的英语基础不太好，单词量比较少，这可能会给我的考试带来一定的困难，但是没有困难何来挑战、何来动力，所以我要勇敢地迎接挑战。于是我决定将这学期的主要精力放在英语学习上，每天抽出时间来背单词、做试卷、听听力，提高我的英语成绩。

特别是英语听力，在考试中占的分数比例大，难度高，不能在一时间锻炼出来，需要时间的积累，不断地练习。所以我一定要在平时挤出听听力的时间，尽量把听力练好，多拿分数。

下学期学习计划 篇7

在初三时，一定要与老师经常沟通，把自己的'学习计划告诉老师，让老师帮你参考一下，你也可以制定一个时间表，什么时间段学什么，这个时间段即使你有的题没有做完，到下个时间段你也要把这个放弃，去选则学习另外一个科目，严格把控自己的时间。

下学期学习计划 篇8 一、专业课的学习

学习目标是学习活动的出发点，明确学习目标是大学学习的前提，同时也可提高学习的积极性、自觉性。本学期开了许多专业课，若要学习好这些专业课，好的学习方法是必不可少的，其可提高效率从而达到学习目的。预习、听课、复习、总结、记笔记、作业。这些都是学习好一门功课必须具备的，上课应集中精神、全神贯注、对老师所讲的知识应认真思考、消化吸收。考试和作业更应该认真完成和对待。如这学期开设的 Asp.net 课程。自己应该经常上机练习、掌握并且熟悉 Asp.net，这样才能熟能生巧，才能掌握的透彻。对于这门课程，自己应该敢于想象，积极地创作，发散思维，使自己的创作具有特色。同时应该与老师接触，从老师那里学习到好的方法，提高自己的动手能力。自己在私下应该运用网络，了解一些 Asp 其他方面的知识，使自己的思维能跟上社会的发展。再如我们的专业英语课程、上课应跟着老师的进度走，认真听课。

二、证书

首先是英语四级的证书、自己始终将学习英语放在第一位，现在正在积极地准备着 12 月份的四级考试，每天早上去学半个小时的英语、利用这半个小时背英语单词、读课文、增加自己的词汇量，提高自己的口语能力，自己所记的单词就是英语四级单词、反正希望自己能将这本词汇书拿下。自己平时也会经常看一些英语视频。大二上学期必须拿到的就是这个证书、至于在下学期的话，我计划考取会计证和计算机四级网络工程师的证书。

三、日常生活

在日常的生活中，应该积极地参加班级和学校组织的各项活动，充分的展示自我。对自己充满自信。同时自己也应该团结同学，与他们有好相处，共同进步，这样自己的大学生活才会精彩，同时，课余时间也会找一些与本专业有关

的工作做兼职，增加自己的工作经验。

我会努力秉承自己的诺言，在此期间，我也希望老师和同学们能够监督与提醒我不断朝自己的目标奋斗，最后，我送大家一句话与大家共勉：山上青松山下花，花笑青松不如她。有朝一日寒霜降，只见青松不见花。

下学期学习计划 篇9 学习目标明确，科学安排学习时间，有些学生学习却毫无计划。“脚踩西瓜皮，滑到哪里算哪里”，这是很不好的。高尔基说：“不知明天该做什么的人是不幸的。”

有的学生认为，学习有教育计划，老师有教学计划，跟着老师走，按照学校走就行了，何必自己在定计划。这种想法是不对的，学校和老师的计划是针对全体学生的，每个学生还应该按照老师要求针对自己的学习情况制定具体的个人学习计划你，特别是放学以后的自学部分，更要有自己的计划。

- 一、学习的目标明确，实现目标也有保证。
- 二、恰当安排各项学习任务，是学习有秩序的进行。
- 三、建立学习计划培养良好的学习习惯大有帮助。

由于学习计划有必要又大有好处，所以有计划的学习成为优秀学生的共同特点。学习好和学习不好的差别当中有一条就是有没有学习计划。这一点会慢慢显露出来的。

我的学习计划是：

一、进行自我分析：

我们每天都在学习，可能有的同学没有想过我是怎样学习的这个问题，因此首先要自我分析。

- 1、分析自己学习的特点，可以仔细回顾一下自己的学习情况，找出特点。
- 2、分析自己的学习现状，一是和大家比，二是和自己以前过去比。

二、确定学习目标：

每天每科各做 10 道练习题，并读书各 15 分钟。

三、科学安排时间：

- 1、早上 6 点起床并快速预习当天要讲的课；
- 2、回到学校在早、午读之前也要读书、看书、预习；
- 3、课间尽量复习上堂课老师讲的内容；

4、放学后要尽快回家，在吃晚饭前要尽量做适量的作业；

5、晚饭后一会儿必须重新开始学习；

6、睡觉前读一次数或背一次书。

以上是我的学习计划，我相信坚持不懈地走下去，终有一天会成功的！“相信自己，你将赢得胜利创造奇迹。相信自己，梦想在你手中这是你的天地。”

初三下学期的学习计划

初三的安排：

1. 每一天 6:10 起床. 打开收音机边听英语，边洗漱吃饭.

2. 到校后利用课前时间多看看这天要讲什么，回顾昨日的东西.

3. 充分利用每堂课，认真听讲，不懂就问，多和周围同学交流学习经验和解题方法.

4. 中午要有午睡习惯，大约在 20--40 分钟左右. 剩下的时间用于背语文的古诗和历史. 每一天中午背 3--5 首古诗. 同学，贵在坚持不懈！

5. 在校 10 分钟的课间里，最好不要再想着出去玩，要在这 10 分钟里好好理顺一下刚才老师所讲的自己懂了多少，有问题及时解决.

6. 放学不在外逗留，抓紧时间回家，10 分钟内吃完饭，然后就一心学习.

7. 初三前几个月重点放在物理，数学，化学和语文背诵上.

8. 到后期重点放在文科，理科方面也要适当做些经典题.

学习方式：

对于语文，我认为最重要的就是平时的积累. 教课书上的古诗文言要会背，重点段落要会翻译和默写. 生词表上的单词要会写. 这是前面基础的 10 分. 后面的阅读必须要注意平时的积累，首先要多读好的文章，注意积累其中的词汇. 读完一篇好的文章不仅仅是读了就完了，要像在语文课上一样做分析，分析必须要透彻，这样才有助于阅读水平的提高. 做题的时候必须要在把握文章中心的基础上. 读不懂就再读，要是真的读不懂，那么就是基础功不够了... 关于作文首先卷面必须要整洁，有必要的話练下字去. 平时要多读好文章好作文，并深刻解析，这样对作文也会有帮忙. 但关键还是靠自己的感觉.

数学平时如果作业不多的话，自己多做一点题吧！必须记住：熟能生巧！这一点至关重要!!!去年中考我考了117，也是粗心...所以对于理科，做完了都要检查.检查的时候如果时间还多，那么把答案蒙起来，重新做一遍吧!时间紧就把你认为你没有把握的题目做一遍.最后加一点:切忌骄.

英语其实没有我们想象的那么难，关键看你有没有兴趣啦!上课注意听讲，语法不仅仅要背得，而且要熟练(这点跟数学一样)，学习了语法就多多用，练习相信老师布置的已经够的多了.单词也必须要努力背诵，不要一次性背诵，要反复巩固，多学多背\多用才是硬道理!也不要忽略课外的培养，多看一点适合自己的英语杂志电视等等，并且我个人认为不要看中文了，这样有一点适当的压力未尝不是好事.语感的培养同样重要，有了较强语感能够大大加强速度及正确率.这全依靠与课外培养.

物理是一门理科，但同时又与日常生活密切相关，从某个角度所，物理就是生活的学科.平时的生活中能够注意观察一下周围的物理现象，比如打篮球的时候篮球飞了起来那是因为人的手对它做了功，它依靠惯性飞行;飞行过程中是动能转化为重力势能，重力势能又转化成为动能等等.物理的公式定理也要像数学一样的理解并且记忆，并且懂得举一反三的道理.做物理实验的时候不能马虎，注意观察，并且要亲自动手做一做.

政治考试的时候就应是开卷的(至少我们是).这样题型会相对灵活，但是万变不离其中.考试之前对教材必须要熟悉，我是采用通读教材的方式熟悉教材的，挺有效的.另外做题的时候要好好审题，答偏了但是一点分都不给....答一题的时间不能太长，简答题答清要点即可.如果闭卷必须要背得各个概念.

生物我认为挺简单的，我们初二时也是开卷考试.但是对教材也要熟悉，同样能够采用通读的方法.答题的时候能够适当的发散.

历史对于大事件必须要清楚地记忆人物时间\地点过程和结果.历史的背诵最好是平时就背诵了，你要临时记忆效果不会太好...历史是一门正宗的课外学科，所以课外的积累是最重要的.课外的掌握若是丰富了，自然不会怕考试.

学习地理同样是课外的积累，我个人推荐《中国地理杂志》一书，我认为对于有需要的人，它是不错的选取.学习地理我还有一个小窍门，那就是听天气预

报，这对于记忆各省市行政区很有帮忙.

最后一点，学习之余要注意劳逸结合.

1、正确认识初三学习，它是学校中一段很普通的过程。就像小学看待六年级一样。

2、既然紧张就要放松，学习就像弹簧，有紧有松。这样才有力。如果你相信，学习只紧不松，能够拿弹簧尝试，看它还有没有力量。即使你看再多的书，书中说的伟人再伟大，他也是这么学习的，书中只是未提人家是怎样放松地！

学会放松还有很多要学的

下学期学习计划 篇 10 第一部分:下学期七年级的学习计划

春节过后，我们下学期进入七年级。回首上学期，满满的收获；展望新学期，充满挑战。据说七年级和八年级是学生时期的关键阶段。在这关键的两年里，每个学期制定一个符合自己实际的科学的学习计划，使自己的生活充实而有意义，使自己的目标得以实现，是非常重要的和迫切的。

第一，好好开始，自信一点。

俗话说，“好的开始是成功的一半”。静下心来，从节日的喧嚣中恢复过来，摆脱上学期的成败，踏实地听新学期的每一节课，认真做好老师布置的每一道题，从容应对新学期的每一次考试，努力在新学期开始时有一个好的开始，让自己的内心充满必胜的信念，为整个学期取得好成绩打下坚实的基础。

二、收尾持之以恒。

人最怕五分钟热度。头脑发热，突发奇想，冲刺后停一会儿是学习上的禁忌。学习是一个漫长而持续的过程，就像逆水行舟。所以新学期要做好打持久战的`心理准备，持之以恒，持之以恒。

第三，发现不足，迎头赶上。

人生最难的是认识自己。只有认清自己的不足，采取措施积极努力，才能与时俱进，立于不败之地。在目前的课程中，语文和体育相对是我的弱项。新学期，我要尽可能多的阅读、理解和写作，努力拓宽自己的文学知识，提高自己的写作能力和语言能力。积极参加体育活动，有针对性地提高自己的身体素质，争取所有运动都达标，为以后的中考做准备。

第四，经常总结，不断反思。

子曰：“吾居三省。总结每个学习阶段的得失，反思自己在学习过程中的不足和缺陷，并参考其他同学的好方法和经验，以便及时调整，果断改进，使自己在学习大军中不至于落在后面，落在后面，努力站在最前沿。

第二部分：高一新学期学习计划

随着新学期的临近，新年的钟声渐渐远去，我们走出假期的欢乐，投入到紧张的学习生活中，于是我们制定了这个学习计划。

首先要先端正学习态度。态度就是一切！心态是成功的关键环节。心态好就有好结果！

这学期要加强不擅长的科目。语文方面，除了掌握课文内容和知识外，还要多读课外书籍，比如名著。要想办法提高自己的阅读和写作能力，不能只想着上课而忽视课外活动。好记性胜过烂文笔。记住每一个音符，认真对待每一个练习。基础扎实，才能积累更多。数学，你不能只懂课本上的习题怎么做。如果你想学好它，课后你必须花一些时间学习和做更多的练习。上课认真听讲，理解每一道题，及时完成作业，追求质量和速度，回家准备复习。早晚多听多读外语，多积累单词，全面提高英语水平。从好的基础出发，向更高的目标前进。

最后，重点是科学安排时间。没有合理的安排，再好的计划也会付诸东流。所以新学期最重要的学习就是合理安排学习、娱乐、休息的时间，抓住每一点宝贵的时间。

新学期，新计划，新目标的努力。

下学期学习计划 篇 11 对于新初一学生来说，学生需要明白初中阶段的学习是一场长期的战役，初中三学年的学习是一个整体，既要局部知识框架有所了解，也要对初中的知识体系有清晰的人事。学生进入初中后就应该明白，整个初中阶段的目标就是中考。在初中三年的学习生活中，学生要了解在每个阶段都有每个阶段必须要做的事，而且阶段性考试和最终的中考目标可能有些分化和差异，学生一定要正确处理好两者间的矛盾，才能更好地迎接中考。

初一学年是打基础的重要阶段，在此阶段，学生一定要摆正心态，同时养成良好的学习习惯。学生一定要在透彻地理解概念、名词的基础上，强化计算能力、综合分析能力，同时要了解初中最重要的数学思想和相关拓展内容。新初一学生应该怎样进行学习规划，向着中考的目标不断迈进呢？

首先，学生要练习书写规范。进入初中阶段，家长应该配合老师一起督促孩子练习书写，养成书写规范的好习惯。在考试时，学生规范的书写会让阅卷老师拥有愉快的心情，会增加卷面分数，同时，减少由于学生书写不规范，导致阅卷老师看不懂而失分的情况。

第二，学生对每天的时间要有合理的规划。在家长的帮助下，学生要开始学习规划自己的时间，这样有助于提高学习效率。同时，还会培养学生计划、规划的能力，无论对什么事情都有一定的把握。

第三，培养独立思考的能力。学生应减少学习方面的依赖性，努力培养自己独立思考、解题的能力和习惯，拥有很强的自学能力。当遇到真的非常难解的题目时，学生可以请教老师或和同学一起探索，在请教或一起探索的过程中，学生会收获很多意想不到的知识和启发。

第四，学生需要找到能够指导学习方法的方式。新初一学生面对全新的初中课程，可能分辨不出重点，找不到学习方法。这时，学生需要请教老师、家长或同学，了解不同人的学习方法和学习技巧，可以不断地尝试一下其他的人的建议，或自己探索、摸索一种适合自己学习特点和节奏的学习方法，掌握适合自己的学习方法才能让学习变得更加轻松、愉快，学习效率会更高。

下学期学习计划 篇 12 春节一过，我们便跨入了七年级下学期。回顾上学期，满载收获；展望新学期，充满挑战。曾听人说，七、八年级是学生时期的关键阶段，在这关键的二年里，每个学期都制定出符合自己实际的、科学的学习计划，让自己既过得充实有意义，又使自己具有努力实现的目标，便显得非常重要和迫切。

一、开好头，充满自信。

俗话说：“良好的开端是成功的一半”。静下心来，从节日的喧嚣中回过神来，从上学期的成败得失中摆脱出来，扎扎实实听好新学期的每一堂课，认认真真做好老师布置的每一道题，从容应对新学期的每一场考试，力争在新学期的开始便取得一个开门红，从而让自己的内心充满必胜的信念，为整个学期取得好成绩打下坚实的基础。

二、收好尾，持之以恒。

人最怕五分钟的热度。头脑发热，心血来潮，冲刺上一阵便歇脚收兵是学习中的大忌。学习是个漫长连续的过程，正如逆水行舟，不进则退。所以在新学期中，要有打持久战的心理准备，做到坚持不懈，始终如一。

三、找不足，迎头赶上。

人贵有自知之明。只有明确自己的短处并采取措施积极努力，才能做到齐头并进，立于不败之地。在目前各门课程中，语文和体育相对来说是我的弱项。新学期中，我要尽可能多读、多理解、多写，努力拓宽文学知识面，提高写作技巧和语言表达能力。积极参加体育活动，有针对性地提高自己的身体素质，争取各项体育项目都达标，从而为以后的中考做好准备。

四、勤总结，不断反思。

孔子曰：“吾日三省吾身”。总结每一个学习阶段的得失，反思自己在学习过程中的不足和缺陷，参考借鉴其他同学好的方法和经验，从而及时调整，果断改进，让自己在学习大军中不掉队、不落后，并力争站在最前列。

一、刘梦媛《新年计划》

过新年咯！过新年咯！真开心，一到过年就热热闹闹、欢欢喜喜的，而且还有那么多好吃的，为此，现在，要为我下学期的职务争取下我的'计划了。

上学期，我通过自己的努力得到了两个职务，那就是副班长和生日委员，一直都当得很过瘾，下学期，我还是想能够承担到双职务，并且还是这两个职务，先说说我的生日委员吧。

生日委员就是当同学有生日的当天，为他（她）送上一两句祝福，带领同学们为他（她）唱生日歌，但我总是觉得我这个生日委员不称职，有时候因为每次放学太晚，弄的太累了，而没有把黑板布置的漂亮，更没有让“生日使者”

感到悦目一新，并且开学时，我按照同学们的名字为他们写了祝福、诗歌，但越到最后，就没有再坚持。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/278014136110006132>