心理咨询师之心理咨询师三级技能题库与答案

单选题（共 60 题）

1、韦氏成人智力测验属于（）。

A.等比量表

B.等距量表

C.顺序量表

D.命名量表

【答案】 B

2、案例四

A.经常和别人发生矛盾

B.和同事关系紧张

C.同事不能挑我的毛病

D.同事惹我发脾气

【答案】 C

3、案例一：求助者：男性，46 岁，公务员。

A.内容反应

B.内容表达

C.情感反应

D.情感表达

【答案】 C

4、关于人性的争论，最早出现在社会心理学发展的（ ）阶段。

A.经验描述

B.哲学思辨

C.实证分析

D.正式确立

【答案】 B

5、一般资料：女性。24 岁，未婚，大学毕业。

A.心慌做梦

B.说话紧张

C.经常头痛

D.是否考研

【答案】 B

6、案例四

A.个性豁达

B.鼓励求助者接受测验

C.错误收费

D.对求助者主观臆测

【答案】 D

7、2005 年 11 月 单项选择题

A.5 分

B.8 分

C.10 分

D.15 分

【答案】 C

8、求助者的沉默最可能是因为（ ）。

A.反省

B.移情

C.关注

D.阻抗

【答案】 D

9、求助者一般资料：男性，33 岁，公司经理，未婚。

A.人格解体神经症

B.恐惧性神经症

C.强迫性神经症

D.神经衰弱

【答案】 C

10、一般资料：男性，21 岁。未婚，业务员。

A.紧张害怕

B.躲避异性

C.内心痛苦

D.性格内向

【答案】 D

11、案例七

A.沉默

B.依赖

C.阻抗

D.移情

【答案】 B

12、求助者：(沉默)...您说得对，好像是这种感觉。现在每天一想起他，我就心情烦躁，头痛，吃不下饭也睡不好。心理咨询师 A 没能决我的问题，我本想通过工作来缓解痛苦，但实际上工作效率很低，还总有失误;自己的情绪很难控制，经常因下属的一点点小问题就对他们发脾气;看电视剧生活里失恋的事情，就会止不住地流泪。我总怀疑别人说我傻，会看不起我。您说我的精神是不是出了问题？

A.思考型

B.怀疑型

C.情绪型

D.茫然型

【答案】 A

13、老年期人格的变化特点是（　　）。

A.容易回忆往事

B.孤独感降低

C.安全感增加

D.趋于激进

【答案】 A

14、一般资料：女性，30 岁，银行出纳员，未婚

A.焦虑性神经症

B.抑郁性神经症

C.强迫性神经症

D.疑病性神经症

【答案】 C

15、单选：咨询关系的建立受到()的双重影响。

A.咨询师和求助者

B.咨询动机与期望程度

C.自我觉察水平与行为方式

D.合作态度与咨询方法

【答案】 A

16、下面是一段心理咨询师与来访者的访谈过程，请据此回答问题。

A.感到前途很渺茫

B.觉得生活没意思

C.认为都因为乙肝

D.不愿意出去见人

【答案】 D

17、一般资料：女性，30 岁，银行出纳员，未婚

A.主观世界和客观世界统一性

B.精神活动的内在一致性

C.个性的相对稳定性

D.身心状态的同一性

【答案】 C

18、一般资料：赵某，女性，26 岁，国企职员。

A.焦虑性神经症

B.严重心理问题

C.精神分裂症

D.抑郁症

【答案】 C

19、(省略了部分咨询谈话内容)

A.观念

B.行为

C.情感

D.认知

【答案】 C

20、案例四

A.早期经验

B.求助者认知

C.刺激形式

D.求助者情绪

【答案】 B

21、心理咨询师掌握心理异常症状，是为了（ ）。

A.诊断精神障碍和进行治疗

B.鉴别精神障碍和非精神障碍

C.对精神病患者进行心理咨询

D.对人格障碍进行有效的咨询

【答案】 B

22、该求助者在咨询过程中大量谈论自己爱人的不是，表明其出现了多话现象，这种多话类型最可能是()。单选

A.宣泄型

B.掩饰型

C.表白型

D.表现型

【答案】 A

23、对该求助者的初步诊断是()。单选

A.一般心理问题

B.焦虑神经症

C.严重心理问题

D.可疑神经症

【答案】 C

24、求助者一般资料：某女，24 岁，由父母陪同前来进行心理咨询，独生女。

A.白天睡眠多

B.夜生活丰富

C.情绪困扰

D.工作压力大

【答案】 C

25、一般资料：求助者，女性，36 岁，无固定职业。

A.多重选择性问题

B.多重问题

C.责备性问题

D.修饰性反问

【答案】 B

26、案例五

A.诊断阶段

B.领悟阶段

C.修通阶段

D.巩固阶段

【答案】 B

27、对求助者的尊重，并不包含（）。

A.对求助者一视同仁

B.完全信任求助者

C.不得讨论与咨询密切相关的隐私

D.接纳求助者错误的价值观

【答案】 C

28、思维内容障碍不包含（ ）。

A.强迫观念

B.音联义联

C.妄想

D.超价观念

【答案】 B

29、在进行 WAIS-RC 的知识测验时，如果（）题均失败则回头做 1～4 项。

A.5、6

B.5、6、7

C.6、7

D.6、7、8

【答案】 A

30、求助者自己不知如何是好，心理咨询师最合理的做法是（ ）。

A.先让求助者改变认知

B.先自己确定咨询方案

C.先对其进行放松训练

D.先与之商定咨询目标

【答案】 D

31、第三次咨询：求助者：我按您的建议到精神科去查了一下，去了两家医院，他们都说我不是抑郁症。可是我不太相信，我在网上搜了一下抑郁症的表现，还买了一本精神病方面的书，里边说……

A.阻抗来自与成长中的痛苦

B.阻抗源于功能性的行为失调

C.没有内心的求治动机

D.想证实自己与众不同

【答案】 B

32、该求助者的求医行为属于（ ）单选题

A.被动求医

B.主动求医

C.家人强迫

D.同学强迫

【答案】 A

33、 脑内（ ）出现损伤后，人听说正常，但不能识别文字。

A.布洛卡区

B.角回

C.威尔尼克区

D.中央前回

【答案】 B

34、按照中国常模标准，MMPI 的 T 分在（ ）分以上便可视为有病理性异常表现。

A.55

B.60

C.65

D.70

【答案】 B

35、一般资料：赵某，女性，26 岁，国企职员。

A.焦虑性神经症

B.严重心理问题

C.精神分裂症

D.抑郁症

【答案】 C

36、2006 年 5 月 单项选择题

A.对成长中事件的评价

B.家族中其他成员的状况

C.朋友的身体状况如何

D.最喜欢的人状况如何

【答案】 A

37、求助者一般资料：李女士，50 岁，丧偶，提前退休，在女儿的多次劝说下来做心理咨询。

A.神经症

B.器质性心理障碍

C.一般心理障碍

D.情感性精神障碍

【答案】 D

38、案例六

A.实施对求助者的教育

B.启发求助者思考

C.按求助者的信念推理

D.改变求助者信念

【答案】 C

39、按照 EPQ 中国常模标准，属于倾向神经质的 N 量表划界分的范围为 T 分（ ）。

A.＞61.5

B.56.7～61.5

C.38.5～43.3

D.≤38.5

【答案】 B

40、 对该求助者的诊断是（ ）。

A.一般心理问题

B.神经症性心理问题

C.严重心理问题

D.精神病性障碍

【答案】 C

41、一般资料：求助者，女性，29 岁，中专毕业，护士。

A.遵守预约时间

B.积极探索解决问题

C.选择咨询方案

D.完成已商定的作业

【答案】 A

42、求助者：(沉默)…您说得对，好像是这种感觉。现在每天一想起他，我就心情烦躁，头痛，吃不下饭也睡不好。心理咨询师 A 没能决我的问题，我本想通过工作来缓解痛苦，但实际上工作效率很低，还总有失误;自己的情绪很难控制，经常因下属的一点点小问题就对他们发脾气;看电视剧生活里失恋的事情，就会止不住地流泪。我总怀疑别人说我傻，会看不起我。您说我的精神是不是出了问题？

A.家庭教养

B.认知模式

C.人格特征

D.婚姻状况

【答案】 C

43、合理情绪疗法的 ABCDE 理论中的 D 指的是（ ）。

A.诱发事件

B.对个体的不合理信念进行辩论

C.咨询效果

D.个体的不合理信念

【答案】 B

44、难度是指项目的难易程度，P 值越小，难度越（ ）。

A.高

B.低

C.大

D.小

【答案】 A

45、求助者一般资料：吴某，女性，26 岁，某工厂职工，身体健康，无躯体不适。由同事和姐姐陪伴来心理咨询室。同事说李某刚进入工厂的时候工作非常好，人际关系也不错，第一年还是厂里的劳动标兵。第二年以后，发现她不怎么和同事们来往，还有意地躲着同事们，后来就和同事们吵架，说同事们咳嗽就是在侮辱她，看不起她，再后来就经常请假，前段时间还请了半年的长假，最近刚刚返厂工作，发现她又与同事们吵架，厂领导要求她来做心理咨询，求助者很不情愿，在同事和姐姐的强烈要求下才来。

A.被动求医

B.主动求医

C.家人强迫

D.同学强迫

【答案】 A

46、2006 年 5 月 单项选择题

A.特殊情况下使用半开放式提问

B.一般不应使用封闭式提问

C.绝对不应使用封闭式提问

D.一般应该使用开放式提问

【答案】 C

47、该求助者目前最主要的问题是（ ）。

A.出现躯体症状

B.内心痛苦烦恼

C.夫妻存在矛盾

D.担心孩子前途

【答案】 B

48、在求助者心理行为问题分析报告中不应包括()单选题。

A.生物学原因

B.社会性原因

C.认知的原因

D.不可控原因

【答案】 D

49、根据印度学者古普塔的研究，由爱情而结合的夫妻婚后（ ）年，彼此爱的情感开始不断减少。

A.3

B.5

C.7

D.9

【答案】 B

50、一般资料：求助者，女性，36 岁，无固定职业。

A.讲话程度上的阻抗

B.讲话内容上的阻抗

C.讲话方式上的阻抗

D.咨询关系上的阻抗

【答案】 B

51、 对该求助者的初步诊断是（ ）。

A.一般心理问题

B.躯体疾病

C.严重心理问题

D.精神病性障碍

【答案】 A

52、量表中首先使用智力年龄概念的是（ ）。

A.比内-西蒙

B.韦克斯勒

C.斯坦福-比内

D.瑞文

【答案】 A

53、求助者：(沉默)...您说得对，好像是这种感觉。现在每天一想起他，我就心情烦躁，头痛，吃不下饭也睡不好。心理咨询师A没能决我的问题，我本想通过工作来缓解痛苦，但实际上工作效率很低，还总有失误;自己的情绪很难控制，经常因下属的一点点小问题就对他们发脾气;看电视剧生活里失恋的事情，就会止不住地流泪。我总怀疑别人说我傻，会看不起我。您说我的精神是不是出了问题？

A.思考型

B.怀疑型

C.情绪型

D.茫然型

【答案】 A

54、属于行为主义心理学研究范畴的是（　　）。

A.心理的结构和功能

B.无意识心理

C.刺激一反应的关系

D.需要和动机

【答案】 C

55、一般资料：男性．17 岁，未婚，中专学生。

A.痛苦

B.烦恼

C.焦虑

D.恐怖

【答案】 D

56、下面是一段心理咨询师与来访者的访谈过程，请据此回答问题。

A.生活退缩

B.家人强迫

C.行为失控

D.社交减少

【答案】 C

57、下面是一段心理咨询师与来访者的访谈片断，请据此回答问题。

A.心情压抑

B.情绪低落

C.感到自卑

D.焦虑不安

【答案】 D

58、心理咨询师与求助者之间的人际距离应该是（ ）。

A.公众距离

B.个人距离

C.社交距离

D.亲密距离

【答案】 C

59、本案例中求助者的病程是（ ）单选题。

A.1 个月

B.三个月

C.半年

D.3 年

【答案】 A

60、共情对于咨询活动而言，最重要的意义在于（ ）。

A.有利于咨询师收集材料

B.建立积极的咨询关系

C.有利于求助者自我表达

D.可使求助者感到满足

【答案】 B

多选题（共45题）

1、根据以下材料，回答题

A.焦虑神经症

B.躯体疾病

C.恐惧神经症

D.神经症性心理问题

【答案】 BD

2、一般资料：求助者，男性，30岁，秘书。

A.相对稳定的个性

B.良好的社会功能

C.较完整的自知力

D.现实检验的能力

【答案】 ACD

3、WAIS－RC 施测的基本步骤为（）。

A.一般按先言语测验后操作测验的顺序进行

B.各分测验必须从起始点开始

C.测验通常都是一次做完

D.如遇言语障碍或情绪紧张的被试者，不妨先做一两个操作测验

【答案】 ACD

4、一般资料：女性，24 岁，未婚，出纳员。

A.父母管教

B.外婆严格保护

C.工作环境

D.考研失败

【答案】 AB

5、求助者一般资料：王某，女性，30 岁，已婚，公司会计。

A.内容反应

B.内容表达

C.解释

D.直接询问

【答案】 AC

6、下面是一段心理咨询师与来访者的访谈片断，请据此回答问题。

A.完全接纳

B.一视同仁

C.积极关注

D.通情达理

【答案】 ABCD

7、本案例中如果使用自我开放，那么应把握的原则包括（ 多选题。

A.加强咨询效果

B.有助于促进咨询关系

C.促进求助者深入地了解自己

D.促进求助者进一步自我开放

【答案】 ABCD

8、影响职业技能发展的主要因素包括（ ）。

A.职业知识

B.职业技术

C.职业能力

D.职业道德

【答案】 ABCD

9、该求助者心理冲突性质属于（ ）。

A.常形

B.与现实相关

C.变形

D.与道德相关

【答案】 ABD

10、儿童期常见的行为障碍包括（ ）。

A.缄默

B.多动

C.退缩行为

D.攻击行为

【答案】 ABCD

11、本案例中求助者心理问题的原因包括（ ）多选题。

A.父母压力

B.认知因素

C.考试压力

D.性格因素

【答案】 BCD

12、心理咨询师对该求助者的无条件接纳应该体现在接纳其()。多选

A.有婚外性行为

B.能主动寻求心理帮助

C.道德观念薄弱

D.拒绝外出学习、开会

【答案】 ABD

13、初诊接待时应该正确把握的内容是（）。

A.避免紧张情绪

B.避免使用方言

C.严守保密原则

D.禁用专业术语

【答案】 ABC

14、根据以下材料，回答题

A.求助者自身

B.求助者的亲属

C.其他咨询师

D.求助者的朋友

【答案】 ABCD

15、儿童期性心理咨询的对象包括（ ）。

A.有性心理问题的儿童

B.问题儿童的家长

C.问题儿童的同学

D.问题儿童的老师

【答案】 AB

16、求助者：几个月了一直烦躁担忧。本以为母亲去世后我会慢慢恢复过来，但现在感觉越来越严重了。

A.思维贫乏

B.情绪低落

C.言语减少

D.动作迟缓

【答案】 BCD

17、案例四

A.鼓励情绪宣泄

B.修正非理性观念

C.建立理性信念

D.强化求助者问题

【答案】 BC

18、一般资料：求助者，男性，22 岁，大学生。 下面是心理咨询师与求助者之间的一段咨询对话。心理咨询师：你好！请问我能为你提供什么帮助？

A.紧张

B.烦躁

C.焦虑

D.气愤

【答案】 AB

19、案例一

A.成绩较差

B.面临高考

C.性格好强

D.目标远大

【答案】 BC

20、阳性强化法的正确操作过程包括()。多选

A.明确目标行为

B.监控目标行为

C.实施强化

D.追踪评估

【答案】 ABCD

21、一般资料：求助者，男性，28 岁，公务员。受婚恋困扰，伴有睡眠困难，食欲差一月余。

A.详细的成长经历

B.所持爱情观

C.和女友的性经历

D.与家庭成员的关系

【答案】 ABCD

22、一般资料：求助者，男性，21 岁，高中学历，一年前来城市打工。

A.修饰性反问

B.多重选择性提问

C.责备性问题

D.多重提问

【答案】 BCD

23、在本案例中，咨询师若采用放松训练，其操作步骤包括（ ）。 、

A.咨询师介绍放松训练的原理

B.咨询师进行示范和指导

C.明确阳性强化物

D.安排求助者练习

【答案】 ABD

24、合理情绪疗法使用的技术包括（ ）。

A.产婆术式辩论

B.合理情绪想象技术

C.家庭作业

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：https://d.book118.com/278021131061006137