

第五章 观察法

学习目标

1. 了解观察法的特点、基本类型、作用、适用范围及局限性。
2. 掌握观察法的基本程序和实施。
3. 初步掌握观察法在体育教学、训练与竞赛、社会体育等领域中的应用。

目 录

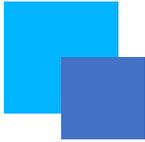
第一节 观察法概述

第二节 观察研究的设计与实施

第三节 观察法的应用

第一节 观察法概述

“观”是看，“察”是仔细看，是细究，是详审。观察就是仔细察看，反复核查研究，是一种有目的、有意识的感性认识活动。观察的重要特点就是强调在“自然发生”的条件下，对观察对象不加任何干预拦制。在科学研究中，观察法是一种最基本、最常用的科学方法。在进行调查、实验、个案研究时，都要进行观察。



一、观察法的概念及特点

观察法不仅是研究自然科学的重要工具，也是人类学、社会学、教育学、体育学等社会科学的重要工具。**观察法**（observational methods）是指研究者有目的、有计划地通过感官以及借助仪器、对处于自然状态下的客观事物或社会现象进行感知并进行系统地考察和描述，从而获取经验事实的一种科学研究方法。

观察法的主要目的是描述客观事物或社会现象及研究对象行为，它具有下述一些特点：

观察法是一种自觉的、有目的、有计划的认识活动，而不是盲目的简单反射式感觉。

1

观察法是在自然条件下进行的，观察对象是处于自然状态下的客观现象；这一特点也是观察法有别于其他研究方法的主要标志。

2

观察法是研究者借助一定的观察对象对客观事物进行认识的一种科学研究活动。

3

观察法的运用是一个能力的反映过程。

4

观察法并不需要像实验法那样，要求对各种变量加以严格控制，也不像检验法那样，需要使用严密的测验工具或量表、常模，而只需制订较为完备的计划即可施行，适用广泛。

5

总之，观察法具有方便、易行、灵活等特点。对观察者而言，他可在自然条件下随时随地进行观察，根据需要，观察时间可长可短，观察者可多可少。对观察对象而言，他可以不受人为干扰，以保证观察者在正常的自然状态下完成相应的工作。因此，观察法可以直接收集到具体、真实、可靠性较高的材料。

二、观察法的作用、适用范围及局限性

(一) 观察法的作用

观察法作为一种最基本的科研方法，贯穿在体育科学研究的全过程，并在研究中起着十分重要的作用。

1.它是第一手资料获得的重要手段。

2.观察研究也是检验体育科学理论观点是否正确的重要途径。

3.它是发现问题的重要来源，有助于研究课题的选择和形成。

4.观察方便易行。

（二）观察法的适用范围

观察法作为一种相对独立的科研方法，有一定的适用范围，尽管它是一种基本的方法，但不是一种万能的方法。

在体育科学研究中，观察法适用的范围有：

1

当研究目的是描述对象在自然条件下的具体状态，或者需要对正在进行的某些过程作出描述时，如体育比赛中技术与战术统计观察；或者描述正常发生的行为并检验变量间的关系时可采用观察法。

2

当研究需要获得研究对象或事态变化过程的第一手资料时，或需掌握某一事态产生、变化过程的原因时，或研究者对于研究现象所知有限时，或研究现象并不是日常生活中的寻常现象时，观察法是获得资料的最合适手段。

3

当通过操纵一个或几个自变量来检验它们对行为的影响，并进行比较时，或通过系统地改变刺激事件来研究有机体的反应限度时，或设置条件，对先前发生的重要事件进行控制，观察随后出现的行为时可采用观察法。

(三) 观察法的局限性

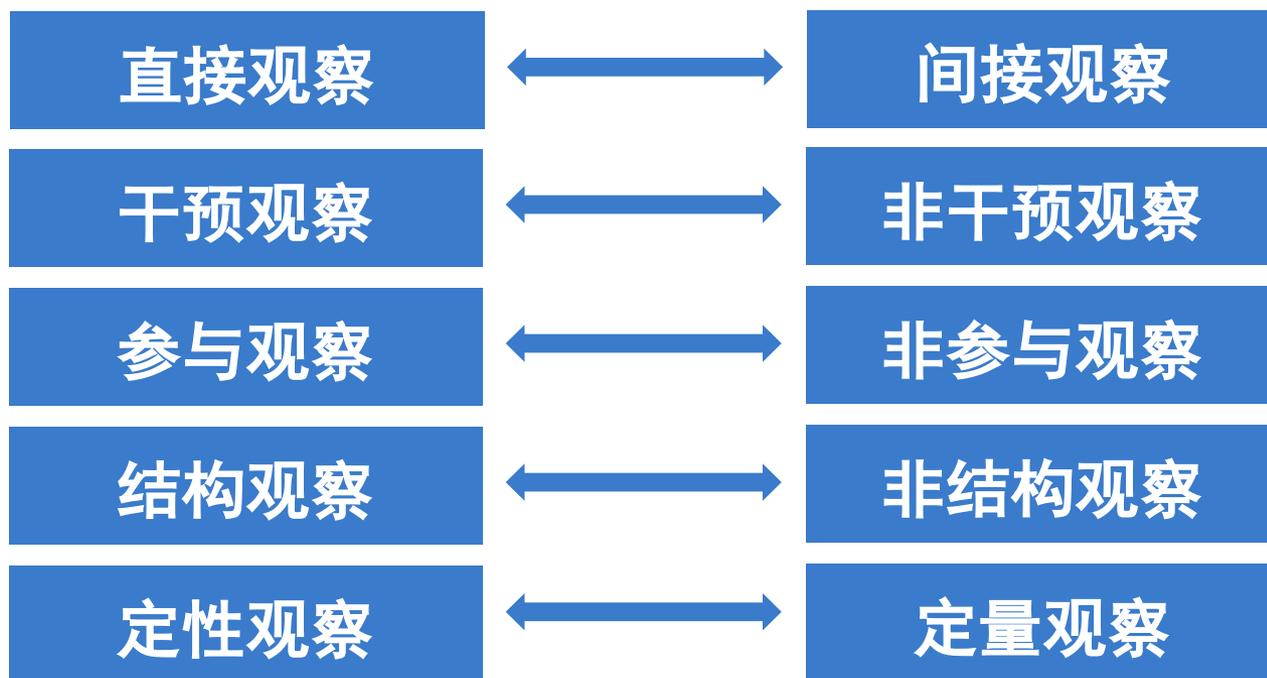
被动性
偶然性
片面性

难以数
量化

样本量小

三、观察法的基本类型

为了更好地分析和把握观察的实质，根据观察的目的、对象、性质和形式等标准，可将观察法分为不同的类型。在体育科学研究中，常用的分类如下：





四、观察法的基本程序



（一）制订观察设计方案

观察设计方案是组织进行观察的依据，要求目的明确，观察内容与方法具体，观察指标客观有效。

（二）做好观察前的准备

1. 应取得有关单位的支持和配合。
2. 要了解观察对象的一般情况，如训练水平、一般和专项素质、技术水平、战术意识、个人特点等。
3. 要统一思想、统一方法、统一规格、统一符号，并要通过实习熟练观察记录方法。
4. 观察时使用的工具、器械、仪器的准备、检查和核对校准。如记录表格、秒表、照相机、录像机等。

(三) 观察

1. 尽量严格按照计划进行，观察的目的明确，忠实于原定的观察范围。
2. 选择最适宜的观察位置。
3. 要善于辨别重要的和无关紧要的因素。
4. 要善于抓住引起各种现象的原因。
5. 要注意在观察范围内各种活动引起的原因。
6. 在某些情况下，借助仪器可使观察更加精确，或可观察到正常视野观察不到的现象。
7. 较复杂的观察任务适宜分组进行。
8. 要保持观察对象的常态，并取得其密切配合。

（四）观察记录及注意事

观察的记录方式，一般有三种：

1. 评级法
2. 频率法
3. 连续记录法

另外，在记录过程中，还应注意：

其一，不要依赖记忆。

其二，要尽可能节省写字的时间。

其三，记录要清楚、易读、易用。

其四，不同的观察任务和-content需要不同的记录表格。

其五，借助仪器记录，有利于观察后的研究。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/278062143007006057>