
养老护理相关知识及技能测试试卷含糖尿病等考点

1. 老年人居室活动通道要宽敞，居室内应减少家具数量并最大限度地减小房间的面积，以降低老年人行动上的能耗。考虑方便老年人的同时也要给护理员留有照护空间，一般要预留直径(B)或以上的空间，已方便轮椅回旋操作。

- A、140CM
- B、150CM
- C、160CM
- D、200CM

【正确答案】：B

2. 健身康复操是老年人()的一种，形式多样的健身康复操对于老年人的康复有积极的作用。

- A、体育活动
- B、康乐活动
- C、运动活动
- D、有氧活动

【正确答案】：B

3. 指导压力性尿失禁的老年人进行尿意习惯训练时，白天宜多长时间定时排尿一次()。

- A、1 小时
- B、3 小时
- C、5 小时
- D、起床后 1 次

【正确答案】：B

4. 下列有关移位升降装置使用的注意事项中不正确的是()。

- A、使用前确认老年人体重和吊机最高负重值
- B、检查吊兜有无破损及确保电话线完好
- C、检查装置是否正常运作
- D、确认病人使用吊兜是否合适

【正确答案】：B

5. 以下会引起老年人进食、进水困难的疾病是()。

- A、贫血
- B、高血压

C、糖尿病

D、多发性肌炎

【正确答案】：D

6. 老年人经常多吃少餐，易造成的影响是()

A、容易导致便秘

B、增加胃肠负担、易肥胖

C、增加心脑血管疾病的风险

D、易导致恶心、呕吐、腹泻

【正确答案】：B

7. 在抢救现场不可用作夹板的物品是()。

A、木棒

B、棉被

C、竹板

D、老年人的健侧肢体

【正确答案】：B

8. 胃肠蠕动减慢，消化液分泌减少是老年人()系统的主要变化()。

A、运动

B、呼吸

C、消化

D、心血管

【正确答案】：C

9. 养老机构总体质量目标，常规物品消毒率()。

A、90%以上

B、95%以上

C、98%以上

D、100%

【正确答案】：A

10. 用担架搬运胸、腰椎骨折的老年人时，做法不当的是()。

A、可用布制担架

B、老年人取仰卧位

C、受伤的胸、腰椎下方垫 10cm 厚的小枕

D、四肢不可靠近担架边缘

【正确答案】：A

11. 以偏瘫老年人为例，使用手杖步行叙述不正确的是()。

A、采用三点支持步行

B、最好一开始就利用手杖步行训练

C、易造成全部患侧负重的状态

D、要用健侧手拿拐杖

【正确答案】：B

12. 某老年人 68 岁，惧怕衰老，强烈依赖和盼望得到别人的关怀和照顾，对外界缺乏兴趣，

该人格类型属于（）。

A、整合良好型

B、防御型

C、被动依赖型

D、整合不良型

【正确答案】：C

13. 工资指基于劳动关系，用人单位根据（）约定支付的货币报酬。

A、劳动者的资历、学历

B、劳动者提供的劳动数量和质量

C、劳动者的年龄、工作年限

D、劳动者所需的生活费

【正确答案】：B

14. 老年人常见骨折部位不包括（）。

A、腕部骨折

B、椎体骨折

C、髌部骨折

D、踝部骨折

【正确答案】：D

15. 为脑梗塞早期的老年人摆放良肢位的目的是（）。

A、防止压力性损伤发生

B、防止肺部和尿道感染

C、防止偏瘫侧痉挛模式

D、以上都是

【正确答案】：D

16. 痴呆早期最常见的症状是（）。

A、外出迷路

B、判断力下降

C、记忆力下降

D、不认识家人

【正确答案】：C

17. 测量血压时，充气至肱动脉波动消失再升高（）。

A、10~20mmHg

B、20~30mmHg

C、30~40mmHg

D、40~50mmHg

【正确答案】：B

18. 道德是通过()来维持。

A、社会舆论和个人内心的信念

B、法律的强制性

C、族长的权威力量

D、国家强制实施

【正确答案】：A

19. 俗话说“没有规矩，不能成方圆”这句话体现的道德规范要求是()

A、爱国守法

B、明礼诚信

C、团结友善

D、敬业奉献

【正确答案】：A

20. 骨折时，夹板的放置不妥的是()。

A、肱骨骨折时，取绷带将夹板与大臂固定

B、前臂骨折时，取绷带将夹板与前臂固定

C、髌部骨折时，将夹板放于老年人身体两侧，将身体与夹板固定

D、踝部骨折时，将足部与夹板固定

【正确答案】：D

21. 搬运老年人最常用、且适用于任何疾病老年人的搬运工具是()。

A、轮椅

B、平车

C、布制担架

D、硬板担架

【正确答案】：B

22. 对于卧床的老年人来说，以下适合的活动项目是()。

A、剪纸

B、听音乐

C、园艺活动

D、外出游览

【正确答案】：B

23. 以下不属于老年人便秘常见原因的是()。

A、痔疮、肛裂

B、使用泻剂不当

-
- C、服用利尿剂的副作用
 - D、服用钙质补充剂的副作用

【正确答案】：B

24. 当老年人未在评估现场做出指定动作时，评估员应当如何操作。（）

- A、评估员必须把老年人当时的身心状态、无法做指定动作的理由详细如实的记载在“特殊事项记录单”中。
- B、与老人沟通让其稍后再重复做一次指定动作
- C、如实、具体的将家属或陪同人员的叙述、选择结果的理由记载在“特殊事项记录单”中。
- D、另安排时间对老年人再进行一次评估，要求老年人完成指定动作。

【正确答案】：A

25. 老年人发生烫伤后，进行冷却治疗的目的不包括（）。

- A、止痛
- B、轻轻肿胀
- C、减轻余热损伤
- D、避免局部感染

【正确答案】：D

26. 学习和解决问题的能力，例如，注意力、反应速度、思维敏捷度等，这种智力称为（）。

- A、液态智力
- B、晶态智力
- C、内隐智力
- D、语义智力

【正确答案】：A

27. 关于肩部肌肉放松训练，正确的是（）。

- A、单肩耸起靠近耳根
- B、双肩向前收紧
- C、双肩耸起靠近耳根
- D、双肩向后收紧

【正确答案】：A

28. 老年人进行坐位下患肢持重训练时，做法恰当的是（）。

- A、双足离开地面
- B、患侧手握住健侧手
- C、双手上肢前伸 90°
- D、肩充分前伸躯干前倾低头

【正确答案】：C

29. 以下通常不使用氯消毒液进行消毒的是()。

- A、餐具
- B、桌椅
- C、居室空气
- D、老人的排泄物

【正确答案】：C

30. 某老年人烫伤后皮肤无水泡，痛觉消失，无弹性，拔毛不痛，干燥如皮革样或呈腊白、

焦黄、甚至炭化成焦痂，痂下水肿，该情况为()。

- A、I 度烫伤
- B、浅ⅡⅠ度烫伤
- C、深Ⅱ烫伤
- D、ⅡⅡ度烫伤

【正确答案】：D

31. 劳动法律概念指在劳动过程中必须遵守的()。

- A、劳动时间和规则
- B、劳动质量和数量
- C、劳动规则和秩序
- D、劳动程序和方法

【正确答案】：C

32. 智力障碍又称为()。

- A、痴呆
- B、智力残疾
- C、智力迟滞
- D、记忆障碍

【正确答案】：B

33. 养老机构服务安全基本要求中指明养老机构应符合消防、卫生与健康、()、食品药

品、建筑、设施设备标准中的强制性规定及要求。

- A、保健食品
- B、环境保护
- C、物品消毒
- D、安全标志

【正确答案】：B

34. 人们感知过的事情会在头脑中留下不同程度的印象，这种心理现象()。

- A、智力
- B、记忆

C、情绪

D、人格

【正确答案】：B

35. 担架搬运的动作要领，正确的是()。

A、老年人头要向前，脚要向后

B、前面人开左脚，后面人开右脚

C、向高处抬时，前面人要抬高

D、向低处抬时，前面人要抬低

【正确答案】：B

36. 对于患病的老人，对其治疗饮食的描述正确的是()。

A、对于尿毒症老人，应给予高蛋白饮食

B、对于肝硬化腹水老人，应给予低盐饮食

C、对于肾病综合征老人，应给予低蛋白饮食

D、对于便秘的老人，应给予低纤维素饮食

【正确答案】：B

37. 加压包扎止血不适用于()。

A、静脉出血

B、小动脉出血

C、毛细血管出血

D、伤口有碎骨时

【正确答案】：D

38. 护理员带领老年人做健身康复操，要先做好准备活动，热身()左右。

A、10 分钟

B、5~10 分钟

C、20 分钟

D、10~15 分钟

【正确答案】：D

39. 下列有关老年人专项评估中评估人员工作描述不正确的是()。

A、评估人员需取得相关资质

B、专项评估组至少由两人组成

C、评估前需开预备会

D、评估后评估员直接向政府部门上交评估结果

【正确答案】：D

40. 下列有关老年人专项评估的实施过程不正确的是()。

A、评估员熟悉工具内容，尽量不要看着问卷，避免逐条询问

B、评估员应核实评估信息的准确性

C、不要对评估信息进行逻辑化、结构化问题提问

D、对于逻辑混乱者，问题尽量简单，每次只问一个问题

【正确答案】：C

41. 对于有抑郁情绪的老年人，组织其听音乐时，不宜选择的曲目是()。

- A、《喜洋洋》
- B、《江南好》
- C、《春天来了》
- D、《二泉映月》

【正确答案】：A

42. 下列不属于老年人情绪变化的特点是(C)

- A、消极情绪逐渐增多
- B、情绪体验比较深刻、持久。
- C、记忆力下降
- D、情绪表达方式更为内敛

【正确答案】：C

43. 出现四肢大动脉出血时，宜采用的止血方法是()。

- A、药物止血
- B、止血带止血
- C、直接压迫止血
- D、加压包扎止血

【正确答案】：B

44. 公民道德建设的原则是()。

- A、集体主义
- B、为人民服务
- C、爱人民
- D、社会主义

【正确答案】：A

45. 老年人在使用健身器材时，下列说法错误的是()。

- A、使用前应了解健身器材使用方法、性能，检查有无损坏，确保使用安全
- B、健身器材的使用应有计划，遵循因人而异、量力而行、循序渐进的原则
- C、使用健身器材前，不用考虑自身体质
- D、以上都不正确

【正确答案】：C

46. 使用紫外线灯进行居室空气消毒时，消毒时间的计时方法是()。

- A、从灯亮开始计时
- B、从灯亮 2~3 分钟开始计时
- C、从灯亮 5~7 分钟开始计时
- D、从灯亮 10~15 分钟开始计时

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。

如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/285133344023012131>