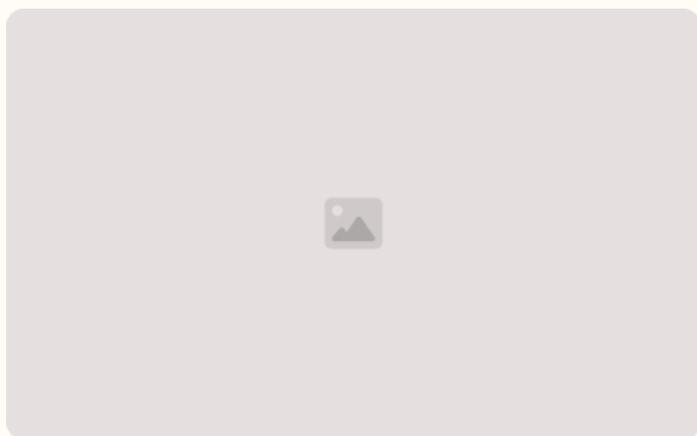


# 儿童创伤的定义和类型

儿童创伤是指儿童在身体、心理或社会发展过程中遭受的重大负面事件。主要类型包括遭受身体虐待、性虐待、疏忽照顾、目睹暴力、自然灾害等。这些创伤性事件都会给儿童带来深重的身心影响。

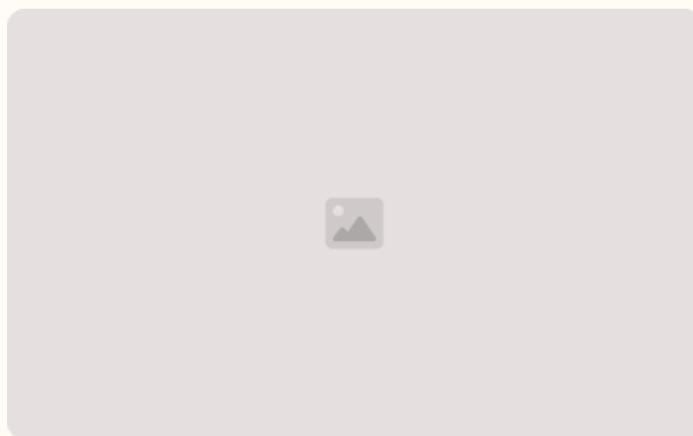
侃a by 侃侃

# 儿童创伤的成因



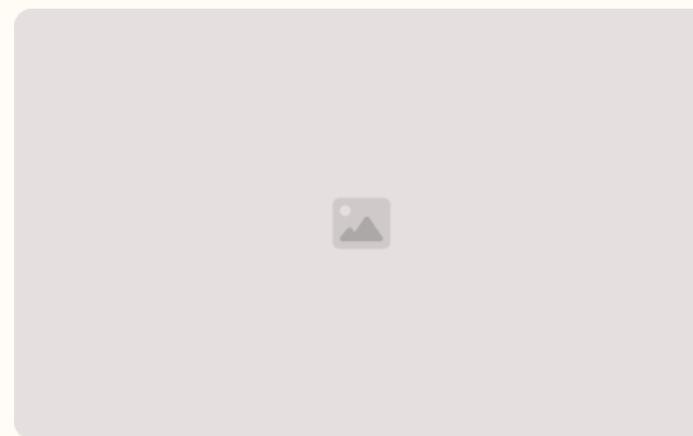
## 同伴压迫

儿童在校园或社交圈中遭受同伴的欺凌和排斥,会造成严重的创伤体验。



## 家庭暴力

目睹父母之间的暴力行为,会给儿童留下深深的心理创伤。



## 自然灾害

自然灾害如地震、洪水等会给儿童造成身心创伤,给生活带来严重破坏。

# 儿童创伤的常见症状



## 情绪障碍

恐惧、焦虑、抑郁等负面情绪持续出现,严重影响日常生活。



## 睡眠问题

难入睡、睡眠时间短、易惊醒等睡眠障碍,影响身心健康。



## 行为异常

攻击性、孤僻、退缩等行为模式的改变,可能出现依赖或反叛情绪。



## 认知障碍

注意力集中能力下降,学习效果受到影响,可能出现记忆力减退。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/278132001050006072>